



議長を務めた中川信子さん
写真提供 橋詰圭一

辻井良和さん 写真提供 橋詰圭一

辻井良和さん委員長勇退 お疲れ様

年金者組合三重県本部 第34回定期大会

桑原 篤

3月24日三重県年金者組合定期大会が伊勢市で行われました。鈴鹿市からは8人の代議員の方が出席されました。大軍拡、大増税に突き進む政府の危険な動きに対して、私たちの暮らしを守る戦いが大変重要になってきているこ

とが話されました。また、仲間づくりに頑張っている支部からの報告があり、サークル活動や誕生会など楽しい活動を大事にしなが、仲間づくりをしていくことが強調されました。そして、県本部の一部役員

鈴鹿支部から三重県年金者組合委員長として送り出してもらい、その前の県本部書記長と合わせて20年ほど県本部の仕事を担当しました。鈴鹿

横に大きなスピーカーがあり1時間その音声を聞いていて、翌朝起きたら右耳から音が消えていました。それで県本部を辞任させてもらいました。

県本部委員長退任しました

辻井 良和

支部は一番大きく活動の中味も豊かで、いつも鈴鹿支部の皆さんを手本に各支部への助言をしています。

1年前に四日市で行われた「原発は要らない集会」で、

今年、満年齢で87歳になり、体のあちこち不自由さが増えましたが、鈴鹿支部の皆さんとおつきあいは、今まで以上にしたいと思っています。独り暮らしですので、何かと

私にできることがあればまだ助け合えることはあると思いますので、どうぞ「ちよつとこれどうなってるの」と、お声をかけて下さい。助け合

いのサークルにも参加します。

仲間づくり

年金者組合は、楽しみ7分、活動3分をかかへ、高齢期を生き生きと暮らせるように助け合い、励まし合っている組合です。

161名

(3月28日現在)

波の音

日本が世界一となりました！WBC（ワールド・ベースボール・クラシック）で3月22日米マイアミで決勝が行われ、

日本が3-2で米国を下しました▼一次リーグから7戦全勝！ハラハラドキドキさせる場面もあったドラマチックな勝利でした。天才的な人気選手である太谷翔平選手が最優秀選手（MVP）に選ばれました。日本中が沸きました▼しかし、これはスポーツで世界一になったので、沸いただけでしょうか。実はあらゆるもの（政治、経済、文化等）が右肩下がりとなり果てた日本。それが一瞬輝いたのに日本国民が歓喜したと、捉えるのは穿ちすぎでしょうか▼同時期に岸田首相がウクライナを訪れ、ゼレンスキー氏と会談し、援助を約束しました。9条のある国として、さすがに武器援助ではなかった。しかし、岸田首相がテレビで「これでG7（先進国首脳会議）で大きな顔ができる。」という意味の発言をしているのに呆れた。国民も無視したかのように盛り上がりませんでした。

(樋口 出 記)

賛成7議員で少数否決

加齢性難聴者の補聴器購入に対する市独自の助成請願

勝谷 鐵幸



議場の右高橋さつき議員 左石田秀三議員
写真提供 勝谷 鐵幸

支部が鈴鹿市議会へ求めていた「加齢性難聴者の補聴器購入に対する市独自の公的補助制度の創設を求める請願」は、3月24日に本会議で審議されました。高橋さつき議員の討論の後、採決され、出席議員30人中7議員 諸派（日本共産党）、市民クラブ、鈴鹿太志会 の賛成がありました。だが、少数否決されました。

先立つ3月13日には、地域福祉委員会で審議され、組合員9人が見守る中、6委員中1委員（市民クラブ数田啓介

議員）の賛成のみで否決されていきました。紹介議員高橋さつき議員が討論し、書記長勝谷が説明、質問に答えました。否決の主な理由が、「時期尚早」ということでした。高齢者の約4割に症状があり、生活に不自由をきたしている、一刻も早く強く願っている状況下、無理解と、思いやりに欠ける、安易な委員会審議と理由付けでした。今後市に求めていきたいと考えています。

夫婦一緒に参加 嬉しいです

1〜3月生まれ誕生会



恒例の踊り 写真提供 勝谷鐵幸

3月23日、私は一月、主人は三月で、二人一緒に誕生会に出席しました。二人一緒に参加でき、元気で嬉しいです。手遊び、替え歌、動物の鳴き声、早口言葉等苦笑い一杯でした。

最後に田中さんの指導で、鈴鹿音頭、炭坑節を踊りました。男性の方の踊りに笑ってしまいました。

私の隣に座ってみえた女性

樋口 みえ子

の名札に「大子」と書かれていたのを他の方が不思議に思えて「なんて読むの？」って聞いてええて「おきちゃん」と読むのだそうです。10人兄妹で、親が大きな子になる様に付けたそうです。年金者組合へ一月に入られたばかりで卓球にも行ってみえます。楽しい時間をお世話になり、ありがとうございました。

補聴器は早期から使用を

市議会「請願」賛成討論

高橋さつき市議

○難聴高齢者は1430万人、10人に1人が難聴の時代といわれています。加齢による聴力の低下は、40歳から聴覚の衰えは始まり、60歳代になると、聞こえが悪く、70歳以上で聞こえが急激に増え、80歳以上では約8割が難聴といわれています。

○聴こえにくさから会話に参加することが困難になると、人とつながりが低下し、放置すると心身の活力の衰えが進み、次第に孤立し抑うつ状態に陥ったり、社会生活に支障をきたしてしまいます。意欲が低下。生産性が低下。結果、介護度が高くなったり医療費も高くなったりするので、はないうちから対策を講ずることが必要です。

○また、外出先で周りの音が聞こえないために事故に遭う危険性や、災害を知らせる警報に気がつかないなどの危険性があります。

○近年の国内外の研究によって、言葉を聞き取れない事で、思考力の低下だけでなく感情部分を司っている脳への刺激や脳に伝えられる情報量が少ない状態にさらされてしまうと、脳の萎縮や、神経細胞の弱まりが進み、それが認知症の発症に大きく影響することになります。

○厚生労働省の認知症施策推進総合戦略、新オレンジプランでも認知症の危険因子として難聴を挙げ、早期の予防や補聴器などによるリハビリが必要とし、補聴器については適正な調整が重要としている。WHOでは難聴対策は喫緊の課題ととらえ、軽度の難聴の場合さえ、医師と相談して補聴器を使うように求めています。また、中程度の難聴については、常時使用を勧められています。

○早くから補聴器を使用することで認知症を予防することができ、進捗は得られない十分な効果は得られないので、専門家が難聴が進行しているから補聴器使用ではなく、なるべく早く使用する必要があると強調。

○みな早期が重要と言われるのは、補聴器はメガネのようにつけたらすぐに改善して聞けるようになるわけではないのです。十分な音の刺激が伝わりにくい状態が長く続いたことで、脳のほうも「難聴の脳」に陥っています。早期の場合、音を聞き分ける、聞き取れる脳なので補聴器の音にも早く慣れることが出来ますが、進行してからではなかなか慣れず、使えなくなってしまうので、

（3ペーシへつづく）

今すぐ原発をなくしてほしい！

さよなら原発三重パレード2023

毎年恒例の「さよなら原発 三重パレード2023」に行つてきました！



右端が高橋さん 写真提供 高橋さつき

福井の高校生が一度だけ演じた作品『明日のハナ』の朗読劇とゲストは、被爆者支援、原発設置反対小浜市民の会事務局長の中嶋哲演さんの講演と盛りだくさんでした。

原発は福島だけのことじゃないし、今だけのことじゃない。100年と生きられないような人間が扱うものじゃない。今すぐ原発をなくしてほしいと改めて思いました。

請願署名1339筆を届ける

重税反対統一行動 鈴鹿地区行動

3月10日、年金者組合鈴鹿



請願署名中 写真提供 勝谷鐵幸

支部・亀山支部と民主商工会 鈴鹿支部共催の「重税反対全国統一行動鈴鹿地区行動」が行われました。

民主商工会は、10時からシエフリーで、確定申告相談会を行い、年金者組合鈴鹿支部は12時30分から署名活動を実施しました。

請願署名は72筆が集まり、支部全体で1339筆となり、亀山支部と一緒に鈴鹿税務署 総務課長さんに託して、財務

鈴鹿市議 高橋 さつき

原発反対署名81万人分集めて37年間も国や推進派とたたかい、芦浜原発建設を白紙撤回させた三重県の運動は本当にすごいと思います。その中心となった元議員の手塚さんと、映画『原発夫婦』の小倉さんにも久しぶりにお会いでき、元気をもらった一日となりました。

午後はパレードに参加し、明るく楽しく元気に『原発いらない！』とアピールしました。

勝谷 鐵幸

大臣、国税庁長官に請願しました。

- 請願の4事項は、
- ① 消費税を5%に引き下げる
 - ② 高齢者のいのち、健康を脅かす75歳以上の医療費窓口2割化は中止すること。
 - ③ 公的年金の引き下げを止めるとともに医療・介護保険料の免除制度を設けること。
 - ④ 法人税の減税を止め、大企業と高額所得者に応分の負担を求めること。です。

(2ページからつづく)

が補聴器の音に慣れるのは大変なものです。せっかく補聴器をつけたのに、「あまり役に立たない」「うまく付き合えない」という悩みが生まれるケースは決して珍しくありません。放置すればするほどリハビリが必要ですよ。

言葉や聞き取る脳のトレーニングや根気強く調整が必要のため、早期に補聴器をつけることが重要といわれています。専門家も高齢になればなるほど、脳の問題だけでなく、小さな補聴器を扱うにも手先がうまく動かず耳にはめ込んだり取り扱いがでかなくなってしまうこともいわれています。

日本の難聴者率は、欧米諸国と大差はないけれど、補聴器使用率では、日本補聴器工業界の調査によると、難聴を「医療」のカテゴリーでとらえる公的補助制度のある欧米諸国は約30%、50%に比べ、難聴を「障がい者」のカテゴリーでとらえて助成対象を絞り込んでいる日本では14.4%と大きな差が出ています。

補聴器は3万円から14万円、50万円以上の高額のものもあり、平均でも15万円、保険適用がされず全額自己負担となり、年金などで暮らす低収入の高齢者には手が届かない金額なのです。つけたくても高すぎてつけられず、諦めてしまつたのです。

国の補助として、障害者総合支援法にもとづく補装具費支給制度があり、聴力レベルが重度・高度の難聴者に補聴器購入の補助があります。18歳までの子どもには軽度、

中度の難聴も補聴器等の購入の補助制度があります。

○ですが、罹患率の高い高齢者の難聴については補助がないのです。

○いま、全国で補聴器購入の補助制度は広がっており、全日本年金者組合大阪府本部2012.4.10調査によると、全国124市区町村で行っている形で補助が実施されています。

○県内では朝日町(両耳22,000円)、南伊勢町(30,000円)の補助、昨年松阪市は聴力検査を検診項目に含め、補聴器購入の補助制度の創設の請願が全会一致で採択されています。

○人生百年時代、高齢者の社会参加、定年延長、再雇用など、高齢者が元気に輝き、人生を豊かに過ごすためには聞こえの問題は避けられません。

○市内の補聴器専門店での利用者の声を紹介します。

「家族と一緒にテレビが見られるようになった」「家族とケンカしなくなった」「外出が楽しい」「会話に入れる」「自然の音、鳥の音が楽しめるようになった」「若い頃に戻ったように、補聴器はもう体の一部」

○高齢になっても生活の質を落とさず、心身ともに健やかになることが出来れば認知症の予防にもなると健康寿命も延び、医療費の抑制につながります。

○何歳になっても、暮らしやすい市にしていくなために、加齢性難聴の補聴器購入に対する市の補助制度を求めます。議員各位のご賛同をよろしくお願いたします。

サークル短信

史跡めぐりの会

徳川美術館 徳川園

3月24日(金)、今年の大河ドラマ「徳川家康」に連なる名古屋市の徳川美術館、徳川園に6人で行って来ました。

尾張徳川家に伝わる数々の「大名道具」が収められています。武器、刀剣、衣装等、本物の迫力はさすがです。更に、尾張徳川家三代のお姫様の雛人形、雛道具の多さ、精巧さにも目を見張りました。

その後、徳川園に移り、ボランティアガイドの説明を受けながら、広い庭園を巡りました。

行き帰りのバスの窓からも庭園も桜が満開で「良い時に来たネ」と話し合いながら、地下街で各々夕食の買い物をして帰途につきました。

次回の会合は未定です。改めて連絡します。

(太田 和美 記)

グラウンドゴルフ

優勝は佐藤元教さん

桜の便りが聞かれる頃となりました。5月の陽気を思わせる日々が続く、スポーツに最適となって9名の参加で行

いました。

優勝は佐藤元教、スコア86でした。ホールインワンは、豊留和子さん、山際節子さん、佐藤元教各1回、ブービー賞は松村美津代さんでした。

次回も御座池公園にて、4月19日(水)午前9時から行います。雨天の場合は21日(金)に行います。

(佐藤 元教 記)

卓球を楽しもう

3月17日は、8名の参加でした。卓球半分、おしゃべり半分で和気あいあいと楽しく練習しました。久しぶりに、フォアハンドとバック打ちの練習をし、最後にダブルスの試合をしました。

4月の予定

4月21日(金) 13:30~16:00 白子コミュニティセンター2F ホール
用意するもの 上靴、タオル、飲み物、ラケット

(桑原 篤 記)

パソコン・スマホ教室

3月の出席者は4名と少なかつたです。
4月は7日(第一金曜日) 10時~12時まで白子コミセン

です。4月のみ、いつもの第2金曜日から1週間早くしました。お間違いないように。
(中川 信子 記)

温泉めぐりの会

伊勢市横輪町の「横輪桜」観に行きませんか。

4月4日(火曜) 9時出発
でいかがですか。

今年は温かい年で、何処の桜も咲き急いでいます。

毎年行く「横輪桜」は、花が大きく、ソメイヨシノの5日ほど後に咲きますから、4月初めが見ごろになると思いま

す。
行ってみたいと分かりませんが、帰りに松阪市内の温泉に寄ってゆっくり鈴鹿へ帰りましょう。

別紙申込書で、辻井まで、FAX386-0646へ送って下さい。春先に美しい花を見ると、長生き出来ます。花を見て、心も体も生き返るように感じることは、生きる力を奮い立たせてくれますから、沢山のご参加をお待ちしています。
(辻井 良和 記)

みんなで唄う会

4月26日(水) 13時~社福センターです。
(澤井 順子 記)

トラベルの会

4月休みます。
(定永 陽子 記)



ちよっと勉強

怪しい電話に要注意



一週間に前になりますが、自宅の固定電話が鳴り、もしもしと対応すると、相手もはつきり名前を告げ、私の名前もはつきりと間違っていないし、何か？介護関係かな？丁寧な言葉づかいで優しく話しかけ、「勧誘ではありませんので電話切らないでください」という。すると「今何処かに通ってみえますか？自分のことは出来ますか？」「どなたかみえますか？」次々質問してくる。「私は元気で少し大家族ですわ」と返事すると話の途中で電話をガチャと切られました。

- これは怪しいぞ！お一人暮らしの方でも絶対一人でないような話の内容にして下さいね。誰の名前でもいいので
- ①私だけ大丈夫という思い込みを捨てる。
 - ②知らない番号の電話に出ない。
 - ③留守電にしておく。時々解除も必要。
 - ④騙された振りをして警察にすぐ通報する。
 - ⑤振り込め詐欺で使われる口実を理解しておく。
 - ⑥かかってきた相手の電話番号をメモしておく。
 - ⑦実の息子や孫に確認する。
 - ⑧振り込む前には必ず誰かに相談する。
- (田中 美代子 記)

山歩会
猿投山 (629m)
さなげやま

3月3日(日) 晴れ、参加者11名。7時、鈴鹿出発。8時40分大悲殿東昌寺(曹洞宗)隣の駐車場に到着。

今回は地元の竹蔵さん(下見の際お会いした方)に案内していただいた。自然歩道沿いで水車を見て、東の宮鳥居で休憩。途中、冬苺の葉に死んだ台湾アマガクちばしを挿し、アリの背中からキノコが生えていた。

休憩後、東の宮を通り御嶽山展望ベンチへ。そこから御嶽山、恵那山が雪をまとい浮き上がっている、最高だ。猿投山山頂で写真撮影。少し下った所で昼食。

下山は御船石、大碓墓を通り西の宮鳥居を経て東の宮前で休憩。大碓墓を調べてみると景行天皇の子、大碓皇子の墓(事実は何?宮内庁公表)で小碓皇子(ヤマトタケル)と双子の兄弟である。景行天皇には80人の子供がいたのは事実だそう。大碓皇子や小碓皇子の行動は古事記に出てくる神話である。

その後は順調に下り14:40に駐車地に到着。本日ご案内いただいた竹蔵さんにお礼を

言って鈴鹿へ。17時に鈴鹿に到着。本日は天気に恵まれ親切な竹蔵さんに猿投山を詳しくご案内いただき楽しい一日でした。(川戸 幸一 記)

4月例会は岐阜県本巣市の「根尾谷」です。

難度★ 脚力★
 3月31日(金) 6時10分
 JR鈴鹿駅集合(電車でいきます)

歩行時間:約2時間
 出欠連絡先:前田純へご連絡下さい。

尚、次回の登山は4月10日(金) 納古山です。詳細は別途ご連絡致します。
 (前田 純 記)

音読の会

3月の例会は、2日、11人の出席でした。今月は、漢字ドリルの準備が出来なくて皆さんに迷惑をかけました。

三重県の昔話は、榊原の「キツネを馬に乗せたはなし」、伊賀地方の「神のおつげ」、熊野市紀和町の「ウグイス女房」、四日市垂坂の「もうこまいかんのんじ」の4話を朗読しました。

普段、皆が話している伊勢弁が文字になり、文章になると言い回しがなかなか難しく

て詠み上げるのに苦労しました。また、それが面白くて楽しい時間でもありました。次回は、4月6日(木) 10時、ジェフリーすずか研修室Aです。

(太田 和美 記)

おしゃべりカフェ

3月は社福が取れず、ジェフリーにて行いました。麻雀メンバーが増えて賑やかでした。

4月8日(土) 13時30分より社会福祉センターにて行います。興味のある人は来て下さいね。また、何か花札、トランプなど何でもご希望に応えたいと思っています。
 (中川 美代子 記)

花をめぐる会



三月二十四日(火)、上着無しで歩ける暖かい一日でした。伊良湖菜の花ガーデンへ22名参加で行って来ました。見渡す限



頭の店

参考資料「熟語、ことわざ思い出しテスト」(コスモ21発行)

【問題】 熟語・慣用語・ことわざを読み、□に言葉を入れてください。

肋骨 古刹 紺碧 捏造 葉 罷免 ながくて(愛知県) つしま(長崎県) かつらはま(高知県) おおみ(滋賀県) いくの(兵庫県) □□□(さくらせん) が□□(ほくじょう) する □□□(いちじてき) に□□(はなび) えとなる □□(かふん) が□(と)ぶ□□(きせつ) □□□(こうきあつ) が□(は)り□(だ)す □□□(てんきず)を□(よ)む

【答え】ろっこつ こさつ こんべき ねつぞう しおり ひめん 長久手 対馬 桂浜 近江 生野 桜前線 北上 一時的 花冷 花粉 飛 季節 高気圧 張 出 天気図 読

スクエアステップ

4月12日(水) 10時~12時、会場が取れませんでしたので、野外活動として、フラフープパークでの運動とします。

動きやすい服装・帽子・上靴・タオル・水分補給液をご持参下さい。

参加して下さる方は、宮崎ヨシ子まで、お電話をお願いいたします。Tel:059-378-1751(不在時は留守電に入れて下さい。車の都合のつかない方は、その旨教えてくださいますか。よろ

4月19日(水) 10時~12時 白子コミセン

4月26日(水) 10時~12時 社福

サークル名が変わりました。「仲よしクラブ」です。社福・玄関の掲示板で確認をおねがいいたします。

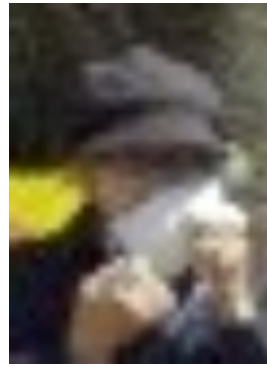
待ちに待った「春たけなわ」の時期になりました。無理をせずボチボチと明るく・元気に生きていきましょう。

(宮崎 ヨシ子 記)

お元気ですか

組合員訪問インタビュー 第211回

多趣味で行動的 益川 嘉代子さん



失礼な写真でお許しください。勝谷

私は津市で生まれ、87歳です。中学で卓球、高校でハンドボールと、すごくお転婆でした。父親の転勤で

家族と三宅島に住むことになり、そこで主人と一緒にになり、私達二人は富山県で生活を、又、転勤生活が始まりました。50年前から、今の岡田に住んでいます。その頃はハンターもなく、平田駅も丸見えでホテルが飛んでいたりの一軒家でした。優しくった主人も昨年90歳で他界、淋しくなり、息子夫婦は東京、心配して電話があり、時々来てくれます。又、ご近所の皆様が優しく気付けて下さいます。一人暮

らしにも慣れ、以前からやっていたパッチワーク、卓球、社交ダンス、最近始めたボーリングなど、楽しんでいきます。この度年金者組合に誘ってもらい、すぐに新年会、卓球、マージャン、花見バス旅行にも連れてってもらいました。困りごと、相談にものって頂けること心強く思っています。先日の卓球で皆さまとお話出来てとても楽しかった。今は人生100歳まで、私も少し長生き出来そうです。これからもよろしくお願ひ致します。
文 益川 嘉代子
写真 勝谷 鐵幸



「政治教育」という言葉があります。民主主義の担い手として必要な知識を得、行動する力を育てる教育ですね。それは言い換えれば憲法の目

基本法でも謳われています。ところが日本の「政治教育」は「政治的中立性」に汲々として実に非政治的なものにさされていきます。それは学校現場

わたしと憲法

政治教育と「中立」

指す理念をいろいろ現実の中で具体的に理解して自分の考え・行動を律していく主権者としての教育です。そして「政治教育」の大切さはアベ

でも、大人たちの考えの中にもはびこって政治的無関心、政治を避ける考えにしまっていると思いませんか？ 集団で暮らす時、話し合っ

て決まりや約束をつくっていい「中立」ではなくて、自分の考えを出してそれに責任を持って行動し、間違えれば修正し、自分と集団を高めていく過程ではないでしょうか。

萩森 繁樹

編集後記

◆散歩の途中、沢山の花を見る。水仙、連翹、雪柳、菜の花、桃、そして満開の桜。心が浮き立つ。さあ、脱コロナの紙面へ向けて「レッツゴー!」。(糸柳 章司)
◆毎月、原稿集めに追われ、アツという間の一年。年度最終号です。コロナ禍に行動が制限され、俳句の材料集めが難しかったといながら私の力不足です。(太田 和美)
◆「きらら」の編集に携わったのは、74号からで、合計258号を数える。一度も休刊や日延しはなかった。編集委員、組合員の皆様の協力による。感謝感謝。(勝谷 鐵幸)
◆あちこちで桜がキレイに咲き誇り、別れと出会いの季節になりました。忙しくも楽しい一年でした。皆様のご協力に感謝し、これからもよろしくお願ひします。(田中美代子)
◆たいした学識のない私が学識のある先生方の文章を読み込んでみると、呑み込まれそうになるので、自分を保つのに苦労しました。(樋口 出)
◆編集に携わって一年、色々な方々と話をし、記事を書いていただきました。勝谷書記長の苦勞も解ったような気がします。私も84歳バトンタッチの時期です。皆に助けられ、支えられ、ありがたうございます。(三林 保子)



俳句

涅槃園を説く僧の背に桃の花
写生する子のパレットに梅一輪
土筆つむ手にまだ風の冷たけれ
にぎやかにバスに乗り込む春の旅
青麦や日に一寸の伸び盛り
卒園の子らにピンクの花吹雪

太田 和美
三林 保子
山中みきを
中村千代子

川柳

日本が民主国家って本当?
プーチンの逮捕令状ばくが行く
原発の「安全神話」もう駄目よ

余志嘉壽

女性部 ひとくち広場

八十四歳になった今

伊藤 栄江

試験も終わつたし、就職したら簡単に休みも取れなくなるからと孫娘が来る。家事は全部するからまかしてと頑張ってくれるけれど何となく気になってまわりをウロウロするが、立って疲れたかな。作り置き出来るものを何食も作り冷凍して、夜行バスで帰って行った。賑やかな一週間だった。鈴鹿に来た時は孫達は小学生、夏休みは合宿状態で宿題を教え合ったり、花火をしたり、海水浴にサーキットにと、楽しい賑やかに過ごしていたのに、もう全員が社会人になってしまった。置いてけぼりになった様に、喜びの中にも淋しさがあったけど、与えられた寿命は残っていないと、推理小説や時

楽しいひと時

火狹 泰子

コロナが少しやわらいで、世間がそろそろ旅行気分が高まって来た頃、先月東京に住む孫娘夫婦が、伊勢志摩地方に旅行すると言つて来ました。二人ともパーパードライバーとの事で、私の運転で(よく乗ってくれました笑)伊勢神宮へ行きました。玉砂利を踏む音清々しい空気が、心身を清めてくれる感じを受けました。又、大杉の木に触ってパワーをもらって来ました。妹たちとおしゃべりしたり、旅したり過ごせるのは、あと何回出来るだろうかと、ふと感傷的になりました。楽しい時間は、あつと言う間でした。貴重な時間でした。私も孫達に会いに行く事を目標に、元気で頑張ろうと思います。

代小説を楽しみ、たまには手を動かして手芸も、そして落語を聞いて大笑いして、時の流れに身を任せてと考える今日今頃です。

菜の花畑

武田 節子

さわやかな春の陽気に誘われて、伊良湖菜の花ガーデンに行つて来ました。一面に咲き誇る菜の花。黄色に染められた一面の畑。幸せの黄色。何気なく見つめてると、昔見た「幸せの黄色いハンカチ」を思い出した。人は生きていくだけで辛い事もある。この一面に広がる黄色い菜の花畑を見て、もう一度自分を見つめ直す事の大切さを大いに知らされました。

袴田事件再審決定

中村 千代子

検察側は特別抗告を断念しました。事件から57年経過。人生の大半を獄中で過ごした心はいかばかりか。連日連夜の自白強要で書かされ、一審で死刑判決。自分の人生が今日終えるのか、明日なのかと怯える日々。精神を病みながら、でも無罪を主張し続けた。この信念に国は応えなければならぬ。最高裁は、検察側の証拠捏造の疑いを指摘。ありもしない事をでっち上げる。これが国の司法機関のすることなのか。悪寒、戦慄を覚える。市井の人々の命などどうでもよい。検察の出した結論、筋書きが正しいと押し通そうとする強引なやり方に怒りを感じる。人は警察は人々を守るもの、真実を間違える訳がないとの思いがあり、判決は妥当と受け

たんぽぽサロン

中川 美代子

稻生塩屋にたんぽぽサロンが出来て二年になります。サロンではいろいろな事をやっています。例えば囲碁、将棋、編み物、マージャン、そしておしゃべり等、今女性の間では、何となくとマージャンが人気です。多い時は二卓八人で楽しんでいきます。

サロンでは、認知の人を作らない、高齢で一人の人を作らないをモットーに私も高齢に入りますが、出来ることは頑張っています。みんな楽しんで良い所です。稻生の方へ出かけられました是非お立ち寄りください。どなたでもいいんですからお待ちしております。毎週水、金、10時から15時です。

絵手紙

提供 藤本 明子



女性部の予定

4月7日(金)

女性部世話役会

止める。検察は自分たちの権益を守り、過ちを認めようとはしない。見栄、沽券に関わる。一人の命よりも大事、犠牲になっても仕方がないと思うのか。検察は振り上げた拳は降ろすに降ろせないうことなのか? 一人の命などいとも簡単に抹消できると考えるなら些細な発想だと言わざるを得ない。自分自身、自分に火の粉が降りかからなければ、他人事として受け止めないか。自分事として考えが及ばないか。日々の暮らしに追われ考えが疎かになっていないか。思考しなければと考える。

支部日誌

- 2月28日(火)「きらら」編集・発行・連絡会
- 3月2日(木)音読の会 10時～ ジェフリー
- 3日(金)山歩会「猿投山」豊田市
- 4日(土)「きらら」編集会議 ジェフリー
- 6日(月)6・9行動 15:30～ 白子駅西
- 8日(水)第11回組織部会 (13:30～白子コミセ)
スクエアステップ・踊りの会
- 9日(木)第11回執行委員会(13:30～ジェフリー)
- 10日(金)パソコン・スマホ教室
重税反対統一行動(ジェフリー税務署)
- 11日(土)おしゃべりカフェ 13:30～ジェフリー
- 14日(火)花めぐる会 渥美半島
- 15日(水)グラウンドゴルフ 9時～御座池公園
スクエアステップ・踊りの会
- 17日(金)卓球を楽しもう 13:30～白子コミセ
- 18日(土)山歩会「八鬼山」熊野古道
- 21日(火)さよなら原発三重パレード津セントパル
- 22日(水)スクエアステップ・踊りの会
みんなで唄う会
- 23日(木)1～3月生まれ誕生会
- 24日(金)県本部定期大会 伊勢市労働福祉会館
史跡めぐる会「徳川美術館」
- 28日(木)「きらら」編集・発行・連絡会
- 31日(金)山歩会「根尾谷」
- 4月1日(土)「きらら」編集会議 ジェフリー
- 4日(火)温泉めぐる会 横輪桜
- 5日(水)第12回組織部会 (13:30～白子コミセ)
- 6日(木)音読の会
- 7日(金)第12回執行委員会(13:30～ジェフリー)
女性部世話役会・パソコン・スマホ教室
おしゃべりカフェ(13時30分～社福)
- 10日(月)山歩会「納古山」
- 12日(水)スクエアステップ(10時～白子コミセ)
踊りの会
- 19日(水)グラウンドゴルフ(9時～御座池公園)
スクエアステップ(10時～白子コミセ)
踊りの会
- 21日(金)「きらら」編集・発行・連絡会
卓球を楽しもう
- 25日(火)東海ブロック支部交流集会
- 26日(水)スクエアステップ(10時～社福)
踊りの会
みんなで唄う会 (13時～社福)
- 27日(木)2023鈴鹿支部定期総会(13時～ジェフリー)

わたしのレシピ

材料 (4人分 2人分の方は半分にする) ブロッコリー-2/3 (200g) 衣(天ぷら粉1カップ 粉チーズ大さじ3 水3/4カップ) 油

ブロッコリーのサクサク揚げ

(定永 陽子)



イラスト 樋口 出

作り方 ①ブロッコリーは子房に分ける。衣の材料は混ぜておく。
②油を180度に熱して、ブロッコリーを衣にくぐらせて、衣がカリっとするまで2分ほど揚げる。
③皿に盛り付け、出来上がりです。
※ブロッコリーは、春が旬で、緑黄色野菜の王様と言われるほど栄養素が豊富です。

催し物案内

① 鈴鹿年金者組合
2023年第27回定期総会

4月27日(木)

ジェフリーすずか3階ホール

受け付け 12時 15分

日程 13時～16時

議長選出

仲間づくり感謝状贈呈

議案

スローガン、経過報告

一年の歩み、今年活動の重点

報告、予算案

会計監査報告、特別決議

議案に対する質疑・討論・採決

役員改選

後片付け

決算

サークル掲示板

サークル名	サークル連絡先	次回例会
山歩会	前田 純 (TEL 374-4596)	3月31日(金) 岐阜本業市「根尾谷」 4/10 納古山
グラウンドゴルフ	佐藤 元教 (TEL08015737787)	4月19日(水) 9:00～御座池公園(雨天4月21日)
卓球を楽しもう	桑原 篤 (TEL 374-2894)	4月21日(金)13:30～白子コミセン2Fホール
史跡めぐりの会	谷口 茂 (TEL09066103773)	4月未定。
トラベルの会	定永 陽子 (TEL09054549580)	4月休み。
温泉めぐる会	辻井 良和 (TEL 386-0529)	4月4日(火) 横輪桜
パソコン・スマホ教室	中川 信子 (TEL 388-0427)	4月7日(金) 10時～ 白子コミセン
音読の会	太田 和美 (TEL 383-4545)	4月6日(木) ジェフリー10時～
おしゃべりカフェ	中川美代子 (TEL 386-6883)	4月8日(土) 13時30分～ 社福センター
	樋口みえ子 (TEL 387-4889)	
スクエアステップ	宮崎ヨシ子 (TEL 378-7510)	4月12・19・26日(水)順にワウパーク、白子、社福
みんなで唄う会	澤井 順子 (TEL 378-6021)	4月26日(水)13時～ 社福センター
花めぐる会	三林 保子 (TEL 382-6183)	4月未定。
踊りの会	田中美代子 (TEL 374-1786)	4月12・19・26日(水)順にワウパーク、白子、社福
これってなーに	中川 信子 (TEL 388-0427)	4月未定。

《サークルへは乗る人も乗せる人も助け合いの心で気軽に乗りに合わせて行きましょう。》