

きらら

生きる権利と国の責任

年金引き下げ訴訟

結審 原告 橋詰 圭一

年金減額は憲法違反と、2015年5月に愛知と三重県の原告399人が名古屋地裁に提訴し、僕も三重県の9人の原告の一人になりました。

2016年2月の第1回口頭弁論から2020年11月25日の今日まで、20回行われた公判のうち17回、名古屋地裁に傍聴に行ってきた。

裁判で争われたのは、憲法25条、29条、13条、並びに国際人権A規約（社会権規約）に違反するものであるということ。

憲法25条「生存権」、国民の生存権を保障することが公的年金制度の目的であり、年金減額は、「健康で文化的な最低限度の生活」の保障とともに、「制度後退禁止原則」からも逸脱していること。

憲法29条「財産権」、一度決まった年金額、それをあてにして老後の生活計画をたて

ている額の引き下げは、年金を受給する権利、財産権の侵害であること。

憲法13条「幸福追求権・個人の尊厳」、国際人権A規約にも違反していること。また、政府の年金減額判断の過程を見ても合理的な理由はなく、年金減額によらない方策など十分検討されたとは言えないこと、などを明らかにしてきました。

本日の最後の口頭弁論では、弁護団がまとめた208ページにおよぶ「最終準備書面」の要旨が述べられました。その最後で、「近時、同種の行政訴訟において、政府の政策

全日本年金者組合
三重県鈴鹿支部
第284号
2020.11.27
事務局
〒513-1124
鈴鹿市自由ヶ丘
1-16-30
http://suzuka-nenkinyu.jimdo.com/
桑原 篤
tel 059-374-2894
編集責任者
勝谷 謙
鈴鹿市岸岡町1641-20
tel 059-387-0383
fax 020-4663-3958
e-mail c9awrvah@sf.commufa.jp

仲間づくり
年金者組合は、楽しみ7分、活動3分をかかげ、高齢期を生き生きと暮らせるように助け合い、励まし合っています。
173名
(11月27日現在)

波の音
今日は11月14日、昭和5年4月24日に生まれて、それから90年と204日を、わたしは生きて

を無批判に肯定するような判決が各地で相次いで出されているが、このような裁判所の姿勢は、人権保護の最後の砦という裁判所本来の役割を放棄したものと云わざるを得ない。裁判所にあつては、憲法に誠実に向き合い、本件減額処分が違憲・違法であるとの判断を下すべきである。』と述べています。

女性部

楽しかったミカン狩り

太田 和美

11月16日、女性部主催で蒲郡へ、「みかん狩り」に出かけました。参加者12名。定刻通り全員集合。乗車時に手指消毒をしっかりとって、座席も二人掛けに一人と、余裕をもって座り、出発しました。

途中、高速道路で分離帯の枯れ草が燃える事故があり、

みかん山への道が少し登り坂でしたが、各々木を見つけて「かご」に一杯詰めたり、甘いみかんを食べたり、楽しいひとときを過ごしました。帰りは渋滞もなく、全員トラブルもなく、楽しい秋の日でした。

おまけの買い物券でお土産を求め、次は目的の「みかん狩り」へ。各自に「かご」が配られ、詰め放題、食べ放題です。

無事ホテルに着。昼食です。料理もいろいろと品沢山で満足しました。

報告集会 写真提供 橋詰 圭一

(山野 孝治 記)

最低保障年金制度の実現を

女性部年金学習会

宮崎 ヨシ子

十一月十日、ジェフリーで、辻井良和さんの『年金』についての学習会に参加しました。年金生活者でありながら、



講師の辻井さん 写真提供 勝谷

知らないことばかりで、勉強不足を痛感しました。
一・昔の『年金』は、60%支給だった。
二・昔あった「恩給」は、積み立て金なしの支給だった。
三・年金生活者の切なる願い、『最低保障年金制度』の実現を。国連の社会権規約委員会が、2001年と2013年の二回「最低保障年金制度は、世界の流れ」と、日本政府

に勧告を出しているとのこと。すべての年金生活者に、「最低保障年金」月8万円を支給することが、現することを願います。
厚労省が発表している資料を見て、ビックリしました。
高齢者全体の6〜7割が、月額10万円未満の金額です。65歳以上の一ヶ月当たり、平均14万円の受給とのこと。そして、この中味は、男女の差が非常に大きいということ。老齢年金受給者の65%が女性で、年金額百万円未満という

たのを覚えています。
九条の会の学習会には、必ずご夫婦で参加され、ほほえましく拝見していました。特に、早世された息子さんが司会をされた学習会では、最終ニコニコとされていたのが思

追悼 故加藤正美さん
勝谷 鐵幸

11月9日、数日の入院後、87歳を直前にして急逝されました。
高校の国語教師で、いつもここにこ穏やかな優しさ溢れる先生でした。私と同職でしたが、国語科の研究会でこ



一緒にすることが1度あったくらいでした。飯野高校在職時、学科編成替えの大きな問題が出た時や人事異動の取り組み時に、職場の信頼が厚い人だなと、印象に残っています。

「きらら」の1面コラム「波の音」への数多い寄稿も気安くしてくれました。その原稿依頼の折に「勝谷さんはやはり文章うまいなあ。」とお世辞にもかかわらず、うれしかっ

い出されます。
最後にお会いしたのは、1年前の岡田でのバスの署名中に差し入れを戴いた折でした。安らかに眠り下さい。ご冥福をお祈りいたします。

風邪とは違つと疑えば、相談検査を

みえ医療介護ネット講演会

勝谷 鐵幸

11月14日に、みえ医療介護よくするネット主催の、三重病院医師で感染症の専門家、谷口清州さんの講演会がありました。

以下、私の印象に残つた事柄です。
現状日本で拡大しているのは欧州からの株です。新型コ

実を知りました。
人ごとでなく、みんなの問題として『最低保障年金制度』が、一日も早く、実現することを願っています。

11月14日に、みえ医療介護よくするネット主催の、三重病院医師で感染症の専門家、谷口清州さんの講演会がありました。
以下、私の印象に残つた事柄です。
現状日本で拡大しているのは欧州からの株です。新型コ

第3波が拡大していますが、三重県では、クラスターが中心で、広範な地域社会での感染伝播はなく、大都市では伝播が持続されています。
効果的なワクチンが出来るまではこのままで変わりません。しかし、個人の場合、コロナの症状―だるさと発熱が長く続く、味覚・嗅覚障害、二峰性（上がったたり下がったりの発熱などと、少しでも普段の風邪とは違つと疑えば、相談・検査が必要です。



講演する谷口さん 写真提供 勝谷 鐵幸

相談・検査が必要です。

日本高齢者人権宣言(案)を学習

三重県高齢者大会

桑原 篤

11月21日(土)に、三重県高齢者大会が開かれました。

今回は、「日本高齢者人権宣言について学ぶ」を主話題として行われました。



挨拶する辻井さん 写真提供 勝谷鐵幸

すでに国連では、「障がい者の権利条約」、「子どもの権利条約」、「女性の権利条約」が提案され、世界各国が批准し、施策を進めています。最後に残ったのが「高齢者の権利条約」です。いよいよその草案として高齢者人権宣言ができたのです。いよいよ国連で、そして世界各国で議論され、高齢者の権利条約が発効されることと思います。

保育士の公私間格差是正を

鈴鹿地区自治体キャラバン 向井 正美

みえ労連・すずかめ労連で



話し合う労連の皆さん 写真提供 勝谷鐵幸

は自治体との懇談を以前から実施してきています。

11月19日には亀山市、11月20日には鈴鹿市をそれぞれ訪問し、懇談させて頂きました。亀山市は6人(うち年金組合から2人)、鈴鹿市は9人(うち年金組合から4人)がそれぞれ参加しました。

みえ労連がこの夏に実施した「新型コロナウイルスに対する緊急住民アンケート」の結果や、「自治体の新型コロナウイルス感染症

日本では日本国憲法で保障された基本的人権が、より高齢者に特化した内容になっていきます。以前に「きらら」と一緒に配りましたので、是非お読みください。

この高齢者人権宣言は、できたから良いというものではなく、その内容が実際に施策に生かされ、多くの国民が実践するようになるには、広く国民に広め、政府に実施を迫る運動が大切であることも書かれています。(私たちの努力義務)

これから多くの人に知ってもらうため運動を広げていきたいと思いました。

対策」などについて懇談しました。

亀山市との懇談では年金者組合から補聴器の助成の要望も出されました。

鈴鹿市では保育の職場から、「お隣の四日市市は保育士の公私間格差は正として6千円の賃金格差が支給されている。鈴鹿市も是非お願いしたい」など切実な声が届けられました。

新型コロナウイルス感染対策として、PCR検査の充実と情報公開の徹底も強く要望しました。

(11)三行 勝谷(記)

恐ろしいGM作物

遺伝子組換えと食の安全

中川 信子

11月8日玉垣ふれあいホールで遺伝子組換えの研究に取り組んでこられた元名古屋大学の河田昌東さんの講演を聞きました。

遺伝子組換え作物(GM作物)の歴史から現状まで、問題点、日本との関係等の科学的で難しいお話を解りやすく説明していただきました。

GM作物は1996年にアメリカのモンサント社(ペトナム戦争で使用した悪名高い枯葉剤を作った会社)害虫や菌、雑草に強く早く大きく大量に収穫する目的で開発し、除草剤耐性大豆から始まりトウモロコシや菜種がまたたく間に世界中に広がりました。

しかし、世界で最も厳しい食品表示制度があるヨーロッパでは現在GM作物は栽培していません。種子法とも関係



講師の河田さん 写真提供 勝谷

が深く2013年にモンサント社は巴諸国への種子輸出を断念したと表明しています。これらの国は食料自給率が高く輸入の必要がありません。一方日本は農政のお粗末さも相まって食料自給率は38%まで落ち込み、輸入に頼らざるを得ません。自国の農家を守らず、危険なGM作物を大量輸入するなどもつての外です。また日本では今遺伝子組換えを稲に集中的に行っているとの報告もありました。毎日食べているご飯が遺伝子組換え!なんと恐ろしい!

発がん性、アレルギー性、奇形、少子化、突然変異等、人体や自然環境に多大な悪影響を及ぼすGM作物、植物だけでなく動物にまで広げて、もう既に早く大きく立派に成長した鮭が販売されているように、日本の回転ずしに並ぶ日も近いかも知れません。

我々の世代は影響が少ないかもしれませんがこれからの子供たちの食の安全はどうなるのだろうか。何とかしなければと思いつつ何もできない自分が歯痒い、あゝあゝ...



史跡めぐりの会

久留倍官衙遺跡公園

つるべかんが
11月20日(金)、四日市大
矢知町に、11月1日オープン
した国指定史跡「久留倍官衙
遺跡公園」を6人で訪ねまし
た。

雨模様の天気でしたが、往
きは公園までまっしぐら、小
高い丘の上であり、四日市の
街が一望でき、見晴らしの良
い所でした。

正殿(休憩施設を兼ねた建
物)と八脚門と塀(役所の正
面玄関)の復元展示を見て、
「くるべ古代歴史観」の方に
行き、正倉院の品々の展示を
解説していただき、見て回り
ました。

帰途は、食事をし、ゆっく
りと大矢知の町並みを見なが
ら、老舗菓子屋「亀屋佐吉」
でそうめん最中を買って帰り
ました。電車に乗る頃には日
が差して来て、暖かい一日で
した。

(中川 伸子 記)
1月は、会合を14日(木)

に持ちます。

(谷口 茂 記)

グラウンドゴルフ

優勝は豊留和子さん

11月とは思えぬ、汗ばむよ
うな秋晴れになった11月18
日、6年ぶりと言われた緒方
義範さんご夫婦も参加され、
男4名女10名の14名で、4
ゲームを行いました。

優勝は4ゲームトータル81
で豊留和子さんでした。プー
ビー賞は松村美津代さん、ホー
ルインワンは、松田二郎が3
回と、豊留和子さんが2回、
白石初美さん、松田房子さん、
山際節子さんがそれぞれ1回
の合計8回でした。

次回は12月16日(水)午
前9時から、雨天時は12月
18日(金)になります。場所
は引き続き御座池公園です。

(松田 二郎 記)

卓球を楽しもう

11月20日、卓球サークルを
開きました。参加者は4名で
した。

最近、参加人数が一桁で、
ちよっぴり寂しい感じです。

コロナ禍ただけ是非参加くだ
さい。お待ちしております。

12月の案内

12月18日(金) 13:30~
16:00 白子コミュニティ
センター2F ホール。
用意するもの 上靴、タオ
ル、飲み物、ラケット。
(桑原 篤 記)

パソコン・スマホ教室

11月例会は、13日、8人の
出席でした。

12月は、11日(第2金曜日)
10~12時、白子コミセンです。
皆さんのお出かけをお待ちし
ております。

(中川 信子 記)

温泉めぐる会

12月例会は、12月22日(火)

に、松阪市にある「熊野の郷
温泉」に行きます。温泉の質
は、弱ナトリウム温泉で、
お肌がすべすべします。お風
呂の数は沢山あって、大風呂
ではなく中ぐらいの浴槽が沢
山あります。

お昼はレストランで、何か
一品注文するとサラダバーが
無料で付き、好きなサラダな
どが選べます。

出発は、いつものように鈴
鹿市文化会館前を午前9時で



「漢字熟語・慣用句・ことわざ等のドリル」

【問題】熟語・慣用句・ことわざを読み、に言葉を入れて
ください。

- 熱川温泉(静岡県) 指宿温泉(鹿児島県) 四万温泉(群馬県)
酸ヶ湯温泉(青森県) 入鹿温泉(三重県) やくそく かいさ
つぐち せきにんかん けつろん ふようふきゅう
(おんこう)な (ひとがら) (かくちょう) 高い
(ぶんしょう) (めんきょ)を (こうしん)
する (じきひつ)の (げんこう) (ちよう
じゅ) 社会の (かだい)

【答え】
あなたがわ いぶすき しま すかゆ いるか 約束 改札口
責任感 結論 不要不急 温厚 人柄 格調 文章 免許
更新 直筆 原稿 長寿 課題

(太田 和美 記)

トラベルの会

12月休みます。

(澤井 順子 記)

参加費は、2,500円と
します。参加者は今回も15人
までとします。マスクは必ず
付けてお出で下さい。
12月下旬は寒さが、かなり
強まりますので、温かくして
参加して下さい。

(辻井 良和 記)



山歩会

11月例会

【1】11月6日(金)晴 綿向山(1110m) 滋賀県日野町、参加者 16名。
 8時 40分表参道コース御幸橋駐車場を出発。ヒミズ小屋より登る。3合目アザミ小屋、5合目夢先小屋を経てブナの大木の茂る7合目の行者コバ着。紅葉を楽しみながら登ると、南側に鮮やかな錦の色どりの水無山が見える。心臓破りの急登の階段を登り11時20分綿向山頂上着。眺望は良く、鈴鹿山脈、伊勢松坂、御嶽山などの山が見え、綿向き神社の奥宮にお参りして、休憩後5合目小屋まで下り昼食。元来た道を下り14時10分駐車地に帰着。
 【2】11月14日(土)晴 熊野古道・天狗倉山(598m) 海山町 参加者 12名。
 9時 10分道の駅「海山」を出発。熊野古道に入る。手入れされたヒノキ林の中の石畳の道を登る。道端には青色の「浅間リンドウ」が咲いていた。約1時間で馬越峠着。ここには昔茶屋があったのとことです。天狗倉山の山頂の大岩には約5メートルの高さのシゴがかけられている。全員

ひるむことなくチャレンジして楽々切り切り広い岩の上でパンザイ、笑顔で記念撮影。青空の元、広がる穏やかな海と尾鷲の町が一望できた。天狗倉山の頂上に移動し昼食。13時 50分駐車地に帰着。暑いくらいの好天で熊野古道を楽しんだ登山となりました。

音読の会



11月の例会は、5日、8日の出席でした。コロナ禍が収まらないので、毎月例会が持てるか迷います。一日も早く、マスクを外し、大きな声で朗読できる日が戻るように願っています。次回は、12月3日(木) 10時、ジェフリーすずか研修室Aです。中止せざるを得ない場合、電話にて連絡させていただきます。

スクエアステップ

11月11日 11名の参加者でした。

稲生の公民館でスクエアステップを20名程の方を指導されているという「森原さん」が見学にみえて、一緒に楽しみました。

そして、今日は又 嬉しい知らせがありました。「スクエアステップ・リーダー資格認定証」を取得された方が1名増えたということです。名前は「中村 千代子さん」です。お仕事をされているということですので、時間の都合

12月は休みます。
 (宮崎 ヨシ子 記)
 おしゃべりカフェ
 みんなで唄う会

(中川 美代子 記)
 (澤井 順子 記)

ちよつと勉強 社会保険料は高すぎる



社会保険料の種類 社会保険は大きく分けて「健康保険」「介護保険」「厚生年金保険」「雇用保険」「労災保険」の5種類があり、医療保険、年金保険、介護保険は全ての国民が強制加入となっています。それら三保険について述べます。

日本の社会保障は保険制度と一体です。保険制度は「共助」で、が、「権利」として保障されていません。「共助」と言われながら、保険料財政の税金(国の負担)の割合が少なくされていて、保険料が高すぎる状態です。また、税金である保険料が完全な累進性に程遠い状態で決められていて、低・中所得者の負担が重く、高額所得者の負担が軽くなっています。

累進性を守るためには、低い保険料はさらに低くし、上限をいっそう上げるしかありません。現状を見ましょう。

- 国民健康保険(鈴鹿市2020年度)賦課限度額(医療分63万円-2020から2万円増 高齢分19万円 介護分17万円-2020から1万円増) 0~39歳82万円 40~64歳99万円 65歳 ~82万円
- 全国健康保険協会管掌健康保険料(三重県 2020年10月) 介護保険第2号被保険者(0歳から64歳までの方であり、健康保険料率(9.77%)に介護保険料率(1.79%)が加わる) 50等級(報酬月額1,355,000円) 80,342円×12月=964,104円
- 国民年金 16,540円×12月=198,480円
- 厚生年金保険料(2020年10月~標準報酬月額を3万円上げて650,000円) 32等級59,475円 (9.150%)
- 介護保険料(2020年度鈴鹿広域連合)第11段階(市民税課税 所得額750万円以上) 138,760円
- 三重県後期高齢者医療広域連合 賦課限度額 640,000円(所得割率8.99% 均等割額44,589円 報酬月額562500円)

保険料の上限額の最高は、健康保険です。厚生年金の上限額を健康保険並にし、積立金を取り崩せば、マクロ経済スライドを廃止しても、年金額を引き下げなくてもよいと思われま

さらに、保険財政の基金(残金 準備金 剰余金)が、国保14.6億円 広域連合介護23億円 後期高齢者128.9億円と、多額になっています。保険料の引き下げが十分可能です。(勝谷 鐵幸 記)

お元気でですか

組合員訪問インタビュー 第183回

鉄道一筋のプロでお酒好き

中野 正樹さん



分前にあらわれるなど律儀な人です。鈴鹿市神戸のうまれ。68歳です。

旧国鉄の鉄道の専門学校中部鉄道学園に進学しました。一年生の時はさんざんしごかれたそうです。鉄道一般を学んだ工作科を卒業して国鉄の名古屋工場に就職しました。

「インタビュージュウけることなぞ初めてだ。」と言いなながら、約束の時間の十

分割民営化でそのまま東海貨物に採用され、65歳まで勤め

ました。今は、名古屋臨海鉄道（四日市事業所）に再雇用され、現在に至ります。まさに鉄道一筋です。組合活動も気を入れてやっていたそうです。

暇だと酒を飲んで過ごしてしまうから仕事をやっていた方がよいそうです。家族は12年前に息子さんを事故で亡くし、奥さんと息子さんのお嫁さん、お孫さん（中学生の男の子）の4人の家族とフレンチブルドッグ一匹でマンション暮らしだそうです。「マンションで犬を飼ってもいいんですか？」と聞いて



我が家の皇帝ダリア 写真提供 勝谷 鐵幸

私は憲法のことばかりませんが、憲法には戦争はしない国であることや基本的人権を保障することが決めてあり、

年金の引き下げや、介護保険料の値上げ、一方で敵基地攻撃のための武器の増強や米軍基地の思いやり予算を、国民

また、田舎に帰るといつも思うことですが、子供の頃の賑わいがなく、高齢化してさびしく感じています。食べる

わたしと憲法

税金は国民のために

豊留 和子

政府は、国民の命と暮らしを守り、良くする為の政治をするものだ、と思つています。でもこれまでの政府は、逆の方に進んでいると思います。

の税金でまかなう。そんなお金を、最近水害で多くの犠牲者が出ているので、水害を減らすための工事に使つてほしいものだと思います。

ものを作る農業が減つて、外国産が増えている。食の安全からもよくないことだと思います。

きりぎりす文庫

俳句

千し柿の暖簾くぐりて田舎間へ 秋の陽や落ちゆく山脈の濃くありて

太田 和美

外見れば松の木光り十三夜 名残りしや枯すすきなり風ゆれる

松浦 和子

夜半の月電池の切れた古時計 柿熟れてはちきれそうな青き空

三林 保子

小春日や煙真つ直ぐ立ち上る 行き過ぎて柵の花香りたる

山中みきを

川柳

コロナ禍も村度しません自然災 菅首相背にべつたり前首相

太田 和美

問われても答弁拒否八十回 本当は解つているけど云えない

中村千代子

学問を嫌う内閣ガキ大将 ほら吹きの特ランブやつと引き籠もる

余志嘉壽

女性部 ひとくち広場

マクロ経済スライド

滝沢 美千代

久しぶりの講演に参加して、コロナ禍が続く昨今、コロナの感染から身を守ることは、多方面から知識を得て、落ち着いてきた様にも思われます。しかし、マスコミは「GOTOトラベル」「GOTOイート」「クラスター」「ステイホーム」など、和製英語を聞く日がまだまだ続いています。

先日コロナにより中断していた『遺伝子組みかえ』の講演を聞いて、次の日には美代子さんの誘いに、明後日辻井さんの年金の話に来て頼まれて、ちよつと考えて、年金の話といえば、以前から全労連女性の中央集会に参加していた時に、年金者組合の方の発言の

寂しい老婆の独り言

三林 保子

コロナの心配さえなければ、今のところ静かな毎日が続いている。身体の調子もまあまあいいし、幸福なのかなと思いつつ、長生きするということは、大変だなと思うこの頃です。

先ず転ばないようにと注意していても、先日も体ごとドタツと転び、すぐ病院へ。幸いにも打撲だけですみ、良かったです。自分の身体は自分で管理しなければ、八十二年間動かししてきた身体、まだ生きています。

先日「スクエアステップ」で、歩きながら「ジャンケン」をして、負けた方が相手の質問に答えるという、頭の体操をしたのです。

文言に必ず『マクロスライド』という言葉が出てきて、年金とどう関係あるのかなと思いましたが。美代子さんが、辻井さんの年金の話は良くわかるよと、また言ってきた、予約をキャンセルして参加しました。私が聞きたかった『マクロスライド』が大きな字でカラーコピーにしていただけ、説明もよかったです。70歳になった私です。これからは年金にもっと関心をもって行動に繋げたいと思います。

観劇で感激

原 信子

北海道の名付け親と言われる松浦武四郎のミュージカルが、わらび座により津で上演され出かけました。

作ってみました

田中 美代子

が、夕飯は何を食べたかとの質問に、時間がかかった「認知」は、今あったことを即座に忘れるから、物事が認知できないのだそうです。「即座」と「昨日」の違いかなと、自分の都合の良いように解釈し、身体も頭も老いてゆくのだからと納得し、今日も生きています。自由気ままな一人暮らし、本日は寂しい。でも仕方ない。長生きしているんだものね。

「きらら」9月号の定永洋子さんのレシピ「長芋とオクラ、納豆のきしめん」を作ってみました。とても美味しかったです。2度目。

3度目にはモロヘイヤもプラスしました。長芋、オクラ等のねばりは、身体にいい食品だと思います。



絵手紙 提供 藤本 明子

わたしのレシピ(再掲)

長芋とオクラ、納豆のきしめん

材料 長芋10cm程のもの オクラ2本 納豆40g ねぎ(刻み)少々 かつぶし少々 めんつゆ(ストレート)

作り方 長芋の皮をむく。縦にピーラーで皮をむくようにむきます。水に少々さらして水を切る。細くついてもよいです。きしめんが出来ました。オクラは刻み、盛りつけは深みのお皿に、長芋、オクラ、納豆にめんつゆを掛けて、ねぎ、かつお節を飾り、出来上がり。(ミョウガがあれば、飾ってもいいです。)

(定永 陽子 記)

女性部の予定

女性部世話役会

12月2日(水)

13:00 ~

ジェフリーすずか



二時間ほどの素晴らしい舞台に感動しました。江戸から明治にかけ、歩いて全国をまわり、多くの記録、地図を残し、特に北海道では、アイヌの人に寄り添い、アイヌの人が暮らす北の大地という思いがこもった、北加伊道から北海道が生まれたと知りました。また、七十歳から富士山や大台ヶ原へ登るなど行動力のある偉人に会いに、松阪にある「武四郎記念館」へ出かけてみました。

支部日誌

- 10月29日(木)「きらら」編集・発行・連絡会
バスの会石薬師地区要望署名市長提出
- 11月4日(水)第3回組織部会(13:30~白子コミセン)
- 5日(木)音読の会 ジェフリーすずか
- 6日(金)第3回執行委員会(13:30~ジェフリー)
山歩会 滋賀「綿向山」
- 7日(土)「きらら」編集会議(9:30~白子コミセン)
- 7・8日(土・日)こうの史代平和パネル展
- 8日(日)講演 河田昌東さん ふれあいホール
- 10日(火)女性部 年金学習会 10時~ジェフリー
- 11日(水)スクエアステップ 10時~社福センター
- 13日(金)パソコン・スマホ教室
- 14日(土)コロナ感染症講演会 河芸公民館
- 16日(月)女性部バス旅行 蒲郡 みかん狩り
- 18日(水)グラウンドゴルフ 御座池公園
- 20日(金)史跡めぐる会 四日市久留倍官衙遺跡
卓球を楽しもう 白子コミセン
- 21日(土)県高齢者大会(10~15時サンワーク津)
- 25日(水)年金引き下げ違憲訴訟結審
スクエアステップ 10時~社福センター
- 26日(木)史跡めぐる会 会合
- 27日(金)「きらら」編集・発行・連絡会
- 12月2日(水)女性部世話役会
- 3日(木)音読の会
- 4日(金)山歩会「入道が岳」
- 5日(土)「きらら」編集会議(9:30~白子コミセン)
- 6日(日)白子駅西行動(17:30~)
- 8日(火)第4回組織部会(13:30~白子コミセン)
- 9日(水)6・9行動(15:30~白子駅西)
- 11日(金)第4回執行委員会(13:30~ジェフリー)
パソコン・スマホ教室(10~白子コミセン)
- 16日(水)グラウンドゴルフ
- 22日(火)温泉めぐる会「熊野の郷温泉」
- 23日(水)「きらら」編集・発行・連絡会
- 1月14日(木)史跡めぐる会 会合
- 19日(火)スクエアステップ(10~社福センター)

わたしのレシピ

材料 普通のギョウザと同じです。

包まないギョウザ

(田中 美代子)

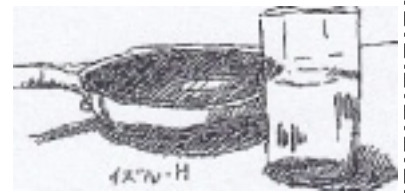


イラスト 樋口 出

作り方 ギョウザの皮をフライパンに広げ、1枚の大きな皮のようにします。その上に種を延ばし、その上にギョウザの皮を置き、サンドウィッチ様にしてから焼きます。

フライパン一面なので、大きな皿に移し変え、裏返しにして再度焼く。

焼き方はギョウザと同じです。

皿に移したら、ピザ用ナイフで8等分に切り分ける。

編集後記

早く原稿依頼に添えていただいた、加藤正美さんが亡くなられました。享年87歳でした。ご冥福をお祈りいたします。

5年半の「年金引き下げ違憲訴訟」がついに結審となりました。この間解つたのは、引き下げがどれ程年金者の生活を苦境に落とし込んだことかと、最低保障年金制度こそが、無年金者、低年金者をなくす年金制度だということのみです。国に忖度しない公正な判決を望みます。

三重県高齢者大会で、「日本高齢者人権宣言」(案)を学びました。「平和の尊さを、命の尊さを知っている高齢者」こそが高齢者の憲法です。一日も早い施行を闘い取りましょう。

(勝谷 鐵幸 記)

サークル掲示板

サークル名	サークル連絡先	次回例会
山歩会	前田 純 (374-4596)	12月4日(金)「入道が岳」(906m)
グラウンドゴルフ	松田 二郎 (374-3134)	12月16日(水)9:00~御座池公園(雨天12月18日)
卓球を楽しもう	桑原 篤 (374-2894)	12月18日(金)13:30~白子コミセン 2Fホール
史跡めぐりの会	谷口 茂 (090-6610-3773)	1月14日(木) 会合
トラベルの会	澤井 順子 (378-6021)	12月休み。
温泉めぐる会	辻井 良和 (386-0529)	12月22日(火)9時~「熊野の郷温泉」
パソコン・スマホ教室	中川 信子 (388-0427)	12月11日(金)10時~12時 白子コミセン
女性部サークル		
音読の会	太田 和美 (383-4545)	12月3日(木)10時~ジェフリー研修室A
おしゃべりカフェ	中川美代子 (386-6883)	12月休みます。
	樋口みえ子 (387-4889)	
スクエアステップ	宮崎ヨシ子 (378-7510)	1月19日(火)10~12時 社福センター
みんなで唄う会	澤井 順子 (378-6021)	12月休み。

《サークルへは乗る人も乗せる人も助け合いの心で気軽に乗り合わせて行きましょう。》