

きらら

辻井さん委員長続投

2018第29回県本部定期大会

県本部の第29回定期大会は、3月23日伊勢市いせトピアで行われました。支部からは、代議員10人、役員4人が参加しました。開



挨拶する辻井委員長 円内 発言した左 中川さん 右 矢板橋さん
写真提供 勝谷 鐵幸

会行事の後、議事に入り、経過報告、決算報告、会計監査報告、役員選挙がありました。仲間づくり、年金引き下げ違憲裁判、女性部の活動、連帯共同の活動、共済活動、日本高齢者大会中止に伴う払い戻し、などの報告が中心でした。午後の冒頭、経過報告に対する質疑討論があり、鈴鹿支部から、中川一春代議員が、仲間づくりの取り組み、介護問題について発言し、続いて



右 服部議員 左 橋詰議員 写真提供 勝谷

全日本年金者組合
三重県鈴鹿支部
第253号
2018. 3. 30
事務局
〒513-1124
鈴鹿市自由ヶ丘
1-16-30
http://suzuka-nenkinyu.jimbo.com/
桑原 篤
tel 059-374-2894
編集責任者
勝谷鐵幸
鈴鹿市半岡町1641-20
tel 059-387-0383
fax 020-4663-3958
e-mail c9awnvah@sf.commufa.jp

矢板橋充子代議員が、支部女性部活動について報告しました。

方針、予算、質疑討論、特別決議2本「世界の宝日本国憲法を守りぬく運動」「戦争法廃止、格差の是正と生活向上を求め、強権腐敗の安倍内閣退陣を求める決議」、役員選挙結果の発表がありました。委員長に引き続き辻井良和

新しい仲間を紹介します
谷川 節子さん (石薬師町)
仲間づくり 206名 (3月30日現在)

請願否決も引き上げ縮減

鈴鹿亀山広域連合議会 請願審議

鈴鹿地区広域連合定例議会が、3月29日に行われ、第7期事業計画の予算、鈴鹿支部提出の「保険料基準額の引き下げを求める請願」などが審議されました。

冒頭、橋詰議員（日本共産党）が「請願」の審議を「予算」の採決前に審議せよ、とのもつともな動議を出しましたが、可否同数、議長裁決が否で認められませんでした。亀山の服部孝規議員（日本共産党）が的を射た質問をし、

(勝谷 鐵幸 記)

波の音
文は人なり、と言われませんが、文が作られた状況をもよく表します。▼森友問題の決着された公文書が、改ざんされて

いました。一般の公文書には書かれない文章・部分が削除改ざんされていました。書いた近畿財務局の担当者は、国有地の売却の特例を、自分の責任を回避するアリバイとして意識的に書いたのではないかと思います。▼文科省が、前文科事務次官の前川さんの講演を名古屋市教委に調査と称して、慇懃無礼の文章を2回も送りつけ、回答を求めた文章も、特例を意識した文章でした。自民党の安倍派の2人の国会議員の圧力に屈したことが、国家権力の介入を隠すために、品位のない「ご教示下さい。」調の文章になっていました。▼前者は、安倍首相夫妻の関わりを特例とする国有地売却問題であり、後者は、安倍首相のお友達の加計学園獣医学部の認可に関わり、内部告発した前事務次官の講演でした。全体の奉仕者である公務員を、国民への視線から権力への目線に変えさせている、安倍一強政権の反国民性がよく現れています。

(勝谷 鐵幸 記)

145キロ 仕込み秋を待つ

女性部 みそ作り

辻井 豊子



みその仕込み 写真提供 宮崎 ヨシ子

「神戸の寝釈迦」初日の土曜日でしたので、混雑が予想され心配しましたが、ジェフリーの配慮で順調に終えることが出来ました。

一年ぶりにお逢いする方、初めての方など13人で145キロを仕込み、秋を待つことになりました。

年々体力が無くなります。あくアえらかった！。一日の運動を一時間の作業で達成！。

「請願書」277枚

3.13重税反対鈴鹿集会 パレード



重税反対行動パレード 写真提供 勝谷 鐵幸

表題の集会・パレードが、鈴鹿民商と鈴鹿年金者組合の共催で、3月12日に行われました。

挨拶の後、改憲NO！統一署名を推進しようを主旨の映画が上映され、景品くじ引き、シユプレヒコールの練習のあと、税務署までのパレードに移り、改憲NO！、消費税10%に引き上げ反対、年金引き下げるな、等を市民に訴えました。

支部参加者8人が税務署の総務課長に、「請願書」277枚を託しました。

などと言いたいことを言い合

い、差し入れのぜんざいやコーヒー、チヨコレートなどに大喜び。作った10キロのお味噌も、わが物と思えば軽し傘の：の諭えで、また来年もの言葉を交わしながら家路を急ぐ皆さんでした。

受付、集金、写真を、宮崎ヨシ子さんをお願いし来て頂きました。

支部活動多種多様

東海ブロック支部交流集会

澤井 順子

東海ブロック支部交流集会が3月20日に開催されました。午後からの分散会にだけ参加し、各支部の活動報告等がされ、その中で「全労連共、済」の他保険よりもお得情報を宣伝することで加入につながった支部、誕生会が無いが誕生日に手紙を送り、その方から

返送された分だけで会報誌を作る、一人暮らしの会員さん宅を訪問する、地域のいきいきサロソに参加し年金組合への誘いをする、落語会を開き加入、等々が印象的でした。また、多くの支部が役員になる人がいないのが悩みと発言されました。

2018支部定期総会

4月27日(金)午後 於ジェフリーずか
受付 12時30分、開会 13時、お茶タイム 14時30分、14時45分 終了 16時
欠席者は必ず「委任状」を出して下さい。当日「議案書」を忘れずお持ち下さい。

先々続く介護への不安

たんぼほ家族の集いを開催 中川 一春

3月8日たんぼほ会議室において、初めての3名の御家族様と懇談をしました。当日は3名と少数でしたが、日頃の悩みや苦勞、また施設に対する要望を話し合いました。

共通しているのは、それぞれ認知症があり、要介護1で、本人さん達は比較的体は元気の方々です。介護されていて、いろいろの介護のやり方、また家族の皆さんに情報が入ってくるのが少ないことや、自

宅介護で自分の時間がとれない。又ある方は夫人の介護で自分は何もできず眠れない。介護する夫さんの体がまいりそうと話される。また別夫人は、夫さんと畑へ行くと他家の野菜を失敬してきたりと、近所の人々には夫が認知症であることを知って貰っているの隣の人は笑ってまたやられたと言ってくれるので、救われ

ると話されています。3名の方々共通して話されるのは、先々続く介護への不安でした。財政的な悩みも話されました。各部署の管理職からは、丁寧にアドバイスし、要望に耳を傾けて答えていました。たんぼほの改善につなげていくようにします。特にデイサービスの送迎の時間については、第一の要望として、デイサービスの管理者も改善を約束しておりました。

第二回の集いもぜひ取り組み、たんぼほのよりよい介護を目指します。

地球は本当に青かった

3・11さよなら原発三重パレード

3月11日に、津球場公園で、



講演する秋山豊寛さん 写真提供 勝谷 鐵幸

賛同106団体、12個人賛同、

3カンパが寄せられ、表題の集会・パレードが行われました。午前中から、ミュージック、マーケット、フードコートが催され、14時から最初の宇宙飛行士秋山豊寛さんのメイン講演、参加者がプラカードを空に向け、上空のドローンによる撮影がありました。その後、中電前を通り市役所までパレードしました。

秋山豊寛さんは、東日本大震災で東電の過酷事故により被曝され、放射能飛散の濃い

福島から、2017年4月より三重県大台町に移住されています。

地球は本当に青かった。原発は原爆と同じで、日本列島は地震・火山の活動期。い

つどこで原発事故が起きてもおかしくない。安全な場所として「原発から遠い紀伊半島」に目をとめた。浜岡原発（静岡）は運転停止中で、一番近い原発がある若狭湾から150キロ離れている、原発の再稼働、輸出は止めて、即時廃炉すべきである、など、熱く述べました。

(勝谷 鐵幸 記)

安倍改憲は私利私欲

国際女性デー講演

萩森 美知子

2018年国際女性デー三重県集云が3月3日に行われ、二宮厚美さん（神戸大学名誉教授）の講演を聞きました。

講演は、「安倍さんのねらいはなに？」というものでした。冒頭から、安倍政権を「終末期」ととらえての話は痛快でした。安倍政権は、国会で改憲の発議をし、19年にはそれを国民投票にかけ、20年の東京オリンピックの年に改憲を果たそうとやっきになっています。彼の心の内は、自分の在任中に憲法を変え、

首相として名を残したいといった私利私欲にほかなりません。連日流されているTV報道は、「森友疑惑」です。先の国会で、「私や妻がこの問題に関わっていたら、首相をやる」と答弁していました。いつまでもしつとく首相の座にしがみついて、佐川国税庁長官に全責任を負わして、事をすませようとしているのは、言語道断です。言ったからには、責任をとるべきです。今、私達市民が改憲反対の声を上げる秋だと思えます。

ることが大切です。

また、健康に生きるための5か条として、①野菜の摂取、②タンパク質の摂取、③スクワット10回、④ウォーキング

田中 美代子

30分、⑤美しく生きる、ということです。また、「貯金より貯筋」と言うことで健康作りにはエネルギーを使いますが、日常の行動を変えることが大切だと話されました。

99%は自分、1%は誰かのために生きる

るように世代間の交流を持ち、支え合うことで住みよいまちづくりにつながると話されました。

自己決定能力が弱いと言われる日本人ですが、自分の人

3月8日世界的に有名な鎌田實先生の講演がけやきホールであり、女性部から11人が参加しました。当日の会場は大盛況で有意義な時間を過ごすことができ、充実した2時間でした。

鎌田先生は、「地域包括ケア」を実践し、脳卒中の死亡率の高かった長野県を長寿日本一に導き、医療費の削減にも貢献されました。講演の中で「マグネット医療」という言葉があります。良い人の所

話されました。99%は自分のために生き、1%は誰かのために手を差し伸べることで、そして、大人が変われば子どもが変わるということを念頭に置いて生きることを、心がけ

私も地域でスケアステップを開き、すでに4年目を迎えるようとしています。さらに今年平成30年4月からは、地域住民のボランティアなどの活動主体となり、地域の65歳以上の高齢者及び住民の交流を深めることを目的に、ふれあいいきいきサロン（鈴鹿市介護予防啓発事業）を立ち上げます。これを機会に、認知予防、転倒防止、体力向上にさらに力を入れたいと思っています。



向源寺前にて写真提供 谷口 茂

サークル短信

琵琶湖畔の国宝秘仏をたずねる旅

3月27日、青春18切符を使って琵琶湖一周の旅をしました(12名参加)。
ぼかぼか陽気のこの日、車窓から眺める満開の桜に目をうばわれるようでした。

途中、北陸本線高月駅に下車、昼食のあと駅から数分のところにある向源寺を訪ねました。静かなたたずまいのなかにあるこのお寺には千二百年以上前に彫られたとされる高さ二メートルの美しい国宝十一面観音像が安置されています。

卓球を楽しもう

3月16日(金) 第43回卓球サークルを実施しました。10人の参加でした。

いつも通り、ラリーの練習を行いました。皆さん少し上達してきたので、それぞれ課題を持って練習したいなあと思いました。フォアハンドの打ち方にも台の上ぐらい前に出て一番高いところで打つ打ち方と少し後ろに下がり、下から斜め上へこすり上げるように打つ打ち方とがあります。が、どちらも出来るようになればと思います。そんな練習もしていきたいと思えます。

4月の案内

4月20日(金) 13時30分

15時30分、白子コシメン。 ※持ち物タオル、お茶、上靴 ※少しでも興味のある方、ぜひご参加ください。待っております。(桑原 篤 記)

頭のてっぺん

【問題】漢字は読み、□に漢字を入れてください。

- 鱈魚(魚偏に花) 白子干し 独活 菲 蒜 しだれざくら
- でんがくつくし よもぎ よもやまばなし □□(ま)にも
- (い)しょう □□□□し(と)うだいまと(う)ら(は)ば
- (ひ)ろ □□(こ)うゆ(う) 関係 □□(け)いや(く)を□□(は)くし)に戻す
- 【答え】さわら ほっけ しらすばし うご にんにく 枝垂桜 田楽 土筆 蓬 四方山話 馬子 衣装 灯台下暗
- 広 交友 契約 白紙 (太田 和美 記)

3月は雨天中止

予定していた22日が雨天のため残念ながら中止となりました。
次回は4月18日(水曜)午前9時から、雨天時は4月20日(金)になります。場所はフラワーパークです。

(松田 二郎 記)

ちょっと勉強 年金過少支給10万人20億円

昨年の8月、日本年金機構は該当者約795万人に、扶養控除申告書を送付しました。しかし、扶養控除申告書を出さなかったり、記入ミスがあつて返送されたり、大混乱におちいりました。その結果、今年2月に所得税が増え、年金が減った方が10・4万人、20億円にのぼることが判明しました。

当面、扶養控除申告書は年金事務所にありますので、日本年金機構に郵送するか、直接持参してください。そうすれば、4月以降の年金支給時に精算されます。扶養控除申告書を出さないと、減らされた年金は戻ってきません。12倍もの源泉税が徴収され困惑・困窮されている方がいます。年金生活者の死活にかかわる問題です。誤処理にかかわる金額の訂正・調整

今後同じ過ちを繰り返さないために、(1)年金実務業務を外注せずに、職員が実務処理する体制を確立すること。(2)業務の検査体制、チェック体制を確立すること、そのための人員の確保をすること。

※扶養親族等申告書を提出するべき該当者は、老齢年金の受給者のうち、年金額が65歳未満で108万円以上、65歳以上で158万円以上の人で、日本年金機構が毎年送付。所得税の年金天引き額に反映されます。
※問い合わせ0120-0511217
※「年金者しんぶん」3月15日号「抗議と要望」による。(勝谷 鐵幸 記)

サークル短信

山歩会

3月例会 龍仙山 (4023)

南伊勢町、3月4日(日) 快晴、参加者10名。

7時鈴鹿を出発、8時30分船越公民館の駐車場に到着、8時45分出発。民家の脇の登山口よりみかん畑の広がる山の斜面の舗装道を進み、みかん畑が終り雑木林の登山道になりしばらく行くと大きさが1.2メートルの大きな石が、長さが約600メートル1列に連なる脇を通る。この石(神籠石)は何時、誰が、何のために並べたのかは謎のことです。

その後、自然林の尾根道を軽快に進み10時30分大日如来、不動明王神変大菩薩が祀られている山頂に到着。山頂からの360度の眺望は五ヶ所湾が箱庭のように見え素晴らしい景観です。休憩後、南方向に稜線を下り11時20分椿山に到着、春の穏やかな湾を見ながらの楽しい昼食となる。

した。

風もなく暖かで春の陽気を感じる中、いつもながらの賑やかで楽しい山行でした。

4月例会のご案内

4月例会は岐阜県可児市の「鳩吹山」です。

難度★ 脚力★ 4月1日(日)、歩行時間約5時間 集合時刻午前7時、集合場所 鈴鹿市文化会館第二駐車場。 出欠連絡先: 岡本美千子、前田純、次回の登山は4月9日 神戸の摩耶山です。 集合は5時、鈴鹿市文化会館です。

(前田 純 記)

音読の会

3月の例会は、1日、14人の出席でした。今月は新しい参加が1名ありました。

内容は、最初に北原白秋の「五十音」という詩が、アナウンサーの発声練習にも使われているということ皆で読み上げました。

後半は、漢字のドリルとタンザニア、コスタリカと珍しい国の昔話を朗読しました。 次回は、4月5日(木)10時、ジェフリーすずか研修室Aです。

(太田 和美 記)

映画の会

●北の桜守 吉永小百合主演 を見に行きます。

4月12日(木) 11時25分上映開始、入場料(シニア)1000円、イオン映画館上映、乗り合わせて行きます。

●追憶 118分、吹き替え、1973年作品。

第2次世界大戦前から、戦後へと生きた女性。あこがれの彼と結婚、戦後米国映画界の「赤狩り」彼は生き残り、彼女は別離。再会した時、彼女は原爆反対の活動をしていました。

4月17日(火) 1時30分から、社会福祉センター 研修室(イス机) 会費百円、久しぶりの映画会なので、ぜんざいを作ります。お楽しみに!! (辻井 豊子 記)

みんなで唄う会

3月は、3月14日13人、28日11人でした。

4月は、4月11日(水) 4月25日(水)、いずれも13時~15時、社福センター2F小会議室、です。

(澤井 順子 記)

スウェーアステップ

3月は、3月14日と、28日でした。

4月は、4月11日と25日、いづれも10時~12時、社会福祉会館2F大広間です。

(宮崎 ヨシ子 記)

おしゃべりカフェ

3月15日、8名の参加で行いました。

4月は、19日(木) 1時30分~15時30分、笑って過ごしたいと思っています。お待ちしております。

(中川 美代子 記)

花をめぐる会

4月7日(土)、伊勢市横輪町の「横輪桜まつり」にマイクロバスで行きます。「横輪桜」は、名の示す通り、全国で横輪町にのみ生えている新種の桜です。花びらも大きく、花色も濃く、寄り合って大きな房を作り、豪華な花を咲かせます。

花をめぐる会は、今回の行事を最後にサークルを閉じたいと思います。今までのご協力有り難うございました。

(係、林 和代 記)

夢布の会

三月の例会は五日に行いました。

次回は、4月2日(月曜)

午後1時より3時半頃まで、社会福祉センター2F小会議室、会費 二〇〇円、持ち物 洋裁の用意 ハサミ、モノサシ。お手玉を作ります。各自、布はお持ち下さい。

前回、今回、送迎して頂いた方は有り難うございました。 係、佐藤晴衣(三七八一六四三三三)

八十路の会

3月24日、プラチナの会は、ジェフリー食の工房に、定員の12人が集まり、「プラチナの会」改め、「八十路の会」とみんなで改名、歡び合いました。

80歳に間のある組合員さんが、大きなブーケ花束を抱えて応援に駆けつけてくれました。彼女は、雑用を一手に引き受け、メンバーは楽をさせて貰いました。

80代らしい、たのしく、ゆるやかなサークルをめざします。お気軽においで下さい。

- 4月28日(土) 1時30分から食の工房、5月26日(土) 1時30分から食の工房。
- 横尾キミ 386-6347
- 大野尚美 386-8594
- 糸柳暁子 387-2658
- 辻井豊子 386-0529

お元気ですか

組合員訪問インタビュー 第152回

辻井 良和さん



伊賀出身で、伊賀市佐那具町の生まれです。

太平洋戦争が始まった年に小学校へ入りました。子ども心に染みついたのは、

戦争で手柄を立てたいという気持ちと、アメリカの飛行機の機銃掃射は怖いという驚きでした。

戦争が終わり、中学生になったとき新しい「日本国憲法」に出会いました。この驚きは今まで感じたこともない新しい驚きでした。今まで天皇への忠義を第一とした考えが、国民一人一人が一番大事とされる憲法は、世界がひっくり返るような驚きでした。辻井

さんがいつも憲法13条「幸福追求の権利」を、引用して熱く語られるのが強く印象に残っています。

高校を卒業するときすでに親がなかったため、郵政職員になり志摩に赴任しました。そこで労働組合の役員になり、ストライキの責任で田中角栄郵政大臣に首を切られました。また、豊子さんと出会い、結ばれたのも志摩でした。鈴鹿の建設労組に来て書記長になり、仲間の暮らしを守る活動に就きました。

その間市議会議員を6期務め、公共の施設をたくさん創るお手伝いをしました。今、コミセンや社会福祉会館を無料で使用できるのは辻井さんのお力によるところ大です。

その後は、支部、県の年金者組合運動を指導し、大きな成果を挙げてきました。特に、仲間づくりと、時宜にかなう「戦争の記憶と記録」の刊行普及です。あとちょっとご尽力下さい。

辻井さんに初めてお会いしたのが、山本和子さんの男女賃金差別裁判闘争でした。辻井さんは、「支援する会」の会長として、粘り強く、運動をリードして、山本さんを励まし、市長を説得し、最高裁で勝利的和解を勝ち取りました。写真 勝谷 鐵幸



わたしと憲法

大橋 高庸

わたしは1953年生まれ。わたしは1972年頃の国立大学の授業料は、月額1000円、年間12000円です。それを文部省(当時)は、私たちの入学年度の学生から

3倍の月3000円にしようとしてました。わたしたちの学費値上げ反対運動のため、前期は断念したものの、後期から値上げが断行されてしまいました。

文部省の口実は、受益者負担と、10年後には、私立と国

るものでした。実際、10年後には国立の授業料は22万円弱、私立は40万ぐらいで、格差はだいたい2対1になりました。今、国立大学の授業料は、55万近くです。

日本国憲法第26条には、「すべて国民は、法律の定め

るところにより、その能力に応じて、ひとしく教育を受ける権利を有する。」と書かれています。アベノミクスのもとで経済格差が広がりそれが教育格差となって、経済力のある家庭の子どものみか高等教育を受けられなくなっています。

こんなことは、断じて許されるものではありません。憲法を変えるのではなく、憲法で保障された国民の権利を保障することこそが、今求められているのではないのでしょうか。そのために、わたしたち市民と野党が連帯し、安倍内閣を倒し憲法を守るために頑張ろうではありませんか。

短歌

春めいて田ごとトラクタ全力で早苗迎える土床づくり

一氣に春つくし慌てて湧くごとくサファイヤ色のいぬふぐりらも

万作はまんずまんずと咲きにけり 川村米子

盛り土の下にもぐらの家族住む 東口正男

紙難じつと見られて恥ずかしげ 三林保子

発掘のつぎはぎの壺陽炎へり

一人とは何も音なし蛭汁 山中幹雄

もう八十路きままな暮らし木瓜の花

自死したるたましひ哀し梅の花

決意述べ声張り上げて卒園す

妻と俺関係無しと不審撤く 余志嘉壽

改竄はすればするほど纏まらず



川柳

怪しいハガキが来たよ

矢板橋充子

つい最近、東京板橋西郵便局発信のハガキが舞い込みました。心当たりがないので辻井さんに相談したら、これは詐欺ハガキですよと話しをされたので、他にも同じ物が来ていないかと、皆さんにお知らせします。(下のハガキ)
差出人が誰か、何の契約不履行か、訴訟とは明らかに脅かしなど、オカシイ、オカシイと思いました。

消費料金に関する 訴訟最終告知のお知らせ

この度、ご通知致しましたのは、貴方の利用されていた契約会社、もしくは運営会社側から契約不履行による民事訴訟として、訴状が提出されました事をご通知致します。

管理番号(わ)317 裁判取り下げ最終期日を経て訴訟を開始させていただきます。

尚、このままご連絡なき場合は、原告側の主張が全面的に受理され、執行官立会いの下、給与差し押さえ及び不動産、不動産の差し押さえを強制的に執行させていただきますので、裁判所執行官による執行証書の交付をご承諾いただきます様お願い致します。

裁判取り下げなどのご相談に関しましては、当局にて承っておりますので、お気軽にお問合わせ下さい。

尚、書面での通達となりますので、プライバシー保護の為、ご本人様からご連絡いただきます様、お願い申し上げます。

※取り下げ最終期日 平成30年3月23日

法務省管轄支局 民間訴訟告知センター
東京都千代田区霞が関2丁目1番9号
取り下げ等のお問い合わせ窓口 03-5830-6521
受付時間 9:00~20:00(日、祝日を除く)

独りぼっちにならないために

高齢者が独りぼっちにならないで生きていくために、3つの「かく」ことが大切とされています。

一つ目は字を書くこと。

二つ目は汗をかくこと。

三つ目は恥をかくこと。

恥ずかしがらずに、どんどん人に聞くことが若さに繋がるのではないか。なあーるほど。

——新潟県本部女性部ニュースより——



女性部 ひとくち広場

言葉の力

辻井 豊子

俳優で画家でもある片岡鶴太郎さんが、3月1日、朝日新聞の夕刊で次のように語っていました。

中学三年のとき、担任の先生から「お前はやれば出来る」と言われ奮起した。成績はクラスでビリから二〜三番目だったが、一丁上上の美人と同じ高校に行きたいと担任に言った。今のおまえの成績ではどうしても無理と言われた。

先生の言葉に背中を押され、やれば出来る。猛勉強をはじめました。

私の宝3 (最終回)

夏休みは1日12時間も机に向かう日もありませんが、中学の教科書が全くわからず、小学6年からやり直しました。夏休み明けの全校実力テストでは10番以内に入り、希望した竹台高校にも合格できました。

そこから芸人の道を歩み出したのですが、先生の「お前は、やれば出来る」の言葉に励まされた、と語っています。

マルチ人間の片岡鶴太郎さんと比較するのにははかられますが、私も中学を卒業するとき、9人全員にその生徒の3年間を観察して感じたこと、短冊に書いて一人一人に渡してくれた校長先生の短冊があります。

書家でもあり、ゆったりとした風貌の校長先生が私に下さった短冊には「成せはなる、成さねばならぬ何」とも、成らぬは人の成さぬなりけりです。

私は生意気にも、井上春平先生は私のことをよく見ているなあ、その通りと感心しました。

80歳になった今もその呪縛から逃れられず、自分は努力しない人間だ、事が成らないのは自分が努力しないからだ、自分を責め続けています。

昭和28年中学卒業の時に頂いた校長先生の短冊は、今も私の大切な宝物です。

先輩の生き方に尊敬

武田 節子

3月の「きりぎりす」を読んで「フランチナの会」という、新しいサークルを立ち上げられた先輩方の生き方に尊敬を致しました。人生百年の時代に向かつて、確実に一歩ずつ進んで行かれるその姿。

それに比べて自身を振り返ってみると、私は過去に抱かず、反省し次の参考にしようといういつも自分に目を向けている。まだまだ先輩方のように、広い世界に目を向ける心を持ち合わせていない小さな私です。

春が来た
花粉を連れて
挨拶に
お帰り願うが
聞き入れられず

シルバー川柳

東口正男

2月に開いた誕生会の席で、誕生月の東口正男さんが、即興で披露した川柳の一つです。

*「おばあさん」呼ばれて誰もふりむかず

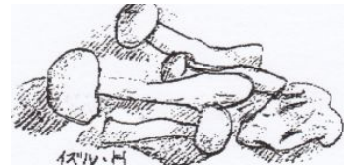
支部日誌

- 2月27日(火)「きらら」編集・発行・連絡会
税金確定申告相談会
- 28日(水)スクエアステップ・みんなで唄う会
- 3月3日(土)「きらら」編集会議・国際女性デー
- 4日(日)山歩会「龍仙山」
- 5日(月)夢布の会
- 6日(火)6・9行動・白子駅西行動
- 7日(水)第11回組織部会(13:30白子コミセン)
- 8日(木)税金確定申告相談会
- 9日(金)第11回執行委員会(13時30分～ジェフリー)
- 10日(土)女性部味噌づくり
- 11日(日)さよなら原発三重パレード
- 12日(月)3・13重税反対全国統一行動鈴亀集会
- 13日(火)史跡めぐりの会
- 14日(水)スクエアステップ・みんなで唄う会
- 15日(木)おしゃべりカフェ
- 16日(金)女性部世話役会・卓球を楽しもう
- 20日(火)東海ブロック支部交流集会
- 22日(木)グランドゴルフ
- 23日(金)県本部第29回定期大会
- 24日(土)プラチナの会
- 27日(火)史跡めぐりの会「琵琶湖沿線の旅」
- 28日(水)スクエアステップ・みんなで唄う会
- 29日(木)山歩会「野登山」
- 30日(金)「きらら」編集・発行・連絡会
- 4月1日(日)山歩会 岐阜「鳩吹山」
- 2日(月)夢布の会
- 4日(水)第12回組織部会(13:30白子コミセン)
- 5日(木)音読の会
- 6日(金)第12回執行委員会(13時30分～ジェフリー)
- 7日(土)「きらら」編集会議・史跡めぐりの会
花めぐる会「横輪桜」
- 9日(月)山歩会 神戸「摩耶山」
- 11日(水)スクエアステップ・みんなで唄う会
トラベルの会(仮)9時社福セ(係澤井)
- 12日(木)映画の会「北の桜守」
- 14日(土)女性部世話役会
- 17日(火)映画の会「追憶」
- 18日(水)史跡めぐりの会・グランドゴルフ
- 19日(木)定期大会議案書製本・おしゃべりカフェ
- 20日(金)卓球を楽しもう
- 21日(土)「きらら」編集・発行・連絡会
- 25日(水)スクエアステップ・みんなで唄う会
- 27日(金)2018支部定期総会(午後 12:30受付)
- 28日(土)八十路の会

わたしのレシピ

材料 しめじ3枚 キクラゲ乾20g サラダ油大さじ1.5
だし汁100cc 酒大さじ2 しょう油大さじ3.
5 みりん小さじ2 梅干し2ヶ 針生姜適宜

しめじときくらげの佃煮風



(矢板橋 充子)

イラスト 樋口 出

- 作り方**
- ①しめじは石ずきを切り、ほぐす。キクラゲは水につけて戻し固い部分を取り除く。
 - ②鍋にサラダ油を入れて熱し、キクラゲ、しめじの順に加えて炒め、酒を回しかけ、だし汁と醤油を加えて煮る。
 - ③煮詰まって来たところへ、刻んだ梅干しとみりんを加え汁気が無くなるまで煮る。
 - ④器に盛り、針生姜を天盛りにして出す。

催し物案内

- ① **ヒバクシャ署名の会 講演会**
4月8日(日) 三重県教育文化会館
14時～ 記念講演 藤森俊希さん
(日本被団協事務局次長)
- ② **三重県中央メーデー**
5月1日(火) 10時～12時
津市観音公園
- ③ **ほんわかライブ&ピースウォーク**
5月3日(木・祝) 10時～12時
弁天山公園(鈴鹿ハンター南)
ライブいしだよつこ
憲法の話 芦葉 甫弁護士
ピースパレード(鼓笛隊・ぬいぐるみ遊びのテント(折り紙・綿菓子・バルーンアートなど))
- ④ **5月誕生会 3～5月生まれ**
5月25日(金) 11時30分～14時
社会福祉センター2F 大広間

サークル場示板

サークル名	サークル連絡先	次回例会
山歩会	前田 純 (TEL 374-4596)	4月1日(日)岐阜「鳩吹山」 4月9日(月)「摩耶山」
グランドゴルフ	松田 二郎 (TEL 374-3134)	4月18日(水) 9:00～フラワーパーク(雨天4月20日)
卓球を楽しもう	桑原 篤 (TEL 374-2894)	4月20日(金)13:30～白子コミセン2Fホール
史跡めぐりの会	谷口 茂 (TEL090-6610-3773)	4月7日(土)琵琶湖一周 4月18日(水)会合
女性部サークル		
花をめぐる会	林 和代 (TEL 382-4003)	4月7日(土)伊勢市「横輪桜」
音読の会	太田 和美 (TEL 383-4545)	4月5日(木)10:00～ジェフリーすずか
映画の会	辻井 豊子 (TEL 386-0529)	4月12日(木)11:25～イオン 4/17(火)「追憶」社福セ
おしゃべりカフェ	中川美代子 (TEL 386-6883)	4月19日(木)13:30～ ジェフリーすずか
	樋口みえ子 (TEL 387-4889)	
スクエアステップ	宮崎ヨシ子 (TEL 378-7510)	4月11・25日(水)10時～社福センター
みんなで唄う会	澤井 順子 (TEL 378-6021)	4月11・25日(水)13時～社福センター
旅の会	辻井 豊子 (TEL 386-0529)	未定
夢布の会	佐藤 晴衣 (TEL 378-6433)	4月2日(月)13時～ 200円 洋裁の用意 お手玉
八十路の会	辻井 豊子 (TEL 386-0529)	4月28日(土) 13:30～ジェフリーすずか 食の工房

《サークルへは乗る人も乗せる人も助け合いの心で気軽に乗り合わせに行きましょう。》