

きらら

女性部総会を終えて

女性部総会を5月31日、ジェフリーすずかにて開催しました。

参加者45名。来賓には県本部・寺崎由郎書記長、高橋さつき市会議員、谷口礼子・新婦人代表、桑原篤・鈴鹿支部長から挨拶を頂きました。鈴鹿市母親大会実行委員長・道家志真子さん、末松則子・鈴鹿市長よりメッセージの紹介もありました。

中川美代子さん、原信子さんの司会進行で、スローガン、経過報告、会計報告が行われました。2023年度方針

報告も質疑もなく賛成の拍手で終わりました。

休憩後、参加者の皆様と一緒にフレイル予防、認知症予防体操で身体を動かしました。お楽しみみのDVDには、法政大学第19代総長で現在名誉教授の田中優子さん、着物姿のすてきな女性でした。女性の差別問題や憲法の大切さをしっかり紐解いてわかりやすいお話でした、参加者の皆様も熱心にカメラにおさめたりしている方もありました。何を感じ何を考え自分に何を与え自分が自由に

女性部役員

(部長)

田中美代子

(副部長)

太田和美、三林保子

(書記)

坂地里子

(会計)

澤井順子

(役員)

足立房枝、定永陽子
 中川信子、中川美代子
 中村千代子、原信子
 火狭泰子、丸橋孝子
 矢板橋充子
 (世話役)
 滝沢三千代、豊留和子
 樋口みえ子、藤本明子
 宮崎ヨシ子

全日本年金者組合
 三重県鈴鹿支部
 第315号
 2023.6.12
 事務局
 〒513-1124
 鈴鹿市自由ヶ丘
 1-16-30
<http://suzuka-nenkinsya.jimdo.com/>
 桑原 篤
 tel 374-2894
 編集責任
 橋詰 圭一
 鈴鹿市岸岡町2866-4
 Tel.090-6577-3617
 fax 386-8561
 メール k.hasizume_11@yahoo.co.jp



生きぬく、輝いて自分らしく生きたいと再確認しました。橋詰さんには映写をお願いしました。ありがとうございました。(田中美代子)

来賓の皆さんよりご挨拶頂きました。



新婦人鈴鹿支部 谷口礼子さん
 鈴鹿市議会議員 高橋さつきさん
 県本部書記長 寺崎由郎さん
 鈴鹿支部長 桑原 篤さん



議長 原さん、中川さん

発行日変更 特別号

新しい仲間を紹介します。
 小河サナヘさん (加佐登)
 組合員数158名

波の音

コロナの規制が緩くなり、介護施設も面会が直接できるようになった。早速、会いにかけた。

「脑梗塞」で倒れて丸4年、左半身の麻痺は戻らず、回復の見込みはないとのこと。左手を握ると幼児のように小さくなり、柔らかい。思わず涙がでそうになり、耐えた。ゆっくりさすりながら写真を観ながら話しかけると、思い出そうとしているのか、遠くを見るように「ウン」「ウン」となす。「判っているのかな...」

若いときから運動して、食事を考えて、節制した生活をしてきた彼女。自身の人生、何が起るか判りません。

いつの日か、今の療養生活を遠い日のこととして話し合える日が来ることを信じて願って、次に来る日を約束して帰途につきました。



(太田和美)

いつまでも、元気に楽しく

女性部総会へ苦労様でした。40人を超える参加があり、皆さんの元気に圧倒されました。鈴鹿の年金者組合の女性部の活動がそれだけ豊かなのだと感心しました。

コロナ禍も治まり、普段の生活を取り戻しつつあります。今年はサークルや誕生会、いきいき祭等、活動を大きく広げて元気に活動し、おおいに楽しみたいと思います。

お話を聞いてみると、皆さんそれぞれ特技を持っています。是非その特技を年金者組合の中に広げていただきたいと思います。サークルをいっぱい作りたいし、多くの方に参加してほしいと思います。

元気で居る秘訣は、家に閉じこもっておらずに、大いに出かけ、お喋りをし、楽しむことです。

さあ皆さん、年金者組合の活動、元気にスタートしましょう。(鈴鹿支部長・桑原 篤)

三重県母親大会に参加して

懐かしい知古と出会いお互い感激、一瞬にして十数年の時を巻き戻しお互いの安否を確認。

記念講演の「せやろがいおじさん」が始まり、初っぱなから抱腹絶倒の笑いの渦に巻き込まれ、当意即妙の語り口に圧倒、普段のモヤモヤが一気に晴れ「そうだーそうだ！その通り」と頬とお腹の筋肉が緩みっぱなしの状態。

普通の生活がしたいだけなのに何としがらみの多い社会

なのかとじくじたる思いでいっぱいだ。真つ当な意見・発言がバツシングされ偏見にまみれ心が折れそうになることも度々あり、それでも「おかしいことはおかしい、それを変え！」と声を上げることが大事と再確認。

どうにかして風を起こして周囲を巻き込んだ取り組みが出来ないものかと思案するも八方塞がりの状況、誰かよいアイデアを授けて頂けないものかと他力本願になっ

女性部世話人に指名されて



田中さんに強引に世話人になって引きずられました！嫌な予感がします。月に1回出てきてもらったらいいんやわ。を信じて……

みなさんと仲良くなつて、元気で楽しくやって行けたらと思つています。

どうぞよろしくおねがいしますね!! (藤本明子)

女性部長の田中美代子さんの長いお付き合いで断ることも出来ず、今回女性部の「世話役」という任務を皆様

てしまう。焦らずボチボチやるしかないと思いつつも誰かに寄りかかりたい心境でふつつかですが、よろしくお願ひします。(中村千代子)

に承認していただきました滝沢三千代です。

看護、介護歴40年以上経験してきております。現在「たんぽぽ」の介護施設で看護師としてお世話になっております。

年金者組合の女性部の方達とは、色々なところであがりを持っていきます。先日の大会の時に顔を拝見して一安心致しました。分からないことも多々ありますが、皆様の足手まといにならず、健康に留意しながらお手伝いさせていただく所存です。よろしくお願ひします。

(滝沢 三千代)

■支部主要行事の日程決まる!

- 健康フェスタ 10月10日(火)青少年の森グランド
- いきいきまつり 10月25日(水)~26日(木)

■今月号から発行日を、毎月12日に変更します。それに伴い今月号は頁数を減らしました。7月12日号から8頁に戻ります。サークルや行事の記事は、毎月7日締切でお願いします。記事は、橋詰まで。FAX 386-8561、メール、LINE歓迎 k_hasizume_11@yahoo.co.jp



きらら文芸

<p>川柳</p> <p>マイナンバー終の目的徴兵制 G7 政治利用で株を上げ 核抑止核の脅威と一緒じゃん</p> <p>中村千代子</p>	<p>俳句</p> <p>コツコツと桜樹木に小鳥住む 足下にまつ赤な薔薇をマリア様</p> <p>小河サナエ</p>
<p>西瓜食むつまんで散らす塩かげん 紫陽花の恥じらふ色にスマホ寄す</p> <p>三林保子</p>	<p>七色に紫陽花つづく美濃の道 通学の白シャツ眩し衣替え</p> <p>太田和美</p>

催し物案内

①鈴鹿市母親大会

6月18日(日)ジェフリーすずか
映画会「あの日のオルガン」1,000円、
1回目 9:30～、2回目 13:00～。

②平和行進

6月13日(火)12:30 市役所西駐車場集合・
乗り合わせて高岡公園へ。
14日(水)白子体育館東 8:30 集合。
※お問合せは、川北まで090-1099-2633

③おしゃべりサロン(地域のつどい)

今年度から年5回開催予定！ 1回目は、
6月30日(金)10時～若松:前田和子さん宅。
※お喋りとフレイル予防など、地域の方々の参加
をよろしく願います。(担当:女性部:田中)

わたしのレシピ

太田 和美

トマトと温泉玉子のおかかじょうゆ

【材料】トマト 1ヶ(150g位)、温泉玉子 1ヶ
(A)穀物酢 大1/2、醤油 大1、削り節 適量

【作り方】

①トマトはヘタを取り、8等分のくし形に切る。ボールに(A)を入れて混ぜる。

②器に①のトマトを入れ、温泉玉子を割り落とす。

③削り節をのせ(A)をかける。



イラスト 樋口 出

④三重県男女共同参画映画会「モアナと伝説の海」

6月24日(土)13:30～ふれあいセンター(玉垣)
※ジェフリーで入場券(無料)をもらってください。

サークル掲示板

	経過報告	予定
①グラウンドゴルフ	5月17日(水)9:00御座池公園	5月17日(水)9:00御座池公園
②山歩会	5月11日(木)釈迦ヶ岳、6月3日(土)三峰山	6月16日～17日(金・土)栄螺ヶ岳・西方ヶ岳
③卓球を楽しもう	5月19日(金)13:30白コミ	6月16日(金)13:30白コミ
④史跡めぐり	6月6日(火)榎原考古博物館と今井町散策	8月21日(月)納涼お食事会「バーベキュー鈴鹿峠」
⑤トラベルの会	5月休み	7月8月休み
⑥温泉めぐる会	5月休み	6月16日(金)お亀の湯
⑦パソコン教室	6月9日(金)10:00白コミ	7月14日(金)10:00白コミ
⑧音読の会	6月1日(木)ジェフリー	7月6日(木)ジェフリー
⑨おしゃべりカフェ	6月10日(土)社福	7月8日(土)13:30社福
⑩スクエアステップ ⑪踊りの会	5月16日(火)、 5月24日(水)	6月14日(水)13:00社福 6月20日(火)13:30白コミ「お薬の正しい付き合い方」 6月28日(水)10:00社福「熱中症の原因と対策」
⑫みんなで唄う会	5月24日(水)13:00社福	6月28日(水)13:00社福
⑬花めぐる会	5月16日(火)茶臼山高原	9月まで休み
⑭これってなーに	5月休み	6月28日(水)13:30ジェフリー「マイナンバー」
女性部	5月31日(水)13:00ジェフリー女性部総会	9月14日(木)ジェフリー みえ年金者女性のつどい
きらら編集発行	6月3日(土)編集、11日(日)校正・印刷	6月24日(土)編集、7月12日(水)校正・印刷
暮らし福祉助け合い	5月16日(火)	6月20日(火)10:00市15
平和部	6・9行動6月6日(火)	6月13日・14日(火水)平和行進、6・9行動7月6日(木)

サークル連絡先

グラウンドゴルフ	佐藤 元教 (TEL08015737787)	おしゃべりカフェ	中川美代子 (TEL 386-6883)
山歩会	前田 純 (TEL 374-4596)	同上	樋口みえ子 (TEL 387-4889)
卓球を楽しもう	桑原 篤 (TEL 374-2894)	スクエアステップ	宮崎ヨシ子 (TEL 378-7510)
史跡めぐりの会	谷口 茂 (TEL09066103773)	踊りの会	田中美代子 (TEL 374-1786)
トラベルの会	定永 陽子 (TEL09054549580)	みんなで唄う会	澤井 順子 (TEL 378-6021)
温泉めぐる会	辻井 良和 (TEL 386-0529)	花めぐる会	三林 保子 (TEL 382-6183)
パソコン・スマホ教室	中川 信子 (TEL 388-0427)	これってなーに	中川 信子 (TEL 388-0427)
音読の会	太田 和美 (TEL 383-4545)		

《サークルへは乗る人も乗せる人も助け合いの心で気軽に乗りに合わせて行きましょう。》