

# 2023 第27回支部総会 4/27ジェフリー



## 議長は、奥野利和さん 火狭泰子さん

### 仲間づくり・年金・医療・介護・生活バス・サークル等も

### 検温、マスク着用、手指消毒、ソーシャルディスタンスの厳守

コロナ感染は、根強く続いていきます。十分な対策を取って行います。ほぼコロナ以前の総会に戻して行います。

しかし、参加される方は、当日の検温、マスク着用、手指消毒、ソーシャルディスタンスの厳守をお願いします。

③ 年金額は、4月（6月支給

期待される議論の主なテーマは、

- ① 200人を大きく切った仲間づくりです。何としても今年度中には200人回復をしたいと思います。
- ② 高齢者が感染すれば重症化すると言われているコロナ対策です。まだ、PCR検査、病床、療養施設、ワクチン等の拡充が求められます。
- ③ 年金額は、4月（6月支給
- ④ サークル活動・支部行事の参加者増と活発策。
- ⑤ 市内どこへでも無料で利用

**スローガン（案）**

仲間を増して200人をめざそう  
マクロ経済スライドを廃止し、若い人も高齢者も安心できる最低保障年金制度をつくろう  
コミュニティバスを全市に走らせよう  
社会保障の切り捨てをやめさせよう  
憲法九条の改憲を許さず、立憲主義を回復しよう  
消費税の5%減税をやらせよう  
原発の再稼働をやめさせ、原発をなくそう  
日本政府に核兵器禁止条約への参加を求めよう  
ジェンダー平等社会を作ろう  
脱炭素社会に向けて取り組みを強めよう

- 議事日程（案）**
- 1 資格審査報告
  - 2 開会の辞
  - 3 黙祷
  - 4 議長選出
  - 5 支部長挨拶
  - 6 仲間づくり感謝状贈呈
  - 7 来賓挨拶・メッセージ
  - 8 役員選挙告示
  - 9 スローガン・経過報告・1年の歩み・今年度の活動の重点・会計報告・予算案の提案・会計監査報告
  - 10 【休憩】
  - 11 立候補者紹介・投票
  - 12 議案に対する質疑・討論・採決
  - 13 その他の議案（特別決議）
  - 14 役員選挙結果報告
  - 15 新旧役員挨拶
  - 16 議長降壇
  - 17 閉会の辞・諸連絡

全日本年金者組合  
三重県鈴鹿支部  
第313号  
2023. 4. 21  
事務局  
〒513-1124  
鈴鹿市自由ヶ丘  
1-16-30  
http://suzuka-nenkinsya.jimda.com/  
桑原 篤  
tel 059-374-2894  
編集責任者  
勝谷鐵幸  
鈴鹿市羊岡町641-20  
tel 059-387-0383  
fax 059-387-0383  
e-mail c9awrvah@sf.comufa.jp

**仲間づくり**  
年金者組合は、楽しみ7分、活動3分をかかげ、高齢期を生き生きと暮らせるように助け合い、励まし合っていることとする組合です。  
**156名**  
(4月21日現在)

**波の音**  
三月四月は、別れと出会いの季節です。「さよなら」は別れの言葉ですが、私達の年代になると「さよなら」は永遠に会えない、別れの言葉が多くなって来ます▼でも、「人生で一番良い時は？」八十代だそうです。今更「見栄（欲）」もなく、そういうばそつかな！でも、体はそうはいかない。あちこち悪くなり、先ず「物忘れ」「老眼」「耳は遠く」なりと、年には勝てない。来年とかいつていると、何も出来ずに終わってしまいたい。生きていこうと思今日暮らしていこうと思う今日この頃です▼今、私達は何とか平和に生きていますが、ロシアのウクライナ侵攻から一年過ぎました。どれだけ多くの人々の血が流され、命を奪われているのでしょうか。日本も戦争によって多くの命が奪われました▼私達は年が老いても生きていける限り、平和を求め声が上がります。日本の国が二度と戦争をしないと決めた立派な憲法、「戦争放棄」の九条を持ったすばらしい憲法があります。

（三林 保子 記）

3. 今年の活動の重点

(1) 仲間づくり

2022年4月～2023年3月 月別入会者・退会者数		
	入会者	退会者
2022 4月	1	6
5月		
6月	2	
7月		2
8月		
9月		
10月		
11月	2	1
12月		
2023年1月		
2月	1	
3月	2	5
合計	8	14

(1) 一年間の歩み

コロナ禍の中です。山歩会や卓球サークルでは知り合いの人へのお誘いによって仲間が増えています。また、くらし・

(1) 仲間づくり

今後の課題としては、仲間を増やすことが、年金者組合の豊かな取り組みに繋がっていく事になるという確信を持って、まわりの人との繋がりを広げていくことだと思います。

(今年)の活動の重点

の1%、鈴鹿市の場合は520人です。支部目標の約2倍超です。何とか目標に迫りたいものです。

一人でも加入者を推薦した人(表彰者)は、2022年度は8人でした。表彰状を贈り称えました。

一つは、サークル活動です。組合員の皆さんの要求にあつたサークルを増やしていくことを立ち上げました。

(8) くらし・福祉・助け合い部の取り組み

一昨年度(21年度)実施した「助け合いに関する暮らし困りごと」アンケート調査の結果、高齢者のみの世帯及び一人暮らしの人が多く、身の回りの暮らしに困って見える様子が見えてきました。これを踏まえて「助け合い活動」

福祉・助け合い部でも活動の宣伝を通して一度止められた方が復帰されました。

僅かずつですが新しい仲間も増えていますが、亡くなられた方や、介護施設に入られたり、子どもさんの居る所へ引越されたりする方があり、組合員数は少し減り、残念ながら現在156名となっております。

ということですが。昨年度は3サークルが新しく増えました。サークル活動、支部行事に組合員でない人を誘っていっしょに楽しみましょう。

サークルに行きたくとも交通手段がないため行けないと声が、女性部世話役会です。女性部を、女性部と仲間づくり推進会議で取ることにしました。結果は従来

(1) 一年間の歩み

ず、一人当たり1時間500円+交通費300円と決めました。スタッフ募集等の案内チラシを作成、更に9月から「探しています」「譲ります」コーナーを設けて年6回配布しました。

利用者要望の内訳は、草取

ます。

県の会議でも各支部の活動の交流を深め、それぞれの支部のすばらしい取り組みを広めていく工夫をしようと思合っています。

今年度は、楽しいサークル活動をもっと頑張ろう、そしてまわりの人へも参加を誘っていきましょ。

いきいき祭りや、誕生会、健康フェスタ等の行事も以前

通りとなりました。安全運転に徹して、乗り合わせて行きましょ。

もう一つは、組合員の繋がりを強くするという事です。

近くの組合員同士で繋がることのできないかと考えています。今、きららの配達をしている人を中心に、近くの方との繋がりを深めてもらっています。さらに助け合いの活

の活動を復活させて、多くの方が参加できるものにしていただけらと思ひます。

くらし・福祉・助け合い部の活動に多くの方に参加をしていただき、一人暮らしで困っている方への支援活動を活発にしていましょ。

組合員の皆さんが楽しいと思える活動にし、仲間も増やしていけたらと思ひます。

動が出来ないかと話し合い、くらし・福祉部・助け合い部が、助け合いに力を注ぐ動きを始めました。

日常的に仲間づくりの意識を持つため、入会パンプの全員配布やサークル代表者会議の開催などをやっています。また、裁判活動、署名活動とタイアップすることも大事です。

したスタッフに偏りがあり、どう割り振りをするかが、今後の課題です。

暮らし助け合いを通して新しい組合員も迎えました。お互いに助け合い支え合いながらの活動が仲間増やしに繋がっていけばと思ひます。

(8) ぐらし・福祉・助け合い部の取り組み

昨年度から始めた「助け合い活動」がほぼ軌道に乗り、今年度も皆さんのご要望にお応えできるよう、活動に取り組みます。

(今年度の活動の重点)

より活動の充実を図るため、ボランティアスタッフを募集します。皆さんのご協力をよろしくお願いいたします。

(2) 最低保障年金制度の実現と年金引き下げ違憲訴訟勝利の取り組み

① 請願「若者も高齢者も安心できる年金と雇用を」  
表題の請願を2022年5月29日から取り組み、147筆、「物価高騰に見合う年金額引き上げを」9月7日から取り組み、127筆に達しました。

また、「年金引き下げ違憲訴訟公正判決を求める要請書」は、9月7日から取り組み594筆に達しました。

② 名古屋高裁裁判は、11月26日に始まり、2023年2月22日に「棄却」の判決が出ました。最高裁に控訴するため準備が進められています。

③ 年金裁判の到達点  
低年金の実態を明らかにして、札幌地裁を除く裁判所に認めさせた。

④ 年金問題に対する現役世代の関心が高まっていること  
「不当判決」が続く中で、さいたま地裁判決では、「原告らの陳述によれば、多くの年金受給者が節約を余儀なくされ、生活が苦しいと感じ、または、将来の不安があり、現役世代に描いていた生活ができていることを感じていることが認められる」大阪地裁京都事案でも低年金の実態を認めています。全国の地裁

① 「現在の年金では生活できない」  
② 女性の低年金・無年金の実態を明らかにした  
③ 低年金のために65歳になっても働かざるを得ないことも

(2) 最低保障年金制度の実現と年金引き下げ違憲訴訟勝利の取り組み

今年度の年金額は、68歳以上の方は、1.9%の増額になりました。しかし、マクロ経済スライドによる0.6%の減額で実質(物価高より)

減額になりました。  
① 年金引き下げ違憲訴訟は、2021年3月25日の名地裁の却下の判決に続き、2023年2月22日に名古屋が却下の判決を出しました。政府を忖度した不当判決でした。最高裁に控訴の準備をしています。原告の橋詰さんとともに取り組んでいきます。

(今年の活動の重点)

訴訟費用(着手金・弁護士費用・旅費など)は、年間組合員1人500円程度の支援カンパで賄っています。今年もお願います。

ろしくお願います。

いたします。

訴訟は「政策形成」の活動としても取り組まれています。社会問題としての広がりがないまま、泉本部は、支援組織よりも、裁判運動への賛同の呼びかけの強化と年金問題改善のための学習会を地域から開始する運動を重視しています。

② 若い人も高齢者も安心できる年金制度と雇用を求め、署名活動、学習活動に取り組んでいます。

組合が主体的に取り組む、他団体へも強く協力を要請します。組合員の署名に取り組み人は、いつも50%強です。ご協力をよろしくお願います。

2ヶ月に1度の取り組みでした。長く続いていましたし、営業妨害などしていませんし、この日も「ヒーヒー券」を下さり、応援して下さいる女性もあらわれるのに、残念です。今後も続けて取り組んでいきたいと考えています。

マクロ経済スライドは廃止せよ

年金額引き下げ裁判 4月年金支給日一斉宣伝

4月14日11時から、ハンター前歩道で、見出しの宣伝を7人で行いました。

この日は、一日繰り上がった、久し振りに1.9%引き上げられた(支給は6月)4

勝谷 鐵幸

月の支給日で、人の通りも多く、元気の出た宣伝でした。しかし、ハンターの社長さん自ら出てこられて、営業妨害になるから止めると制止されました。話し合いましたが

折り返いがつかず、その時点で、訴え、署名、チラシ配布を止めて引き下がりました。今後の対応は、組織部会、執行委員会で協議したいと思います。

署名活動 写真提供 勝谷鐵幸



# サークル短信

## 史跡めぐりの会

今回の会合、行事は未定です。

(谷口 茂 記)

## スクエアステップ

4月12日 社福の会場が取れなかったので、野外活動を計画しましたが、天気予報で雨模様と言うことで、田中美代子さんの上田町の集会場をおかりすることが出来ました。よかったです。16名の参加者でした。

前半はいつものようにスクエアステップを頑張りました。後半は今年 4月から、市からのお誘いで、市からの援助を頂きながらスクエアステップの目的、楽しみながら『転倒予防・認知機能向上』を目指す運動を今まで以上にがんばれたらと思っています。

内容は、今までと変わりませんが、きちんと説明をし、理解をして貰いたいと思っただからです。

スクエアステップだけでなく、映画のDVDの貸し出し(昔の映画)・遊具の貸し出し年1回のバス旅行(9時出発、5時帰着) 往復200キ

口以内のバスの旅の援助など、出前授業(薬剤師・栄養士さんのお話等)

## 5月の予定

5月10日(水) 13時 社福 「なかよし クラブ」 ※開催時刻にご注意下さい。  
5月24日(水) 10時 社福 「なかよし クラブ」 ※開催時刻にご注意下さい。  
5月16日(火) 13時30分 白子コミセン 「白子教室」です。

今までと曜日・時間が変わります。ご注意くださいね。

『スクエアステップ』のサークルを初めて 今年で9年目に入ります。楽しみながら、転倒予防・認知機能向上を目指しています。明るく・元気に みんなと一緒に楽しみなから 続けられたらと思っております。はじめてのかたも、一度覗いて観て下さい。お待ちしております。

初めての方の準備するもの。動きやすい服装・タオル・上履き用の運動靴・水分補給用の飲み物です。300〜500CC位の分量でいいかとおもいます。みんなと楽しみながら ポチポチと身体を動か

すことは、いいことですよ。100歳をめぐりと迎える。

明るく元気にポチポチと。笑い声の中にいることもいいものです。

お待ちしております。

(宮崎 ヨシ子 記)

## みんなで唄う会

5月24日(水) 13時 社福です。

(澤井 順子 記)

## 卓球を楽しもう

4月は21日が予定で、まだ実施してないので、5月号にまとめて載せます。

## 5月の予定

5月19日(金) 13:30〜16:00 白子コミュニティセンター2F ホール  
用意するもの 上靴、タオル、飲み物、ラケット

(桑原 篤 記)

## パソコン・スマホ教室

4月のパソコン・スマホ教室は都合により中止しました。

5月は12日第2金曜日の10時〜12時白子コミセンです。

(中川 信子 記)

## トラベルの会

5月休みです。

(定永 陽子 記)

## ちょっと勉強

### マクロ経済スライドは廃止せよ

2022年は、物価変動率は2.5%、名目賃金変動率は2.8%でした。物価と賃金が共にプラスで、賃金が物価を上回るため、改定ルールにより、今年度の年金額の改定は、67歳以下の改定率は名目賃金変動率の2.8%を、68歳以上の改定率は物価変動率の2.5%をそれぞれ適用するとなりました。

になりましたが、物価との関係で見れば、最大0.6%の実質的には減額となります。実に安倍政権以降の11年間で公的年金は実質7.3%の減額になります。生涯支給分として考えれば大変大きな金額になります。

しかし、重大なことは、3年ぶりにマクロ経済スライドを適用し、2023年度の調整(削減)分マイナス0.3%と、2021〜2022年度の繰り越し分(キャリアオーバー制による)マイナス0.3%を合わせ0.6%も削減したことです。

2004(平成16)年の年金制度改革で導入されたマクロ経済スライドとは、そのときの社会情勢(現役世代の人口減少や平均余命の伸び)に合わせた、年金の給付水準を自動的に調整(減額・削減・抑制)する仕組みです。導入当時、今後30年間で年金額が30%減額されると言われていました。

67歳以下の改定者は2.2%、68歳以上の改定者は1.9%のプラス改定

年金受給者の命と暮らしを守るためには、マクロ経済スライドの廃止しかありません。(勝谷 鐵幸 記)





### 山歩会 4月例会 納古山 (岐阜県 のこやま 6333)

4月10日(月) 晴れ、参加者10名。納古山は岐阜県加茂郡七宗町にあり交通の便が悪く少し不便な所です。今回は山行会のジョイント企画に参加させていただきチャーターバスで総勢34名の山行となりました。

6:00津市の松岡様宅を出発。6:40七宗町道の駅に到着。9:00出発。尾根コースに入り、9:30登山口を出発、快晴に恵まれ快適な登山日和だ。ワイワイがやがやと喋りながら、アカヤシオ、ヒカゲツツジ、イワカガミ、ケマンソウ等の花が咲いており楽しい。今年の花の開花時期の早さにびっくりした。

登山道は中級コースで所々に岩場があり私は少々不安でしたが皆さんの良き指導のおかげで無時通過、後ろを振り返ってみると今まで見えなかった景色がパーと開け周りの山々、下の町や川「いいね、いいね」の言葉が連発。山頂まではまだまだ。

登山口より2時間半ほどで山頂に到着。今日は平日なのになんと人の多いこと。ここで集合写真を撮り昼休憩とな

りました。噂通り360度の展望が、積雪の、御嶽山、乗鞍岳、白山、遠く伊勢湾まで

でもいいねの連発。ゆっくりしたけど次から次へと人が登ってくるし、12:00次の予定の遠見山へスタート。

下山は険しい所もなく多少のアップダウンはありましたが14:40遠見山に到着。岐阜のグランドキャニオンと言われるだけあり樹々の緑と飛騨川の水の青のコントラストが素晴らしい最高の景色。ここからは下の町も見えてゴールは近い様でした。

15:30「お疲れ様、また来てね」の看板があり全員怪我もなく無事下山できました。今日は風もなく快晴で花を楽しみ、景色を楽しみ、登山を楽しみ幸せな一日を過ごすことが出来ました。お世話して下さいました。

(末松まるみ 記)

### 5月例会のご案内

菰野町「御在所岳」(1212m)「難度★★ 脚力★★

5月1日(月) 鈴鹿川河川敷

6時30分集合 歩行時間約

6時間 出欠連絡先…前田純

へご連絡下さい。

尚、次回の登山5月7日(日) 堂満岳です。詳細は別途ご連絡致します。

(前田 純 記)

### 音読の会

4月の例会は、6日、ジェフリーすずかにて8人の出席でした。

内容は、三字熟語の読み方となかなか思い出せない「ことわざ、慣用句」を完成させるドリルをしました。熟語も普段は何気なく使っていますが、漢字で読むとなると難しいものです。ことわざも知っているようで知らないのがあるところあり、勉強になりました。

5月は、連休で会場が休みのため、例会も休みます。

次回は、6月1日(木) 10時、ジェフリーすずか研修室Aです。

(太田 和美 記)

### おしゃべりサロン

5月13日(土) 13時30分、稲生市民センターにて行います。いろいろ場所が取りにくくて申し訳ないのですが、また、来て下さる皆さんで相談したいと思っています。

麻雀、おしゃべり、脳トレなど楽しんで笑って過ごしたいと思います。よろしく。

(中川 美代子 記)



参考資料「熟語、ことわざ思い出しテスト」(コスモ21発行)

【問題】熟語・慣用句・ことわざを読み、□に言葉を入れてください。

石楠花 十姉妹 日和見 群青色 句読点 木立 やけど  
いなか きゆうきゆうしゃ おうふく まじめ ビール □  
□□□(かんようしよくぶつ)を□(そだ)てる □□(て  
ばや)く□□(ゆうげ)の□□(したく)をする 大臣の□  
□(ちい)に□(つ)く □□(かいぎ)は大きな□□(せ  
いか)を□(おさ)めた パンの□(や)き方を□□(しゅ  
う)とする

【答え】しゃくなげ じゅうしまつ ひよこみ ぐんじよう  
いろ くとつてん こだち 火傷 田舎 救急車 往復 真  
面目 麦酒 観葉植物 育 手早 夕餉 支度 地位 就  
会議 成果 収 焼 習得

### グラウンドゴルフ

### 優勝は佐藤 元教さん

若葉の芽吹く季節を迎え、小雨の中で、参加者8名でグラウンドゴルフを楽しみました。

優勝は佐藤元教、スコア85

でした。

ホールインワンは、豊留正利さんが2回、岡本美千子さん、佐藤元教、松村美津代さんが各1回、ブービー賞は豊留和子さんでした。

次回も、5月17日(水)、御座池公園にて行います。雨の場合は19日に行います。

(佐藤 元教 記)

### 温泉めぐる会

4月は、4日に予定しましたが、親戚の葬儀のため中止にさせていただきました。

今後7年金支給月に計画を行います。(辻井 良和 記)

### 花をめぐる会

五月十六日(火) 神勢観光バスにて、「茶臼山高原」の芝桜です。

旅行代金約八千円、昼食付。希望者は、総会の際に、フクチン接種証明書のコピーをお持ちください。

(澤井順子 三林保子 記)

お元気ですか

組合員訪問インタビュー 第212回

家族は昇さん 千代子さん 猫三匹

中村 昇さん



今年2月で74歳になりました。生まれも育ちも鈴峰と言っても分からないと思います。新名神の椿インターから車で5分、東名阪

の鈴鹿インターからも5分の所です。昔は、「こんなところで渋滞！」なんて夢にも思わなかつた所ですが、最近では渋滞で20分かかることも有りです。

年金者組合に入れて戴き、誕生会や温泉めぐりも参加させてもらっています。家族は、私たち二人（昇さんと奥さんの千代子さん）と猫のミックスの”チャチャ”と三毛の”チツチャ”と野良の”ウ□□”です。家は、鈴

峰ゴルフの入り口です。椿神社へでも行かれる時はお寄りください。通り道です。今後ともよろしくお願います。

文 中村 昇

昇さんとは、もう少し若いときからの知り合いです。年金者組合では温泉を巡る会でバスの運転手をしてもらっています。そんなんです大型の免許を持っておられるのです。他に農業もやられ、お家には農機員がいっぱいあります。地域の役員もされておられます。

文 桑原 篤  
写真 勝谷 鐵幸



私は1949年生まれ。小学校時はコンビナートが林立している塩浜地区の塩浜小学校に通っていました。太陽が

今でも忘れられない塩浜小学校の校歌を一部紹介します。港のほとりに並び立つ化学の誇る工場は希望の希望

私がお小6年生になった頃、父が「このままでは塩浜地区は空気が汚染され機津の漁節

わたしの憲法

四日市公害から憲法を学ぶ

滝沢 三千代

見えず灰色の空をした日が多く、いつもタマネギの腐った様な匂いがしていました。だから校庭で遊ぶ事は殆どありませんでした。

の光です  
塩浜っ子 塩浜っ子 僕達は明日の未来を築きます、  
今思えば小学校らしからぬ、工場を讚える歌を歌っていた

さん達が困ってしまつ。石原の海で泳げなくなつてしまつ。」と四人の子供の前で言った事を今でも思い出します。  
「お父さんは、このまま工

俳句



チューリップのふ一輪今朝二輪  
黄砂吹きまだみぬ因に想ひ馳せ  
楚々と咲く花木とは良き名かな  
過ぎゆくは時のみあらず散る桜  
しゃぼん玉大人ばかりで競ひ合ふ  
草餅の好みの餡子言ひ合へり  
統一選コロナに負けず声上げて  
乳母車七台連ね花見へと

太田 和美  
三林 保子  
安井 京子  
山中みきを

川柳

博打で経済建て直しそれ本当  
インボイス「二重課税」と何故云わぬ  
百、千の戦争原因みな利己心  
「新しい戦前」タモリ明言す

中村千代子  
余志嘉壽

場が煙を出し続け、汚水を垂れ流しにするのを放つておけないから、この地区に住んでいる人達と止めるように国に訴えようと思う。たくさん人を集めて、お父さんも仲間に入ろうと思う。」とも書いていました。

その後、私も成長して看護師になりました。すぐに全医労という組合に入り、先輩達にいろいろな事を教わり、そんな時【看護師の複数夜勤、月8日以内】を求める厚労省交渉(2・8闘争)に幾度となく参加し、そして勝ち取りました。

数年経ち父達の運動に手を引かれて行った覚えがありません。父達の運動は長い長い間続き、そして「勝利」するこ

父から生存権、友人や同僚から一人一人の基本的人權の尊重を学ぶことが出来ました。今も勉強会に参加し、人に伝える事の難しさに悩む事が多々あります。

# 女性部 ひとくち広場

## 春、最高の一日

榎本 悦子

4月1日、今日は私にとって最高に楽しい一日でした。仲良し4人組でモーニングに始まり、昼は樋口さんの家でお寿司を食べて、お腹一杯でした。ご主人が里手を沢山炊いてくれて、美味しく頂きました。

ご主人のお兄さんも参加してトランプをして遊んだりして、それから新聞に出ていたチュウリップを見に行くという話になり、勿論運転は樋口さんです。

私は足が悪いので、最初からチュウリップを見に行くのは止めようと思ったのですが、樋口さんを含め3人の方が、少しでも協力できることがあればするからと言ってくれたので頑張っていくことにしました。チュウリップ

プに行った場所で自分より年上の方にカバンを持ってもらったり、手をつないだりしてもらい、本当に迷惑を掛けました。でも、皆さんとても良い方ばかりなので、出てきてチュウリップの場所に来て良かったと思いました。

その時に私なんて幸せなんだろうか。一日でも楽しい日沢山作ろうねと、皆さんで話しました。

天気も良く、朝から一日遊んだのは久しぶりでした。家に送ってもらったから、皆さんに感謝の気持ちで胸がいっぱいになりました。元気と笑顔を沢山もらった一日でした。

## 選挙に行こう

中川 信子

4月18日統一地方選挙後半戦の真つた大中、市役所に来たついでに期日前投票を済ませた。

その帰り道、候補者を乗せた2台の選挙カーに出会った。何の政策を訴えるでもなく、ただ名前を連呼するだけで通り過ぎて行った。この人たちはいったい何がしたくて立候補したのだろうと思う。

国政選挙ではないが、より身近な問題を取り上げる選挙、私たちの要求に耳を傾けてくれる人を選ぼう。

前半戦は投票率が低かった。たった41%、6割もの人が棄権をするなんて・・・。先人たちが闘って苦労して手に入れた折角の権利を無駄にするのはもったいない。選挙に行こう。

## 今後ともよろしく

中野 喜美子

1月に名古屋から鈴鹿に転居してきました。中野喜美子です。年齢も80歳を過ぎ、体も思うように動かず、活動にも参加できないかと思いますが、今後ともよろしくお願ひします。

## お父さんとの会話

藤本 明子

家族の会話が年齢相応に変わってきました。お父さん(夫)との会話ーこの頃よく忘れる、お互いさまや。聞こえとんの。しわがおおいなあ。娘の話 掃除の仕方が汚い。面白い髪形。来たる服、なにそれ。

まだまだコロナに気を抜けません。健康管理を第一にして、持病とうまくつき合い、毎夜、1時間のウォーキングは欠かさず、続けています。歩きながら今日一日のことをふり返ります。家族の事であったり、趣味であったり、遊びのことであったり、浮かんでくる事がいっぱい。

こうしていると人生、前を向いて楽しく、明日もがんばろうと勇気が湧いてきます。5年、10年、15年・・・健康を保って、世の中、

変わるまで頑張りたい。

みなさん、戦争準備や年寄りいじめの政治はやめさせましょう。お互い、毎日を元気に。これからもお付き合いのほどよろしくお願ひします。

## 当選へ向け頑張ろう

森 紀代子

今日15時前に、私の家へ宣伝車でトイレ休憩。皆さん疲れも見せずに、元気に頑張ってください。私はお茶を出すくらいです。何にも出来ない自分が腹立たしいです。

友人を誘って、ベルと一緒に期日前投票を済ませてきました。前回より人が少なかつたように思いました。が、身近なことだから少しは良くなるのでは・・・。

今日の新聞に鈴鹿市も厳しく当落線上にいと、書いてありました。あと2日、一人で



絵手紙

提供 宮崎ヨシ子

### 女性部の予定

- 5月 8日 (月) 県女性部役員会
- 5月 12日 (金) 女性部世話役会
- 5月 31日 (水) 女性部総会

も多くの人に声かけして頼んでいます。みんなで頑張ります。当選へ！



支部日誌

- 3月28日(木)「きらら」編集・発行・連絡会
- 31日(金)山歩会「根尾谷」
- 4月1日(土)「きらら」編集会議 ジェフリー
- 4日(火)温泉めぐる会 横輪桜
- 5日(水)第12回組織部会 (13:30~白子コミセン)
- 6日(木)音読の会
- 6・9行動
- 7日(金)第12回執行委員会(13:30~ジエフリー)
- 女性部世話役会・パソコン・スマホ教室
- おしゃべりカフェ(13時30分~社福)
- 10日(月)山歩会「納古山」
- 12日(水)スクエアステップ(10時~白子コミセン)
- 踊りの会
- 19日(水)グラウンドゴルフ(9時~御座池公園)
- スクエアステップ(10時~白子コミセン)
- 踊りの会
- 21日(金)「きらら」編集・発行・連絡会
- 卓球を楽しもう
- 25日(火)東海ブロック支部交流集会
- 26日(水)スクエアステップ(10時~社福)
- 踊りの会
- みんなで唄う会(13時~社福)
- 27日(木)2023鈴鹿支部定期総会(13時~ジエフリー)
- 5月1日(月)山歩会「御在所岳」
- 2023三重県中央メーデー
- 6日(土)「きらら」編集会議 10~ 市役所
- 7日(日)山歩会「堂満岳」
- 8日(月)県女性部役員会
- 9日(火)6・9行動
- 10日(水)第1回組織部会(13:30~白子コミセン)
- スクエアステップ 13~ 社福
- 12日(金)第1回執行委員会(13:30~ジエフリー)
- パソコン・スマホ教室 10~ 白子
- 16日(火)スクエアステップ 13:30~ 白子
- 花めぐる会 茶臼山高原 芝桜
- 17日(水)グラウンドゴルフ 御座池公園
- 19日(金)卓球を楽しもう
- 24日(水)スクエアステップ 10~ 社福
- みんなで唄う会 13~ 社福
- 26日(金)「きらら」編集・発行・連絡会
- 31日(水)女性部総会 ジェフリーすずか
- 6月1日(木)音読の会

わたしのレシピ

**材料** A-なす2~3本(粗切り) 豚肉口スライス200g 赤パプリカ半分(2cm角に切る) 長ねぎ1本(ななめ切り) B-おろししょうが小さじ1 テンメンジャン 中華だし小1 砂糖水小1 しょうゆ大1 C-砂糖小1 みりん大1 酒大1 D-白すりごま大1 E-ごま油大1



なす豚肉甘味噌炒め

(田中 美代子・)

イラスト 樋口出

**作り方** ①Bを小鉢にまぜる。AをEで強火で炒める。  
 ②ABをフライパンの横に寄せて、空いたところで豚肉をほぐしながら、中火~強火で2~3分炒める。  
 ③長ねぎを加え、Cの合わせたれとDすりごまを中火で1分ほど炒め、盛り付ける。

催し物案内

- ① 2023第27回鈴鹿支部定期総会
- 4月27日(木) 13時~16時
- ジェフリーすずか 3階ホール
- 受け付け 12時30分~
- 全員参加(不参加の人は委任状を提出)
- 参加者は、議案書を忘れずお持ち下さい。
- 休憩時、お茶・お菓子あります。
- 議案は、スローガン、情勢、1年間の歩み、今年の活動の重点、サークル活動、
- 2022年度決算、2023年度予算、
- 2022年度会計決算 監査報告、特別
- 決議
- ② 2023三重県中央メーデー
- 5月1日(月) 10時~
- 津市 観音公園
- 集会 パレード

サークル掲示板

サークル名	サークル連絡先	次回例会
山歩会	前田 純 (TEL 374-4596)	5月1日(月)「御在所岳」 5/7(日)「堂満岳」
グラウンドゴルフ	佐藤 元教 (TEL08015737787)	5月17日(水) 9:00~御座池公園(雨天7月23日)
卓球を楽しもう	桑原 篤 (TEL 374-2894)	5月19日(金)13:30~白子コミセン2Fホール
史跡めぐりの会	谷口 茂 (TEL09066103773)	5月未定。
トラベルの会	定永 陽子 (TEL09054549580)	5月休み。
温泉めぐる会	辻井 良和 (TEL 386-0529)	5月休み。
パソコン・スマホ教室	中川 信子 (TEL 388-0427)	5月12日(金) 10時~ 白子コミセン
音読の会	太田 和美 (TEL 383-4545)	6月1日(木) ジェフリー10時
おしゃべりサロン	中川美代子 (TEL 386-6883)	5月13日(土) 13:30~ 稲生市民センター
	樋口みえ子 (TEL 387-4889)	
スクエアステップ	宮崎ヨシ子 (TEL 378-7510)	5月10(水)・16(火)・24日(水)
みんなで唄う会	澤井 順子 (TEL 378-6021)	5月24日(水)13時~14時 社福
花めぐる会	三林 保子 (TEL 382-6183)	5月16日(火) 茶臼山高原 芝桜 神勢観光約8千円
踊りの会	田中美代子 (TEL 374-1786)	5月5月10(水)・16(火)・24日(水)
これってなーに	中川 信子 (TEL 388-0427)	5月休み。

《サークルへは乗る人も乗せる人も助け合いの心で気軽に乗らせて行きましょう。》