



全日本年金者組合
三重県鈴鹿支部
第270号
2019.8.30
事務局
〒513-1124
鈴鹿市自由ヶ丘
1-16-30
<http://suzuka-nenkinsya.jimdo.co>
桑原 篤
tel 059-374-2894
編集責任者
勝谷鐵幸
鈴鹿市岸阿門1641-20
tel 059-387-0383
fax 020-4663-3958
e-mail szk17721@ yahoo.co.jp

無料でコミバスを市内一円に 市長 具体的イメージ語る 署名運動にもご協力下さい

「コミバスの会」市長と懇談 辻井 良和

末松則子鈴鹿市長が3期目の仕事に、誰でもどこへでも行ける市内交通を実現したい



と発言したことを受けて、8月9日に「コミバスをよくする会」が末松市長と懇談を行いました。懇談会には石田秀三鈴鹿市議が同席して進行役を引き受けてくれました。

今回の懇談では、末松鈴鹿市長自身の抱負や「無料」を原則的に認める考えや、コミバスと、すでにある三重交通のバス路線などの連絡(ネットワーク)についても考えた

年金者組合の皆さんも利用者として一番助かるので、是非とも近所の皆さんに署名をお願いして下さるよう、コミバスの会としてもお願いいたします。10月末までに集める沢山の署名で、市長さんが「無料」と納得するように願っています。

組合加入の申し出うれしい

原 信子

懇談するバスの会役員
上 市長 副市長
下 他 市幹部
写真提供 辻井 良和



署名中
写真提供 勝谷鐵幸

8月17日、生活できる年金を訴え、恒例のハンター前での署名行動に参加しました。この日も30度を超えの中、書記長がマイクで呼びかけて、1時間ほど、チラシを配って、

39名の署名を頂きました。そして、1名の組合員加入希望者が名乗られました。続けることは、うれしい結果につながるんですね。次回も、参加しようと思えました。

新しい仲間を紹介します
渡辺 篤子さん
(西条)
仲間づくり
202名
(8月30日現在)

波の音

お盆休みに孫(5歳・男子)と家内とで、名古屋の東山動物園に行ってきました。とはいっても、昼ではなく、3時

30分頃動物園に入り、夜8時30分頃まで園内を見て歩きました。期間限定のナイト・ズーというやつです。動物の多くは、昼にはぐったりと横になってほとんど動かないのですが、日が暮れると、のそのそ動き出すのです。間近に巨大なサイの水浴びを、キリンが高い所に持ち上げた木の葉を食べるのを見たりしました。巨大な熊がグルグルと動き回り、虎が暇そうに辺りを見回しています。特に人気なのがライオンです。檻に近づくと、「ウオーウオー」と腹に響く重低音のものがすごい吠え声が聞こえてきました。「ウワー吠えたぞ。」と一斉に群衆が鉄柵の方になだれ込みました。お陰で孫は、鉄柵に挟まれ押しつぶされそうになりました。「来やんといて!」と悲鳴を上げる孫。「危ない!」と引つ張り抱き上げ救出しました。まあ、そんなこともありましたが、平和であればこそ楽しめた一日でした。

年金の貧弱と 税の応能負担で

第15回年金違憲訴訟口頭弁論 太田 和美

8月19日、名古屋地方裁判



報告集会の左から 橋詰さん 三林 さん 太田さん 写真提供 辻井 良和

所に、辻井さん、橋詰さん、三林さんと4人で傍聴に出掛けました。集会の後、抽選があり、運良く三林さんと2人傍聴できました。生まれて初めて裁判所に入りました。14時30分に開廷し、原告代理人の弁護士が山辺悠紀夫氏の意見書に基づき準備書面の陳述要旨を読み上げました。「日本の社会保障の現状は、制度はあってもその中身が

貧弱。制度はあってもその恩恵に与れない人が多数存在。制度利用において自己負担が重く利用しづらい。医療や福祉で働く人の処遇が悪い。こうした制度の改善・拡充には社会保障給付費を増やす必要がある。政府にお金はないが、日本国内にはお金があり余っている。まずは一時的な資金調達で、社会保障を充し、具体的には、年金積立金の活用、160兆円を毎年10兆円づつ取り崩す。政府が国債発行で借金をすること。

次に、恒常的な資金調達をする、増税と社会保険料の引き上げ。欧米主要国なみに引き上げる。税負担を能力にに応じて増やせばできる。まず法人に対して大企業法人税率の引き上げと優遇措置の縮小などで行い、次に所得税の累進性の強化や金融所得合算等での財源確保で行うべきであり、消費税は引き下げを検討すること」などを提起しています。(橋詰圭一ブログより) 被告の国側からは、何の発言もなく、裁判官が次回の日

時を決めて、短時間で終了しました。余りにも短い時間に、エツ、これが裁判?と思いましたが、

その後、隣接した会場で、報告会が開かれ、こちらは活発な意見が交わされ、皆さんの裁判に対する真剣さが伝わりました。16時過ぎに、全てが終了しました。次回、第16回口頭弁論は、10月31日(木)です。参加希望者は、勝谷鐵幸(38710383)まで連絡を。

大いに楽しみました

キャップカリンケ

8月誕生会(6〜8月生まれ) 星野 千代子



誕生会に招かれ、久しぶりに福祉センターの大階段に入ると、豊がフロアリングになり、ずいぶん明るくなっています。でも、調理場は変わりなく、お手伝いの方はお弁当や吸い物作って下さってありがとうございます。大変美味しくいただきました。

1位の勝谷さんが、お祝いのお品を下さり、ありがとうございました。お祝いのお品を下さり、ありがとうございました。

お楽しみ会でキャップカリンケを楽しみましたが、上位の方は男性で、楽しいひとときでした。それと、替え歌も3曲ともよく歌詞が考えてあり、皆さんと歌うことができました。2時間半は「あっ」という間の出来事でした。

8月誕生会が、8月27日に社福センター2階大会議室で行われました。該当者13名、お手伝い14名が出席しました。(勝谷 鐵幸 記)

命の水の民営化 とんでもない

鈴鹿市上下水道局 見学 田中 美代子

見学 田中 美代子

8月8日に、施設見学に行きました。小学校5年生が、社会見学で訪れるそうです。鈴鹿の山や鈴鹿川の恩恵を受けて、私達の命の水を安全安心に供給されています。そのおかげで、蛇口をひねればすぐにおいしい水を口にすることができるとのことです。鈴鹿ではありませんが、その命の水を民営化し、金儲けに利用することを打ち出していますが、とんでもないことです。ひとり一日約3リットル必要と言

われています。人間にとつて空気と水が生きるための絶対必要物です。国民の命を売り渡すなど考えられません。井戸が4つの庄野水源、庄野送水場も見学しました。災害時には、直接使用できる蛇口がいくつもありました。1日6万9000立米、鈴鹿側の地下水83%、不足分は企業水です。今回貴重な機会ありがとうございました。皆様も是非機会があれば参加して下さい。いい勉強になりました。

長崎原爆の話 心身震える

原爆と人間展

澤井 順子

8月6日から9日まで、市役所1階ギャラリーで「原爆と人間展」が開催されました。

最終日に当番として午前中居りました時に、長崎で原爆に遭遇した方が偶然に会場を



入り口写真提供 勝谷鐵幸

訪れ、当時の惨状を話してくださいました。

当時小学1年生のその方は、家族と防空壕に避難しました。

が、「母親が、この場所は危険だと思い、近くの山中に逃げ、助かったが、防空壕に逃げた人達全員が亡くなった。」と話されました。始めて長崎の当事者にお話を聞き、心身に震えました。

その後、その方は、年金者組合への入会も約束して下さいました。

民が黙れば民主主義は滅ぶ

三重県革新懇総会 講演 樋口 出

8月11日に、県生涯学習センターで、県革新懇の総会講演が行われ、「参院選の結果と革新懇の役割」と題する、法大名誉教授五十嵐仁さんの講演を聴きました。

今はどうな時代か、一変な時代、安倍首相やトランプ大統領がトップの大いに変な時代。

参院選で与党は勝ったのか、自民党の議席減、単独過半数維持できず。改憲勢力は、2/3に届かなかった。このま

人災である戦争は避けられる

平和のメッセージ展2019 勝谷 鐵幸

九条の会が、平和のメッセージ展2019が、8月15日、市立図書館で開かれ、展示「戦時品、戦時中の暮らしなど、加藤三三子さんのお話、戦争中におきた大地震と津波」、朗読劇、アニメ映画、紙芝居、絵本読み聞かせ、と



戦争末期の1944年12月7日午後1時36分、M7.9の昭和東南海地震が発生、裏山に逃げた。間もなく大きな津波が紀伊長島の町を呑み込んだ。軍部による情報統制で、地震・津波の被害はまともに報道されず、したがって他所

からの救援もなかった。地震・津波からは助かったが親戚の赤ちゃんも凍死した。その翌年の1月13日には、M6.8の三河地震が発生、先の地震で弱っていた建物が倒れるなど被害は広まったが、これも情報統制の中で国民に知らされることなく、この二つは「隠された地震」と言われている。この地震災害とその後つづく米軍機の空襲で、名古屋をはじめとする東海地域の都市は壊滅状態となって、8月の敗戦を迎えた。

1947年5月、新憲法が施行され、中学生となった加藤さんは教科書として「あたらしい憲法のはなし」を読み、目の前がぱっと明るくなった。「戦争放棄！」もう二度と戦争はしないと書いてある。加藤さんは今もこの冊子を大切に持ち、何か問題に突き当たった時にはいつも読み返している。

く。

までは改憲発議ができなくなった。メディアの選挙報道激減、争点隠し、低投票率48.8%。野党共闘、野党共闘をコンクリート住宅に例えれば、立憲民主・国民・れいわ・社民などがコンクリート。共産党は筋金の入った鉄筋であり、鉄筋のみでは建物は成り立たず、コンクリートのみでは脆い。両者相まって、強固な建物が出る。

革新懇の役割は、政党と政党との仲立ち。与党の「隠す、誤魔化す、嘘をつく」VS「忘れず、諦めず、手をつな

唯一日本国憲法が国民に要請したこと、憲法12条「この憲法が国民に保障する自由及び権利は、国民の不断の努力によつてこれをほじしなげればならない。又、国民は、これを濫用してはならないのであつて、常に公共の福祉のためにこれを利用する責任を負ふ。」民が黙れば民主主義は滅ぶ、声を上げ続けることが求められている。民主主義を守ろう！

地震などの自然災害は避けられないが、「人災」である戦争は避けることができる。静かな口調が、ここでは強く訴えられた。いまも文化活動や戦争遺跡保存の運動に頑張る加藤さんの原点はここにあります。

五十嵐仁さん 写真提供 鳥取革新懇

サークル短信
史跡めぐりの会

相差お食事会

8月6日(火)史跡めぐりの会14名でお食事会相差に行きました。

JR 鈴鹿駅、近鉄白子駅から鳥羽駅11時に集合、迎いのマイクロバスが待っていました。

カーブの多い山道を30分くらい走り、「ホテル浜の雅」に到着。初めての相差、目の前に鳥羽湾が一望、静かな雰囲気のホテル。玄関を出れば、5分近くに海が広がる絶景。海では、家族連れが海水浴を楽しんでいた。



記念撮影 写真提供 谷口 茂

部屋にはお料理が準備され、役員さんの挨拶も早々、生ビールで乾杯、のどを潤す。地元食材の新鮮な海に幸、さざえ、あわび、えび、数々のメニューにお腹一杯、大満足。食事をしながらカラオケ、ナツメロを歌ったり、踊ったりと、アツという間の楽しいひととき、時間も迫り、「美女の湯」で、汗を流し、ゆったりと湯に浸り、心身共にリラクセスすることができました。

改めて元気でいられることの幸いを感じた一日でした。これからも笑顔で年を重ねていきたいと思っています。どうもありがとうございました。

(山際 節子 記)

8月6日夏のお食事会の参加者14名でした。

9月の予定 会合

9月3日(火)午後1時30分からジェフリにて会合です。

(谷口 茂 記)

グランドゴルフ

グランドゴルフと食事会

朝から厳しい暑さの中、8月21日に御座池公園で、男4名女10名の14名で、4ゲームを行いました。

優勝は、4ゲームトータル67で佐藤元教さんでした。プービー賞は矢板橋充子さん、ホー

ルインワンは岡本美千子さんと佐藤元教さんが3回、豊留正利さんと初参加の火狭泰子さんが1回の計8回でした。

その後ホテルグリーンパーク鈴鹿1F「鈴鹿みやび」で、賑やかに食事会を行いました。次回は、9月18日(水)、雨天時は20日(金)になります。場所は今回に引き続き御座池公園です。

(松田 二郎 記)

卓球を楽しもう

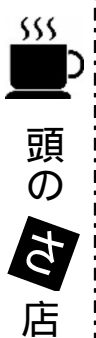
8月19日(金)第60回卓球サークルを実施しました。8人の参加でした。私はうつかりして途中からの参加になってしまいました。皆さんに迷惑をおかけしました。最後はいつも通りダブルスの試合をしました。ラリーも多くなり、ますます楽しくなりました。

新しいピン球を購入しました。ますますがんばって練習しましょう。

9月の案内

9月20日(金) 13:30~16:00 白子コミュニティセンター2F ホール。

用意するもの 上靴、タオル、飲み物、ラケット。
(桑原 篤 記)



参考資料「熟語、ことわざ思い出しテスト」(コスモ21発行)

【問題】熟語・慣用句・ことわざを読み、に言葉を入れてください。

万全 体裁 納得 横着 八百長 一手間 みずべ もんく
ぜっさん じゅうたい まじめ こうむいん (ゆめ)を
(じつげん)する (にっつてい)を (ちようせ
つ)する (げいじゅつ)作品を (ひひよう)する
(きせつ)の (か)わり (め)

【答え】

ばんぜん ていさい なつとく おうちやく やおちよう
ひとつま 水辺 文句 絶賛 渋滞 真面目 公務員 夢
実現 日程調整 芸術 批評 季節 変目
(太田 和美 記)

温泉めぐる会

再開初回 竜泉寺温泉守山

温泉めぐる会を再開して、初めての行き先を名古屋守山区の炭酸温泉と屋外展望の湯「竜泉寺温泉守山」を選びました。運転手は橋詰圭一さんと私で、女性17人男性5人の22人で、薄曇りと晴れのお天気の中、しばらくぶりの話が交わされました。

リニョーアルとあって今までの面影はなく、空間が広がりお風呂も10槽ほどあり、男性には屋外の露天風呂が、仕切りもなく空に広がる水面に見え、気分爽快でした。次回は、10月16日(水)の

トラベルの会

9月未定です。
(辻井 良和 記)

パソコン・スマホ教室

再開します

9月6日(金) 10:00~12:00
白子コミセン。
(毎月第1・3金曜日午前中)
講師：橋詰 圭一

パソコンとスマホ両方の教室です。

丁寧に、わかるまで、教え学び合います。
(中川 信子 記)

山歩会

8月例会 錫杖岳 (676m)

8月6日(火) 曇り、参加者8名。

8時45分加太登山口を出発。

錫杖岳登山は2年ぶりであるが、登山道はよく整備されて歩き易い。9時15分柚木峠で休憩。此処は下から涼風が風が吹き上げて冷たい飲み物と果物でほっと一息。

その後痩せ尾根を進み、ハライトの頂上手前の岩場では鎖とロープを使って軽快に登り10時40分頂上に到着。

頂上付近はガスで景色はほとんど見えなかったが、一時のガスの切れ目から水をたたえた錫杖湖が望まれた。

10時50分下山開始。頂上直下の岩場を慎重に下り、途中のベンチで谷間より吹く涼風に当たりながら昼食タイム。登山口付近の谷川の壁面にはイワタバコの群生が満開の花をつけ疲れを癒してくれました。12時50分登山口に帰着。

年々暑さが酷くなる夏の例会は、水分補給や休憩を十分取り、幸い曇天と涼風に助けられ、元気いっぱい大汗をかいての山行となりました。

2年ぶりに辻さんが復帰されてネバーギブアップの精神

を見せられ、賑やかな山行となりました。

9月例会のご案内

9月例会は松阪市の「局力岳(1020m)」です。

難度 脚力 9月2日(月)7時JR鈴鹿駅集合

歩行時間約6時間 出欠連絡先:岡本美千子、前田純

8月30日までにご連絡下さい。

次回の登山は9月9日(月)矢頭山です。集合は鈴鹿河川敷7時です。

(前田 純 記)



音読の会

8月の例会は、夏休みでした。次回は、9月5日(木)10時、ジェフリーすずか研修室Bです。

(太田 和美 記)

おしゃべりカフェ

8月23日、河原田の吉楽庵にて、食事会を行いました。台風もなんのその、笑って話して、時間の経つのも忘れる位かな?男性はお休みでした。

次回は、9月21日13時30分から、社会福祉センターで行います。麻雀組も頭使ってください!

(中川 美代子 記)

スクエアステップ

8月28日 11時~15時

8月28日 11時~15時 8月28日 11時~15時 8月28日 11時~15時

8月28日 11時~15時

8月28日 11時~15時

(宮崎 ヨシ子 記)

みんなで唄う会

8月28日 11時~15時

8月28日 11時~15時

8月28日 11時~15時

8月28日 11時~15時

8月28日 11時~15時

(澤井 順子 記)

布あそびの会

長い間閉会してご迷惑をお掛けしました。今後と参加費の件で話し合いをしたいと思

いますのでお集まり下さい。9月9日(月)13時、白子サンズ3階フロワー、2時間位予定しております。

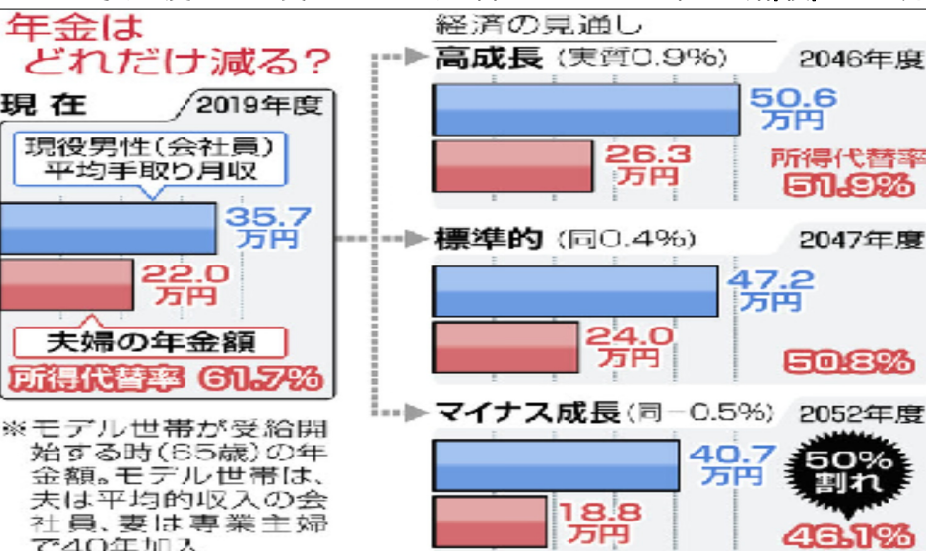
9月9日(月)13時、白子サンズ3階フロワー、2時間位予定しております。

(佐藤 晴衣 記)

ちよつと勉強

やっと出た年金財政検証ー甘い見通し

参院選挙への悪影響を考慮して発表を遅らせていた、5年に一度の「財政検証」が出ました。年金が30年後、所得代替率(現役世帯の手取り収入に対する年金の給付水準)が、2019年度の61.7%から2047年度に50.8%に下がり、2割、基礎年金(国民年金)は3割程度目減りします。経済成長率が低かったり、横ばいだったりした場合(ケース4、5)は、厚生年金と合わせても所得代替率が法律で決められた50%を割り込みます。基礎年金部分の削減率は4割に迫ります。これは、マクロ経済スライドによるもので、厚生年金と国民年金の支給額の格差が拡大します。すぐ廃止すべきです。今回の財政検証は、経済成長の度合いや出生率の改善、労働参加の進み具合の見通しを甘く見て、最終的な所得代替率が前回よりわずかに上昇するとしています。(勝谷鐵幸)



お元気ですか 組合員訪問インタビュー 第169回

大久保明巳さん



(昭和23年9月2日生まれ 71歳)

今年の1月から年金者組合に入会させて頂きました。西濃運輸で33年働いていました。定年後、介護施設で運転手として働いています。利藤さんの御紹介で、年金者組合に夫婦で入らせて頂きました。

サークルは、桑原委員長の

御指導のもとで、卓球をさせて頂いております。第3金曜日が、楽しみでいます。今後も色々な、サークルにも参加したい気持ちでいます。

今の所、時間がなく、卓球だけをマスターしたいと頑張っております。皆様 今後どうぞよろしくお願い致します。

文 大久保明巳
写真 勝谷 鐵幸

希望もてる日々を

戦後という言葉も遠くなり、平和、平穏な日々を送れる幸せを感じています。

しかし、先進国の中でも、貧困率が世界一という現実も、



わたしと憲法

武田 節子

しつかりとらえる事も大切な事だと思えます。「新たな連鎖の衝撃 NHK取材班 幻冬社から二〇一四年に発行されています。こうして毎日二度の食事を

として就職出来なければ、何百万円もの借金を抱えて社会に出なければならず、負の連鎖が続いてしまう現実。戦闘機一機買つのを控えれば、どれだけの人達の空腹を満たす事が出来るでしょう。

当たり前として生活している私達において、時として今、私達に何が出来るのか考えさせられてしまつ。まじめに働いて何とか子供を大学に通わせても、正社員

海外への支援も確かに大切な事とは思いますが、もつと、足元をしっかりと見て、自国の人が日々の生活に困らない様にしてから、海外の支援を行つても良いのではないのでしょうか。

今の若い人達が将来に夢と希望を持てる世になる様に。と、先の戦争で亡くなった人達は、(託して無念の死)を受け入れたと思います。

決して、再び戦争が起きない様に私達は、次世代につなげる責任があると思えます。若い人達誰もが、生まれてきて良かったと思える事の大切さ。平和、平穏が当たり前で毎日が生活できる日々が、永遠に続きますように。

健康フェスタ

10月10日(木) 11時30分~15時30分
県青少年センター グランド・炊飯場
11:30~12:30 食事(カレーライス・野菜サラダ)
12:30~14:40 軽スポーツ・娯楽
14:45~15:00 宝探し
会費 500円(食事無し午後参加100円)
一日傷害保険に加入します。
参加申し込み用紙は、今月号に同封してあります。

三重県・鈴鹿市母親大会

9月16日(月祝日) 10時(受け付け9時30分)~15時30分
鈴鹿市文化会館 参加協力券一般800円
10:00~12:00 分科会
13:15~13:45 全体会
13:45~ 記念講演
清水まなぶの平和コンサート

俳句

喜々として介護行く夫送り出す

太陽のめぐみをつけて稲穂たる

手を止めぬ母と話すや草いきれ

絵手紙をはみ出すばかりかたつむり

敗戦忌年金下げて生きよといふ

ひとりづつ切符をにぎり夏の旅

一月後名月となる月昇る

いきてやる父の歳まで稲実る

洗濯と水風呂だけの酷暑かな

憲法を変えれば民の命散る

川村 米子

東口 正男

三林 保子

山中みきを

余志嘉壽

川柳



女性部 ひとくち広場

母親大会にぜひお越し下さい

石田 喜代子

9月16日(月祝日)に第64回三重県・第48回鈴鹿市母親大会が、鈴鹿市文化会館で開催されます。

午前は11の分科会に分かれます。子どもや孫と一緒に参加できる分科会としては、「絵本の読み聞かせ」と「お祭りごっこで楽しもう」があります。恒例の「医療・介護の問題」や「暮らし(税金の問題)」、分科会の他に、「映画を観る」分科会や「伊勢型紙の後継者のお話と体験会」という鈴鹿ならではの分科会も設けました。また、平和の分科会では、「渡辺トミさんに戦争体験」を語っていただきます。「高齢期をゆたかに」では、桐生小百合さんの音楽療法を体験し、辻井良和さんが助言者です。

午後は清水まなぶさん(まなぶん)の平和コンサートです。清水さんは、祖父が亡くなった時に、祖父の戦争体験を綴った日記を読み、曲を付けて歌ったそうです。そのことをきっかけに、平和の大切さを伝えたいと体験談を聴いて曲を作り、コンサートを開いているそうです。歌がうまい・歌詞が心に沁みる・かっこいい「まなぶん」です。(1人でも多くの方に聴いてもらいたい!!)、みんなでお越しください

蛭

中川 伸子

昭和四十八年、現在住んでいる地区(矢橋町)に引越した頃には、当たり一面田んぼで、六月末から七月、稲が伸びてきた頃には、蛭が飛び交っていた。子共達が集まり、長靴をはき、懐中電灯を

持って、「ホーホー蛭来い、あつちの水は甘いぞ」と、うちわを持って歌いながら、蛭を見に行つたものでしたが、田畑で使う農薬とか、家庭で使われる中性洗剤で、水質汚染の環境の変化、蛭は環境の変化に敏感だったのか、いち早く姿を見せなくなりましたよつです。

願いは一つ!!

萩森 美知子

私も70代の高齢者となり、車に乗れなくて不自由な思いをしたり、家族に言われて免許を返納し、家の中にとじこもりがちになつてきている周りの友達とよく話をします。いつまでも高齢者がいきいきと暮らしていただけるには人とのつながりは不可欠です。

私は、いきいきサロン(市介護予防普及啓発事業)、地区の太極拳サークル、混声合唱団、ランチの友達等々・・・私につながる人達に、「無料」で走らせるコミュニティバスの署名をお願いしに回っています。

どの方も二つ返事で快く家族の分まで署名をして下さいます。地域の方がたくさん集う場所の方は、5枚、そしてまた5枚と協力をしてくださいました。おかげで、155人の方から市長さん宛の署名が集まりました。

今日では、どの学校区にも学童保育所があるのが「あたりまえに」なっているように、市内をミニコミュニティバスが走り、市民が元気で自由に行きたいと思う所に行ける街を思い浮かべています。

名言より学ば

松浦 優子

私は本を読むのが好きである。読んでいる最中に心に止めおきたい印象深い箇所が出てくると、そこから辺りにある紙切れに語句を書きとめる。

「世の中はまことに辛い。それでも何も知らぬ甘さよりは、味わい深くある」清少納言、「人間の悲しみの記憶に時効はない。来た道に還ることはできても、来た道は二度と還らない」等目につく所に貼って読み返す。そして願わくば、「日だまりを恋しいと思う梅もどき日陰の赤をみる人もなく」長安 である。

母親大会in静岡

定永 陽子

8月24・25日、日本母親大会に行ってきました。今回初めての参加でした。第11分科会「日

本の食を考える」を選びました。私の職業として、食のことをもう少し知りたくて、食品の添加物の恐ろしさとか、色素の変化など、外国産の食品(冷凍物など)、日本の食品野菜は、農家の減少があるので、外国産が出回っています。深く考えるところから先、何の食品を食べればよいのか不安です。

ここ数年前から外食をする人の多さのことも、ファーストフードを食べる人の多さ、何故かというところ、世の中の便利です。家庭で何もしなくても、お金をせばすぐ口に出来るということですが。

私が思うには、いろいろと勉強させて頂いたら、中に入っているものがどんなものなのかを、少し知ってしまったので、少し控えようと思います。皆さんも、食のことについて少しし気を使つて、よりよい食をして下さい。



絵手紙 提供 藤本 明子

女性部の予定

9月14日(土)11:00 ~ 百の会 社福センター
9月18日(水)10時 ~ 女性部「女性のつどい」津アスト

支部日誌

- 7月26日(金)「きらら」編集・発行・連絡会
- 8月6日(火)史跡めぐりの会 夏のお食事会
山歩会「錫杖岳」
- 6~9日(火~金)原爆と人間展 市役所
- 7日(水)第4回組織部会(13:30~白子コミセン)
- 7~9日(水~金)原始爆禁止大会in長崎
- 8日(木)水道水ができるまで 学習・見学会
- 9日(金)第4回執行委員会(13:00~ジェフリー)
女性部世話役会(15:00~ジェフリー)
- 10日(土)「きらら」編集会議
- 11日(日)県革新懇総会・講演
- 15日~19日(木~月)平和のメッセージ展
- 16日(金)卓球を楽しもう
- 17日(土)年金支給日一斉宣伝
映画「みんなの学校」アスト津14時
- 19日(月)年金引下げ違憲訴訟第15回口頭弁論
- 20日(火)仲間づくり第3回推進会議
- 21日(水)温泉めぐる会「竜泉寺温泉守山店」
グランドゴルフ「鈴鹿みやび」
- 23日(金)おしゃべりカフェ「吉楽庵」
- 24~25日(土~日)日本母親大会in静岡
- 27日(火)8月誕生会(社福センター)
- 28日(水)スクエアステップ・みんなで唄う会
- 30日(金)「きらら」編集・発行・連絡会
- 9月2日(月)山歩会「局が岳」
- 3日(火)史跡めぐりの会 会合
- 4日(水)第5回組織部会(13:00~白子コミセン)
- 5日(木)音読の会
- 6日(金)第5回執行委員会(13:00~ジェフリー)
女性部世話役会(15:00~ジェフリー)
パソコン・スマホ教室 10時~12時
6・9行動・白子駅西アクション
- 7日(土)「きらら」編集会議
- 9日(月)布あそびの会
- 11日(水)スクエアステップ・みんなで唄う会
- 14日(土)女性部「百の会」
- 16日(月祝)県・市母親大会
- 18日(水)県女性部「女性のつどい」アスト津
グランドゴルフ(御座池公園)
- 20日(金)卓球を楽しもう
- 21日(土)おしゃべりカフェ
- 22日(日)映画上映集い「どうする日本の水道」
- 25日(水)スクエアステップ・みんなで唄う会
- 27日(金)「きらら」編集・発行・連絡会
- 10月16日(水)温泉めぐる会

わたしのレシピ

材料 (2人分) ゴーヤ1本(中位) シーチキン(小缶)1(シーチキンの缶に水入れる) オリーブオイル少々 コンソメ固形1個

ゴーヤとシーチキンの炒め煮

(定永 陽子)



イラスト 樋口 出

作り方 ゴーヤは半分に切って、中の綿を取る。薄くスライスする。フライパンにオリーブ油を引いて、ゴーヤを入れて炒める。シーチキンを入れ、水を少々入れて煮る。コンソメを入れて味をみる。お好みで、溶き卵を入れてとじてもいい。皿に盛りつける。

~夏野菜を食べて、暑さ、夏バテを乗り切ろう~

催し物案内

- 白子駅西アクション 9月6日(金) 17時30分
- 白子駅西 3000万署名、チラシ等
- 県退職教職員の会講演 満蒙開拓団 9月10日(火) 13時30分
- アスト津4階研修室A
- 県市母親大会 9月16日(月祝) 10時
- 市文化会館 参加協力券800円
- 県女性部 女性の集い 9月18日(水) 10時~15時
- アスト津4階会議室1
- 交通費・お茶(本部負担)弁当(支部) 9月22日(日) 13時30分
- どうする日本の水道 映画上映
- 白子コミセン2階ホール 500円

サークル掲示板

サークル名	サークル連絡先	次回例会
山歩会	前田 純 (374-4596)	9月2日(月)「局が岳」松阪市
グランドゴルフ	松田 二郎 (374-3134)	9月18日(水) 9:00~御座池公園(雨天9月20日)
卓球を楽しもう	桑原 篤 (374-2894)	9月20日(金)13:30~白子コミセン2Fホール
史跡めぐりの会	谷口 茂 (090-6610-3773)	9月3日(火)13:30~ジェフリーすずか
トラベルの会	澤井 順子 (378-6021)	9月未定。
温泉めぐる会	辻井 良和 (386-0529)	10月16日(水)
女性部サークル		
音読の会	太田 和美 (383-4545)	9月5日(木)10時~ジェフリーすずか 1B
おしゃべりカフェ	中川美代子 (386-6883)	9月21日(土)13:30~社福センター
	樋口みえ子 (387-4889)	
スクエアステップ	宮崎ヨシ子 (378-7510)	9月11・25日(水)10~12時 社福センター
みんなで唄う会	澤井 順子 (378-6021)	9月11・25日(水)13~15時 社福センター
布あそびの会	佐藤 晴衣 (378-6433)	9月9日(月)13~15時 白子サンズ3Fフロア

《サークルへは乗る人も乗せる人も助け合いの心で気軽に乗り合わせて行きましょう。》