

第22回支部総会 出席して熱い討議を!

支部の課題としては、昨年度22人が新しい仲間となりましたが、19人が退会された仲間づくり、です。仲間づくりと連動する財政も窮迫しています。

執行委員になる人が少なくなり、役員が多く、行事などでは、多く人がお手伝いされるのが支部の伝統になっていましたが残念です。

みんなで話そう 生きがい・楽しさを

仲間づくり・年金・医療・介護・「改憲」・公文書改ざん等も

第22回支部総会は、4月27日(金)午後1時から、ジェフリーすずか3階ホールで行われます。「議案書」は、「きらら」4月号と一緒に配布されます。一度目を通していただき、皆さんの参加と、真摯で熱い討議をお願いします。

執行委員に立候補してください。お願いします。

楽しみ7分の支部行事、サークル活動をもっと活発にするには、等、いい知恵を出し合いましょ。

さらに、私達の命綱である年金の引き下げ問題、6月からの年金は据え置かれ、実質引き下げです。年金引き下げ違憲裁判の取り組みも大事な

課題です。第7期介護事業計画が実施されます。同時に介護保険料が引き上げられます。国保が広域化されました。9条に自衛隊を明記し、地球上のどこでも戦争できる国に変える「改憲」を許さない取り組み、合わせて、公文書の改ざん、隠蔽、日報隠しで明らかになった文民統制の機能停止、教委への圧力など、

毎月支給に共感

4月年金支給日宣伝

中川 一春



署名活動 写真提供 勝谷 鐵幸

4月13日の年金支給日、春にしては、西風が強く吹き付けて、寒さすら感じる中で、桑原支部長はじめ8人が参加して、宣伝ビラ配布、署名に取り組み、1時間ほどで60筆の署名が集まりました。

署名をしてくれた人々は、口々に年金下がって、介護保険料は年々上がってと、怒っていました。一人の女性が、

新しい仲間を紹介します

三谷 幸子さん (四日市市采女町)
火狹 泰子さん (稲生西)
中村千代子さん (小社町)

仲間づくり
206名
(4月21日現在)

安倍政権退陣の要求、市民と野党の共闘を進め、来年の参院選、統一地方選で勝つこと、など等、熱く話し合いました。

駐車場は、第2駐車場を使い、ジェフリー以外の駐車枠に駐めないようお願いいたします。

今年から午後のみの開催になりました。途中でお茶タイムを設け、茶菓を準備します。

午後半日、ぜひご参加下さい。(勝谷 鐵幸 記)

年金支給も毎月支給にして欲しい、と話されていました。

一昨年、市議会に毎月支給の請願を出して、否決されたことを話すと、怒っていられた。それは、年金受給者は毎月支給を望んでいて、自分達年金者組合の要求が当たり前のことだと、合点がいきます。

また、この寒い中、本当にご苦労さんと言ってもらうと元気が出て、署名活動にも力が入りました。

波の音

相撲の地方巡業で、市長が土俵上で挨拶中に倒れ、すぐさま駆け上がり、人工呼吸を行っている女性

看護師に、女性の方は降りるようにアナウンスしているテレビ放映を観た。耳を疑い、暫くの間見ていたが、やはり「女性の方は降りて下さい」です。エー?過去に何人もが「神聖な場所」を理由に上がれない、大臣・首長などがた▼「神聖」を広辞苑で調べると「清浄でけがれないこと」「宗教的現象の本質的な特徴と見なした観念」とあり、仮に女性が穢れた者ならば、男性は、その穢れた女性から生まれて命を頂くことを理解しているか?自分の母親を穢れた者と思うのか?自分の息子にも訊ねたい▼又、神社で女性が参拝することは、問われることがないように思われる。

(澤井 順子 記)

もう一がんばりを

安倍9条改憲NO!統一署名活動

憲法9条には、争いを戦争で解決することはしない(第一項 戦争放棄)。戦争するための軍隊は持たない。(第二項 戦力の不保持)と書かれています。

これは、第2次世界大戦で多くの犠牲を出した教訓から日本国民が得たことです。

安倍首相は、この国民が得た教訓を踏みにじり、再びアメリカと共に世界に軍隊を送り戦争をする国へと変えよう

としています。

安倍首相は、憲法9条に3項を加え、自衛隊を明記しようとしています。ここに書き込まれる自衛隊は、災害時に救助に当たる自衛隊ではなく、世界の紛争に介入する軍隊としての自衛隊です。

この3項が付け加えられれば、1項、2項は意味がなくなります。まさに戦争する国へと突き進むことになります。とても危険なことです。

いま、安倍9条改憲NO!の署名が全国で行われています。現在660万筆を超える署名が集まっています。私たち年金者組合鈴鹿支部でも16筆の署名を集めています。

この署名は5月末で集約が行われます。全国で3000万を目標して全力で取り組んでいます。

皆さんにお願いします。もう一歩足を踏み出し、5月末まで「安倍9条改憲NO!」の署名活動に取り組みたいと思います。

(桑原 篤 記)

憲法の話、鼓笛隊、バルーンアート

5・3 ほんわかライブ&ピースウオーク

「ピースウオークすずか実 行委員会」主催の「多くの市民が、ほんわかと平和の大切

ます。(雨天中止)

ほんわかライブ：いしだ

ます。(雨天中止)

憲法の話：芦葉 甫弁護士

(リベラル法律事務所)

ピースパレード：鼓笛隊、

ぬいぐるみ

遊びのテント：折り紙、綿

菓子、バルーンアートetc

誰でも参加できます。無料

です。子どもさん、お孫さん

とご一緒にどうぞお越し下さい。

(勝谷 鐵幸 記)



ほんわかライブ & ピースウオーク すずか2018 写真提供 同実行委員会

明文改憲反対 24賛成3

4・6白子駅西行動

「秘憲法と共謀罪に反対す

樋口 出

シール投票



活動する参加者 写真提供 しんぶん赤旗より

る鈴鹿市民の会」は、4月6日、白子駅西で、22人が参加し、シール投票や「3000万人署名」に取り組みました。40分間で30人分の署名が集まりました。

山本あけみ代表が、「70年間平和であったのは今の憲法があったからです。公文書を改ざんする安倍政権に憲法を変えられたらこんでもない。」と訴えました。

シール投票では、「憲法に自衛隊を書き込むこと」に反対24、賛成3。「森友公文書改ざんに安倍夫婦の関与は」ある12、ない2でした。

シール投票に協力した男子高校生は、自衛隊を書き込むことに反対の印を付けました。署名した男性は「森友問題で安倍さんの関与があるか証人喚問ではつきりさせるべき。安倍首相は辞めてほしい。」と述べていました。

5・3 憲法を考える 三重県民のつどい

5月3日(木・祝) 10時~12時
生涯学習センター大研修室
(県総文内 図書館4階)
講演「憲法と民主主義」
講師 只野 雅人教授
(一橋大大学院教授)
資料代 500円

核兵器の廃絶に向けて ヒバクシャ国際署名の会 講演



4月8日(日)に津市で開かれた講演会に参加しました。主催者はとても長い名前です。「ヒバクシャ国際署名をすすめる三重県民の会」結成1周年の記念講演として、日本被団協(略称)事務局次長の藤森俊樹さんをお招きしての講演会です。約120名が集まりました。

開会直後に「うたごえ」として合唱がありました。憲法

の前文を曲にしたものでした。次に「原爆を許すまじ」をみんなでというので、歌の苦手な私も合唱に加わりました。閉会の前には「ヒバクシャ署名の歌」が披露されました。署名を歌で広めようというのには驚きでした。

講演は「ヒロシマ・ナガサキ」の被爆から昨年7月の国連での「核兵器禁止条約」採択とその後の「アイキャン」ノーベル平和賞までを、映像で示して解説するという内容でした。藤森さんは国連総会

の議場でも発言し「法的拘束力のある条約を成立させ、発効させるためにも力をつくしましょう」と訴えました。条約採択を喜んで、ホワイト議長に羽鶴を渡し、首に掛けた映像では「千羽鶴は首に掛けないのだそうですがホワイト議長は喜んでいました」という説明がありました。

2020年までに世界で数億の署名を集めようという「ヒバクシャ国際署名」は昨年9月で約515万5千筆集まっているという報告もあり

ました。核兵器の廃絶に向けて世界が大きく動いていると感じる講演でした。

講演の後、事務局からとして「三重県の目標は50万筆で、昨年末の集約は5万2千筆です。」との報告がありました。年金者組合鈴鹿支部では260筆の署名を集めています。2020年まで、私たちも署名を続けようと思います。

(平和部 川北 秀洋 記)

遺伝子汚染の拡大防止

遺伝子組換えナタネ採取行動 橋詰 圭一



4月8日の午後、遺伝子組

換え食品を考える中部の会主催「遺伝子組換えナタネ採取」に参加しました。同会は、中部地方で起こっているGMナタネによる遺伝子汚染の拡大を防ぐため、その駆除活動をおこなっています。14年前から始めて今回で21回目というから驚きです。

写真提供 橋詰圭一
12時半に白子駅西の新生公園に40数名が集合、10班に分かれて東玉垣から三重大学手前までの国道23号線沿いを歩いて「ナタネ」を見つけて引き抜きます。

なぜ国道沿いにナタネが生

えているのか？それは、四日市港に輸入された「ナタネの種」を大阪の精油所にトラックで運び途中でこぼれ落ちて芽を出すのです。それも日本では栽培が禁止されている遺伝子組換えナタネですから始末が悪く、他の野菜と交配して雑種が生まれる可能性が高いそうです。精油所の方々も種をまき散らす責任を感じて、「採取隊」メンバーをそれぞれの場所まで送迎してくれま

す。「採取隊」が引き抜く以外の23号線沿いの地域の抜き取りは後日従業員が行い、また、トラックからこぼれ落ちない工夫も検討されているようです。立派な会社だと思

います。

私たちの班は白子駅前から寺家までの23号線沿いで、49本引き抜きました。その後、白子コミセンに集まって、サンプルを選び、遺伝子組換えかどうかの検査をします。私たちの班は5本検査し、すべて遺伝子組換えの結果がでました。全体では915本引き抜き、抜き取り検査の結果約75%から遺伝子組換えの除草剤耐性が検出されました。除草剤のラウンドアップとバスターに耐えられるように遺伝子が組換えられているのです。除草剤をいくら散布しても雑草は枯れナタネは枯れないのです。

食の安全とタネのはなし
4月29日(日)
14:00~16:00
四日市市中部地区市民センター4階大会議室
講師 山田正彦元農水大臣
参加費:500円
今年3月末で種子法が廃止。米の種籾も国際自由競争になります。……

サークル短信

史跡めぐりの会

4月7日、再び、琵琶湖一周の旅(2回目のグループ)に出かけました。

前回と違ってこの日の空は厚い雲でおおわれ、冬に逆戻りしたような肌寒い一日となりました。でも、湖北地方はまだまだ桜が元気で2度目のお花見も楽しめました。向源寺の観音様はこの日も凛とたたずみ、私たちを迎えてくださいました。琵琶湖畔には国宝や重要文化財指定の

貴重な仏像を安置する古刹がひしめき、かつて一大仏教圏を確立したと伝えられます。一度、ゆっくり散策に出かけられてはいかがでしょう。「乗り鉄」を堪能した一日でした。

5月の予定

5月13日(日)「大垣城まつり」近鉄桑名駅、降りたホームに午前9時集合(養老鉄道にて大垣へ)白子駅8時25分発桑名9時着が便利です。(小雨決行 参加確認はとりません)

5月19日(土)「小谷山登山」(山歩会共催)

5月の会

5月16日(水)午後1時30分からジェフリー(谷口 茂 記)

グランデゴルフ優勝は豊留正利さん

予定していた4月18日が雨天のため、予備日の4月20日に、男4名女5名の9名で4ゲームを行いました。

優勝は4ゲームトータル79で豊留正利さんでした。ブービー賞は豊



向源寺門前にて 写真提供 谷口 茂

留和子さん、ホールインワンは、辻喜久恵さんが2回と、奥山正子さんと川戸幸一さん、豊留正利さん、豊留和子さん、松村美津代さんが各1回の計

7回でした。次回は5月16日午前9時から、雨天時は5月18日(金)になります。場所はフラワーパークです。(松田 二郎 記)

卓球を楽しもう

4月20日(金)第44回卓球サークルを実施しました。新しい方が3人見えて卓球13人の参加でした。

トラベルの会

4月11日9時より話し合いました。第1回の旅行を決めました。

新しい方が3人見えて卓球サークルの体験をしてもらいました。「とても楽しかったです。」といっていました。5月も来て下さるそうです。新しい仲間が増えそうです。

5月の案内

5月18日(金) 13時30分

(澤井 順子 記)



絵手紙 提供 宮崎 ヨシ子

ちよっと勉強

市民のスピーチ (安倍の論理)

4月14日、国会正門前で行われた「安倍政権は退陣を! 当たり前の政治を市民の手で! 国会前大行動」で、市民が相次いでスピーチしました。その中の一人の青年、見守り弁護士、久保木太一さんのスピーチを紹介します。□の周りにはあんど、安倍首相が「カラスは白い」といったら、カラスは白くなる。いつからそんな国家になったでしょうか。国民の素朴な感情、思いによって、今の場所から民主主義を始めましょう。最後までたたかいます。 (4/17付



「カラスは白い」といったら、カラスは白くなる。いつからそんな国家になったでしょうか。国民の素朴な感情、思いによって、今の場所から民主主義を始めましょう。最後までたたかいます。 (4/17付

け『しんぶん赤旗』より 樋口 出 記)

サークル短信

山歩会

4月例会 第1回

鳩吹山

(岐阜県高山市313M)

4月1日(日) 晴れ、参加者11名。7時鈴鹿出発。

カタクリが今年は早く咲き一部の花しか見られず残念でした。10時30分鳩吹山の頂上に到着。天気がよく眼下には雄大な木曾川が見え可児の町を見下ろして絶景です。

11時昼食。西山(339m)

を周回し14時50分駐車地に帰着。日陰、ミツバツツジ、山桜、タムシバ等春の花見の楽しい登山となりました。

4月例会 第2回

摩耶山

(兵庫県神戸市702M)

4月9日(月) 晴れ、参加者13名。JRの青春18きっぷを利用。6時02分亀山発、9時40分新神戸駅に到着。

溪流に沿って登山道を登り、展望所で真新しい神戸市街を見ながら休憩し、川沿いを行くと明治時代に建設された美しい五本松堰堤とダム湖が現れる。市が原を経て「天狗道」に登る。満開の山桜とミツバツツジが登山の疲れを癒やしてくれる。13時三角点のある

摩耶山頂上に到着。昼食。

下山はロープウェイ、ケーブルカー、バス、JRを乗り換え17時36分亀山着。大都会、神戸の裏山とは思えない大自然いっぱい山登りで列車も楽しい山旅でした。

5月例会

5月例会は「釈迦が岳1092m」(周回)です。難度

★★ 脚力★★ 5月10日

(木)、歩行時間6時間 集合午前7時、集合場所鈴鹿市文化会館第三駐車場、出欠連絡先:岡本美千子、前田純。次回は、5月19日(土)滋賀県長浜市の小谷山です。

(史跡めぐりと共同) 集合は7時鈴鹿市文化会館です。(前田 順 記)

女性部サークル

旅の会

昨年12月の、鳥羽市神島での忘年会を最後に、サークルを閉じることにしました。少し残金があり、茶話会でもして考えています。

北海道一周、沖縄平和の旅、四国、青森、秋田の玉川温泉、夢千代日記と城崎温泉など。全国を巡っての旅でした。

マイクロバス関係者の皆さん有り難うございました。(辻井 豊子 記)

映画の会

洋画・邦画を問わず、上映して頂きましたが、今回の1973年アメリカ映画「追憶」の上映を最後にして、サークルはお休みさせて頂きます。映画などの関わって下さった皆さんに、心から感謝申し上げます。(辻井 豊子 記)

音読の会

4月の例会は、5日、11人の出席でした。今月も新しい参加が1名ありました。内容は、前半に四字熟語と慣用句に関する漢字ドリルをしました。

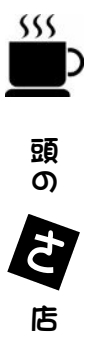
中休みの時間には、最近のいろいろな事についての話が弾みました。後半は、久し振りに鈴鹿の民話。石薬師と天名の話を朗読しました。

次回は、5月10日(木)10時、ジェフリーすずか研修室Aです。5月は第2週の木曜日です。ご注意ください。(太田 和美 記)

布あそびの会

夢布の会を「布あそびの会」に改めました。4月は2日に行いました。

次回 5月7日(月) 社会福祉会館 小会議室(2F奥の部屋) 午後1時より3時ぐ



頭のわくわく店

《漢字熟語・慣用句・ことわざ等のクイズ》

【問題】漢字を読み、□に漢字を入れてください。しばら あくび したく かげろう ぐんじょういろ □□ (あじつけ) けは□□□ (めぶんりょう) だ □□□ (たまむしいろ) の答え 弁慶の□□□ (たちおうじょう) □□ (ちようさ) にあたる□□□ (だいさんしや) 委員会 【答え】 芝生 欠伸 支度 陽炎 群青色 味付 目分量 玉虫色 立往生 調査 第三者 (太田 和美 記)

おしゃべりカフェ

4月は、19日に、8人の出席でした。おしゃべりと動物パズルを行いました。5月は、17日(第3木曜)13時30分から、ジェフリーすずかで行います。ご出席ください。(中川 美代子 記)

スクエアステップ

「唄う会」と合同で、4月25日(水)に、野外活動として「かざはやの里」へ行きます。5月は、9日、23日、10時〜社福センターです。(宮崎 コシ子 記)

八十路の会

4月28日(土) 1時30分、ジェフリー食の工房、◎80代を過ぎてわかったこと、や、自分流に気楽に「さつ」などの、楽しいおしゃべりと、手軽に出来る自分へのお土産づくり、です。申込先 大野尚美 (386-8594) まで。(辻井 豊子 記)

みんな唄う会

4月11日は8人の参加でした。4月25日は、野外活動でかざはやの里へ行きます。5月は、9日、23日、13

お元気ですか

組合員訪問インタビュー 第153回

金子 美枝子さん



鈴鹿市五祝町生まれの69歳です。男3人女2人の末っ子に生まれました。父が私

の6歳の時に病死。働き者の母と9歳年上の姉と3人で暮らしていました。

四日市商業高校を卒業後、母の手伝いなどをしながら四日市労音の活動中、夫になる堅二さんと知り合いになりました。二人の性格は正反対で、彼は明るく積極的で行動派、私は考えるばかりで中々行動できない性格でした。

自分にはない物を持っている

彼について行こうと決心。昭和47年に結婚しました。3人の子どもにも恵まれ、すでに社会人として家庭を持っています。

商売人の妻として務まるのが不安でしたが、国道1号線の立ち退きで23号線沿いの寺家に工場を移転し、会社も株式会社になりました。

思うところあって、経営者の家族では無く一従業員として経理を担当し、従業員32人のお世話をしています。夫も

社長を長男に譲りました。年金者組合のことも、少し考えなければと思いますが、まだまだ事業の方から完全に目が離せません。私も退職してゆとりが出来たら、好きな歌、映画など組合で楽しみたいと思います。

今は同居の孫にメロメロの現役ばーばです。

文 辻井 豊子

写真 金子美枝子



わたしと憲法

辻井 良和

私が中学生になった昭和23年頃、「新しい憲法のはなし」が副読本として全生徒に配られました。

ちょうど年頃で、個人の尊重、男女平等、言論の自由、戦放棄と軍備を持たない国な

した。国民の義務は、納税の義務と勤労の権利と義務がありました。が、「兵役の義務」が無くなったことは何か淋しい気がしました。高校生の頃、朝鮮戦争が始

まりアメリカに言われて政府は警察予備隊(現在の自衛隊)を作りました。両親の居なかつた私は、学費の要らない自衛

大学校を受験して1次合格になりましたが、元東京警視庁

警官の伯父の「一人っ子は命を失うような所に行くな」との助言で諦め、郵政省の職員試験を受けました。

鈴鹿の電通学園で通信士の訓練を受け、郵便局で働くようになった。憲法にある労働者の団結権や交渉権、争議権などの保障を使って働く人々の為に活動することになりました。

だから、日本国憲法は国民にとって良いところばかりで、憲法を変えなければならぬ所など無いのに、言うに事欠いて、戦争する国にしたいという安倍内閣は、辞めて貰うしかないと思っています。

きらら文芸

短歌

空青く桜雲おうらぎゆれて仰ぎ見る自信に満ちる姫山の城

取り残す雑草に花が春を待ち抜く手おさめて花びら数え

俳句

梅雨入りてデデ虫そろり出でにける 川村米子

松の下ひっそりと咲くは著莪の花 東口正男

なれそめは肩組みしデモ労働歌 三林保子

病院のたらい廻しや花は葉に 山中幹雄

四月馬鹿公文書などないといひ 余志嘉壽

風やさし咲き満つる花くすぐりぬ 山中幹雄

紅椿落ちてなほある生気かな 山中幹雄

白みくる明るさの中沈丁花 余志嘉壽

川柳

籠池は豚箱おのれは針の山 余志嘉壽

第89回三重県 中央メーデー

5月1日(火) 10:00~12:00

津市 観音公園

パレード 観音公園→ R23 →お城西公園

集合 白子地区センター (R23 沿いイタニ隣)

出発 9:00 (車に分乗)

参加連絡 勝谷鐵幸 (TEL 387-0383)

~白子地区センター駐車出来ます~

お知らせ 女性の皆さんの参加をお願いします。

4月27日(金) 鈴鹿支部定期総会 12時30分受付午後1時開会、ジェフリーホール たくさん参加して下さい。

5月1日(火) メーデー集会 10時開会 津市観音公園、8時白子市民センター集合 女性の参加をお願いします。

5月2日(水) 女性部世話役会ジェフリー 10時~3時・活動の手引き学習

5月25日(金) 3・4・5月生まれ誕生会 社福センター

6月16日(土) 午後1時 あさけプラザ 9条の会よっかいち お話 前川喜平さん

6月22日(金) 第7回女性部総会 ジェフリーホール たくさん参加して下さい。

女性部 ひとくち広場

私の友人 三林 保子

いま(ぎ)珍しい人かな？
鈴鹿で生まれ鈴鹿育ち、鈴鹿から一歩も外へ出たことがない人です。朝は夜明け前から起き、夜は暗くなるまで畑仕事を一生懸命してきました。
手は、本人の言葉でグローブのように大きく(こ)こつした立派な手です。そのお陰で今は悠々自適の生活です。
大好きな手芸をし、着る物も小物でも、何でも上手に作りま

で、自分の好きな本なら(こ)こつくりも大好き、身の回り(き)こつと詠みます。勉強家だ(な)と感心しています。
そんなKさんですが身体は正直、年には勝てません。膝が痛い腰が痛い手がしびれるとせつせつ病院に通い、リハビリをしています。
今日もKさんの大好きな物があるから来る(と)言ったら、すぐ自転車(で)飛んできました。自分で採った野菜(を)持(っ)て...。
今のままで(一)緒(に)年を重ねて、何時までもよい友人(で)笑って生きて(い)こう(と)思(っ)て(い)ま(す)。

肺炎で死なないように 肺炎球菌ワクチンの接種を受けましょう

鈴鹿市は、肺炎球菌ワクチンの接種を、来年3月31日限りで打ち切ると発表しました。今なら鈴鹿市の補助金が3千円あるので、本人負担は5千円となります。(下記に、年齢が該当する方の表があります。)

最後の病気(死因)は、肺炎が多く、その原因となる肺炎球菌の増殖を防ぐ注射です。該当する方は、かかりつけの医療機関に申し出て、必ず受けるようにしましょう。

この年齢以外の方は、補助金無しの注射代と診察料が必要になります。8千円以上が予想されます。

- 65歳 昭和28年4月2日~29年4月1日生まれの方
- 70歳 昭和23年4月2日~24年4月1日生まれの方
- 75歳 昭和18年4月2日~19年4月1日生まれの方
- 80歳 昭和13年4月2日~14年4月1日生まれの方
- 85歳 昭和8年4月2日~9年4月1日生まれの方
- 90歳 昭和3年4月2日~4年4月1日生まれの方
- 95歳 大正2年4月2日~13年4月1日生まれの方

医療機関に行き、鈴鹿市の予診票に記入して注射を受けます。健康保険証、健康手帳を持参して下さい。

お問い合わせは、鈴鹿市健康づくり課へ(電話382-2252)

地域でサークル活動が 飯場 瞳

先日、辻井さんとお話ししたら、あなたの近況書いてと言われました。今、私の地域では、色々のサークル活動が、高



上の絵手紙は 宮崎ヨシ子さん

齢者から若い方まで、月2回の会に公民館に

集まります。各サークルに先生が他所からも来られます。私も大正琴、コーラスに月2回ずつ練習に行っています。皆さん近所の方や知り合いの方ばかりで、気楽で楽しいです。難しい練習も半分、お話しも半分で過ぎて行きます。先生も、私たち高齢者には気を遣ってくださって「まあまあそんなにいいやないか」笑って時を過ごします。楽しく和気藹々と時の過ぎるのを忘れていきますとお話ししました。

それで私も時々お医者さんにも行っていますし、家をあけることが多くなって、少し疲れが出ています。

百の会へ 山野 治

海が見えて
山が見える
家のそばに
生えている
蜜柑は(っ)さく(っ)です
たべてみて(く)ださい
杏の花が咲いて
景色は生きて(い)る
みなさん
お元気で(い)て(く)ださい

支部日誌

- 3月30日(金)「きらら」編集・発行・連絡会
- 4月1日(日)山歩会 岐阜「鳩吹山」
- 2日(月)夢布の会
- 4日(水)第12回組織部会(13:30白子コミセン)
- 5日(木)音読の会
- 6日(金)第12回執行委員会(13時30分～ジェフリー)
- 7日(土)「きらら」編集会議・史跡めぐりの会
花めぐる会「横輪桜」
- 9日(月)山歩会 神戸「摩耶山」
- 11日(水)スクエアステップ・みんなで唄う会
トラベルの会(仮)9時社福セ(係澤井)
- 12日(木)映画の会「北の桜守」
- 14日(土)女性部世話役会
- 17日(火)映画の会「追憶」
- 18日(水)史跡めぐりの会・グランドゴルフ
- 19日(木)定期大会議案書製本・おしゃべりカフェ
- 20日(金)卓球を楽しもう
- 21日(土)「きらら」編集・発行・連絡会
- 22日(日)九条の会すずか講演会(森英樹さん)
- 25日(水)スクエアステップ・みんなで唄う会「風早の里」
- 27日(金)2018支部定期総会(午後 12:30受付)
- 28日(土)八十路の会
- 29日(日)食の安全とタネのはなし
- 5月1日(火)県中央メーデー(津観音公園)
トワイライトメーデー(諏訪公園)
- 3日(木)ほんわかライブ&ピースウオーク
憲法を考える県民のつどい
- 7日(月)布あそびの会
- 9日(水)第1回組織部会(13:30白子コミセン)
スクエアステップ・みんなで唄う会
- 10日(木)山歩会「釈迦が岳」・音読の会
- 11日(金)第1回執行委員会(13時30分～ジェフリー)
- 12日(土)「きらら」編集会議
- 13日(日)史跡めぐりの会「大垣城まつり」
- 16日(水)史跡めぐりの会・グランドゴルフ
- 17日(木)おしゃべりカフェ
- 18日(金)卓球を楽しもう
- 19日(土)史跡めぐりの会・山歩会「小谷山」
- 22日(火)「きらら」編集・発行・連絡会
- 23日(水)スクエアステップ・みんなで唄う会
- 25日(金)5月誕生会(社会福祉センター)
- 27日(日)県社保協総会(三重大)

わたしのレシピ

材料 (2~3人分) たい(皮なし) 250g 油揚げ 1/2枚 しめじ 100g しょうが 10g いりごま 大さじ3
みつば 1/2束 梅干し 1個 酒大さじ3 みりん大さじ3 薄口しょうゆ 大さじ4 ご飯2合分 油適量

鯛のまぜご飯

(ABCテレビ
おしゃべりクック
キング より)

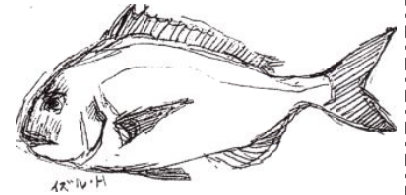


イラスト 樋口 出

- 作り方**
- ①梅干しは種を取り除いて包丁で叩き、酒、みりん、薄口しょうゆを合わせて混ぜる。
 - ②たいは1cm厚さのそぎ切りにし、①に5分漬ける。
 - ③油揚げはみじん切りにし、しめじは1本ずつにして半分に切り、しょうがは3mm角に切り、みつばは1.5cm長さに切る。
 - ④フライパンに油少量を熱し、油揚げ、しめじ、しょうがを中火で炒め、②を加えて液体が少量になるまで火を通し、みつばを加えてサッと火を通す。

催し物案内

- ① 九条の会すずか講演会
4月22日(日) 13時30分
ジェフリーすずか3階ホール
「戦争しないために私たちが
できること」 森 英樹さん
(名古屋大学教授)
- ② 4・26を忘れない 講演会
4月28日(土) 13時30分
アスト津3階市民交流スペース
「チエリノブイリで考えたこと」
吉井 美知子さん
- ③ 5月誕生会 3〜5月生まれ
5月25日(金) 11時30分
社会福祉センター2階大広間
会費 500円(当日受け付け)
- ④ 三重大社保協総会
5月27日(日) 13時30分
三重大静物資源学部講堂

サークル掲示板

サークル名

サークル連絡先

次回例会

山歩会	前田 純 (TEL 374-4596)	5月10日(木)釈迦が岳	5/19(土)小谷山
グランドゴルフ	松田 二郎 (TEL 374-3134)	5月16日(水) 9:00~フラワーパーク(雨天5月18日)	
卓球を楽しもう	桑原 篤 (TEL 374-2894)	5月18日(金)13:30~白子コミセン2Fホール	
史跡めぐりの会	谷口 茂 (TEL090-6610-3773)	5月13日(日)大垣城まつり	5/16(水)会合5/19小谷山
トラベルの会	澤井 順子 (TEL 378-6021)	6月9日(土)「加茂しょうぶ園と浜名湖花フェスタ2018」	
女性部サークル			
花をめぐる会	林 和代 (TEL 382-4003)	5月未定。	
音読の会	太田 和美 (TEL 383-4545)	5月10日(木)10:00~ジェフリーすずか	
映画の会・旅の会	辻井 豊子 (TEL 386-0529)	4月をもって休止。	
おしゃべりカフェ	中川美代子 (TEL 386-6883)	5月17日(木)13:30~15:00 ジェフリーすずか。	
	樋口みえ子 (TEL 387-4889)		
スクエアステップ	宮崎ヨシ子 (TEL 378-7510)	5月9・23日(水)10時~社福セター	4/25(水)風早の里
みんなで唄う会	澤井 順子 (TEL 378-6021)	5月9・23日(水)10時~社福セター	4/25(水)風早の里
夢布の会	佐藤 晴衣 (TEL 378-6433)		
八十路の会	辻井 豊子 (TEL 386-0529)	3月24日(土) 13:30~ジェフリーすずか	食の工房

《サークルへは乗る人も乗せる人も助け合いの心で気軽に乗り合わせて行きましょう。》