

きらら

年金者組合を見つめ直す

最初に支部を作った仲間の集い

“この指とまれ” 故森田一善初代鈴鹿支部長の言葉です。こんなゆるい言葉で、年金者組合鈴鹿支部を考えた私たち数人は、先ず自分の周りの人に声をかけ、24人で柄にもなく設立総会を武道館で開きました。



後列左から 豊留 宮崎 稲垣 樋口
前列左から 辻井 山野 川島の皆さん
写真提供 勝谷 鐵幸

全日本年金者組合
三重県鈴鹿支部
第258号
2018. 8. 28
事務局
〒513-1124
鈴鹿市自由ヶ丘
1-16-30
<http://suzuka-nenkinsya.jimbo.com/>
桑原 篤
tel 059-374-2894
編集責任者
勝谷鐵幸
鈴鹿市幸岡町1641-20
tel 059-387-0383
fax 020-4663-3958
e-mail c9awnvah@sf.commufa.jp

新しい仲間を紹介します

池田 ユキさん (矢橋)
森 紀代子さん (高塚)

仲間づくり

203名

(8月28日現在)

年金 上げよにしない

8月年金支給日一斉宣伝

中川 信子

執行委員5〜6人と、支部長、副支部長、書記長、会計と、組織としての格好を作り、ニュースも出して組合員のコミュニケーションを取りながら、旅行や花見、温泉行きなど楽しい行事を通して、仲間づくりもみんなで行い、第1回文化祭も青少年の森のセンターで行い、楽しみました。

初代県本部委員長の鈴木茂さんや津市の県議で画家の真弓俊郎さんの、書や絵画なども協力出品して貰い、半額で販売し参加者に喜ばれました。それからいろいろの方の努力があり、関わって下さった方々の協力もあって、歳月を経て大きく育った今があります。楽しみ7部活動3部。楽しくなければ年金者組合じゃない。ひとり暮らしでも独りぼっちにしない。最低保障年金制度の確立など、大筋では全国



署名活動 写真提供 勝谷 鐵幸

去る8月17日に恒例の年金引き下げは許さない、最低保障年金制度の実現、世界の常識の毎月支給の署名活動を行いました。お盆休み明けのせい、人出は少なめでしたが、8人で40筆集まりました。

中には「年金下げるまでは

の仲間と協力しながらの21年は、方向としては間違っていないなかつたと、組合員の良識に頭の下のがる思い、感謝で一杯です。

これからも仲間を増やし市民権を得て、大きく羽ばたく鈴鹿年金者組合を見つめ直す、8月4日の集いであつたと、自画自賛しています。有り難うございました。

(呼びかけ人 豊留 正利
辻井 豊子)

生ぬるい、上げよにしない」とか「今の政府では何言ってもアカンやろ」と言いながらも快く署名してくれました。

「若い人も高齢者も安心できる年金を」と、年金引き下げ違憲裁判、年金を毎年引き下げるマクロ経済スライド、年金カット法の廃止なども訴えました。

私たちはあきらめません、何度でも、年金下げなよー!

波の音

悪い冗談のような矛盾することを同時に主張する人がいます。安倍首相です。▼みっともない戦後

レジューム(体制)と言いました。戦前は美しい国、日本。日本国憲法は押しつけられた憲法とも言いました。靖国神社には英霊が祀(まつ)られている。国のために命を捨てた者が祀られていると参拝しました。▼ならば、アメリカはにっきき敵国ではないでしょうか。太平洋戦争は正しい戦争だったので。それなのに、安倍首相はアメリカのポチと呼ばれるほど、尻尾を振ってトランプ大統領に愛想を振りまきます。アメリカの主張はなんでも受け入れます。国内向けには右翼、対外的にはアメリカの奴隷。これが同時に安倍首相の頭の中で、おさまっているのです。▼日本を戦争できる国にするためには、なりふりかまわず、アメリカに従属することは絶対なのでしよう。

(樋口 出記)

交通権は憲法で保障

高齢者と交通弱者のための生活交通を

8月24日鈴鹿市文化会館で、90人の参加で表題の講演があら

りました。

主催者挨拶で辻井会長は、来年には市長選挙がある、市長が決めなければバスは動かない、動かす運動を作ろう、と呼びかけました。



講演する可児 紀夫さん
写真提供 勝谷 鐵幸

講師の可児紀夫さんは、国土交通省の公務員を経て、岐阜市役所企画部総合交通政策室で市内のコミュニティバスを市民と共に作り上げた行政マンという実務経験を活かし、説得力ある交通政策論を展開しました。

若い女性目を赤くし聞く

九条の会すずか平和メッセージ展 渡辺 トミ

戦争なんか大嫌ぎらい！「平和メッセージ展」で、8月16日・19日の2回、戦争体験の語り部をさせて頂きました。

73年前の悲惨な体験は、何回語っても消える訳でもなく、語る度に悲しみ、苦しみ、辛かった事が甦って来ます。語り終わってから、「実は私も引き揚げ者です」と、5人の方が寄って来て、女性の方は、「生まれて間もなくだった、母はもう他界したけど一度も話してくれなかった」と。きつと辛くて話せなかったの



講演する渡辺 トミさん
写真提供 勝谷 鐵幸

でしょうね。また、年配のご

楽しむ権利と同じく憲法で保障されている。ところが、地域交通が衰退したのは、地方自治の理念の欠如、それを保障する財政と権限が自治体に付与されず、総合的な交通政策がなく、運輸事業が業界中心で規制緩和と政策が強行された、からである。

地域公共交通（生活交通）を活性化させるためには、交通は基本的人権であることを徹底すること、そして、住民参加による政策の決定、住民と行政、公共交通事業者による交通権を保障する政策の提言、地域の課題を踏まえた、住民の利便性を追求した制度、施策の提言を基に、政策を作

姉妹は、「私たちの父が軍人だったので、終戦前に帰国したので、苦労を知らないから聞いてみたかった」と。人それぞれですね。若い女性は、「たまたま図書館に来て案内を見たので」と。目を赤くしてもっと聞きたいと、最後までいて、私の手をしっかりと握ってくれました。

皆様ありがとうございました。

※「凍土に母を残して」と題して戦争体験を講演した渡辺さんに感想を書いてもらいました。（勝谷 記）

り上げることである。

アメリカのポートランドは、バス、電車、自転車を中心に歩いて楽しい文化的な町を住民と作り上げた。岐阜市は、市民交通会議で市民に10の提言を呼びかけ、コミバス網を作った、富山県のアサヒまち、定時性と利便性を向上させ、みんなが町に出るバス網を作った、などの事例を挙げられた。

核兵器絶対に許せない

2018原爆と人間展

三林 保子

八月四、五日と市役所の1階ギャラリーで、展示されている「原爆と人間展」の受け付けに行ってきました。今年一番の暑さと土曜、日曜でもあり、立ち寄っていただく方が少なかったです。

少年が弟を背負って立っている写真、誰もが知っていると思います。弟はすでに亡くなっている、火葬の順番を待っているのです。何度観ても目が熱くなります。

国民の未来が奪われた戦争、そして核兵器は絶対に許せないと改めて思う、七十三回目の夏がまた来ました。

二度と繰り返してはならない戦（いくさ）、

それには九条改憲を絶対に阻止しなければならない。それが日本の国民に課せられた課題ではないでしょうか。



写真に見入る 写真提供 勝谷 鐵幸

安倍改憲NO! 3000万署名は終わらない

9条の会すずか 稲垣恵美子

この1年、安倍改憲を許さない3000万署名を継続してきました。

会員の皆さんは、郵送して下さったり、世話人まで届けて下さったり。世話人は、平田町駅前活動や、個別訪問にも取り組んで来ました。

去年は対応する市民から「安倍さん、もうそう長くはないでしょ?」という声も聞かれたほど、ウソと疑惑にまみれ、民主主義のルールを踏

みにじっていたアベ首相、それでも支持率が下がり切るころなく、今や総裁3選確定とは!元首相経験者からも苦言が呈される体たらくというのに、現役の自民党員は何考えて、取り巻いているのだから、改憲の発議を急いでいます

が、もつ国民投票となつたら、あの巨大広告企業、電通を取り込んだ自民党が、圧倒的な宣伝力を駆使すれば、勝ち目はないのです。何としても、

ここでアベ改憲の怖さを、語つていかないと。署名は近いところから、話せる人から、誠実な語りは人を動かします。3000万署名を、アベ政治の終わりの日まで!!

「戦争ができる国」にする安倍改憲を絶対に許してはいけません!

秘密法と共謀罪に反対する鈴鹿市民の会 山本あけみ

他国を侵略し人々を殺し、

又広島、長崎、沖縄、全国各地を焦土化された日本。

私たちは毎月、白子駅前6日行動で署名活動や宣伝をしています。寝釈迦、平田桜祭などの会場でも、又団地署名も雨の日も傘をさして決行したこともあります。自らの戦争体験を語られ署名してください。さる方々に励まされたことも。

秘密保護法と共謀罪に反対する鈴鹿市民の会にご賛同頂き、ご協力いただいている皆様に感謝します。これからが正念場。署名を広げ、三千万人署名を安倍政権につきつけ、安倍改憲NO!を御一緒にかちとりましょう!

3000万署名 「学んだこと三つ」

鈴鹿憲法共同センター

萩森 繁樹

3000万署名の鈴鹿での活動6ヶ月、鈴鹿共同センターでの集約数5000筆。その中で学んだことが三つあります。

①「世の中を見る行脚」だったと言つことです。平田町駅で、自由が丘団地でアベへの不信や怒りはたくさん聞きました。初めは署名なんかと云っていた年配の男性、話していくとオヤジは傷痍軍人。

子や孫のためにもオシだけで署名すると応じてくださいました。人は話せば通じる。

③「人間修養」でした。駅で知らない女の人に平気で寄つていけるようにもなりました。でも、団地周りで軒並み署名を訴えて歩くとき、ふとチャイムを鳴らして出てみえないとホッとしている自分が居ました。しんどかつたんですね。だけど、なべて言えば「人間ていいな」という感覚でした。

②「一人じゃ続かない」後半は、よく稲垣さん(九条の会すずか)といっしょでした。二人だったときもありました。彼女とは高校の同級生。卒業してからもう50年を経て、今、共に同じ志で駅に立ち町を歩く。そこには心地いい風が吹いていました。



サークル短信
史跡めぐりの会

大須観音参拝と大須演芸場

8月2日記録的な猛暑のこの夏、ひと時の涼を求めて名古屋の大須演芸場に行ってきました。16名参加。

大須観音にお参りした後、昼食を食べたり商店街を散策して開演を待ちました。大須演芸場はそれほど広くありませんが、クーラーの効いたホールには大勢の方が来演していました。



記念写真 写真提供 谷口 茂

優勝は白石初美さん
例年になく厳しい暑さの中、8月27日、男3名女7名の10名で、ゲーム毎に休憩と水分補給をしながら、4ゲームを行いました。
優勝は4ゲームトータル74で白石初美さんでした。ブービー賞は豊留和子さん、ホルインワンは白石初美さんが3回と松田房子さんが2回、それに岡本美千子さん、佐藤元

この日の番組は落語や講談、奇術に漫才と入れ替わり、立ち替わりで普段、目にしない生の演芸を楽しませてもらいました。そしてトリを務めたのは墨田川馬石さんの怪談落語で背筋まで涼しくなりまし

9月の予定

9月18日(火)
信楽焼きの郷(滋賀県)参加希望の方、ジェフリ第二駐車場8時までに集合。
参加費 3000円(電車、昼食代)

グランドゴルフ

(谷口 茂 記)

優勝は白石初美さん

例年になく厳しい暑さの中、8月27日、男3名女7名の10名で、ゲーム毎に休憩と水分補給をしながら、4ゲームを行いました。
優勝は4ゲームトータル74で白石初美さんでした。ブービー賞は豊留和子さん、ホルインワンは白石初美さんが3回と松田房子さんが2回、それに岡本美千子さん、佐藤元

教さん、松村美津代さん、松田二郎が各1回の合計9回でした。

次回は9月19日(水)、雨天時は9月21日(金)になります。場所はフラワーパークです。

(松田 二郎 記)

卓球を楽しもう

8月17日(金)第48回卓球サークルを実施しました。8人の参加でした。

お盆で、家族が集まり一家団欒で過ごしている方も多く、いつもより参加は少なかったです。
ローテーションでフォアの打つ練習を行いました。ラリーが続くようになり楽しく練習をしています。

最後は、ダブルスの試合をしました。

9月の案内

9月21日(金) 13時30分

6021)

9月12日(水) 12時30分、社会福祉センター。第3回の旅行を参加者で決めます。(係 澤井順子 378-

トラベルの会

(桑原 篤 記)

16時、白子コミュニティセンター2F ホール。
※持ち物 タオル、お茶、上靴。



ち

ちょっと勉強

「年金減額違憲訴訟」その2

年金の減額処分訴訟は、違憲無効との司法判断を求めています。
理由の、①は、年金受給権は、憲法29条の保護を受けるべき財産権であり、減額処分は財産権の重大な侵害である。
②は、減額前の受給額でも生存を危うくしているのに、減額処分により、いっそう憲法25条の生存権の精神を蹂躪することである。
③は、一律一定割合の減額処分は、年金額の格差により、年金額が低い人ほど大きな犠牲を強いられるという逆進性が顕著になり、憲法14条の公平の原則に触れることでもある。
④は、高齢となった国民に窮乏化を押しつけることは、それぞれ相応の社会貢献をしてきた高齢者ひとり一人の憲法13条の個人の尊厳を侵害することであり、年金制度が老後の生活設計に報いてくれるであろうと期待した信頼

をも裏切ることである。

⑤は、憲法25条の求める健康で文化的な最低限度の生活費を、少なくとも生活保護費相当額に求めて、年金受給額とその他の収入額を合算してもその額に充たない収入額しか得られないものに対する減額処分は違憲無効とすべきである。
⑥は、国連の社会権規約が定める後退禁止原則に違反している。社会権規約9条は「すべての者の権利を認める」と定め、2条1項は、「権利の完全な実現を進めること、利用可能な手段を利用すること」を求めている。後退的な処置を禁

じ、必要なら合理性を立証せよとしている。憲法25条の②「国は、すべての生活部面について、社会福祉、社会保障及び公衆衛生の向上及び増進に努めなければならない。」にも違反している。

(勝谷 鐵幸 記)

サークル短信

山歩会

8月例会 経ヶ峰 (8-19)

8月2日(木)(晴れ)参加者9名。連日の猛暑で実行するか迷いましたが、頑張っ

ていくことにしました。本日は、登山口の菅原神社から林道の奥まで車で行く予定でしたが、先日の台風による倒木のためやむなく菅原神社から上ることにしました。

9時45分出発。風もなく暑い林道を水分補給タイムを取りながら約1時間歩き、森の中の登山道に入ると時折谷からの風もあり皆が持ち寄った冷たいデザートで喉を潤しながら賑やかに歩を進め、鬱蒼たるスギ林のジグザグ道を登りパノラマルートに登り切り11時30分経ヶ峰山頂に到着。

本日は快晴で最高の気分で、山頂に着くと涼しい風が吹き渡りロケーションも最高で汗もすぐ引いて下界とは別世界です。頂上直下のあずま屋に入り涼風を浴びながらの楽しい昼食です。下界の暑さを思うといつまでもここに居たい気分でしたが13時頂上出発。下山は往路を戻り14時10分駐車地に帰着。

最近ではエアコンの部屋から出られず運動不足の中、又々の山行でいい汗をかいて体力作りを楽しんだ山行でした。

9月例会のご案内

「仙ガ岳」(961m)、難度★ 脚力★★。9月4日(火) 歩行時間約6時間、集合午前7時、集合場所 鈴鹿川河川敷。出欠連絡先:岡本美千子、前田純。

9月8日(土)の「三池岳」については別途ご連絡致します。(前田 純 記)

女性部サークル

音読の会

8月の例会は夏休みでした。次回は、9月5日(水)10時、ジェフリーすずか研修室Aです。9月だけ第1水曜日に変更です。よろしくお願いたします。(太田 和美 記)

おしゃべりカフェ

今年の夏は、特別な暑さで、皆様如何お過ごしでしたでしょうか。クーラーの電気代が高額で驚かれたことでしょうか。次回は、9月20日(木)13時30分、ジェフリーすずかにて。夏ばて解消の効果があると聞いたので、「しそジュ

ス」を飲んで頂き、おしゃべりカフェを行いたいと思えます。どうぞお出かけ下さい。お待ちしております。(中川 美代子 記)

みんなで唄う会

8月8日は7人、22日は8人の参加でした。9月は、12日・26日(水)13時~15時、社会福祉センター2階大広間です。(澤井 順子 記)

スクエアステップ

最初、ラジオ体操をやり、体をほぐします。続いて、腰痛、肩こりの予防体操として、スクワット、畳に寝ころび手足を動かし、筋力アップに努めます。

8月には、小磯さんの指導で、新聞で災害スリッパをつくりました。この頃、スクエアステップも、初級から中級、上級へと徐々にステップアップしていきます。次回は、9月12日(水)、26日(水)、10時~12時、社会福祉センター2階大広間で行います。

布あそびの会

8月の例会は、27日(月)に、おしゃべりと今後の活動についての話などありますが、「きらら」メ切り後になりますので、詳細は来月になります。



頭のてっぺん

【問題】熟語・慣用語・ことわざを読み、□に言葉を入れてください。

- 可児(岐阜県) 北谷(沖縄県) 武生(福井県) 直方(福岡県) 大歩危小歩危(徳島県) ふうりん ひなたみず せんこうはなび ゆかた ビール 8月の別名は□□(はづき) □□(なつやすみ)の□□(にっか)はラジオ□□(たいそ)です □□□(こんしゅうまつ)は□□(のつりょう)会です □□□(ていじろ)で右か左かで□(まよ)う □□(しゅくしゃく)5万分の1の□□□(ちず) 【答え】かに ちゃたん たけふ のうかた おおぼけこぼけ 風鈴 日向水 線香花火 浴衣 ビール 葉月 夏休 日課 体操 今週末納涼 丁字路 迷 縮尺 地図(太田 和美 記)

9月の例会は休みにします。(係佐藤晴衣 378-6433)

八十路の会

7月は台風で中止。8月は25日土曜日午後、ジェフリー食の工房に19人が集まりました。事務所の好意で椅子7個を借りました。ゲスト1人と初めての島岡さんと男性参加もあり19人の輪は、ゲストの方も早々に組合加入を決意、みんなで拍手。笑いと楽しいおしゃべりで、アツと言う間にお互いの垣根も取れて、手伝いの若い方々が忙しく動き回る中、現代風すいとん、手作りおはぎ、コーヒージャ菓子、食べることに余念がありません。

北海道から九州までの各地で生まれた方々が、子どもの頃の遊びや過ごし方、三重生まれは陽気がいよいので人間が甘いのでイカン、などなど□□に出し合い、笑いの絶えない中で終わりました。

9月は百の会があるので休み。10月は27日土曜。ジェフリーで1時30分から食の工房で行います。申込みは、大野尚美 386-8594 (辻井 豊子 記)

お元気ですか

火狹 泰子さん



私は、津に生まれ育って、縁があり、結婚のため、東

組合員訪問インタビュー 第157回

京で四十年あまり暮らししていました。

祖母の土地が少し残っていた、今の鈴鹿に引っ越して来ました。親しい人もなく、学生時代の友達とたまに会うくらいでした。

油絵、手芸をやっています。油絵、止めていたところ、小磯さんのお誘いを受け、地域の方達との交流が、運動不足を助け、また、話し合いの場が持てたことに感謝しています。

(勝谷 鐵幸 記)

出来れば健康維持のために、長く続けられればと思っています。よろしくお願い致します。

文 写真 火狹 泰子

※火狹さんは、今年4月1日に入会され、サークル「スクエアステップ」で活動されています。

安倍首相により「改憲」が問題となる中で、関連する本を読みました。「憲法主義」というアイドルが憲法を学ぶというものです。



わたしと憲法

菅谷 芳則

今やテレビその他で目にしないことがないAKBですが、発足当時は観客の人数より舞台の人数の方が多かったそうです。その中の内山奈月(既

憲法は国家権力を縛るためのもので、それは国家と国民との間の約束であるという憲法の真髄を歴史的、社会的に解き明かしていきます。

アメリカ独立戦争やフランス革命の中で生れてきたものが「憲法」です。その時代の社会学者たちによって明らかにされてきた人権思想や、国家(国王)と市民との関係のあるべき姿が憲法に集約されているということなんです。

そのことからAKBの「恋愛禁止」規定は、国家との約束ではないので憲法違反ではないということになります。

なお、この内山さんは憲法の条文を全て暗記しているというので、アイドル恐るべしです。

2018三重県高齢者大会

10月2日(火) 10時~14時 猪の倉温泉しらすき苑
楽しく活動 いろんなつながり ひとりぼっちの高齢者をなくし、健やかに住み続けられる地域社会を作ろう

講演 「おひとりさま社会と就活」

会費 500円(本部1500円 支部500円補助)

参加目標 鈴鹿支部40人(先着順)

申込先 きらら配布者 勝谷鐵幸(387-0383)

バス出発 市民会館裏8時05分 江島体育館8時25分

入浴料 JA合川8時45分

入浴料 今年から有料(自己負担) 500円

2018日本高齢者大会in熱海

11月24日(土)~26日(月) 県本部貸し切りバス

支部から2名派遣(先着順)

申し込み先 勝谷鐵幸(387-0383)

短歌

この夏は不気味なほどの激暑なり立秋の夜の虫の音うれし
盆前に田ごと稲刈りトノボ来ず季節はどんどん早足になり

藤井美知子

俳句

朝夕の水やりを待つ花いとし
せみしぐれ命みじかしあわれよぶ
日曜大工鼻の先だけ日焼けして
帰省子の電話に聞き耳立てており

東口正男

原爆が心も消した少年の目
真夏日や日影さがして路地ひとつ

三林保子

遠花火音も光も平和ゆえ
その時も空は青なり原爆忌

山中幹雄

川柳

安倍・石破戦争準備の上手下手
女はずせ男は金の医科大学

余志嘉壽



女性部 ひとくち広場

私の一生 川村 米子

私は自然が大好きだ。花に水をやればうれしそうに見えるし、農家に生まれたためか、そこから外へ出ることなく、自然のままに生きていく。食べるものは、湯をわかし、裏の焔で取ってきて、ゆでて、焔でこれたゴマで和え物をする。煮る、むす位の料理しか出来ない。こんな私にも良き友達にめぐまれ、外食する時は呼んでくれて、いつも食べない変わった物をたべただけ。でも80歳生きて来れたことに感謝の一言だ。命は自然が与えてくれた宝物だと思っている。いつでもおいでといわれれば、ハイと言っただろう。今私の人生は最高だからだ。

大切なこと大事なこと 原 信子

今夏猛暑の中、高校野球百回記念大会が開かれています。三重県も白山高校が初出場でガンバリました。安芸南高校の田代主将の宣誓は「高校野球は、勇氣、希望を与え、日本を平和にしてくれた」と、心に響きました。ルールはさっぱり解らないのですが、球児達の一生懸命は誰しも応援したくなります。阿久悠さんも「野球を出来ることが平和の時代である」と言ってみえたそうです。七十三年前、球児達が戦場へ駆り出され戦死された時代は、再び絶対あつてはならない。平和の大切さ、大事さを強く思う八月です。

八十路の会にて 中川 美代子

八十路の会が、25日、食の工房にて、19名の参加で行われました。それぞれにすいとんやおはぎ等得意料理を持ち寄り、みんなでおいしくいただきました。戦後の何も無い時代のすいとんとは違い、みんな「おいしい、おいしい」と言っていたかったです。戦後はどんな「すいとん」だったのか、本当の味を知っている人は、ほとんどいないと思います。今はぜひいたくにも何でもあり、今一度戦後の食糧難を思い出す良い機会だったと思います。その後、みんなで話し、笑い、来たときよりも、心も体も若返り、楽しく帰途につきました。

原爆と人間展 澤井 順子

8月4〜7日まで「原爆と人間展」が、市役所のギャラリーで開催され、四百数十人が訪れました。

私は、6日午後の当番で、その日は広島で原水爆禁止世界大会が行われ、見学者も多く、小学生を連れた親子が熱心に見入り、壁側もガラス側も人が多くて、受け付けが見えないくらいでした。

どの人も原爆がどれだけ悲惨なことになるか、解るはずですが、この国の首相は、いつ被爆者の側に立ち、核兵器禁止条約にサインをするのでしょうか。

戦争の思い出 小磯 勉

私が終戦を迎えたのは、5歳にも満たないときであり、場所は神奈川県平塚市の郊外の田園地帯の小村である。

幼心に残る戦中の記憶と云えば、夜は裏山に掘られた防空壕で家族皆で寝泊りしたこと。

灯火管制とかで灯りが外に漏れぬよう黒い布で電燈を包んでいたこと。海軍省の施設があった市街が爆撃を受け炎上し、空が真っ赤に染まっているのを父と共に庭先から眺めていたこと。そして家の上空で戦闘機の編隊が轟音を響かせていたこと。玉音放送を雑音が多いラジオから聞く父が頭を深く垂れていたこと。そんな程度だ。

介護用具のレンタル料が無料に 中川 信子

「ご存知ですか?申請すれば高い介護用具のレンタル料が、**全労連共済加入者**は、無料になることを。」



絵手紙 提供 長岡 美千代

女性部の予定

- 8月31日(金) 8月誕生会 (6~8月生まれ) 社福センター
- 9月9日(日) 「百の会」 ジェフリーすずか
- 11日(火) 女性部世話役会 9時~ ジェフリーすずか
- 21日(金) みえ年金者女性のつどい ジェフリーすずか
- 27日(木) ~ 28日(金) 全国女性部代表者会議 東京

年金者組合の本部に領収書を添えて申請すれば、あとで料金が全額返金されます。詳しいことは組合にご相談ください。以前のきららに載っていたようですが、その時は介護など他人事で見過ごしていました。父の介護が必要となった今、年金者組合ならではの素晴らしい制度度と思ひ、利用させていただきます。私の場合、介護用ベッド・車椅子・杖を借りて一ヶ月2400円ほどになりますが、ぜんぶ「タダ」で借りています。

支部日誌

- 7月27日(金)「きらら」編集・発行・連絡会
県女性部役員会
- 8月2日(木)史跡めぐりの会「大須観音お参り」
山歩会「経ヶ峰」
- 4日(土)「きらら」編集会議 (9:30~)
- 4~7日(土~火)原爆と人間展(市役所1階)
- 7日(火)第4回組織部会(13:30白子コミセン)
- 8日(水)スクエアステップ・みんなで唄う会
- 9日(木)女性部世話役会
- 10日(金)第4回執行委員会(13時30分~ジェフリー)
- 16~20日(木~月)平和のメッセージ展
- 17日(金)卓球を楽しもう
- 22日(水)トラベルの会
スクエアステップ・みんなで唄う会
- 24日(金)生活交通を考える講演会
- 27日(月)グランドゴルフ・布あそびの会
- 28日(火)「きらら」編集・発行・連絡会
史跡めぐりの会 (会合)
- 31日(金)8月誕生会(6~8月生まれ)
- 9月4日(火)山歩会「仙が岳」
- 5日(水)第5回組織部会(9:30白子コミセン)
音読の会
- 7日(金)第5回執行委員会(13時30分~ジェフリー)
- 8日(土)「きらら」編集会議 (9:30~市役所)
- 9日(日)女性部「百の会」
「ビンの中のお父さん」ふれあいホール
- 12日(水)トラベルの会
スクエアステップ・みんなで唄う会
- 16日(日)消費税をなくす学習会 津・四日市
- 18日(火)史跡めぐりの会「信楽焼きの里」
- 19日(水)グランドゴルフ
- 20日(木)おしゃべりカフェ
- 21日(金)県女性部「みえ年金者女性のつどい」
卓球を楽しもう
- 26日(水)スクエアステップ・みんなで唄う会
- 28日(金)「きらら」編集・発行・連絡会
- 10月2日(火)三重県高齢者大会
- 10日(水)2018健康フェスタ(青少年センター)
- 27日(土)八十路の会

わたしのレシピ

材料 (2人前) A《豚肉切り落とし100g しょうゆ 小さじ1 片栗粉小さじ1》B《片栗粉小さじ1 水 小さじ1 卵2個 塩少々》 木綿トーフ1/2丁 トマト(ザク切り)1個 青ネギ(小切り)少々 鰹節(1パック4g) しょうゆおろしシヨウガ少々 ごま油少々

トマト
チャンプルー

(矢板橋充子)

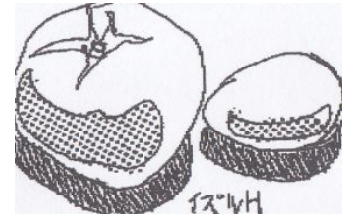


イラスト 樋口 出

- 作り方**
- ①トーフは食べやすい大きさに切り、キッチンペーパーを広げて、トレーの上に5分ほど載せて水切りする。
 - ②Aの豚肉はしょうゆと片栗粉もみ込む。
 - ③Bを上から順に混ぜ合わせておく。
 - ④フライパンにごま油を熱し、豚肉を炒め、いい焼き色が付いたらトーフを入れる。
 - ⑤トーフにいい焼き色が付いたらトマトを加えてさっと炒める。
 - ⑥鰹節を入れ③を回し入れて、全体に大きく混ぜる。
 - ⑦卵が好みの硬さになったら器に盛る。しょうゆとおろしシヨウガを混ぜたものをかけ、青ネギを散らす。

催し物案内

- ①誕生会 6~8月生まれ
8月31日(金) 11時30分
社会福祉センター2階
会費500円(受け付け)
- ②女性部「百の会」
9月9日(日) 11時
ジェフリーすずかホール
- ③消費税をなくす学習会
9月16日(日) 10時
津教育文化会館
- ④県女性部「女性のつどい」
9月21日(金) 10時~15時
ジェフリーすずかホール
- ⑤三重県高齢者大会
10月2日(火) 10時~14時
猪の倉温泉 しらさぎ苑
参加費500円(バス無料)
参加目標40人(先着順)

サークル場示板

サークル名

サークル連絡先

次回例会

山歩会	前田 純 (TEL 374-4596)	9月4日(火)仙が岳	9/8(土)三池岳
グランドゴルフ	松田 二郎 (TEL 374-3134)	9月19日(水) 9:00~	フラワーパーク(雨天9月21日)
卓球を楽しもう	桑原 篤 (TEL 374-2894)	9月21日(金)13:30~	白子コミセン 2Fホール
史跡めぐりの会	谷口 茂 (TEL090-6610-3773)	9月18日(火)信楽焼の里	
トラベルの会	澤井 順子 (TEL 378-6021)	9月12日(水)12時30分~	社会福祉センター
女性部サークル			
音読の会	太田 和美 (TEL 383-4545)	9月5日(水)10:00~	ジェフリーすずか
おしゃべりカフェ	中川美代子 (TEL 386-6883)	9月20日(木)13:30~15:00	ジェフリーすずか。
	樋口みえ子 (TEL 387-4889)		
スクエアステップ	宮崎ヨシ子 (TEL 378-7510)	9月12・26日(水)10時~12時	社福せんたー
みんなで唄う会	澤井 順子 (TEL 378-6021)	9月12・26日(水)13時~15時	社福センター
布あそびの会	佐藤 晴衣 (TEL 378-6433)	8月27日(月)	
八十路の会	辻井 豊子 (TEL 386-0529)	10月27日(土) 13:30~	ジェフリーすずか食の工房

「サークルへは乗る人も乗せる人も助け合いの心で気軽に乗り合わせて行きましょう。」