

きらら

生き生きした支部活動を

2017第21回支部定期総会

4月26日にジェフリーすずかで、組合員76人が出席して行われました。

この1年に亡くなられた、出岡田鶴子さん、蜂谷行雄さんに黙祷を献げ、ご冥福を祈りました。

来賓の、辻井良和県本部署長、石田秀三、橋詰圭一市議員のお三方から挨拶をい



桑原篤支部長挨拶



上 川北・澤井議長 総会会場 写真提供 勝谷鐵幸



ただき、末松則子鈴鹿市市長、小川明彦鈴鹿民商会長、桑原千香子新婦人鈴鹿支部長、道家志真子母親大会実行委員長さんから、メッセージをいただきました。

新しい仲間を紹介した15人に「仲間づくり」感謝状が贈られました。

議長、川北秀洋、澤井順子さん、選管委員に豊留正利、中川信子、樋口出さんを選び、ご入りました。討議時

新しい仲間を紹介します

- 家木 弘子さん (池田町)
- 佐々木 綾子さん (江島台)
- 服部 すみさん (稲生)

仲間づくり

206名

(5月24日現在)

波の音

正夫は国民学校四年生。校門を駆け抜けて急ぐ。その時、「さ、礼をせよか。」職員室の窓から怒号！

間が15分延びる程の熱心で多くの発言がありました。スローガン、経過報告、1年の歩み、今年の活動、決算、予算、会計監査報告、女性部など各別の活動、サークル活動報告、特別決議(2本)を圧倒的多数で可決しました。

新役員(別掲)も圧倒的多数で信任されました。そして、第1回の執行委員会で、各部署長、各委員会の長を決め、それぞれの委員の割り振りを次回執行委員会で決めます。豊留和子、中川美代子、樋口みえ子、本堂たぎ子、山中加代子さんの5人が役員を辞められました。お疲れさまでした。

桑原支部長が、「組合員の絆を強め、仲間づくりを第一に、サークル活動を活発にして、楽しく生き生きとした支部活動にしましょう。」と、新役員挨拶で、新役員を代表して決意を述べました。

(勝谷 鐵幸 記)

「一旦緩急あれば」読み違えてクビになった者もいるとか▼【御名御璽】がまんしていた正夫らは、首を上げて、ド口鼻を一斉にすすり、羽織の袖でふき取った。あ、チンはえらかった。

(加藤 正美 記)

2017年度新役員

支部長 桑原 篤 (仲間づくり委員長・財政部長)

副委員長

辻井豊子 (女性部長)
中川一春 (くらし福祉助け合い部長)

橋詰圭一

書記長

勝谷鐵幸 (新聞部長)

会計

加藤次郎

執行委員

遠藤一男
太田和美
(平和部長) 川北秀洋
佐々木馨
鈴木奎而

(文化レク部長) 澤井順子

▲ 白石初美
▲ 辻 喜久恵

辻井良和
豊留正利
萩森美知子
樋口 出
樋口公允
松田二郎
三林保子
矢板橋充子

▲ 糸柳章司
原 信子 (アイウ順)

会計監査

▲新任

年金切り下げは不当

年金違憲裁判第6回口頭弁論 谷口 茂

4月24日、名古屋地方裁判所で開かれた年金訴訟の第6回公判を傍聴しました。地裁前には大勢の支援者が



大成功だったシンポ 写真提供 勝谷 鐵幸

期待大無料のオンデマンドバス

よくする会シンポジウム 辻井 良和

さる4月25日、「コミバスの会（略称）」が、文化会館さつきプラザでシンポジウムを開催しました。メインの講演には交通ジャーナリストの鈴木文彦さんに全国状況や、どの市や町でも共通の、必要性についてのお話を聞きました。

シンポジストの発言では、鈴鹿市都市計画課伊藤保敬さんから鈴鹿市の考え、玉城町のオンデマンドバスの実績（映像）、私からよくする会

が代表して、市内各地域に無料のオンデマンド（予約制）バスを走らせ、中央圏の無料の循環オンデマンドバスと組み合わせる交通システムと費用（予算）を提案しました。参加者は百人ほどでしたが、「いつ走るのか」「早く走らせて欲しい」などの質問や意見が出されました。

てくるようでした。今回の公判でも、年金切り下げの不当性が浮き彫りになったと思います。今、社会保障をめぐる環境

共謀罪は絶対に許さないぞ！

第88回三重県中央メーデー 長岡 美千代

5月1日津市観音寺公園で開催された第88回三重県中央メーデーに参加しました。働く者の幸せと平和を願う合唱団のリードのもと「晴れた5月」「青い空は」等、会場いっぱい元気な歌声がひびきました。実行委員長のあいさつでは、8時間労働を守らせよう、憲法改悪反対、平和憲法を守るう、戦争する国作りにつながる共謀罪は廃案にしよう、と

はきびしく、なにかのはずみで「下流老人」や「老後破産」に誰でもなりかねないのが現実です。そんな中この年金裁判は憲法で保障された国民の生存権（25条）をまもる重要な意義をもっています。全国で四千名を越える人たちが原告となって「年金の切り下げ許さない。」と法廷の場で闘っていることに敬意を表しつつわたしも頑張ります。

私とあなたの憲法を守ります 辻井 良和



私たちは、サークルを作っ

て毎日を楽しんでいます。サークルのある日は他の用事を入れないようにして、寝る前には明日はサークルだと考えて眠るくらいです。

このサークル活動は、日本国憲法では13条の個人の尊重、幸福追求の権利で守られ、サー

クルを作った年金者組合は、21条の団結結社の自由によって守られています。当たり前に思う行動は、全て憲法に守られているのです。

働いていた時には、22条職業選択の自由で仕事を選べたし、結婚するときには気に入った相手と24条で結婚すること

が出来ました。定年になってどこに住むかは、居住選択、移転の自由が22条で保障されています。

政府が行う戦争は、国民の生命や生活や仕事を奪うので禁止され、私たちは70年間戦争に巻き込まれずに長生きして来ました。

正す国会議員選挙の自由も「国会」と選挙について「第4章国会」に詳しく決めています。

よい政治にするには、憲法を実行することです。政府が実行しないからと言って、憲法が足りないように言うのは政府のウソです。私は憲法を

雨中のコール力強く響く

監視はイヤだ！5・13鈴鹿パレード

5月13日、激しい雨中、約100人の参加で、「監視



雨中のパレード 写真提供 勝谷鐵幸

はイヤだ！5・13鈴鹿パレード」の集会（弁天山公園）とパレードが行われました。

市民連合みえ呼びかけ人高山進さん、弁護士芦葉甫さん、藤田よしみ県議、稲森稔尚県議、石田秀三市議、九条の会、中川正春議員からメッセージが寄せられました。集会には6人の市議も参加し、全員で「共謀罪を作らせないぞー」「野党は共闘！」とコール。

その後、公園周辺コースをシユプレヒコールしながらパレードしました。（勝谷記）

心に響いた歌

憲法施行70年平和コンサート 渡辺 トミ

一曲ごとに胸にぐっと来ました。今までのコンサートの中でこれほど皆さんの心に響



写真提供 マナブンホームページ

いた歌はなかったのでは？

戦争体験者、特に、私のように旧満州からの引き揚げ者には、涙なしでは聞けませんでした。また、今のきな臭い政治の流れを見聞きしている

5月3日の憲法記念日に、鈴鹿市の文化会館で、「憲法施行70年平和コンサート」がひらかれました。長野県の全市町村を訪ねて、お年寄りから戦争体験を聞き、それを曲にして、各地、学校を回って伝えるという、活動を続けている、清水まなぶ（マナブン）さんの感動の2時間でした。

と、大切な事を多くの人々にコンサートを通して、知らせ伝えて下さっていただける「まなぶんさん」、ありがとうございました。私の冊子を読まれていましたが、講演後もホテルで話を熱心に聞いていただきました。気さくでやさしい「まなぶんさん」、これからも感動を与え続けて下さい。

戦地での祖父の体験、満蒙開拓団の悲劇、供出で「石の鐘」になった寺の話などが、自作の映像と歌と語りで綴られました。私は「平和の稗田阿礼」とふと思いました。壮大な叙事詩でした。

渡辺さんに感想を書いてもりました。（勝谷 鐵幸 記）

3月24日、鈴鹿中央総合病院で「上昇型急性心筋梗塞」手術をして、心臓の心管にカテーテル植え込みをしました。

手術をしてくれました医師は西克尚先生でした。わたしは糖尿病で高血圧症、治療をつけて、薬のんび、30年も続けております。心臓が少し大きくなって、不整脈もあることも自覚していたが、体は元気なので、いつも畑で耕作をつづけて、無事に暮ら



手術の体験が、生きつづけることを教えてくれた

山野 孝治

ついたのですが、わたしは、自分の体をだいにしななかつたのです。

手術のあとは、集中治療室

で、心臓に十分酸素が行き渡るように酸素を投与され、小便は尿道に管を挿入されて、尿意がなくても、尿はたれな

記の中に、生きものは、いつも生きつづける、無事に生きてうごいているのが、うれしく、よろこびであり、よろこびが

あつて生きている。そんな暮らしをつづけて、生きているものたちは、生きている。4月9日、コメリ店では売ってなかったの、カーマ店でじゃが芋の種を買った。一ヶ月もおくれているが、じゃが芋を植えようと草を取って、植える畝を作った。

この続きは次回に話します。

5月21日

サークル短信

史跡めぐりの会

歴史講演会

6月17日(土) 午後1時30分〜3時30分、白子コミセン2階ホール。

演題「北畠家と伊勢の国」

講師 樋口 公允さん

資料代200円(詳細はきらら同封のチラシ参照)

定例会日は、6月21日(水)午後1時30分、ジェフリーです。

(谷口 茂 記)

パソコン教室

(5/10実施)

今日は、久しぶりに出席者が4名で行いました。

ある人は、編集長の練習をある人は一太郎の文書の編集と、整理を、ある人は音多倶楽部のDVD作成を練習しました。私は相変わらずまわりをウロチョロしてました。

6月は、7日(水)と21日(水)、両日とも、13時から15時頃までです。スマホについても学びたいと思います。

(樋口 公允 記)

卓球を楽しむ

5月9日(火) 第33回卓球サークルを実施しました。11人の参加でした。各台に4人ずつ分かれて行いました。5分ぐらいでローテーションして違う人とも練習するようにしました。さらにサーブを出して、フォアとバックで打ち返す練習をしました。

最後にダブルスの試合を行いました。皆さん楽しくとてもいい雰囲気でした。

6月の案内

6月16日(金) 13時30分〜15時30分、白子コミセン。

持ち物: タオル、お茶、上靴。

勝谷 鐵幸 少興味ある方、ぜひご参加ください。お待ちしております。

写真提供 卓球サークルの皆さん

卓球サークルの皆さん(桑原篤 記)



グラントゴルフ

優勝は山際節子さん

五月晴れの空の下、17日に男4名女8名の12名で、4ゲームを行いました。

優勝は4ゲームトータル74で山際節子さん。プービー賞は松田二郎でした。ホールインワンは、豊留和子さんと山際節子さんが各3回、岡本美千子さんと奥山正子さん、佐藤元歌さん、松田房子さん、松村美津代さん、矢板橋充子さんが各1回の計12回でした。次回は、6月21日(水)午前9時から、雨天時は、6月23日(金)になります。場所はフラワーパークです。

(松田二郎 記)

憲法9・25条を生かす運動を

三重県社保協記念講演と総会 桑原 篤

5月20日サンワーク津で三重県社保協記念講演と総会が行われました。記念講演では愛知県社保協事務局長の小林民子さんが「安心な社会保障制度をめざして」という演題で話されました。

貧困層の増大、誰もが転落する可能性があるのが日本の実態である。非正規増加、ブラック企業、うつ発症、介護地獄、家計破綻、未婚化これらは日本の新型貧困といわれている状況を表しています。これらは政府が推し進めて

絵手紙

提供 宮崎 ヨシ子



頭のて 店

参考資料「熟語、ことわざ思い出しテスト」(コスモ21発行)

《漢字熟語・慣用句・ことわざ等のテスト》

【問題】 熟語・慣用句・ことわざを読み、□に言葉を入れてください。

- 群青 居留守 余所見 叱咤激励 出鱈目 厨房 よろずや えそらこと ゆつまぐれ しおひがり あじさい あの言動は □□(ちゃばんげき)だ □□□(ていじろ)で迷う 薬の□□□(ふくさよう) 駅前□□□(ま) □□□(は)□□□(食品)

【答え】

- ぐんじょう いんす よそみ しつたげきれい であらめ ちめうぼう 万屋 絵空事 夕間暮 潮十狩 紫陽花 茶番劇 丁字路 副作用 雑踏 発酵

(大田 和美 記)

山歩会

5月例会

第1回 松阪の観音岳（605m）〜堀坂山（757m）の周回。5月7日（日）晴れ、参加者15名。

8時10分 森林公園登山開始↓11時 堀坂山山頂、昼食↓13時30分 駐車地に到着。歩行時間5時間20分。

第2回 竜ヶ岳（1100m）〜銚子岳（1019m）のピストン。5月23日（火）晴れ、参加者15名。石樽峠登山開始↓10時10分 竜ヶ岳山頂↓12時 銚子岳山頂、昼食↓14時20分 竜ヶ岳山頂上↓15時35分 駐車地に到着。歩行時間6時間50分。

2回共にすがすがしい晴天に恵まれ新緑を堪能しました。



頂上での記念撮影 写真提供 前田 純

一回目の観音山〜堀坂山ではお目当てのヒカゲツツジの花は残念ながら散ってしまっただけで代わりに山腹に広がるヤマツツジの花が迎えてくれました。

二回目の竜ヶ岳〜銚子岳は楽しみにしていたシロヤシオの花が見頃で竜ヶ岳山頂上より見下ろす景色はさながら広い平原の白い羊の群れの様でした。銚子岳へのルートではヤマツツジの赤とまぶしいほどの新緑の中、涼しいかげに助けられて賑やかなおしゃべりと山頂では目の前の雄大な藤原岳を眺めての楽しい昼食となりました。

参加人数も増えて脚力★のロングコースにも関わらず健脚ぞろいの皆さんで歩行ペースも順調に進み予定通りに下山することが出来ました。参加者の皆様お疲れ様でした。

6月例会のご案内

霊山（766m）難度★ 脚力★ 歩行時間約5時間
6月5日（月）午前7時 鈴鹿市文化会館第3駐車場集合。
連絡先：岡本美千子、前田純（6月1日まで） 6月13日（火）予定の「学能堂山」山行につきましては、後日ご連絡致します。

（前田 純 記）

女性部サークル

音読の会

5月の例会は、12人の出席でした。今日も新しい参加者が1名あり、楽しい例会になりました。

内容は、漢字のドリルとプロの俳優による朗読のCDを聴きました。市原悦子さんの新美南吉「ごん狐」、寺田農さんの石川啄木「一握の砂」の2枚です。さすがプロ、皆ジツと耳を傾けていました。そして、これからも続けようということになり、来月は何にしようかなとCDを並べて考えています。

次回は、6月1日（木）9時30分、ジエフリーずずか研

修室Aです。

（太田 和美 記）

スクエアステップ

5月10日は9名の参加者でした。

6月は休みます。7月は、12日（水）10〜12時、社会福祉センター2階大広間です。（宮崎 ヨシ子 記）

みんなて唄う会

5月10日は13人の参加でした。6月は休みます。7月は、12日（水）13〜15時、社会福祉センターです。（澤井 順子 記）

花をめぐる会

伊船のインターに隣接したシャクナゲを見に行ってきた。13日の予定でしたが風

雨が強く中止し14日に変更になりました。医療科学大学と商工会議所のプロジェクトで、2日間の予定が1日になったのです。和シャクヤク、洋シャクヤクと咲き分かせてあり、見事なお花畑を造ってくれてありました。今年は若い青年たち、大学生も多く参加し現場は今までにない賑わいで、鈴鹿の特産物も売り出されています。

6月は「なばなの里」の入場券を頂いたので、あじさい、ばらを観に行こうかと考えています。申し込みは、林和代（382-4003） 辻井豊子（386-0529）へ。（辻井 豊子 記）

ちょっと勉強 絶対に通せない共謀罪



テロ等準備罪（共謀罪）は、5月23日午後、職権で開かれた衆議院本会議で強行可決されました。刑事訴訟の本質を根本から変える、犯罪の準備段階で拘束できるようになる法案を、たった30時間という短い、ボロボロの審議で参議院に送るといふ暴挙です。この法案がテロを防止するためというのは全くのウソです。本当の目的は、戦前猛威をふるった「治安維持法」のように、権力の胸三寸で、気に入らない者を逮捕する法律なのです。共謀罪に反対するが、もつてのほかなのです。密告大歓迎。お互いに監視し合い、言

いたいことも言えなくなる、息苦しい社会になるのです。普通の人の会話、メール、電話など、盗聴などして取り締まる、監視社会になるのです。こんな社会は、誰にとつても（権力者以外）嫌な社会となるでしょう。

では、何のためにそんな法律をつくるのか。それは戦争する国づくりのためなのです。発言する人を萎縮させ、最終的には、戦争に反対する声を取り締まるのです。

市民と野党が力合わせ、共謀罪を参議院では廃案にしましょう。（樋口 出 記）

お元気ですか 組合員訪問インタビュー 第142回

澤井 順子さん



昭和24年に鈴鹿で生まれ、地元の小学・中学に通い、高校を卒業してから四日市

港にある会社に4年勤めました

が、その会社がクライドもなく、その会社しか知らないことが「井の中の蛙」状態になるかもと思い退職し、その後3力所の会社に勤めました。何力所にも勤めたことは後の人生にはプラスになりませんが、後悔したのは給料が大幅に減額したことです。

実家は裕福でもなくむしろ貧乏な家なのに、後先考えず会社を変わる行動でも、大変

など憲法に書かれたことの実現をめざして、私たちは生きてきた。

行政当局や会社や組合、場合によっては個人に対しても「それは憲法違反じゃないで

恐い父親には、あまり叱られた記憶がないように思います。世の中のことをあまり考えずにいたある職場で、昼休みに毎日、新聞を読む先輩が、別の先輩と社会的な話をする様子に感動と同時に羨ましく思い、それから新聞を読むことが楽しくなり、社会勉強する努力をしました。

子供が生まれその子が小学校に入り、校則にもない「標準服」を制服のように押しつける、学校側と当時のPTA

それまで憲法が一番大事なものとわかっていたが「国家権力をしぼるもの」との意識は薄かった。

あたりまえすぎて誰も教えてくれなかったことを、皮肉

わたしと憲法

吉田 一男

すか?」と言わねばならないことも。2014年、内閣が突然に憲法解釈を変えようとしたとき、「立憲主義を守れ」が大いにクローズアップされた。

短歌

早苗青黄つく麦の穂変わりなく豊かな田園平和ある今年とれば上がるは普通言われるが血圧計と睨めっこの日々

藤井美知子

俳句

畔草を刈りてひといき鎌を研ぐ
バスの旅みどりにまざる藤の花

米村米子

梁太き家を選びて燕来る

東口正男

大陸を向く招魂碑黄砂降る

声だせば崩るるごとく牡丹散る

三林保子

吹かれ来て吹かれて行きぬ夏の蝶

川柳

「共謀罪」衆院「凶暴」に押し通す
オリンピック戦争するより競技しよう

余志嘉壽

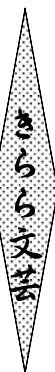


写真 勝谷 鐵幸

会長と押し問答したり、集団登校しない息子に強制する担任の先生と交渉したりと、その頃からどこでも判らないことはなるべく質問するようになりました。

現在は、年金者組合の執行委員と女性部の会計を任されています。また、週に一度、新婦人の事務所で、新婦人しんぶんの仕分け作業を手伝い、いろいろの知識をもらっています。

(自書)

5月誕生会 (3~5月生まれ)

5月31日(水) 11時30分~14時
社会福祉センター2階大広間

※変更しました。間違いのないように。

会費 500円(当日 受付で)

※交通の便のない人は、気楽にご連絡下さい。
車の手配をします。

(勝谷 鐵幸 TEL387-0383)

洗濯機探しています。連絡先

中川信子388-0427

辻井豊子386-0529へお願ひします。

第16回女性部総会へ おいで下さい

日頃考えていること話し合ひましょう。

とき 6月24日(土) 10時~3時

会場 ジェフリーホール

内容 午前 総会と役員改選 講演 介護保険のこれから
午後 お楽しみいろいろ(詳細はチラシ参照)

**今年の平和行進
大勢参加のお願い**

6月13日火曜日
午後1時高岡公園出
発ー市役所まで

6月14日水曜日
午前8時30分江島体
育館東ー白子公民館ー
鼓ヶ浦公民館ー河芸
公民館ー市町村会館
津市お城西公園。
その後ハート平和行
進

女性部が接待役を受
け持つのは6月14
日
水曜日です。

女性部 ひとくち広場

オマケの人生 三林 保子

主人が逝って早八年。私は、元気で生きている。八年前心臓の手術をして、それが大成功。体力もつき健康になった。

今では一人暮らしにも慣れて、自分のペースでゆつくり生きているという。何でも自分でやっていると思われれるかもしれないが、全然何も出来ない。毎日誰かが来てくれて、誰かから電話が来り、何かあれば直ぐ駆けつけて来てくれる友がいるので、頼りっぱなしで生活している。

自分の好きなこと、楽しいことには体が動くが、嫌なことなどはストレスを感じ避けて通るようになっている。八十にあと一歩なんだからオマケの人生と

見栄も外聞もなく気ままに生きている。グリコのオマケの人生も良いものだ...

そんなオマケの人生と心得る私に、「体力も回復したよだから、執行委員」と要請され、腰を抜かした。何で今更私が、といぶかったが断り切れず、返り咲くことになりました。皆さんの足手纏いならぬ良いかと心配です。

そんな私が、先日は四日市での「穀田恵」さんの演説を聞きに行ってきました。「憲法改憲」「森友学園」「共謀罪」「北朝鮮への対応」など力強く話されました。

●憲法をどうあそぶか国民の意識知らぬ一世の議員



絵手紙 宮崎ヨシ子さん

第62回 三重県母親大会

- とき 6月4日(日)
受付9時30分 10時開会~16時
分科会10時~12時
全体会13時30分~
- 会場 伊勢市生涯学習センター
(イセトピア)
- 記念講演 全体会でフォトジャーナリスト 西谷文和さん
- 貸し切りバス 1、文化会館7時30分 2、体育館7時45分
- 参加費 八百円と弁当代を女性部で負担します。
- 参加申込み 女性部役員に連絡してください。

女性部

「共謀罪」を楽しく学びませんか

とき 5月26日(金) 1時30分 ジェフリー

講師助言者 勝谷書記長、 どなたでも参加OK
申込み不要 男性も大歓迎です。

今大問題の「共謀罪」を、楽しく学びませんか。

市民監視の「共謀罪は要らない」。テロ対策と言いながら金田法相は「テロは対象にすべきではない」「一般の市民が対象になるかならないかは警察次第」とちぐはぐの答弁。

戦前の治安維持法そのままの、時代の逆戻りを想定しての言葉で、警察はすでに先取りして、法律が出来る前から私たち国民・市民を監視して恐怖に追い込んでいます。

人の心の内面まで、誰も立ち入ることは出来ない、憲

法で定めて、基本的人権は守られているのに、アベ内閣は人権を破壊しようとしています。

「共謀罪」法案の危険性を正しく理解し、人として自由に物言える社会を守るために、下記のように勉強しますので、沢山ご参加下さい。とき5月26日(金) 1時30分から、ジェフリーで

どなたでも参加OK 男性も大歓迎です。

申込み不要 知るは一時の恥、知らぬは末代の恥

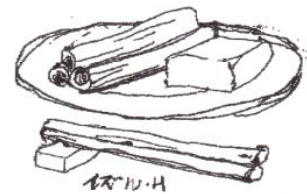
女性部 辻井豊子

支部日誌

- 4月21日(金)「きらら」編集・発行・連絡会
- 24日(月)年金違憲裁判第6回口頭弁論
- 25日(火)コミバスの会シンポジウム
- 26日(水)鈴鹿支部第21回定期総会(ジェフリー)
- 29日(土)LOVE&PEACE
- 5月1日(月)県中央メーデー(津市観音公園)
- 3日(水)憲法を考える三重県民のつどい
憲法施行70年平和コンサート
- 5日(金)山歩会「靈山」
- 6日(土)「きらら」編集会議
- 7日(日)山歩会 松阪市「堀坂山」
- 9日(火)卓球を楽しもう
- 10日(水)第1回組織部会(9:30~白子コミセ)
スクエアステップ・みんなで唄う会
パソコン教室
- 11日(木)音読の会
- 12日(金)第1回執行委員会(13時30分~ジェフリー)
- 13日(土)監視はイヤだ! 5・13鈴鹿パレード
- 17日(水)グランドゴルフ・史跡めぐりの会
- 18日(木)県本部女性部役員会
- 19日(金)女性部世話役会
- 24日(水)「きらら」編集・発行・連絡会
パソコン教室
- 26日(金)女性部「共謀罪」勉強会
- 31日(水)5月誕生会(社会福祉センター)
- 6月1日(木)音読の会
- 3日(土)「きらら」編集会議
- 4日(日)県母親大会(伊勢市いせトピア)
- 7日(水)第2回組織部会(13:30白子コミセン)
- 9日(金)第2回執行委員会(13時30分~ジェフリー)
- 13日(火)山歩会「学能堂山」
- 13・14日(火・水)平和行進
- 16日(金)卓球を楽しもう
- 17日(土)歴史講演会「北畠家と伊勢の国」
- 21日(水)史跡めぐる会例会・グランドゴルフ
- 24日(土)女性部第16回総会
- 27日(火)「きらら」編集・発行・連絡会
- 29日(木)県女性部役員会(10時~)

わたしのレシピ

材料 ふき150g にんじん4cm 豆腐1/2丁 塩少々
だし汁カップ1/4 しょうゆ・みりん各小さじ2
白ごま大さじ5 砂糖大さじ1



ふきの白和え

(矢板橋 充子)

イラスト 樋口 出

- 作り方 ①ふきは、塩を入れアク抜きをする。ふきは斜め切りにする。ニンジンも短冊に切り、だし汁と調味料で煮る。
- ②豆腐はゆで、ふきんに包んで、水気をきつく絞る。
- ③ごまを煎って、②と調味料をすりまぜて①をあえる。

催し物案内

- ①誕生会 3~5月生まれ
5月31日(水) 11時30分~14時
社会福祉センター2階大広間(場所が変更間違わないで) 会費 5000円(当日会場受付で)
- ②第62回県母親大会
6月4日(日) 10時~16時 いせトピア
午前 分科会 午後 講演 西谷文和さん
参加希望者 支部女性部役員まで。
- ③2017平和行進 鈴鹿市内コース
6月13日(火) 13時~高岡公園↓市役所
市役所西集合 12時45分 6月14日(水) 江島
体育館8時30分~鼓ヶ浦公民館
- ④歴史講演会 史跡めぐりの会
6月17日(土) 13時30分~白子コミセン2階
「北畠家と伊勢の国」(樋口公允さん)
- ⑤女性部第16回総会
6月24日(土) 10時~15時 ジェフリーすずか
午前 総会 午後 お楽しみ会

サークル掲示板

サークル名	サークル連絡先	次回例会
パソコン教室	樋口 公允 (TEL 387-3541)	6月7・21日(第2・第4水)13:00~白子コミセン
山歩会	前田 純 (TEL 374-4596)	6月5日(金)「靈山」(766m) 6月13日(火)「学能堂山」
グランドゴルフ	松田 二郎 (TEL 374-3134)	6月21日(水)9:00~フラワパーク(雨天3月17日)
卓球を楽しもう	桑原 篤 (TEL 374-2894)	6月16日(金)13:30~白子コミセン2Fホール
史跡めぐりの会	谷口 茂 (TEL090-6610-3773)	6月17日(水)13時30分~歴史講演会
女性部サークル		6月21日(水)例会 13時30分~ジェフリーすずか
花をめぐる会	林 和代 (TEL 382-4003)	6月なばなの里「あじさい・ばら」
音読の会	太田 和美 (TEL 383-4545)	6月1日(木)9:30~ジェフリーすずか
映画の会	辻井 豊子 (TEL 386-0529)	随時
おしゃべりカフェ	中川 信子 (TEL 388-0427)	6月休み。
スクエアステップ	宮崎ヨシ子 (TEL 378-7510)	6月休み。7月12日(水)10時~12時社会福祉センター
みんなで唄う会	澤井 順子 (TEL 378-6021)	6月休み。7月12日(水)13時~15時社会福祉センター

「サークルへは乗る人も乗せる人も助け合いの心で気軽に乗り合わせて行きましょう。」