

きらら

政策決定における政府の裁量権逸脱を争う

年金引き下げ違憲訴訟名古屋高裁控訴審

今年3月に出された「年金引き下げ違憲訴訟」の棄却判決を不服として、名古屋高等裁判所に控訴していましたが、その第1回公判が行われたので、控訴人の一人として傍聴

に行ってきました。

愛知と三重の358名の控訴人を代表して愛知の女性の方が意見陳述し、弁護士から弁護団意見陳述が行われました。

弁護団意見陳述では、一審判決がどうかおもしろいのか、控訴理由が6つに絞って述べられました。一審判決は「国の裁量権」として私たちの訴えを退けましたが、私たちが争っているのは、もともと支給さ

れていた年金が不当に減額されたとして訴えているのです。

控訴人 橋詰 圭一
政策決定における政府の裁量権を逸脱しています。

また、国会において年金減額がきちんと検討され判断がなされたか否かを追及するために、元年金局長の香取照幸氏ら数名の証人申請も行いました。

名古屋地方裁判所も高等裁判所も同じ建物にあり、法廷も同じですが、裁判官が替わっ

これ以上年金下げないで

年金支給日一斉宣伝

田中 美代子

緊急事態宣言が9月30日に解除されましたが、まだ制限がある中で、年金行動が10月15日に久し振りにありました。

組合員8人の参加で、私達は感染予防のため、手袋を着用し、「若い人も高齢者も安心できる年金制度を」のチラシ100枚あまりを配布することが出来ました。



名古屋高裁第1回控訴審の報告集会
写真提供 橋詰 圭一



チラシ配布
写真提供 勝谷鐵幸

新しい仲間を紹介します

宮下 久美子さん
(北江島町)

仲間づくり

170名

(11月30日現在)

波の音

10月31日の総選挙が終わり、自民党と岸田首相の改憲の動きが急です。また、改憲野党の維新と国民民主党が幹事長、

国対委員長会談を開き、憲法会議の活性化で連携することを含意しました▼現憲法が1946年11月3日に公布されて75年です。先の侵略戦争の深い苦しい反省から生まれま

て第2ラウンドに入りました。地方裁判所では約6年かかりましたが、高等裁判所では、これまで大方の尋問や審査はすすんでいるという判断の下で、2、3回の公判で結審されることもあるようです。次回は3月1日です。「勝手に年金を下げるな！」の声を、名古屋高裁へ届けましょう。

※「きらら」今月号に「裁判支援募金」の募集袋を同封しました。趣旨ご理解の上、大きなご協力をお願いいたします。支部長 桑原 篤

皆様の反応も様々ですが、「今でも大変なのにもう生活できないわ」「これ以上年金を下げないで」「最低保障年金制度の実現を」等々、お話しする中で生の声を聞くことが出来ました。本当にその通りです。

いよいよ年金引き下げ違憲訴訟の名高裁控訴審が、11月26日に開始されます。チラシ配布は12月にも予定されています。共に頑張りましょう。

求めて起こしたものです。憲法は、私たちの当たり前の暮らしを守っているのです▼憲法9条の改憲は、自衛隊をアメリカ軍と合同で海外でも戦争ができるようにします。「緊急事態条項」は、私権を制限して政府が思うように治める体制づくりです。日本を「戦争する国」へと進めます。絶対に認められません。

(勝谷 鐵幸 記)

自治体の長に要求実現を求める

組合活動&要求実現交流集会

11月27日午後から、津市河芸公民館で、「年金一揆」の三重県版「組合活動&要求実



左人間の鎖行動 右挨拶する辻井委員長 写真提供 勝谷 鐵幸

現交流集会」が、全体60名（鈴鹿支部からは9名）の参加で行われました。

挨拶、基調報告―市民と野党の共闘を進める。マクロ経済スライドを止めさせ、最低保障年金制度の実現を求める。要求運動を通じて地方自治体の政治改革に取り組む。特に、生活交通と補聴器購入補助の課題を追求する。―の後、各支部から、支部活動と自治体への要求活動の報告がありました。

鈴鹿支部からは、「支部新聞『きらら』の編集・発行・配布」（勝谷鐵幸）、「『鈴

多種多様な動植物を守れ！

「人間の鎖」行動 森を愛する会 勝谷 鐵幸

10月7日、鈴鹿青少年の森シンボル広場に60人が集い、シンボル塔の前で、手をつなぎ輪をつくり「人間の鎖」となって、「青少年の森を壊してサッカースタジアムを造るな」と訴えました。

これまでの経過や問題点、署名の到達点（約6000筆）11月21日現在7012筆）などが報告され、建設の中止

勝谷 鐵幸

鹿青少年の森公園の自然を壊してサッカー場を造らないで」の市民運動に関わって」（橋詰圭一さん）を報告しました。

3分科会「要求アンケート・助け合い・相談活動の取り組み」「補聴器購入助成、補聴器の上手な利用法」「生活交通の確保」に分かれて話し合いました。

まとめの集会は中止になりました。

会場で「鈴鹿青少年の森公園の自然を壊してサッカー場を造らないで」の署名をお願いし、34筆が寄せられました。

を求める替え歌を合唱したり、横断幕を掲げたり、50年かけて整備された森には、40種以上の野鳥や多種多様な昆虫が見られ、湿原には貴重な植物が自然のまま生きていて、この公園は「希少野生動植物主要生息生育地」に指定されているなど、の意見表明があり、全員で写真を撮り、お開きになりました。

自宅療養者1日最高600人（第5波）

みえ労連鈴鹿市懇談

中川 一春

11月19日13時30分から、市役所8階会議室で、みえ労連自治体キャラバンとして、鈴鹿市の各部課長との懇談が行われ、出席を要望してきた総務部長も初めて出席しました。

鈴鹿市労働事務局長の向井正美さんの司会で懇談を開始しました。コロナ問題から始ま



懇談する手前市の部課長 向かい側みえ労連 写真提供 勝谷鐵幸

り、勝谷書記長が第5波の問題点を質問しました。鈴鹿市の自宅療養者は、1日の最高が600人と回答がありました。だが、県が情報を全て管理し、市の情報は、市や市民に知らされていないという問題がはっきりしました。

つづいて中川が、国保のコロナ感染傷病手当を、鈴鹿市の国保には16億円のため込みがあるので、従業員だけでなく、事業主にも給付するべきと、全国の状況を示して要望しました。しかし、明確な答えはありませんでした。依然として国、県追随姿勢が改まることなく、市独自の施策できないと感じました。

辻井良和さんが①生活交通と②「青少年の森を壊し、サッカー場を造るな」について問題を質しました。

①では、玉城町方式が最も良い、鈴鹿市も市長見解に基づいて施策化すればよい。

②については、市長の政治的判断の誤りで禍根を残す。改めるように助言すべきと総務部長に求めました。部長は連絡すると答えました。

少し淋しくて楽しかった誕生会

9・10月誕生会

三林 保子

十月三十日、9・10月生まれの方の誕生会が、福祉センターにて行われました。対象者30名でしたが、参加者は8



ペットボトルでの乾杯 写真提供 勝谷鐵幸

名と少し淋しい誕生会でしたが、糸柳章司さんの乾杯の音頭ではじまり、頭の体操やリズムに合わせて体を動かすなど盛り上がりました。また、ゲストの皆さんの近況報告は、健康のこと、暮らし方、これからのあり様、係への感謝など、笑いを誘ったり、人生訓として教えられたり、個性豊かでした。

最後にお得意の「炭坑節」で終わり、それなりに楽しんでいただけたのではと思えました。また、来年も元気で会いできることを楽しみにしています。

77名 全員に渡し終える

第8回鈴鹿フードパントリー

11月6日(土) 第8回フー



品物を選ぶ参加者 写真提供 勝谷鐵幸

ドパントリーが白子コミセンで開催されました。コロナの蔓延でしばらくお休みして2か月振りの開催です。参加者は77名と過去最高で、外国籍の方が増えているように思います。遠くから歩いてくる人や病気のお母さんに頼まれて来た中学1年生の男の子もいました。

毎回、身につまされる話を聞く度に、少しはお役に立てたかなという思いと同時に行政の冷たさに怒りを覚えます。期間が空いたので参加者が多いことを見越していつもよ

中川 信子

り多く提供品を用意し、今まで残りがちだった日用品も全部無くなりました。足りるかなと不安もありましたが、全員の方に安渡しすることができて安堵しました。

次回は12月19日(日)14時から白子コミセンです。ご協力、よろしくお願ひします。



平和のために立ち上がったのは女性である

第66回日本母親大会in沖縄(WEBC)

11月13日土曜日、第66回



WEB視聴会場 写真提供 石田喜代子

日本母親大会in沖縄がオンラインで開かれました。鈴鹿では37名、三重県全体では168名、全国では12000名と当初の参加予定数を大きく上回る方が視聴しました。

記念講演は、石垣市生まれの弁護士中山忠勝さんでした。(生命誕生に託された祈りや願いは希望である。平和こそがその希望を保障する。在沖米軍の犯罪は、軍隊の特性が

石田 喜代子

もたらす必然的なものだ。武力による平和を憲法の理念にしようとしている。在日米軍基地は、日本の平和を守るためではなく、世界の中のアメリカの地位を守るためにある。

自衛隊の軍力は専守防衛を越えた。コスタリカは憲法で軍隊を持たないと明記している。世界で軍隊を持たない国は27カ国ある。安保条約の廃棄を求める。やるべきことは

次の3つだ。①核兵器禁止条約に署名する。②国際アジア共同体を創る。③自衛隊は、国土災害救助隊にする。ユーロピアとして始まり、現実として終わるのです。ビキニ環礁での核実験被害、沖縄での少女暴行事件など、まず立ち上がったのは女性たちだった。

「後に続く者たちを信じて走れ」(井上ひさし)
日本母親大会では、講演はもちろんですが、全国各地・各団体からの話に心動かされ

ます。今年も現地沖縄からは、辺野古だけでなく、浦添港は軍港にされようとしていることや宮古島や石垣島など九州以南の島々で基地化がどんどん進んでいる様子が話されました。最後に、現地見学会のかわりに、沖縄各地を映像で楽しみました。どんどん気分も盛り上がり、「いまわたしたちは」を本部の人たちと一緒に合唱し、拍手で大会を終えました。

サークル短信

史跡めぐりの会

11月は大垣市散策

11月26日(金) 6名の参加
近鉄桑名駅から養老線に揺られ、大垣へと向いました。車窓からは色づいた美濃路の紅葉が美しい。
10時前大垣着。大垣城下を囲むように清流、水門川が流れ、川沿いの遊歩道を俳人、芭蕉がたどった「おくの細道」になぞらえ、22の句碑が立っています。

大垣は「おくの細道」終焉の地。私たちも「この句は知ってるよね」など、おしゃべりしながらゆつくり散策を楽しみました。散策の途中で升をつくる工房に立ち寄りでしたが、なんと全国の8割を大垣

で生産しているとか。

お昼を済ませたあと、城の見学へと向かいました。戦前は国宝に指定される名城でしたが、惜しくも戦災に合い建てかえられました。コンクリート作りの城内に入るのも味気なく、石垣を見て往時を偲ぶにこどめました。
名物水まんじゅうも今の時期は売っていないので残念でしたが、晩秋の城下町の風情を味わう旅となりました。

今後の予定1月24日(月) 鳥羽金剛證寺参拝
(谷口 茂 記)

グラウンドゴルフ

優勝は奥山正子さん

秋が深まり好天に恵まれた17日、男性3名女性11名の参加で4ゲームを行いました。
優勝は奥山正子さん、ブービー賞は緒方きみ子さん、ホールインワン賞は、岡本美千子さん、佐藤元教、豊留和子さん、中川美代子さんが各1回、奥山正子さん、豊留正利さんが各2回でした。



結びの碑前で写真 写真提供 谷口 茂

ゲーム終了後に、松田さん夫妻のお別れの会という意味も含めて昼食会を行いました。長い間世話役をやって頂きありがとうございました。

次回は、12月15日(水)午前9時から、雨天の場合は、17日(金)となります。場所はいずれも御座池公園です。
(佐藤 元教 記)

卓球を楽しもう

11月は、9名の参加がありました。
世界卓球が、今アメリカで行われています。見てみるとバックでの打ち合いがかなりあって、ラリーが続き面白いです。バックの練習をもっと取り入れたいと思います。
12月は、17日(金) 13:30

白子コミセン 用意するもの 上靴、タオル、飲み物、ラケット (桑原 篤 記)
パソコン・スマホ教室
11月12日の参加者は7名でした。初めて参加された方やスマホデビューされた方も見えました。
次回は12月10日(金) 10時 白子コミセンです。気軽にお越しください。
(中川 信子 記)

トラベルの会

11月休みです。
(定永 陽子 記)

温泉めぐる会
12月4日土曜日に、滋賀県守山の「ホテルの湯」へ行きます。その後、大津市に戻って名刹「石山寺」の紅葉を観たいと楽しみにしています。急に寒くなってきたので紅葉は一挙に進みますから、4日は少し遅いかも知れません。今回は、まだコロナ禍の下での計画ですから、26人乗りのバスに15人ほどで締め切りました。当日の天気は期待を込めて行ってきます。
(5ページにつづく)

ち

よつと勉強

市民と野党の共闘を強化し参院選へ

10月31日の総選挙は、市民と野党の共闘で闘った立民、共産、れいわ、市民の4党の議席獲得は110、与党は議席を選挙前より減らしたものの293議席を獲得し、補完勢力の維新の議席を加えて、3分の2を超えました。しかし、自民党の絶対得票率は、小選挙区では26・3%、比例代表では18・9%で、議席占有率は56%、選挙制度が民意を大きく歪めていることを示しています。
メディアや野党共闘を恐れている勢力は、「野党共闘は失敗」「見直しへ」と批判を強めています。しかし、「野党共闘が否定されたのではありません。野党共闘が徹底できなかったことが問題なのです。」(東工大教授中島岳志さん)「小選挙区では野党がちよつと考えられない大金星を多くあげたほか、惜敗した激

戦区も非常に多いなど野党共闘の威力を大いに発揮したのは明らかです。」(上智大学教授・市民連合中野晃一さん)という意見が正当な評価です。
三重県、鈴鹿市での取り組みは、過去の野党共闘の取り組みを顧みると、取り組む期間が少なかったとはいえ、共闘の弱さ(特に共通政策、政権協力の浸透の弱さ)不徹底が指摘できます。
来年の参議院、選挙では、「合意された共通政策に基づき、幅広い分野の経験豊かな市民運動との連携の一層の深化」「共闘する党と候補者の名前、政策の浸透を強め、選挙に勝つ戦略の構築」(中野晃一さん)「参議院選挙では、野党は体制を立て直し、1人区では選挙協力を強め与党に迫ることが求められます。」(中島武志さん)を徹底して取り組みましょう。

勝ち 鐵幸 記

山歩会

11月第一回山行

狐野町 御在所岳 (1212m)、国見岳 (1175m)

11月13日(月) 晴れ、参加者11名。今日は紅葉を楽しみ人が多いだろうといつもより一時間早く出発しましたが中道駐車場は満車、武平峠からのピストン登山に変更し、7時10分御在所と国見岳を目指しました。

登り口のきれいな紅葉に歓声を上げ青空の中右側に伊勢湾の光る海、左には滋賀県側の山々を見ながらの登山です。途中朝日を見て下山する人と挨拶し急登の岩場をゆっくり上りました。

8時50分御在所岳頂上着。朝早かった為か頂上には人が少ないなと思いながら国見峠を目指しました。周りの木々の葉は落ち紅葉を楽しむことは出来ませんでした。石門の標識を左に進むと大きな石が道の前にそびえている所が石門です。皆石門をバックに記念撮影をいきました。

国見岳で昼食を取ったあとゴジラ岩を見ながら御在所岳に戻りスキー場からの雄大な景色を満喫しました。滑り易い花崗岩と急な岩場

に四苦八苦しなから下り、登山口の紅葉に迎えられる1時40分無事下山しました。

(水谷智加子 記)

11月第二回山行

大紀町の網掛山 (544m) 11月19日(金) 晴れ、参加者10名。(前田 由紀子 記)

12月例会のご案内

「忘年登山」は一泊二日。南伊勢町の局が頂 (310m) です。

難度★ 脚力★★ 12月10日(土) 8時集合。

集合場所 … JR 鈴鹿駅 歩行時間 … 約5時間 (前田 純 記)

音読の会

11月の例会は、4日、10人の出席でした。

前半は、二字熟語、四字熟語の漢字の間違ひさがしのドリルをしました。普段から見慣れている漢字熟語も、覚えているようで、似ている漢字を並べられていると、案外迷ってしまい、記憶の曖昧さに皆でいろいろ話し合いました。

後半の朗読は、午後から組合の組織部会があり、二名が出席するため、次回に持ち越しました。

次回は、12月2日(木) 10時、ジエフリーすずか研修室

Aです。

(太田 和美 記)

おしゃべりカフェ

11月12日に、少し目先を変えて、河芸の海へ行きました。天気も良く、今までに見たこともない景色に感動した声が聞こえました。

音楽クイズ、海の間違い探し、来たのは初めてだと言われ、マクドナルドで一息ついて帰りました。

12月は、25日11時から、平田の文吾庵にて、クリスマス会を予定しています。食事の都合もありますので、今まで来て下さった方には、お声かけをしたいと思います。

今年はコロナで大変な年でしたが、最後に楽しく一年を終わりたいと思っています。

(中川 美代子 記)

スクエアステップ

11月17日(水) 10時から白子コミセンで4名の参加者で、ゆったりと頑張りました。ほかのサークルと重なったためだそうです。

11月24日10時から、青少年の森で、散策と観察会を楽しみました。17名の参加でした。

野鳥の会の市川美代子さんが案内と説明をしていただき



頭のさ店

参考資料「熟語、ことわざ思い出しテスト」(コスモ21発行)

【問題】 熟語・慣用語・ことわざを読み、□に言葉を入れてください。

生粋 高尚 胡坐 御伽噺 余所見 街路樹 血眼 かかし いざよい ぐんじょういろ もず さいそく あずき □□ □(おんせんめく)りを□(たの)しむ □□(こんなん)を□(の)り□(こ)える □□(そんこく) 抜き□□(こうごつ) それは目の□□(さつかく)です

【答え】 きつすい こうしよう あぐら おとぎばなし よそみ がいろじゆ ちまなこ 案山子 十六夜 群青色 百舌(百舌鳥) 催促 小豆 温泉巡 楽 困難 乗越 損得 行動 錯覚 (太田 和美 記)

ました。天神(道伯)池のまわりを歩きながら水鳥の観察会という、初めての経験でした。水面をいくつもの水鳥がゆつくりと移動している様子はいいものでした。

お天気もよく、紅葉もきれいに輝き、いい一日でした。池のほとりでみんなでお弁当をいただきました。

女性部の望年会の合唱曲を練習して、解散となりました。身近なところでゆつくりと楽しませてもらい、よかったです。又、春ごろにも計画してもらえたら、うれしいです。

12月の予定です。12月15日(水) 白子コミセン、12月22日(水) 社福、共に10時12時です。12月22日の13時30分、ジエフリーすずかです。

みんなで唄う会

11月24日はスクエアステップと合同で行いました。12月は休止です。

(澤井 順子 記)

温泉めぐる会

(4ページからつづく) 年が明けたら、一泊の温泉行も計画しますので、次の機会もご期待ください。

申し込みは、FAX386-0646へ、お名前と電話番号を書いて送って下さい。(留守電も入ります。)

(辻井 良和 記)

お元気ですか

組合員訪問インタビュー 第195回

グラウンドゴルフサークルに尽力
松田 二郎さん



電話でお伺いしました。
2009年1月(143)

号本欄に、ご夫婦で仲良く登場されて以来の2回目の登場です。

退職されて、2006年4月に組合入会、グラウンドゴルフ、山歩会のサークルや組合行事に参加されてきました。執行委員、文化・レク部部长、「きらら」配達委員を務めてこられました。レク部長としては、みかん狩りを実施して、

喜ばれました。

グラウンドゴルフでは、豊留さんから世話を引き継ぎ、10月例会を最後に、佐藤さんにバトンタッチするまで務めあげました。参加者を集めて送迎バスを出してもらい実施した、四日市のユニー・カイクンでのゴルフ会・会食、景品をカイクンから提供してもらうなど、サークルの盛り上げに貢献されました。11月例会後には、ご夫婦のお別れ宴会が開かれました。

亀山にあられる娘さんの隣地に引越すことになり、リホーム、引越し準備中で、来年1月には引越されるとのことでした。移られても運転できる間はご夫婦で、サークルや行事に参加してほしいと、組合に留まるよう強くお願いしました。

文・写真

勝谷 鐵幸

編集後記

◆新変異株「オミクロン」が出現してきた。まだよくわからないが早く対応すべきだ。鈴鹿市との懇談で、情報が市民に伝えられていなかったこと、自宅療養者が1日最高で600人に達していたこと、が分かった。第6波へ向け万全を期すよう監視したい。感染予防は怠らざりましょう。◆「暮らし困りごとアンケート」実施中です。まだの全員出して下さい。お願いします。(勝谷 鐵幸 記)

憲法と聞くと難しくて自分からは遠い存在と思う人は多いかもしれない。しかも近年では個人の責任がクローズアップされ、社会を支える大切な人としての存在価値が軽視されている。



憲法が生きる保育制度へ



安井 京子

しかし私たちの生活のすべてがこの憲法と深いかわりがあり、憲法で守られるのだ。ずいぶん昔、県交渉で県の担当者「無認可保育所は憲法違反」と言われた事がある。

保育で改善された事はあるが、保育制度の職員配置基準は70年以上変わらない。たとえば4、5才児は30人に一人の保育士。一人一人大切に出来るのか。

憲法違反と言いつつ、その無認可保育所に頼らなければ子どもの保育を受ける権利が守られない現状はどうなのか。怒ったことを覚えている。その思いは今も変わらない。皆さんに支えられた運動の中、

政でやって下さいと言いたい。コロナ過で国政に舵を変えた第一の仕事。憲法が生きる保育制度へ国の予算を。子どもは未来の宝だ。



俳句

高く飛ぶ鳶も愛でるや山紅葉

太田 和美

白壁に熱せる柿の赤映ゆる

三林 保子

大根の肌の冷たき夕じたく

暮れきって闇深くなる田舎道

山中みきを

神主の白髪頭や冬に入る

冬の朝光ずは鳥の時の声

川柳

自民党どこか似ているナチスに

中村千代子

政権は襖ぎすぎればフリーパス

「防衛」と言えば武器買う金が出る

余志嘉壽

寒波来て慌てて財布の中を見る

女性部 ひとくち広場

感謝の1日

榎本 悦子

皆さんお元気ですか。久しぶりにペンを取りました。

今私は車椅子に乗っています。今までの自分とは違う、全然違う生活になりました。車椅子の方の気持ちが本当に分った気がします。そんな時に、年金者の樋口さん夫妻から呼び掛けがあり、お手伝いをしてあげられたらという事でした。お掃除もほとんど出来てない状態だったので、有難くお受けしました。家の中が見違えるようにキレイになりました。久しぶりの気分でした。人間はやはり、身体が不自由になつて分かる、周りの方の優しさ、思いやりに分れた1日でした。

皆さんも困り事が有りましたら、自分だけ

楽しいのが一番

樋口 みえ子

幼なじみの友人から電話があり、あまり良い内容ではなかったので、暗い毎日を送っていました。友人の励ましに嬉しく感謝しました。

数日後、知人と景色の良い場所で、美味しい食事、笑い声、やはり楽しいのが一番。これからもささやかで良いから、楽しみを作り、元気で過ごしていきたいと思いました。

平凡無事な日々を願う

火狭 泰子

私は、朝目覚めると、先ず、「ご仏壇にお水と仏飯を上げ、目覚めたことに感謝し、今日一日何事もありませんようにと、手を合わせます。

で頑張る事も大事ですが、たまには、お手伝いをして頂く事も良いのではないのでしょうか、思いました。
樋口さん本当に有難うございました。
(2021年11月16日)

甘酒作りに挑戦

中川 美代子

今、「甘酒」作りにはまっています。手作りは美味しいですね。

先ず、米と水でお粥を炊く。炊き上がったお粥に麴を入れ、熱いうちによく混ぜながら、60〜70度まで冷やす。電気釜は保温にしながら、粘り気が出てくるまで約1時間位かき混ぜる。その後釜に蓋をせずに、布巾を被

材料	
麴	300g
米	1.5合
水	4.5合



絵手紙 提供 宮崎ヨシ子

女性部の予定

- 12月8日(火) 女性部望年会 椿会館
- 12月10日(木) 女性部世話役会
- 12月22日(水) 13:30〜 母親大会DVD上映 ジェフリーすずか

コロナ禍で、グループでの外出や外食がままならない日が続きました。が、来月に「多気町ヴィンソン」へ行きましょようと、昔の職場のグループからお誘いがあり、とても楽しみにしています。先日突然恐ろしいニュースが入ってきました。電車内で刃物を持った男が、人を切りつけ、火を付けて多数殺人を図ったこと、どんなにか怖かった事でしょう。いっどこで何が起こるか分からない世の中です。平穩無事な日常生活が送れる事を祈るばかりです。

せ、7〜8時間位置置く。その間何度もかき混ぜる。出来上がりやを舐めてみると、甘くて少しお酒の香りがして美味しい。私は甘酒に牛乳を混ぜて飲んでみたら、とても美味しかったです。

昔の人は炬燵の中で保温していたのを思い出しました。これぞ本ものの味ですね。甘酒作りは大変ですが、皆様も挑戦してみてください。

春を待って

萩森 美知子

わが家には煉瓦に囲まれた花壇があります。春は赤・黄・白のチューリップ、夏には葉の美しいコリウスが花壇をにぎわしています。ここ数年は太極拳のサークルで知り合った方から、いろいろな種類の花の種をいただきます。

今年はその種から赤紫と白の千日紅がたくさん咲き、お墓に持って行ったり、部屋に飾ったりしました。紫色のルピナスも太陽の光を浴びて、元気に大きく育ちました。

そして、この十月にもその方からまた、種や苗をいただきました。金盞花・千日紅・ストロベリーキャンドル・菜ばな・ペゴニア等々。袋には丁寧にまく時期や土の作り方のメモまで書いてあります。

四年越しのチューリップの球根が小さくなってきたので、今年は新しく買って植えました。いただいた花の種もまきました。植えた場所を忘れてはいけないので、今年は名札も立てました。春の花壇の準備ができました。季節が春の暖かさになって、土の中から花の芽が顔を出すのを楽しみにしています。

支部日誌

- 10月30日(土)9・10月誕生会 社福センター
- 11月4日(木)第7回組織部会(13:30~白子コミセン)音読の会
- 5日(金)第7回執行委員会(13:30~ジエフリー)女性部世話役会
- 6日(土)「きらら」編集会議(白子コミセン)鈴鹿フードパントリー 白子コミセン
- 10日(水)スクエアステップ・みんなで唄う会
- 12日(金)パソコン・スマホ教室 おしゃべりカフェ 11時桜の森集合
- 13日(土)山歩会 己高山 母親大会(WEB) 13時 ジエフリー
- 17日(水)グラウンドゴルフ 御座池公園 スクエアステップ 10時~白子コミセン
- 19日(金)卓球を楽しもう 山歩会 網掛け山
- 22日(月)史跡めぐる会 大垣
- 24日(水)スクエアステップ・みんなで唄う会(青少年の森散策)
- 25日(木)史跡めぐる会 会合13時~ジエフリー
- 27日(土)組合活動&要求実現集会(河芸公民館)
- 30日(火)「きらら」編集・発行・連絡会
- 12月2日(木)音読の会
- 4日(土)温泉めぐる会 滋賀守山「ホテルの湯」弁護士と話そうカフェ
- 10日(金)パソコン・スマホ教室
- 11日(土)「きらら」編集会議 山歩会 忘年登山「局が頂」1泊2日
- 15日(水)グラウンドゴルフ 9~御座池公園 スクエアステップ 10~白子コミセン
- 17日(金)卓球を楽しもう
- 19日(日)鈴鹿フードパントリー
- 20日(月)11・12月誕生会
- 22日(水)スクエアステップ 10~社福センター 母親大会DVD上映13:30~ジエフリー
- 25日(土)おしゃべりカフェ 平田「文吾庵」
- 26日(日)「きらら」編集・発行・連絡会
- 1月24日(月)史跡めぐる会 鳥羽「金剛證寺」参拝

わたしのレシピ

材料 干し柿1ヶ にんじん30~40g ピーナッツ30g (食塩不使用) 柚子の皮少々 柚子の絞り汁少々

柿とにんじんのピーナッツあえ

(太田 和美)



イラスト 樋口 出

作り方 ①にんじんは皮をむいて千切りにする。ボールに入れて、塩少々ふり、混ぜる。
 ②干し柿は、へたと種を取り、細切りにする。ピーナッツは粗みじん切りにする。柚子の皮は千切りにする。
 ③①のにんじんの入ったボールに②と柚子のしぼり汁を加えてあえる。

甘柿のジャム 材料 柿2~3ヶ(正味250g) (太田 和美) 砂糖50g リンゴジュース(果汁100%) 大さじ2 柚子のしぼり汁大さじ1と1/2

作り方 ①柿は皮、へた、種を除いて、1cm角に切り、耐熱容器に入れて、砂糖を加えて混ぜる。ラップをし、600Wのレンジに3分かける。
 ②①にリンゴジュースを加えて、レンジに5分かける。柚子のしぼり汁を加えて、レンジに3分かける。

催し物案内

- ① 弁護士さんと話そうカフェ 12月4日(土) 14時から ジエフリーすずか
- ② 鈴鹿フードパントリー 12月19日(日) 14時~ 白子コミセン
- ③ 11・12月誕生会 食料支援・無料・生活相談 寄付募集中 12月20日(月) 10時~11時 30分 社福センター2階
- ④ 日本母親大会DVD上映会 12月22日(水) 13時30分~ ジエフリーすずか

サークル掲示板

サークル名	サークル連絡先	次回例会
山歩会	前田 純 (TEL 374-4596)	12月10日(金)忘年登山南伊勢町「局が頂」1泊2日
グラウンドゴルフ	佐藤 元教 (TEL 378-6433)	12月15日(水)9:00~御座池公園(雨天12月17日)
卓球を楽しもう	桑原 篤 (TEL 374-2894)	12月17日(金)13:30~白子コミセン2Fホール
史跡めぐりの会	谷口 茂 (TEL090-6610-3773)	1月24日(月)鳥羽「金剛證寺」参拝
トラベルの会	定永 陽子 (TEL090-54549580)	12月休み。
温泉めぐる会	辻井 良和 (TEL 386-0529)	12月4日(土)滋賀守山「ホテルの湯」15人
パソコン・スマホ教室	中川 信子 (TEL 388-0427)	12月10日(金)10時~白子コミセン
音読の会	太田 和美 (TEL 383-4545)	12月2日(木)ジエフリー10時
おしゃべりカフェ	中川美代子 (TEL 386-6883) 樋口みえ子 (TEL 387-4889)	12月25日(土)11時~クリスマス会 平田「文吾庵」
スクエアステップ	宮崎ヨシ子 (TEL 378-7510)	12月15・22日(水)10~順に白子、社福 午後DVD上映
みんなで唄う会	澤井 順子 (TEL 378-6021)	12月休み。

《サークルへは乗る人も乗せる人も助け合いの心で気軽に乗りに合わせて行きましょう。》