



左 報告する中川一春さん 右 鈴鹿踊りを踊る 写真提供 勝谷鐵幸

楽しく過ごした誕生会

7～9月生まれ誕生会

9月22日午後、ジエフリー

で「7～9月生まれ誕生会」がおこなわれました。参加者は7名の招待者とスタッフ11名の総勢18名でした。

お祝いのごとば、乾杯、プレゼントなど、セレモニーに

全日本年金者組合
三重県鈴鹿支部
第306号
2022. 9. 27
事務局
〒513-1124
鈴鹿市自由ヶ丘
1-16-30
http://suzuka-nenkinsya.jimda.com/
桑原 篤
tel 059-374-2894
編集責任者
勝谷鐵幸
鈴鹿市羊岡町1641-20
tel 059-387-0383
fax 059-387-0383
e-mail c9awvah@sf.comufa.jp

糸柳 章司

続いて、招待者一人ひとりが自己紹介かたがた近況報告を話しました。高齢に伴う健康問題、大学の同級会に参加した楽しい話題、終活のカウントダウンへの思い（これは

新しい仲間を紹介します

鈴木 富枝さん (稲生西)
吉坂 千代子さん (鈴鹿ハイツ)

仲間づくり

159名

(9月27日現在)

筆者のごこと) など、こもこも話題があふれました。

その後、脳トレ・クイズ・歌などお楽しみ会があり、最後に恒例の炭坑節と鈴鹿音頭(私のはタコ踊りのお粗末でしたが)でおひらきとなりました。

仲間づくりと要求活動を結びつける

2022年 秋の仲間増やし要求実現運動交流会

中川 一春

辻井委員長の挨拶、寺崎書記長の全国書記長会議での行動提起を受けての報告がありました。各支部からの活動報告があり、鈴鹿支部からは、わたしが「くらし・福祉・助け合い部の助け合い、支え合おう活動」を、勝谷鐵幸さんが「きららの編集・発行・配布」を報告しました。

子が何え、5月から毎月部会を持ち、助け合いの項目を10に絞り、対象者の選定、利用料金の決定、ボランティアスタッフの募集のチラシ配布などで活動を始めました。順調に動いています。しかし、地域的な偏り、ボランティアの不足、定期的な要望など、課題も見えてきました。

我が支部の「助け合い支え合おう活動」は、昨年の「くらし困りごと」アンケートの結果、高齢者のみの世帯一人暮らしの方が多く、身の回り、日々の暮らしに困っている様

他支部で多かったのは、補聴器の補助を求めている自治体との話し合い活動でした。松阪支部は補聴器のメーカーから来てもらって学習会を行い、その後公的補助を求める市議

会への請願書提出する取り組み、桑名支部は桑員社保協と共に市との交渉の取り組み、伊勢支部は要求書を提出して市の各課と交渉の取り組み、ムロ支部は新型オミクロン症に関わる要求書提出と話し合い、伊勢支部はコミバスについての報告、がありました。どの支部も高齢化が進んでいるので、組合員の要求として取り組みが始まっています。鈴鹿支部も市との話し合いや市議会への請願の取り組みをやらなければと思います。

波の音

「人生100歳」と言われる時代となりました。私達夫婦も80歳の太台に乗

りました。今まで健康一筋の生活でした▼ところが先日、我が家にも病が降りかかってきました。夫が脳梗塞になりました。早期に体の異常に気付いたので大事に至らず、良かったと思っています。健康のありがたさを痛感しているところです▼好きな物を気にせず食べ、旅行・スポーツと楽しんだ毎日でした。残り少ない人生となつてきましたが、健康には十分気を付けて楽しい日々を続けたいと思います。

(丸橋 孝子 記)



来春2月22日判決

年金改定(減額)処分取消請求控訴事件名高裁控訴審 勝谷 鐵幸

9月15日、14時30分から、年金引き下げ違憲裁判名高裁



開廷前集会 写真提供 勝谷鐵幸



開廷後報告集会 写真提供 勝谷鐵幸

控訴審があり、結審しました。来春2月22日14時30分より判決が言い渡されます。

弁護団から三つの準備書面の補充弁論と控訴人(大鶴孝幸さん)による意見陳述がありました。

弁護団は、証人申請している香取元年金局長の証人尋問を求めましたが裁判長は認めませんでした。

控訴人は、公的年金制度は

頼りにならず、マクロ経済スライドを発令し、年金を減額し続けている国の年金政策には不満と不信のみ、高すぎる国保料(税)や消費税10%への引き上げ、下がり続ける年金、社会保障の負担増と給付削減、物価高騰による苦しい生活実態を理解し年金の引き下げは違憲だと明言されたい、と意見陳述しました。

その後、報告集会所がもたれ、弁護団からの報告と説明、質問があり、16時30分に終わりました。

「機」と感じていない人の多さに、いまだに危機感を持っています。

Z世代(気候危機の影響を受ける若い世代)を応援し、学び続ける

齋藤幸平さん 鈴鹿講演会

2022年9月11日、鈴鹿市市民会館で、齋藤幸平さん



講演中の齋藤幸平さん 写真提供 勝谷 鐵幸

橋詰 圭一

鈴鹿講演会「SDGsで地球は救えるか?」新しい時代のつくり方・コモン」を、実行委員の一人として主催しました。

昨年9月の計画がコロナ禍で延期になり、やっと開催できました。

気候問題は、2030年までにCO2排出量を半減させなければ、異常気象が元に戻らなくなるといって、それに日本は2周遅れの日本という危機的な状況ですが、準備の過程で多くの人と対話し、「危

市民会館に450名の来場で、コロナ禍のなかでは、ほどこい人数で開催できました。幸平さんの爽やかで押しつけがましくない話しぶりは、参加者の心をつかんだようで、多くの感想文が寄せられました(実行委員会HP参照)。

社会のための活動(ジェンダー問題、労働問題、給食問題、様々な課題がある)自分ができる事をしよう。議員に働き掛け自治体に要求するのでもいい。これまでの活動をハイジョンアップする時だ。みんなと力を合わせて、がんばれる範囲で社会を変えていこう。Z世代を励まそう。大人たちもアクシジョンをおこそう。

①日本は先進国より2周遅れ。日本の対立軸は、原発、火力、ハイブリッド、V2X、再エネ、EV、グリーン成長のような感じ。先進国の対立軸は、緑の資

本主義 VS 脱成長。※グロタ・トゥーンベリ「永遠の経済成長というお伽話」
②ジェネレーションシフト(左派世代)。
欧米では、気候危機の影響を受ける若い世代(Z世代)が「社会主義」を支持する顕著な傾向が現れている。日本の若い人は自民党を支持している、なぜなのだろうか?教育を変えるには何十年もかかる。でも、いくつになっても学び直すことが大事だ。大人も学ぶ。子どもたちと話し合ってほしい。私も研究室に閉じこもらず、各地を歩いて見て、聞いて、学んでいる。
③がんばりすぎず、学び続ける。

(橋詰圭一ブログより転載)

「協定書」を白紙に戻せ

鈴鹿市議会 青少年の森サッカー場建設問題

勝谷 鐵幸



質問する石田議員 写真提供 勝谷

9月6日、鈴鹿市9月議会、石田秀三議員の青少年の森サッカー場建設問題について、末松則子市長への質問を傍聴しました。

ポイントゲッターズが、「Jリーグ100年構想チーム」の資格を失い、2年後しかJ3入りできない状況にな

り、急いでサッカー場を造る理由もなくなっています。
①運営会社(株)アンリミテッド・オーナー会社(株)ノーマークと鈴鹿市長が交わした協定書は空文化している。白紙に戻すべきだ。
市長の答えは、9月末の運営事業者からの説明・報告を

受けてから考え答える。
②5月に張り巡らしたフェンスを撤去すべきだ。
市長の答えは、一部取り除く。
③通算5回質問した石田議員にも市議会にも、市民にも説明や聞く場の設定もしていない。三重県は「申請者である鈴鹿市は、普通地方公共団体であり、本件施設の適正な運営が可能で、十分な能力や財

産的基礎を有していると現状回復や返済責任を負っている。」と考えている。
④末松市長は、サッカーチームを応援することとスポーツビジネスとしてのスタジアム建設に肩入れすることを混同している？まるで「アンリミの御用聞き」で、鈴鹿市民の市長とは思えない、と揶揄する場面もありました。

太平洋戦争終結から77年

三林 保子

今年の盆はコロナで誰も来ず、毎日テレビ漬け、戦後77年、今の世代で戦争を知っている人は少ないのではないですか。私も気が付いた時には、母の実家祖父の所にいました。親や姉たちは名古屋で戦火の中逃げ回っていたのでしよう。足手まといの私は安全な神戸へ置いていったのだと思います。

原爆が投下された広島長崎で多くの命が奪われました。そして終結。日本が戦後「戦争放棄」と「戦力不保持」を明記したのも、二度と戦争を起こしてはならないという反省の誓いだと思います。戦争で犠牲になるのは何の罪もない国民です。今まさに戦っている「ロシア」「ウクライナ」、このまま戦闘が続けば犠牲者は増えるばかりです。どこかに和平の糸口がないのかと思わせるを得ません。

国葬と青年

森 紀代子

黒い部分をうやむやに済ませ、一人の前途ある青年に罪を犯させた安倍さんが、国葬に値する人間でしょうか？人を殺すことは悪い事です。罪を償わねばなりません、この様に訴えるしか国民の訴えが通じないのが現状です。この青年も自分で罪を償います。安倍さんも自分の始末は自分の一族で済ませて下さい。国民も皆そうしているのですから。税金を使ったりしていません。上に立つ人間がそうしなければ国民は納得しません。

今後政治に宗教団体を使うことはきっぱりやめるべきです。政教分離と言ってもそれは言葉の上だけです。公明党も同じです。宗教法人からも税金は取るべきです。
各議員の皆様も日本国民の一人です。同じ国民なら自分や家族の幸せだけを考えず、国民ひとり一人がこの国に生れて良かったと思える国政をしていただきたいものです。

ロシア国民目を醒ませ

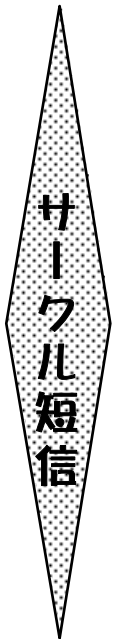
利藤 一子

「コロナ禍に振り回された、この3年間を世界中の人々が、全ての時間が静止したような日々を過ごしていることでしょう。」

このような情勢の中で、肉体的・精神的に悩んでしまう人々も多く、ロシアのプーチンもその一人でしょう。元々凶暴な性格で、「軍事作戦」と称して、ウクライナに侵攻を実行してしまっただけで、何と恐ろしいこと。人との殺し合い。人間の心を持ち合わせてないのか、もついい加減目を醒ませ。これ以上不幸な人を増やさないで、悲しみを増やさないで。

今また中国から他の国々まで巻き込もうとしている情報もチラチラ入ってくる。今もこの時間も、人々の命が消え去ろうとしている。やりきれない。
ロシアの国民 目を醒ませ、大きな声を挙げよ!!

女性部 ひとくち広場



史跡めぐりの会

大和郡山散策

大和郡山散策 10月18日 (火)、参加希望の方は7時50分白子駅切符売り場前集合 (時間厳守) (交通費5千円+食事代) 帰り午後5時頃。 (谷口 茂 記)

グラウンドゴルフ 優勝は奥山正子さん

初秋にふさわしい朝から天候に恵まれ、心地よいプレーが出来たと思っています。今回は珍しく、ホールインワン賞がありませんでした。優勝は奥山正子さん、トップ賞も奥山正子さん、ブービー賞は辻喜久恵さん、ホールインワン賞はなし。

次回は、10月19日(水)午前9時から、今回と同じフラワーパークです。雨天の場合は21日(金)になります。(佐藤 元教 記)

卓球を楽しもう

9月16日は、7名の参加でした。7名でしたので十分休憩も入れながら練習しました。ラリーも続き、楽しく練習し

ました。

興味のある人、遠慮なく見学に来てください。お待ちしております。

10月の案内

10月21日(金) 13:30~16:00 白子コミュニティセンター2F ホール・用意するもの 上靴、タオル、飲み物、ラケット。(桑原 篤 記)

パソコン・スマホ教室

9月9日(金)の参加者は6名で初めての方が見えませんでした。次回は10月14日第2金曜日10時~12時まで。場所は白子コミセンです。よろしくお願ひします。(中川 信子 記)

温泉めぐる会

10月は松川温泉・りんご

10月は、松川温泉とりんごの旅。10月20日朝8時 文化会館前出発とします。

9月は、お休みでしたが、10月は信州松川町の温泉「清流苑」へ行きましょ。南アルプスを見ながらの露天風呂は、また格別です。暑かった

今年の夏の体を冷まして、早く元気になりましょ。

松川温泉は、松川町の公共温泉で、沢山の健康施設もあり広く全国からお客さんが来ますが、秋は「りんご」の取入れ時季で特に大勢の人が集まります。

帰りには、近くのりんご選果場や農協の売店で格安の新しいりんごを買って、マイク口バスに積んで帰ります。親戚に送るのも簡単です。遠くへ行くことと、ワクチン

接種が4回目を済ませた人も増えたこと、バスの窓も開けるので、バスの定員を15人から20人までに増やします。

申し込みは別紙申込書 黄色の紙(で、辻井までファックスして下さい。

トラベルの会

10月休みます。(定永 陽子 記)

ちよっと勉強

「統一協会」って何？

統一協会は、現在は、世界平和統一家庭連合と称する。自民党は党所属の国会議員379人中179人が過去に接点を持っていたと公表。安倍元首相は統一協会の看板だった。

統一協会「原理講論」には、この書かれています。「アダムとエバの時代、エバの不倫により人類は原罪を負い、サタンの血族となった。」「選ばれた女性が教祖の文鮮明によって清められることで無原罪の子を生み、人類が救済される。」キリスト教会からは、統一教会はカルト集団と非難されている。教会の考える家族や家庭は、

男女の婚姻を前提している。同性婚、選択的夫婦別姓などのジェンダー平等の阻止は、協会にとって死活問題。霊感商法など日本社会で活動を続けられている事は異常であり、被害の根絶に向けて、宗教法人としての解散命令を目指すべきだ。反社会的カルト集団に国がお墨付けを与えている事態は、一刻も早く解消すべきだ。

勝共連合は統一協会と同じく文鮮明を「創始者」として、1968年に結成された政治団体で「共産主義をこの地球上から完全に一掃する。」とし、勝共連合の改憲案は自民党の改憲案とウリ二つ。(樋口 出 記)

2022健康フェスタ

10月10日(月・祝) 9時30分 青少年の森 多目的グラウンド 軽スポーツ(グラウンドゴルフ・スクエアステップ・ウォーキング・輪投げ) みんなで歌おうコーナー 昼食(ちらし寿司) 会費500円

山歩会
9月例会 本宮山 (豊川市 789m)

9月4日(日) 本宮山登山報告(愛知県豊川市789m) 参加者16人。

今回の例会は、JR・バス・タクシー利用の、晩夏山歩き小旅行でした。(6時15分伊勢鉄道鈴鹿駅に集合、東海道本線豊橋駅でJR飯田線に乗り換え、豊川駅で下車し、バスで本宮山登山口へ)到着後、まず日帰り温泉「本宮の湯」で、地元の果物などを買い込みました。

「今日は温泉でゆつたりします!」という仲間にお土産を託して登山開始です。大汗をかきながら馬の背岩をよじ登り、中間地点の展望台で小休憩です。ここで、「もう下山してお湯に浸かるわ」組と分かれ、登りはじめから約3時間で頂上に着きました。頂上からは市街地の向こうの三河湾まで見渡せ、涼しい風が疲れた身体を癒やしてくれました。蒸し暑い夏に登山はムリ!と思っていました、登ってみると違うのです。大汗はかくけど、風がとても気持ちいいし、木立の中の登山道は意外と涼しいのです。周到的計画、切符の手配、

当日の気配りをして下さった前田さんご夫婦に岡本さん、ありがとうございました。心に残る山旅となりました。(石田 喜代子 記)

10月例会のご案内

10月第一回例会は桑名市多度町の「多度山(402m)」です。難度★ 脚力★★ 10月10日(月) 7時JR鈴鹿駅集合 歩行時間約5時間 出欠連絡先:前田純へご連絡下さい。

第二回例会は10月20、21日菅島です。詳細は「別途ご連絡致します。」(前田 純 記)

音読の会

9月の例会は、7日、8日の出席でした。前半に、「二字熟語」の読み方と、間違いやすい慣用語と本来の意味を間違い易い二つの言葉の正しいのを選ぶドリルをしました。後半は、三重県に伝わる民話、一志郡香良洲町の「コイの伊勢参り」、尾鷲市の「ボラのお伊勢まいり」、四日市富田の「海ガメのお礼」の三話を朗読しました。次回は、十月六日(木) 10時、ジェフリーすずか研修室2です。

(太田 和美 記)
おしゃべりカフェ

10月8日(土) 13時30分から、市役所の15階にて、おしゃべりカフェを行います。よろしくお願ひいたします。(中川 美代子 記)

スクエアステップ

9月14日社福センターでありました。参加者6名に、新しい2名の方が見学に見えて、一緒に楽しみました。まずは、準備体操として「鈴鹿おどり」と「炭坑節」を、いつものように踊りました。

踊る会

小磯さんの指導で「スクエアステップ」の挑戦です。いろんなパターンがあり、真剣に挑戦します。見学者の方も一緒に頑張りました。

10月の予定

10月12日10時、社福 踊る会&スクエアステップ
 10月19日10時、白子コミセ 踊る会&スクエアステップ
 10月26日10時、社福 踊る会&スクエアステップ
 10月26日13時、社福 唄う会
 寒さに向かいます。お互い

頭のさだ

参考資料「熟語、ことわざ思い出しテスト」(コスモ21発行)

【問題】熟語・慣用語・ことわざを読み、□に言葉を入れてください。

由来 突飛 真偽 強面 目深 余所見 どんぶり なし
 しらかば わさび ききょう かたくり □□(ぶなん)な
 □□(そつろん)を□(の)べる □□□(ぎつこくまい)
 を□(た)べる □□(たいかい)の□□□(ゆうしようき)
 を□□(へんかん)する □□□(ちゆういりよく)が□□
 (さんまん)になる □□(じっけん)データを
 □□(ぶんせき)する

【答え】ゆらい とつび しんぎ こわもて まぶか よそ
 み 団栗 梨 白樺 山葵 桔梗 片栗 無難 総論 述
 雑穀米 食 大会 優勝旗 返還 注意力 散漫 実験 分
 析

に身体には 充分気を付けて 風邪をひかないように、気をつけましょう。

(宮崎 ヨシ子 記)
みんなで唄う会

10月26日13時、社福です。皆さんお越しください。(澤井 順子 記)

花をめぐる会

11月14日(月) 予定。奈良県「談山神社」木造の十三重の塔は日本唯一のもので、国の重文です。山全体が紅葉するそうです。(三林 保子 記)

署名・募金のお願い

- ◆若者も高齢者も安心できる年金と雇用を 2022・5/29~
 - ◆物価高騰に見合う年金額引き上げを 2022・9/27~
 - ◆憲法改悪を許さない全国署名 2022・5/29~
 - ◆三大会派遣募金 2022・7/26~
 - ◆年金引き下げ違憲訴訟募金 2022・8/26~
- まだの方、お取組みよろしくお願ひいたします。

(太田 和美 記)

お元気ですか

組合員訪問インタビュー 第205回

内装の仕事 グレヤ石鯛の海釣り

長谷川 繁さん



内装の仕事は面白い海釣り、グレヤ石鯛が楽しみ
昭和38年生まれ59歳と、

年金者組合員の中で最も若い仲間です。江島本町の生まれで、中学卒業と同時に畳屋であった祖父の勧めで四日市の職業訓練校の板金工の訓練を受けていました。叔父に誘われてインテリアの仕事につき、内装工となりました。

まだ若かったので、冬の冷たい空気の中で水で糊を塗ることが苦痛で、しばらく東京に出て阿佐ヶ谷の洋食屋さんの見習いご住み込みました。

朝9時から夜の8時までの仕事を2年間続けたのち、再び友達の多い鈴鹿に帰り、叔父の内装工に戻りました。

今では仕事は面白く、仕上がりの綺麗なときには晴れやかになり、自信と誇りを感じ、この仕事は自分にあっていると思えます。

仕事の際には、魚釣りに出かけます。近くは尾鷲の近くの荒磯で、中学生の頃友達に父に連れられて行ってから好きになり、グレヤ石鯛の大物を狙い九州に行ったこともありました。

伊豆や大島にも出かけますが、大洋に出ると海の水も深さも違い、魚群も多くて心が躍ります。

年金者組合には、税金相談をして貰っていますが、やがて59歳になるので、年金についても良く知っておきたいと思っています。年金者組合の活動や考えは、よく判ります。

今は、事情があつて別居中ですが、時期が来れば一緒に住むパートナーは元気でいます。

文 写真 辻井 良和

編集後記

◆「国葬」が「きらら」9月号発行の今日開かれている。岸田首相は国会閉会中審査で「国葬儀」を説明したが、説得力ある説明にならず、反対者を増やした。自民党の右派に乗ってやった、根拠法のない、弔意を押し付ける反民主主義の「国葬」。止めとくべきだった。

◆旧統一きよつかい、協会が教会か。どう違う。強制献金、霊感商法、集団結婚のカルト団体は協会と表記するのが良いように思われる。
(勝谷 鐵幸 記)

総人口の四人に一人が65歳以上となった高齢化社会、健康で長生きする為には、安心して暮らせる年金が必要です。コロナ禍の今こそ国民の生

は、おかげで守られているという実感がありません。豊かな公助を求めて高齢者及び若い世代と連帯して取り組む事が大事

日本経済を支えた高齢者に、まだまだ働かせようと受給開始年齢を引き上げています。長寿を共に喜び合える全世代が連帯することだと思います。

わたしと憲法

豊かな公助を求めて取り組む

三林 保子



命と健康を守るため、憲法25条があるのです。「すべて国民は健康で文化的な生活を保持する。」とあります。立派な憲法がある割には私達国民

です。貧弱な年金を棚に上げ、人生百年時代に不足する二千万円を自助で蓄えるというのが政府与党です。一生懸命働き、

私自身は、自分らしく自由な生き方で、年金者組合の仲間と共に楽しんで生きられたらいいなと思っています。

政府与党です。一生懸命働き、

きらら文芸

俳句

十五夜と同行二人夜散歩

太田 和美

赤とんぼ追ふ兎の後を追ふ爺

三林 保子

夜半の秋紫色の空あおぐ

樹々なびく秋深みゆく風と知り

秋の日や青鷺一羽狩りをする

コンバイン茶碗一杯狩り残し

消費税社会保障のレトリック

自民党統一協会ズブズブヤ

「国葬」も「統一協会」脛に傷

デニーさん知事の二選目辺野古勝ち

中村千代子

余志嘉壽

女性部 ひとくち広場

アイドルと戦争体験

桑原 千香子

8月14日「僕たちは戦争を知らない」というジャニーズの人気アイドルが、子どもの時代に戦争を体験した証言者たち（海軍特別少年兵に志願した男性、7歳で戦争孤児となった女性、沖縄で従軍看護助手として働いた女性、長崎原爆投下から一ヶ月半ほどで再開した小学校の事、和歌山大空襲を語り継いでいる男性）の声を聞くという番組がありました。

聞き手の若者たちの「人の心を失くしてしまふ戦争はすごく悲惨だ、本当に戦争はダメなんだという事を強く伝えていきたい、僕たちが戦争を経験された方のお話しを聞ける最後の世代、まずは知る事からだ。」と感想を語っている姿に勇気をもらいました。アイドル

コミバスを待望

武田 節子

久しぶりに友達と「椿神社」にお参りに行って来ました。

今年の酷暑もすぎ、木々の間を透き通る風に、秋を感じました。

この異常な暑さは、今後も続くのでしょうか。朝・夕の涼しさに誘われて今後は、少し外出もして見ようかな。

椿さんの帰りに、鈴鹿インターに寄ったら友達に「車が無いと、こういう所にもなかなかこれないのよね」と言っていました。

「あまり遠くには、私も孫に禁止されています。

パッチワークを始めて

中川 伸子

昨年の四月より、公民館の手芸教室に通っています。小物を作る講座かと思いい入会しましたが、パッチワークでした。

細かい作品、素敵な色合いの沢山の作品を目にしましたが、今までしたことにはなかった細かい手仕事、目も見えなくなってきたこの年齢から、自分がするとは夢にも思っていなかった。出来るかなと受講することに。やりだすと楽しく時間の過ぎるのも忘れて夢中になれる。出来上がった時の達成感はおもしろい。昼間は畑、庭の草取りに追われ時間が取れず、夜夕食後にする。目が冴えて夜中の一時、三時まですることもあり、朝起きれない!!

コロッケと塩むすび

舟橋 真理子

昨年末に、前期高齢者になりました。自宅でピアノ教室をしています。

私の両親は、母は10歳の時、父は16歳の時に亡くしています。

最近、自分の幼かった頃のことをよく思い出します。物心ついた頃のこと、一番に思い出すのは「コロッケ」!

で、待っていてくれました。友だちとその妹と、おばちゃんと4人で食べる「コロッケ」とおにぎりの美味しかったこと! パッ!と一瞬で、みんなの笑顔が思い出せます。

小学校の運動会の昼食は、ご近所のお寿司屋さんに頼んだ小さな折り詰め。両親は見に来てくれなかったと思います。地区別に座るシートの上で、ご近所のおばちゃんたちからもらった卵焼きや果物を友だちと一緒に食べました。

どんな場面を思い出しても寂しかったことはありません。周りのたくさんの人たちに助けられ、助けてもらって今があるんだな!と感謝の気持ちで、心が温かくなります。

あの時の「コロッケ」のよしみ。

母は病弱で、寝ているか病院へ行っていることが多かったのです。でも、あげたいことに、ご近所の友達の家で、遊ばせてもらい、昼食の時間になると、その友だちと小銭を手に「コロッケ」を買いに行きました。揚げたての温かい包みを抱きかかえて帰ると、友だちのお母さんが、子どもコロッケの塩むすびを作っ

女性部の予定

- 10月7日(金) 女性部世話役会
- 10月24日(月) 県女性のつどい
- 亀山青少年研修センター

絵手紙 提供 宮崎ヨシ子



布選びに苦労頭を悩ませます。配色って難しいですね。脳の活性化になります。また、布を切ったり縫ったり、手先の作業は、認知症予防にもよいようです。沢山の作品が出来上がりました。

季節に合わせて、玄関に飾り楽しんでいきます。新しい友達も出来、おしゃべりしながら出来るのも楽しい一時です。

支部日誌

- 8月26日(金)「きらら」編集・発行・連絡会
- 9月1日(木)音読の会 10時～ ジェフリー
- 3日(土)「きらら」編集会議
- 4日(日)山歩会 豊川市本宮山
- 6日(火)6・9行動
- 7日(水)第5回組織部会 (13:30～白子コミセ)
- 9日(金)女性部世話役会 10時～
第5回執行委員会(13:30～ジェフリー)
パソコン・スマホ教室 10時～白子
- 10日(土)おしゃべりカフェ 13:30～千代崎
- 11日(日)斎藤幸平さん講演会13:30～市民会館
- 14日(水)スクエアステップと踊る会
- 16日(金)卓球を楽しもう
- 21日(水)仲間増やしと要求実現運動交流会
三重県本部 13時～ 河芸公民館
グラウンドゴルフ 9時～フラワーパーク
- 22日(木)7～9月生まれ誕生会 13:30～
- 27日(火)「きらら」編集・発行・連絡会
- 28日(水)スクエアステップ・踊る会・唄う会
- 10月5日(水)第6回組織部会 (13:30～白子コミセ)
- 6日(木)音読の会
- 7日(金)第6回執行委員会(13:30～ジェフリー)
- 8日(土)「きらら」編集会議
おしゃべりカフェ
- 10日(月・祝)2022健康フェスタ
山歩会 「多度山」
- 12日(水)スクエアステップ・踊る会
- 14日(金)パソコン・スマホ教室 10時～白子
- 18日(火)史跡めぐる会 大和郡山散策
- 19日(水)スクエアステップ・踊る会
グラウンドゴルフ 9時～フラワーパーク
- 20日(木)山歩会 「菅島」
温泉めぐる会 松川温泉・りんご
- 21日(金)卓球を楽しもう
- 24日(月)県女性部女性の集い 亀山市
- 26日(水)スクエアステップ・踊る会
みんなで唄う会
- 28日(金)「きらら」編集・発行・連絡会
- 11月14日(月)花めぐる会 奈良 「談山神社」

わたしのレシピ

材料 Aーナス1本 ズッキーニ (キュウリでよい)
1本 トマト缶400g (トマト生でよい) 玉ねぎ1個
プリカ (赤・黄1/2個ずつ) 人参1/2 ニンニク1欠
オリーブオイル (炒め用) 大3 Bー白ワイン大2 砂糖小1
しょう油小1 塩小1/2 コンソメ1個 口内 (月桂樹の葉) 1枚

「ラタトゥイユ」
(フランス料理)

(定永 陽子)



イラスト 樋口 出

作り方 ①A全部2～3cmの正方形の大きさに切る。にんにくはみじん切り。
②鍋にオリーブオイルを引き、弱火でニンニクを炒め、香りを立たせる。
③中火にし、堅い野菜から加え、炒める。
④全体にしんなりしたら、弱火にし、Bの調味料を加えて、キュウーっと濃厚に煮詰まったら出来上がりです。
※夏バテ防止に作ってみて下さい。野菜を摂りましょ

催し物案内

- ① 開門の招待状 森を愛する会
10月2日(日) 9時～11時
青少年センター研修室と現地
経過報告とこれからの運動につ
いて 鳥や樹々の観察会
鈴ピース第2回学習会
「憲法9条は誰が発案したか」
10月9日(日) 13時30分～
ジェフリーすずかホール
入場無料
- ② 2022年健康フェスタ
10月10日(月・祝) 9時30分
青少年の森 多目的グラウンド
軽スポーツ(グラウンドゴルフ・
スクエアステップ・ウオーキン
グ・輪投げ) みんなで歌おうこ
な一 昼食(ちらし寿司)
会費500円
- ③

サークル掲示板

サークル名	サークル連絡先	次回例会
山歩会	前田 純 (TEL 374-4596)	10月10日(月)第1回「多度山」10/20～21日 菅島
グラウンドゴルフ	佐藤 元教 (TEL08015737787)	10月19日(水)10:00～フラワーパーク(雨天10月21日)
卓球を楽しもう	桑原 篤 (TEL 374-2894)	10月21日(金)13:30～白子コミセン2Fホール
史跡めぐりの会	谷口 茂 (TEL09066103773)	10月18日(火)大和郡山散策
トラベルの会	定永 陽子 (TEL09054549580)	10月休み。
温泉めぐる会	辻井 良和 (TEL 386-0529)	10月20日(木)松川温泉とりんごの旅
パソコン・スマホ教室	中川 信子 (TEL 388-0427)	10月14日(金)10時～白子コミセン
音読の会	太田 和美 (TEL 383-4545)	10月6日(木)ジェフリー10時
おしゃべりカフェ	中川美代子 (TEL 386-6883)	10月8日(土)13時30分～市役所15階
	樋口みえ子 (TEL 387-4889)	
スクエアステップ	宮崎ヨシ子 (TEL 378-7510)	10月12・19・26日(水)10～順に社福、白子、社福
みんなで唄う会	澤井 順子 (TEL 378-6021)	10月26日(水)13時～14時
花めぐる会	三林 保子 (TEL 382-6183)	11月14日(月)奈良「談山神社」
踊る会	田中美代子 (TEL 374-1786)	10月12・19・26日(水)10～順に社福、白子、社福
これってなーに	中川 信子 (TEL 388-0427)	

《サークルへは乗る人も乗せる人も助け合いの心で気軽に乗らせて行きましょう。》