

送迎できる少数従前通り

交通手段確保アンケート 勝谷 鐵幸

女性部と仲間づくり推進委員会から提案の「交通手段確保アンケート」の結果がออกมาました。集約数70人、

交通手段確保アンケート		集約数 70人(組合員205人)	
運転している人	42人	運転していない人	28人
(性別 男性16人 女性26人)		(性別 男性2人 女性26人)	
送迎できる	12人	送迎を希望する	14人
送迎できない	29人	送迎を希望しない	4人
謝礼実費程度	4人	謝礼実費程度	11人
謝礼必要ない	6人	謝礼必要ない	0人
保険加入必要	6人	保険加入必要	12人
保険加入必要ない	2人	保険加入必要ない	0人
自由意見	・送迎の条件は、行き先が同じ、通り道。 (要旨) ・高齢者の事故が多く、運転に自信がない。 ・家族に返納を迫られ他人を乗せるのを禁止されている。 ・1日も早く市内どこへでも行けるコミバスの実現を願う。 ・地域で行事、サークル活動ができれば。		

る人42人中送迎できる人は、12人、運転していない人28人中送迎を希望する人は14人で、いずれも少数でした。最近の高齢者の交通事故報道の激増と、運転免許証返納促進風潮が、相まって、反映した結果ともいえます。これを受けて、組織部、執行委員会で議論しました。結論は、「従前通り、お互いさま、助け合いの精神で、事故防止に細心の注意を払って、乗り合わせて行きますよ。」です。ご理解をお願いします。

全日本年金者組合
三重県鈴鹿支部
第268号
2019.6.25
事務局
〒513-1124
鈴鹿市自由ヶ丘
1-16-30
<http://suzuka-nenkinsya.jimdo.co>
桑原 篤
tel 059-374-2894
編集責任者
勝谷鐵幸
鈴鹿市岸岡町1641-20
tel 059-387-0383
fax 020-4663-3958
e-mail szk17721@yahoo.co.jp

5月誕生会

案内を頂いたときは、こんな行事がある事も知らずにびっくりしました。

鈴鹿建労で一緒にのKさんにお断りの電話をされると、「万事私に任せとき！出ておいでよ！」と例の明るい声で言われて、参加することになりました。

所が当日、頼りのKさんは急に欠席！ドキドキしている周りの方達が気軽に声をかけました。五月の誕生会に参加しました。会場の福祉会館の大ホールが改装されて気持ちよかったです。

八十歳を前に

原 信子
お弁当、手作りの総菜、おやつ等、いつもの暖かい雰囲気、幸せなひとときを過ごしました来年も是非とも出席したいと思いました。キヤップカーリングは誰が発案したのか、面白く楽しいゲームです。投げる時の姿勢や力加減等を研究？して、次回はおもつと高得点を挙げたいな！なんて思っています。準備をして下さった方々、ありがとうございました。

お心遣いに感動

高山 克子

新しい仲間を紹介します
桑原千香子さん (自由ヶ丘)
富島つや子さん (三日市町)
仲間づくり
207名
(6月25日現在)



カーリング中尾さん 写真提供 勝谷鐵幸

波の音

辻井豊子さんが逝ってしまわれた。6月2日享年82歳だった。「年金者組合鈴鹿支部「命」と書かれた豊子さん。例

えれば、会社を創業し、社員を集め、運営し、製品を開発し、身を粉にして働く重役であった。1年前の6月に癌が見つかり、余命3ヶ月と告げられながら、我々に、あるべき組合員像を具現するかのよう活動し、生きた1年だった。7月に、22年前に支部を立ち上げた組合員の集いを開いて、若い情熱を創生期の支部づくりにつけていた姿を示して、あるべき支部活動、仲間づくり、楽しい行事づくりを伝えようとされた。一人でも多く仲間を支部に残そうと、この1年で実質8人を加えた。4月末の総会で、仲間づくり感謝状を手渡すことは叶わなかった。現在活動中の支部行事、サークルの多くは、豊子さんの発案でできたものである。「活動のでびき」をバイブルに、各県、各支部、各民主団体の機関紙・誌に目を通し、これはというのを紹介、具体化してこられた。来年の正月には、彼女特製の「たつくり」をアテに、「義左衛門」を飲むことはできなくなつた。(勝谷 鐵幸 記)

87歳の通し行進者が先頭

2019平和行進

桑原 篤

8月6日、9日に広島、長崎で「原水爆禁止世界大会」が行われます。今、日本の各地から広島、長崎に向けて平和行進が行われています。鈴鹿市でも高岡公園から津市へ向けて6月13、14日の2日間平和行進が行われ、年金者組合員も参加しました。

今年は和歌山から広島まで



山口さん 写真提供 勝谷

安倍政権はファシズム化

前川喜平さん鈴鹿講演会 吉田 一男

今被爆者の皆さんの「ノーモア広島、ノーモア長崎」の声が世界の国々へ広がっています。これからも世界の平和に向けて一歩ずつ前進して行けたらと思います。



前川さん 写真提供 勝谷 鐵幸

6月23日(日)河芸公民館で「前川喜平さん鈴鹿講演会」を開催した。約20人の実行委員が毎月1回のペースで集まり、「500名の会場を満杯にする」を合い言葉にチケットの普及に力を注いだ。当日は、あつという間に席を埋めつくし

いのちの水儲けの対象に

鈴鹿革新懇学習会

萩森 繁樹



学習会 萩森 繁樹 写真提供

「水道民営化」それってナニ？から始まった今回の緊急学習会。憲法を変えようとして

たり、兵器の爆買い・年金不安をつくりだしているのは気付いてるつもりだけど、今回の「水道民営化」で改めて分かったアベラ自民党の「売国的体質」はこんなに極まっているのかという思い。郵政民営化など数々の「民営化」でこの国のカタチを変えてきた自民党。

コンセッション方式とやらで、水道管の修理保全は公的にしながら、水道料金の設定

運営でもうかる部分を民間に売り渡し、どうぞと差し出すという。そこでのもうけを企業が分配する。そんなところでもどつぞ儲けてくださいだつて？水道は私たちの生活の大事ないのちの水。それを儲け口の対象にどうぞと差し出すこの私たちの国の為政者たち。

今回の勉強会で、鈴鹿の水道の仕組みや運営などもっと知りたいと思った私たち。鈴鹿の水道局を見学したりお話を聞いて、賢く継続的に自分のいのちの水を考えたいと思っています。

岐阜の社保協の活動

県社保協総会講演会

中川 一春

6月2日、津市県総合文化センターで開かれた、三重県社会保障推進協議会総会に参加し、岐阜県社保協次長の河村さんの講演を聴き、参考になりました。

岐阜では、三重とは違い、自治体との懇談会では、事前に学習会を開き、参加者が理解してから懇談すると話されました。

岐阜の社保協は、年金者組合と民商、新婦人で、共産党も入って構成されています。その中心は民商で、会議も民商事務所で開かれています。

懇談会は、当局側の政策者を評価しつつ、要求や要望を出していくとのことでした。

また、各地域の社保協では、「なんでも相談会」を開いて、年金、税金、生活保護など、あらゆる相談に対応されています。

先進例として、下呂市の、国保の均等割は第3子から免除、小学校給食費の無料化、中学校の給食費の半額助成、関市と大野町のデマンドタクシー(有料)が報告されました。

親しくして頂いた皆様有り難うございました 辻井 良和

誠に残念ですが、みなさまに支えられて、年金者の幸せを願って生きてきた豊子は、6月2日の午前1時12分に、息を引き取りました。前日に息子夫婦と手を握りあつて安心したのでしようか、その真夜中でした。

豊子は、1938年（昭和13年）1月10日、海産物を扱う山川藤四郎・楠の、夫婦の長女として、志摩郡志摩町御座に生まれました。親は仕事を子どもにも手伝わせて育てました。

小規模の学校ではいつも体育競技の選手に選ばれ、いつも良い成績でこなしていました。仕事は手早いのが自慢で、積極的な態度で負けず嫌いでした。

1945年（昭和20年）春

花が消えた

六月二日、辻井豊子さん死亡（81歳）。もう豊子さんと会うことができなくなつた。もつと生きて欲しかったのに。

豊子さん、生きていたから話ができるのです。話し合つ、それは今を生きて暮らしているから、そして明日につながる。それが続いて生きていく。

米軍機が御座に爆弾を落とし、自宅の敷地で爆発、弟が即死しました。豊子自身も左の額に爆弾の破片が刺さり、後年お医者さんでも頭のMRIは使えませんでした。早くから、戦争は絶対に許せないと言っていました。

1956年4月（昭和31年）

志摩郵便局に電話交換手として採用され、私が働いていた職場でしたので、ここで知り合うことになり、労働組合のニュース作りや文集活動を手伝ってくれるようになりました。2年後に結婚しましたが豊子の親の反対があつて、憲法24条に基づいて届けを出し、

追悼



結婚式をしないまま6年間を一緒に暮らし、一男一女を育てました。1962年（昭和37年）私が全通労組の専従役員になり、その時

山野 孝治

豊子さん わたしもいつの日か死ぬのですが、わたしは死ぬことよりも、生きて、生きつづける。生まれたよろこびを生きてつづける。

生きていく人は皆んな無事で安心して暮らす。そしてひとり、ひとりのちがいを認めあつて生きていく。生きてゆく。

豊子さん あなたは物を言う、大きな向日葵の花であつた。もつと咲いて、もつと生きていてほしかった。いつまでもやすらかに眠りなさい。

死者が往く向日葵の咲く空を見て

2019.6.15日

津市に移り、豊子は柳山診療所に職を得て、民主診療所の活動や、新婦人の活動、学童保育「くるみ会」作りに参加します。

更に私の仕事が変わり、鈴鹿建設労働組合の書記に採用された関係で、1972年（昭和47年）鈴鹿市に移り、自動車運転免許を取り、新婦人の活動で事務局長を引き受け、鈴鹿市中を走り回っていました。そして夏には、親が開いている御座白浜のキャンプ場の手伝いもしていました。

私が市議会議員になつてからは、公職選挙法違反容疑事件の裁判闘争にも力を尽くし、私の24年間の議員活動を支えてくれました。

60歳を迎えた頃、鈴鹿に年金者組合を作ろうという運動に参加し、役員を引き受け、仲間を増やし、支部に女性部を結成することが出来ました。

やつと男性と同じ高さで話が出来ると。男女平等の一步を踏み出したと、喜んでいました。その後、三重県本部の女性部長も引き受け、県内各支部の女性の方もおつきあひすることが出来、喜んでいました。

食べる事への執着も強く、少し甘い味の味付けは皆さんにも好評でしたが、糖尿病患者特有の味付けだったのでしょ。

癌の発見は突然でした。友

人の小林さんと昨年5月末に津市の診療所を訪ね、ついでに私もと診て貰つて判りました。その時すでに脾臓、肝臓、大腸に大きな癌が広がり、医師からステージ4と宣告されました。少し身体が痩せてきたとは思っていたのですが、驚きました。

本人は、冷静に鈴鹿中央病院の松崎医師と相談して、治療しないことを選びました。余命3ヶ月から6ヶ月と言われ、昨年末には、後はご褒美と何ごとも一生懸命に生きて来ました。4月の一斉地方選挙での頑張りを最後にしてこの1年間は、一番豊子らしく力一杯生き抜いた1年でした。そして、女性部を引き継いで下さつた田中美代子さんには、とても感謝していただきました。

緩和ケア病棟での2ヶ月足らずは、少しわがままも言いましたが、痛みもほとんど無く、安らかな休息の時間でした。

たくさんの方々に親しくおつきあい頂いたことを、故人に代わり厚くお礼申し上げます。

通夜・告別式には、たくさんの方々にお運びを頂き有り難うございました。まだしばらくは、宙にいた気がしています。

サークル短信

史跡めぐりの会

「有松絞りまつり」散策

6月1日晴天です。史跡めぐりに適した日です。

9名で、名古屋、有松に出かけました。朝早くから大勢の人々にぎわい、私たちは3班に分かれて絞りの街並みを散策しました。

どこを歩いても眺めても絞り染めばかりで、地元の人でしようか、絞り染めの浴衣や「シャツを着ている人を見かけました。

昭和23年ごろの様子の写真



有松しぼりまつり「ゆかた」2葉
写真提供 谷口 茂

展や山鉾のからくりを見せるイベントもあり、また、地元出身のシンガーソングライターの歌も聞けて、とても暑い一日でしたが、楽しませていただきました。

(定永 陽子 記)

7月予定

7月2日(火) 滋賀県大津市坂本 石積みの門前町を散策。

参加希望者は、7時までにジェフリー集合、7時出発。

(参加確認はとりません)

8月6日(火) 「夏のお食事会」

場所 相差「ホテル浜の雅」参加費 食事代4,000円

+交通費。参加希望者は7月5日(金)までに、谷口(090-6101-3773)。

8月会合 8月21日(水) ジェフリー午後1時30分から

(谷口 茂 記)

グラントゴルフ

優勝は白石初美さん

朝から暑くなった曇り空の下、6月19日に男3名女9名の12名で、4ゲームを行います。

優勝は4ゲームトータル76

卓球を楽しもう

6月21日(金)第58回卓球サークルを実施しました。8人の参加でした。

(桑原 篤 記)

トラベルの会

7月19日(金)13時30分〜16時、白子コミュニティセンター2F ホール。用意するもの 上靴、タオル、飲み物。

(澤井 順子 記)

で白石初美さんでした。プービー賞は矢板橋充子さん、ポールインワンは、佐藤元教さん、白石初美さん、豊留正利さん、豊留和子さん、矢板橋充子さん、山際節子さんが各1回の合計6回でした。

(松田 二郎 記)

7月の案内

今回は、7月17日(水)(雨天時は7月19日)になります。場所はフラフープパークです。

(澤井 順子 記)

ちよつと勉強

年金7兆円減額 老後200万円不足

金融庁の審議会報告書は、「人生100年時代に向けた資産形成を促すために、月5・5万円、30年で2000万円が不足している。」と指摘しました。老後も自助でやれ、では、年金は100年安心ではなかったのです。我々には2000万円を老後のために準備することなど、とてもできませんでした。公的年金受給者4077万人、無年金者20万人、低年金者970万人、生活保護受給高齢者世帯約89・4万(14年の2割増)、自助がきわめて難しい現状です。さらに、問題はこの報告書をなきものしよと、麻生財相は報告書を受け取らないと声明。またまたこの内閣の隠蔽体質が現われました。その合理的、現実的な「減らない年金」案

(勝谷 鐵幸 記)

山歩会

6月例会 鎌ガ岳

(1161m) 滑らよう慎重に下山。14時宮妻キャンプ場駐車地到着。6月17日(月)晴 参加者13名。7時鈴鹿川河川敷集合。8時、宮妻カブラ谷登山口出発。10分ほど林道を進むと渡渉となる。前日の雨のため増水しており飛び石伝いに慎重に渡る。バランス感覚と度胸が必要だ。全員クリアーし、尾根コースに取り付く。

木々の緑が濃くなり時折吹きわたる風が最高のご褒美です。体が暑さに慣れていない今が、熱中症になり易く、水分と休憩を取り、ゆっくりのペースで進む。10時に雲母峰分岐を通過。開けた尾根の眼前に青空をバックに険しい山容の鎌ガ岳を仰ぎ見ることができる。さすが「鈴鹿の槍ヶ岳」と感心しながら谷に切れ落ちた岩場をスリル満点で過ぎて岳峠着。見上げる岩壁は迫力がある。ここで一息入れ、落石に注意して岩場を登り10時45分頂上着。山頂からは名古屋、知多半島、四日市、鈴鹿、の景観を見下ろし、昼食となりました。

11時40分下山開始、下りは

谷口さん、新人の岡田さんも参加され大人数の賑やかな山行となりました。

7月例会のご案内
7月度例会は亀山市の「高畑山と満干山」です。

難度 脚力 7月2日(火)7時集合 歩行時間約6時間 集合場所鈴鹿川河川敷 出欠連絡先・岡本美千子、前田純へ6月30日までにご連絡下さい。

次回の登山は7月11日(木)「経ヶ峰」です。集合は鈴鹿川河川敷7時です。(前田 純 記)



音読の会

6月の例会は、6日、9日の出席でした。今月は、サークルの写真を撮ってもらいました。

前半は、二十四節気、年齢に関する漢字と、どちらを使うか、間違いやすい二字熟語の漢字ドリルをしました。

後半は、鈴鹿市国府町に伝わる昔話を読みました。偶然、国府町に住んでいる人が、同席していて、昔話と現代が繋がるいろいろな話を聞くことが出来て楽しい朗読になりました。

次回は、7月4日(木)10時、ジェフリーすずか研修室Aです。(太田 和美 記)

おしゃべりカフェ

6月例会を、6月14日ジェフリーにて行いました。平和行進もありましたが、お疲れの後、ジェフリーにも寄って下さり、大勢の参加でした。昔の生活用品等を見て頂き、懐かしく感じられたと思います。(中川 美代子 記)

スクエアステップ

6月12日は 13名の参加でした。ご都合をつけて、ちょっとのぞいて見て下さい。みんな

頭のたれ店

参考資料「熟語、ことわざ思い出しテスト」(コスモ 21発行)

【問題】熟語・慣用句・ことわざを読み、に言葉を入れてください。

持久力 献立 会釈 精進 健気 あじさい ぞうていひん
かいさつづくち きゆうきゆうしや じびか ご (きよ
うりよく)に (かんしや)する (いじようき
しょう)が続く (はやお)きの (しゅうかん)を
つける (こうつう)を (きせい)する
(ふうようひん)を (しよぶん)する

【答え】じきゆうりよく こんだて えしやく しょうじん
けなげ紫陽花 贈呈品 改札口 救急車 耳鼻科 協力 感
謝 異常気象 早起 習慣 交通 規制 不要品 処分
(太田 和美 記)

なで 楽しんでいきます。

7月は、10日と24日です。社福センター2階 10時~12時です。

八十路の会

6月末で閉じることになりました。ご協力、ご支援ありがとうございました。

(宮崎 ヨシ子 記)

みんなで唄つ会

5月22日 13時~15時 社福センター 11名参加。6月12日 14名。

布あそびの会

当分休みます。(佐藤 晴衣 記)

次回 6月26日(水) 7月10日(水) 7月24日(水)

8月14日は、休みます。

8月23日(金)カラオケ

詳細は7月の「きらら」でお知らせします。

(澤井 順子 記)



お元気ですか 組合員訪問インタビュー 第167回

太田 和美さん



神戸で生まれ、神戸で育ち、未だに神戸から離れられない純粹な神戸っ子です。

神戸で生まれ、神戸で育ち、未だに神戸から離れられない純粹な神戸っ子です。山車を指示する歳になってしまったと(ウッフ)、苦笑い。

夏の石取り祭の練習が始まると、今年もがんばろうと世話役を引き受けています。小さい頃女の子は鉦を叩くのだが、初めて太鼓のバチを持たしてもらい、「ドーン」と太鼓を打った時の感触がうれしくて、忘れないそうです。それからウン十年、今では年寄り衆の仲間、今は青年隊と言つそつです。提灯を持ち

趣味は、高尚な趣味で、歌舞伎、演劇、映画と多趣味で物知りです。筆者から見ると、今時こんな真面目な人はいないです。頼んだことは間違いなくキチツと出来る人。安心して任せられる人です。筆者とは、長い付き合いですが、元気でいる限り、この関係は続いていくでしょう。

文 三林 保子
写真 勝谷 鐵幸

短歌

田植機を動かす息子目で追いしその父母の嬉しさいかに

藤井美知子

俳句

すりすり尻尾でねだる春の宵
梅雨入りてでで虫そろりいでにけり
気が付けば女房も飲むか梅酒減る
七夕の竹を引きぎり登校す
曇る日の殊に薫るや栗の花
それぞれに己が色もつ山若葉

川村米子

東口正男

三林保子

山中みきを

出口無き政策ばかり五月間
砲弾の如泰山木の蕾かな

川柳

二千万足りないのなら政府出せ
厚生のウソを金融マコト出し

余志嘉壽



久し振りに咲きました。さぼてん
写真提供 勝谷 鐵幸

2019 鈴鹿支部執行部

- 組織部**—勝谷鐵幸・桑原篤・田中美代子・中川一春・橋詰圭一・加藤次郎・川北秀洋・松田二郎・太田和美・三林保子・矢板橋充子
- 文化・レク部**—松田二郎・太田和美・定永陽子・中川美代子・樋口みえ子・火狭泰子・三林保子・矢板橋充子
- くらし・福祉・助け合い部**—中川一春・遠藤一男・桑原 篤・豊留正利・辻井良和・中川信子・原 信子・樋口 勇・樋口みえ子
- 労働共済係**—桑原 篤—遠藤一男
- 税金相談係**—中川一春—辻井良和
- 平和部**—川北秀洋—澤井順子・豊留正利・中川信子・橋詰圭一・矢板橋充子
- 財政部** 加藤次郎—澤井順子・原 信子
- 新聞部**—勝谷鐵幸—太田和美・田中美代子・樋口 出・三林保子・山野孝治
- 女性部(案)**—田中美代子(副部長)太田和美・樋口みえ子・三林保子・矢板橋充子 (会計)澤井順子 (書記)中川信子

ご協力ご支援をお願いします

今年度の執行部

勝谷 鐵幸

2019年度の執行部づくりを、6月8日の執行委員会で終えました。別表の様に執行委員と組合員有志を割り振りました。

他に、仲間づくり推進委員

協力をお願いします。

会・いきいきまつり実行委員会・新年会実行委員会・誕生会・健康フェスタ実行委員会を決めました。組合員の皆さんの絶大なご

女性部 ひとくち広場

特集 辻井豊子さんを悼む

貴女との出会いは宝物

田中 美代子

辻井豊子さんは、2019年6月2日に82歳の生涯を終えられました。

お元気な時は、もちろんのこと病に冒されてからも、常に一生懸命で、最期のその時まで、豊子さんらしく人生を生き抜かれたと思います。

鈴鹿支部23年間、女性部17年間の活動を中心に、世のため、人のために、行動され、人間味あふれる方でした。本当に頭が下がります。また、年金者組合とは、女性部とは、・・・についても、どうあるべきか等をしつかり伝授して頂きました。これまでに、何度かお叱りの言葉も頂きました。今となっては、どれもよい思い出です。



2016年9月 百の会 勝谷 鐵幸 写真提供

立派に生きた方

三林 保子

余命三ヶ月と宣告されてから一年、死を恐れず前向きに、自分の意志を持ち、最後まで立派に生きた方だと思えます。享年八十二歳、豊子さんは、鈴鹿支部の女性部長として、皆を引っ張り、そして県の部長として活躍、鈴鹿の誇りだと思

私の今までの人生の中で、とても大切に尊敬できる方の一人であり、あなたとの出会いは私にとって宝物です。豊子さんのこれまでの教えを胸に、一歩ずつ私なりに頑張っていこうと思います。

ブローチが形見

糸柳 眩子

辻井豊子さんが遂にあの世に旅立ってしまいました。具合が悪いと聞いて友と三人で病院に行つたが、自宅に帰っていたので、そこまで足をのばした。その頃は、まだお元気で、私にブローチを下さつた。それが形見になってしまった。とにかく心配りの人だった。外では、県、市の民主団体では、知らない人

もっと仕事したかったんだろうな、もっと皆にしつかりと教えかったんだろうな。私は選挙後すぐ豊子さんの所へ行つて話をしました。相変わらず30分ほど叱られました。いつも叱られ役ですが、本音で叱ってくれる人がいなくなつて淋しいです。悲しいです。



絵手紙 提供 長岡美千代

がいない貴重な存在の人、内では、私宅で食事を楽しめるようにと、材料など全部用意して持ってきて下さる優しさの人！ちよつと一休みとて、ゆっくり安らかに眠り下さい。(二〇一九・六・八)

優しく強い人

中川 美代子

豊子さんのゆつたりとやさしく微笑んだ写真を見ていると思わず涙が出てしまいました。

豊子さんは、優しく強くてすごい人でした。鈴鹿の女性部を大きく立派にし、残して逝ってしまいました。私達女性部の鑑です。細かい所まで目配り心配り、本当に色々おしえていただきました。

本当に大事な方

豊留 和子

豊子さんは、鈴鹿年金者組合を立ち上げ、いろいろな活動をし、皆の力になり、本当に大事な方でした。

私もいろいろとお世話になりました。鈴鹿の女性部長として、年金者組合にはかけがえのない方でした。ありがとうございました。

女性部の予定

- 6月26日(土) 県女性部役員会
- 6月27日(木) 支部女性部総会
- 7月12日(金) 女性部世話役会
- 7月31日(水) 県女性部役員会

支部日誌

- 23日(木)「きらら」編集・発行・連絡会
- 24日(金)5月誕生会(3~5月生まれ)社福センター
- 25日(土)わらび座「KINJIRO!」
- 26日(日)鈴鹿革新懇 総会・学習会
- 九条の会津 小森陽一さん講演
- 6月1日(土)史跡めぐりの会「有松絞り祭」
- 2日(日)県社保協 総会・学習会
- 5日(水)第2回組織部会(13:30~白子コミセン)
- 6日(木)音読の会・白子駅西・6・9行動
- 7日(金)第2回執行委員会(13:30~ジェフリー)
- 8日(土)「きらら」編集会議
- 12日(水)スクエアステップ・みんなで唄う会
- 13・14日(木・金)平和大行進
- 14日(金)おしゃべりカフェ
- 17日(月)山歩会「鎌が岳」
- 19日(水)史跡めぐりの会会合・グランドゴルフ
- 21日(金)卓球を楽しもう
- 22日(土)映画「日日是好日」けやきホール
- 23日(日)前川喜平さん鈴鹿講演会 河芸公民館
望月衣壺子講演会 九条の会よっかいち
- 25日(火)「きらら」編集・発行・連絡会
- 26日(水)スクエアステップ・みんなで唄う会
- 27日(木)女性部総会 13時 ジェフリー
- 30日(日)よしの正英と話そう 市民連合
- 7月2日(火)史跡めぐりの会「坂本門前町散策」
山歩会 亀山「高畑山」「溝干山」
- 3日(水)第3回組織部会(13:30~白子コミセン)
- 4日(木)音読の会
- 5日(金)第3回執行委員会(13:30~ジェフリー)
- 6日(土)「きらら」編集会議・白子駅西行動
- 9日(火)6・9行動
- 10日(水)スクエアステップ・みんなで唄う会
- 11日(木)山歩会「経ヶ峰」
- 12日(金)女性部世話役会
- 15日(月)トラベルの会「板取川鮎フルコース」
- 17日(水)グランドゴルフ
- 19日(金)卓球を楽しもう
- 20日(金)おしゃべりカフェ(社福センター)
九条の会すずか 映画上映
- 24日(水)スクエアステップ・みんなで唄う会
- 26日(金)「きらら」編集・発行・連絡会
- 8月6日(火)史跡めぐりの会 夏のお食事会
- 15日~19日(木~月)平和のメッセージ展
- 21日(水)史跡めぐりの会 会合
- 27日(火)8月誕生会(社福センター)

わたしのレシピ

材料 さば(2枚おろし)2枚 玉ネギ1/2個 にんにく1カケ トマト2個 オリーブ大さじ1(半量ずつ使う) 味噌大さじ2 水大さじ1

さばのトマト味噌煮

(中川 美代子)

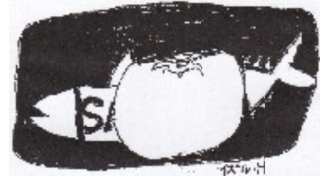


イラスト 樋口 出

作り方 さばは、半分の大きさに切る。玉ネギとにんにくは、薄切りに、トマトはざく切りにする。フライパンにオリーブ油の半量を熱して、さばを中火で両面焼いて取り出す。フライパンの油を拭き取り、残りのオリーブ油、にんにく、玉ネギを入れ、中火で炒める。玉ネギがしんなりしたら、さばとトマトを加え、5分ほど煮る。味噌を水で溶き、に加えて、一煮立ちさせる。

催し物案内

- 政治家と話そう 6月30日(日) 13時30分
- 鈴鹿市文化会館さつきプラザ
- よしの正英×なかま正 夏休み子ども映画会 7月20日(土) 10時
- ジェフリー3階ホール
- 「ぞう列車がやってきた」 九条の会すずか
- 平和のメッセージ展 8月15日(木)~19日(月)
- 鈴鹿市立図書館2階視聴覚室
- 入場無料 九条の会すずか
- 戦争体験 朗読劇 アニメ映画 誕生会(6~8月生まれ) 8月27日(火) 11時30分
- 社福センター12階大会議室 14時
- 会費500円(当日受け付け)

サークル掲示板

サークル名	サークル連絡先	次回例会
山歩会	前田 純 (374-4596)	7月2日(火)亀山「高畑山」 7/11(木)経ヶ峰
グランドゴルフ	松田 二郎 (374-3134)	7月17日(水)9:00~フラワーパーク(雨天7月19日)
卓球を楽しもう	桑原 篤 (374-2894)	7月19日(金)13:30~白子コミセン2Fホール
史跡めぐりの会	谷口 茂 (090-6610-3773)	7月2日(火)坂本門前町散策 8/6食事会 会合8/21
トラベルの会	澤井 順子 (378-6021)	7月15日(月)板取川鮎フルコース
女性部サークル		
音読の会	太田 和美 (383-4545)	7月4日(木)10時~ジェフリー研修室A
おしゃべりカフェ	中川美代子 (386-6883)	7月20日(土)13:30~社福センター
	樋口みえ子 (387-4889)	
スクエアステップ	宮崎ヨシ子 (378-7510)	7月10日(水) 24日(水)10~12 社福センター
みんなで唄う会	澤井 順子 (378-6021)	7月10日(水) 24日(水)13~15 社福センター
布あそびの会	佐藤 晴衣 (378-6433)	当分休み。
八十路の会	大野 尚美 (386-8594)	6月末閉会。
	三林 保子 (382-6183)	

《サークルへは乗る人も乗せる人も助け合いの心で気軽に乗り合わせて行きましょう。》