

# きらら

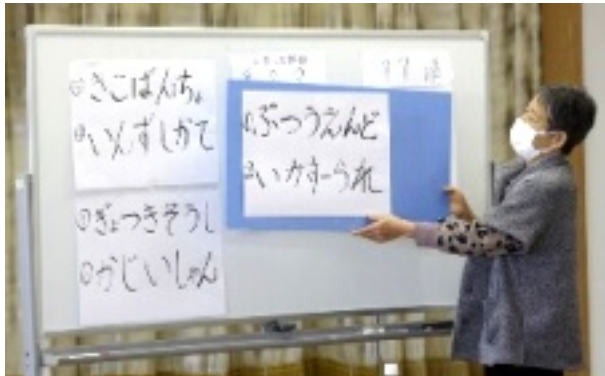
## 思い出のお誕生会

### 11・12月誕生会

坂地 里子

十二月二十日に、11月と12

月生まれのお誕生会が行われました。今回は該当者21名の内、参加者が3名と少し寂しいところもありましたが、実に楽しいお誕生会となりました。



頭の体操 写真提供 勝谷 鐵幸



ゆりかちゃん 写真提供 勝谷 鐵幸

全日本年金者組合  
三重県鈴鹿支部  
第297号  
2021. 12. 26  
事務局  
〒513-1124  
鈴鹿市自由ヶ丘  
1-16-30  
http://suzuka-nenkinsya.jimda.com/  
桑原 篤  
tel 059-374-2894  
編集責任者  
勝谷鐵幸  
鈴鹿市平岡町641-20  
tel 059-387-0383  
fax 059-387-0383  
e-mail c9awvah@sf.comufa.jp

## 寒風をものともせず

### 12月年金支給日一斉宣伝 勝谷 鐵幸

12月15日11時からハンター前で、12月年金支給日一斉宣伝を行いました。9人の参加でした。

冷たい木枯しが吹き付ける厳しい日でしたが、元氣よくチラシ配り、署名集め、マイクによる訴えをやりきりました。

「年金引き下げをやめよ。」



ゆりかちゃんのお祝い 写真提供 勝谷

その近況報告を話し、皆さんが元気に毎日頑張っている様子がよく分かりました。

お楽しみ会での、佐野さんの腹話術で全員ひとり一人が

### 新しい仲間を紹介します

伊藤 泰子さん (久間田町)  
坂口 敬神さん (和無田)  
坂口 和代さん (和無田)

### 仲間づくり

173名

(12月26日現在)

可愛いお相手の「ゆりかちゃん」と会話をし、会場が笑いに包まれました。

また、頭の体操で文字の並び替えをし、眠っている頭脳を起こし、楽しい合唱では、童心に返って声を出しました。

「コロナ禍も落ち着きつつありますが、まだまだ安心できない中で、楽しい時間を作って下さった役員の皆様にお礼申し上げます。そして、来年こそは、明るい年になりますように願っております。

「最低保障年金制度を創れ。」  
「年金引き下げ訴訟にご支援を。」など訴え、署名は43筆が寄せられ、チラシは約100枚を配りました。

準備中に、「署名します。ペンを早く出して。」と催促されました。ありがたいことです。「年金が減っているって。あつ、ほんまや。」と気がついて通帳を確かめる男性、対話が続きました。

次回は2月15日(火) 11時、ハンター前です。

### 波の音

収束するかに見え  
た「コロナ禍、新たに  
新型「コロナウイルス  
変異株「オミクロン  
株」がジワジワと拡  
がってきています▼

知人のいる介護施設も面会の条件がゆるくなり、直接居室で会えたのが、また元に戻り、テレビ越しに10分間だけです。

直接面会できた時は、顔色もよく分かり、手指も素人ながらマツサージ出来ました。話もゆくりしてお互い判り合えました。介護師さんの話だと、少しずつ反応が鈍くなり、このままだと認知症になる確率が高いと言われました。前回の面会時も会話がトンチンカンになる事が多いなと感じました。淋しい限りですが、現実を受け入れていくしかないのです▼私がセッセと送るハガキ、絵手紙にも最近は余り関心を示さなくなってきたりするので。でも何回かに一回でも見てくれたらと、大きなハガキに大きな字で書いて送り続けています。いつの日か「日向ぼっこ」をしながら、ハガキを見て「あれこれ」嬉しい話が出る日を信じて。

(太田 和美 記)

# 達人の芸 歌 踊り 楽しいひと時

## 2021年女性部望年会

もう今年も望年会の時期？



左中中右  
坂口 和代さん  
星野 耕作さん  
星野千代子さん  
星野耕作さん・樋口みえ子さん  
写真提供 勝谷 鐵幸

早いねと、話しながら着いたいつもの椿会館には、四十名程の方が出席されていました。

「コナが終息するかと思わせながら、日本に新しい株オミクロンの蔓延が懸念される時、皆マスクをし、テーブルにはアクリル板が立てられていました。

それぞれの達人の方の、坂口和代さんと星野千代子さんの歌謡舞踊、星野耕作さんの三味線とハーモニカの演奏の

## やさしい言葉で「要求運動」を広げよう

### 年金者組合中央委員会 辻井さん発言する

去る12月9日・10日の2日

間、年金者組合の中央委員会  
が東京で開かれ三重県から私  
が参加しました。ズームの参  
加もありましたが、やはりお  
互いに顔を見ながら、相手の  
理解に応じた言葉で意見を言  
い合うことが大事だと思い、  
「コナ禍の下での対策も取り  
ながら、会場への参加をしま  
した。

衆議院議員選挙の結果につ  
いての考え方や、年金裁判運  
動の進め方、仲間づくりの現  
状から成功の力ギは何かなど

### 火狭 泰子

ご披露があり、楽しませてい  
ただきました。また、私達も、



会場風景 写真提供 勝谷鐵幸

## 高校ボランティア部の生徒さんが応援

### 中川 信子

ハーモニカの伴奏で合唱。ジャ  
ンケンで景品の獲得ゲーム  
(真剣でした？笑) 最後に皆  
で成坑節の盆踊り。  
美味しいお料理でお腹いっ  
致しました。

12月19日(日) 第9回のフー  
ドパントリーが白子「ミセン」  
で開催されました。

参加者は64名、初めて来ら  
れた方は14名でリピーターが  
多く、学生は8名で意外と少  
なかったです。

また、今回高校のボランティア  
部の生徒さんが5名参加さ

### 辻井良和

動としっかり手をつなぐこと  
を求めました。

年金裁判では、政府側の弁  
明はほとんど出ていなくて、  
年金者組合の主張が圧倒して  
いますが、最高裁判所まで行  
かないと結論は出ないでしょ  
うし、人権(幸せに生きる権  
利)の問題としての判決が出  
るといふ保証はありません。

国民の声がたくさん出てく  
れば変化は出るのです、そのた  
めには国民の大多数の運動が  
広がるのが今後の課題です。  
その力は年金者組合の運動の

ばいにして、楽しいひと時を  
過ごしました。来年も皆が元  
気で、また、活躍できること  
を願って、名残惜しくお別れ  
致しました。

れ、お手伝いいただいて大変  
助かりました。感想は「楽し  
かった、また来たい」嬉しい  
ですね。

開始前からたくさんの方が  
並ばれるのは毎回の事ですが、  
今回は2名の方が待ちくたび  
れて？物資を受け取らずに途  
中で帰って行かれました。寒  
空に長時間待っていた多くの  
は気の毒に思いますが、仕方  
ないのかなあ・・・アンケー  
トでも、「もっと大きな会館  
でとか駐車場が狭い」等の声  
が聞かれました。気候の良い  
時期ならまだしも、厳しい時  
どうするか、今後の課題です。

資金も少なくなってきました  
たので、物資の提供、カンパ  
等ご協力のほど、よろしくお  
願います。次回は来年2月  
5日(土)です。

進め方に掛かっているのです。  
年金をもらっていない高齢者  
も組合に誘って、組合を大き  
く育てたいと思つて帰りました。  
(21. 12. 19)

# 原状回復の責任は鈴鹿市にある(県議会)

## 青少年の森を愛する会 報告集会

8月22日の学習会を機に、



代表の内田さんの挨拶 写真提供 勝谷 鐵幸

9月19日に「青少年の森を愛する会」が結成され、その後集めた署名は3ヶ月で7878筆になり、12月2日に市長に提出し、やっと懇談ができました。そして、12月12日に「森の報告集会」が行われ、67人が参加しました。主催者を代表して内田さんが挨拶、その後参加者からの発言が相次ぎました。

最初に衣斐弘行さんが、江戸時代からこの地では、藩が木を大切に育ててきたことに触れながら、市は市民に丁寧

に説明し、声を聞くことが大切だと説きました。

赤嶺さんは、シラタマホシグサやサギソウが生育する湿原は自然の湧き水で保たれている。涵養林がなくなれば影響は大きいと警告。

市川さんは、この森で見られる野鳥は51種類もいると写真を掲げて紹介しました。

石田市議は、サッカースタジアム建設は反対ではない。ここにだけは造らないで下さいと強調しました。

山本県議は、県は未利用地

とは認識していない。原状回復の責任は鈴鹿市にあることを県議会で確認したと報告。塚原さんは市議会も県議会もがんばれ、と。

田中さんは、下流の農民だが道伯山は水源涵養源と言われ守られてきた。水域下流の水害の元となり、許せない、と発言しました。

今後の取り組みについて、事務局の橋詰さんが、①知事に面談の申し入れ、②鈴鹿市と三重県に住民監査請求を行

う、③Jリーグ事務局に手紙を送り、森を伐つてスタジアムを造ることは許されないと、森を愛する会の活動と真意を訴える、と説明しました。

最後に萩森さんが、白紙撤回まで署名は集め続ける、鈴鹿市駅前の店主のご厚意により大型ステッカーを設置する、と報告しました。

また、カンパと感想文29通が寄せられました。  
(『朝焼けへの道』より)

## 財源・資金明確に答えられず

### 12月市議会 石田市議厳しく追及

12月7日、市議会一般質問で、共産党石田秀三市議は、サッカースタジアム建設問題を質問。特に、「財源・資金を明らかにされたい。」と追

及。市長も部長も明確に答えられませんでした。石田市議は、議会後の電子メールで述べました。「部長は、『8億円は、アンリミテッド社が、融資などにより』調達する」と言うのみで、「自己資金」などに全く言及しなかった。いや言及できなかった。つまり、自己資金があると言えない、融資・借入金で建設するとしか言えない。「建設をストップしてアンリミテッド社の経営や資金計画をきちんとチェックして、市民に明らかにすることです。」



質問する石田市議 写真提供 勝谷 鐵幸

## 白紙撤回を申し入れ

### 市長に署名7878筆提出 懇談 橋詰 圭一

「森の自然を壊してサッカー場を造らないでください」署名7878筆を、森を愛する会メンバーの一人として市長に手渡し面談してきました。

署名を渡す記録写真を撮影後、代表の佐倉さんが「白紙撤回申し入れ書」を読み上げて手渡し。続いて、共同代表の吉田さんが「署名に込められた思い」を伝えました。

何でこんなに署名が集まったか、それは、市民が知らな

りません。市民の声をいくつか紹介します。「カーボンゼロを目指す」などの添え書きがあります。

市民の声をいくつか紹介します。「カーボンゼロを目指す」などの添え書きがあります。

(勝谷 鐵幸 記)

# サークル短信

## 史跡めぐりの会

1月の予定は、1月24日(月) 鳥羽金剛證寺参拝 (谷口 茂 記)

## グラウンドゴルフ 優勝は白石初美さん

師走に入り何かと忙しくなってきました。今日も好天に恵まれ、コロナ禍にもめげず、皆んな元気な姿でプレー出来ました。

優勝は白石初美さんで、ブルー賞は中川美代子さん。ホールインワン賞は、松田二郎さん2回、緒方きみ子さん、白石初美さん1回の合計4回でした。

## 卓球を楽しもう

12月は、9名の参加がありました。初めてシングルの試合をし

ました。練習だけでなく、たまには試合をすることでいろいろな球に対応する身体の動きを覚えることも大切なことだと思います。和気あいあいと楽しい卓球が出来るようになりたいと思います。

### 1月の案内

実施日2月21日(金) 13:30~16:00

場所白子コミュニティセンター12F ホール  
用意するもの 上靴、タオル、飲み物、ラケット

## パソコン・スマホ教室

12月10日(金) 開催、参加者は7名でした。

今回は、22年1月14日(金)白子コミュニティセンターで10時からです。よろしく。

## 温泉めぐりの会

12月4日土曜日に、滋賀県守山の「ホテルの湯」へ行きました。マイクロボスのカーナビが故障していて、電話番号で入力したのに違う場所を案内して、草津市に入り、ス

マホのナビで少し遅れて到着しました。

お風呂はたくさんあり別棟のお湯などあちこち回って入りました。

お昼はそれぞれ関西風の定食などを食してみました。

その後、大津市に移って名刹「石山寺」に到着しましたが、入山は時間的に無理と判

断して門前の土産コーナーや近くのお庭で秋の色を楽しみました。お庭はきれいに色づき、あちこち散策したりお土産を買って5時に帰路につき

ました。 年が明けたら、2月には、一泊の温泉行(志摩方面)も計画しますので、次の機会もご期待ください。

## トラベルの会

1月休みです。(定永 陽子 記)

# ち

## よつと勉強

### 年金裁判の到達点

#### 年金裁判の到達点

(1) 低年金の実態を明らかにして、札幌地裁を除く裁判所に認めさせた。

① 現在の年金では生活できない」

② 女性の低年金・無年金の実態を明らかにした

③ 低年金のために65歳になっても働かざるを得ないこと

④ 年金問題に対する現役世代の関心が高まっていること

「不当判決」が続く中で、さいたま地裁判決では、「原告らの陳述によれば、多くの年金受給者が節約を余儀なくされ、生活が苦しいと感じ、または、将来の不安があ

この6年間で振り返り、裁判の到達点を、中央本部の中央委員会議案をひまえて示したいと思えます。

39地裁の内30地裁で不当判決が出され、8高裁の内2高裁で不当判決が出されました。

#### 取り組み

札幌高裁では国の答弁書の不十分さから、2012年(平成24年)改正法当時の香取元年金局長の証人を採用しました。しかし、6月と8月の2回の証人調べに香取元年金局長は出頭しませんでした。同時に国は第二準備書面で、これまでの24年改正の立法目的は、これまで「特例水準の解消にある」を「特例水準の解消とマクロ経済スライド導入の環境整備にある」と変更するという暴挙にでました。香取元年金局長の証人採用に伴う国の混乱を示しています。香取証人の証言を勝ち取るこ

とが、当面の大きな課題といえます。(勝谷 鐵幸 記)

山歩会

12月例会 局が頂

(南伊勢町 555m)

12月10～11日、晴れ、参加者12名。

2台の車に分乗して1泊2日の忘年登山に向かいました。相賀浦駐車場に着き、目の前に現れた景色に驚愕。いつもの登山とは全く違う！山々の景色ではなく目下に広がる青い海。

海沿いを少し歩くと階段があり、その先には背丈より高い草木が鬱蒼と茂っている細い山道。そこを草木をかき分けながら進みました。

頂上に着き、昼食を済ませた後、同じ道を通り下山。帰り道でモンローリップという名の珍しい小さな赤い花を見つけ、みんなで大喜び。茂みの隙間から見える海の景色も素敵でした。

無事登山を終え、その夜は近くの民宿で一泊。帰りは途中で道の駅に寄り、内瀬自然村のみかんを購入。さらに参加者の一人、うさん宅（津市芸濃町）にお邪魔して自作のピザ窯を用いた盛大なピザパーティを満喫して解散となりました。

今回はいつもの日帰り登山にはない距離感のお付き合いです。

が出来て嬉しかったです。

2022年1月例会のご案内

1月第例会は伊勢市の「朝熊山(555m)」です。

難度 ★ 脚力 ★★ 日時：1月15日(土) 集合場所：JR鈴鹿駅、7時集合

歩行時間：約6時間 出欠連絡先：岡本美千子、前田純へ1月12日までにご連絡下さい。

(前田純 記)

音読の会

12月の例会は、2日、11名の出席でした。今月から新しく1名が参加しました。仲間が増えるのはうれしいことです。

内容は、鈴鹿の民話3話を朗読しました。玉垣の「箱塚のはなし」庄内の「しつけ地蔵」平田町の「平塚地の怪」です。読後各々の話について話し合いました。今日は少し早く切り上げて、一年の締めくくりに皆で昼食を共にしました。

今年も昨年から続くコロナ禍で、やむを得ず2ヶ月休みました。来年はスッキリして毎月音読を楽しみたいものです。

す。

次回は、1月6日(木)10時、ジエフリーすずか研修室Aです。

(太田 和美 記)

おしゃべりカフェ

12月25日おしゃべりカフェの例会をしました。

ピアノの音に耳を傾けてイントロクイズ、なかなか題名が出て来ないと苦笑いでした。

食事をして、その後、トラップ、花札、その他のゲームで過ごしました。

来月は、1月15日(土)13時30分より、鈴鹿中央道路にある消防署で、救急、防災について勉強したいと思っております。興味ある人は、男性でも、どなたでも来てください。お待ちしております。

(中川 美代子 記)

スクエアステップ

12月22日 10時から社福センターで、9名の参加で頑張りました。

準備体操から始まり、スクエアステップへと行きます。毎回、いろいろなやり方を教えてもらいながら、頑張っています。

1月の予定 19日10時、白子コミセンで。 午後13時から社福センター



参考資料「熟語、ことわざ思い出しテスト」(コスモ21発行)

【問題】熟語・慣用語・ことわざを読み、□に言葉を入れてください。

- 干支 熨斗 境内 神楽 出初式 手水鉢 はつづま つらら ゆきだるま かいろ ぞうに □(たび)の□□□(みじたく)を□(こと)の(える □□(もんきり)型の□□(とうべん)に□□(しゅうし)する □(くすり)の□□□(ふくさよう)に□□(ちゅうい)する □□□で右左か□(ま)のう

- 【答え】えと のし けいだい かぐら でぞめしき ちよ づすばち 初午 氷柱 雪達磨 懐炉 雑煮 旅 身支度 整 紋切 答弁 終始 薬 副作用 注意 丁字路 迷 (太田 和美 記)

で、サークル『踊る会の』立 などで唄う会』です。

ち上げの準備会を開き相談したいと思っています。すこしでも身体を動かし、身も心も軽く、健康に生きていくために、みんな楽しんでめたらこの思いからです。興味のある方は、是非ご参加ください。そして、みんなの意見で楽しいサークルが一つ増えると、楽しみも増えていいですね。

(宮崎 ヨシ子 記)

みんなであらう会

1月26日(水)13時から、社福センターです。 午後13時から『みんなであらう会』です。(澤井 順子 記)

お元気ですか

組合員訪問インタビュー 第196回

戦争のない、平和な国を求めて

山門リヨ子さん



12月24日、山門リヨ子さん

んのご自宅でお話を伺いました。

年金者組合には、辻井豊子さんの誘いで加入してもらったそうです。

年金者組合で、「私の戦争体験記 羅津から撫順、そして引き揚げ」という大変な思いを語って頂いたことを思い出しました。

山門さんは、「9条の会すずか」・「鈴鹿市の戦争遺跡

を保存 平和利用する市民の会」の会員さんでもあります。

そして、今年10月14日、地域の『旭が丘小学校6年生120名』の児童の前で、壮絶な体験を話されたと、朝日新聞に載っていました。

戦争の経験のない、教諭・児童にとって、身近な人からのお話は、どんなにか貴重な経験となったことだろうと、想像しました。

戦争のない、平和な国。そして、世界中の人々が、平和に生きていかれる希望が実現

出来ることをどんなにか、夢見ていることでしょうか。

子供から大人まで、TVに撮り出される戦場での状況を見るにつけ、胸がしめつけられます。

一刻も早く、平和な世界を、

山門さんを先頭に、みんなの力で実現出来たらなと、強く思った、インタビューでした。

文 宮崎 ヨシ子  
写真 勝谷 鐵幸

編集後記

◆今年も後わずかになりました。コロナの新変異株オミクロンの脅威が身近に迫ってきました。鈴鹿市の高齢者の3回目のワクチン接種は、2月からの予定です。出来れば早めてほしい。それまでは感染予防に徹しようと思います。

◆今年も「きらら」をご愛読ありがとうございました。紙面の改善のご意見を編集部までお寄せいただき、支部のよりよい顔としての「きらら」を育てて下さい。どうぞ良いお年をお迎え下さい。

(勝谷 鐵幸 記)



「職場に憲法はない」と言われた所で40年、「憲法を守っていたら中小企業は成り立たない」と言われた所に15年、

のおかげだ」と言えば「そうだな」と納得する人もいれば、中国が海洋進出を強めたり、北朝鮮の拉致問題が解決しな

争体験はないが、親から話している。憲法九条がぎな臭くなってきた現在、憲法を守る必要を今後の世代の人に

わたしと憲法

周囲の人にもっと憲法を語ろう

加藤 次郎

退職後にのんびりと家庭菜園を続けている。

地域の行事の時などで「平和に暮らせるのは、憲法九条

いのは、日本が弱いからだ。「もっと軍事力を強くするべきだ」と言う過激な人もいる。

私達戦後生まれで、直接戦

語っていくのは、私達老人の最後の仕事だと思つ。



俳句

山茶花の夕闇の露地彩れり  
病む友と語る枕辺寒椿

太田 和美  
三林 保子

とろろ汁とろろと八十路過ぐ  
朝寒の声晴れやかにスタンディング  
いつもより長くなりたる冬至の湯  
赤々と冬至彩るピラカンサ

川柳

国ガチャ仕方がない諦める  
認諾とは責任逃れ口封じ

中村千代子

言い訳の歯がゆさ首相の資格です  
株変わりコロナと人の知恵比べ

余志嘉壽

# 女性部 ひとくち広場

## サロンで元気に

田中 美代子

上田自治会サロンを始めてから5年が過ぎました。今年もコロナ禍で中止することも、特に8月、9月はありました。そんな中、感染症対策にも留意しながら開催することも必要でした。年金者組合サロンも状況を見ながら実施しました。

スクエアステップサロンでは、認知症予防、転倒予防、体力向上、そして、フレイル予防にもつながる、二つ三つのことを同時に組み合わせることも大事でした。少しずつ難しくなっていますが、ぜひ皆様も参加して下さいね。まだまだ制限ある中ですが、早く元の生活

## いろいろ

原 信子

※ 近鉄鈴鹿市駅には時計、時刻表がない。駅員さんもない。市役所のある駅と言えるかな。

※ 市議会傍聴に行きました。青少年の森の木を切り、サッカー場を造る話。市長、部長の説明は、納得できませんでした。

※ 白子駅前で、平和を願って、赤紙配りに参加しました。なかなか受け取り悪いです。

※ 女性部忘年会。歌、おどり、みんなで合唱、輪になって炭坑節おどり、来年もガンバ口ウカかなと散会、楽しい半日でした。

## もちつき

太田 和美

子供の頃、クリスマスも済み、年末の29日

に戻ることを願いつつ、迎える新しい年は少しでも明るいニューースが聞けますように。年金者組合の皆さんも少しでもお元気な状態が維持できますよう、そして、お会いできる日を楽しみにお待ちしております。

## 決意

中川 しのぶ

細かなアルバイトではありましたが、今年に入り、退職させていただき、これからは、電車やバスで少し冒険をと思っておりましたが、なかなか実行に移せません。コロナ禍なのではなく、ただ私のお尻が重いだけ……。そうこうしている間に、先日お寺の女人講の役を頂戴してしまいました。間もなく後期高齢者とかいうのになります私ですが、もうひと踏ん張り、頑張ります。

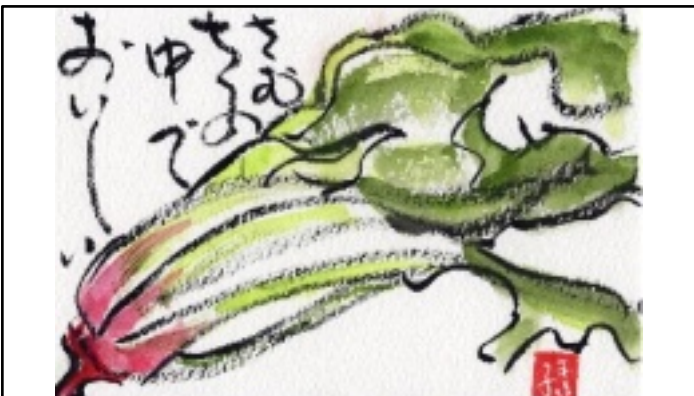
## シクラメンのかおり

三林 保子

先日久し振りに赤塚植物園の花屋さんへ出かけて来ました。入り口からシクラメンの花が所狭しと色鮮やかに並べられていました。思わず「シクラメンのかおり」の歌を口ずさんでいました。♪真綿色したシクラメンほど清しいものはない♪なんて鼻歌を歌っていると、友達から決して「大きい声で歌わないように」と釘をさされ、「よく解ってますオンチを」なんて言いながら店内を見て回りました。

最近の花は、品種改良か花の色がいろいろで美しいですね。目の保養。真綿色ってどんな色、やっぱり白でしょうなんて言いながら、いろいろな花を見て回り楽しみました。

高価な花ばかりなので、お世話になった方へのお礼の花を購入し、美しくラッピングしてもらい、花って心まで豊かにしてくれるんだなと思えました。



絵手紙 提供 藤本 明子

### 女性部の予定

- 1月14日(金) 13時～  
女性部世話役会
- 1月20日(木) 10時～  
県女性部役員会

餅搗きが終わり、30日は、家の周りから順に掃除を済ませ、しめ飾り、鏡飾り等を整え、大晦日に氏神様へお詣りして新年を迎えます。

支部日誌

- 11月30日(火)「きらら」編集・発行・連絡会
- 12月2日(木)音読の会  
森の会市長へ署名提出・懇談
- 4日(土)温泉めぐる会 滋賀守山「ホテルの湯」  
弁護士と話そうカフェ
- 7日(火)市議会傍聴
- 9日(木)第8回組織部会 (9:30~白子コミセン)
- 10日(金)第8回執行委員会 (13:30~ジェフリー)  
パソコン・スマホ教室
- 11日(土)「きらら」編集会議  
山歩会 忘年登山「局が頂」1泊2日
- 12日(日)「森の集會」
- 15日(水)グラウンドゴルフ 9~御座池公園  
スクエアステップ 10~白子コミセン
- 16日(木)森の会知事へ懇談申し入れ記者会見
- 17日(金)卓球を楽しもう  
森の会 市長へ申し入れ書提出
- 19日(日)鈴鹿フードパントリー
- 20日(月)11・12月誕生会
- 22日(水)スクエアステップ 10~社福センター  
母親大会DVD上映13:30~ジェフリー
- 25日(土)おしゃべりカフェ 平田「文吾庵」
- 26日(日)「きらら」編集・発行・連絡会
- 1月6日(木)音読の会
- 12日(水)第9回組織部会 (9:30~白子コミセン)
- 14日(金)第9回執行委員会 (13:30~ジェフリー)  
女性部世話役会 (15:00~ジェフリー)  
パソコン・スマホ教室
- 15日(土)「きらら」編集会議  
山歩会 伊勢市「朝熊山」  
おしゃべりカフェ
- 19日(水)グラウンドゴルフ 9~ 万葉パーク  
スクエアステップ10~白子コミセン  
「踊る会」発足準備会13~社福センター
- 21日(金)卓球を楽しもう
- 24日(月)史跡めぐる会 鳥羽「金剛證寺」参拝
- 26日(水)スクエアステップ 10~社福センター  
みんなで唄う会 13~社福センター
- 28日(金)「きらら」編集・発行・連絡会
- 2月5日(土)鈴鹿フードパントリー

わたしのレシピ

**材料 A** れんこん300g だし3カップ 酒1/4カップ  
砂糖大5 塩 11/2

**B** れんこん300g だし3カップ 酒1/4カップ  
砂糖大3 しょうゆ大3 酢 みりん

れんこんの源平煮

(太田 和美)



イラスト 樋口 出

**作り方 A** ①れんこんは皮をむいて、1cmの輪切りにして水にさらした後、酢を少々入れた鍋でゆでる。  
②れんこんを花形に切り、水にさらす。  
③煮汁の材料を煮立て、水気を切った②を入れ、30分位煮て、みりん1/4カップを加えて煮上げる。

**B** ①れんこんは、Aと同様に下ごしらえして、煮汁で煮て、みりん大3を加えて煮上げる。

きんかんの焼酎煮

**材料** きんかん 500g 焼酎 2カップ 砂糖 250g

**作り方** ①きんかんは洗って、へたを取り切れ目を入れ、竹串で種を取り出す。  
②ホウロウカステンレスの鍋にきんかんを入れ、焼酎を加えて紙の落し蓋をして、10分位弱火で煮る。  
③砂糖を加えて再び30~40分位弱火で煮含める。  
※冷蔵庫で半年以上保存できます。風邪にも効きます。アルコール分は煮て抜けますので、子供でも大丈夫です。

催し物案内

① 県原水協新春学習会

1月9日(日) 14:00~ 県総文視聴覚室  
講師 富田宏治さん(関西学院大教授・原水禁世界大会起草委員長)  
「コロナ禍による世界の変化と核兵器廃絶の展望」  
会場参加、オンライン参加可能

サークル掲示板

サークル名	サークル連絡先	次回例会
山歩会	前田 純 (TEL 374-4596)	1月15日(土)伊勢市「朝熊山」
グラウンドゴルフ	佐藤 元教 (TEL 378-6433)	1月19日(水) 9:00~フラワパーク(雨天 1月21日)
卓球を楽しもう	桑原 篤 (TEL 374-2894)	1月21日(金)13:30~白子コミセン2Fホール
史跡めぐりの会	谷口 茂 (TEL090-6610-3773)	1月24日(月)鳥羽市「金剛證寺」参拝
トラベルの会	定永 陽子(TEL090-54549580)	1月休み。
温泉めぐる会	辻井 良和 (TEL 386-0529)	2月 志摩 1泊2日(予定)
パソコン・スマホ教室	中川 信子 (TEL 388-0427)	1月14日(金) 10時~ 白子コミセン
音読の会	太田 和美 (TEL 383-4545)	1月6日(木) 10時~ ジェフリー研修室A
おしゃべりカフェ	中川美代子 (TEL 386-6883)	1月15日(土) 13:30~中央消防署 救急・防災学習
	樋口みえ子 (TEL 387-4889)	
スクエアステップ	宮崎ヨシ子 (TEL 378-7510)	1月19・26日(水)10~順に白子、社福センター
みんなで唄う会	澤井 順子 (TEL 378-6021)	1月26日(水)13時~ 社福センター

《サークルへは乗る人も乗せる人も助け合いの心で気軽に乗らせて行きましょう。》