

# きらら

## うれしい新年会

山野 孝治

二月十七日 今日、こんなに大勢が集まった。集まって元気で話しができるのはうれしいです。七十人のこの笑顔で明るくなった二階の大会

議室、このうれしいよるこびを乾杯しましょうのカンパイ!!で、七十人の顔が笑って向き合いました。うれしい新年会でした。



津軽三味線 左星野 右轟さん  
写真提供 勝谷 鐵幸



右上おしゃべりカフェサークルの黄門体操 左上石田さん 写真提供 勝谷

全日本年金者組合  
三重県鈴鹿支部  
第276号  
2020.2.29  
事務局  
〒513-1124  
鈴鹿市自由ヶ丘  
1-16-30  
<http://suzuka-nenkinsya.jimdo.co>  
桑原 篤  
tel 059-374-2894  
編集責任者  
勝谷鐵幸  
鈴鹿市岸岡町1641-20  
tel 059-387-0383  
fax 020-4663-3958  
e-mail szk17721@yahoo.co.jp

## みんな頑張っているなあ

2020新年会

川村 米子

私事ですが、最近身体を病んで、病院生活をしていて人の付き合いも遠のいていた時、電話をもらい年金社組合の新年会に出席させて貰いました。

顔見知りの方や知らない人との会話も弾み、歌や踊り、三味線と、皆様芸達者な方達ばかり、サークル発表等あり、

みんな頑張っているなあ、と、電話をもらい年金社組合の新年会に出席させて貰いました。ありがとうございます。

私も外へ出るということは、心も体も軽くなり、大変楽しい気持ちになりました。帰途につきました。本当に楽しい一日でした。ありがとうございます。

## 楽しみました

勝谷 鐵幸

「2020新年会」は、2月17日社福センターで、橋詰圭一さん、三林保子さんの名コンビの司会進行で開かれま

した。参加は74人でした。サークル発表では、斉唱、クイズ、朗読、黄門体操、ギター伴奏替え歌など、工夫された発表が見られました。



踊り星野千代子さん  
写真提供 勝谷 鐵幸

ポリウム大の弁当、バザーも好評でした。

星野耕作さんの盛り上げ上手な話術で進められた、津軽三味線、踊り、手品、スプーン曲げ、のど自慢皆さんのカラオケ、恒例のビンゴゲームで、大いに楽しみました。

新しい仲間を紹介します  
轟 英隆さん (算所)  
仲間づくり  
200名  
(2月29日現在)

## 波の音

消費税、最悪のタ  
イミングで10%断  
行、GDP6.3%  
下げた 世間全体が  
不況だと暗く、ケチ

臭くなり、気分も落ち込む  
マルクスの言葉「社会に強制  
されない限り、資本家階級は  
労働者の生命や健康に、何ら  
の考慮も払わない。」安倍  
政権は、一日長くのさばれば  
それだけ、民主主義を破壊す  
る。安倍政権のウソ・ごまか  
し・審議拒否が政治に対する  
無関心を増やす。結果、人々  
が投票に行かなくなる 安倍  
政権を打ち倒し、野党連合政  
権で、まともな民主主義国家  
を取り戻そう。消費税増税で  
なく、とりあえず5%減税を!  
われわれ収入が限られてい  
る年金者は、生きていくのに  
闘うしかないのです 「安倍  
首相、あなたいいかげんに辞  
めなさい。」「9条改憲をあ  
きらめなさい。」「日本国民  
よ、目覚めよう。」

(樋口 出 記)

# 署名の重みに市民の期待と思いの強さ

## バスの会 署名を市長へ提出 懇談

橋詰 圭一

2月18日の午後、コミバス

署名12113筆を市長に提出し、短時間でしたが、有意義な懇談ができました。

末松市長からは、昨年秋に、

地域の集まりなどに出かけたとき、何人もの市民の方から

「コミバスの署名をしたでな

市長さんよろしく頼みます」と声をかけられたなど、署名

の広がりや市民の方の思いの強さを感じています。その期待に応えるよう頑張りたいと、嬉しい発言です。

市長の発言からいくつかメモ

「乗合タクシーは、隣に誰が座るか分からないので息苦しいという声がある」

「会の皆さんと、中央環状と地域巡回のイメージに大きな違いはないが、地域巡回では路線バス方式がいいのか、オンデマンドがいいのか、検



幸谷勝 提供写真 代表のバスを手渡す署名

# 市長さんにバスよろしくと声かけましょう

## 「コミバスをよくする会」第5回総会

橋詰 圭一

2月19日(水)の午後、ジェ

フリーすずかホールで「鈴鹿市民のコミバスをよくする会第5回総会」を開催しました。

初めに、辻井会長から前日の末松市長への署名提出と懇談の内容を中心とした報告があり、「5合目まで来た。もうひとがんばりしましょう」と呼びかけました。

私は事務局として、この2年間の活動報告と今後の活動方針、会計報告、新役員の提案などを行いました。

また、公務で出席

出来なかつた末松市長より、心のこもったメッセージが寄せられました。

7名の方から、この間の活動についての感想や意見など、前向きな発言がありました。

最後に発言された方からは、「前日の懇談会での末松市長の発言で、昨年秋に公民館の発表会などに出かけたときに、何人もの市民の方から『末松さん、私もコミバス署名をしよう。よろしく頼みます』と

討している」

いくつかの方法を検討いただいているのは嬉しいですね。でも、鈴鹿市は広い街で、地域も広いので、オンデマンドが効率的で利便性が高いと思います。また、無料と有料では利用人数に2倍以上の差がでるでしょう。

「例えば地域巡回を地域づくり協議会に任せると、持続性に不安がある」

「地域づくり協議会に任せると、持続性に不安がある」

「地域づくり協議会に任せると、持続性に不安がある」

「地域づくり協議会に任せると、持続性に不安がある」

「既存の三交バス路線との関係や、新しいシステムを交通事業者へ委託したときの経費や路線等々も検討している」

中央環状は交通事業者への委託も選択肢としてありえますが、その場合でも実験運行は無料でないといけないし、どういった影響がでるか机上でいくらか考えても結論はでない

ので、まず無料で実験運行することにより、三交バス路線にどういった影響がでるのか？課題は何か？見えてくると思

います。

コミバスの会として今後どう

いう運動をすすめるかは、

4月から5月頃に谷口副市長さんとじっくり懇談して考えて

いきたいと思ひます。

中日新聞とCNSテレビが

取材に来ていました。CNS

は2月20日夕方からのCNS

ニュースで放映されました。

中日新聞は、2月19日記事になりました。

署名活動にご協力いただいた皆さん、ありがとうございます。引き続き実現めざしてチカラをお貸し下さい。ご

意見をお寄せ下さい。

挨拶する辻井会長 写真提供 勝谷鐵幸



# 生きていくための闘い 大きな声を上げよう

## 年金引き下げ違憲訴訟第17回口頭弁論

1月30日年金違憲裁判傍聴

のため、原告の橋詰、辻井両氏と一緒に名古屋地裁に行つた。

岡本孝行

て3分診療と同じである。

裁判終了後、近くの桜華会館の会議室で報告集会。弁護団の事務局長から裁判の経過等について報告があった。裁判が始まる前に、裁判官と原告、被告両弁護団の代表が裁判の進め方について協議をしていたとのこと、実際はここで相手の腹の内を探つたり、つばぜり合いが行なわれてきたようである。裁判を有利に進める作戦の一部も紹介された。傍聴していても5分足らずで終わり、何がどうなつたのか全く分からなかつたが、ここでやっと理解できた。

今全国で一斉に年金裁判が行われているが、これはまさに署名用紙を出し、二人三脚でお願いしました。ほとんどの方が「これ以上年金が下がったら生活できないものね」と、快く書いて下さり、思わず力が入り、会話もしと、意外と楽しく出来たかなと大成功！何でもやってみるもんだなあ」と、自画自賛。そして、「年金者組合ですが」という言葉も大切ですね。組合の名前が後押ししてくれたようです。



閉廷後の桜華会館での報告集会  
写真提供 勝谷 鐵幸

13時過ぎ傍聴券を手に入れるため裏門前に行き、整理券を受け取る。14時に抽選結果が発表され傍聴券をもらつて法廷に入る。裁判開始の14時30分を過ぎて裁判官が現れず、なかなか始まらない。14時50分頃ようやく法衣まといた裁判官が入ってきて裁判が始まる。裁判官と原告側弁護団と被告側弁護団の3者が、裁判の進行や日程的なことを協議。というよりも裁判官が提案し、両弁護団が了解するというパターンで、5分もしないうちに終了。3時間待つ

署名用紙を出し、二人三脚でお願いしました。ほとんどの方が「これ以上年金が下がったら生活できないものね」と、快く書いて下さり、思わず力が入り、会話もしと、意外と楽しく出来たかなと大成功！何でもやってみるもんだなあ」と、自画自賛。そして、「年金者組合ですが」という言葉も大切ですね。組合の名前が後押ししてくれたようです。

## 組合の名が後押し 大成功

2月年金支給日一斉宣伝 三林 保子



署名 写真提供 勝谷 鐵幸

二月十五日ハンター前にて、「誰でも安心できる年金を。年金をこれ以上引き下げないで。最低保障年金制度の実現を。」の署名活動に、初めて参加しました。

初めは、署名お願いできるかなと心配でしたが、田中さんが声掛けして下さい、私が

## 安倍政権では和解無理

日韓関係何が問題か？ 勝谷 鐵幸

2月22日に文化会館で、「秘密法と共謀罪に反対する鈴鹿市民の会」主催の、表題をテーマとする中谷雄二弁護士講演会が、ありました。

2018年10月韓国大法院で新日鐵住金徴用工事件の原告勝訴の判決。賠償認容を下し、差し押さえを申請しました。安倍政権は、「判決は国際法に照らしてあり得ない判決。1965年の日韓請求権

せるのではなく、場外の私たちが大きな声を上げ運動することが裁判を有利に導くことだと感じた。

次回は、5月11日(月)12日(火)で、原告、参考人の証人訊問が行われます。傍聴希望の人は勝谷鐵幸(38710383)まで連絡して下さい。(勝谷 鐵幸 記)

協定で解決済みだ。」として、7月には、ホワイト国除外を通告しました。文政権は、G SOMIA(日韓軍事情報包括保護協定)を破棄しました。

しかし、国家が国民の権利を放棄できるのは、外交保護権のみで、被徴用韓国人の未収金・保証金及びその他の請求権の返済請求と、不法な植民地支配と直結した反人道的不法行為。慰謝料請求権は、3億ドル無償提供と2億ドル借款には含まれていません。

最後に、歴史認識と日韓和解の道は、条理に基づく冷静な議論と、外交上の経路を通じての協議、植民地主義の負の遺産を清算することの追求です、と強調されました。



中谷弁護士 写真提供 勝谷 鐵幸

サークル短信

史跡めぐりの会

2月予定の「酒蔵めぐり」は主催者の都合により中止となりました。

また、3月予定の「18きっぷの旅」も車中の時間が長いため感染予防のため中止となりました。

3月会合 3月26日(木) ジェフリー 13時30分から。

(谷口 茂 記)

グラウンドゴルフ

優勝は白石初美さん

前日からの雨もあがり寒くなった2月19日に、男3名女10名の13名で、4ゲームを行いました。

優勝は4ゲームトータル78で白石初美さんでした。... (松田 二郎 記)

卓球を楽しむもつ

2月21日(金)第66回卓球を楽しむもつ

球サークルを実施しました。5人の参加でした。30球ぐら

いずつ球出しをして、フォアとバックでその球を打つ練習を行いました。球に当たるときのラケットの角度がとても大事です。角度があつていれ

3月の案内

3月20日(金) 13:30~16:00 白子コミュニティセンター2F ホール

用意するもの 上靴、タオル、飲み物、ラケット。

(桑原 篤 記)

パソコン・スマホ教室

2月21日の出席者は6名でした。

3月は、当初第1、第3金曜日を予定していましたが、第1は中止、第3金曜日の20日の1回のみとします。白子コミセンで、10時~11時30分です。お待ちしています。

(中川 信子 記)

トラベルの会

3月休みです。

(澤井 順子 記)

温泉めぐる会

2月の例会は26日「梅溪」で知られる奈良県「月ヶ瀬温

泉」に行きました。



温泉めぐる会 月ヶ瀬 写真提供 辻井良和

参加者はコロナウイルスを警戒して欠席もあり16人の参加でした。マイクロバスに乗る前に、バスの手すりも椅子もあらかじめアルコールで拭いておきました。アルコールで手を消毒して、全員マスクを着用して頂き、話しをするときもマスクのままでお願

(辻井 良和 記)

ちよつと勉強

2020年度年金額0.2%増実質0.3%減

1月24日、厚生省は、2020年度の年金額の改定を発表しました。2年連続マクロ経済スライドを適用し、実質0.3%削減して、0.2%の引き上げになりました。2019年度の物価が、消費税10%への増税もあり、0.5%上がりました。しかし、賃金が0.3%しか上がらず、賃金に合わせて0.3%引き上げのところ、マクロ経済スライドを0.1%適用して、0.2%の引き上げに止まりました。国民年金は、月額65008円、厚生年金(月額夫婦2人分)22026円、220724円(+458円)になります。

(勝谷 鐵幸 期)

山歩会

2月例会

第1回山行：大紀町の姫越山 (503m)

2月7日(金)(晴れ) 参加者12名。7時鈴鹿出発。9時錦の日の公園到着。

頂上に2時間ほど到着。芦浜海岸の景色を見ながら昼食です。頂上から芦浜海岸へ1時間39分程で下りました。

昨日の寒さは嘘の様で海辺を歩いていても気持ち良かったです。錦登山口13時15分出発、芦浜峠まで45分の急登が続き、その後は楽な道で最終錦神社3時15分到着。標高503mの低山だけど13・9キロメートルの歩行でした。

危険度の低い山なので楽しい登山となりました。第2回山行：度会町の牛草山 (559m)

2月15日(土) 参加者11名。7時鈴鹿発。9時寺前堂バス停よりスタート、民家の路地から林道に入り、棚田の横を進み、台風で荒れた杉林を登り穂原分岐の稜線に到着。ここから急登の稜線を一気に登り温坊着、ここからは五ヶ所湾が見え絶景です。

休憩後、照葉樹林の尾根道を進み12時20分牛草山頂上に到着。絶景の五ヶ所湾を眺めながら賑やかな昼食です。

復路は元来た道を戻り、15時30分駐車地に帰着しました。今回も女性パワーに引っ張られ賑やかで楽しい山行となりました。

3月例会のご案内 亀山市の「野登山」(351m)です。難度 脚力

3月9日(月) 7時鈴鹿川河川敷集合 歩行時間約6時間 出欠連絡先：岡本美千子、前田純へご連絡下さい。

今回の登山は3月16日(月)多賀町の鍋尻山です。詳細は別途ご連絡致します。(岡本 美千子 記) (前田 純 記)



音読の会

2月の例会は、6日、8人の出席でした。

今回は、17日の新年会でのサークル発表のために朗読「定五郎橋の由来」の分担を決めて、時間内に読めるように練習しました。

3月は休みます。今回は、4月2日(木)10時、ジェフリーすずか研修室Aです。(太田 和美 記)

スクエアステップ みんなで唄つ会

2月12日合同の活動が野外活動として フラワーパークでありました。11名の参加でした。

紅白の梅が 咲き始めていました。風もなく 暖かい日でした。広い公園には 人影もあまりなく、楽しく運動をしました。

お昼は、上田町の「器と珈琲・山の上」での会食です。静かなところでなによりでした。大きな窓からは樹齢40年という巨木「楠」が、どっしりと立ち、樅の木にはかわいっぽみをつけています。咲けばどんなにか風情もかわることでしょう。お料理も次々出てきて おいしく頂きました。久しぶりに、ゆっくりととくろげたようでもなによりでした。

2月26日には3名の集まりでした。新型コロナウィルスの流行と「温泉を巡る会」と

頭のた店

参考資料「熟語、ことわざ思い出しテスト」(コスモ21発行)

【問題】熟語・慣用句・ことわざを読み、に言葉を入れてください。

脚光 就任 並行 妥当 形相 意図 いごちち とりひき さき いしよくじゅう ろじうら かけいぼ テレビの (とうろん) 番組 商品の (ねだん) を (たし) かめる 仕事の (かんきょう) を (ととの) える (そんけい) する人を (あ) げる データを (ひかく) する

【答え】きゃっこう しゅうにん へいこう だとう ぎょうそう いと 居心地 取引先 衣食住 路地裏 家計簿 討論 値段 確 環境 整 尊敬 拳 比較 (太田 和美 記)

の重なるためでした。

3月11日の鈴鹿市保健センターでの調理実習は、新型コロナウィルスの流行のため、鈴鹿市から中止の指示がでているため、中止とします。(宮崎 ヨシ子 記)

おしゃべりカフェ

2月22日13時30分、ジェフリーにて、2月例会を行いました。

ひな祭も近いかと、甘酒、お菓子を用意して飲んで頂きました。脳トレ体操、今回は百人一首等で和気あいあい過ごして



# お元気ですか 組合員訪問インタビュー 第175回

## 星野 耕作さん



福井市で、8人兄弟の7番目に生まれ、高校卒業後、東京の会社に就職しました。

名古屋、岐阜、四日市、岡山等転勤が多く、子供のこともあり、29歳で退職し、友人の居る鈴鹿に来て今に至っています。

いろんな地で生活しましたが、鈴鹿は海あり山あり畑ありで、季候も良く、とても住み易く、気に入っています。

75歳ですが、今は、息子さんか土木業を継ぎ、一緒に外仕事を手伝って見えます。

趣味も多く、三味線、ハーモニカ、カラオケなどを楽しんでます。その為には憲法9条は変えてはいけない大事な一つかと思えます。

んでみえ、社交ダンス、魚釣り、花見、ドライブなど、じーとしてるのが嫌で、女房が元気な内は百歳まで頑張るつもりですと話されており、とても仲のいいご夫婦です。

また、友人数人と、デイサービス等の福祉施設を訪問し、ボランティア活動もしてみえます。

私も昨年、サロンでお会いした時には、初めて会った気がせず、なんとも穏やかで、和やかな楽しい人だなあと感じました。年金者組合にもこんなご夫婦が入って頂けたら

嬉しいなあと、声かけしたところ二つ返事でOKを頂きました。

それからは、百の会や女性部総会、新年会などに快く参加してもらっています。先日新年会では、芸達者な三味線、ハーモニカ、スプーン曲げ、カラオケに、盛り上げ上手な話術で会場を沸かせて頂き、楽しい新年会になりました。

文 田中美代子  
写真 勝谷 鐵幸

### 中止・延期になった催し物

- 2月28日(金) (延期 5月誕生会と合同開催)
- 3月7日(土) さようなら原発三重パレード (5月2日に延期)
- 3月8日(日) 国際女性デー (中止)
- 3月11日(水) 介護予納に伴う低栄養予防の食事指導と実習 (中止) (保健センター)



な話題が沢山出ていますが、このままで日本は良いのでしょうか？

## わたしと憲法

模本 悦子

令和と言う新しい時代になった今だからこそ、今現在の総理大臣が憲法9条改憲と言

2020年2月13日

### きらら文芸

#### 俳句

くもの巣に春雨降りて真珠玉 川村 米子  
 納屋のすみハーフマラソン嫁が君 東口 正男  
 旨いと褒め毎日食はさる大根焚 三林 保子  
 受験子が深夜に食べ物さがす音 山中みきを  
 乾杯の音頭一斉年新た  
 風のたび容赦なく落つ金柑の実  
 春の日の晋む不安や三倍増  
 咳くさめ無きこと怖き冬電車

#### 川柳

「サクラ」の罪疫病マスクで隠したい 余志嘉壽  
 「バクチカジノ」アベの日本語「産業」と

# 女性部 ひとくち広場

## 毛糸に遊んでもよくなるんやわ

石田 喜代子

退職してから、公民館の手編み教室に入  
れてもらいました。棒針でセーターを編ん  
でみたかったです。それから6年、四苦  
八苦しながら、セーター、カーデイガンな  
どを編んでいます。ところが、どんなのを  
編もうかと選んでいる時は楽しいのですが、  
編み始めると、肩がこる、間違っただい  
てばかり、時間がかかるで苦しい思いの方  
が強いのです。友だちに「手編みつてえら  
いよお・」と言っていたのですが、つい  
最近、90才になるサークルの大先輩の言葉  
がよみがえってきました。「私ら、毛糸に  
遊んでもよるとるんやわ。」「うーん、私もそ  
んなふうには編みたいなあと思ひ、「早く仕

## 二〇二〇年への思い

宮崎 ヨシ子

二〇二〇年の始まりです。なにを期待しましよ  
うか。経済的・健康的・文化的にみて、長生き  
してきてよかったと思える社会に、なってほし  
いです。近い将来に向かって、明るく、希望が  
もてる社会が待っているということ。高望  
みなど、毛頭思っていない。ただ、思うこと  
は、生活しやすい社会であってほしいと、願っ  
ばかりです。

高齢化社会だと、強調されますが、私たち世  
代が現役時代には、『老人医療費無料化』の運  
動もしました。そして、私たちみんなの力で、  
当時の高齢者を支えてきたという自負が、私に  
はあります。それが、時が経ち、自分が高齢化  
したら、邪魔者扱いされる筋合いはないと、私  
は思っています。

## 今年の目標

中川 信子

昨年の健診で高血圧と腎臓に疾患が見つかり、  
食事は減塩、減塩、マズイ にもかかわらず食  
欲は一向に衰えず体重は過去最高を更新中。い  
まさらダイエットなんて・・・と思いつつ挑戦  
するも三日坊主。酒(少々)と間食は止められ  
ません。年齢と体のことを

上げよう、もう一段編もう。「から「この編み  
方はこれきりかもしれない、くるくる楽しもう。」  
に気持ちをかえるようにしました。そうしたら、  
何だか楽しい気分になってきたのです。肩こり  
も少なくなった気がします。時間に追われ走り  
回って、仕事と家事をこなしてきたクセが抜け  
てなかったのでしょうか？どんなことでも楽し  
んでやる・・・が一番大事ですね。

## 友達は宝

中川 美代子

私、最近、体も心もすることがなく、一日  
ボーとしていることが多くなり気が滅入って  
いました。

すると、ある日友達から一本の電話「いい  
ところへ出掛けよ」と誘って下さり、四人で  
出掛けました。

私は初めて行く、日永の大型スーパーへ、  
あちこち見て回り、最後にコマリシャルで有  
名なキムタクが食べているハンバーガーが食  
べたいとMさんの要望、八十歳を過ぎた婆達  
の大冒険、みんなで童心に戻り、ハンバーガー  
をかぶり、大笑いしながら

楽しみました。

なんでも相談できる友  
がいると心強いです。い  
つもありがとう。そして  
これからもよろしくお願  
いします。

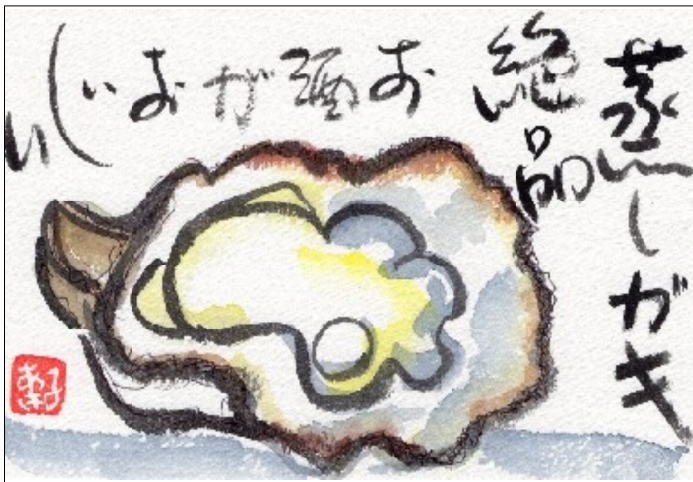
将来的展望の政策が出来ていない国の失  
策だと思ひます。なんのために国は、「人  
口動態」などの調査・統計を取っているの  
でしょうか。この状況は、何年も前からわ  
かっていることです。降ってわいたような  
言い方は、してもらいたくありません。

いかに 国民ひとり 一人を、大事に思っ  
ているかどうかの、現れだと私は、思いま  
す。憲法二十五条の、1項・2項を、しっ  
かりと実施してほしいと強く願ひます。実  
現する方向性が目に見える国になってほし  
いと、切に願ひています。

日本国憲法 第二十五条

すべて国民は、健康で文化的な最低限度  
の生活を営む権利を有する。

2 国は、すべての生活部面について、社  
会福祉、社会保障及び公衆衛生の向上及び  
増進に努めなければならない。



絵手紙 提供 藤本 明子

## 女性部の予定

3月5日(木)13:30 ~ 女性部みそ  
づくり ジェリ-食の工房  
材料を渡し、自宅で作って  
いただきます。  
3月12日(木)  
女性部世話役会

支部日誌

- 1月29日(水)「きらら」編集・発行・連絡会
- 2月5日(水)第10回組織部会(13:30~白子コミセン)
- 6日(木)音読の会  
6・9行動・白子駅西アクション
- 7日(金)第10回執行委員会(13:30~ジェフリー)  
山歩会(大紀町姫越山)
- 8日(土)「きらら」編集会議
- 11日(火)2.11に考えるつどい(13:30~アスト津)
- 12日(水)スクエアステップ・みんなで唄う会(アワーパーク)
- 13日(木)女性部世話役会
- 15日(土)年金2月支給日一斉宣伝・山歩会
- 17日(月)2020新年会社福センター10時~
- 19日(水)コミバスの会第5回総会ジェフリー  
グラウンドゴルフ(御座池公園)
- 20日(木)史跡めぐる会 会合
- 21日(金)卓球を楽しもう  
パソコン・スマホ教室
- 22日(土)おしゃべりカフェ  
日韓関係講演(13:30~鈴鹿文化会館)
- 24日(月)芦浜原発白紙撤回20周年(13:30~津)
- 26日(水)温泉めぐる会(月ヶ瀬温泉)  
スクエアステップ・みんなで唄う会
- 28日(金)2月誕生会(12~2月生まれ)5月に延期
- 29日(土)「きらら」編集・発行・連絡会
- 3月1日(日)九条の会映画会(13:30~ジェフリー)
- 4日(水)第11回組織部会(13:30~白子コミセン)
- 5日(木)女性部みそづくり・音読の会
- 6日(金)第11回執行委員会(13:30~ジェフリー)  
6・9行動・白子駅西アクション
- 7日(土)「きらら」編集会議  
さようなら原発三重パレード(延期)
- 9日(月)山歩会 亀山市「野登山」
- 13日(金)重税反対鈴亀集会・パレード ジェフリー
- 16日(月)山歩会 多賀町「鍋尻山」
- 17日(火)鈴鹿社保協対市懇談
- 18日(水)グラウンドゴルフ
- 20日(金)卓球を楽しもう・パソコン・スマホ教室
- 21日(土)おしゃべりカフェ
- 24日(火)県本部定期大会(10時~ジェフリー)
- 26日(木)史跡めぐる会 会合
- 27日(金)「きらら」編集・発行・連絡会
- 4月28日(火)支部定期総会(13時~ジェフリー)

わたしのレシピ

材料 (2人分) 大根300g 鶏もも肉1枚 ニンニク(薄切り)小1片分(5g) トウバンジャン小さじ1 水200cc 酒小さじ1 塩少々 ごま油大さじ1/2

大根と鶏肉の炒め煮

(矢板橋 充子)



イラスト 樋口 出

**作り方** 大根は皮をむき、5~6cm大の乱切りにする。  
鶏肉は3~4cmの角切り、酒小さじ1、酒少々を振りなじませる。  
深めのフライパンにごま油を温め、鶏肉を入れて、中火で焼き色を付ける。  
大根、ニンニクを加えて、さっと炒め、水、酒、しょうゆ大さじ1、トウバンジャンを加える。煮立ったら落としぶたをし、ふたをずらして中火で約20分煮汁が少なくなるまで煮る。

**催し物案内**

映画「松元ヒロが旅する...」  
3月1日(日) 13時30分  
ジェフリー 3階ホール  
前売り500円 九条の会  
さようなら原発三重パレード  
3月7日(土) 県総合文化会館  
11時~講演池内了名大名誉教授  
13時30分 映画「原発夫婦」  
15時30分 パレード(会館周辺)  
重税反対鈴亀集会 パレード  
3月13日(金) 13時30分  
ジェフリー 鈴鹿税務署  
3月17日(火) 10時  
鈴鹿社保協と市の懇談  
市役所 9時40分 ビー集合  
県本部定期大会  
3月24日(火) 10時~16時  
ジェフリー 3階ホール  
鈴鹿支部担当ご協力を

サークル掲示板

サークル名	サークル連絡先	次回例会
山歩会	前田 純 (374-4596)	3月9日(月)亀山「野登山」(351m) 3/16(月)鍋尻山
グラウンドゴルフ	松田 二郎 (374-3134)	3月18日(水) 9:00~御座池公園(雨天3月20日)
卓球を楽しもう	桑原 篤 (374-2894)	3月20日(金)13:30~白子コミセン 2Fホール
史跡めぐりの会	谷口 茂 (090-6610-3773)	3月26日(木)会合 13:30~ジェフリー
トラベルの会	澤井 順子 (378-6021)	3月休み。
温泉めぐる会	辻井 良和 (386-0529)	3月休み。
パソコン・スマホ教室	中川 信子 (388-0427)	3月20日(金)10時~11時30分 白子コミセン
<b>女性部サークル</b>		
音読の会	太田 和美 (383-4545)	3月5日(木)10時~ジェフリー
おしゃべりカフェ	中川美代子 (386-6883)	3月21日(土)13:30~ジェフリー
	樋口みえ子 (387-4889)	
スクエアステップ	宮崎ヨシ子 (378-7510)	3月2回とも休み。
みんなで唄う会	澤井 順子 (378-6021)	3月2回とも休み。

《サークルへは乗る人も乗せる人も助け合いの心で気軽に乗り合わせて行きましょう。》