



右 桑原支部長の挨拶  
上 議長さん 左火狭さん・  
右奥野さん  
写真提供 勝谷 鐵幸



# 新しく書記長に橋詰圭一さん

## 2023年度第27回定期総会

本年度の定期総会が、4月

27日、ジェフリーすずかホールで行われました。

参加者は56人、委任状60

人、議長に奥野利和さんと火狭泰子さんを選び、来賓には、県本部寺崎由郎書記長、石田秀三市議、高橋さつき市議、生健会下井信夫会長、鈴電労連向井正美事務局長の5人を迎え、それぞれ挨拶をいただきました。

## 新副委員長に中野正樹さん

新しい執行委員が、別表のように選出され、5月の第1回執行委員会で確認されました。

き、つづいてメッセージの紹介がありました。

昨年度に急逝された川島康知さん、和泉勝三さんに黙祷をささげ、桑原支部長の挨拶、来賓挨拶があり、退任する勝谷書記長に花束贈呈と挨拶がありました。

スローガン、経過報告、一年の歩み、今年の活動の重点、

勝谷 鐵幸

全日本年金者組合  
三重県鈴鹿支部  
第314号  
2023. 5. 26  
事務局  
〒513-1124  
鈴鹿市自由ヶ丘  
1-16-30  
http://suzuka-nenkinsya.jimda.com/  
桑原 篤  
tel 059-374-2894  
編集責任者  
勝谷鐵幸  
鈴鹿市平岡町641-20  
tel 059-387-0383  
fax 059-387-0383  
e-mail c9awrvah@sf.comufa.jp

### 新しい仲間を紹介します

斉藤アツミさん  
(神戸)

仲間づくり  
157名

(5月26日現在)

### 波の音

G7サミットが19日に始まったというところで朝刊一面に7か国首脳らが原爆死没者慰霊碑をバツクに写真に納まつている▼この写真を見て、私は何か違和感を抱いた。いま世界の首脳が集まって話し合うのならこの7か国だけじゃないだろう。最低でも中国とロシアは入ってもらわないと、と勝手に思ったのである▼いま、世界でもホットな問題の一つはロシアとウクライナの戦争だと思ふ。連日多くの死傷者が後を絶たない現実を一刻も早く終わらせねばならない▼被爆地広島で開催の意義は何か。核兵器をなくす話し合いだろう。

日本政府が提出した「広島ビジョン」には核抑止論が色濃く滲む内容のようである。これでは平和へ向けてのメッセージにはならない▼莫大な経費をかけて行うこの種の国際会議がどれだけ意味があるのだろうか。何はともあれ今は、世界に平穏な日々が一日も早く訪れるよう切に折りたい。

(系柳 章司 記)

2023. 5. 21

### 2023支部執行役員

委員長	桑原 篤
副委員長	田中美代子
	中川 一春
	中野 正樹 (新)
書記長	橋詰 圭一 (新)
会計	加藤 次郎
執行委員	足立 房枝 (新)
	太田 和美
	勝谷 鐵幸 (新)
	川北 秀洋
	坂地 里子
	定永 陽子
	澤井 順子
	辻井 良和
	豊留 正利
	中川 信子
	中川美代子
	中村千代子
	原 信子
	樋口 出
	火狭 泰子
	丸橋 孝子
	三林 保子
	矢板橋 充子
会計監査	系柳 章司
	宮崎 ヨシ子

### 退任 書記長 勝谷 鐵幸



2003年3月31日に60歳で退職しました。その翌日4月1日に、年金者組合鈴鹿支部に入会し執行委員になりました。

3年4月27日まで、務めました。三教組の支部の役員経験はありましたが、不安ばかりのスタートでした。

「きらら」の編集、発行も重い仕事でした。パソコンは写真を娘に送る程度、写真は記念写真を撮る程度、新聞や雑誌の編集は未経験という状態でした。一から橋詰さんに教わりました。心掛けたのは、組合員の意見、要求に基づいて支部活動を運営していこうということでした。故森田一善さんと橋詰さんの助けがあ

り、そして、こう腹を括ったらずいぶん楽になりました。この20年間で大きく成長させてもらいました。狭い教育界しか知らない若造が、職業、人生経験豊富な皆さんにより、大人に育てられました。

例を挙げると、漢語を使わず、和語を使うようになったことや、文章が書けるようになったこと、嘘が見抜けるようになったこと、です。

お世話になりありがとうございました。一若造に戻って支部の活動を楽しもうと心躍っています。

### 新任 副委員長 中野 正樹



ています。

今回の総会で副委員長に選出して頂いた中野正樹、71歳です。

私は国鉄からJR貨物をそして現在はグループ会社の名古屋臨海鉄道四日市検修区で、月15日・1日6時間の契約で働いています。

まだまだ不慣れですので、皆さんの協力なしには何もできません。どうかどんどんご意見下さい。よろしく願います。

## 退任・新任のあいさつ



### 新任 書記長 橋詰 圭一

### サークルと助け合いで、楽しく元気な支部活動ができればいいな

感心しています。

勝谷さん、辻井さんが大きく育ててくれた年金者組合の活動を、皆さんと一緒にどう受け継いでいくか？楽しく元気な活動の源は、サークル活動と助け合い活動だと思います。

あまり難しく考えずに、これまで通りの、楽しく元気な支部活動ができればいいなと思っています。

でも、デモ。フランスのような数百万人の「年金デモ」。若者も高齢者もいっしょになっ

「きらら」は、6月から毎月12日（6月のみ11日）に発行します。

※県ニュースの発行時期に合わせて、毎月12日（6月のみ11日）発行にします。

※6月号から、編集長が勝谷さんから橋詰に変更になります。各サークルの活動報告と予定は、毎月7日締切でお願いします。皆さんのご協力をよろしくお願い致します。

※きらら原稿は、LINE、メール、FAXをお願いします。

●LINEをしている方は友だち登録して下さい。写真も簡単に送れて便利です。

●メールは、k\_hasizume\_11@yahoo.co.jp

●FAXは、059-386-8561

●電話は、090-6577-3617

国鉄・JRでは、気動車や機関車のエンジンを検修しており、今は貨車の検査をしています。

年金者組合に加入して三年目で、まだまだわからない事ばかりですが、皆様に教えていただきながら、足を引っ張らない様活動していきたいと思しますので、今後ともよろしく願います。

### 新任 執行委員 足立 房枝



一度はお断りしましたが、田中さんのゴリ押しで引き受けることになりました足立房枝です。いいところばかりに参加していただきましたので、正直、何もわかっていません。新米の一年目として、いろいろな行事に参加しながら、勉強させていただけます。

何分、仕事もしていますし、孫が病気になったら預からなくてはいけない。夫も現役で働いているなど、多忙な毎日です。頑張りますがどうぞよろしく願致します。



# 広島へつなぐ平和行進へ参加しましょう

## 2023国民平和行進

平和部 川北 秀洋

三重県の国民平和行進は6月8日に和歌山から引き継ぎ、19日に奈良県へ渡します。奈良で東京からの行進と合流して↓大阪↓兵庫↓岡山↓8

月4日広島着となります。鈴鹿市は、6月13日(火)・14日(水)の行進で、4年ぶりに全行程を歩きます。13日は、高岡公園(13時集合)から市役所(15時40分ごろ到着の予定)まで行進します。神戸公民館(14時着の予定)までは去年と同じ田んぼの中の道(旧伊勢街道)を通ります。神戸公民館↓西条↓ジェフリ↓横↓村瀬病院横↓旧国道23号線へ出て市役所へ。到着後、短時間ですが集会をして解散となります。

14日は朝8時30分 江島体育館東側集合・8時40分出發です。白子公民館(9時20分着の予定)まで、約2km行進します。公民館で30分休憩して鼓ヶ浦公民館へ向かいます。鈴鹿の行進はここまでです。津まで行く方は河芸まで車で移動となります。疲れ方を乗せる車を準備する予定です。二日のうち、どこからでも、一歩でも二歩でも参加してください。詳しいことは、「きらら」折り込みのチラシをご覧ください。



平和行進ポスター 写真原水協ホームページ

# 妥協による戦争終結の交渉を

## 九条の会すずか第19回総会・記念講演

九条の会すずか代表 稲垣 恵美子

5月14日、57名の参加で総会・記念講演を開催しました。

田首相は長年の平和主義を捨て、自国を軍事大国にすることを望んでいる」と報じます。憲法の要「平和的生存権」をゆるがせにできない現状です。

5月3日の中日新聞には「九条の会20年目高齢化で団体減」の見出し、5月2日の朝日新聞には、8年前の安保法制への抗議の声をあげたシールズの若者たちの「活動を誇りに思うが、もう街頭に立つことはない」とのこと。一方5月12日の米タイム誌は、岸田首相を表紙に「岸

そんな状況をふまえ、三重大学尾西康充教授に『ウクライナ侵略戦争と日本社会』と題して講演いただきました。ロシアとウクライナの暗い歴史、侵攻の口実を与えたウクライナの民族主義、ゼレンスキー大統領の挑発、と始めて

知ることも多く、ゼ大統領のなすべきことは、核兵器所有国との戦争に「勝ち」はありえないと認め、「もつと武器を」とねだるより、人々の「早く戦争をやめて。どっちが勝っても、死んだ家族も焼け落ちた家も戻ってこない」の声に耳を傾け、妥協による戦争終結の交渉だとの指摘に、皆深くうなずいたのでした。

今、日本では経済第一主義の下、職場でのパワハラや労働強化が押し付けられています。働く人々の権利と生きがいが大切にされる国になるよう頑張らなければと強く思いました。

# 軍拡NO！賃金を上げよ！

## 2023三重県中央メーデー

桑原 篤

5月1日、晴天の下、津市

観音公園でメーデーが開かれました。年金者組合鈴鹿支部からは11名が参加しました。全員オレンジのジャンパーを着ておおいに仲間を激励しました。



観音公園には200名の人たちが集まりました。「コロナ明けでもあり、人数は少なかつたです。「軍拡反対！」「賃金を上げよ！」の声をあげてパレードを行いました。メーデーは、「万国の労働者よ団結せよ！」のスローガンの下、8時間労働制の実現を求めて立ち上がった労働者の祭典です。アメリカやヨーロッパの国々では休日となっています。



講演する尾西教授 写真提供 勝谷鐵幸



# サークル短信

## 史跡めぐりの会

### 6月のご案内

奈良、橿原考古博物館と今井町散策

6月6日(火) 8時30分津駅5番線ホーム集合(時間厳守)参加希望者は各自、畝傍御陵前(うねびごりようまえ)までの乗車券を購入してください。津から八木までの特急券まとめて購入しますので、参加希望者は太田さん谷口まで5月末までにお申し込みください。

(谷口 茂 記)

## 卓球を楽しもう

5月19日は、8名の参加でした。いつものようにフォアの練習から始め、バックの練習もしました。バックもフォアのように打てるようになる。更に余裕を持って楽しめるようになりたいと思います。

### 6月の予定

6月16日(金) 13:30~16:00 白子コミュニティセンター2F ホール  
用意するもの 上靴、タオル、飲み物、ラケット

(桑原 篤 記)

## グラウンドゴルフ

### 優勝は岡本美千子さん

5月中旬という時期に、真夏の日差しが降り注ぎ、今回は新しい人2人を迎えプレーを行いました。

優勝は岡本美千子さん、スコア80でした。ホールインフンは、岡本美千子さん1回、ブービー賞は火狹泰子さんです。

次回も、6月19日(水)9時、御座池公園にて行います。雨天の場合は6月21日(金)に行きます。

(佐藤 元教 記)

## 花をめぐると

五月十六日(火)「茶臼山高原芝桜の丘」へ、十八名の参加で行って来ました。リフトで13分の花畑、標高1300m、スキー場が全て芝桜なんです。残念、花が早く咲きすぎたようです。

でも残っている芝桜で十分楽しめました。バスから眺める新緑も素晴らしいです。皆元気で帰路に着きました。

(三林 保子 記)

## 温泉めぐると

### 6月は奈良「お亀の湯」

6月16日に奈良県普爾村の「お亀の湯」温泉に行きます。5月はお休みしました。

6月は、梅雨の季節に入りますが、近くの温泉へ行きま。奈良県の一歩東、名張市の南の奈良県普爾村にある「お亀の湯」温泉です。道端のアジサイなども綺麗です。

南に倶留尊(くろそ)山が見えるところです。露天風呂もあり、6月の陽気ではもつ寒くはありません。土のまんじゅうを並べたような山を見ながら、夏に向かう体力を取り戻

しましょう。

マイクバスで20人までの席を用意します。別紙申込書で、辻井宛にFAX38610646へ申込書にお名前と電話番号、車のない方は、近くの駅が目立つ建物乗り場として記入してください。文化会館を出発からお迎えに回ります。一人でも多くの方に参加してもらおうと、考えています。

参加費は、20人参加があるとお一人2千円です。少ない時は3千円になりますのでご了承ください。組合員外でも参加できます。

(辻井 良和 記)

## パソコン・スマホ教室

### 5月12日(金) パソコン・スマホ教室は6名の参加でした。

中にブログを習いたいと初めて参加された方が見えまして。

今回は白子コミュニティセンターで、6月9日第2金曜日10時~12時です。

気軽に越してください。

(中川 信子 記)

## みんなで唄う会

6月28日(水) 13時~社福センターで行います。

(澤井 順子 記)

## ちよつと勉強

### 「軍拡財源確保法案」は廃案に

憲法をないがしろにする「安保法制」の下、「敵基地攻撃の保有」「先制攻撃」を裏付ける5年間で軍事費を2倍化し、43兆円増額します。そのための「防衛力強化資金」(税外収入を23年度の軍事費と防衛力強化資金に充てる)と歯止のない軍拡の資金になった戦前の臨時軍事費特別会計の復活)を創設することを盛り込んだ「軍拡財源確保法案」が衆議院を通過しました。

アメリカが同盟国に求めているGDP比2%の引き上げに合わせたものです。米国の世界戦略と軍需産業の儲けの為に長距離巡航ミサイル・トマホークを新たに400

発購入する計画です。その財源が、年金特別会計からの流用や東日本大震災の被災地復興のための「復興特別所得税」の転用、又、建設国債発行(戦後初の防衛費への充当)、決算剰余金(予算の黒字分)等で賄われるのは、絶対に許されません。

また、「歳出改革」といっている問題です。社会保障費をはじめ暮らしの予算が軒並み削減されることは火を見るよりも明らかです。文字通りの大軍拡を可能にするための資金作り法案です。国民のくらしを犠牲にすることは目に見えています。参議院で何としても廃案にしなければなりません。

(勝谷 鐵幸 記)

### 山歩会 釈迦が岳 (1092m)

釈迦ヶ岳のお花見登山。5月11日(木) 快晴参加者8名 堂満岳へ満開のシヤクナゲを見に行く予定が、開花が例年よりも早く、既に咲終わっているとの情報で、急遽釈迦ヶ岳のシロヤシオのお花見登山に変更となる。

早朝、朝明に向かう車窓からは、水の張った田んぼに映る青空と新緑に輝く逆さ釈迦ヶ岳が美しいこと。朝明に着き、スマホの位置情報アプリを入れ、水分補給をして、駐車場係員に行先と経路を伝える。

8時登山開始。今回はハト峰に回らないコースでナワダルミなどの滝や岩場の見せ場がないのがちょっと物足りないが、安全ルートである。新緑の中釈迦が岳の朝明渓谷林道を行く。先ずはサラサドウダンが満開の花をいっぱいにしてらせて歓迎してくれる。青空と新緑、いい空気を満喫。

数回の徒渉を楽しんで稜線分岐に着く。汗をかいた体に風が気持ちいいこと。ここからがお花見街道開始である、ヤマツツジ、ベニドウダン、それにシロヤシオの大群落。山の斜面を埋め尽くす白いシロヤシオの饗宴だ、近年まれな花付きの多さに感動して、疲れも忘れる。白い花のトンネル

ルを歩き11時猫岳着、釈迦ヶ岳を眺めて休憩、少し下ってからまた急登。時折見られる新緑の中の満開のシヤクナゲの薄紅色に癒される。12時頂上着、目の前には水の張った田が輝き、黄色く色づいた麦畑、伊勢湾など一望できる。山に登った醍醐味を満喫する。風の当たらない場所を選んで昼食、山でのおむすびは最高に美味しい。

下山は来た道を戻る。またシロヤシオのトンネルをくぐり抜けて、絶景を飽きるまで見ながら、ゆっくりと賑やかに下ると、朝明川が見えてきてほっと一息つく。16時駐車地に着き、スマホのアプリを終了する。歩行時間8時間、距離12.7km、累積標高900mの山行であった。

満開のシロヤシオに癒され、長い距離でも元気に山の一日を楽しめました。皆さんお疲れ様でした。

#### 6月例会のご案内 (前田 由紀子 記)

6月度例会は松阪市の「三峰山」です。難度★ 脚力★

6月3日(土) JR 鈴鹿

駅7時集合場所 歩行時間約6時間 出欠連絡先…前田純へご連絡下さい。尚、次回の登山は6月16、17日(金、土) 敦賀の栄螺が岳と西方が岳です。詳細は別途ご連絡致します。

(前田 純 記)

### 音読の会

5月の例会は、ゴールデンウィークの最中に当たり、休みました。

次回は、6月1日(木) 10時、ジエフリーずか研修室Aです。(太田 和美 記)

### おしゃべりカフェ

6月10日鈴鹿市社会福祉センターにて、例会を行います。麻雀人気があり、興味のある人は来て下さい。場所が変わって申し訳ないです。お間違えないようによろしくお願いします。

笑って楽しく過ごしたいと思っています。(中川美代子 記)

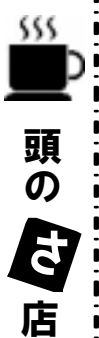
### スクエアステップ

5月10日7名の参加者でした。少し 難しそうなパターンで指導して下さり、頑張った挑戦するみなさんが長年続けてきたたまものだと。9年目を迎えるサークル活動を評価したい気持ちでした。これからもみんなと頑張りますよ。

### 6月の予定

6月14日13時から社福で、踊りとスクエアステップ、そして、6月は勉強会を2回予定しました。

4月から鈴鹿市社会福祉協議会の援助を受けることができた。



参考資料「熟語、ことわざ思い出しテスト」(コスモ 21発行)

【問題】熟語・慣用句・ことわざを読み、□に言葉を入れてください。

育む 不味い 予め 急かす 勤しむ 梯子 胡坐 日常□  
 □(さはん) 事 再□(さん) 再□(し) 海□(せん) 山□(せん)  
 □□(こうき) 心 □□(じ) 科 □(がい) 路□(じゆ)  
 □□(きずぐち) を□□(しようどく) する □□(かくやす) 航空券を□□(よやく) する 古い□(はし) を□□(ほきよう) する □□(えいご) の□□(ぶた) を□(おとず) れる

【答え】はぐく まず あらかじ せいそ はしご あぐら 茶飯 三四千 好奇 耳鼻 街 樹 傷□ 消毒 格安 予約 橋 補強 映画 舞台 訪 (太田 和美 記)

るようになりました。そのために、『ふれあいいきいきサロン出前講座』を活用させてもらいます。「医療等の専門職による出前講座」で勉強をしたいと思えます。費用は無料です。

●6月20日火曜日13時30分から白子コミセンで(白子教室) テーマ『お薬の正しい付き合い方』講師・松浦恵子さん(薬剤師) 一時間ほどのお話です。

その後、小磯 たか子さんの『脳トレ』の話があります。

●6月28日水曜日10時から社福で(なかよしクラブ) テーマ『熱中症の原因と対策について』講師・田中亜子さん(薬剤師) 一時間ほどのお話です。毎日の生活のなかで、お遊び遊具の貸し出し・映画・DVDの貸し出しなどもあります。活用して、楽しいひとときをみんなとともに、すごせたらいいですね。(宮崎 コツ子 記)



お元気ですか 組合員訪問インタビュー 第213回

猫が好きです

中野 喜美子さん

Q 中野喜美子さん、鈴鹿に転居され5ヶ月になろうかと思いますが、いかがですか？

A 昨年10月に自宅でケガをして入院しまして、退院を機に名古屋から妹家族の住んでいる鈴鹿に転居して来ました。週2回デイスービスを利用し、妹家族と食事に行ったりして、楽しく過ごしています。

Q 猫が好きと聞きました？

A いままで保護猫ばかりですが、15匹ばかり飼ってききました。今は「ニヤウ」「チビ太」と2匹と過ごしています。

Q 何か困り事等はありませんか？

A 妹が毎朝来て猫の世話、食事の世話をしてくれており、特に困った事はありません。

Q 今後は、年金者組合のイベントにも参加して下さい。

A 86歳で体も思うようになりませんが、体調を見てイベントにも参加させてもらいたいと思いますので、今後よろしく願います。

Q 最後に写真を一枚お願いします。

A 恥ずかしいのですがお断りさせてもらいたいです。

聞き手 中野 正樹



中学校2年生になった時(昭和22年1947年)日本国憲法が出来て、「あたらしい憲法のはなし」という本と出会いました。そこには、国

わたしと憲法

活動も結婚も憲法が護ってくれた

辻井 良和

居住、信教、学問、政治参加など、多くの自由が満ちていました。まだ解らないところもありましたが、読み進めて身震いする思いでした。

かせば多くの事が解決することを知りました。職場で知り合った女性(豊子さん)と結婚するときも、憲法24条に基づき、彼女が

の主人公は「天皇」ではなく「国民一人一人」だとありました。国民の基本的権利(基本的人権)は、生きるために思想、

国家公務員になって職場(志摩地方の郵便局)に赴任してから組合活動を始め、仲間と共に身の回りの職場環境の改善運動を行い、憲法を生

20歳になるのを待って、彼女の父親の反対を押し切って結婚しました。その後の暮らしも活動も日本国憲法があったから成果を上げることが出来たのだと思います。

4~6月生まれ 誕生会

6月27日(火) 11時30分~ 社福センター 2階大会議室 会費 500円 (昼食・お茶・お菓子) 3年ぶりの昼食です。誕生会の案内ハガキが届きましたか。奮ってご参加ください。

編集後記

◆2003年4月30日発行の「きらら」74号から2023年の5月号(本号)まで編集長として「きらら」に携わってきました。74号の編集後記には、「紙面作成は殆ど橋詰さんがやってくれました。(中略)ありがとうの74号です。」と。書記長としての19年を含め、本当にありがとうの20年でした。総会で花束を胸に挨拶をした時には、何の感慨もありませんでしたが、これを書いて今、胸に熱いものが込み上げてきています。みなさん、ほんとうにありがとうございました。(勝谷 鐵幸 記)

きらら文芸

俳句

月明かり夜目に鮮やか庭つし 新茶淹れよもやまばなし小半時

太田 和美

竹藪や何を語るかギシギシと 大空に赤白ピンク花畑

三林 保子

牡丹散り限りある身の生きざまか 夏萩や強者たちは今何処 麦秋や少年の日の通学路

山中みさき

どうだんの人知らずして垣根越し 風薫る体揺らして唄ふ子ら

安井 京子

川柳

T/ME誌に本音暴露見透され L/G/T案その場凌ぎの付け焼刃 G(げす)7核の禁止も出来ないネ

余志嘉壽

中村千代子

# 女性部 ひとくち広場

## 高森エリさん

宮崎 ヨシ子

高森エリさんを、先日お尋ねしました。顔を合わせたと同時に「わたし、ここでひとりで生活していくことが、大変になってきたわ」との言葉でした。

高森さんは、デイ케어を週3回。ヘルパーさんの訪問を月・金に、受けてみえます。二人の息子さんが、お母さんひとりの為に作ってくれたきれいなおうちに住んで見えます。花や野菜作りもされています。手芸が好きで、楽しんでみえましたが、「ミシンの針に、糸を通すことが難しくなってきたから」と、残念がってみえます。

息子さんやケアマネージャさんに、相談してみたらとはいいましたが、このような状態

は、高齢者の場合、誰にでもおこる問題です。特に、ひとり暮らしの場合は、男性でも・女性でも 他人事とは思えない話です。

若く働いていたときは、所得税もシツカリと払いました。そして、今は後期高齢者医療保険費と介護保険料の驚くほどの高い金額を安い年金から払っています。なのに、医療を受診すると、2割・3割負担のこと。

そして、介護保険の始まった時から、現在まで何十年も払い続けていても利用した際には支払うこと、のようです。これが社会福祉制度というものでしょうか。

本場の『社会福祉制度』とは、どうあるべきなのか。国民一人ひとりを大事にするやり方とは。国の責任として、理想と現実・目標はなにかを明確に示してほしい気がします。

高森 エリさんには、言っています。二人の

息子さんが、大事なお母さんが生活しやすいように考えて、作ってくれた新しい「家」に住めるという「幸せ」こんな「幸せ」に恵まれている人は ほとんど いないでしょうという、本人さんも『そやな』と、喜んでみえます。

無理なく、少しでも長く、幸せに 生きてもらいたいと 願っています。

## 鈴鹿に楽しく住み続けたい

中野 喜美子

1月に名古屋から鈴鹿に転居してきました。中野喜美子です。年齢も80歳を過ぎ、体も思うように動かず、活動にも参加できないかと思いましたが、今後ともよろしく願います。鈴鹿は、山あり海あり、とてもすばらしい所です。今後は楽しく住み続けたいと思っています。

## うーん駅とは

原 信子

久し振りに近鉄を利用して四日市へ出かけました。

鈴鹿市駅、市役所のある駅です。駅員さんいない。時計もない。用のある時は隣のコンビニの店員さんを呼びよぶようにと、三日市駅もその様です。

地域住民の足である駅に係員がいらないとは、駅といえるのかなと。特急「ひのとり」宣伝されていますが、私等は乗れるのかどうか。毎日利用する駅は人がいてほしいな。

## 色々やるのが元気の元

益川 嘉代子

毎日ぼーっと暮らしている間に87歳になっ

振り返ってみて主人が富山から岐阜に転勤、

私が35歳で近所の方の勤めで木目込み人形と皮工芸を習う当時は、材料、工具は輸入物しかなくアメリカ製。その頃ボーリングブームで家族3人でよく行っていた。叔父さんが平田町で仕事をしていたので岡田に両親が住むようになった。

岐阜と鈴鹿、近くなりよく遊びに来た。岐阜のこちゃこちゃから鈴鹿はのんびりする。子供の頭がよくなると聞き、小学3〜4年生の頃マーシャンを教えて鈴鹿に来ると家族マーシャんで楽しんだ。

中学2年生で転校するのがいいからと主人が津に転勤が出来、今の家に入った。私も津の出なので知り合いもあるが、そこで初めての仕事をしながらパッチワークを始めた。仕事もバブルの頃ですごく楽しかった。年に2、3回は少しオシャレをして電車で



絵手紙 提供 藤本 明子

近鉄百貨店に買い物に行くたびに売り場が変わっていきま

現在は若い頃やってきた事を思い出し、卓球、社交ダンス(今はフラフラ)、カラオケ、パッチワーク、ボウリング、年金者組合に入れてもらい、マーシャンも出来てすごく楽しい。私なりにいろいろやっているのが元気の元になっていると思っ

### 女性部の予定

- 5月12日(金) 女性部世話役会
- 5月31日(水) 女性部総会
- 6月4日(日) 三重県母親大会
- 6月18日(日) 鈴鹿市母親大会

支部日誌

- 4月21日(金)「きらら」編集・発行・連絡会  
卓球を楽しもう
- 25日(火)東海ブロック支部交流集会
- 26日(水)スクエアステップ(10時~社福)  
踊りの会  
みんなで唄う会 (13時~社福)
- 27日(木)2023鈴鹿支部定期総会(13時~ジエフリー)
- 5月1日(月)山歩会 「御在所岳」  
2023三重県中央メーデー
- 6日(土)「きらら」編集会議 10~ 市役所
- 7日(日)山歩会 「堂満岳」
- 8日(月)県女性部役員会
- 9日(火)6・9行動
- 10日(水)第1回組織部会 (13:30~白子コミセン)  
スクエアステップ 13~ 社福
- 12日(金)第1回執行委員会(13:30~ジエフリー)  
パソコン・スマホ教室 10~ 白子
- 14日(日)九条の会すずか 総会・講演
- 16日(火)くらし福祉助け合い部部会  
スクエアステップ 13:30~ 白子  
花めぐる会 茶臼山高原 芝桜
- 17日(水)グラウンドゴルフ 御座池公園
- 19日(金)卓球を楽しもう
- 24日(水)スクエアステップ 10~ 社福  
みんなで唄う会 13~ 社福
- 26日(金)「きらら」編集・発行・連絡会
- 27日(土)鈴鹿ピース 映画「沖縄 再び戦場へ」10~
- 30日(火)北勢地区労連 トワイライトメーデー
- 31日(水)女性部総会 ジエフリーすずか
- 6月1日(木)音読の会
- 3日(土)「きらら」編集会議 10~ 市役所  
山歩会・鈴鹿革新懇 総会・講演・
- 4日(日)県母親大会 13:30~ いせトピア
- 6日(火)史跡めぐりの会 橿原考古博物館
- 7日(水)第2回組織部会 (13:30~白子コミセン)
- 9日(金)第2回執行委員会(13:30~ジエフリー)  
パソコン・スマホ教室 10~
- 10日(土)おしゃべりカフェ 社福センター
- 14日(水)スクエアステップ 13~社福センター
- 13~14日(火・水)平和行進
- 16日(金)卓球を楽しもう・温泉めぐる会
- 16~17日(金・土)山歩会 敦賀栄螺が岳
- 18日(日)鈴鹿市母親大会 ジエフリー
- 19日(水)グラウンドゴルフ 御座池公園
- 20日(火)スクエアステップ 13:30~白子コミセン
- 27日(火)4~6月生まれ誕生会 11:30~社福
- 28日(水)スクエアステップ 10~社福センター

わたしのレシピ

**材料** きゅうり2本 (200g位) 油あげ50g だし汁1カップ (A) ー塩2つまみ 薄口しょうゆ小2しょうが (すりおろす) 適量

きゅうりと油あげの冷やし鉢

(太田 和美)

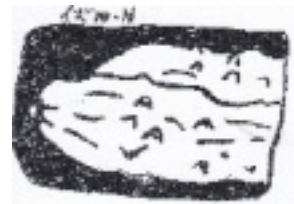


イラスト 樋口 出

- 作り方**
- ①きゅうりの皮を全ておき、長さ5cm位に切り、縦半分に切る。
  - ②油あげを2×5cm位の長方形に切る。
  - ③鍋に、①のきゅうりとかぶる位の水を入れ、中火にかけて沸騰したら火を弱めきゅうりが少し透明になるまでゆで(3分位)、ザルに上げる。
  - ④鍋に③のきゅうりとだしを入れ、中火にかけ沸騰したら(A)と油あげを加え弱火で5分位煮る。
  - ⑤火を止めて、粗熱が取れたら汁ごとラップをかけて冷蔵庫で冷やす。
  - ⑥器に盛り、しょうがを添える。

催し物案内

- ① 女性部総会 5月31日(水) 13時~ ジエフリーすずか 3階ホール
- ② 鈴鹿革新懇 総会・講演 6月3日(土) 13時30分~ ジエフリーすずか 研修室1AB 講演「日本で働くことの不幸せ」
- ③ 三重県母親大会 6月4日(日) 13時30分~ 伊勢市生涯学習センターいせトピア 講師 せやろがいおじさん(お笑い芸人)
- ④ 鈴鹿市母親大会 6月18日(日) 13時~ ジエフリーすずか 3階ホール
- ⑤ 4~6月生まれ誕生会 6月27日(火) 11時30分~ 社福センター 2階大会議室 3年ぶりに昼食が出ます。お楽しみに♪

サークル掲示板

サークル名	サークル連絡先	次回例会
山歩会	前田 純 (TEL 374-4596)	6月3日(土)松阪市「三峰山」 6/16・17 敦賀市
グラウンドゴルフ	佐藤 元教 (TEL08015737787)	6月19日(水) 9:00~御座池公園(雨天6月21日)
卓球を楽しもう	桑原 篤 (TEL 374-2894)	6月16日(金)13:30~白子コミセン2Fホール
史跡めぐりの会	谷口 茂 (TEL09066103773)	6月6日(火)橿原考古博物館・今井町散策
トラベルの会	定永 陽子 (TEL09054549580)	6月休み。
温泉めぐる会	辻井 良和 (TEL 386-0529)	6月16日(金) 奈良普爾村 お亀の湯」温泉
パソコン・スマホ教室	中川 信子 (TEL 388-0427)	6月9日(金) 10時~ 白子コミセン
音読の会	太田 和美 (TEL 383-4545)	6月1日(木) 10時~ ジエフリー研修室1A
おしゃべりカフェ	中川美代子 (TEL 386-6883)	6月10日(土) 13:30~ 社福センター
	樋口みえ子 (TEL 387-4889)	
スクエアステップ	宮崎ヨシ子 (TEL 378-7510)	6月14・20・28日 順に社福、白子コミセン、社福
みんなで唄う会	澤井 順子 (TEL 378-6021)	6月28日(水)13時~14時 社福センター
花めぐる会	三林 保子 (TEL 382-6183)	6月休み。
踊りの会	田中美代子 (TEL 374-1786)	スクエアステップと期日、場所同じです。
これってなーに	中川 信子 (TEL 388-0427)	6月休み。

《サークルへは乗る人も乗せる人も助け合いの心で気軽に乗りに合わせて行きましょう。》