

2019年第23回支部総会 4/26 ジェフリー

昨年の総会新役員紹介 写真提供 勝谷



みんなで話そう 生きがい 楽しみを

仲間づくり 年金 医療 介護 生活バス・改憲 増税等も

第23回支部総会は、

4月26日(金)午後1時から、ジェフリーすずか3階ホールで行われます。「議案書」は、「きらら」4月号と一緒に配布されます。いちど目を通していただき、皆さんの参加と、真摯で熱い討議をお願いします。

支部の課題としては、昨年度16人が新しい仲間となりましたが、15人が退会された仲間づくり表彰 写真提供 勝谷



仲間づくり表彰 写真提供 勝谷

全日本年金者組合
三重県鈴鹿支部
第266
2019.4.20
事務局
〒513-1124
鈴鹿市自由ヶ丘
1-16-30
http://suzuka-ne
nkinsya.jimdo.co
桑原 篤
tel 059-374-2894
編集責任者
勝谷鐵幸
鈴鹿市岸阿門1641-20
tel 059-387-0383
fax 020-4663-3958
e-mail szk17721
@ yahoo.co.jp

新しい仲間を紹介します

佐藤 幸子さん (江島本町)
藤田 佳代さん (須賀)

仲間づくり

205名

(4月20日現在)

新執行委員に3人が立候補される予定です。より多くの執行委員が必要です。ぜひ立候補してください。お願いします。

9条に自衛隊を明記し、地球上のどこでも戦争できる国に変える「改憲」を許さない取り組み、合わせて、消費税10%増税とそのごまかしの対策の中止、毎月勤労統計データの補正の究明、史上最高額の軍費の糾弾など、安倍政権退陣の要求、市民と野党の共闘を進め、夏の参院選で勝つこと、など等、熱く話し合います。

さらに、私達の命綱である年金の引き下げ問題、6月からの年金は、実質0.5%減額の0.1%増になります。実質は引き下げです。年金引き下げ違憲裁判の取り組みも

波の音

「なんや、そんなただことを、つづけてる」と、自分ですう思っ、毎日続け書いてる。3

(山野 治 記)

署名活動に変化あり!

4月年金支給日一斉宣伝

樋口 出



署名活動 写真提供 勝谷 鐵幸

4月15日、ハンター前、年金支給日宣伝。天気は良く、

晴れた日でした。しかし、風が強く、まるでビル風のように吹き抜け、チラシや署名用紙を押さえていないと、吹き飛ばされそうでした。私が立っていた、ATM前通りは吹き抜ける風が強い。

参加者は、男ばかり4人で、女性は市議選などで一人も参加はありませんでした。けれど、この日は大きな変化がありました。署名を頼んでも、過去には知らん顔して

通り抜ける人が多かったのですが、この日は気安く署名をしてチラシを受け取る人が多いのです。「頑張つてな。」などと、声を掛けてくれる人も結構いました。署名数は、75筆でした。

また、安倍政権の積もりつもった悪政がそうさせるのだと思います。風が強く寒いので、45分ぐらいで切り上げました。同年代の女性からカンパだとコーヒーチケット貰い、終わってから頂きました。我々のファンだとのことでした。コーヒーおいしかった。

地域で医療 介護保障をどうするか

三重の地域医療の今とこれから 講演とシンポジウム

勝谷 鐵幸

4月7日 ホテルグリーンパーク津で、「三重の地域医療の今とこれから住み慣れた街でいつまでも暮らしたい」講演とシンポジウムがありました。

長友薫輝津私立三重短大生活科学科教授の「地域の医療・介護をめぐる改革の方向性」私たちにできること」と題する講演を聴きました。

講演は、社会保障は、国の財政や経済の負担にも、足かせにもならない、お荷物でもなく、地域経済のよい循環を作り出すものである、と、一般観念を打ち砕く話から始まりました。

続いて、役所任せではなく、市民が社会保障について、知る、つくることが重要で、地

域で新たなお互いさま関係づくりと、住民によるサービス提供も始まっている、と新しい問題提起をされました。政府の強調する「自己責任や助け合い」では、片づかない問題があるから、社会保障が発展してきたのである、という視点が、社会保障を考える基礎である、と指摘されました。

日本の社会保障は、国民の権利だから、税金でまかなう方式ではなく、社会保険方式中心の、医療・年金・雇用・



参考資料「熟語、ことわざ思い出しテスト」(「コスモ」21発行)

【問題】熟語・慣用語・ことわざを読み、に漢字を入れてください。

- 木立 小女子 科白 支度 欠伸 納戸 あずき やけど
- しだれざくら ゆづせい いなか まじめ (げんごう)
- が (へいせい) から (れいわ) に変わる (た
- んご)の (せつく) (むしやにんぎょう)を
- (かぎ)る (しんちゃ)の (でまわ)る
- (きせつ)

- 【答え】こだち こうなご せりふ したく あくび なん
- ど 小豆 火傷 枝垂れ桜 遊説 田舎 真面目 元号 平
- 成 令和 端午 節句 武者人形 飾 新茶 出回 季節
- (太田 和美 記)

労災・介護の5種類があり、自助の共同化、助け合いである、ととらえるべきです。

また、安倍政権は、社会保障の営利・市場化も図られています。その動きに対する国民の対応は、医療・介護政策が、川上から川下へ、入院から在宅へ、医療から介護へ、介護から地域へ、と動いているから、地域で医療・介護保障をつくる視点が大事。どうなるよりどうしたい、どうするか、という思考とアクションが重要となってきます。

地域の医療・介護保障つくるには、住民本位の地域づくり、すなわち、困っている人、地域で一番しんどい暮らしをしている人を取りこぼさない地域作りに再編しなければなりません。そのつくる作業は楽しく、つながりが出来るから、地域の健康にも経済にも貢献できるものです。私の住む団地をみると、高齢化している、若い人は男女とも働きに出ている、地域作りを担う人がいない、という問題に突き当たります。若い時は、田舎みたいに付き合いがなく、つながりもない、煩わしくなく、それらをこの上ない長所と考えてきたツケが、地域作りの足かせとなっています。健康で生活できているうちはいいが・・・。

講演する長友教授 写真提供 勝谷鐵幸



サークル短信

史跡めぐりの会

3月28日、津の借楽公園の桜見物に、9人の参加で、出かけました。

ちよつど、当日10時に、開花宣告があり、宣告された係員とテレビ局の取材班がいて、私達のグループもインタビューを受けました。その後、公園内をそぞろ歩いて、お花を楽しみ、津駅前にて、美味しいランチをいただいで帰りました。

次回は、4月25日(木)13時30分、ジェフリーすずか研修室Aです。

(太田 和美 記)

グラントゴルフ

優勝は松田房子さん

ソメイヨシノが散り、八重桜が見ごろになつたフラワerparkで、4月17日に、男3名女7名の10名で、4ゲームを行いました。

優勝は、4ゲームトータル78で松田房子さんでした。ブービー賞は辻喜久恵さん、ホールインワンは、奥山正子さんと松田房子さん、松田二郎が、各1回の計3回でした。

次回は、5月15日の午前9

時から、雨天時は5月17日(金)になります。

場所はフラワーパークです。(松田 二郎 記)

卓球を楽しもう

4月19日(金)第56回卓球サークルを実施しました。8人の参加でした。

新しく入られた大久保さんも新品のラケットを購入し、ご夫婦で参加されました。ダブルスとシングルの試合を行いました。気候もよくなってきました。興味のある方はぜひのぞいてみてください。

5月の案内

実施日 5月17日(金)

13:30~16:00

場所 白子コミュニケーションセンター2F ホール

用意するもの 上靴、タオル、飲み物、

(桑原 篤 記)

トラベルの会

休眠しています。

(澤井 順子 記)



ちよつと勉強



消費税10%増税対策はごまかし

「いただいたものをすべてお返しする」ための「十二分の対策」を取ると、安倍首相が繰り返し国会で答弁している対策は、買う側にも売る側にもわかりにくく、煩雑なことがいよいよ浮き彫りになっていきます。

食料品などの消費税率を8%に据え置く「軽減税率」導入は、「軽減」でも何でもありません。

税率が8%に据え置かれるのは食料品や宅配の新聞だけです。酒類のみりんは税率10%、食料品のみりん風調味料は8%、同じ新聞でも、宅配は8%、コンビニや駅の売店で買えば10%など、複雑です。これにキャッシュレス決済時の「ポイント還元」

が加わると、中小商店で買った食料品は、持ち帰れば8%から5%の還

元分を差し引いた3%で、店内で食べれば5%になるなど、買う場所、買いかた、買う方法で、5通りもの税率が生まれるなど、ややこしいこと、この上ありません。町の八百屋さんで大根1本買うのに、カードで買う人がいるでしょうか。

「プレミアム付き」商品券の発行は、2万円分で2万5千円分の買い物ができるものです。現金で買う分を商品券で買うだけで、消費の拡大にはつながりません。しかも商品券を購入できるのは、住民税が非課税の世帯や、9月30日生まれまでの2歳以下の子どもの世帯に限りまりました。不公平感も出ます。(次号につづく)

(しんぶん赤旗の記事をまとめました。勝谷 鐵幸 記)

女性部サークル

音読の会

4月の例会は、4日、10人の出席でした。

今月は、新しい参加者が1名ありました。

前半に、漢字のドリルをしました。解答を自己採点して、いろいろ話し合うのも楽しかったです。

後半は、先月朗読していただいたので、少し長い鈴鹿の汲川原町に伝わる昔話「女人堤防」を読みました。

次回は、5月9日(木)10時、ジェフリーすずか、研修室Aです。

(太田 和美 記)

スクエアステップ

4月10日は雨天中止となりました。

4月24日(水)10時~12時、社福センター。

5月は、8日(水)、22日(水)10時~12時、社福センターです。

(宮崎 ヨシ子 記)

八十路の会

5月休みです。

(大野 尚美 記)

みんなで唄う会

4月10日は雨天中止となりました。

4月24日(水)13時~15時、社福センター。

5月は、8日(水)、22日(水)13時~15時、社福センターです。

(澤井 順子 記)

布あそびの会

当分の間休ませていただきます。

(佐藤 晴衣 記)

サークル短信

山歩会

4月例会 横輪桜

4月の山行は、ここだけで見られない横輪の桜を愛でながら歩く。竜ヶ峠、鷲嶺(548m)のコースです。横輪は全国各地に伝わる「平家落人集落」のひとつで、

ここには全国でもここにしか見られない桜があります。大きい花びらと花が濃いピンク色が特徴の横輪桜で、花は今が丁度満開でした。

7時鈴鹿発、9時30分横輪の駐車地を出発。里中に入ると石垣で築かれた棚田と見頃の桜が素晴らしい光景です。今では少なくなった懐かしい日本の原風景が残る里山を横輪川沿いに進み、下村部落を抜け菖蒲部落の登山口を10時10分通過。九曲がり折れの良く整備された登山道を登り竜ヶ峠着。この先は伊勢神宮の山地です。

左折して尾根道に入りカシ、シイ、シヤラ等の自然林の中の急登を登り11時40分鷲嶺(袴腰山)頂上に到着しました。頂上には先人が積み上げたケルンがあり、そこで昼食となりました。頂上はこの時期にしては気温が低く上着を

羽織つての昼食です。

下山はもと来た道を下り、14時横輪の駐車地に帰着しました。

今日の登山は低山ながら急登もあり思っていたよりハードな登山でしたが、満開の横輪の桜を心行くまで見られたお花見登山となりました。

5月例会のご案内

T字尾根(御池岳1247m) 難度 脚力

5月6日(月) 歩行時間約5時間 集合時刻午前7時 集合場所JR鈴鹿駅 出欠連絡先:岡本美千子、前田純

(5月1日までに連絡下さい) 5月19日(日) 予定の「傘山(からかさやま)」山行は6時JR鈴鹿駅集合です。

(前田 純 記)

おしゃべりカフェ

4月例会は、4月12日に行いました。体調の悪い方々が多くみられ、天候の悪い悪しも関係しているのでしょうか。マジジャン、トランプ等で過ごしました。

5月は、11日(土) 13時30分、ジエフリーです。お待ちしています。

(中川 美代子 記)

女性部 ひとくち広場

花散らしの雨

三林 保子

今日(4月10日)は、スクエアステップと唄う会の合同で、岸岡山での花見を予定していたのですが、朝から冷たい無情の雨、残念、雨の場合だと、予定していたので、十一人でカラオケに繰り出しました。花見の用意の食事をカラオケ店で、賑やかにいただき、お腹はいっぱい、さあ、みんなで唄おうと笑い唄い、歌詞に文句を言いと、三時頃まで楽しみました。

短い間でも、嫌なことを忘れ、また、前に向かつて元気で頑張って行こうと思った一日でした。

花散らしの雨も、夕方には小降りになり、又、来年も美しい花を咲かせることでしょう。

地域サロンに参加して

三林 保子

三月十九日、田中さんが活動している加佐登の上田町の地域サロンのお茶会に六人で参加しました。

上田の公民館を一步入れれば、茶室に紅白の幕を張り巡らし、青々とした今年竹を天井までの高さを立て、大きな花瓶には、今が盛りの三葉蕨(さんしゅゆ)の花と椿が、見事に活けられ、公民館は茶席に変わり、赤い毛氈でお手前を披露、久し振りに本格的なお抹茶をいただき、皆大満足、心まで優雅な気持ちになりました。ありがとうございました。

カラオケも楽し

定永 陽子

岸岡山公園での花見が、あいにくの雨で中止になり、残念でしたが、11名が、持ち寄ったお弁当を携えて、カラオケに行きました。

高森さんに十八番の「黄色いシャツ」を唄って頂きました。たまには、カラオケに行くのも、脳の働きにも、つながりにもいいのかなあと、楽しい時間を過ごしました。

女性部の予定

- 5月16日(木) 13時~ 女性部世話役会
- 5月29日(水) 県女性部役員会 みえ労連事務所

黄色いシャツ

高森 エリ

4月10日、「スクエアステップ」・「みんなで唄う会」のサークルが、岸岡公園で野外活動の予定でしたが、雨になり、カラオケに変更になりました。

私は、今から15年くらい前から、「カラオケ」が好きになり、少しずつ唄うようになって来ました。

長男の家に行ったら、「黄色いシャツ」のレーザードスクがあったので、初めは本を読むように何度も読んでいた。そして、長男が教えてくれたので、それから、この歌が好きになって、よく歌うようになった。この日は「黄色いシャツ」を2回、「島のブルース」と最後に「二輪草」と3曲も歌って、とても楽しかった。このように楽しい時間を時々計画してほしいなと思います。私は、年金者組合の行事には、出来るだけ参加するようになっています。車で迎えに来てもらい、そして、送ってもらっての参加ですので、ありがたいです。これから、どうぞよろしくお願ひします。



絵手紙 提供 宮崎ヨシ子

お元気ですか 組合員訪問インタビュー 第165回

小磯 たか子さん



千葉県出身です。
国家公務員で、国勢調査の

集計の仕事に従事されていま

した。この頃社会人の山岳会に参加し、剣岳、三の窓、黒部十字峡で、一人でピバークしたのが、今もなつかしい思い出だそうです。

夜学にて、幼稚園の免許を取得され、6年間子どもたちと過ごされました。

昭和50年、ご主人の転勤にて鈴鹿に転居され、その頃から朝刊の配達、集金、ご主人

の助けもあり、38年目に入っ
たそうです。

今では、早起きも健康のバ
ロメーターになっていると話
されています。

年金者組合には、糸柳さん
の紹介で入会されました。会
員の方々の前向きな姿にいつ
も圧倒されているそうです。

会話の中で多岐にわたり活
動されている中味が次の運動
です。全国組織的な活動の中
で、県から市町村に変化して

きた「食生活改善推進協議会
(市ヘルスメイト)」で32年

間、そして、スクエアステッ
プ、ふれあいサロン、ノルデッ
クウォーキング等にも参加さ
れ、いつも元気で明るい笑顔
で、すてきな声のたか子さん
です。

モーニングを頂きながら、
ゆっくりとした空気の中で、ひ
とときを過ごすことができ、
ありがとうございました。
文 田中美代子



わたしと憲法

勝谷 鐵幸

ここ3年間、執行委員会の
冒頭「ちよつと勉強」として、
自民党が作った「日本国憲法
改正草案 Q&A」をテキスト
トにして、日本国憲法を読み
合わせてきました。改めて、

「国は、すべての生活部面に
ついて、社会福祉、社会保障
及び公衆衛生の向上及び増進
に努めなければならない」と、

国民主義、平和主義、基本的
人権を、徹底して保障する日
本国憲法のすばらしを再認識
し、自民党の手で絶対に「改
憲」させてはならないと、再
決心しました。

年金者組合が、年金引き下

国連の社会権規約(社会保障
をはじめ、いわゆる社会権と
される諸権利を保護する条約)
の2条1項は、締結国に対し、
規約が認める権利の「完全な
実現を漸進的に進める」こと、
を知り、政府に、社会保障を

短歌

短歌

(旭化成の桜)

年かさね枝の先ざき花の毬まりかの戦禍の地あきな幼木さくら

藤井美知子

俳句

明けやらぬ煙の草取り上げひばり

川村米子

蜘蛛の巣に春の雨降り光る玉

風薫るスキップで来るランドセル

東口正男

暮敵のこめしを筒飯のこめし焚いて呼びにけり

弱い者いつも主役や落椿

三林保子

白に白かさねてひそと四季桜

飛花落花統一選の始まりぬ

山中みきを

満天星の花の白さや可愛さや

川柳

ウソ・ペテン「令和」で飾って頼被り

余志嘉壽

「令和」って僕の名前だ「よしかず」だ

2019 支部総会
 4月26日(金) 13:00~16:00
 ジェフリーすずか 3F ホール
 議案(スローガン 1年の歩み 今年の活動
 の重点 決算 予算) 審議 質疑・応答
 お茶タイム まんじゅう・コーヒー・紅茶
 役員選挙
 委任状の提出(当日受け付けで12:50まで)

支部日誌

- 3月26日(火)「きらら」編集・発行・連絡会
- 27日(水)スクエアステップ・みんなで唄う会
- 28日(木)史跡めぐりの会「偕楽公園・県美術館」
- 4月3日(水)第12回組織部会(13:30~白子コミセン)
- 4日(木)音読の会
- 5日(金)第12回執行委員会(13:30~ジェフリー)
- 6日(土)「きらら」編集会議
山歩会 津三杉「大洞山」
- 7日(日)三重の地域医療の今とこれから
- 10日(水)スクエアステップ・みんなで唄う会
- 12日(金)おしゃべりカフェ
山歩会伊勢市「横輪」
- 14日(日)からだと歯のこと・なんでも電話相談
- 17日(水)グランドゴルフ
- 19日(金)卓球を楽しもう
- 20日(土)「きらら」編集・発行・連絡会
八十路の会
- 24日(水)スクエアステップ・みんなで唄う会
- 25日(木)史跡めぐりの会 会合
- 26日(金)支部2019総会 ジェフリーホール
- 28日(日)樋口(原発差し止め)判決に向き合う
- 5月1日(水)三重県中央メーデー(津市観音公園)
- 3日(金)憲法を考える三重県民のつどい
平和がいいね! 守ろう9条!
三重県のオスプレイ反対のたたかい
- 6日(月)山歩会「御池岳」
- 8日(水)スクエアステップ・みんなで唄う会
- 9日(木)音読の会
- 10日(金)第1回組織部会(9:30~白子コミセン)
第1回執行委員会(13:30~ジェフリー)
- 11日(土)「きらら」編集会議・おしゃべりカフェ
- 15日(水)グランドゴルフ
- 17日(金)卓球を楽しもう
- 19日(日)山歩会「傘山」
今こそ憲法安倍九条改憲にNO!を
- 22日(水)スクエアステップ・みんなで唄う会
- 23日(木)「きらら」編集・発行・連絡会
- 24日(金)5月誕生会(3~5月生まれ)社福センター

わたしのレシピ

材料 (2人分) 厚揚げ1丁(150g) ナス2本
かつを節1パック(4g) A(しょう油・酢・みりん大さじ1 おろししょうが少々 みじん切り長ネギ1本 オリーブオイル適量)



イラスト 樋口 出

厚揚げと
ナスのネギ酢かけ

(中川 美代子)

作り方 厚揚げを1cm厚さに切る。ナスは食べやすく切る(塩水に5分ほど漬ける)
フライパンにオリーブオイルを入れ、ナスを皮目の方から焼き、しんなりしたら厚揚げを入れ、一緒に炒め合わせる。
かつを節をまぜて、器に出し、まぜ合わせ、Aのたれをかける。

催し物案内

- 憲法を考える三重県民のつどい
- 5月3日(金祝) 10時~12時
生涯学習センター大研修室図書館4階
講演「幸福に生きる権利と憲法」
笹沼弘志静岡大教授
- 平和がいいね! 守ろう9条!
5月3日(金祝) 10時~12時
鈴鹿市文化会館 3階美術工芸室
村田直樹弁護士「憲法のお話」
- 三重県のオスプレイ反対のたたかい
- 5月3日(金祝) 13時30分
津市センターパレス地下研修室
今こそ憲法安倍九条改憲にNO!を
- 5月19日(日) 13時30分
ジェフリーすずか ホール
誕生会(3~5月生まれ)
- 5月24日(金) 11時30分
社福センター 2階大会議室
- 5月14日(土) 14時

サークル掲示板

サークル名	サークル連絡先	次回例会
山歩会	前田 純 (374-4596)	5月6日(月)「御池岳」 5/19日(日) ^{からかさ} 傘山
グランドゴルフ	松田 二郎 (374-3134)	5月15日(水) 9:00~フラワーパーク(雨天5月17日)
卓球を楽しもう	桑原 篤 (374-2894)	5月17日(金) 13:30~白子コミセン 2Fホール
史跡めぐりの会	谷口 茂 (090-6610-3773)	4月25日(木) 会合
トラベルの会	澤井 順子 (378-6021)	休眠中。
女性部サークル		
音読の会	太田 和美 (383-4545)	5月9日(木) 10時~ジェフリー研修室A
おしゃべりカフェ	中川美代子 (386-6883)	5月11日(土) 13:30~ジェフリー
	樋口みえ子 (387-4889)	
スクエアステップ	宮崎ヨシ子 (378-7510)	5月8日(水)社福センター 22日(水) 10~12 社福
みんなで唄う会	澤井 順子 (378-6021)	5月8日(水)社福センター 22日(水) 13~15 社福
布あそびの会	佐藤 晴衣 (378-6433)	当分休み。
八十路の会	大野 尚美 (386-8594)	5月は休み。
	三林 保子 (382-6183)	

《サークルへは乗る人も乗せる人も助け合いの心で気軽に乗り合わせて行きましょう。》