



右 議長の定永・吉田さん 左 挨拶する中川副支部長 写真提供 勝谷 鐵幸

コロナ乗り越え仲間づくりを

2021年度第25回支部定期総会

4月28日、ジエフリーすず
かで、第25回定期総会が開か
れました。

参加者は、コロナ禍の下、
来賓は県本部委員長のみ、他
は割愛させていただきます、メッ
セージをお願いしました。末
松則子市長、高橋さつき市議、
向井正美鈴電労連事務局長各
位から寄せられました。

出席者35人、委任状79人
で総会が成立し、定永陽子さ
ん、吉田一男さんを議長に選
び始めました。

勝谷 鐵幸

文化レク部長に橋詰さん

2021支部執行部でできる

2021年度第1回執行委
員会が、4月14日に開かれ、
今年度の執行部が、別表のよ

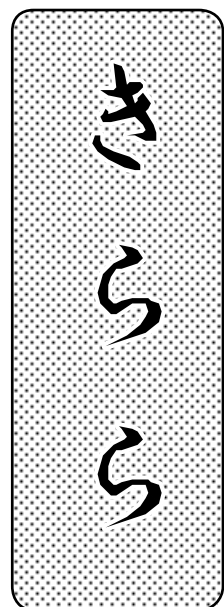
うに出き上がりました。
文化・レク部長の松田二郎
さんが退任され、後任に橋詰

圭一さんが選ばれました。
コロナ感染対策の拡充、年
金違憲訴訟活動、生活バスの
実現、加齢性難聴者への公的
助成の実現、仲間づくり活動
など、ご協力をよろしくお願
いいたします。

各サークルの活動報告と、
向井正美さんから、北勢労連
議案が提案され、質疑、討
論の後、採決、圧倒的多数の
賛成で全議案が決定されまし
た。

役員改選も行われ、別表の
役員が選任されました。新任
はなく、文化レク部長を務め
られた松田二郎さんが退任さ
れました。お疲れ様でした。
休憩時のお菓子代わりは、
玄米茶でした。

2021 支部執行部	
支部長	桑原 篤 (労働共済支部長)
副委員長	田中美代子 (女性部部长) 中川 一春 (くらし福祉助け合い部長)
	橋詰 圭一 (文化・レク部長)
書記長	勝谷 鐵幸 (組織部長「きらら」編集 長)
会計	加藤 次郎 (財政部部长)
執行委員	太田 和美 川北 秀洋 (平和部部长) 坂地 里子 定永 陽子 澤井 順子 辻井 良和 豊留 正利 中川 信子 中川美代子 中村千代子 原 信子 樋口 出 三林 保子 矢板橋 充子
会計監査	糸柳 章司



全日本年金者組合
三重県鈴鹿支部
第290号
2021. 5. 25
事務局
〒513-1124
鈴鹿市自由ヶ丘
1-16-30
http://suzuka-nen
kinsya.jimda.com/
桑原 篤
tel 059-374-2894
編集責任者
勝谷鐵幸
鈴鹿市羊岡町641-20
tel 059-387-0383
fax 020-4663-3958
e-mail c9amrvah@
sf.comufa.jp

仲間づくり
年金者組合は、楽しみ
7分、活動3分をかか
げ、高齢期を生き生き
と暮らせるように助け
合い、励まし合ってい
こうとする組合です。
172名
(5月25日現在)

波の音
今日は5月22日、
わたしは昭和5年4
月24日に生まれた
ので、91年と28日
を生き延びました。

夕食を食べ、湯に入って、
ベッドで眠って、夜中に3回
トイレに入って、窓のカーテ
ンの隙間が明るく、朝になる
と、着替えて階段を下りる。
気をつけないと、階段を踏み
外して転げ落ちる。老齢になっ
て、転倒することを知りまし
た▼台所に入ると、猫の風が
待っている、フードを鉢
に入れてやる。やかんに水を
入れて焜炉にのせて、ガスの
火をつける。炎がならんで点
く▼朝刊をポストから取り出
す。ご飯が炊きあがっている
ので、仏壇にご飯を供えて、
花の水をとりにかえる。やかん
の湯が沸いたので、わたしが
飲むお茶を、けいたいこのポツ
トに入れる。体温36.8。血
圧130/69脈拍81。朝ご
はんを食べる。薬を飲む。体
重43キログラム、体の具合を判断し
て、体をだいにしている。
いつまでも元気で、会いましょ
う。2021年5、22

(山野 孝治 記)

年金政策を前面に取り組み

東海ブロック支部交流集会

橋詰 圭一



全体集会 写真提供 橋詰圭一

年金者組合東海ブロック支

部交流会が、4月30日に名古屋市内で開催されたので参加してきました。

午前中は50名ほどで全体集会。5月から始まる春の仲間づくり「月間」の基調報告と、共済会の取り組み、最低保障年金DVD学習。

午後は、5つの分科会があったので、要求・裁判運動の分科会に参加しました。裁判で

5月に入って、「宮崎倉義さんが亡くなって家族葬を行った」とお聞きしました。4月9日の年金者組合パソコン・スマホ教室には、いつものようにご夫婦で参加して、いつものようにパソコンに向かっ



ていたので、にわかには信じがたいことでした。

お聞きすると、4月20日の早朝、起きてこないのと呼びに行く意識がなく寝ていたので、慌てて救急車で病院に

はもつと世論に訴える活動が必要などの声が多く出たので、僕は「裁判で勝つ」と政治を変えるのは一体のもの。国政選挙の福祉政策のなかで医療や介護など切実な要求はいつ

この国の政治の極まりないお粗末さに凜然とし、暗澹たる思いだ。なぜこんな不条理、理不尽がまかり通るのか。憤懣に堪えない。ルール違反の政府に国民は「STOP」と

改憲のぐり押しは無理

九条の会すずか総会・学習会

中村 千代子

全世界帯をゼンリン地図以上に綺麗に作られて毎年更新している町内地図は、誰にもまねの出来ないものでした。過去に2回大病をされたと聞いていますが、それを乗り越えて日本男子の平均寿命も

入院したが、4月29日に旅だったことごとくでした。宮崎さんとはパソコンを通じて10数年のお付き合いです。旭化成で設備保全技術者として働いていたようで、几帳面に物事をきっちりこなす方

はいあるが、年金問題は一番大事で基本的なことだと思つても、立憲野党の中でも年金政策の位置づけが低いと感じるので、もつと働きかけるべきではないか」と意見を言いました。

追悼 故宮崎 倉義さん

尊敬する機械屋

橋詰 圭一

した。家の庭まわりも丁寧に手入れが行き届いていて、同じ機械屋として尊敬する方でした。パソコンでは町内の仕事を一生懸命されていて、町内の

こえて、苦しむことなく83才の天寿をまっとうされました。僕も宮崎さんを見習つてあと10数年、元気で生きたいと思つています。お疲れさまでした。ありがとうございました。

自分達の生活に直結している事を直視すべきと思うのだが。無為無策の政府を是とする国民が多数いることに忸怩たる思いがある。世論調査で、憲法改憲の是非を問う質問に対し、改憲必要が45%、必要ないが44%と拮抗している。必要の理由も「国防の規定」「古くなた」「米国からの押し付け憲法」と従来からの保守勢力の言い回しだ。

日本国憲法は古いとの言い回しに違和感があり、世界で主流の人権を満たす先進、先駆的役割に気付いていないのではないかと残念な気持ちになる。安倍前首相は「みっともない憲法」と最高法規であ

ました。年金支給日宣伝・署名活動や、コミバスの会の活動も少し紹介しました。マスクと換気はもちろんですけど、手の消毒を頻繁に行いながらの参加でした。憲法を擁護。憲法尊重義務(99条)が規定され順守すべき首相が憲法を攻撃。国会会で国民投票法が成立した。憲法が変えられるとの危機感がある。自公政権、維新保守野党、立憲の賛成多数で成立。CM規制の縛りがあるというもののザル法だ。保守勢力は憲法改定への一里塚と息巻く。一体この国はどうなるのか。一抹の不安が過る。自民党はピンチをチャンスと改憲の機運を狙っているのだ。民主主義崩壊の危機。中国や北朝鮮の体制を踏襲しているかのようだ。改憲の機運は高まっていく世論の要求がない状態で、ぐり押しするには無理がある。どうして日本を戦争できる国へ変貌させる必要があるのか。中国を仮想敵国として対峙するのは大きなリスクを生む。中国は日本の最大の貿易相手国であり、日本はアジアの一員なのだ。日本を標的として戦禍を招く言動は敵に慎まなければならない。

ワクチン接種 訪問介護ケアマネにも

社保協・鈴亀労連と市の懇談 中川 一春

社保協・鈴亀労連は、4月26日、市役所にて、広域連合、

鈴鹿市福祉関連部署と、「介護施設要求アンケート」結果を受けて懇談しました。



吉田一男 写真提供 質問書を手渡す

この日手渡した質問については、国の方針より一歩進んで、訪問介護・ケアマネージャーについても、順次接種に取り組みたいと回答しました。北勢他市より進んでいると評価しました。しかし、PCR検査については、相変わらず国の方針通り回答。病院や介護事業所、

保育園でクラスターが発生した所は、検査をするとのことでした。その後、4月22日に鈴木知事が、感染者の拡大している保健所管内で社会的PCR検査を実施すると言明しました。

この日手渡した質問については、この回答書は、鈴鹿市が五月十八日付け、亀山市が5月21日付けで届きました。特に書き加えることはありませんでした。

残念なことは、懇談がたった30分と限られていたことでした。

伊藤さんとの最初の出会いは15年前、亀山西野公園でのテニスコートです。年金者組合を紹介して頂き今日に至っています。

青森旅行、八ヶ岳 木曾駒



明神岳、あちこちの山へ連れて行って頂いた。

茶臼岳でクリンソウの感動、グループ旅行で万座温泉へ行った折、伊藤さんがホテルに予約なしで車で来た。満杯のた

め断られたが、私たち夫婦の部屋を利用し、三人で枕を並べて寝た。鴉山では、大切にしておられたポーチを共に二日がかりで探しあてた。懐かしい。

故伊藤純雄さんとの思い出

山、車、旅行好き

川戸 幸一

山の楽しさ、花の美しさ、行き先の名もない温泉の場所を網羅し、手帳に書かれていたものを頂いた。

伊藤さんは、お互い仲良くし、誰にでも親切に気配りで

ておられたらしいので安心していましたが、残念です。

※ 5月14日死去。支那発足時からの組合員で、支那書記長、「きんぞう」編集長、「山歩会」世話人、いずれも初

代、2015年11月退会。(勝合)

憲法前文を朗読

「憲法記念日ロンドン・グラン宣伝」 橋詰 圭一

憲法記念日の午後2時から5時まで、秘密法に反対する市民の会の「憲法記念日ロンドン・グラン宣伝」に参加。

コロナ感染広がりの中、人を心配しましたが、近くの体育館で高校の県大会があり、多くの高校生が関心の高い



橋詰圭一 写真提供 生コーラス

「オリソニック開催の是非」と「自衛隊を明記し憲法9条を変えろ」ということについてのシールに投票してくれました。オリソニックの中止と延期が多いのは予想でしたが、「開催すべき」の理由を聞く「アスリートが頑張っているから」と優しい答えでした。

憲法前文と主な条項を書いたチラシも、準備した180枚が無くなり、3時間で10人以上の人が憲法前文を朗読しました。声を出して読むと憲法がより身近に感じられます。

4時から生歌、生ギターも加わり、20数名で楽しく過ごせた憲法記念日の3時間宣伝でした。

ミーデー 支部から

10人 田中 美代子

それぞれの各地で開催される5月1日ミーデー、三重県でも桐の花が満開の中、津観音公園に150人が集まり、労働者の祭典が開かれました。

鈴鹿支部も10人が参加しました。コロナ禍での長時間労働、失業の防止、最低賃金等について、各団体の切実な訴えがありました。年金者組合の県委員長辻井良和さんは、

年金切り下げ違憲訴訟、最低保障年金制度の実現を熱く訴えました。

ミーデーは、欧州では夏の訪れを祝う日ですが、日本では、1905年平民社が開いた茶話会がその先駆けと言われています。コロナ禍でパレードは中止となり、美味しい昼食を済ませて帰路に着きました。

人間は可き合って生きる

山野 孝治

わたしのこの体がうごいて
わたしが生きている
人はみんなちがっている
ちがっていても
共に生きている
うごくわたしの体
うごくのが うれしくて たのしくて
今をわたしは生きています

人は同じではなく
ちがっているが
生きる よろこびは それぞれで
共に生きています
この体を だいにじにして生きる

〈2021年5・21〉

サークル短信

史跡めぐりの会

5月21日予定の達磨寺の
サツキ見物は雨天中止になり
ました。

今後の予定は未定です。
会合 6月24日(木) ジェ
フリー 13時30分
(谷口 茂 記)

グラウンドゴルフ

例年よりかなり早い梅雨入
りとのことで、雨の季節にな
り、予定していた5月19日と
予備日の5月21日が雨のため
中止となりました。

卓球を楽しもう

5月は、「まん延防止」に
よる自粛勧告により中止に
しました。

6月例会は、6月18日(金)
13時30分から、白子コミセン
です。持ち物は、上靴、タオ
ル、飲み物、ラケットです。
奮ってご参加ください。

(勝谷 鐵幸 記)

次回は、6月16日(水)午
前9時から、雨天時6月18日
(金)になります。
場所はフラワーパークです。
(松田 二郎 記)

温泉めぐる会

6月は□□ナの見通し立た
ず中止です

□□ナの波の 6月の変化が
読めません。スガ政府の後手
後手の政治では、6月に入っ
てもイギリス株、インド株な
ど増え続けるでしょう。

現在の状況(悪く変化しそ
うです。)では、6月の温泉
めぐる会は、お休みとします。

6月の始めに好転しそうなら
その時に判断して、今までの

参加者を優先して連絡します
のでお待ち下さい。

フクチンの接種が始まって
いますが、行きつけの病院や
医院が、予約を受け付けてい
ると思いますので、問い合わ
せてなるべく早くフクチン接
種をして貰いましょう。フク
チン接種済みの人が、市民の
6割以上になれば、流行は止
まると思われます。

フクチン接種が終わった人
は、温泉へ行っても心配があ

りませんから。

(辻井 良和 記)

パソコン・スマホ教室

5月14日の出席者は4名で
少なかつたです。

次回は、6月4日第1金曜日
10:00~12:00場所は白子コ
ミセンです。(いつもの第2
金曜日ではなく6月のみ第1
金曜日です) (中川信子 記)

トラベルの会

6月休みです。

(澤井 順子 記)

ち

よつと勉強

稼働40年超の原発の再稼働 NO

無論、稼働40年を超そうが、新しいものであるが、原
発が危険な事には変わりがない。稼働40年以上の原発は、
よほどのことがない限り動かさないという「40年ルール」
がいつの間にか骨ぬきにされてしまった。「原発40年、最
長20年まで延期可能。」と繰り返し言っていればそれが通
るのだ。

全国初、福井県知事が、40年超の原発再稼働に同意し、
今年4月28日に表明した。

立地する2町や県議会も容認していた。梶山経産相は、一
発電所あたり最大25億円の交付の支給を改めて提示し、
「将来にわたり、原子力を持続的に活用する。」と述べた。

高浜、美浜原発が5月に再稼働した。ただし6月9日以降
すぐに運転停止する。高浜原発のテコ対策施設が6月9日の
設置期限までに完成できないからだ。美浜原発も同じく設置
期限が10月だ。これも停止、なんともおそまつだ。

東電福島第一原発事故では、現時点で、見積もられている
だけで7兆円を超す賠償金が発生した。除染や事故収束にか
かる費用も入れれば、政府試算で21,5兆円とされており、
さらに膨らむとみられている。防衛費が5兆3千億円なのだ
から、いかに巨額がわかる。

原子力は経済的にも破綻している。事故の負担は結局、電
気料金や国費(税金)でまかなわれている。

国民につけがまわるのだ。(樋口 出 記)



山歩会

4月第二回例会

白米城〜観音山の縦走(757m) 4月22日(木) 晴れ、参加者7名。

掘坂峠に置き車をして。浄眼寺駐車場を8時55分出発。白米城9時45分着、360度の展望、はるか遠くには山々、伊勢湾、松阪の街並みが見え景色に満足。

白米城跡を後に10時出発、鉢ヶ峰に11時30分、昼食。森林を歩くのでマイナスイオンを体いっぱい！ここから観音岳までピークが七か所ある。木々の間から新緑が見え頂上近くに緑の中真つ赤な山つつじが出迎えてくれました。

観音岳(605.9m)に13時50分着、急登を何度も登り切り目的地に。右に堀坂山、眼下には松阪の街並み、心地よい風に疲れも緩み、気分は最高。堀坂峠に下り浄眼寺に15時5分着。初めての山歩会の縦走、参加人数少なかつたけど和気あいあいでした。

(辻 喜久恵 記)

5月度第一回例会

銚子ヶ口(滋賀県1077m) 5月9日(日) 晴 参加

者・11名。

若葉がまぶしく輝く季節、爽やかな山の空気に包まれて8時20分紅葉尾登山口より出発、標高340mより頂上1076mまで3時間10分で登る。石楠花のピンクの花が咲き、頂上では水色のリンドウが迎えてくれた。

黄砂もなく北に霊仙山、東に釈迦ヶ岳、南に御在所岳、西には琵琶湖と最高の眺望、賑やかにお弁当を楽しみ下山する。途中で蕨も摘んで15時30分駐車地着。7時間10分の行程でした。

(前田 由紀子 記)

6月例会のご案内

6月例会は滋賀県長浜市の横山岳(1132m)です。

難度★ 脚力★★

日時: 6月4日(金)

JR 鈴鹿駅 7時集合

歩行時間: 約7時間

出欠連絡先: 前田純へ6月2日までにご連絡下さい。

コロナ感染を避けるため県内に変更するかもしれませんのでご承知置き下さい。

(前田 純 記)



女性部サークル

音読の会

5月の例会は、連休明けの6日、9人の出席でした。

前半は、漢字熟語の勉強で、歳時記の単語、年中行事と二十四節気の読み方のドリルをしました。次に、新聞の記事を音読して、ある一文字を選び、文中にいくつあるか数えます。注意力が必要なので、脳の前頭前野がよく働くことが期待できるそうです。

次回は、6月3日(木) 10時、ジエフリーすずか研修室Aです。

中止の場合、電話にて連絡させていただきます。

(太田 和美 記)

2021 女性部定期総会

5月28日(金) 13:00~15:00

ジエフリーすずか 3階ホール

1 挨拶 来賓挨拶 メッセージ

2 議事 活動報告 活動方針
会計決算 会計予算

3 お話 荒木鈴鹿第1包括センター長「介護問題の現状」



参考資料「熟語、ことわざ思い出しテスト」(コスモ21発行)

【問題】熟語・慣用語・ことわざを読み、□に言葉を入れてください。

育む 不味い 予め 急かす 勤しむ よろずや えそらご
と ゆうまぐれ しおひがり あじさい 6月の□□(べつ
めい)を□□(みなづき)という □□(せいじつ)で□□
(まじめ)な人 □□(ちようさ)に当たる□□□□(だいさ
んしゃ)委員会 反対□□□□(いつべんとう)の□□(じよ
うせい)です □□(めんきよ)を□□(こうしん)する
【答え】はぐくむ まずい あらかじめ せかす いそしむ
万屋 絵空事 夕間暮れ 潮干狩り 紫陽花 別名 水無
月 誠実 真面目 調査 第三者 一辺倒 情勢 免許 更
新 (太田 和美 記)

スクエアステップ

5月12日社福センターにて、9人の参加で、楽しく実施しました。難しいパターンにも挑戦しました。19日青少年センターでした。が、雨天のため中止。26日(水) 10時〜社福センターです。

6月例会は、9日(水) 10時〜社福センター、16日(水) 10時〜白子コミセン、23日(水) 10時〜神戸公民館です。認知症予防、転倒防止、体力向上、仲間づくり活動中です。皆様是非参加して、健康寿命を延ばしましょう。

(田中 美代子 記)

みんなで唄う会

5月12日(水) 社福センターにて、久しぶりに再開しました。5人参加。集まるのは楽しいですね。お待ちしております。

6月は、9日(水) 13時〜社福センターです。

おしゃべりカフェ

5月は、コロナの関係で中止にしました。6月も、ワクチン接種が終了するまで、もう少し待ってみようと思っています。

(中川 美代子 記)

お元気ですか 組合員訪問インタビュー 第189回

誠実に生きたい 向井 正美さん



闘っている向井正美さんの知られざる素顔をインタビューでお聞きしました。

①のんびりと余生を送ることもできたのに、今や現職以上の忙しさです。原動力は何ですか？

現役時代から労働組合の活動をしてきました。あたりまえのことがあたりまえにならない世の中ですが、弱者に日がある世の中じゃないと思っ

て頑張っています。

②自身の生き方で心がけていることはなんでしょうか？

誠実に生きたいと思ってきました。これからもそつありたいと思っています。

③なにか健康法があれば聞かせてください。

歯科、内科、その他へ通院中です。加えてフレイル予防にも注意しています。最近、膝が悪く困っています。

④もし今一か月の自由な時間

いないのでは？不満と不安の毎日を送っています。

※ 憲法 二十五条 すべて国民は、健康で文化的な最低限度の生活を

が与えられたら何をして過ごしますか？

何もしないで一か月過ごせば精神的にはとても無理ですね。ゆったりと船旅もいいかもわかりませんね。

「今度生まれ変わるとしたら何になりたいですか？」との質問も用意しましたがスルーされてしまいました。実直な向井さんらしいですね。ちなみに私は「スポーツと音楽が万能な人」です。

文 吉田 一男
写真 向井 正美

編集後記

◆鈴鹿市のワクチン接種が5月10日から始まり、7月24日まで11週、毎週平均3800人計42000人の予約枠数で接種されます。予約は済んでいますか。まだの人は、コールセンター(0120-280489)か、各医療機関で予約してください。

◆IOCのコーツ副会長は、緊急事態宣言が発出されていても、オリパラを開くと言明しました。医療崩壊が各地で続いている状況で、開くなんて狂気の沙汰です。菅首相は主権をどう考えているのでしょうか。(勝谷 鐵幸 記)

「国は、すべての生活面について、社会福祉、社会保障、及び公衆衛生の向上、増進に努めなければならない。」今



わたしと憲法

「憲法 25条 2項」

せん。ワクチン接種においても、あまりにもワクチンが少なく、ワクチン接種を申し込んでも、なかなかつながらな

い状況を見ても、25条2項が守られているのか、はなはだ不満です。国がやるべきことをやって

中川 タキ子

営の権利を有する。

② 国は、すべての生活面について、社会福祉、社会保障及び公衆衛生の向上及び増進に努めなければならない。



俳句

昭和の日大昔かど子に同はれ
新傘に替へて待ち受く梅雨の入り

太田 和美

やわらかな紙につつまれ枇杷実る

松浦 和子

樹も草もしづかなり梅雨はじまりぬ

メーデー歌うたひて腕の旗の風

三林 保子

石鹸の残り香少女の白い服

川柳

知らない関係ないむにやむにや
上がったジエング指数120位

中村千代子

梅雨雨のようにコロナの増え続く

余志嘉壽

予約制出来ないときは速くせい

女性部 ひとくち広場

カレー Spoon

太田 和美

「カレースプーン」とは、私専用のカレーを食べる時だけに使用するスプーンです。何十年前前にO(オー)カレーの宣伝カーが有名なコマースヤルソング♪なつかしい、なつかしい。あのリズム♪と流しながら回ってきて、クイズに参加して、景品に貰ったステンレス製のメーカーのマークが付いたスプーンです。

10年程前に、いつ頃の事だったか知りたくて、メーカーに問い合わせたところ、「判りませんが、少なくとも40年以上前でしょう」との事でした。

使う度に丁寧に洗って、布巾に包んで引き出しにしまっています。これからも一生使いたいと思っています。

続けたいと思います。勿論、カレーは毎日食べても飽きない位好きです。

田んぼの中5000歩

中川 伸子

介護の仕事を辞めて何か運動をしなければと家の近所伊勢鉄道から国道23号線の間、算盤の目に区切られた田んぼの中、夕方冬は15時頃、真夏は18時過ぎ、季節により時間を変えて、5000歩、目標に毎日歩くようになって六年目になります。

自然の中を歩くのは気持ちが良い、楽しい!!いろいろな発見もあります。植物を観

察、バードウォッチング、空を見上げて雲の流れ、形を見るのも面白い。往きは国道の車の流れを見ながら、畦道に生えている草花を見、白つめ草の茂っている所で四葉のクローバー見つけて幸福感に満たされ、後、押し花にして友達にあげたりしています。途中、電柱を持ってスクワット、足上げ、かかと上げ、体操しながら一時間程かけて回ってきます。

復(かえり)は高架を走る電車を見ながら歩き、高架の向こうには15階建ての鈴鹿市役所庁舎、鈴鹿の山々を眺め、山に沈む真っ赤な夕日、沈んだ後、空一面ピンク色に染まり、何とも言えない美しい景色を見ることが出来ます。この光景を見るのも楽しみの一つです。

美しい夕日は、明日への希望も湧かせてくれます。フレイル予防のためにも続けていきたいらと思えます。コロナ感染の中、三密から解放され、伸び伸びと歩けるのがうれしい!!

自粛もう限界

三林 保子

コロナ禍で、政府は緊急事態宣言を繰り返して、ひたすら国民に自粛と我慢を強いるだけです。こんな状況でどうやってオリパラを開催しようとしているのでしょうか。国民の命よりオリパラが大切なんでしょうか。

私達も自粛生活にも疲れました。外へ出なければ、誰とも話すことはないのですが、一日中テレビのコロナの報道と大好きなサスペンス、犯人も解っているのに観ている私、解っているから安心なのか。そうだ!コロナだつてウイルスが解っているのだから、一刻も早くワクチンを!高齢者のワクチン接種も始まっていますが、予約の電話やインターネット接続で大混雑らしいです。

古い先短い私ですが、もう少しで接種です。

一病息災

火狭 泰子

私の姉が、十年以前に、市の胃検診で、バリウムを飲むのが嫌だと、毎月血圧で診て頂いている先生に話すと、「今は胃カメラも細くて鼻から入れて簡単に出来るよ」と言われ、いきなり胃カメラで検査しました。その結果、初期の食道癌を見つけていただきました。

今年も同じ先生に、触診で胸にしこりがあるので、精密検査を勧められました。やはり乳癌でした。自覚症状もなく本人は大ショックですが、一日でも長く、長生きしてほしいのが、家族の願いです。

先生に感謝です。無事に手術が終わりますよう祈っております。



絵手紙 提供 藤本 明子

女性部の予定

- 5月28日(金) 女性部 総会 13:00~15:00 ジェフリー ホール 挨拶 議事 お話「介護問題の現状」 鈴鹿第1地域包括センター 「なんてん」 荒木センター長
- 6月10日(木) 女性部世話役会
- 6月13日(日) 13:30~ 県母親大会(オンライン視聴) ジェフリーすずか 「生まれてよかったそう 思える社会に」 本田 宏さん

支部日誌

- 4月23日(金)「きらら」編集・発行・連絡会
- 24日(土)九条の会すずか 総会・学習会
- 28日(水)2021年第25回支部定期総会
- 5月1日(土)県中央メーデー 津観音公園
- 6日(木)音読の会
- 8日(土)「きらら」編集会議・おしゃべりカフェ
- 12日(水)第1回組織部会(13:30~白子コミセン) スクエアステップ・みんなで唄う会
- 14日(金)第1回執行委員会(13:30~ジエフリー) パソコン・スマホ教室
- 15日(土)おしゃべりカフェ 麻雀
- 19日(水)女性部世話役会 スクエアステップ 青少年センター グラウンドゴルフ(ワカハ-リ)
- 21日(金)卓球を楽しもう 史跡めぐる会 江西寺(だるま寺)
- 25日(火)「きらら」編集・発行・連絡会
- 26日(水)スクエアステップ・みんなで唄う会
- 28日(金)支部女性部総会
- 29日(土)フードパントリープロジェクト
- 6月3日(木)音読の会
- 4日(金)パソコン・スマホ教室 山歩会「横山岳 1132m」長浜
- 5日(土)「きらら」編集会議
- 9日(水)第2回組織部会(13:30~白子コミセン) スクエアステップ・みんなで唄う会
- 10日(木)女性部世話役会
- 11日(金)第2回執行委員会(13:30~ジエフリー)
- 13日(日)県母親大会(ワカハ)視聴 13:30~ジエフリー) 国民平和大行進 13時~ 高岡公園
- 14日(月)国民平和大行進 9時20分~ 市役所
- 16日(水)グラウンドゴルフ・スクエアステップ
- 18日(金)5・6月誕生会 卓球を楽しもう
- 23日(水)スクエアステップ
- 24日(木)史跡めぐる会 会合
- 25日(金)「きらら」編集・発行・連絡会

わたしのレシピ

材料 (2人分) 新玉ねぎ2個 豚ミンチ50g 油 大さじ1 A(だし汁1/2カップ 薄口しょうゆ みりん各大さじ1と1/2) 木の芽適量



イラスト 樋口 出

新玉のそぼろ煮

(三林 保子)

- 作り方**
- ①新玉ねぎは、厚み1cmの輪切りを4個作り、それ以外をみじん切りにする。
 - ②フライパンに、油の半量を熱し、新玉ねぎのみじん切りとミンチを炒めて、火を通し、いったん取り出す。
 - ③残りの油を熱し、輪切りにした新玉ねぎを入れて、両面をしっかりと焼く。焼きが済んだら、A、②を入れて煮立て、弱火で約8分煮る。器に新玉ねぎを盛る。
 - ④煮汁に、水溶性片栗粉を加えてとろみをつける。③にかけて木の芽を散らす。

催し物案内

- ① 女性部定期総会
5月28日(金) 13時~15時
ジェフリーすずか3階ホール
マスク着用・手指消毒・検温等
コロナ感染対策を厳守のこと。
- ② フードパントリープロジェクト
5月29日(土) 14時~15時30分
白子コミセン
- ③ 2021国民平和大行進
募集 連絡先 中川信子
募金、スタッフ・ボランティア
6月13日(日) 13時~15時30分
高岡公園↓西条
6月14日(月) 9時20分~
市役所↓東磯山↓津真ん中広場
2日とも自動車パレード・スタ
ンディング

サークル掲示板

サークル名	サークル連絡先	次回例会
山歩会	前田 純 (TEL 374-4596)	6月4日(金)「横山岳 1132m」 滋賀長浜
グラウンドゴルフ	松田 二郎 (TEL 374-3134)	6月16日(水) 9:00~フラワーパーク(雨天6月18日)
卓球を楽しもう	桑原 篤 (TEL 374-2894)	6月18日(金)13:30~白子コミセン 2Fホール
史跡めぐりの会	谷口 茂 (TEL090-6610-3773)	6月24日(木)会合 13:30~ ジェフリーすずか
トラベルの会	澤井 順子 (TEL 378-6021)	6月休み。
温泉めぐる会	辻井 良和 (TEL 386-0529)	6月休み。
パソコン・スマホ教室	中川 信子 (TEL 388-0427)	6月4日(金) 10時~12時 白子コミセン
女性部サークル		
音読の会	太田 和美 (TEL 383-4545)	6月3日(木) 10時~ ジェフリーすずか
おしゃべりカフェ	中川美代子 (TEL 386-6883)	6月休み。
	樋口みえ子 (TEL 387-4889)	
スクエアステップ	宮崎ヨシ子 (TEL 378-7510)	6月9・16・23日(水)10時~ 社福・白子コ・神戸公
みんなで唄う会	澤井 順子 (TEL 378-6021)	6月9日(水)13時~ 社福センター

《サークルへは乗る人も乗せる人も助け合いの心で気軽に乗りに合わせて行きましょう。》