

きらら

全日本年金者組合
三重県鈴鹿支部
.....
第321号
2023.12.12
.....
事務局
〒513-1124
鈴鹿市自由ヶ丘
1-16-30
桑原 篤
tel 374-2894
.....
編集責任
橋詰 圭一
鈴鹿市岸岡町2866-4
Tel.090-6577-3617
Fax 386-8561
メール k_hasizume
_11@yahoo.co.jp



鈴鹿支部HP

新しい仲間を
紹介します。
渥美美智子さん
(西条)
.....
組合員数157名
(退会2名)

いっぱい学んで

元気をもらいました。

第36回日本高齢者大会(東京)に参加して

11月12日・13日と日本高齢者大会に参加しました。東京で行われたのですが高層ビルディングが立ち並ぶ大都会です。首都高速から見下ろすと歩いている人間がまるでアリのように見えます。田舎のものにはなれない景色です。

一日目は分科会、①「戦争する国づくりと教育」、②「原発とエネルギー問題」の学習講座に参加しました



2日目会場の文京シビックセンター

①ウクライナ戦争や北朝鮮の核兵器・ミサイル実験に直面して、戦前とは異なる内容と形態で国防意識と愛国心が再編成されてきている。それに対しては、国際情勢と現代社会に関する科学的認識が重要である。

②政府による原発政策の大転換が行われた。より安全な原発研究が進められているが、どれも高価で実現が不可能である。現在の軽水炉には大きな弱点がありとても危険である。原発は廃止しか



カラオケを楽しむ

女性部望年会 42名で楽しく!!

女性部望年会を11月29日、社福センターで開催しました。豪華弁当でおなかいっぱいになったあと、星野さんの三味線と日本舞踊や皆で歌う会、クイズで楽しみました。数年ぶりにカラオケも復活し盛り上がりしました。



星野さんのハーモニカ伴奏で皆で歌う

ない。等が出されました。

二日目は全体会、記念講演「非戦の安全保障：戦争しない国であり続けられるために」がありました。「戦争は避けられないものなのか?」、「避けられるものなのか?」、政府は避けられないとして

軍事力強化を図っている。それでいいのか? 対立はあっても戦争で解決することを求めないという議論が大事である。こんなお話だったように思います。

いっぱい学んで元気をもらってきました。(桑原 篤)

波の音

師走というのにのんびり日向ぼっこしながら庭の草取り、「平和だな」：私の心の中では：

いやいや世界では、今日もまた戦が起きています。そして尊い命が失われている。人間と人間、膝つき合わせ話し合いができないのでしょうか。私には、むつかしいことは解りませんが、可愛い子ども、年離れた方達、何のためにこの世に生を受けたのでしょうか。「平和」この言葉は戦争のない状態を指すのですね。戦禍によって親を失くし、子どもも失くしと命を奪われた人たちがどれだけののでしょうか。平和憲法により世界に「戦争放棄」を宣言した日本も、安心しておれませぬ。自衛隊を増強し、今まさに：「戦争が廊下の奥に立ってゐた(渡辺白泉)」ことにならないように：。

今、そんな状態ではありませんが、絶対に「戦」に参加しないと、がんばろう。

(三林 保子)

ストップ軍拡かがやけ人権をうたう 「日本高齢者大会」〜来年は愛知県で開催

去る11月12日から2日間
にわたって東京で開かれた第
36回日本高齢者大会に、前
日から桑原鈴鹿支部長と共
に参加させてもらいました。

11日朝、津駅西から貸し切
りバスで東京に向かい、山梨
県笛吹市の石和温泉に前泊。
翌12日に東京入りし、午後
から分科会です。

私は「地域交通分科会」に
参加しました。

地域交通について、鈴鹿市
で運動している「生活バスは
オンデマンドバスで」の運動に
ついてチラシを配布してから
簡単に報告しました。

地域交通分科会では、かつ
て鈴鹿にお招きしてお話を
聞いた可児紀夫(としお)先
生(愛知大学研究員)は、「ド
イツのメルケル前首相は『渡
航や移住の自由が、苦難の末
に勝ち取られた権利である』
と言っているように、交通は
人間社会を支える基本的な
人権である」と話され、今日

の人口減少・高齢化社会にあっ
ては、国や自治体が責任を
もって保障することが必要で
あると話されました。

その日の夜は、東京にいる
長男夫婦と一緒に食事して
近況の交流をさせてもらい
ました。

第2日目は、会場を文京区
の「文京シビックホール」に移
し、全体会が大ホールで行わ
れました。オープニングは年
金者組合員が中心になった
「日本シニア合唱団」が「仲間
の歌」や「東京ラプソディー」
「東京音頭」で、東京音頭には
三重県の参加者も飛び入り
で踊りました。

その後、前進座の皆さんの
踊りや狂言の披露があり、杉
澤実行委員長の開会あいさ
つ。記念講演は、柳沢協二氏
(元防衛官僚)の、現在の政府
の軍備増の誤りを明らかに
にする話など、大事な報告が
続きました。

また、「日本高齢者人権宣



全体会で三重の仲間と桑原支部長

言」も確認決定されました。
この宣言の勉強会も進めたい
ものです。

そして最後は、次回の開催
地紹介です。今回は、愛知県
に決まりました。近いところ
ですから、鈴鹿支部や三重
県本部は沢山の参加者を出
したいですね。全国の仲間と
交流しましょう。(辻井良和)



第68回日本母親大会 in山口に参加して

11月25・26日の両日参加し
て、オープニングは下関市民
合唱団の歌3曲(1本のえん
ぴつ、私の子どもたち、島唄)
で始まり、スローガンは「生命
を生まだす母親は、生命を
育て、生命を守ることを望み
ます」というプログラムが進
行。

記念講演は、清水愛砂さん
(室蘭工業大学教授)のお話
で、アフガニスタン難民に
かかわった人、突然消えた日
の丸、母が押し隠したわけ、
そして私は憲法学者になり
第9条(平和的生存権を支
える)第24条の精神をリセッ
トして研究、トライアングル
理論、そして生きること希
望、尊厳が共に備わっている
こと、そして自由、このよう
なことをお話しして下さいま
した。なぜか、中村哲先生の
映画の内容とどこか似ている
ような気がしました。
2日目は、12ある分科会の

なかで、「安全・安心な食料・
日本の農業の再生を！」の分
科会に参加。アグロエコロジ
とは薪のボイラーで暖房↓
堆肥を作り↓生き物を田ん
ぼで放牧酪農、田んぼは害
虫駆除農薬は使わない、里山
はエネルギーと生態系の宝庫、
癒やしの場、里山は人間が作
る、日本でもすでに食の危機
は始まっている、このような
お話しでした。

そして、食はやはり安全で
安心、有害でないもの、野菜
はなるべく国産で有機野菜
がよいと思います。皆様も食
に関する事は安心できる
ものを召し上がってください。
(定永陽子)



分科会で、長谷川敏郎(農民連)さん

組合員訪問インタビュー
お元気ですか
 第219回

**スクエアステップで
入会しました。**

大井 絹枝さん



静かで無口な方です。一度白子のスクエアステップでお目にかかったのですが、この方が解らず、話す機会がなくて残念でしたが、女性部の望年会に出席され、直接話をさせていただきました。今、お一人でお住まいで、家に居るときはほとんどテレビ

を観ているそうです。そして病院通い、今日は内科、今日は整形とかで、電車で行かなければならない所もあるそうです。そして誰しも一緒ですが、買い物も交通の便がないので不便なところですね。これからは年金者組合で、体が続く限り楽しみたいです。うと、話は終わりました。

(聞き手 三林 保子)

支部新年会

2024年1月23日(火)11:30 ~
 社会福祉センター2階大会議室
 会費:1,000円

今年の目玉は、**落語!**
 ほくほくての
温温亭笑安さん



ビンゴ大会・空くじなし! お楽しみ!
 歌・ゲーム・踊り、楽しい企画満載!

弁当・お茶・お菓子付きです。
 必ず予約して下さい。
 申込締切は1月11日(木)です。
 会費は当日受付で。万ーキャンセルは2日前までをお願いします。

つれづれ日記⑤ 糸柳章司
**「人生到る処
 青山有り」とか**



家の都合で長年住み慣れた街、鈴鹿を離れることにした。名古屋から移って53年になる。一人で引越しの荷物を片付けているとあれやこれや思い出すことが多く、仕事は遅々として進まない。寂しさに襲われることもある。妻を亡くし一人暮らしになって、この先、何年元気でいられる

か自信が無い、よぼよぼにならない前に一人息子の住む横浜に移住することを決断した。
 名古屋で生まれ6歳の時、戦火を逃れて母方の実家のある渥美半島に疎開し小中高と12年をすごした、就職して名古屋で14年、そして当地に住まいして53年、我が人生の三分の二を過ごした鈴鹿、私にとってまさしく第二の故郷である。

「人間到る処青山有り」という言葉がある。いまの私にとっ

ての心境である。
 追伸
 本紙編集長に乘せられて、何の文才も無いのにおこがましくも「つれづれ日記」などというコラム欄を担当してきた。それもたった5回で頓挫することにしてしまった。身勝手な振る舞いをお許しいただきたい。



編集後記

今年最後の「きらら」をお届けします。6月から編集を引き継ぎ、皆さんの記事のおかげで何とか発行を続けてきました。感謝します。ただ今回、2名の人の記事が入らず、次号回しになります。ご了承ください。来年もいい年になりますように。(橋詰)

頭のさ店

太田 和美



- 【問題】漢字熟語を読み、書き、
に言葉を入れてください。
 ●読めますか?
 愛嬌 誤嚥 九十九折り 海松貝
 頑固 高尚
- 書けますか?
 うきよえ けんやく ふしあな えと きちようめん
- に漢字を入れて下さい。
 めんきよーつしん ちようじゆ かい
をした。 社会の。
のを取る。 の。
のの。 なから

頭のさ店の【答え】

- あいきよう ごえん つづらおり みるがい がんこ こうしょう
 ●浮世絵 俚約 節穴 干支 几帳面
 ●免許 更新 長寿 課題 温厚 人柄 煮物 粗熱 駅前 雑踏

山歩会

豪華な2泊3日の
忘年登山12/5〜7

今年最後の山行は17名で、忘年会も兼ねて貸切バスでの2泊3日の豪華旅行です。

1日目、姫路港から小豆島の福田港へ渡りオリブ園でお買い物。その後有名な、潮の満ち引きで対岸の島まで渡れる、白い道が現れるエンジェルロードそばのホテルに宿泊。残念ながら当日は途中までしか潮が引かなかった。2日目、夜間の雨も止み青空が広がって山日和となる、観光名所である日本遺産の寒霞溪のロープウェイ紅曇亭駅より表道を登山開始、木々の紅葉と色とりどりの落ち葉を踏みしめ最高の気分、朝日に照らされた見上げるような奇岩や巨岩が次々と現れて圧倒される、彼方の海の雲海の向こうには四国の山々が望まれる。ロープウェイ山頂駅着。ここからは雑木林の緩いハイキングコースが続く、三笠山(671m)を経て星

ヶ城頂上(816m)に着く。あいにく霧で眺望は悪く残念。国土地理院のアンコールワットの遺跡かと思うほどの石造りの大きな遺構があり驚かされる。昼食後バスの待つ頂上駅に戻り車窓から紅葉と瀬戸内海の眺めを楽しみながら下りる。福田港より

姫路に戻りホテル宿泊3日目快晴、書写山ロープウェイ駅近くの東坂登山口より登山開始。高い梢からは風で飛ばされた木の葉が舞い散り、紅葉も赤や黄色に染まって見事、山上駅着。書写山(371m)円教寺と周辺を巡り元の道を下山。レストランで昼食後、姫路城西の好古園に寄り紅葉と日本庭園を心行くまで堪能し姫路城を横に見て帰路に着く。お天気、山、紅葉と、食事にホテルと大満足の旅で一年の疲れも取れました。(前田 由紀子)

【1月例会の案内】
伊勢市の朝熊山です。
日時：1月13日(土)
集合：JR鈴鹿駅7時00分
出欠は前田純へご連絡下さい。

ふれあいサロン社福教室

11月13日、初めての『バス旅』に出掛けました。行き先は、『津市芸濃町の河内溪谷散策と石山観音の巡拝』です。

今回の旅は、芸濃町観光ガイド会から、無料の観光ガイドの派遣があり、5名の方が長徳寺で出迎えてくださいました。津市には観光を申し込んだら、その地域の支所・老人会などが組織的に動くように出来ているようです。そのため、今回の旅は芸濃町からの助けがあり、行程も全部立てて頂き、メールでのやりとりで、晴天時・雨天時などの計画も全部していただき



山歩会忘年登山「小豆島寒霞溪」

きました。地域をわかって見える方が、案内をしてくださるので、安心このうえなしでした。

ただ残念だったことは、きれいな紅葉を楽しめたとの願いは残念ながらかなえられませんでした。社福での日程は、思い通りには取れません。年に一度の『バス旅』です。来年に向けてみんなでいいところを探しましょう。

また、社福でのスクエアステッ プは、11月22日、6名の参加者でした。(宮崎 ヨシ子)

平和部/6・9行動

12月6日、久しぶりの好天で6・9行動を行いました。母親連絡会の皆さんが「赤紙」を配布するのと合同の行動となりました。参加者は全部で8人。配布したチラシは約50枚、原水協の署名が6筆ありました。(川北 秀洋)

グラウンドゴルフ

晩秋のうつろぎが早まるごとく、今回も少人数でプレーしました。優勝は佐藤元教ス コア85、ブービー賞は豊留和子さん、ホールインワン賞は岡本美千子さん1個、奥山正子さん1個、豊留和子さん1個、計3個でした。

これから寒さも増しますができるだけ参加して体力作りをしましょう。次回は12月20日(水)午前9時から御座池公園にて。(佐藤 元教)

卓球を楽しもう

11月17日(金)、8名の参加となりました。フォアハンドの打ち方について学習をしました。理論を知ることが基本を知ることでも大切で す。少しでも上手くなれるといいですね。

【12月の予定】
日時：12月15日(金)13:30〜16:00
場所：白子コミセンホール
用意するもの：上靴、タオル、飲み物、ラケット (桑原 篤)

温泉めぐり会

松川温泉は
また行きたい



11月21日に長野県の松川温泉「清流苑」に、男5人女11人の16人で行きました。朝8時と、いつもより1時間早く出発し、鈴鹿インターから湾岸高速へまわって東海環状を通り中央高速へ出て3時間の予定が30分ほど遅れました。

温泉は透明でつるつるのお湯でしたが、露天風呂が使用中でした。外は寒いので中止でした。外は寒いので中で暖まり、出してから食堂で大きなハンバーグを食べました。松川町の直営だけにおいしくお値打ちでした。

2時半に温泉を出て、松川



松川温泉「清流苑」前で

農協の直売所でリンゴなどを買いましたが、箱詰めは早くも売り切れており、各農家から売り出しているばら売りのりんごを買って箱に詰めて買いました。帰ってすぐ食べてみましたが、りんごがこんなにおいしかったかと思うほどで、安心しました。

お風呂の休憩所から見える南アルプスは、すでに雪を着ていて秋空に白く輝いていました。JRがあこの山の中を縦走するトンネルを掘って「リニア新幹線」を通すなんて危険極まりないことだと感じました。

12月は雪がいつ降るか判らず、お休みにし、来春早めに計画します。

なお、辻井は、1月5日に88歳となりますので、ぼつぼつ運転手を卒業したいので、組合員の皆さんで大型免許を持つ方を1人探してほしいのです。お知り合いでトラックの運転をされていた方など、組合員に誘ってくださいませんか。よろしく願います。

(辻井良和)

史跡めぐりの会

11月24日(金)10名の参加で、桑名市の名所、諸戸氏庭園に行ってきました。

明治の中頃、実業家の諸戸清六が築いた庭園には築山や池が随所に配置され、すっかり色づいた木立の間を大勢の人たちが散策を楽しんでいました。「鈴鹿にもこういうところがあつたらいいね」という声が聞かれました。

公園に隣接する六華苑は山林王と呼ばれた二代目諸戸清六の居住空間だったところ。贅の限りを尽くしたこだわりの建物には明治の元勳、大隈重信などもしばしば



紅葉の桑名・諸戸氏庭園で

ば訪れたとか。幸い空襲の被害は受けなかったそうですが、当時の調度類は逃げ延びた人々の暖をとるための焚き付けと化してしまつたそうです。

ガイドさんのお話では名古屋ほどの集客力がないため、施設の維持管理費に苦心されているとのことでした。

昼頃から、急に気温が下がりました。海辺のレストランで昼食のあと、もと来た道を戻りました。お二人の方に初めて参加していただきました。(谷口 茂)

【12月の予定】
12月11日(月)日帰り忘年会(湯ノ山グリーンホテル)

音読の会

12月の例会は、7日、8日の出席でした。前半は、意味を間違いやすい言葉や慣用語を2つの例文から正しい使い方を選ぶドリルをしました。

後半は、四日市市富田地区や松阪、尾鷲に伝わる民話を三話、音読しました。普段何

おしゃべりカフェ・麻雀

11月11日は12名で、12月9日は9名で、クリスマスツリーの飾り付けをして、今年最後の麻雀とおしゃべりカフェを楽しみました！
1月は13日(土)13:30〜社福センターで行います。
よろしく願います！
お待ちしております！

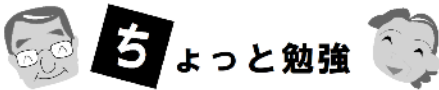
(中川 美代子)



おしゃべりカフェ・麻雀

気なく話している方言が活字になって声に出して読むとなると、なかなか難しく、アクセントに戸惑い、面白く楽しく読めました。

次回は、1月11日(木)10時、ジェフリーです。(太田 和美)

 **ちよっと勉強**
「イスラエルとハマス」

今年10月7日、ハマスがガザの「分離壁」を飛び越えイスラエルの民間人を1200人余り殺害し、人質200数十人拉致したハマスの蛮行は、最悪な結果となりました。結果を恐れぬ狂信者の行為と言わざるを得ません。

イスラエルは殺害された1200人の十数倍、現在も軍事侵攻と爆撃でガザのパレスチナ人を殺し続け、2万人ぐらいの死者が出ています。ハマスを皆殺しにするという名目で、この世の地獄でしょう。ハマスとイスラエルの殺す、殺されるという確執はいつ始まったのでしょうか。

その原因はシオニストが1948年5月14日パレスチナの地に紀元前に滅んだユダヤ民族の国の再建を果たしたことに始まります。それはアラブ諸国とイスラエルの対立、中東戦争の始まりでもありました。パレスチナ戦争から始まり第4次中東戦争まで、すべてイスラエルが勝利し領土を拡大していったのです。パレスチナにある古都ガザは1967年イスラエルが占領し、その後パレスチナ人自治地域となりました。

しかし、2007年ハマスがガザ地区を制圧すると(ハマスはパレスチナのイスラム宗教抵抗組織)イスラエルはガザを封鎖状態に追い込み3回のガザでの軍事衝突後2003年から「分離壁」を築き始めて、天井なき監獄となっています。

そしてガザは失業と貧困にあえいでいました。全人口の80%が何らかの国際的援助を必要としていた。そんな中で今年、ハマスのイスラエル民間人にたいする襲撃事件が起きたのです。

ユダヤ人は、紀元前に国が滅んで以来、世界各地に散っていきましたが、第2次大戦の時ナチスドイツによって、ホロコースト(ユダヤ人大虐殺)で600万人が殺されています。「国さえあれば」という一部のユダヤ人(シオニストたち)は、世界は誰もがユダヤ人を救ってくれませんでした。世界を敵に回してもイスラエルを守るとし、イスラエルを攻撃するハマス(パレスチナ人)を殺しています。もちろんそれはやり過ぎというユダヤ人もちゃんといます。(樋口 出)

国保料は 上げてはいけない

12月3日、県社保協主催の「国保学習会」に参加した。

2018年度から国民健康保険の運営に県が加わることになりました。これは国の方針を地方に徹底するたためです。もちろん国の狙いは

「国の医療負担を減らす」と。国が減らせば、当然だが、国民負担が増える。

そのトップを走るのが大阪府。所得200万円の4人世帯で保険料は41万円。名古屋(23万円)の2倍ちかい。三重県もやがて大阪みたいになるよ。「それがいややったら、あんたら議員や住民ががんばるしかない。」

講演したのは大阪社保協の寺内順子さん。「人はウソつくけど数字はウソつかへん。」全国の国保会計を徹底的に調べた資料が示される。「ハイ、ボールペンで印して」と数字を説明してくれるが、私にはほとんど理解不能。わかったことはただ一つ、国

保料は上げてはいけないということ。そもそも国保はこの国で最も困難な人たちが加入する医療保険。だから、引き下げるのが貧困対策として最も有効。国保は公助でも共助でもない。国保は法に「社会保障制度」と明記されている。フム、フム、ここゼン引いておこう。

日頃、国保のこと考えたことがなかった私が参加したのは「大阪のおもしろいおぼちゃん」が講演すること聞いたからだ。たしかに面白かったが、内容はむずかしく、半分以上は理解できなかった。でも三重県内各地の議員さんたちが参加しており、頼もしく思いました。(吉田 一男)

パソコン・スマホ教室

12月8日、6名の参加で、パソコンやスマホの使い方や解らないことを、皆で教え合いました。毎月ひとつずつ覚えていくといいですね。次回は1月19日(金)10時、白子コミセンです。(中川 信子)

きらら文芸



俳句

くろがね 鉄の軍艦照らす
冬の月
糟糠の妻の髪刈る
冬浅し
山中みきを

秋耕やトラクター
にまだ慣れず
すこやか教室団栗
撒いて拾はせる
安井 京子

足元にきて止まり
たる枯葉かな
いつまでも雑木紅
葉見て厭かず
三林 保子

げんきゆうえん 玄宮園城を見上
げつ踏む紅葉
米をかす水も冷た
や師走入り
太田 和美

報酬を上げて返上、
下のダジャレ
核兵器で勝てる自
信は誰もない
余志 嘉壽

川柳

みんなのひとくち広場

孤食

「子ども食堂」をあちこちでやっています。親御さんにとつては有り難いことです。食べ物を通して人々がケアしあい子どもを支えるボランティア、大変ですけど、大切な良いことだと思えます。

「老人食堂」、これもほしいですね。子どもと一緒。誰とも話さず、残り物ですませて終わり。大人だって、淋しくて、むなしいですよ。

「老人食堂」が出来ることを夢見て、今日も残り物ですまします。(三林保子)

近所の人のひとこと

近所の同年輩の人の話：80歳すぎて、最近、車免許を返納した。不便の上ない。どこへいくにも歩きか乗せてもらうか。早く、市内バスが通ってほしい。いつまでも元気であるために、人と会って話をし交流したい。(原信子)

諸戸氏庭園と六華苑を訪ねる

11月24日、史跡めぐりの会10人で訪れました。週末寒くなるとの天気予報もあり厚着ででかけましたが、リュックを背負って歩いていると暑くなってきた、ダウンをリュックに押し込みました。思ったより暖かい一日でした。

桑名駅より歩いて15分の所にある庭園、初めての拝観でした。春と秋のみの公開です。8000坪の広大な土地に、江戸時代の情緒豊かな菖蒲池を中心に「推敲亭(すいこうてい)」「藤茶屋」などの点在する回遊式花の庭園と御殿と池、青石と松を楽しむ景観庭園があり、周りには明治、大正時代に建てられた重要文化財の和・洋風建築群がほとんど当時のままで残っています。

山林王、自分の土地を通して伊勢参りの出来る程の地

主、豪商の諸戸清六郎、苔むした庭木の葉も落ちてないきれいに整備されていました。

六華苑は大正の初めに邸宅として建てられ鹿鳴館作りの洋館、大規模な和館を案内の方の説明を受け、廻りました。洋館のベランダから見る庭、和室から見る庭、真紅なもみじとドウダンツツジの紅葉がきれいでした。木々の管理、建物の維持管理、大変なことだと思えます。

久しぶりの桑名駅もガラリと変わり、広々と明るくきれいな駅になっていました。

(中川 伸子)



絵手紙 藤本明子

女性部望年会に参加して

恒例の望年会は11時から始まり、13時まで昼食と交流。役員さんが選んだ源平弁当。中身は、デックカイ海老にチキン。野菜が豊富で体にいいものばかりです。コーヒーマイルケーキもあって満足!!

13時から15時まででは、お楽しみ会でした。▼星野さんの三味線と奥さんの男踊り。男踊りはとてもかっこよかった。ご夫婦ともに、趣味を楽しく続けているのが素晴らしい!!

▼替え歌を作ってみんなで楽しく歌うコーナーあり。▼定永さんのちよつと脳トレコーナー。みんなが楽しめるように考えたらしい。それでなか!脳は生き生きしてるね! ▼つぎはカラオケコーナーです。何人かが歌ってこの場を盛り上げました。▼空くじなしのくじ引きがあり、好きなお菓子をゲット。▼いつもの炭坑節と鈴鹿踊りでストレッチ。田中美代子さんのあいさつで望年会は終わりました。

こんな世の中、想像していなかった。子どもから若い人、お年寄まで、みんながいじめられている。私たち年金者組合も、それぞれの持ち味と元氣、42人の大勢に、世の中をよくする力はいっぱいあると感じました。しごとく生きよう!!百歳めざして!! (藤本明子)

ふれあいサロン白子教室

11月21日のスクエアステップ参加者は8名でした。

ステップの後でいきいきまつりの折紙が残っていたのでそれを使って簡単な折紙遊びをしました。次回は12月19日(火)13時30分、白子コミセンです。(中川 信子)

くらし・福祉・助け合い部

11月21日の会合は5人が参加。25日朝9時から依頼のあった松や庭木の伐採を行い喜んでもらいました。皆さんも掃除や片付けなど困りごとがありましたら、連絡ください。次回会合は12月19日(火)です。(中川 一春)

催し物案内

【学習会】どうする「酷暑・豪雨」

12月16日(土)10～12時
ジェフリー鈴鹿ホール

主催:気候変動を考える会すずか

お誕生会(10.11.12月生まれ)

12月20日(水)11時30分～
社会福祉センター 2階大広間

イラスト
樋口
出



わたしのレシピ イモようかん 足立 房枝

【主な材料・2人前】

サツマイモ1/2本(150g)、粉寒天小さじ1/4

【作り方】①10センチ四方で深さ3センチくらいの容器にラップを敷いて型にする。／②サツマイモは厚さ1センチの輪切りにして皮をむく。全部がつかえるくらいの水と鍋に入れ、煮立ったら弱火にする。竹串がすんなり通るほど軟らかくなるまで、15分ほどゆでる。ざるにあげて水気を切り、熱いうちにこす。フォークでつぶしてもいい。／③別の鍋に水1/2カップと粉寒天を入れ、弱火にかける。煮立ったら、さらに2分ほど弱火で煮溶かす。砂糖小さじ4、塩少々を加え、こしておいたサツマイモを入れて混ぜる。鍋底からヘラではがすように混ぜ、1～2分煮詰める。／④鍋に入れたまま湯気がおさまるくらいまで冷まし、型に入れる。水を張ったバットに型ごとつけて冷ます。中心が固くなったら、型から出して食べやすく切る。

サークル掲示板

	経過報告	予定	
サークル	①グラウンドゴルフ	11月15日(水)9:00御座池公園	12月20日(水)9:00御座池公園
	②山歩会	12月5～7日、小豆島、姫路	1月13日(土)伊勢・朝熊山 JR鈴鹿駅7時集合
	③卓球を楽しもう	11月17日(金)13:30白コミ	12月15日(金)13:30白コミ
	④史跡めぐり	11月24日(金)桑名諸戸氏庭園見学。	12月11日(月)日帰り望年会(グリーンホテル)
	⑤温泉めぐる会	11月21日(火)長野県松川温泉とリンゴ買い	未定
	⑥パソコン教室	12月8日(金)10:00白コミ	1月19日(金)10:00白コミ
	⑦音読の会	12月7日(木)10時ジェフリー	1月11日(木)10時ジェフリー
	⑧おしゃべりカフェ	12月9日(土)13:30社福	1月13日(土)13:30社福
	⑨サロン「白子教室」	11月21日(火)13:30白コミ	12月19日(火)13:30白コミ
	⑩サロン「社福教室」 (なかよしクラブ)	11月22日(水)10:00社福 11月13日(月)バス旅行 錫杖湖・石山観音	12月13日(水)13:30社福 1月24日(水)10:00社福
	⑪花めぐる会	10月3日(火)びわ湖・箱館山	未定
地域ふれあいサロン	11月10日(金)10:00国府公民館	未定	
	年金支給日宣伝	10月13日(金)11:00～トライアル前	12月15日(金)11:00～神戸2丁目「寿橋」周辺
専門部	女性部	女性部忘年会11月29日(水)11:00社福	
	きらら編集発行	11月25日(土)編集、12月12日(火)校正・印刷	12月23日(土)編集、1月13日(土)校正・印刷
	暮らし福祉助け合い	11月21日(火)10:00市	12月19日(火)10:00市
	平和部	12月6日(水)15:30～白子駅西	1月9日(火)15:30～白子駅西

サークル連絡先

グラウンドゴルフ	佐藤 元教 (TEL08015737787)	おしゃべりカフェ	中川美代子 (TEL 386-6883)
山歩会	前田 純 (TEL 374-4596)	同上	樋口みえ子 (TEL09051069623)
卓球を楽しもう	桑原 篤 (TEL 374-2894)	サロン「社福教室」	宮崎ヨシ子 (TEL 378-7510)
史跡めぐりの会	谷口 茂 (TEL09066103773)	サロン「白子教室」	小磯たか子
トラベルの会	定永 陽子 (TEL09054549580)	同上	中川 信子 (TEL09060820218)
温泉めぐる会	辻井 良和 (TEL 386-0529)	みんなで唄う会	澤井 順子 (TEL 378-6021)
パソコンスマホ教室	中川 信子 (TEL09060820218)	花めぐる会	三林 保子 (TEL 382-6183)
音読の会	太田 和美 (TEL 383-4545)	これってなーに	中川 信子 (TEL09060820218)

《サークルへは乗る人も乗せる人も助け合いの心で気軽に乗り合わせて行きましょう。》