

# きらら

全日本年金者組合  
三重県鈴鹿支部  
第252号  
2018. 2. 27  
事務局  
〒513-1124  
鈴鹿市自由ヶ丘  
1-16-30  
<http://suzuka-nenkinsya.jimbo.com/>  
桑原 篤  
tel 059-374-2894  
編集責任者  
勝谷鐵幸  
鈴鹿市半岡町1641-20  
tel 059-387-0383  
fax 020-4663-3958  
e-mail teka73@mecha.ne.jp

## 寸劇・サークルが好評

### 2018新年会 94人参加 勝谷 鐵幸

2018新年会は、2月7日に社会福祉センターで、94人が参加して行われました。

熊給富子さん、谷口茂さんの軽妙な司会で始まりました。

午前は、挨拶、乾杯の後、辻井良和さんの指導で組合歌「かけがえのない人生を」を歌い、オープニング「署名風景」は、昨年12月の年金支給

日の一斉署名宣伝行動を、辻井豊子さんが脚本化・演出したドキュメンタリータッチの寸劇で、執行委員有志の好演もあつて、大いに受けました。

「サークルの競演」では、7サークルが工夫と得意技を繰り出す熱演で、大きな拍手を浴びました。

午後は、10組のカラオケ、一般参加の2人の方が新しく仲間に加わりました。

**新しい仲間を紹介します**  
島岡 和子さん (寺家)  
富田佳津子さん (池田町)  
**仲間づくり 207名**  
(2月27日現在)



サークルの競演 卓球 写真提供 勝谷 鐵幸



寸劇 写真提供 勝谷 鐵幸

## 花に迎えられて

### 2月誕生会 12〜2月生まれ) 糸柳 暁子

一度は断ったお誕生会でし

たが、宮崎ヨシ子さんと妹の保子が迎えに来てくれて、久しぶりに出席させて頂きました。

広々とした会場で、花と机と椅子が用意され、足腰の不自由な私たちを優しく迎えてくれました。

年金者組合は、私の終の居場所です。22年前発足当初からの組合員です。その当時今の姿は想像できませんでした。

今は、酸素ボンベを引っ張つ

て鼻からの管でかろうじて生きている命。それでもこうして皆さんと、大勢の中で誕生会に参加できたことは、元気を貰い、励まされ、まわりの方々に助けられて、参加させて貰ってよかったと切実に思いました。

これからも色々な方の助けを頂きながら、自分らしい生き方をして行きたいと思っています。心のこもったお誕生会ありがとうございました。

## 波の音

「いまを生きる 生きていく」このよ うな言葉を、いつも わたしは「きらら」に書いています。生ま

れたら誰でも皆生きて暮らしているのは当たりまえのことなのだ。そう思ってたしは今も生きています。生きたら生きたら生きたら前であつたのだから、すんだことは忘れて、当たり前にして忘れてしまふ。今日は二〇一八年二月十二日、一九三〇年四月二十四日に生まれたわたしは、八七年二九五日を生きてきた▼思い出すと、わたしの家は貧しかった。国は大日本帝国である。派兵して満州を支那を侵略していた。さらに大東亜戦争をアメリカに布告して、ハワイを爆撃したのだが、戦争は終いには米軍の空襲で日本の国土は焼野原、米軍が投下したピカドンで広島と長崎の人は原爆の灰になった。これが戦争。八十七年二九五日を生きてきたわたしの体の中にある戦争の景色。▼わたしは生きている。総理安倍晋三は、戦争すると閣議で決定した。戦争と原発で日本もわたしも灰になる。

(山野 孝治 記)

# 調査費計上に期待

## コミバスの会 総会 来賓に市長 勝谷 鐵幸

2年毎の4回目の総会が、初めて末松則子鈴鹿市長を来



来賓挨拶する末松市長  
写真提供 勝谷 鐵幸

賓に迎えて、2月21日に、社会福祉センターで68人が参加して、谷口茂、中川信子さんの司会で始まりました。

挨拶で、末松市長は、「高齢者社会の中、高齢者が起こす交通事故が多く、免許証返上が行われている、この市で高齢者が住み続けるためには、新しいバスが必要。市の頭を柔らかくして、いっしょに進めたい。」と述べました。

# 対話・手紙・つながり求め

## 安倍9条改憲NO3千万署名 中川 一春

日本会議結成20周年において安倍首相は、メッセージで「憲法改正の使命を果たす」と送る。しかし、賛成は20%、

急ぐ必要はない51%、改憲反対17%となっています。今街頭では、「自衛隊のみなさんありがと」キャンペーンや宣伝がやられています。9条の歯止めがあるからこそ、戦後一人も殺さず殺されずにきました。ベトナム戦争では、韓国は5千人の戦死者を出したのに対して日本は死者ゼロでした。

特定秘密保護法、戦争法、共謀罪の総仕上げが9条への

12月の懇談に加え、交通弱者としての高齢者への理解が深まっているとの印象でした。

参加者は、6年間活動を続けてきて、やっと動き出したという思いがしているようでした。

今まで以上に広く市民に宣伝して「アンケートの集約」と会員を増やす活動をすすめること、などの提案が確認され、辻井代表が質問に答えて、「調査費が来年度にも計上されるよう活動を展開したい。」と、総会が閉じられました。

# 会話がはずむ

## 2月年金支給日一斉宣伝

2月15日に、ハンター前で、8人が署名・宣伝行動を行いました。暖かい日で、快適に行動できました。



会話が弾む  
写真提供 勝谷鐵幸

# 国保・介護保険料引き下げを

## 鈴鹿社保協 市との懇談 桑原 篤

2月1日（木）10時より、市役所別館第3、2階会議室で市との懇談を行いました。

鈴鹿社保協に参加する多くの団体から15名ほどの方の参加があり、市への要望を訴えてきました。

要望の内容は、①国民健康保険介護保険、②医療・介護、③生活保護・就学援助、④子育て支援等です。

国保料、介護保険料は年金生活の私たちにとっても高すぎる。生活を切り詰めて支払っている事を訴え、国保料も介護保険料も黒字ならば引き下げるよう求めました。

会話も弾み、貯金通帳を開け、夫婦二人分の年金額を示し、生活ぶりを話す人、30代の男性は、年金が下がると将来が不安だと訴える人もいました。2ヶ月に1度の宣伝だが、馴染みが出来てきた感じがします。

終了後、12月の行動で頂いたコーヒー券で暖かいコーヒを一飲み話しました。署名は、83筆集まり、チラシは113枚配りました。

(勝谷 鐵幸 記)

政府は、生活保護を受けていない最低限の生活者の低い所得に合わせて生活扶助費を減額すると言っています。憲法25条で保障されている国民の生活を守るという行政の責任を放棄して、自分のことは自分でせよという冷たい政治です。

「自助、共助」・「受益者負担」を振りかざし、行政の責任を放棄する今の流れを食い止めていかなければならないと強く感じました。



挨拶する桑原支部長  
写真提供 勝谷 鐵幸

(長尾連芳連副議長講演より)

# 二大政党制より連立政権 市民連合すずか 中川議員とトーク

市民と野党の共闘で当選した中川正春議員と岡歩美市民連合みえ代表がこのトークが、2月17日に文化会館で行われ



山本、岡 左から 山本、岡  
中川 左から 山本、岡  
写真提供 勝谷 鐵幸

ました。シンガーソングライター・絵本作家のようこさんの絵本朗読と歌で始まりまし

た。約90人の参加でした。中川議員の主な主張はつぎのようでした。①希望の党に合流を断念、無所属で出馬した理由を述べ、小選挙区制・

②自衛隊は専守防衛の安保政策の下で合憲である。改憲はあってもいいが、安倍さんの自衛隊書き込み9条改憲は、集団的自衛権の行使を目的とする自衛隊で反対である。

③参院選までに、地方組織を核に、保守リベラルの民進党を再生する。

山本さんが、保守リベラルでは庶民の願いからみれるのが出ます。安倍9条改憲を許さない3000万統一署名を、市民も野党も力を合わせて取り組もうと呼びかけ終了しました。(勝谷 鐵幸 記)

山本さんが、保守リベラルでは庶民の願いからみれるのが出ます。安倍9条改憲を許さない3000万統一署名を、市民も野党も力を合わせて取り組もうと呼びかけ終了しました。(勝谷 鐵幸 記)

22日、梅田さんが亡くなったのを知りました。梅田さんは、一身田中学校の同窓生でありましたのでショックです。随分前、何かの集会で旧姓



## 追悼

### 梅田さんのこと

原 信子

で呼ばれ、同級生であることが分かり、九年前に亡くなった夫(原 靖)が、ウメちゃんと呼んでいたので、ついウ

トレッチ体操を指導されて居ました。ここ2年程は同窓会でもお会いしていませんでした。い

健康には人一倍気を使われていたのに残念です。ウメちゃん 安らかに眠り下さい。

健康には人一倍気を使われていたのに残念です。ウメちゃん 安らかに眠り下さい。

# 家族も地域も壊れる

## 地域医療と介護シンポ

吉田 一男

昨年10月26日に父(93歳)が脳梗塞で倒れ入院、そのありで母(90歳)も寝たきり状態になり、妻と私はダブル介護の日々でした。

ケアマネージャーさん自身、身内の介護を経験し、家族介護の大変さを痛感していたのでしよう。今、父と母はたんぼぼで親切な「スタップ」(母はそう言うのです)に囲まれて、二人仲良く幸せに暮らしています。

しかし、手の行き届かない家族介護ではなくプロの介護が必要と、ケアマネージャーさんが判断し、父と母がいつしよに入れる施設を探してくれました。紹介されたのは「すずか希望の里たんぼぼ」のシヨートステイ。「とても親切な、いい施設ですよ、ご存知ですか?」私のよく知っ

2月4日に行われた「地域医療と介護を考えるつどい」に参加しました。国は医療も介護も「自宅でやれ」という方針だそうです。おかげで介護施設の多くは赤字経営、介護現場で働く人は驚くべき低賃金、国がお金を出さないからです。民生委員の研修でも「地域丸ごと助け合いの精神で」などと聞かれます。しかし、そんなことどうまくいくのでしょうか。国が社会保障の責任を果たさず、家族や地域も壊れてしまいます。安倍さんは憲法改正よりも、憲法を生かした政治をするべきだと思えます。



第2分科会 写真提供 勝谷 鐵幸



お酒片手に 写真提供 谷口 茂

サークル短信

史跡めぐりの会

酒蔵みてある記

冬の寒さが身にしむこの時期、近鉄沿線の酒蔵を見物しておいしい地酒を振る舞っていただける「飲み助」にはたまらないイベントが開催されています（近鉄主催）

この日、私たちは桑名の後藤酒造をたずねる約7キロのコースを歩きました。起点となる三岐鉄道蓮花寺駅の小さな駅前広場には受付開始から

すでに長蛇の列ができていました。のんびりウオーキングで1時間半、後藤酒造場に到着。酒蔵の前庭ではすでに幾組かの宴会が大盛り上がり。

おかわり自由という気前の良さ！飲むほどに腹に染み渡る美酒の喉ごしを堪能させてもらいました。下戸の女性陣は振る舞われた甘酒を楽しんだり、焼きハマグリのお吸い物やアサリご飯でグルメも満喫しました。ほろ酔い気分であつた頃には空からぱつぱつ、ぱつぱつ。傘のお世話にもならず楽しい一日でした。8名の参加。

34日の予定

3月27日（火）青春18切符で琵琶湖沿線の十一面観音像を訪ねる旅。

会合 3月13日（火）ジエフリ研修室。

4月7日（土）亀山城桜見物。（谷口 茂 記）

グラントゴルフ

優勝は奥山正子さん

曇り空の下、2月21日に、男3名女9名の12名で、4ゲームを行いました。

優勝は4ゲームトータル77で奥山正子さんでした。ブルー賞は豊留和子さん、ホールインワンは、奥山正子さんと白石初美さん、松田二郎が各2回、佐藤元教さんが1回の計7回でした。

次回は3月22日（木）午前9時から、場所はフラワーパークです。雨天時はありません。

（松田 二郎 記）

卓球を楽しもう

2月16日（金）第42回卓球サークルを実施しました。9人の参加でした。

いつも通り、ラリーの練習を行いました。初心者の方もどんどん進歩し実力差が縮まってきました。休憩後はバックでの打ち方を練習し、その後ダブルスの試合を行いました。とても楽しい時間となりました。

3月の案内

3月16日（金）13時30分〜15時30分。白子コミセン。

※持ち物タオル、お茶、上靴 ※少しでも興味のある方、ぜひご参加ください。お待ちしております。

（桑原 篤 記）

介護保険の軽減求める

鈴亀広域連合議会へ請願書提出

介護保険料が4月1日から引き上げ上げされようとしています。

第6期の介護保険料基準額が、年額で3768円引き上げられました。その結果毎年の決算が大幅赤字になり、第6期末（H29年度末）には介護給付費準備基金の積み立てと剰余金を合わせて11億円以上が見込まれます。

第7期介護保険料基準額の算出にあたり、介護給付費準備基金から5億円を取り崩し、年額1218円の引き上げ改定が示されています。

介護保険会計は、10数億円の繰越金と介護給付費準備基金は、この3年間に保険者が支払った保険料から出た剰余金で保険者に返すのが筋です。介護給付費準備基金から7億5千万円入れれば引き上げはしなくて済み、10億円入れれば年額1364円の引き下げも可能です。せめて7億5千万円を取り崩して引き下げるべきではないかと請願しました。

（勝谷 鐵幸 記）



《漢字熟語・慣用句・ことわざ等のドリル》

【問題】熟語・慣用句・ことわざを読み、□に言葉を入れてください。

炬燵 蛭雪 几帳面 節句 四方山話 まじめ あずき さめゆき いなか えしゃく □□(だんしょく)系の色 □□(ちようじゆ) 社会の□□(かだい) 明治□□(いしん) □□□□(きこうし)の顔立ち 春の□□□□(いぶき)

【答え】

こたつ けいせつ きちようめん せつく よもやまばなし 真面目 小豆 細雪 田舎 会釈 暖色 長寿 課題 維新 貴公子 息吹

（大田 和美 記）

サークル短信

山歩会

2月例会 八杵宜山 (4260m)

(1) 2月4日(日) 晴れ、参加者8名。剣峠手前の標高2500m登山口より登山開始、あつという間に頂上着。青空の下、五ヶ所湾の向うには太平洋まで見渡せる。

平坦なヒメシヤラや松の木が茂る稜線の登山道を進むと八大竜王社に着。昼食。昔の茶屋跡のある切原峠着。ピストンで下山し、駐車地到着。活動時間 4時間30分、歩行距離7km。

(2) 2月16日(金) 晴れ、世界遺産熊野古道ツツアド峠参加者9名。JR梅ヶ谷駅前8時50分スタートして、登山口着。鬱蒼とした杉林の古道をすすみ、急登の細い坂を上り切るとツツアド峠(357m)着。眼下には明るく光る海と、紀伊長島の家並みが広がり絶景。

休憩後、ウバメガシや雑木林の中を、九十九折の石畳の道に昔の生活を偲び下る。今は荒れ果てた花広場着。満開の梅の花を見ながら川沿いの車道を進み、紀伊長島の町を経て駅マンボウで昼食となる。

る。さあまた荷坂峠に向かいひとふんばり、今は珍しい松の残る自然林の中の街道を登る。中腹当たりの木立の向うには紀勢線のトンネルが見えこんなにも高い所を通っていたのかと驚く。茶屋があったという荷坂峠着。国道42号線に添って緩やかな下り坂を下る。駐車場到着。

活動時間6時間25分歩行、距離17.6km。

3月の例会のご案内

三重県度会郡「龍仙山」(368m) 難度★ 脚力★ 3月4日(日) 歩行時間約5時間 集合時刻午前7時 集合場所鈴鹿市文化会館 第三駐車場。出欠連絡先:岡本美千子、前田純へ(3月1日までにご連絡下さい)

次回の登山は、3月29日野登山です。集合は鈴鹿市文化会館8時です。

(前田 由紀子 記)

女性部サークル

新サークルの誕生

夢布の会

2月例会が初めてでしたが13人の参加がありました。次回は、3月5日(月)午

後1時から、社会福祉会館小会議室(2F奥、参加費200円。3月はミニタペストリーの予定です。他に作りたいた物があれば、各自持ち寄りでもよろしいです。

(担当 佐藤晴衣《374-6433》 記)

プラチナの会

第1回の例会は、3月24日(土) 13時30分から、ジェフリーすずか食の工房です。プラチナのように輝いて価値ある80代を大切に楽しんで生きようとするサークルです。

呼びかけ人は、糸柳暁子(387-2658) 大野尚美(386-8594) 辻井豊子(386-0529)

横尾キミ(386-6347)の4人です。人生を輝かせたい人ぜひ集まって下さい。お願いします。(辻井 豊子 記)

音読の会

2月の例会は、1日、13人の出席でした。今回は、新年会のサークル発表の練習をしました。音読の会は、宮沢賢治の「雨にも負けず」と、石川啄木の「一握の砂」を朗読することになりました。結果は如何でしたでしょうか。

次回は、3月1日(木) 10時、ジェフリーすずか研修室Aです。(太田 和美 記)

スウェアステップ

3月は、14日と28日(水) 10時から12時、社福センター2F大広間です。(宮崎 ヨシ子 記)

みんなで唄う会

3月は、14日と28日(水) 13時~15時、社福センター2F小会議室です。(澤井 順子 記)

おしゃべりカフェ

2月16日9名の参加で、2月例会を行いました。鍛脳ドリルの塗り字と、折り紙にて「ひな人形」を教えて頂きました。次回は、3月15日(木) 13時30分から、お待ちしています。(中川 美代子 記)

よ ぶつと勉強

来年度の年金額据え置き

厚生労働省は1月26日、来年度の公的年金支給額について、物価は0.5%上がったにもかかわらず、過去3年間の賃金水準が0.4%マイナスのため、今年度と同額に据え置くと発表しました。

これは年金の実質的な減額であり、年金受給者、とりわけ低年金者のきびしい生活実態を考慮しない不当なものと言わざるを得ません。公的年金の支給額は、2013年10月に特例水準の解消を理由に1%引き下げられて以来2018年度までの5

年間物価は4.3%上がったにもかかわらず、年金額は0.9%下がっています。年金の実質的価値・消費購買力を維持するための物価・賃金スライドがまったく機能していないことを示しています。さらに、「年金カット法」でマクロ経済スライドの未調整分0.3%が繰り越されます。

また、2021年4月からは、物価が上がっても下がっても、賃金変動がそれよりも低ければ賃金に合わせて年金も引き下げるルールが適用されます。

(勝谷 鐵幸 記)

### お元気ですか

組合員訪問インタビュー 第151回

#### 矢田 照昭さん



矢田照昭さんとは、民商活動と商売の付き合いが40年以上になります。

現在矢田さんは、池田団地で自動車販売修理業をやられています。35年前に土地建物を購入されて開店されました。

民商では、主に共済会役員をしておられました。民商の中で共済会員を増やしたり、また、春の税金申告相談会では、会員さんの相談に乗っておられました。

現在地で開業以来、お客さんに信頼されて商売をされています。

年金者組合では、いきいき

まつりの広告に協力していただいています。いつも署名もしてもらっています。

長年付き合いでも少しも変わらない人柄。ずっと母親の介護もされてきました。

また、たんぼほ開所以来いろいろ協力をお願いします。

これから年金者組合へ力をお貸しください。お願いします。

文・写真 中川 一春

#### 九条改憲NO!

安保法制、共謀罪と危機感が迫り、総選挙後、今度は、数を武器に九条改憲を、声高々に訴える安倍改憲を、絶対に



### わたしと憲法

利藤 一子

自衛隊を明記する事で、国民が戦場に送り込まれ、戦争が出来る国になってしまう。

子供、孫が戦場にと考えたただけで、恐れて身震いが起こる。

この現状をまず健全にして欲しい。国民の願い 幸せを第一に考えて！

第二十一条の国民に保障さ

阻止せねばと、強く念じる。

安倍首相は、独裁者なのか。北朝鮮のミサイル云々と言う

た多数の方々のためにも、二度と戦争はしないと平和憲法

を定めたのではないのか。日

育等々ちつとも良く成っていない。むしろ悪化して来てい

本のお宝を無にするのか。

れた、自由や人権をも侵されてしまう改憲、絶対反対。私達の幸せ、夢を壊さないで。九条改憲NO!と叫ぼう。

#### 短歌

#### きらら文芸

藤井美知子

冷たさの骨身にしみる実感し早く春こい幾度言ったるか  
年重ね指すき間から物落とす零してならぬ今ある平和

#### 俳句

日向ぼこくじら雲ゆくゆったりと 川村米子

雪のせて走る自動車いづこより 東口正男

家族写真大きく飾り春を待つ 三林保子

うつさねば風邪直らぬと婆の言ふ  
信号機つらら下がりて青となる  
村中が真暗に凍てて赤い月  
反骨を貫き兜太春に逝く 山中みきを

弾我に飛び来ずばよし春寒し

#### 川柳

年金前一日ニ食カップ麺 余志嘉壽  
データー「も」有ると丁寧ニウソを吐く



### 新しいサークル プラチナの会

2月に布あそび・手芸好きあつまれの呼びかけで13人が集まり、サークル「夢布の会」を発足させました。つづいて、80代を大切に楽しんで生きようと「プラチナ会」を立ち上げます。プラチナのように輝いて価値ある人生を!!

**第1回は、3月24日(土曜) ジェフリー食の工房**

呼びかけ人

- 糸柳 暎子 (387-2658)
- 大野 尚美 (386-8594)
- 辻井 豊子 (386-0529)
- 横尾 キミ (386-6347)

### 活動予定

#### 国際女性デー

3月3日(土) 2時~4時

三重県文化会館フレンテ

澤井 順子、萩森 美知子、

#### 鈴鹿ふくし大学

#### 鎌田 實先生の話

3月8日(木) 1時30分~3

時30分

文化会館けやきホール

女性部から11人参加

#### 味噌づくり

3月10日(土) 1時30分~3

時30分

ジェフリー食の工房

湯冷まし1リットル、造った味

噌を入れる容器(10キログラム)

#### 東海ブロック支部交流会

3月20日(火) 名古屋市 愛知県労連労働会館

辻井 豊子(県)、澤井 順子、三林 保子(支部)

#### 三重県年金者組合定期大会

3月23日(金) 伊勢市 いせトピア

鈴鹿支部から11人参加

## 女性部

# ひとくち広場

### 私の宝物(笑顔)

榎本悦子

私が一番大事にしているのは笑顔です。どんな時でも笑顔は自分を幸せにしてくれます。特に病気を抱えている方にとって、じついても暗くないがちな気がきく、笑顔は元気にしてくれます。

私はこの間いつものように内科の診察に行きました。その時先生が「榎本さんに言わなければならない事がある」と言われ、ドキッとしました。そしたら先生が、70歳おめでとうと、抱きしめてくれました。二人で笑いました。

何度も入院している私にとって最高の言葉でした。こんな事も笑顔が助けてくれていると思えました。車椅子に乗る回数が増えてきた私には笑顔しかできません。これから、一日一日を笑顔で大切に生きて行けたらと思います。

### 今年の夢、私の宝2



書は、宮崎ヨシ子さん

### 私の自慢

三林保子

女性部のサークル「スクエアステップ」に入り、昇目一步歩歩くことから始めました。

その時、皆が笑うのでどうしたのか?と思ったり、私は同じ方の手足を同時に動かしていたのです。自分でもビックリ。意識すればするほど駄目。

私おかしいんだと思っていたのですが、最近、自称上手に歩けるようになったと思っています。これが私にとって最高の自慢。これからも右手と左足を間違えずに頑張ります。

### 今の楽しみ

前田和子

岐阜に住んでいる孫に男の子が生まれました。時々顔を見せに連れてきてくれる。八ヶ月になるが、会った時に表情豊かに。眠ければ泣きまじまじ、機嫌がよければ笑顔、何とも言えない可愛さで、この年寄りにいつも元気をくれる。可愛いお嫁さんと二人でよい家庭が続くことを願っています。

### 補聴器の話

辻井豊子

2、3年前から「きこえ」が悪くなりました。母方の祖母が65歳でなくなりましたが、大変きこえが悪く不自由でした。そのことを思い出し、とうとう自分にもきたか、と覚悟しました。

周りに迷惑をかけながらの毎日は辛いことも多く、生協の補聴器にSOSをしてみました。メーカーの若いお兄さんが飛んできてくれて、器機をセットし耳に補聴器を入れ調整してくれました。雑音無し、最高!、コード付きの集音器しか使ったことのない私は、夢のようになひとときを過ごしました。

夢の世界から現実に戻されたのは、イケメンのお兄さんの「片方で36万8千円、両方で63万6千円です」の言葉でした。エッ、びっくり。機能も豊富だけど値段も最高やなーと言いつつ、いやいや片方百万円以上もありますよ、とのこと。

生協の4万四千円が10回ローンにならないかと来てもらったことを話して、彼は悪いと思ったが、丁寧に話してお話ししてお願い願った。



支部日誌

- 1月26日(金)「きらら」編集・発行・連絡会
- 2月1日(木)音読の会  
鈴鹿社保協 市と懇談 9:30~市役所
- 2日(金)第10回組織部会(9:30白子コミセン)
- 4日(日)山歩会「八称宜山」  
医療と介護を考える(10時河芸公民館)
- 6日(火)6・9行動・白子駅西行動
- 7日(水)2018新年会
- 9日(金)第10回執行委員会(13時30分~ジェフリー)
- 10日(土)「きらら」編集会議・史跡めぐりの会
- 11日(日)2・11を考える
- 13日(火)女性部世話役会
- 14日(水)スクエアステップ・みんなで唄う会
- 16日(金)卓球を楽しもう・おしゃべりカフェ
- 17日(土)市民連合すずか 中川・市民トーク
- 20日(火)税金確定申告相談会
- 21日(水)グランドゴルフ  
コミバスをよくする会 第4回総会
- 22日(木)2月誕生会(12~2月生まれ)
- 23日(金)税金確定申告相談会
- 27日(火)「きらら」編集・発行・連絡会  
税金確定申告相談会
- 28日(水)スクエアステップ・みんなで唄う会
- 3月3日(土)「きらら」編集会議・国際女性デー
- 4日(日)山歩会「龍仙山」
- 5日(月)夢布の会
- 6日(火)6・9行動・白子駅西行動
- 7日(水)第11回組織部会(9:30白子コミセン)
- 8日(木)税金確定申告相談会
- 9日(金)第10回執行委員会(13時30分~ジェフリー)
- 10日(土)女性部味噌づくり
- 11日(日)さよなら原発三重パレード
- 12日(月)3・13重税反対全国統一行動鈴亀集會
- 13日(火)史跡めぐりの会
- 14日(水)スクエアステップ・みんなで唄う会
- 15日(木)おしゃべりカフェ
- 16日(金)女性部世話役会・卓球を楽しもう
- 20日(火)東海ブロック支部交流集會
- 22日(木)グランドゴルフ
- 23日(金)県本部第29回定期大会
- 24日(土)プラチナの会
- 27日(火)史跡めぐりの会「琵琶湖沿線の旅」
- 28日(水)スクエアステップ・みんなで唄う会
- 29日(木)山歩会「野登山」
- 30日(金)「きらら」編集・発行・連絡会

わたしのレシピ

材料 (2人前) 鶏もも肉1枚 ショウガ大1欠片  
キャベツ2枚



イラスト 樋口 出

鶏肉の  
ショウガ焼き

(矢板橋 充子)

- 作り方 ①鶏肉は一口大のそぎ切りにする。  
②ショウガは1/3量、塩少々、酒小さじ1を合わせて、  
肉に付け、10分ほど置く。  
③残りのショウガに酒、みりん、しょうゆ各大さじ1  
を合わせる。  
④キャベツはせん切りにし、水につけておく。  
⑤肉の汁気を切り、片栗粉大さじ1/2をまぶす。  
⑥フライパンに油大さじ1/2を温め、中火で鶏肉の皮  
を下にして焼く。

催し物案内

- ① 国際女性デー  
3月3日(土) 14時~16時 県文男女共  
同参画センター2階セミナールーム  
話「安倍さんのねらいはなに」  
二宮厚美さん(神戸大名誉教授)
- ② さよなら原発三重パレード  
3月11日(日) 11時~15時30分  
津球場公園(市役所からシャトルバス)  
ゲストスピーカー 秋山豊寛さん(14時~)  
パレード(14時30分 市役所まで)
- ③ 3・13重税反対全国統一行動鈴亀集會  
3月12日(月) 13時受付 鈴鹿市民会館  
集會 13時30分~14時30分  
パレード(税務署まで) 14時30分~
- ④ 県本部第29回定期大会  
3月23日(金) 10時~16時  
伊勢市イセトピア(黒瀬町)  
出発 8時 白子地区センター

サークル掲示板

サークル名	サークル連絡先	次回例会
山歩会	前田 純 (TEL 374-4596)	3月4日(日)龍仙山(368m) 3月29日(木)野登山
グランドゴルフ	松田 二郎 (TEL 374-3134)	3月22日(木)9:00~フラワーパーク(雨天なし)
卓球を楽しもう	桑原 篤 (TEL 374-2894)	3月16日(金)13:30~白子コミセン2Fホール
史跡めぐりの会	谷口 茂 (TEL090-6610-3773)	3月13日(火)13:30~ジェフリーすずか 3月27日(火)琵琶湖沿線十一面観音を訪ねる旅 3月
女性部サークル		
花をめぐる会	林 和代 (TEL 382-4003)	3月1日(木)10:00~ジェフリーすずか
音読の会	太田 和美 (TEL 383-4545)	随時
映画の会	辻井 豊子 (TEL 386-0529)	3月16日(金)13:30~ジェフリーすずか
おしゃべりカフェ	中川美代子 (TEL 386-6883) 樋口みえ子 (TEL 387-4889)	
スクエアステップ	宮崎ヨシ子 (TEL 378-7510)	3月14・28日(水)10時~社福センター
みんなで唄う会	澤井 順子 (TEL 378-6021)	3月14・28日(水)13時~社福センター
旅の会	辻井 豊子 (TEL 386-0529)	3月未定。
夢布の会	佐藤 晴衣 (TEL 378-6433)	3月5日(月)13:00~社会福祉センター小会議室
プラチナの会	辻井 豊子 (TEL 386-0529)	3月24日(土)13:30~ジェフリーすずか食の工房

《サークルへは乗る人も乗せる人も助け合いの心で気軽に乗り合わせて行きましょう。》