

野党4党の共通政策	
憲法・平和	安保法制、秘密保護法、共謀罪法などの違憲部分を廃止し、コ回ナ禍に乗じた憲法改悪に反対 核兵器禁止条約の批准をめざし、まずは締約国会議へのオブザーバー参加に向け努力 沖縄。辺野古での新基地建設を中止
コロナ対応	医療費削減政策を転換し、医療・公衆衛生の整備を迅速に進める コロナ禍で倒産や失業などの打撃を受けた人や企業を救う万全の財政支援
格差・貧困	消費税減税を行い、富裕層の負担を強化するなど公平な税制を実現
環境	石炭火力から脱却し、原発のない脱炭素社会を追求
ジェンダー平等	選択的夫婦別姓制度やLGBT平等法などを成立させ、性暴力根絶に向け法整備を推進 議員間男女同数化(パリティ)を推進
権力私物化	森友・加計問題、桜を見る会疑惑など、権力私物化の疑惑を真相究明する 日本学術会議の会員を同会議の推薦通りに任命

菅総理は、安倍、菅と続いた自公政権の失政により多くの国民の批判を受け、総理大臣を辞めることになりました。菅さんの後を受け、岸田さんが総理大臣になりましたが、立候補の時、掲げた改革の表

明も日が経つうちに薄れ、いまや安倍、菅政権の三番煎じになっていきます。国民は、この流れを許しません。この間、市民連合と四野党が20項目に及び政策合意を行いましたし、日本共産党

と立憲民主党はこの政策を元に政権合意に達しました。そして、小選挙区では、217選挙区で野党統一候補が決まりました。ここでは1対1の対決になります。どちらが勝ってもおかしくない選挙になり

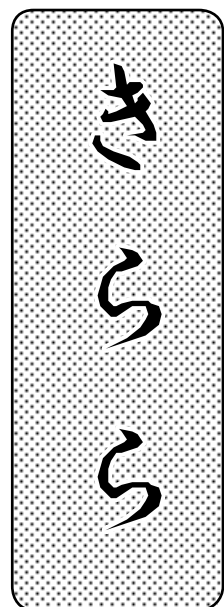
今度の選挙は、私たちの願いを実現する政権をつくるという面白い選挙になります。「どうせ変わらないだろう」と思い、投票に行かなかつた人も多くいましたが、今度は皆で投票に行き、私たちの政権をつくりましょう。

総選挙がおもしろい 投票に行こう

市民・野党・候補者の政策合意できる 政権選択選挙ー私たちの政権を創ろう

ドイツ総選挙の投票率は77% 4年前総選挙は54%

桑原 篤



全日本年金者組合
三重県鈴鹿支部
第295号
2021. 10. 29
事務局
〒513-1124
鈴鹿市自由ヶ丘
1-16-30
http://suzuka-nenkinyu.jimda.com/
桑原 篤
tel 059-374-2894
編集責任者
勝谷 謙幸
鈴鹿市平岡町1641-20
tel 059-387-0383
fax 059-387-0383
e-mail c9awrvah@sf.comufa.jp

仲間づくり

年金者組合は、楽しみ7分、活動3分をかかげ、高齢期を生き生きと暮らせるように助け合い、励まし合っていることとする組合です。

169名
(10月29日現在)

波の音

新型コナという眼に見えない菌に対し、政府の無策をよそに、国民の団結力で、少しずつ前進してきました。改めて日本国民の優しさや忍耐力はすごいと思えました。大部分の国民は、政府の言う事を聞き、ワクチンを2回済ませ、自粛という忍耐努力で、感染者が減少していったのだと思います。改めて日本という底力を感じました▼顔が変わっただけの首相、今こそ国民の努力、協力に応えるためにも、経済対策をしっかりとし、一律にお金を配れば良いということではないと思えます。今、野党が主張している「消費税5%への減税」は最も効果的、これこそ平等だと思えます。コロナで厳しい環境にある方々が大勢います。コロナ対応としてはより困った方々に給付すべきです▼そして、リバウンドを起こさないように、検査の拡充をして、早く経済を立て直し、成長させ、国民が安心して暮らせる日が来るのを楽しみにしています。

(三林 保子 記)

コロナ忘れおしゃべり

2021健康フェスタ 三林 保子



十月十一日、健康フェスタを青少年センターのグラウンドで、九時半より42名の参加で行われました。心配した雨も早朝に上がり、爽やかな秋晴れになりました。

久し振りに顔を合わせる人達もいて、コロナを忘れ、つついとおしゃべり、皆元気でいきいきとして、グラウンドゴルフ、ウォーキング、スクエアステップ、おしゃべりを精一杯楽しんでいました。

そして、宝探し、加藤さんが、いろいろな場所に、こっそり隠しておいた白い紙に、大きく書いた数字をそれぞれ探し、一人一枚ずつ当たるよ

うにと、何枚か探した人は、探せない人に譲り、皆平等に景品の入った袋を手にし、童心に返りました。

グラウンドゴルフ

松田 二郎

今回は、17名が参加して、4組に分かれ、8ホールを2ゲーム行いました。

上位の成績は、1位 松田二郎、2位桑原 篤、3位中川美代子、4位樋口 勇、5位松田房子の皆さんでした。

暑さの中、元気でにぎやかに、楽しむ事が出来ました。

おしゃべり 唄う会

澤井順子 樋口みえ子

青少年の森にて、「おしゃべり 唄う会」を行いました。

トに座り、ヘルシー弁当、美味しかったです。

その後、辻井さんを中心に組合歌「かけがえのない人生を」歌い、勇気と元気をもら

釣りにゲームをして、釣った

カードには、少しの脳トレ、又、童謡を思い出していただき、声を出して頂きました。(マスク着用)

最後に皆さんで「かけがえのない人生」を歌いました。

ウォーキング

橋詰 圭一

好天に恵まれた健康フェスタのウォーキングに参加。10名で2・4キロのコースをゆつくりと歩きました。

適度にアップダウンがあり良い運動です。鳥の声もよく聞かれる、心地よい青少年の

くさんご感想をいただきました。

そしてありがたいことに、この展覧会のPART2として、11月21日午後から、23日

にかけて地元飯野神社社務所ホールにて、再度の展示をさせていただきますことになりました。お越しいただければ幸いです。

※幹雄さん 俳句歴8年「菜の花」会員 鏡子さん 画歴44年 現在「第一美術協会」会員 (勝谷鐵幸 記)

告知ありますきの穂にも射すひかり

がんがんロックな展覧会「鏡子と幹雄の2人展」

山中 幹雄

この度のがんがんロックな展覧会「鏡子と幹雄の2人展」に、お出で頂き誠にありがとうございました。

心より感謝いたしております。ご来場者には、お名前を頂いた方で283名、ご覧いただいた方は、421名と、私たちの想像を超える本場にたくさんの方の人数でした。がんカンパも、99

366円のご協力をいただきました。重ねてお礼申し上げます。

また、展覧会の名称「がんがんロック」の、がんに負けないで「ガンガン行こう」69歳(二人とも)「について

「前向きでよい。」「はげまされた。」「自分たちも負けないでいきたい。」「など、た

要求アンケート調査

今号「きらら」に同封した「要求アンケート調査」組合員の皆さんはもれなくご協力ください。出来ましたら、あと、お知り合い2人分のご協力をお願いします。暮らし福祉助け合い部

森公園です。

スクエアステップ

宮崎 ヨシ子

楽しみにしていた「健康フェスタ」に参加しました。

お元気そうな皆様にお会いでき、うれしかったです。

『スクエアステップ』には、6名の方が、参加して下さいました。気持ちのいい風と太陽の中、久しぶりのステップに、なぜかつきうきとした気持ちになり、楽しかったです。

「コロナのなか、お友達にお会いすることが なかったために余計に、いいものだなーと、つくづく 思いました。

おいしい お弁当を頂き、大満足で家路につきました。ありがとうございました。

会場の山中さん 写真提供 勝谷鐵幸



会社応援団の説明会 建設・運営資金財源説明できず

(株)アンリミテッド・鈴鹿ポイントゲッターズ説明会

(株)アンリミテッドと鈴鹿ポイントゲッターズの「青少年の森に造るサッカースタジアムの説明会」10月17日にありました。



挨拶するポイントゲッターズ社長隣は(株)アンリミテッド社長 写真提供 勝谷 鐵幸

参加者は、森を愛する人たち7人と会社・チーム関係者約45人、説明者の両会社の社長2人、市から2人でした。

主催者の挨拶、説明。既存の市内スタジアムはJリーグの規定に合わない、市内でJ3ライセンスに合うスタジアム建設用地は青少年の森以外にはない、等と、社長も市も言い訳に終始。

その後、質問に移り、口火を切った萩森さんの黒塗り公

開文書の暴露が先制パンチを与え、続いた野鳥の会の方の質問意見「森を切り、生物や森の利用者、愛好者を見捨ててサッカーファン優遇施策は、数の上からも、長い期間からも、貴重度から不当だ。」

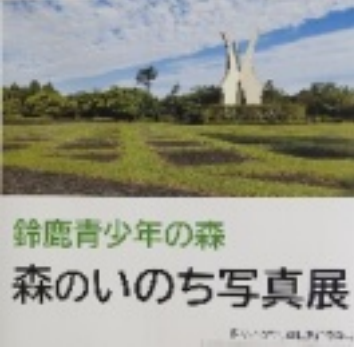
説得力がありました。続く石田さんの質問は、事実上即し、圧巻でした。①スタジアムの場所を最初に言及したのは誰か。今の答えは市長の答弁と違う。②建設・維持費の資金、財源、建設・運営が挫折した時のリスク、現状回復の責は誰がどう負うのか、を

文書で示せ。会社も市も、回答不能。その間、回答を求める声多数。後日回答。

女性の質問者、①Jリーグがホームタウン制廃止、チーム名に企業名など可の真意は。

②資金財源文書で示せと、鋭

森のいのち写真展



写真展の案内ポスターの一部 写真提供 勝谷 鐵幸

勝谷「地域密着型チームづくりからは、会社も市も、FC今治に比して、程遠い。森を切るスタジアム建設は許せない。」と発言。

為にする説明会でした。

10月21、27日、市役所1階ギャラリーで、鈴鹿青少年の森「森のいのち写真展」が行われました。この森公園に通って散歩やランニングなどを楽しんでいる市民の皆さんが四季の木々や草花、キノコ、野鳥の姿をカメラに収めた画像の展覧会でした。

開園以来50年のこの森は貴重で、市民の「宝」です。

(勝谷 鐵幸 記)

監視される！ 10/2弁護士さんと話そうカフェ 樋口 出

『土地利用規制法と監視社会』について村田雄介弁護士に聞きました。

自民党と公明党、与党はあまり知られてはいないけれど、まだまだ大変な法律を作り出した。日本を監視社会にするための法律、土地利用規制法です。2021年6月参議院で可決成立。2022年9月22日施行。

表向きの作った理由は、重要施設1km区域内の土地が外国資本に購入されていることなどが

安全保障のリスクとなることです。重要施設とは、米軍基地や自衛隊基地、海上保安庁の施設、そして生活関連施設(政府が勝手に決定できる)です。

生活関連施設とは、身近な例で仮に言えば、近鉄白子駅および沿線など1km付近です。ここでの宣伝活動たとえば、市民の会の宣伝活動・核兵器禁止活動・共産党などの政党の宣伝活動などを注視できる

土地の利用者に対する。土地利用に関する報告は資料提出を求める(第8条)思想信条を含む広範な情報収集を認めている。(個人のプライバシー権の侵害) 戦争反対基地撤去を求める活動についての情報収集。(騒音被害・

すなわち、土地利用規制法とは土地等の利用関係者による運動や表現行為等の萎縮効果や表現の自由への侵害を狙ったものです。

土地利用規制法の国ができる罰則等①注視区域の土地等の利用状況を調査(第6条)②行政機関等に注視区域内にある土地等の利用者その他の関係者に関する氏名または名称、住所等の提供を求める(第7条)③土地等の利用者等に対し、土地等利用に関する報告または資料提出を求める(第8条)④報告または資料提出の拒否、虚偽資料提出

→30万円以下の罰金(第27条)⑤当該土地等が機能阻害行為に利用されまたは利用される明らかかな恐れがある時は、利用者に対し、利用の禁止その

他必要な措置を勧告でき(第9条第1項)、勧告に従わない時は命令でき(同2項)⑥命令に違反した時は2年以下の懲役、もしくは200万円以下の罰金または併科に処される。

土地利用規制法の刑罰法規としての明確性

軍基地帯法(明治32年7月15日法律)第105号)戦前の社会を物言えない社会に変えた法律→軍機保護法、国防保安法とセットで基地周辺における写真撮影や写生まで、厳罰の対象とした法律だった。今日の土地規制法はそれを拡大した。



史跡めぐりの会

11月 大垣

11月22日(月) 予備26日(金) 養老線の車窓を見ながら大垣へ。集合・近鉄桑名駅降りたホーム8時30分(白子7時51分若松7時57分に乗ってください。)

1時30分 シエフリー (谷口 茂 記)

優勝は佐藤元教さん

秋空の澄んだ朝の空気を存分に、男性3名女性10名参加で、4ゲーム行いました。

優勝の勝敗は、松田二郎さんと佐藤元教が同点で、年齢差により佐藤が優勝となりました。

ブービー賞は松村美津代さん。ホールインワン賞は、松田二郎さん、白石初美さん、佐藤元教が各1回の計3回でした。

次回は、11月17日(水)午前9時から、雨天の場合は11月19日(金)となります。場所は11月から御座池公園に変更

わかります。

(佐藤 元教 記)

卓球を楽しもう

10月は、久しぶりの練習となりました。12名の参加があり、この間で一番の多い人数となりました。やはり、皆で和気あいあいと活動することはとても楽しいですね。これからもよろしく。

11月の案内

11月19日(金) 13:30~16:00 白子コミュニティーセンター2F ホール 用意するもの 上靴、タオル、飲み物、ラケット (桑原 篤 記)

パソコン・スマホ教室

10月の参加者は4名と少なかったです。

次回は11月12日(金) 白子コミセンで10:00~12:00です。気軽にお越しください。お待ちしております。

(中川 信子 記)

温泉めぐる会

11月はお休みして、12月9日木曜日に「北近江の湯」へ

行きたいと思えます。もう紅葉は散っているかと思えますが、秋の琵琶湖湖畔の広々とした眺めを満喫したいと思えます。

参加希望の方は、あらかじめお申し込みをお願いします。申込書はありませんが、メモ用紙に「温泉めぐる会に参加」と書いて、お名前、おところ、電話番号をお知らせください。

申し込みは、FAX386-0646へ、お名前と電話番号を書いて送ってください。

(留守電も入ります。) (辻井 良和 記)

スクエアステップ

合同野外活動

11月24日(水) 青少年の森の運動場での、野外活動を計画しました。「散策・ウォーキングとボード ウォッチングを楽しもう」11月24日(水) 10時 集合 会費 500円(弁当代)雨天決行ー弁当予約のため。屋根付き炊事場で昼食を取ります。水分 お茶は、各自で持参して下さい。

申し込みー澤井順子さん(Tel059-378-6021) 締め切り 11月20日まで。 (宮崎 ヨシ子 記)

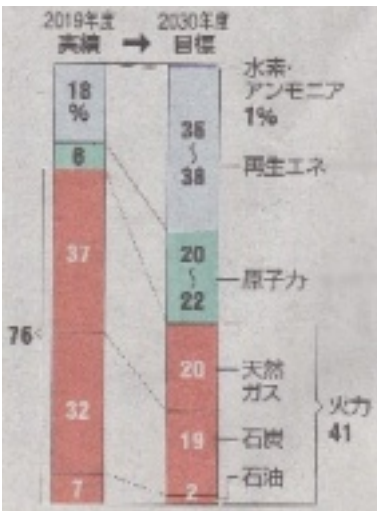
トラベルの会 11月休みます。 (定永 陽子 記)

みんなで唄う会

ちよつと勉強

原発依存を拡大 石炭火発も推進 2030年度エネルギー基本計画

2030年度の電源構成の目標



基本計画(2030年度目標)を別表のよつに閣議決定しました。原子力発電の総発電量に占める比率を、19年度の6%から20~22%とし、原発に固執する姿勢を明確に出しました。重要なベースロード電源としたものの、新増設や建て替えについては盛り込めませんでした。また、大量のCO2を出し、国際的に廃止を求められている石炭火力発電は、約19

基本計画は再生可能エネルギーを「主力電源」と位置づけ36~38%とし、前の計画の22~24%より引き上げたものの、原発と石炭火力を合わせた39~42%にも及ばない低さです。

この計画は、政府が4月に発表した「温室効果ガス削減目標」(温室効果ガスの排出量を30年度に13年度比46%削減する)を受けてのものですが、しかし、この目標が低く、環境団体などから批判が集まっています。加えて、石炭火発への依存を続けることは、国内外から厳しい批判を浴びています。

(勝谷 鐵幸 記)

山歩会

9月例会 鎌が岳

(菰野 甲賀 1161m)

10月4日(月) 晴れ、参加者11名。

三重県緊急事態宣言解除になり、天気は上々、少し晴れやかな気持ちの登山日となりました。宮妻峡カブラ谷登山口を8時05分に登り始め約30分ごとに小休憩。山に入ると用心していたにもかかわらず山ヒルに刺される被害もありました。急な流れの渡渉を三度無事に終えて、この季節にしては気温が高く、流れる汗をふきふき進むにつれてがすに包まれはじめた。時折の展望に励まされ、また風を感じて一息ついた。

10時40分急坂の岩場が目の前に現れ目を見張る。「あれを越えると頂上」の声に残りの気力をふりしほる。11時20分登頂！感動！記念写真に収まり、昼食をほうばり、見晴らしの山々を眺めてお腹も心も満たされた。
12時10分下山となる。下りは大きな石たちの段差に苦しみ「ゆっくりと慎重に」と自分に言い聞かせて14時55分駐車場着に安堵する。途中に見たアザミのなんと可憐なこと。うつむいた薄紫の細い花びら、確かにアザミだけど何か特別の名前があるのだろうか？

いつも我が家の二階から、又、車の運転中に見るだけの山と思っていたのに、その頂上に立てた喜びで帰途につきました。(船津理佐子記)

秋山登山

百名山・谷川岳(1977m)、赤城山(1827m)、那須岳(1915m)参加者14名。

10月14日鈴鹿出発。モグラの駅で有名な土合駅を見学。15日谷川岳、穏やかな晴天に恵まれ紅葉には早過ぎたけれど谷川ブルーの空の色と谷川連峰の眺望を楽しみトマの耳頂上に着く。下山後、赤城、大沼湖畔の老舗旅館へ移動。16日、夜半から雨。小雨の中、黒檜登山口より黒檜山(赤城山)、駒ヶ岳経て大洞登山口へ下山。下山後、那須大丸温泉に移動。

17日、朝一番に那須岳口へプウエイに問い合わせると、強風のため運行中止のこと、残念だが行先を日光東照宮に変更する。参拝後、12時帰路に就き、20時、無事に鈴鹿に着きました。皆様お疲れ様でした。(前田由紀子 記)

11月例会のご案内

滋賀県の己高山(923m) 難度★ 脚力★★ 11月13日(土) 7時JR鈴鹿駅集合

歩行時間約6時間 出欠連絡先: 前田純へ11月11日までに。

第二回目の山行、11月19日(金) 行先は綱掛ヶ山です。詳細は別途ご連絡致します。(前田 純 記)

音読の会

10月の例会は、7日、8日の出席でした。

前半は、歴史上、想像上、近現代の人物の名前の読み方と同訓異字の漢字ドリルをしました。日頃気なく使っている漢字も、いろいろな覚え方、勉強の仕方があるものです。これからも続けたいと思います。

後半は、鈴鹿の国府町に伝わる民話、「八百姫塚」「銭掛松」「牛おろしの長者」の三話を朗読しました。

次回は、11月4日(木) 10時、ジエフリーすずか研修室Aです。(太田 和美 記)

おしゃべりカフェ

10月16日、神戸コミセンにて、10月例会を行いました。

動物を使ったビンゴゲーム、替え歌シリトリ、24匹の動物が思い出せないと、苦笑いする人もみえました。

家から外へ出かけることは良いと笑顔あり。

来月は、海の見える喫茶店で、目一杯、ココナを吹き飛ばそうと思っています。11月



頭のさ店

参考資料「熟語、ことわざ思い出しテスト」(コスモ21発行)

【問題】 熟語・慣用語・ことわざを読み、□に言葉を入れてください。

- 翁 納戸 囲炉裏 欠片 功德 三和土 きちようめん あいことば うきよえ けんやく ふぜい おおごしよ □□(やまめる) きの□□(きせつ) □□□□(かもつれっしや) □□□(つうか) する □□(おんだん) な□□(きこう) □□(せいかい) を□(しりぞ) < □□(あす) の□□(じゅんぴ) をする

【答え】

- おきな なんと いろり かけら くとく ただき 几帳面 合言葉 浮世絵 儉約 風情 大御所 山歩 季節 貨物列車 通過 温暖 気候 政界 退明日 準備

(太田 和美 記)

12日(金) 11時、「桜の森」集合です。

スクエアステップ

10月20日10時から、白子コミセンで10名の参加者でした。

少しずつおぼろしくなってきましたが、皆さん楽しみなながら、教え合いながら、そして、無理をせず、ボチボチと頑張っています。笑いがたえません。

スクエアステップは『転倒予防・認知機能向上』を目的とする運動です。この目標をめざし、頑張っています。興味をお持ちの方は、一度のぞ

みんなで唄う会

11月例会は、11月10日(水) 13時 社会福祉センター、24日(水) 10時、青少年の森 散策です。

(澤井 順子 記)

お元気ですか

組合員訪問インタビュー 第194回

麻雀大好きな元気な方

服部 すみさん



私が最初にお会いしたのは、「おしゃべりカフェ」

でした。麻雀を二卓八人で楽しんでいました。麻雀は、頭も使い、高齢者にはいいそうですね。

麻雀大好きな元気な方です。今年会社は一応定年になったのですが、週に三回、まだ仕事に行っているそうです。お元気で車を運転しています。今は、娘さん夫妻と一緒に暮らし、食事も一緒ですが・・・、若い人達は油の物が多いので・・・

といいながら、文句は言わず、美味しく黙っていたらいいですね。

お元気そうです。持病がある。体を大切にしながら、皆と一緒に麻雀をしたり、トランプをしたり、歌を歌ったりと、出来る日が来るのを楽しみにしています。笑顔で話していただきました。

文 三林 保子
写真 服部 すみ

2021女性部望年会

12月8日(水) 11時30分~14時

椿会館 2階大広間

参加費 2000円

送迎バス 10時集合 鈴鹿市文化会館前

申し込み 〆切り 11月25日

連絡先 太田 和美 (TEL 383-4545)

三林 保子 (TEL 382-6183)

お待ちしております。(先着40名まで一コロナ対策)

編集後記

◆10月31日は総選挙の投票日です。結ばれた市民と野党の共通政策を実現する政権を誕生させる選挙です。確信の一票を投じたいと思います。

◆2030年の電源構成目標が発表されました。10年前の原発過酷事故を忘れたかのように、原発依存、固執が露わです。また、石炭火発も世界の流れに逆行して、国内の新設、海外輸出も推進します。

◆鈴鹿でも、脱炭素に背を向けた青少年の森を壊しサッカー場を造る愚行が進んでいます。(勝合 鐵幸 記)

ふだん余り考えないようなテーマですので、少し戸惑いましたが、憲法について思っていることを書かせていただ



きます。

先ず、今の生活が安心して送れていること、そして、いつまでも平和な時代が続いて

わたしと憲法

平和憲法をいつまでも守ろう

奥野 利和

ほしいと願っています。

現行の憲法は、平和憲法で、国が守られていると思います。二度と戦争のない国になつて

ろしい光景でした。今後、このような悲惨なことがあつてはなりません。今の幸せな世の中がいつま

もらいたいからです。

先日TVで、ドイツ軍がユダヤ人を迫害しているのが放映されていました。とても恐

でもつづくように、日本の平和憲法をいつまでも守っていきたいと思います。



俳句

風に揺るコスモス迷路子らの歓声
柿ふたつ食べ頃どちらそとと押す
庭すみに石路のつばみの二つ三つ
冬夕焼鴉が電線一列に

太田 和美

三林 保子

展覧会始まる今日は秋日和
展覧会終えてゆつくり秋深む

山中みきを

川柳

総選挙嘘も方便自公政権
今でしょう政権交代野党連合
顔洗い生きていること確かめる
民のかまど煙立つよな政府待つ

中村千代子

余志嘉壽

女性部 ひとくち広場

まめ、マメしく

小磯 たか子

わが家の食卓に珍客が登場しました。歯磨きチューブのコマーシャルで見かける「なた豆」です。さやの長さは約25センチ、3センチ程の白い豆が10粒程入っています。芽を出したら勢い良く伸び、茎は太く、葉も大きく、花が咲き終わったら、さやの成長の早いこと、早いこと。叔母に魚焼きグリルで蒸し焼きにしたらと教わりました。そら豆のように皮をむき、ホクホクした豆を味わいました。

もう1種の豆は、さやが紫色、実はえんどう豆のようですが、豆ご飯にすると、炊き上がったすくは、ピース飯のようですが、翌日は赤飯のようにご飯が赤く染まっています。豆の名前を忘れし、思い出せません。

「いんげん（白あん用）、モロッコ、みとり、きぬさや、黒豆、落花生（大まさり）、30坪の畑で、来年はどこに種を蒔いたら良いのでしょうか。

まめマメしく畑仕事に精を出しています。

孫と過ごした半日

定永 陽子

8月25日、今日は仕事が休みで、幼稚園も休みです。娘に頼まれて6歳と4歳の孫の子守です。

6歳の孫が私に「ようちゃん」今から何して遊ぶと言って、さあー何しようかなあー。そりゃな、モグラたたきゲームがあるから、これで遊ぶと言ってくれて、私が遊ばれました。

4歳の孫はプリキュラで遊ぶわ。二人とも

同じ遊びをしないので、私の方が疲れます。

6歳の孫がおやつほしいと言って、あられの袋の中に「鬼滅の刃」のシールが入っていて、私にこれ誰かわかる？私には知らないよと言って、「不死川実弥」（しなすがわさねみ）です。覚えて下さい。又遊ばれました。

私もまだ大丈夫と生きていたけれど、最近の子供の遊びは分からないです。これも時代の流れですね。

出す前に片づける

太田 和美

子供の頃、台所仕事を手伝わう時に、母からよく言われました。「出す前に片づけなさい。仕事が終わるまで早く終わるよ」と。出す前に片づける？何を言っているのか判りませんでした。母の仕事をみていると、食器を洗う前に、茶碗籠に入っている食器等を拭き戸棚にしまふ。鍋を出す前に、使っていた鍋を洗って棚に上げる。ゴミもこまめに袋に入れて、流し台を常に空にして次の仕事にすぐかかれるようにします。

成程、こういうことかと納得しました。母に言うのと、テレビの料理番組で、「江上トミ」さんという料理家が言っていたことだと教えてくれました。

料理番組はレシピだけでなく、いろいろと参考になります。そのまま真似できなくても、次々に出てくる新しい野菜や調理方法など、ちよっとした工夫が勉強になります。

ヒソヒソ話に注意しよう！

山門 リヨ子

「〇〇さんがね・・・」「今度××で・・・」「△△・・・内緒で」なんてことヒソヒソと話し合っている事に大抵いいことはないですよ。これが個人的なことなら「まあ勝手にどうぞ」と思うのですが、こと政治や行政での事となると見逃すわけにはいきません。

何が付かないうちに「サッカー場に」って、「それはないでしょう」。ヒソヒソと話が進み私たちが気が付いた時にはもう「事」が進んでいるのです。

ヒソヒソと囁かれていることにも常に注意しなくちゃ!!!

救急車で運ばれ五針

矢板橋 充子

何が言いたいかって？もちろん青少年の森にサッカー場を造ることです。

わたしもサッカー嫌いではありません。でもそれとこれは違います。青少年の森は幼い子供からお年寄りまでの誰でもがゆとりとしたところ。木々のささやきに耳を傾ける、鳥や虫のさえずりを楽しむ、森林浴に満足できる、水面にうかぶ空の雲に癒される等々、市民みんなの財産です。それ

八月初旬、洗濯物を干していて、足を踏み外し転落、頭から落ち大けが、頭のどこかが切れたのか大出血、家族が家にいたので、すぐ救急車を呼んでくれ、回生病院で手当て、頭を五針も縫う大けが。

今はお陰様で傷も治り、元気にはしていますが、いよいよ年だと痛感しています。これからは十分に気をつけて生活をしなければと反省しています。



絵手紙 提供 藤本 明子

女性部の予定

- 11月5日（金）執委後
女性部世話役会
- 11月19日午前
県女性部役員会
- 12月8日（水）
11:30～14:00
女性部望年会
椿会館 2F 大広間

支部日誌

- 9月27日(土)「きらら」編集・発行・連絡会
- 10月2日(土)弁護士さんと話そうカフェ ジェフリー
- 4日(月)山歩会 「鎌が岳」
- 6日(水)第6回組織部会(13:30~白子コミセン) 白子駅西アクション、6・9行動
- 7日(木)音読の会
- 8日(金)第6回執行委員会(13:30~ジェフリー) 女性部世話役会 パソコン・スマホ教室 10~
- 9日(土)「きらら」編集会議 (白子コミセン)
- 11日(月)2021健康フェスタ 青少年の森
- 12日(火)山歩会 「仙が岳」
- 15日(金)10月年金支給日一斉宣伝 11~卓球を楽しもう
- 16日(土)おしゃべりカフェ 神戸コミセン
- 20日(水)グラウンドゴルフ (フラワーパーク) スクエアステップ 10時~白子コミセン
- 22日(金)中央本部「年金一揆」
- 27日(水)スクエアステップ・みんなで唄う会
- 29日(金)「きらら」編集・発行・連絡会
- 30日(土)9・10月誕生会 社福センター
- 11月4日(木)第7回組織部会(13:30~白子コミセン) 音読の会
- 5日(金)第7回執行委員会(13:30~ジェフリー) 女性部世話役会
- 6日(土)「きらら」編集会議 (白子コミセン) 鈴鹿フードパントリー 白子コミセン
- 10日(水)スクエアステップ・みんなで唄う会
- 12日(金)パソコン・スマホ教室 おしゃべりカフェ 11時桜の森集合
- 13日(土)山歩会 己高山 母親大会(WEB) 13時 ジェフリー
- 17日(水)グラウンドゴルフ 御座池公園 スクエアステップ 10時~白子コミセン
- 19日(金)卓球を楽しもう 山歩会 網掛け山
- 22日(月)史跡めぐる会 大垣
- 24日(水)スクエアステップ・みんなで唄う会 (青少年の森散策)
- 25日(木)史跡めぐる会 会合13時~ジェフリー
- 27日(土)組合活動&要求実現集会(河芸公民館)
- 30日(火)「きらら」編集・発行・連絡会
- 12月9日(木)温泉めぐる会 北近江の湯

わたしのレシピ

材料 里いも (小さめの物) 15~16個 ゆでだこの足3本位 A (だし汁3カップ みりん大さじ2 酒大さじ2 砂糖小さじ2 しょうゆ大さじ2) さやいんげん5~6本 塩 片栗粉

里いもと ゆでだこの煮物

(太田 和美)



イラスト 樋口 出

- 作り方**
- ①里いもは皮をむき、大きいものは二つに切り、塩をまぶして、ぬめりを取り、さっと洗う。
 - ②たこは、3~4cm位の長さに切る。
 - ③鍋に、Aを合わせて、②を加え、中、弱火で30分位煮る。
 - ④③に、里いもを加えて、里いもが軟らかくなるまで煮る。
 - ⑤さやいんげんは、塩を加えた熱湯でゆで、斜め切りにする。
 - ⑥④に⑤を加えて、ひと煮し、水溶き片栗粉で薄くとろみを付けて、器に盛る。

催し物案内

- ① 鈴鹿フードパントリー
11月6日(土) 14時~
白子コミセン
食料無料配布・生活相談
寄付募集中ー食品・缶詰・米・菓子・レトルト食品など
- ② 組合活動& 要求実現交流集会
11月27日(土) 13時30分~
河芸公民館 2階大研修室他
○要求アンケート・助け合い
○補聴器購入助成
○生活交通の実現
参加希望者は、勝谷まで
(TEL 38710383)
乗り合わせていきます。

サークル掲示板

サークル名	サークル連絡先	次回例会
山歩会	前田 純 (TEL 374-4596)	11月13日(土)己高山 11/19 (金) 網掛け山
グラウンドゴルフ	松田 二郎 (TEL 374-3134)	11月17日(水) 9:00~御座池公園(雨天11月19日)
卓球を楽しもう	桑原 篤 (TEL 374-2894)	11月19日(金)13:30~白子コミセン2Fホール
史跡めぐりの会	谷口 茂 (TEL090-6610-3773)	11月22日(月)大垣 11/25 (木) 会合
トラベルの会	定永 陽子(TEL090-54549580)	11月休み。
温泉めぐる会	辻井 良和 (TEL 386-0529)	12月9日 (木) 北近江の湯
パソコン・スマホ教室	中川 信子 (TEL 388-0427)	11月12日 (金) 10時~ 白子コミセン
音読の会	太田 和美 (TEL 383-4545)	11月4日 (木) 10時~ジェフリー
おしゃべりカフェ	中川美代子 (TEL 386-6883) 樋口みえ子 (TEL 387-4889)	11月12日(金) 11時桜の森公園集合
スクエアステップ	宮崎ヨシ子 (TEL 378-7510)	11月10・17・24日(水)10~順に社福、白子、青少年
みんなで唄う会	澤井 順子 (TEL 378-6021)	11月10日(水)13時~14時社福 24日 青少年の森

《サークルへは乗る人も乗せる人も助け合いの心で気軽に乗りに合わせて行きましょう。》