

2021 第25回支部総会 4/28ジェフリー(50人)

2021総会議案書
写真提供 勝谷 鐵幸



コロナ感染対策の拡充を強く求めよう

仲間づくり・年金・医療・介護・生活バス・サークル等も

検温、マスク着用、手指消毒、ソーシャルディスタンスの厳守など

コロナ感染第4波が拡大中です。十分な対策を取って行います。三密をさけるため、50人制限を厳守します。

組合員は抽せんで50人に限りです。来賓挨拶は県本部代表のみにします。他の来賓は割愛させていただきます。

参加される方は、当日の検温、マスク着用、手指消毒、ソーシャルディスタンスの厳守、また、大声での会話はご遠慮ください。

冷房・換気にも努めます。期待される議論の主なテーマは、

①200人を切った仲間づく

全日本年金者組合
三重県鈴鹿支部
第289号
2021. 4. 23
事務局
〒513-1124
鈴鹿市自由ヶ丘
1-16-30
http://suzuka-nenkinsya.jimdo.com/
桑原 篤
tel 059-374-2894
編集責任者
勝谷鐵幸
鈴鹿市羊岡町641-20
tel 059-387-0383
fax 020-4663-3958
e-mail c9amvah@sf.comufa.jp

新しい仲間を紹介しませう
二石 千恵子さん
(一ノ宮町)
仲間づくり
173名
(4月23日現在)

- ②高齢者が感染すれば重症化すると言われているコロナ対策です。不足しているPCR検査・病床確保、医療機関への財政、マンパワー支援、コロナが暴露した新自由主義政策の誤り、コロナ後のあり方など。
- ③年金額引き下げが続く年金・75歳以上の高齢者窓口医療費2倍化する医療・利用料増の介護。

菅政権の交代をめざそう

毎日、新型コロナと熱中症予防のため、自粛自粛の生活を送ってられる皆さんお元気でしょうか。私たち高齢者にとつて厳しい生活が強いられれています。何とか新型コロナのワクチン接種が始まりました。早く日常の生活を取り戻したいものです。

4月28日(水)には、総会を開きます。

今年度の重点課題は、コロナ対応、仲間づくり、75歳以上医療費窓口負担2倍化、東電汚染水海洋放水決定などの菅自公政権の交代等です。

変異株コロナの予防には、いつもの対応が必要です。が、

- ④サークル活動・支部行事の参加者増と活発策。
 - ⑤市内どこへでも無料で利用できる生活バスの実現。
 - ⑥日本学術会議会員任命拒否等の憲法無視の菅政権NO。市民と野党共闘で衆院選勝利の取り組み。
 - ⑦ジェンダー平等社会の創造。などです。活発な議論を望みます。
- 駐車場は、第2駐車場から先に埋めていってください。
総会までの体調を十分に管理してください。よろしくお願いたします。
(勝谷 鐵幸 記)

支部長 桑原 篤

出来る限りの注意をし、活動も広げていきたいと思えます。
2月には昼食なしの誕生会を再開し、サークル活動もほぼ活動しています。
私たちの生きがいは、人と繋がり、健康で毎日を楽しく送ることです。

波の音

あつという間に過ぎた桜の花、桜ってこんなに美しかったのかと、今更ながら驚いています。そして、美しい時はこんなにかつたのかと。散りゆく桜は、路面を彩り、川に流れ、花筏となって、最後まで美しいまま流れてゆき、何と素晴らしい日本の花なんだろう。桜を観ると、何の解決もしないままの、「森友、加計、桜」を思い出してしまいます。関係者の方々にとつては、嫌な桜でしょう▼今コロナ禍で、行動も制限され、仕事を失くし、生きるのが大変な方々が大勢います。誰もが安心をして、一日三食の食事が出来、学校へ行き、仕事に行けてこそ、国が保障する福祉ではないでしょうか▼今、新婦人の方や、ボランティアの方々が「フードパントリー」で頑張ってくれています。会が増えるごとに、食料をもらいに来る人が1.5倍増しているようです。特に学生さん、親も大変なんだと思います▼本日は国が安心して生活できるように、一日も早いコロナの終息を願っています。

(三林 保子 記)

ゆりかちゃん初登場 最高!

3・4月誕生会

原 信子

最高!楽しい半日でした。
あんまり可愛かったので、
落書きしました。

3・4月生まれの誕生会ありがとうございました。みんな元気で祝ってもらいました。
「コナが早く収束するように、趣味を活かし、健康で過ごしたいと、一言発言をし、手遊び、「成坑節」をみんなで踊って終了しました。
初登場の腹話術(佐野英子さん)の「ゆりかちゃん」は



三重県中央メーデー

5月1日(土) 10時~12時
津市 観音公園(集会)
車に分乗して参加します。参加希望者は勝谷(Tel 387-0383)まで、ご連絡下さい。
昼食代 500円(各自で昼食)

1 本日、名古屋地方裁判所民事第9部は、愛知県及び三重県に居住する年金受給者合計376名が、平成24年改正法に基づき平成25年度に実施された年金減額処分取消しを求めた裁判で、請求を

生存権、憲法29条が定める財産権、憲法13条が定める個人の尊厳と幸福追求権を侵害するものであると主張してきた。また、年金受給者の生活実態を踏まえ、国会でまともな審議も経ずに成立した平成

の陳述書を提出し、原告代表者9名の法廷での尋問を行った。年金生活者の苦しい生活実態や、本件年金減額処分が引き起こした切実な被害を明らかにするとともに、社会福祉学の専門家の証人尋問を行う

受給者の生活実態をほとんど考慮することなく、立法目的、立法手段ともに不合理とはいえないと判示し、また、制度後退禁止原則や判断過程統制論を本件にも適用すべきとの原告らの主張を簡単に退けた。

4 私たちは、今回の不当判決を受け入れることは到底できず、名古屋高等裁判所に控訴して闘う決意である。

私たち愛知・三重訴訟原告団・弁護団は、全国の仲間とともに、年金受給者の生存権を確保するため、今後とも全力を尽くす決意を表明する。

2021年3月25日

年金引き下げ違憲訴訟愛知・三重原告団 同弁護団

名古屋地裁判決に対する抗議声明

年金引き下げ違憲訴訟 愛知・三重原告団 同弁護団

棄却する判決を言い渡した。

2 本裁判において、私たちは、本件年金減額処分は、年金受給者の生存を脅かすものであり、憲法25条が定める

24年改正法の立法過程には重大な過誤があること等々も主張してきた。

更に、原告を含む多数の年金生活者の生活実態をアンケート調査した結果や、原告本人

て、平成24年改正法の誤りを明らかにした。

3 しかし、本判決は、これまでと同様に、立法院の広範な裁量を認めた上で、年金

本判決は、被告である国の主張に沿った判決であり、人権保障の最後の砦としての裁判所の役割を放棄したものであると指摘せざるを得ない。

民営化 人的経費大幅切り下げで 利潤をあげる

スズカ革新懇主催の学習会「自治体民営化の本質」 向井 正美

スズカ革新懇主催の学習会



講演する尾林弁護士 写真提供 勝谷鐵幸

「自治体民営化の本質」(尾林芳匡さん)に参加しました。市役所の窓口業務や図書館などの公共施設の民営化がすすんでいるという(鈴鹿市でもすでに戸籍住民課の窓口業務が外部委託されている)。民営化は市民のいのちの水にまで及んできている。

企業は公共事業までも儲けの対象にする。何故、儲かるのか?そのカラクリが先生のお話でよく分かった。これま

で正規職員中心からガラリと非正規職員に置き換えて、賃金などの人的経費を大幅に切り下げることで利潤をあげる。

私たち鈴鹿労連(鈴鹿亀山地区労働組合総連合)は、公共事業を儲けの対象にする民営化に反対し、全国どこで働いても最低賃金1500円、非正規労働者の均等待遇のたたいを並行してすすめることが大切だと思っています。

個人情報保護の逆行

弁護士さんと話そうカフェ 樋口 出

4月3日 市民の会の学習会があり、村田雄介弁護士が「デジタル庁関連法案ってなあに?」と題して話されました。

政府の「デジタル化」政策、法案の肝は、次の通りです。

①転職時に労働者本人の同意があれば、使用者がマイナンバーで以前の勤務先から個人情報提供を受けることができる。(なんと恐ろしい!)
②国と地方自治体のシステム

の統一、標準化を進める。

(地方自治体の独自性と多様性を失わせる)これは住民の福祉の増進を図ることを基本とした地方自治体の住民自治を侵害する)

③デジタル庁は内閣府の中に創設し内閣総理大臣が長となる。他の省庁への強力な勧告権を持つ。デジタル庁が各省庁、自治体を持つている住民情報を一元的に管理する。(国と企業が個人情報を管理

するということ。内閣情報調査室等を通じてすべての個人情報、警察庁や各都道府県警が共有することは特定思想の弾圧に使用されかねないものであり、断じて許されない。) ④医師、看護師など国家資格者をマイナンバーに登録を義務づける。何を目的としているのかが不明。見え隠れするのは、戦争など有事の時にマイナンバーが活用され、医師、看護師などを強制的に動員しようとする国の意図である。

開始30分で終了

第4回フードパントリーin鈴鹿 中川 信子

4月4日白子コミセンで4回目のフードパントリーがありました。

雨天にも拘らずたくさんの方に来ていただき、だんだん



パントリー4. 4 写真提供 勝谷 鐵幸

浸透してきているのがわかります。

開始前から行列ができ、30分くらいの間人が集中しており瞬く間に商品が全部なくなってしまう、最後のほうの数名の方には何もお渡しできず申し訳なかったです。因みに参加者は57名、内初めて来られた方は20名、スタッフも増えて25名になりました。

今後、開始早々に集中するのをどう避けるか、入場制限(10名くらいに区切る)個数制限をするか、駐車場の問題等色々な課題も見えてきました。改善して少しでも長く続けていきたいと思えます。次回(5月29日(土))白子コミセンです。ご協力よろしくお願います。

温泉めぐる会

分。炭酸泉も広く全身が喜んでいました。

「コナの波のすき間をくぐって、4月14日、名古屋からは少し離れた大府市の「元気の里・めぐみの湯」へ行きました。桜は八重桜に変わり、目にはやさしい道中でした。温泉は適当に広く、窓は大きく開けてあり露天風呂の気



サークル短信

史跡めぐりの会

大黒屋光太夫資料館
などをめぐる

春日和の31日、大黒屋光太夫ゆかりの地を歩く、3月例会をおこないました。

若松駅9時集合、9人の参加でした。光太夫顕彰会のみなさんに迎えていただき、歓迎挨拶を受け、駅前の光太夫像から緑芳寺（光太夫の菩提寺）、開国の碑など顕彰会の方から丁寧な説明をしていただきました。

光太夫記念館ではマスクをした光太夫像と写真を撮りました。その後、光太夫とともに帰国した磯吉の菩提寺心海寺では地元、若松小の3人の可愛い語り部さんから説明を受け、若松小学校では光太夫を称えた校歌まで披露していただきました。

こんなに近くに立派な史跡があることや光太夫の人間像を少し知ることができました。のどかな若松の道を3時間ほど歩き、歴史の勉強もして快い疲れもあり、充実した半日でした。

行事 5月21日（金）江西
（原 信子 記）



光太夫像と一緒に写真提供 谷口 茂

寺（だるま寺）のサツキを見物 集合…ジエフリー時集合10時7分 発Cバスを利用。

会合 6月24日（木）ジエフリー 13時30分

（谷口 茂 記）

卓球を楽しもう

4月16日は、新しいメンバー3名が加わり、計9名で、ラリーとダブルスのゲームをして、汗をかき楽しめました。

次回は、5月21日（金）13時30分から、白子コミセンです。持ち物は、上靴、タオル、

寺（だるま寺）のサツキを見物 集合…ジエフリー時集合10時7分 発Cバスを利用。

飲み物、ラケットです。奮ってご参加ください。

（山本 圭子 記）

グラウンドゴルフ

優勝は奥山正子さん

日中は汗ばむような陽気になった、4月21日、男4名女11名の15名で、4ゲームを行いました。

優勝は4ゲームトータル74で奥山正子さんでした。ブルー賞は火狭泰子さん、ホーリンファンは、奥山正子さんが2回、佐藤元教さん、白石初美さん、豊留和子さん、松田房子さん、松田二郎が各1回の計7回でした。

次回は、5月19日（水）の午前9時から、雨天時は5月21日（金）になります。場所はフラフーパークに変わります。

（松田 二郎 記）

パソコン・スマホ教室

4月は、9日6名の参加でした。

次回は5月14日第2金曜日10:00～白子コミセンです。見学したいという方がみえます。どうぞお越しください。

（中川 信子 記）

トラベルの会

5月休みます。

（定永 陽子 記）

ちよつと勉強

原発汚染水の海洋放出はノー

トリチウム（三重水素）は、自然界にも存在し、放射能を帯び、酸素と結合してトリチウム水になり、水と分離するのは、技術的に難しいです。放射線（ベータ線）は比較的弱く、人体に入っても大部分は排出され、放射能は約12年余で半減します。ただ、環境への蓄積により水産物を食べることで内部被ばくにつながるのではという専門家もいます。

福島第一原発の1000基以上のタンクで保管が続く処理水には、放射性物質トリチウムが多く残る。汚染水を浄化処理する多核種除去設備（ALPS＝アルプス）ではセシウムなど62種類の放射性物質を除去できるが、トリチウムは取り除けません。

経済産業省によると、福島第一原発の処理水約125万トンに含まれるトリチウムは約860兆ベクレル。事故前は年間約22兆ベクレルを海に放出していました。そのペースでは、全部放出するのに、40年かかります。福島第1原発の廃止措置期間が30～40年。放出したタンク設置地に取り出した燃料デブリを置くことを考えているようです。到底、極めて高濃度のデブリを取り出し、計画通り廃炉が出来るとは思えません。

海洋放出以外の方法を探ることも必要です。トリチウムを取り除く技術の開発、福島原発立地のまだ残る空き地に、大型のタンクを建設するとか、海洋放出ありきではなく、漁業者の理解を得るまで、知恵を絞るべきです。

いくら海水で薄めても、放出したトリチウムの量は減りません。国民に安全が見え、納得できるまで放出は認められません。

（勝谷 鐵幸 記）

山歩会 3月例会 三上山 (滋賀県 4323)

2021年3月第二回例会
登山 3月22日(月)曇り
参加者16名。

8時45分御神社で登山の安全を祈り参拝。
9時裏参道を御神社の奥の院(三上山)の山頂に到着すると雨がぱらつき始めあわてて雨具を着用し頂上で記念撮影をする。

花緑公園と田中山の分岐からは雨もやみ登山道の両脇にはミツバツツジの木々、満開の花には少し早いですが所々咲いていて、綺麗な花に心が癒される。左側を日をやると、野洲の街並み、遙か遠くのは琵琶湖が霞んで見え緩やかなアップ、ダウンを繰り返して田中山を目指す。

途中、近江富士を見ながら昼食を取り12時15分田中山を経て下山。国道8号線を通り御神社の駐車場に3時に到着。

悪天候で日程が変更になつたにもかかわらず多くの参加者で楽しい1日でした。
(鈴木 富士代 記)
2021年4月第一回例会
登山 4月10日(土)晴れ
大洞山(985m)(津市)

参加者15名。

9時40分、三多気の桜の駐車場を出発。桜並木の桜は葉桜に変わっており、残念。林道との合流点より登山開始。標高差300mの急な階段を登り、10時45分頂上(雌岳)着→雄岳→倉骨峠まで下りここで昼食、→苔むした東海自然歩道の景色を楽しみながら戻る。15時15分駐車地に帰着。本日は天候に恵まれ、新緑の中での歩行を楽しみました。

5月例会のご案内

滋賀県の「銚子ガ口(1077m)」です。難度★ 脚力★
5月10日(月) 7時集合
合：鈴鹿川河川敷 歩行時間約6時間 出欠連絡先：岡本美千子、前田純へご連絡下さい。
(前田 純 記)



音読の会

4月の例会は、1日、8人の出席でした。

前半は、漢字熟語の読み方、書き方と歴史上、想像上、現代の人物の名前の読み方のドリルをしました。

後半は、三重県の民話、伊賀市の「コイとサルと馬の伊勢まいり」、北牟婁郡の「か

んからこぼし」、尾鷲市の「ほら久(きゆう)」の三話を朗読しました。

県内には他にもいろいろな民話があるのでいろいろ読んでみたいと思います。

次回(5月6日(木))10時から、ジエフリーすずか研修室にて行います。中止の場合、電話にて連絡させていただきます。
(太田 和美 記)

スクエアステップ

4月14日(水) 社協センター9名の参加者で楽しみました。

5月の予定です。
5月12日(水) 10時~12時 社協センター、5月19日(水) 野外活動として『青年の森』のグラウンド、10時集合とします。昼食700円の弁当を取ります。

参加して下さる方は、5月12日までに、澤井 順子さんに電話 連絡をお願いいたします。TEL:059-378-6021、雨天時は、屋根のある炊事場です。

5月26日(水) 10時~12時 社協センター。□□ナの流行にお互い 充分気をつけましょう。状況が、いい方向に向かっているように見えますが、元気な皆様にお会いできることを 願って

頭のさ店

参考資料「熟語、ことわざ思い出しテスト」(コスモ21発行)

【問題】 熟語・慣用語・ことわざを読み、□に言葉を入れてください。

飲茶 二束三文 便乗 天晴 茶飯事 ふとん したく ことしど はとば ごうじょう いなか □(い)うは□(や)す(く)□(あ)こ(な)うは□(か)たし □□(う)ご(の)□(た)け(こ) □(あ)も(い)□(た)ったが□□(き)ちじつ(き)ち(に)ち □(や)け(い)し(に)□(み)ず(の)ど□□(も)と(す)ぎれば□(あ)つ(さ)を□(わ)す(れ)る

【答え】 やおちゃ こそくさんもん びんじょう あつぱれ さはんじ 布団 支度 格子戸 波止場 強情 田舎 言 易行 難 雨後 筍 思立 吉日 焼石 水過 熱 忘

(太田 和美 記)

みんなで唄う会

□□ナ流行のため休んでいましたが、5月から再開しようとして計画しました。お元気な皆様にお会い出来ること、楽しみにしています。

5月12日・26日(水) 13時~15時 社協センターです。
(澤井 順子 記)

おしゃべりカフェ

4月3日、桜の森公園にて、学生さんたちのダンス、その他を見学したり、マクドナルドへ行きたいとの要望が出て、お茶を飲んで過ごしました。
4月17日、稻生サロンで、

新しく組合に入れられ、麻雀が大好きだと言われ、一緒にやりました。

今回は、5月8日(土) 麻雀、5月15日(土) おしゃべり、いづれも、13時30分~稲生サロンです。

麻雀は、公民館、介護施設でも脳トレに良いと言われています。メンバーも増えて、月曜にも来られる人もいます。お待ちしています。

おしゃべりは、先日の誕生会で好評だった腹話術の佐野さんにお願いしました。一緒に遊んでみようとお待ちしています。
(中川 美代子 記)

お元気でですか

組合員訪問インタビュー 第188回

思いは伝わらない

中村 千代子さん



元来、自分は迂闊、浅薄、早とちりときている。今ま

生きてきた中で、数々のミスを連発し、人生に汚点を残し、身から出た錆と思ひ、諦めが先行、言葉足らずで齟齬を生み、その都度もどかしさを感じた。自ら語彙の貧しさから上手く表現することが出来ず、言葉の難しさに日々戦う。思いが相手に充分伝わらないのは、仕方のないこと、昨今は開き直りに徹している。勿論伝える努力はすべき。しかし、どう受け止めるかは相手次第。相手の感情や思惑は関知しない。否定も肯定もしないのが私のスタンスだ。老境の域に入ると他人からどう見られるか、あまり気にならなくなった。他人は他人、自分は自分。その時々思いは、人それぞれ、忖度して我が身の保身をはかる人、自己主張を押し通す人を身近にみても、そういう人もいるのだと達観。完全無比な人間などこの世に不在。他人は大なり小なり、ヒューマンエラーを持ち合わせてあり、「お互い様」の気持ちがあれば、もっと円滑にいくのではと思うのだが……。滑舌の悪さ、吃音も重なり、人前で喋るのはすこぶる億劫だ。その時々その場の雰囲気

気、情景に溶け込めず、違和感を持つことがある。空気が読めない奴と言われる由縁。昨日の非常識が今日の常識になり、今まで当たり前と思っていたことが見直されている。アナログの世界で生きてきた自分は、立ち往生してしまふ。世事に流されず、常識を疑う事が必要。立ち止まって考え、視野を広く保つことが大事と思う。世の中は 皆それぞれ 権利あり 老いも若きも 男も女も

文 中村 千代子
写真 勝谷 鐵幸

◆地元選出の中川正春衆院議員と芝 博一参院議員に、75歳以上医療費窓口負担2倍化法案撤廃要請の署名を送りお願いしました。3月には地元事務所を訪問して、秘書さんに支部長名の要請文を手渡し、お願いしました。何としても廃案にしたいと思ひます。

◆三重県の変異株によるコロナ感染が猛威を振るっています。県へも市へも何度か対応を要請しました。すぐにもするべき状況です。

(勝谷 鐵幸 記)

今から50年前、東京・京都・大阪には革新知事がいました。京都の蜷川知事は『憲法を暮らしの中に生かそう』とい



う垂れ幕を府庁に掲げていました。

コロナ禍の現在 「はたらけど・・・くらし楽になら

ざり」の人とか「職を失った」多くの人が生活保護の申請に行き、窓口でつらい思いをしていることを鈴鹿の市議会で

わたしの憲法

どの条文も私たちの生活を守っている

川北 秀洋

取り上げていました。

蜷川さんの垂れ幕は憲法25

条にもとづいて、生活の苦し

をすべに適用するように教えています。憲法は遠くにあるものではなく、どの条文も私たちの生

活を守っていると思います。

憲法を守るという一点で

「9条の会すずか」は15年前から活動しています。ご参加ください。

きらら文芸

俳句

友と伍し飲む桜湯の香り立つ
回覧板ひとつ添へたる桜餅

太田 和美

夕暮れは淋しき色よ母子草

三林 保子

二丁目を行くつもどりつ春の道

亀鳴くや光あふるる水の際

山中みきを

黙食や花の宴もままならず

川柳

汚染水適切じゃなく適当に

中村千代子

こども庁選挙目あてのパフォーマンス

第四波津波じゃなくてコロナの波

余志嘉壽

デジタル方スマホ・パソコンのぞき込む

女性部 ひとくち広場

コロナ禍

太田 和美

昨年の2月、プリンセスダイヤモンド号に始まったコロナ禍、一向に収束する気配がなく、三密を避け、5人以上の会合、会食はダメ、日頃の買い物もメモを片手にサッと済ませて帰る。生活全般が圧迫感で何かモヤモヤが続く毎日です。外出時には、他の物は忘れてもマスクは必需品、常にカバンに予備に入れています。

夏に予定されている東京オリンピックもどうなるか、いろいろ問題がありそうので、開催できるのでしょうか。

介護施設、病院も面会、見舞いに行けず、専ら手紙を出す一方通行です。今はワクワクンに期待するしかありません。

一日も早く以前の生活に戻り、食事に、旅

最期が楽しみです

米倉 艶子

私は、勤めていた頃は緊張の連続でした。そして、定年後3年間の在宅介護は、不眠の連続でした。そして今は、昼まで寝ていてもいい生活です。いいでしょう、この自由。

これは健康あつての自由です。だから、いかにこの自由を最期の日まで維持するか、その努力を重ねています。朝は遅くても5時には起床し、ラジオ体操の後、二十分のウォーキング。狭いながらも家庭菜園では、一年を通して出来る限り野菜を自給できるように、

又、仏花や墓花の自給にも努めています。新聞を読み、日記を書き、人との接触も大切に、出来るだけ出掛けることも心がけています。

行に、芝居に、映画にと自由に動ける日が待たれます。

「デジタル化」って何

森 紀代子

先日マイナンバーカードを作るようにと、手紙が送られてきました。行政は便利になるかもしれませんが、スマホさえ満足に使えない、老人にカードは必要ありません。

菅政権は、「マイナンバーカード」を「デジタル改革」の中心にし、個人管理が必要なのかと、政府に対して不信感が増すばかりです。

デジタル化のために序まで作り、多くの人が使い、国民の税金を使ってやることでしょうか？コロナ禍の中、多くの人が困っています。お金の使い方が違うのではと、怒りさえ

さあ、どんな最期が待っているのでしょうか。

サークル、サロンで楽しんでます

緒方 きみ子

私は85歳で、一度も保険証を使ったことがなく、今も元気で暮らしています。

榊原温泉の農家の生まれで、母は3歳で亡くなり、年子の姉と祖父と三人で暮らしていました。

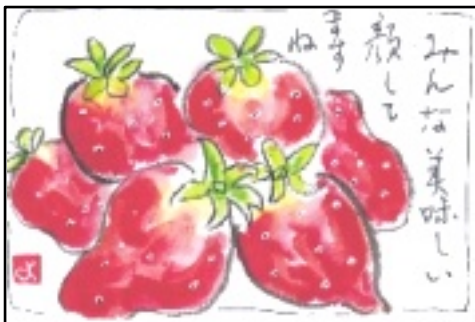
手に職をつけると、生活に困らないとの父の教えで、理容店で修業をし、大阪、神戸へ移り、主人と出会いました。

子供二人(男・女)に恵まれ、現在は、鈴鹿市稲生の方へ店を出し、今もお客さんに恵まれ、頑張っています。

年金者組合のサークル「グラウンドゴルフ」「温泉めぐる会」たんぼぼの「稲生サロン」

絵手紙

提供 宮崎ヨシ子



にて、楽しく過ごしています。また、機会があれば、ご参加ください。

覚えます。

国会議員の皆さんと一般人とは、一年間の生活のレベルは「ゼロ」の数がかげ離れています。国民のための政治を司るのが政治家ではないかと、コロナ禍の中、今だからこそ政権交代を大声で叫びたい。

少し距離を取りながら

三林 保子

コロナ禍に入り、二回目の大型連休がもうすぐです。昨年是我慢して旅行をキャンセル。「今年こそは行く」と決めた矢先、また、変異種が出てキャンセル。楽しみがなくなり、逆らわず今出来る自分を生きようと思つています。

マスク着用と人と常に少し距離を取りながらも駄目、友は沢山蕨を採り楽しんでるのですが、私はほんの数本、でも山の空気は平等、コロナも山まで追いかけてこないから大丈夫と、ゆっくり腰を下ろして景色を眺めています。

今の自分を無理しないで生き、皆様に助けられながら、自分らしくコロナに負けず生きていこうと思つています。

女性部の予定

- 5月19日(水) 13時～
ジェフリすずか 女性部世話役会
- 5月28日(金) 13:00～
ジェフリーすずか 支部女性部総会

支部日誌

- 3月30日(火)「きらら」編集・発行・連絡会
- 31日(水)史跡めぐる会 大黒屋光太夫記念館
- 4月1日(木)音読の会
- 3日(土)「きらら」編集会議
- おしゃべりカフェ 桜の森公園
- 7日(水)第8回組織部会(13:30~白子コミセン)
- 9日(金)第8回執行委員会(13:30~ジエフリー)
- パソコン・スマホ教室 10~
- 10日(土)山歩会 津「大洞山」
- 14日(水)スクエアステップ 10時~社福センター
- 温泉めぐる会 大府「めぐみの湯」
- 16日(金)卓球を楽しもう・山歩会
- 女性部世話役会
- 17日(土)おしゃべりカフェ 麻雀 稻生
- 21日(水)支部総会議案書 印刷・製本
- グラウンドゴルフ 御座池公園
- スクエアステップ 14時~社福センター
- 22日(木)史跡めぐる会 会合 ジエフリー
- 23日(金)「きらら」編集・発行・連絡会
- 24日(土)九条の会すずか 総会・学習会
- 28日(水)2021年第25回支部定期総会
- 5月1日(土)県中央メーデー 津観音公園
- 6日(木)音読の会
- 8日(土)「きらら」編集会議・おしゃべりカフェ
- 12日(水)第1回組織部会(13:30~白子コミセン)
- スクエアステップ・みんなで唄う会
- 14日(金)第1回執行委員会(13:30~ジエフリー)
- パソコン・スマホ教室
- 15日(土)おしゃべりカフェ 麻雀
- 19日(水)女性部世話役会
- スクエアステップ 青少年センター
- グラウンドゴルフ(ワッパ-リ)
- 21日(金)卓球を楽しもう
- 史跡めぐる会 江西寺(だるま寺)
- 25日(火)「きらら」編集・発行・連絡会
- 26日(水)スクエアステップ・みんなで唄う会
- 28日(金)支部女性部総会
- 29日(土)フードパントリープロジェクト
- 6月24日(木)史跡めぐる会 会合

わたしのレシピ

材料 春にんじん150g 新たまねぎ150g 豚のロース肉(薄切り又はしゃぶしゃぶ用)150g 絹さや5~6枚 A(だし1カップ 薄口しょう油大さじ1 塩小さじ1/4)



イラスト 樋口 出

春にんじんと新たまねぎの煮物

(太田 和美)

作り方 ①にんじんは皮をおき、ピーラーで縦に薄切りにする。たまねぎは縦に薄切りにする。絹さやは筋を取り、熱湯でサッと茹で、水分を切る。
 ②鍋にAとにんじん、たまねぎを混ぜずに入れ、中火にかける。沸騰したら火を弱めて、時々汁をかけ、野菜がしんなりしたら、豚肉を加える。豚肉に火が通ったら、絹さやを加えて2~3分煮て火を止める。
 ③器に盛り、あればレモンの皮をおき、薄い輪切りにして添える。

催し物案内

- ① 九条の会すずか 総会
4月24日(土) 13時30分
ジエフリーすずか 3階ホール
総会 学習会ーお話 近藤由美さん
「憲法は私たちが幸せになるドラえもんのポケット」
- ② 三重県中央メーデー
5月1日(土) 10時~12時
津市観音公園→お城西公園
参加希望者は勝谷まで連絡
(TEL 387-0383)
- ③ フードパントリープロジェクト
5月29日(土) 14時
白子コミセン
物品提供 ボランティアを募っています。
中川信子さんまでご連絡下さい。
(TEL 388-10427)

サークル掲示板

サークル名	サークル連絡先	次回例会
山歩会	前田 純 (TEL 374-4596)	月日〇「」
グラウンドゴルフ	松田 二郎 (TEL 374-3134)	5月19日(水) 9:00~フラワ-パーク(雨天5月21日)
卓球を楽しもう	桑原 篤 (TEL 374-2894)	5月21日(金)13:30~白子コミセン 2Fホール
史跡めぐりの会	谷口 茂 (TEL090-6610-3773)	5月21日(金)「江西寺 だるま寺」さつき見物
トラベルの会	澤井 順子 (TEL 378-6021)	5月休み。
温泉めぐる会	辻井 良和 (TEL 386-0529)	6月
パソコン・スマホ教室	中川 信子 (TEL 388-0427)	5月14日(金) 10時~ 白子コミセン
女性部サークル		
音読の会	太田 和美 (TEL 383-4545)	5月6日(木) 10時~ ジエフリー
おしゃべりカフェ	中川美代子 (TEL 386-6883)	5月8日(土) 13:30~おしゃべり 稻生サロン
	樋口みえ子 (TEL 387-4889)	5月15日(土) 13:30~麻雀 稻生サロン
スクエアステップ	宮崎ヨシ子 (TEL 378-7510)	5月12・26日(水)10~社福 19日(水)青少年の森
みんなで唄う会	澤井 順子 (TEL 378-6021)	5月12・26日(水)13~ 社福センター

《サークルへは乗る人も乗せる人も助け合いの心で気軽に乗りに合わせて行きましょう。》