

第20回支部総会 出席して熱い討議を!

安倍首相は、「在任中に改憲を成し遂げたい。」(3/2)と明言しました。

3月29日には、憲法違反の安保関連法(戦争法)が施行されました。「戦争法」は、立憲主義を踏みにじり、強行採決された、世界のどこでも米国が起す戦争に日本が参戦するための違憲の法制です。集団的自衛権行使容認の閣議決定を無効にし、改憲を阻止し、戦争法を廃止するためには、野党共闘により、参院選で勝利し、次の衆院選でも勝たねばなりません。

全国で野党共闘が進み、参院14選挙区で野党統一候補が決まりました。(4/14現在)

三重選挙区では、4月7日に、学生団体

みんなで話そう 医療・介護・政治のこと

仲間づくり・野党共闘・戦争法の廃止・立憲主義回復も

「シールズ東海」や「安保法制に反対する学者の会」など5団体の有志が、安保法の廃止や改憲阻止に賛同する候補者を支援するため、「市民連合みえ」を設立しました。県民は、一日も早く政党間で選挙協力が出来ることを望んでいます。

安倍政権は、社会保障の伸びを3年間で1・5兆円に抑える方針に基づき、毎年1兆円〜8千億円程度にのぼる自然増を5千億円以下に抑え込

また、消費税増税分を「全額社会保障に使う」と言明しながら、実は、「社会保障の充実」に充当されているのは1%にすぎません。社会保険料の負担率も申告所得200万円を山に、所得が高くなるほど負担率が低くなる逆進性になっていて、低所得者に重い負担を強いています。

「マクロ経済スライド」を改悪し、さらに年金を引き下げ、医療費窓口負担の70歳以

介護保険から要支援1・2を外す、「総合事業」が鈴鹿市でも17年に施策化されます。既に実施されている桑名市では、要支援・要介護認定率が、1年で約2%減少しています。そうならないために、社保協を軸に、要求をまとめ市と懇談していきます。

仲間づくりも大事な課題です。総会にみんなで出席して、発言しましょう。

(勝谷 鐵幸 記)

犬はとどめを刺さない。命を知っていて、暗黙のケンポを守る。▼吾輩は餌をねだつても、野良としての矜持はある。夜にはナワ張りの猫を集め、命確認の会議を持つ。昨夜クワの姿がなかった。今朝、左前足にけがをしている。人間の勝手な車社会に、吾輩は憤懣やる方ない。元々、猫と人とは穏やかに共生していた。集団で、国会を取り巻けないのが猫の弱み。▼主の持つ新聞を覗くと、国会周辺・沖繩の海・白子駅前等々で抗議が絶えぬ。▼吾輩の主はただTVに毒づくばかり。「サミットまで後何日かって。ふざけるな!」リカちゃん通信をかざして怒鳴る。「サミット93億・県警のテロ対策10億!。保育園へまわせ。」吾輩も主のスポンを引掻き叫ぶ。「オモテナシ(表無し)とはなんだ。ウフアリだな。ニヤー!」そこで一首。「福島の野良猫どっついているぞかニヤーニヤー 嘆く波音ごっこ」

(加藤 正美 記)



全日本年金者組合
三重県鈴鹿支部
第230号
2016. 4. 20
事務局
〒513-1124
鈴鹿市自由ヶ丘
1-16-30
http://suzuka-nenkinsya.jimbo.com/
桑原 篤
tel 059-374-2894
編集責任者
勝谷鐵幸
鈴鹿市半岡町1641-20
tel 059-387-0383
fax 020-4663-3958
e-mail tekatu65@movie.ocn.ne.jp

新しい仲間を紹介します
中川しのぶさん (上田町)
船津理佐子さん (鈴鹿ハイツ)
山下久美子さん (郡山町)
仲間づくり
209名
(4月20日現在)

波の音

吾輩は野良猫。犬に追われて逃げ場を失い、この家の主の足元に飛び込んだ。もつとも

署名を大きく広げましょう

「2千万署名」「若い人も高齢者も安心できる年金を求める請願署名」

毎年のように引き下げられる年金にストップをかける、年金1%の不支給分の支払い、マクロ経済スライドの廃止、若い人も高齢者も安心して暮らせる年金制度(最低保障年金制度)を求めて、橋詰圭一さんを原告に提訴しました。

その裁判を国民の応援を得

て勝利するために、「若い人も高齢者も安心できる年金を求める請願署名」を実施中です。現在1705筆集約しました。もつひと頑張りです。また、支援金の今年度分を5月中にお願いします。

「戦争させない・9条壊すな!総がかり行動実行委員会」

(略称「総がかり行動実行委員会」)呼びかけの「立憲主義回復・戦争法廃止・憲法九条を守る統一署名」も集約中です。出来る限り市民の皆さんに訴え、広げることが大事です。4月末を一区切りにします。よろしくお願いします。

(勝谷 鐵幸 記)

女性部がある支部活発な運動

東海ブロック支部交流集会

3月24日(木)に愛知県の金山にある労働会館で東海ブロック支部交流集会がありました。愛知、静岡、岐阜、三重の各支部から代表が集まり交流を行いました。

主な内容は、「仲間づくり」、「裁判運動」、「共済」の三点でした。

裁判運動では、各県の取り



支部交流集会分敢会 写真提供 桑原 篤

組みが報告されました。愛知、三重は合同で名古屋地裁にて3月25日に第1回の口頭弁論が行われたこと。第2回目も5月25日行われることが報告されました。裁判所での闘いの応援と法廷外での支援と応援の運動の強化が訴えられました。

仲間づくりでは、女性部の活動について

論議されました。全国的には女性部がないところも多く、なぜ必要なのかという論議をしているところもあるようです。

ただ、女性部があり活動している支部は、生き生きとしており、活発な運動が行われていることが出されました。

(桑原 篤記)

年金は毎月支給に

4・15年金支給日全国一斉宣伝



署名活動 写真提供勝谷鐵幸

4月15日、11時から12時

まで、ハンター前で、マイクでの訴え、署名集め、チラシ配りを行いました。

風が強く吹く、寒い日でしたが、チラシ112枚を手渡し、署名59筆を集めました。署名は累計1705筆になりました。

マイクでの訴えでは、4月

年金額据え置きに 実質削減

物価0.8%上がったのに

2016年4月からの年金改定額はゼロで、昨年度と年金額は変わらないことになりました。実質削減で、ゼロ改定は断じて認められません。昨年初めて適用したマクロ経済スライドは、今年は発動しませんでした。

厚生省は、今年度の物価改定率はプラス0.8%、賃金改定率はマイナス0.2%であり、2004年の改定ルールで、物価プラス、賃金マイナスのケースの場合は改定額はゼロになる、と説明しています。物価が上がったにもかかわらず、年金が昨年度と同

じ額で抑えられるということ、年金の実質的な価値の減少につながります。政府が2015年度の補正予算で、1100万人にのぼる65歳以上の低年金者に対して3万円の一時金を支給すると決めましたが、これは政府自身が、高齢者の32%の方が貧困生活をせざるを得なくなっていることを認めたことに他なりません。3万円を支給する一方で、物価上昇に見合う年金額を改定しないことは、高齢者の貧困を助長するものでしかありません。政府は今国会に提案しよう

からの年金額改定がゼロになり、実質削減のため、力が入りました。「年金引き下げを止めよ」「年金を引き下げるマクロ経済スライドは中止を」

「裁判支援を」「最低保障年金制度の実現」「年金は毎月支給に」「年金支給年齢を引き下げるな」などを訴えました。

活動参加者は5人でした。

(勝谷 鐵幸 記)

としている法案の内容は、①年金額改定ルールの見直しで、物価が上がっても、低い賃金に合わせて、年金を引き下げる。

②マクロ経済スライドによる年金額調整の見直しであり、調整率0.9%が実施できなかった率を翌年度以降に繰り越し、直近の賃金・物価の上昇幅が大きい年度にまとめて調整できる、ということですがこれは、低年金で苦しんでいる国民年金も含めて、何何でも毎年確実に年金支給額を下げ続けようということであり、絶対に認めることはできません。

(勝谷 鐵幸 記)

成功させよう

5・22 小林 節さん講演会 山本 あけみ

講師の小林節さんは、昨年と断罪された三人の憲法学者の国会で「安保法は違憲！」のおひとりです。これで「安



憲法学者 小林節さん講演会
どうする 平和、くらし、ボクらの未来

小林節さんへの質問受付中！

2016年5月22日(日) 開場 13:00 開演 13:30
鈴鹿市民会館 大ホール

チケット 前売500円、当日700円、18才未満無料

主催：戦争させない！小林節さん講演会実行委員会

保法案」(戦争法案) 反対運動の流れが変わりました。残念ながらチケットは今、半分余りしか売れていません。会場を満杯にして鈴鹿での「小林節さん講演会」を成功させ、戦争法廃止の気運を盛り上げられるよう是非ご協力ください。

18歳未満は無料です。若い方にもお声かけください。託児所も用意しています。ご利用希望の方は、10日前(5月12日)までに「連絡ください」。小林節さんへの質問も受け付け中です。連絡FAXは、吉田事務局長(059-387-3731)へ。

いっしょに歩きましょう

5・3ピースウォーク

「戦争させない！鈴鹿アークシオン」主催の「ピースウォーク」が、5月3日憲法記念日



今何を語るか、是非お聞きください！

(講演会実行委員長・組合員) ※チケット販売 4月27日の

「定期総会」でも売ります。前売り500円(当日700円)です。

(勝谷 鐵幸 記)

に行われます。このウォークは、「戦争させない・憲法壊すな！総がかり行動実行委員会」の「5・3憲法集会」と連帯して行われます。

12時30分、西条中央公園(文化会館隣り)に集まり、ふうせんを手に、鈴鹿市駅に向けウォーク開始、13時に図書館前

四月十四日です。咲いていた木蓮の白い花が散って、辛夷の花が散って、桜の花も散って、いまはライラックが花さかり、匂っている。木は生き



戦争法には反対します 戦死で平和はつくれない

山野 治

みれ、紫の菜の花、空豆の花、葱坊主、青い草たち、窓から

このような景色を眺めて、こんなに息吹く景色の中で、わたしは暮らしていると気が

と気が付いた。安倍晋三首相は「私は、私の愛する国を『積極的平和主義』の国にしよう」と決意して

戦火はげしく葱坊主火に焼かれ死ぬ

2016、4、14

参加下さることを願います。(勝谷 鐵幸 記)

家の間、80米ほど南に給水塔

付いた。きららの編集長から



温泉めぐる会

4月例会
宮乃湯温泉

4月例会は、名古屋の熱田神宮傍の「宮乃湯温泉」へ9人でいきました。お湯は、温泉の元湯を運んでいる物でしたが充分でした。炭酸泉もあり、体の疲れを取るには役立ちました。食堂はなかなか美味しいもので、温泉に入らない近所の会社員や工員が大勢食べに来ていました。

5月例会は、5月13日《金曜》午前7時30分出発（遠いので）。出発、鈴鹿市文化会館正面玄関前。

行き先、飯田市「遠山温泉かぐらの湯」ナトリウム・カルシウム塩化物泉で、源泉は43・5度です。申込み締め切りは、5月8日まで。

(辻井 良和 記)

パソコン教室

(4/6実施)

ある人は、「編集長」に挑み、ある人は「カラオケ」のCD作成に挑み、ある人はDVDのパソコンに取り入れた曲の再生に苦労し、時間だ

けが過ぎていった、てんやわんやのパソコン教室でした。

(樋口 公允 記)

グラントゴルフ

今月は4月20日のため報告はありません。

次回は5月18日の水曜日午前9時から、雨天時は5月20日の金曜日になります。場所はフラワーパークです。

(松田 一郎 記)

卓球を楽しもう

4月15日(金)午後1時30分から、第20回卓球サークルを実施しました。5人の参加でした。2人と2人に分かれて練習をしました。(私用で出席できなくてすみませんでした。桑原)

社会福祉協議会で、認知症支援講座を、五週で十時間受けてきました。

第一日目は三十名の内、男性は三人。

第二日目の今回は、三十名の内男性は十名の参加で、社協の人も喜んでみえました。やはり男性は、男性でなければ出来ない支援もあるので、今後も男性の参加を大いに期

卓球でピン球を打つ打ち方にはフォアハンドとバックハンドがあります。テニスも同じですね。卓球の盛んなドイツでは子どもたちに、先ずバックハンドから教えるそうです。

なぜかよくわかりませんが、でも云えることは、どちら側に球が来ても正確に打ち返すことができればこんな楽しいことはありません。これからバックハンドの練習も入れていきたいと思っています。

5月の案内

5月20日(金) 13時30分～15時30分 白子コミセン 2階ホール。

※持ち物：タオル、お茶、上靴(これから暑くなってきました。忘れないでね)

待したいとのことでした。

これからの社会生活を考えたときに、避けて通れないのが共に助け合って生きていく、



今出来ることを

武田 節子

互助の精神ではないでしょうか。今は平穩に暮らしていても、何かの切っ掛けで、宇宙人になるかも解らない。「本

と言われました。二十四時間逃れられない家族。日常を見守っていない他の人の、何気ない一言で、家

人は人でしか癒されない。明日は我が身かもしれない。そう思ったら今、私に出来ることを、一つでもいいから、共に学んでいきたいと思えます。



《漢字熟語・慣用句・ことわざ等のドリル》

参考資料「熟語、ことわざ思い出しテスト」(コスモ21発行)

【問題】熟語・慣用句・ことわざを読み、□に言葉を入れてください。

頑固 分際 雑魚 功德 猛者 天の邪鬼 さいそく きはく はんじゆく くらげん しゅつこう 学問に口道なし 念□岩をも通す 破□の勢い 石□を叩いて□る 海□で鯛を釣る

【答え】

がんこ ぶんさい ざいこく もさ あまのじゃく 催促 気迫 半熟 空前 収納 王力 竹橋 渡老

(太田 和美 記)

※少しでも興味のある方、ぜひご参加ください。お待ちしております。(桑原 篤 記)

カラオケを楽しむ会

4月の例会は、休みました。5月は11日(水曜)ジャパ

楽しい会です。一度顔を出して下さい。お待ちしております。(係 熊給・佐藤 記)

サークル短信

山歩会

4月例会藤原岳

今回のルートはあまり知られていない孫太尾根を登り、大貝戸を下るコースです。

4月9日(土) 6時に鈴鹿を出発、参加者は14名。

7時10分登山開始。いきなり急登の登山道を登り始めますが、天候は最高で周囲の山々がヤマザクラ、タムシバ、ミツバツツジ等の花に色付く素晴らしい景観を見ながら、登山の疲れが吹き飛びました。

8時30分にヒロハアマナ、ミスミソウ、ヒトリシズカ等の花が咲く第1峰の丸山(650m)に到着。その後草木山(834m)、多志山(965m)を通過し、最後に福寿草の群生を楽しみながら、ガレ場の急登を登り切り、11時に全員藤原岳山頂(1140m)に到着。

昼食は新しく設置された立派なバイオトイレのある藤原山荘でゆっくりお弁当を広げました。下山は福寿草、アズマイチゲ等の花を見ながら大貝戸コースを下し、14時15分西藤原駅に無事到着しました。実歩行時間6時間。晴天

に恵まれ多くの春の花々に出会うことが出来ました。

5月例会の案内

滋賀県の霊仙山(1094m)です。難度★ 脚力★★

5月19日(木) 歩行時間約5時間 午前6時鈴鹿市文化会館第三駐車場集合。連絡先 岡本美千子、前田純。(5/13までに) 5月29日(日)の「綿向山」山行は、後日「連絡致します。」(前田 純 記)

女性部サークル

音読の会

4月の例会は、7日、今月も新しい人が1人加わり、9人の出席でした。「音読の会」のサークルに興味を示して貰えるのは嬉しいことです。内容は、前半に、漢字の読

み方と慣用語、ことわざの穴埋めドリルをしました。

後半は、「日本の大和言葉」を美しく話す「から「思い」「つとめ」の項を朗読しました。

「感動した」という言葉も場面によって、「胸に迫る」「胸を打つ」「胸に染みる」等の言い回しを使い分けると相手に思いがより伝わります。次回は、5月12日(木) 9時30分、ジェフリーすずか研修室Bです。5月は第2木曜日です。(太田 和美 記)

かよちゃんの手芸教室

次回は、4月26日(火) 13時~16時、ジェフリーすずか研修室です。洋裁の用意お願いします。5月は24日(火)です。(山中 加代子 記)

おしゃべりカフェ

次回は、4月21日(木) 10時30分現地集合で、赤塚植物園のシャクナゲを観ます。(中川 信子 記)

花をめぐると

4月10日、伊勢の横輪桜を見に行きました。

辻井良和さんの運転するマイクロバスに18名参加で、今までにない綺麗な桜を見る事ができました。見頃ってこの事だと思いました。9、10日は祭で沢山の人でにぎわっていました。

5月は藤原農業公園のポタシオンを見に行きます。文化会館九時集合。出席者はお電話ください。林 和代(TEL382-4003)

スクエアステップ

4月14日(木) 10時~12時、参加者10名。まず、「ラジオ体操」です。手足の末端まで、しっかりと意識してきちんと体操をしましょう。テレビでしている体操のようにです。

「スクエアステップ」も少しずつ段階が進みます。段々とむづかしくなってきました。“認知症予防” “転倒防止”のための運動です。『継続は力なり』です。自分自身のために、頑張りましょう。

次回は、5月9日(月) 10時~12時、社会福祉会館2F大広間です。(宮崎 コシ子 記)

みんなであつたつ会

4月14日(木) 13時~15時参加者9名、懐かしい童謡を歌いました。昔の歌声喫茶「ともしび」発行の歌の本からいろいろ歌いました。昔の唱歌を歌い、日本の歌のすばらしさを再認識しました。

『平城山(ならやま)』の歌を知らない人が沢山いて、歳の差を感じました。

次回は、5月9日(月) 13時~15時 社会福祉会館2F大広間です。(宮崎 コシ子 記)

よ

よつと勉強

立憲主義

立憲主義とは、いくら時の権力が多数(議席)を握ったとしても、憲法に書かれていること(基本的人権等)を破ってはならないということです。つまり、「憲法によって権力を縛る。」ということなのです。が、自民党改憲草案はあべこべに、「憲法によって国民を縛る。」つまり「公益及び公の秩序のためには、基本的人権を制約できる」という内容です。これは、立憲主義の全面破壊です。恐ろべきことです。

「自民党改憲草案」―安倍改憲を許

していいの、それとも安保II戦争法を廃止するのが、これが大争点になります。戦争法案は日本国憲法を破ったものです。そのままでは、矛盾があります。だから、明文改憲(自民党改憲案)によって立憲主義を完全に葬ろうということなのです。では、私たちはどうすればよいのか? それは市民が、野党が結集し、共闘し、国民連合政府をつくり、戦争法を廃止することです。立憲主義をとりもどすことです。安倍自公政権を倒しましょう。(樋口 出 記)

お元気ですか

組合員訪問インタビュー第129回

桑原 篤さん



支部長の桑原くんのことを紹介するのはなんか緊張します。

「あつちゃん」と呼びます)とは同じ石薬師の北町で生まれ、幼なじみで同級生。小学校の時もよく遊んでもらいました。プロレスをしてもいつもボクが負けていました。

石薬師小学校から白鳥中学校へ。ボクはあつちゃんについて「卓球部」に入りました。彼はサウスポード運動神経も

いいので正選手、ボクは補欠。高校もいっしょで数人で神戸高校に毎日自転車通いました。

大学はあつちゃんは静岡で別々でしたが、でも、同じ教育学部でした。気がついたら、ボクは生活綴方、あつちゃんは教育研究会でよく似たサークル活動をしていました。

彼は卒業後、度会の南島小学校に赴任しました。そこで、かわいがられ、職場の同僚の

かわいい娘さん(新婦人の桑原千香子さん)と結婚しました。

それから鈴鹿に帰り、ずっと小学校の先生で、理科を得意としていました。

あつちゃんは中学の時も、周りから推されて生徒会長をしました。いつも周りが放っておかない人だったんですね。

今回も気がついたら年金者組合の支部長さんでした。大酒も飲みますが、今は訳があつ

て少し控えています。笑顔が良くて優しく、包容力もありますが、ちよつと頑固なところがあります。でも、それは彼の一徹さ。どこか風貌も不破さんに似てるという噂もあつ

て、分かり易く筋道立てて話ができる理論派です。今のこの鈴鹿で、難しい舵取りをして、年金者組合を不動の組合

にして下さいな。

文 萩森 繁樹
写真 勝谷 鐵幸

中学2年生の時の担任の先生は、シベリア抑留から帰還して、間もなく教職に復帰した、少し凄みのある人でした。社会科の授業の時間、憲法

1950年に警察予備隊を設け、2年後に保安隊になり、さらに2年後に自衛隊となるのですが、その先生は、「これは再軍備である。」と。

ん。アバシンゾーという総理大臣は、この9条を改定し、自衛隊を海外で武力行使が出来る様に考えます。まず「緊急事態条項」を新しく加えることにより、外堀を埋め



わたしと憲法

鈴木 奎而

九条について話してくれました。「9条は戦争放棄が主眼である。」と。その頃の時代

「戦車を特車」とすれば戦力ではないのか、等々、がなり立てていたのを思い出します。

この憲法9条ほど大切な、そして貴重な条文はありません。

るといふ姑息な手段を用いるようです。

戦争は人類を不幸にするものです。憲法改正は絶対にさせてはなりません。

きらら文芸

短歌

春休み黄色い帽子孫に買う横顔愛し平和であれと野に出でて歌種見つけ幾春秋その友タローはもう歩かない 藤井美知子

早割で注文みし母の日プレゼント死後にとどきて開ける気のせす 本堂たき子
開花待つ気持ちはいつか花の下 梅田全美
枝先に緑色づく春近し 東口正男
遺骨なく陽炎ふてをり兵の墓 三林保子
つつじ祭り女宮司がつかさどる
提灯の揺れにまかせる花明かり
咲くよりも散る淋しさの桜かな

川柳

黒塗りで明日は真っ暗TPP
年金の積立金で博奕打つ 余志嘉壽

お礼

「テレビ探しています」のコーナーに、沢山のお声を掛けて頂きありがとうございました。2台の提供があり、Yさん、Tさんが喜んでくれました。(佐藤 晴衣 記)

女性部 ひとくち広場

年金者組合で新しい出会い

中川 伸子

年金者組合に入れて頂いてから何年になるのか。振り返ると、沢山の方々との出会いがありました。四国の旅行に誘って頂いたのが初めての参加だったと記憶しています。望年会、新年会、お誕生会、月一回の温泉めぐりなども、最近は毎回参加させて頂くようになりました。

女性部サークルも、花きめぐり会、映画の会、おしゃべりカフェ。昨年末より加代ちゃんの手芸教室にも入れて頂き、編み物やフロッピーづくりなど楽しく参加させて頂いています。

先日は、音読の会にも初参加。漢子の読み方、書き方、良い頭の体操になりました。認知症予防にこれからも参加いたします。よろしくお願ひします。

振り返って思うこと

伊藤 タケ

いま、美容師という仕事を振り返ってみると、とても良い仕事だと思えます。仕入れた材料が腐ることもなく、仕事に使う器具たちも、半永久的に持つし、消滅してしまう材料だけを仕入れるだけです。

五十歳までは、花嫁さんも沢山作らせて頂き、胸がワクワクしたものです。七十歳を過ぎたころから、「鼻肩」にして下さったお客様も、ぼちぼち亡くなられたり、病気で寝込まれたりで淋しいです。

不思議に思うのは、私の歳に合わせたように、自然にお客様

昔の言葉に「手に職を付けておく」と生悔いなし」。本当にそつだと思えます。私も仕事が減るにつれ、すこく落ち込みました。やっと現実を受け止められるようになり、一日に授かった仕事をコツコツとやり、元気にしています。自分の周りの沢山の人に助けられ今があります。感謝で一杯です。

一枚の年賀状

松下加代子

せし選が昔の「よめ」です。山を合山を築いたN子さんと。清々しい女性でした。

そんなN子さんが、急に九州へ帰っていきました。山で再会を誓って山で別れました。

何年かたつてN子さんから年賀状が届きました。何、これN子さんの？字が乱れて、ひらがなで、やっと読

「世界一貧しい大統領」の来白

糸柳 眩子

何気なく新聞を読んでいたら、4月8日付の朝日新聞に「世界で一番貧しい元大統領が、東京で講演」と題して、中身を紹介していました。心に残った言葉を書いてみます。「一番大きな貧困は孤独です。物の問題ではない」「他人のために何



絵手紙は、谷口正江さん

「終活」を始めます 中平豊美子
先日FAXいただきました。ひとくち広場への原稿の件ですが、この頃、気力・体力ともに限界を感じています。今回は済みませんが協力させて頂くことが出来ません。他の方にお願ひして下さいませんか。
これからは、のんびりと「終活」に時間を使いたいと思っています。皆さまも、どうぞお体大切に。ご本人の了解を得て、載せさせていただきますました。()

める程度でした。毎年毎年同じ賀状！。N子さんとうしたのかしら。何か心を痛めているのかな。近くだら行けぬ。N子さんの顔が浮かんで悲しい。今年もまた年賀状が来ている。私は「スッキリ！」「新春+元旦」「元氣っ！」「いろいろなと楽しんでます」「今年もよろしく！」「少々めがんでいゝが漢字が沢山ある。ピンクの花々か？、黄色の花が、バザライ、N子さんまた山で逢いたいわ！

安心して年を取れる社会に 北本淑子(熊本県主婦66歳)
は、こが以前、寝たきりの両親の介護のため警察官をやめ、帰郷しました。介護離職です。両親の死後、私に「早期退職したので、年金が少ない」とお金を借りに来るようになった。今60代の彼は独身で将来が心配です。
「老いて病気になるれば入院し面倒を見て貰える」と思っていました。が、現実が厳しいです。知り合いのお年寄りが心臓病で歩くのも苦しいのに2ヶ月で退院させられました。介護する人もいないのです。長期入院が昔より難しくなっていると感じます。(中略)
自民党の憲法改正草案に「家族は互いに助け合なればならない」という条項がありますが、憲法でうたつべき事でしょうか。介護は「長男の嫁」など女性がする、と云つて風潮が昔あります。この条項は、自民党が家族に介護を押しつきたいのだと勘ぐってしまいます。安心して年を取りたいものです。
(4月8日の朝日新聞「声」欄の記事を、《一部中略》して転載させて頂きました。() 辻井 豊子

支部日誌

- 3月25日(金)「きらら」編集・発行・連絡会
29日(火)かよちゃんの手芸教室
- 4月2日(土)「きらら」編集会議
6日(水)第12回組織部会(9:30~白子コミセン)
パソコン教室
7日(木)音読の会
8日(金)第12回執行委員会(13時30分~ジェフリー)
9日(土)山歩会「藤原岳」
14日(木)スクエアステップ・みんなでうたう会
15日(金)卓球の会
16日(土)議案書製作
18日(月)温泉の会 名古屋「宮の湯」
20日(水)「きらら」編集・発行・連絡会
グランドゴルフ・パソコン教室
21日(木)おしゃべりカフェ「赤塚植物園」
26日(火)かよちゃんの手芸教室
27日(水)第20回支部定期総会
30日(土)コミバスの会アンケート活動
- 5月1日(日)県中央メーデー(10:00~津観音公園)
3日(火)ピースウォーク(西条中央公園)
憲法を考える県民のつどい(生涯学習センター 4F大研修室)石埼龍国大教授
6日(金)「きらら」編集会議
9日(月)スクエアステップ・みんなでうたう会
11日(水)第1回組織部会(9:30~白子コミセン)
カラオケの会・パソコン教室
12日(木)女性部世話役会・音読の会
13日(金)第1回執行委員会(13時30分~ジェフリー)
温泉めぐる会飯田「かぐらの湯」
18日(水)グランドゴルフ・パソコン教室
19日(木)滋賀「霊仙山」
20日(金)県女性部「女性のつどい」・卓球の会
24日(火)かよちゃんの手芸教室(洋裁の用意)
25日(水)「きらら」編集・発行・連絡会
31日(火)誕生会(3~5月生まれ)

わたしのレシピ

材料 (2人分) たけのこの先の柔らかい方200g~250g
山椒の葉少々 味噌大さじ2杯 すりごま大さじ5杯
酢少々 砂糖大さじ3~5杯 焼き竹輪1本

たけのこの木の芽和え

(中川 美代子)



イラスト 樋口 出

作り方 すり鉢に山椒の葉を入れ、良く摺る。そこへ、あとの材料を入れて混ぜるだけです。簡単です。

催し物案内

- ① 支部第20回定期総会
4月27日(水) 10時~15時 ジェフリー
原則全員参加(欠席される方は必ず委任状を出して下さい)
弁当・茶菓・バザーあります。椅子席。
20回記念オープンニングご期待下さい。
- ② コミバスの会「アンケート活動」
4月30日(土) 10時~13時 オークワ木田店(自由ヶ丘団地)
ご参加よろしくお願ひします。
- ③ 三重県中央メーデー
5月1日(日) 10時~12時 津市観音公園↓お城西公園
9時白子地区センター(イタニ外科隣り) 出発
- ④ ピースウォーク 2.1km
5月3日(祝) 西条中央公園 12時30分集合↓図書館前 13時出発
↓鈴鹿市駅(ふっせん渡します)
- ⑤ 誕生会 3~5月生まれ
5月31日(火) 11時30分~14時白子コミセン 会費500円

サークル掲示板

サークル名	サークル連絡先	次回例会
パソコン教室	樋口 公允 (TEL 387-3541)	5月11・18日(水)13:00~白子コミセン
山歩会	前田 純 (TEL 374-4596)	5月19日(木)滋賀県「霊仙山」 5月29日(日)「綿向山」
温泉めぐる会	辻井 良和 (TEL 386-0529)	5月13日(金)飯田遠山温泉「かぐらの湯」
グランドゴルフ	松田 二郎 (TEL 374-3134)	5月18日(水)9:00~フラワーパーク(雨天5月20日)
カラオケを楽しむ会	熊給 富子 (TEL 388-1380)	5月11日(第2水)11:00~16:00 ジェフリーカラオケ中央店 (会費 300円 お昼は各自で)
卓球を楽しもう	佐藤 晴衣 (TEL 378-6433)	5月20日(金)13:30~白子コミセン2Fホール
女性部サークル	桑原 篤 (TEL 374-2894)	
花をめぐる会	林 和代 (TEL 382-4003)	5月 いなべ農業公園・ポタン
音読の会	太田 和美 (TEL 383-4545)	5月12日(第2木)9:30~ジェフリーすずか
映画の会	辻井 豊子 (TEL 386-0529)	1年間休み。
かよちゃんの手芸教室	山中加代子 (TEL 383-4140)	4月26日(火)13時~ジェフリー洋裁の用意 5月24日(火)
おしゃべりカフェ	辻井 豊子 (TEL 386-0529)	4月21日(金)赤塚植物園・シャクナゲ
スクエアステップ	佐藤 晴衣 (TEL 378-6433)	
みんなでうたう会	田中美代子 (TEL 374-1786)	5月9日(月)10時~12時社会福祉センター大広間
	宮崎ヨシ子 (TEL 378-7510)	
	澤井 順子 (TEL 378-6021)	5月9日(月)13時~15時社会福祉センター大広間

「サークルへは乗る人も乗せる人も助け合いの心で気軽に乗り合わせに行きましょう。」