

# きらら

## 交通弱者の立場に理解

### 「コミバスをよくする会」市長と懇談

年金者組合員も多数参加している「鈴鹿市民のコミバス



コミバスの会の実施プランを市長に手渡す

写真提供 勝谷 鐵幸

全日本年金者組合  
三重県鈴鹿支部  
第251号  
2018. 1. 26  
事務局  
〒513-1124  
鈴鹿市自由ヶ丘  
1-16-30  
<http://suzuka-nenkinsya.jimbo.com/>  
桑原 篤  
tel 059-374-2894  
編集責任者  
勝谷鐵幸  
鈴鹿市平岡町1641-20  
tel 059-387-0383  
fax 020-4663-3958  
e-mail c9awnvah@sf.commuja.jp

をよくする会」では、鈴鹿市の高齢者や交通弱者の生活交通を確保しようと、会を発足させてから6年。シンポジウムを3度開き、6百人近いアンケートを集め、自治会や老人会で玉城町のビデオや説明会を行い、世論作りに力を入

れながら鈴鹿市当局と懇談を続けてきました。

新しい年を迎えました。昨年は病院に入院しましたが、お陰様で元気を取り戻しました。今まで風邪一つひいたこ



年頭挨拶

## 憲法9条改悪は絶対に許せない

鈴鹿支部支部長 桑原 篤

とがなかったのです。年々体もがたが来ているようです。健康な時は、それが当たり前のように思っていました。改まって健康の有り難さを感じ

さて皆さん、年明け早々から安倍さんは、憲法9条に自衛隊を書き加える「憲法改正」を今年中に国会に発議すると

の声を大きく広げて行きたいと思えます。皆さんのお力添えをよろしく願います。

昨年から今年に掛けて、市内の各自治会長さんへのアンケートの結果、たくさん意見が集まり、このアンケートの結果をまとめて、市長との懇談を申し入れ、12月26日に初めての市長懇談が実現しました。

市長懇談の席で、「コミバスをよくする会」の実施プランを提案しましたが、前もって読んで下さいと届けておいたので、市長からも具体的な質

じている今日この頃です。皆さん、今年も健康で元気に活動できますよう共に頑張りたいと思います。

実現のためには早く鈴鹿市の検討が始まるよう、市長には、新年度予算に調査費を計上してほしいと要請しました。(「コミバスの会代表 辻井良和)

安倍さんによる憲法9条改悪は絶対に許すわけにはいきません。「憲法9条を守れ!」、「戦争する国づくり反対!」

新しい仲間を紹介します  
中村 昇さん (小社町)  
米川寿美さん (白子町)  
仲間づくり  
206名  
(1月26日現在)

築地の初競りでマグロ一本3千6百万円と話題になりました。いくらご祝儀相場とはいえ考えられ

ません。私が回転寿司で食べられるマグロ一皿百円、それしかたべられません▼ゴルフしてご馳走食べて、さあ改憲といっている人達が、高価なマグロを食べているのかと思うと腹が立ちます▼いよいよ始まる国会で、9条改憲の発議は、絶対に許されません。米国から戦争する道具、高価な兵器を買い、社会保障は後回しにし、富裕層や大企業優遇の政治ではなく、格差と貧困をなくし、暮らしやすい日本にするためにも、安倍政治の野望を国民の力で断ち切れるといえますね▼そうすれば……私達も美味しいマグロの一切れ位は食べられるようになるのではないのでしょうか▼新年早々食い意地の張った話になりました。今年も足、腰、口の動く間は、憲法改正反対を言い続けます。本年もどうぞよろしく願います。

(三) 保子 記

# 目標まであと8名

## 仲間づくり特別月間

桑原 篤

1月18日(木)に1月の仲間づくり推進委員会を持ちました。12月暮れからさらに3、4名の人が加入のお誘いをしていきます。1名の方が仲間に入ってくれる約束をしてくださいました。これで207名の仲間になる予定です。あと8名

# 改憲発議やめさせよう

## 1月6日市民の会白子駅西宣伝

樋口 出

寒い、そしてなんちゅう暗さ。署名の呼びかけをしなから、先ず思ったのはそのことでした。

署名は「9条改憲NO! 3000万署名」、3000万は日本の人口の約4分の1の



シール投票 写真提供 橋詰 圭一

で目標の215名になります。近所づきあいでよく知っている人、ボランティア活動や趣味でのお友達等、ひき続き声をかけていただいで目標を達成できるよう、皆さんのご協力をお願いします。

大変なものです。頑張つて進めないためです。

今年一杯は国政選挙はありません。安倍首相に改憲発議をちゅうちょさせる数の署名を集めなければ。

シール投票(①安倍首相が改憲をしようとしているのを知っているか、知っている28票、知らない4票 ②自衛隊をどう思うか、専守防衛今のままがよい26票、わからない2票)もしました。

これから日が長くなり、だんだんと暖かくなつてきます。明るく暖かい中でなら、署名活動も効果的になるでしょう。春よ早く来い!

# 税金は申告した方が得です

## 申告相談2月に3回、3月に1回

わずかな年金だから税金の申告なんかしなくても良いと思つていませんか。或いは、所得税が引かれているから申告の必要がないと思つていませんか。ところが、地方税(市民税・県民税)は、国の税金とは別に地方自治体が別に計算して掛けるようになって

ご家族で途中退職や転職した方は、所得税が戻りますので必ず申告して下さい。

昨年の源泉徴収の所得控除の他(後も)に家族に移動があった人や、昨年1年間に医療費の支払いや介護利用負担金があったり、途中退職や臨時の収入で源泉徴収が引かれている場合、申告しないと国保料などの保険料が上がり、余計に払うことになります。

また、年金で源泉徴収がされていない方でも、地方税の申告をしないと、所得ゼロではなく「無申告」となり、国保料や後期高齢者医療料の低所得者割引が受けられず、無申告者の割高な保険料が請求されます。一人住まいや高齢者夫婦の場合、相談して安心して申告しましょう。組合員以外でも誘つておいで下さい。

相談に準備する資料など  
公的年金の源泉徴収票、個人年金(保険)の支払い票、国保や後記高齢者医療の払込証明書、生命保険等の払込証

明書など支払ったものの年間払込証明書など。(申告書を失った人は用紙を用意していただきますので、そのままおいで下さい。)

# 鈴鹿社保協幹事会の報告

桑原 篤

1月17日(水)に鈴鹿社保協の幹事会が開かれ、これからの取り組みについて話し合われました。

まず第1は、2月1日(木)の10時から市役所別館第3の2階会議室で鈴鹿市との懇談を行います。内容は「201

7年度いのちと暮らしを守る、医療・介護・社会保障の充実についての要望書」についての鈴鹿市の回答についての懇談です。

第2は、2月4日(日)津市河芸公民館で三重の地域

医療と介護のあり方を考える

集い」です。多く参加したいと思ひます。午前は「介護と医療のゆくえを考ふる」と言うことでシンポジウムがあります。午後は3つの分科会で話し合いが行われます。資料代500円、交通費は社保協(組合員は県本部)が出します。弁当代はご負担下さい。是非皆さんもご参加下さい。



### 核兵器をなくそう

川北 秀洋

昨年は七月七日に国連で「核兵器禁止条約」が採択され、十二月十日にはICAN(核兵器廃絶国際キャンペーン)がノーベル平和賞を受賞するという大きな出来事がありました。

五十年以上「核兵器をなくす運動」に関わってきた私にとってうれしいことです。この条約には、すでに五十三カ国が署名し、三カ国が批准しています。五十カ国が批准すれば九十日後に効力を持つと

決められています。

国連加盟国の六割以上にあたる百二十二カ国の賛成で採択された条約ですが、唯一の被爆国である日本政府は、参加しないことを表明しています。この政府の考えを変えさせるためにも「ヒバクシヤ国際署名」をたくさん集めたい。世界で数億の署名を集め、一日も早く地球上から「核兵器」がなくなれることを願っています。

### リスパクトを生き方にしてみたい

萩森 肇樹

元来、横文字なんて性に合わない日本語で「リスパクト」それだけにこの頃よく言う「リスパクト」って何じゃの思いでした。ところが、ある日「respect」を英和辞典でひいたら「高い価値を持つと認められたものに対する尊敬」と解説があり、うーんこれに

当たる日本語は「田舎く」とか「相手を尊重する」しかない。「リスパクト」ねえ。こいつは自分の生き方とも関わるのでは。いろいろな人を尊重(リスパクト)できる生き方、よし今年はこちらで行くか!

### 今年のたんぼぼの目標

中川 一春

今までの取り組んでいなかっただ利用者様ご家族との交流の場をもちたいと思います。

これについては、ぜひ家族会を開いてまいりたいと思います。一部であります相知り合

いの家を訪問した時に家族の思いや悩みを直に聞いたりすると本当に一人で悩んでおられるのが、分かりました。

これからは老々介護の時代がすでに始まっています。夫

### 新年にあたって

羽田 徳子

今年も戌年。私も戌年、年女です。自分の干支が回ってくると何となく嬉しくて、玄関に犬の置物を置いたりして楽しんでいきます。

日本国憲法が公布された年に生まれた私は憲法に守られて生きてきました。家族が兵隊になることも、住んでいる地域が戦場になることもない。生活に困れば自治体が助けてくれる。勉強したければ女だからと遠慮しなくても



題字イラスト 樋口出

大学まで行ける。そんな制度が当たり前かと思つて過ごしてきたのに、今になってくらついて

さんが家事食事一切をやられて、疲れ悩んだり、又夫人の場合には夫さんが介護施設を利用されなくて自分の時間がな

いと話されてきました。それらの事についてたんぼぼは、施設をあげて取り組みたいと思ひ、ぜひ今年には家族会を開いてたんぼぼの取り組みにしたいと思ひます。

(副支部長・希望の里理事長)

### ありがたい、よろしく

三林 和子

普段当たり前に接している方々に感謝の気持ち伝えたいです。いつもありがとう。超高齢化の進む中国は何とかして年金を引き下げようと考えています。

いると難しいらしいです。どうすればいいんでしょう?そういうとき年金者組合には、いろいろと詳しい方々が親身に相談に乗っていただけます。それが組合の良いところではないでしょうか。

去年12月年金宣伝を行いました。その時多くの方々から応援を頂き、心温まる宣伝だったそうです。私は体調不良で欠席、残念。

私も今年も無理しないように飄々と生きていきます。今年もどうぞよろしくお願いいたします。

### 無事で元気で毎日を生きる やまのたかはる

屋根の上は青空

生きているものを照らしてお日さんが笑っている人が暮らしている新年の朝

生きたい 生きようといそがないで 生きていると日本の国が よく見える 生きている者は 戦争をしない

○

原発は稼働をしない

いまを生きて 生きていくと 一日がすぎ 一年が二年に そして百年になる

○ 向きあって眠る大きな冬の夜 日本が寒い足の指の火をとます

〈18〉 1. 2 〈次ページへつづく〉

### 今年の私は

大病して丸5年が立ちました。健康で、また家族揃って年を越したことが本当に嬉しく思いました。

今年はず腰を丈夫にしたいと思えます。朝早く目覚める(歳のせいだとは思いたくない)ので、ラジオ体操を続ける目標を、もう一度持つことにしました。

仕事の方も少しずつ減らしつつあり、孫たちの野球の応

### ザークル短信

### 史跡めぐりの会

### 高田本山国宝見学

1月11日(木)高田本山国宝を見学、8名の参加でした。



史跡めぐりの会 専修寺本堂前  
写真提供 谷口 茂

昨年、国宝に指定された如来堂と御影堂は県内建築物としては初めてのことで。私たちも神妙に手を合わせ今年は無事を祈りました。とろろ定食でおなかを満たした後、参道の露店を見物し

### 金子 美枝子

援で元気をもらいつつ、ちょっと余裕な私は、さらに健康な「ばあば」になりたいと思います。

また一つに、もちろんその人の為になると思いつつ、言えてなかった注意・苦言を言うことも、やらなければと思います(今言わなければと思うのは歳のせい?) 頑張らなければね。

今冬一番の寒波が押し寄せたこの日、津市の高田本山専修寺を訪ねました。

この時期は親鸞聖人の法要、いわゆるお七夜さんが執りおこなわれていておおぜいの方

ながら帰途につきました。

### 2月の予定

2月10日(土) 「近鉄酒蔵見てある記」参加希望の方は桑名駅東口9時20分集合(参加確認はしません)。  
\*約7キロのウォーキングになりますので、防寒対策をしておく必要です。靴でお越しく

2月の会合はありません。(谷口 茂 記)

### パソコン教室

### 1月で閉鎖します

(1/10実施)

今日は2人でした。参加人数が少数なのでコミセンの使用に苦情をもらいました。それで、パソコン教室を閉鎖したいと思えます。また、暖かくなつてたくさんの希望があれば再開したいと思えます。川島さんから引き継ぎましたが、長らくのご協力ありがとうございました。

### グラントゴルフ

### 優勝は松田二郎さん

予定していた17日が雨のため、19日に男2名女5名の7名で4ゲームを行いました。



### 頭のたむ

参考資料「熟語、ことわざ思い出しテスト」(コスモ21発行)

### 《漢字熟語・慣用句・ことわざ等のドリル》

【問題】熟語・慣用句・ことわざを読み、□に言葉を入れてください。

恵方詣り 霰 氷柱 凧 雪崩 公魚 しちふくじん ぞうに すいせん りっしゅん さざんか 寅さんは□□□(ふ)うらいぼつ □(たび) に出る □□□(もんぎりかた)の 答弁に□□(しゅうし) する □□(よこづな)の□□(け)つじょう)が 続く 西郷どんの□□□(とうしんだい)の□□(ごごころ)

### 【答え】

えほうまいり あられ つらら そり なたれ わかさぎ 七福神 雑煮 水仙 立春 山茶花 風来坊 旅 紋切型 終始 横綱 欠場 等身大 銅像 (太田 和美 記)

優勝は4ゲームトータル81で松田二郎でした。ブービー賞は矢板橋充子さん、ホールインワンは辻喜久恵さんの1回のみでした。

今回は2月21日の午前9時から、雨天時は2月23日(金)になります。場所はフラワーパークです。

(松田 二郎 記)

### 卓球を楽しもう

1月19日(金) 第41回卓球サークルを実施しました。10人の参加でした。

いつも通り、ラリーの練習を行いました。休憩の時間に

### 2月の案内

2月16日(金) 13時30分〜15時30分、白子コミセン。持ち物:タオル、お茶、上靴。※少しでも興味のある方、ぜひご参加ください。お待ちしております。

(桑原 篤 記)

山歩会

1月例会 朝熊ヶ岳 (5555M)

新年あけましておめでとございます

今年もスタートは毎年恒例の伊勢市朝熊山です。1月13日(土) 晴れ、参加者12名。

7時鈴鹿出発、8時45分登山口のある「出合いの広場」から登山開始。神域のピリッとした張り詰めた冷気を、胸一杯吸い込んで益々の健脚ぶり。10時20分朝熊ヶ岳山頂に到着。

今年も楽しい山行を計画しておりますので、皆様の振る舞いの御参加をお待ちしております。

2月例会は八咫宜山登山です。難度★ 脚力★ 2月4日(日) 歩行時間約5時間 午前7時集合、集合場所鈴鹿市文化会館 第三駐車場。出欠連絡先: 岡本美千子、前田純 (2月1日まで)

2月16日(金) のツツラト峠は鈴鹿市文化会館に7時集合です。

(前田 由紀子 記)



音読の会

1月の例会は、17日、10人の参加でした。内容は、前半は漢字のドリルとことわざのドリルをしました。

後半は、新年会のサークル発表について話し合いました。結果、「音読の会」らしく何かを朗読しようということになり、いろいろ考えた結果、「詩」を2編読むことに決まりました。

次回は、2月1日(木) 10時、ジェフリーすずか研修室Aです。

(太田 和美 記)

スクエアステップ

今年初めての集まりです。みなさん元気そうに集まりました。18名の参加でした。

2月は、14・28日(第2・4水曜)、10時~12時 社福センターです。

(宮崎ヨシ子 記)

みんなで唄う会

11名の参加でした。新年会の出し物について相談しました。

2月 14・28日(第2・4水曜) 13時~15時 社福センターです。

(澤井 順子 記)

合同忘年会

スクエアステップと唄う会 合同の忘年会が、12月27日に、19名の参加で、三日市のうどん屋で行われました。会費2000円の食事を頂き、おしゃべりしたり、1000円均一の景品を空くじなしで引き当てて喜び、3時間があっという間に過ぎ、お開きとなりました。

その後、希望者だけでカラオケに行きましたが、1時間待ちの為、諦めて家路につきました。年末の忙しい時期の為、全員参加とはなりませんでしたが、皆さん楽しまれた

おしゃべりカフェ

1月の例会は、11名の参加でした。世の中の状況等を話し合い、その後ピッコ、トラップなどをしました。大河ドラマの「わろてんか」じゃないけど、笑って過ごしたいと思っています。

次回は、2月16日(金) 13時30分~15時30分、ジェフリーすずかにて。お待ちしております。

(中川 美代子 記)

と思います。

(澤井 順子 記)

よつと勉強

日本会議 その4

冷戦体制の崩壊、社会党や労働組合の衰弱、これに反比例するように右派や右派的な言説、活動が次第に勢いを増してきた。また、隣国の中国や韓国が大きな経済成長を遂げ、特に中国の飛躍的な経済発展は、日本の国際的地位を相対的に低下させ、日本国内の喪失感や不安感を増幅させた。しかも日本国内には格差や貧困が広がり、右肩上がりの時代ははるか後景に遠ざかり、将来への漠とした不安や焦燥が広がっている。

問題は、安倍政権や日本会議に止まるものでなく、いわば日本社会全体が病に冒され、日本会議はその深刻な状況を表象している存在に過ぎない。停

滞期において、不安になった人々は、自分達のアイデンティティーを支えてくれる宗教とナショナリズムに過剰に依拠するようになる。

日本会議とは、戦後日本の民主主義体制を死滅に追い込みかねない悪性ウイルスのようなものではないか。かつては、「危ない勢力」と認識されていた者達が、今や立派に見えてしまっている。

憲法改正に向けた動きでのたたかい、それは戦後民主主義をいや近代民主主義の根本原則そのものを守れるか否か、最後の砦をめぐるせめぎ合いである。

(青木 理著 平凡社新書『日本会議の正体』) を読んでください。(おわり)

(樋口 出 記)





# お元気ですか

## 組合員訪問インタビュー 第150回

### 前田 みね子さん



市役所15階でお話を聞きました。

前田さんは、鈴鹿社保協

の会計を発足時から務めてみます。

「四日市コンビナード近くの塩浜で生まれました。高校の時に長太へ、結婚して若松へ、北勢地区から外へ出た事はありません。」

「近くに住んでいる次男のところは孫が三人います。中1と小5と3歳の三姉妹ですが、3歳の末っ子の有香が可愛くて、彼女の成長を見守る

ことが今一番楽しみな事です！先日私がコホンと咳をしたら、「バアバ大丈夫」と言ってくれました、嬉しいねえ、彼女の遊び相手は疲れるけど頑張りまーす。」

「旅行は好きですね。ツアーもいけど足の向くままの向くままの自由なのがいい。主人の運転で北海道から九州までほとんど行きました。狭い車の中で喧嘩する事もありますが、まあ仲良くやってま

す。最近は一人も腰や膝が痛くなつて旅に出ることが少なくなりました。」

「心配な事があります。防衛費はどんどん増やされ、社会保障は減らされていく。年金が無くなる事はないだろうが、不安です。子供たちだけに負担を掛けたくないですね。」

文 澤井 順子  
写真 勝谷 鐵幸

憲法は、権力をしばるといふところに意味があるわけですから、多数派や強者を制限して、少数派や弱者を守る、そういう意味合いも持っていることになりました。

## わたしと憲法

鈴鹿民商会長 小川 明彦



民商会員のような、零細企業であったり、弱い立場にある人たちにとってこそ、憲法というものは重要な意味をもつ。多数派や強い力をもった者の横暴に屈しないで、自分たちの利益や権利を守って

憲法は私たちに言ってくれているのではないかと考えます。そしてこの個人の尊重、個人の尊厳というものは、その人の人間性を尊重するということにほかなりません。その人間性というものを打ち砕くものが戦争ですから、憲法は戦争は絶対にしてはいけないことを前文と9条で誓っているわけです。

戦前、中小業者は機械も工場も没収され、自由に商売が出来なかつた。9条改憲で日本を戦争する国に変えようとしているが、改憲反対の運動を強め、強大な民商をつくっていきたいと思います。

### 短歌

元日のすずか連峰雪光り川辺に水仙風に抗う  
一つ年食えば病の一つ増えエッセイスト言う世の常なりと

藤井美知子

### 俳句

朝の霜キラキラ光る畦の道  
川村米子

日ざし伸び昼寝の顔に本を伏す  
東口正男

笑ふ稚児抱かせてもらふ日向ぼこ  
三林保子

神島へ伊勢海老食はんと降り立ちぬ  
凍てる夜音なく光る星一つ

### 川柳

海と空ひとつになりし初日の出  
憲法を変えたら戦争蟻地獄  
戦争とカジノ勝ちたいアベの夢  
余志嘉壽



2018年度 **支部定期総会 半日開催**  
 4月27日(金) 13時~16時(午前準備)  
 途中「お茶タイム」(20分間) 新設  
 紅茶・コーヒー シュークリーム  
 ジェフリーすずかホール  
 原則 全員参加(委任状あり)  
**みんなで話し合い**  
**みんなで決めましょう!**

# 女性部 ひとくち広場

## 私の宝物

矢板橋充子

私の宝物は長男の嫁(千尋)です。私の三人の子どもたちがとても仲良くできるのは、千尋が実の兄弟姉妹のように接してくれるからです。

一年前に主人が脳梗塞で倒れたときも、千尋が気付けてくれて大事に至りませんでした。その後の通院や主人の散髪私の通院など、すべてを仕事の都合を付けて行ってくれます。

このご時世、実の子でも中々出来ることではありません。きれいな事のように思われるかも知れませんが、私たち夫婦にとって頼りになるありがたい嫁、千尋が私の宝物です。

## 二人の孫

中川美代子

私の宝物は、一人のひ孫たちです。男の子は4ヶ月、女の子は1歳2ヶ月とても可愛いです。

女の子はふちふち歩き始めました。こはははまだ話せませんが、私たちの言つこの意味は理解しているらしく、いろいろの芸を見せてくれます。ひ孫が来る時間帯の過ぎるのもあつこい間です。いま私たちにこつこひ孫が宝物です。

## 自分の足で歩くこと

豊留 和子

もうすぐ後期高齢者になります。自分の体は自分で管理してきたつもりでも、昨年は病気になるしました。みんなは「幸福太り」と言いますが、それじゃないと思います。やっぱり食事が一番で次は運動でしょうね。

今年の目標は、少し体重を減らして体を軽くすることです。ストレスを溜めずに、毎日を過ごしていきたいものです。私の「宝」は、寝たぎりにならないで、いつまでも自分の足で歩いて皆について行けることです。

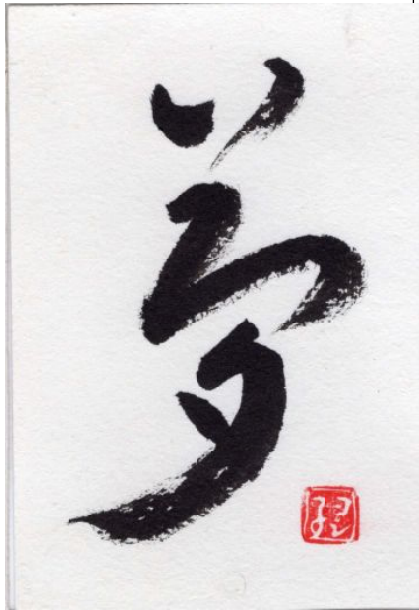
## 仲間と会話の時間

澤井 順子

毎週月曜日に、新婦人の事務所で新婦人しんぶんの仕分けを、2時間ほど手伝っているのですが、この間おしゃべりをしながら手を動かし、1週間の新聞記事とかテレビ放映の批評とか、その他さまざまな事件とかを意見交換しながら、命の洗濯(大げさ)をしています。

配偶者を亡くし、未婚の娘と同居し七十近くになりますが、親としての威厳をまだまだ止めるわけにもいかず、会話は上からそのもので、とても世間話は噛み合わず、新婦人事務所での2時間は、私にはとても大切な場所であり宝物だと思っています。

## 今年の夢、私の宝



書は、宮崎ヨシ子さん

## 大野 尚美

メイのよ  
ヨークシャテリア犬、十一歳。躰は小さく1.5キロですが、私たち夫婦の耳となつて、メール、TELの着信、お客様がみえた時は、大声で鳴いて一番先に玄関にお出迎え、大事な犬です。

11月乳腺の手術、結果は「ガン」でした。家族のマスコットです。

いつも「タツ」の中の生活。家族の者が仕事に出掛けるときは表にまで見送りに行き鳴きます。

## 今年の夢

太田 和美

「今年の夢」との依頼を受け、昨年の「きらら」1月号を読み返してみると、「気持ちに余裕を持って」「健康に気をつけて」「趣味の復活」と書いています。振り返ると全く反省の一年でした。

今年こそ、趣味の勉強を頑張ろうと教室に通うことを決めました。一年後の卒業を目指して頑張ります。

## 今年の夢

中川 信子

社会的には大きな夢があるけれど自分の事となると中々思いつきません。家のリフォームくらいかな。バリアフリーにして少しでも暮らしやすくしたいと思う。しかし先立つものが一つ、やっぱり夢で終わりそう。

もう一つの夢は以前のきららにも書いたけど「断捨離」もう何年も前からこのガラクタを何とかしなければと思いつつ毎年今年こそ、今年こそはで歳が暮れてしまつ。本当に今年こそ実行しなければと決意を新たにしています。

小物 服 編み物  
リフォーム作りで楽しみませんか  
2月5日(月)午後1時半から  
社会福祉会館2階会議室

持ち物 洋裁の用意 今回は風呂敷で巾着を作ります。風呂敷お持ちの方は持参して下さい。(多少はあります。)  
参加費 200円(当日相談します。)  
佐藤晴衣 (378-6433)

編集のための  
文章を短く  
しました。

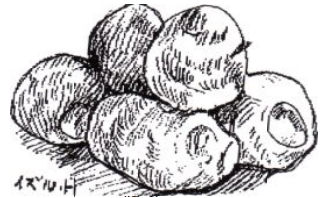


支部日誌

- 12月22日(金)「きらら」編集・発行・連絡会
- 23日(土)仲間づくり行動
- 24日(日)新年会事務局会議
- 26日(火)コミバスの会市長懇談(10時～市役所)
- 27日(水)スクエアステップ・唄う会「忘年会」
- 1月5日(金)第9回組織部会(13:30白子コミセン)
- 6日(土)「きらら」編集会議
- 10日(水)スクエアステップ・みんなで唄う会
- 11日(木)史跡めぐりの会高田本山お七夜参り
- 12日(金)第9回執行委員会(13時30分～ジェフリー)
- 13日(土)山歩会 伊勢「朝熊山」
- 17日(水)音読の会・史跡めぐりの会  
グランドゴルフ
- 18日(木)おしゃべりカフェ
- 17日(水)鈴鹿社保協幹事会
- 18日(木)仲間づくり推進会議
- 19日(金)女性部世話役会・卓球を楽しもう
- 21日(日)映画「辺野古ゲート前の人びと」上映
- 24日(水)新年会オープニング寸劇練習  
スクエアステップ・みんなで唄う会
- 26日(金)「きらら」編集・発行・連絡会
- 2月1日(木)音読の会  
鈴鹿社保協 市と懇談 9:30～市役所
- 2日(金)第10回組織部会(9:30白子コミセン)
- 4日(日)山歩会「八咫宜山」  
医療と介護を考える(10時河芸公民館)
- 6日(火)6・9行動・白子駅西行動
- 7日(水)2018新年会
- 9日(金)第10回執行委員会(13時30分～ジェフリー)
- 10日(土)「きらら」編集会議・史跡めぐりの会
- 11日(日)2・11に考える
- 13日(火)女性部世話役会
- 14日(水)スクエアステップ・みんなで唄う会
- 16日(金)卓球を楽しもう・おしゃべりカフェ
- 17日(土)市民連合すずか 中川・市民トーク
- 20日(火)税金確定申告相談会
- 21日(水)グランドゴルフ  
コミバスをよくする会 第4回総会
- 22日(木)2月誕生会(12～2月生まれ)
- 23日(金)税金確定申告相談会
- 27日(火)「きらら」編集・発行・連絡会  
税金確定申告相談会
- 28日(水)スクエアステップ・みんなで唄う会
- 3月8日(木)税金確定申告相談会
- 10日(土)女性部味噌づくり

わたしのレシピ

**材料** (4人分) 里芋(大) 6個 水3カップ 塩適宜 A(和風だしの素大さじ1/2 薄口しょうゆ大さじ2 酒大さじ1 砂糖大さじ3 塩小さじ1/3) B(水1/2カップ 和風だしの素小さじ1/4 しょうゆ大さじ2 砂糖大さじ2 みりん大さじ1) C(片栗粉小さじ2 水小さじ4) 鶏ひき肉(むね) 100g インゲン(塩ゆで)



里芋の鶏あんかけ

(矢板橋 充子)

イラスト

樋口 出

- 作り方** ①里芋は皮をむいて塩もみし、塩の付いたまま沸騰した湯に入れて、2分ほど茹でる。水洗いし2つに切る。
- ②Aを鍋に煮立てて①を入れ、弱火で10分ほど煮たら、火を止めて煮含める。
- ③別の鍋にB煮たて、鶏ひき肉を入れ、ほぐしながら火を通し、混ぜ合わせたCでとろみを付ける。
- ④②を器に盛り、③をかけ、斜め切りにしたインゲンを添える。

催し物案内

- ① 2018新年会  
2月7日(水) 10時～15時  
社会福祉センター2階大広間  
会費500円(一般600円)  
参加希望者は役員まで。
  - ② 市民連合すずか トーク  
2月17日(土) 10時～  
文化会館2階第1研修室
  - ③ コミバスの会 第4回総会  
2月21日(水) 13時30分～  
社会福祉センター中会議室
  - ④ 2月誕生会 12月生まれ  
2月22日(木) 11時30分～  
社会福祉センター2階大広間  
会費500円(当日受付で)
- ※訂正 前号(6～8月生まれ)は今月号のみに訂正します。

サークル掲示板

サークル名	サークル連絡先	次回例会
パソコン教室	樋口 公允 (TEL 387-3541)	1月10日最終回。
山歩会	前田 純 (TEL 374-4596)	2月4日(日)「八咫宜山」昼
グランドゴルフ	松田 二郎 (TEL 374-3134)	2月21日(水) 9:00～フラワーパーク(雨天2月23日)
卓球を楽しもう	桑原 篤 (TEL 374-2894)	2月16日(金)13:30～白子コミセン 2Fホール
史跡めぐりの会	谷口 茂 (TEL090-6610-3773)	2月10日(土)酒蔵見てある記(9時20分桑名駅東口)
<b>女性部サークル</b>		
花をめぐる会	林 和代 (TEL 382-4003)	2月未定。
音読の会	太田 和美 (TEL 383-4545)	2月1日(木)10:00～ジェフリーすずか
映画の会	辻井 豊子 (TEL 386-0529)	随時
おしゃべりカフェ	中川美代子 (TEL 386-6883)	2月16日(金) 13:30～15:30 ジェフリーすずか
	樋口みえ子 (TEL 387-4889)	
スクエアステップ	宮崎ヨシ子 (TEL 378-7510)	2月14・28日(水)10時～12時社福センター
みんなで唄う会	澤井 順子 (TEL 378-6021)	2月14・28日(水)13時～15時社福センター
旅の会	辻井 豊子 (TEL 386-0529)	未定。

「サークルへは乗る人も乗せる人も助け合いの心で気軽に乗り合わせに行きましょう。」