

# きらら

## 2024年を迎えて

新しい年を迎えました。皆さん、今年もよろしくお願ひいたします。

新年早々能登の地震、羽田空港での衝突事故と大きな被害が重なっています。亡くなられた方のご冥福をお祈りします。

さて、政府は国民の暮らしの問題に目も向けず、大軍拡、大増税への道をつつ走ろうとしています。しかし、今の政府や与党の腐敗しきった悪政に多くの国民の怒りが爆発しています。自民党の支持率は最低を記録し、国の政治の変換が求められています。

昨年、暮らしの改善を求めて、多くの運動が起こりました。ビッグモーターやダイハツでの内部告発、保育士の労働



全日本年金者組合  
三重県鈴鹿支部  
第322号  
2024.1.13  
事務局  
〒513-1124  
鈴鹿市自由ヶ丘  
1-16-30  
桑原 篤  
tel 374-2894  
編集責任  
橋詰 圭一  
鈴鹿市岸岡町2866-4  
Tel.090-6577-3617  
Fax 386-8561  
メール k\_hasizume\_11@yahoo.co.jp



改善を求める運動等です。政府はこの声を無視できず、改善へ向けて一步を踏み出すにはおれなくなりしました。これは暮らしを守るために立ち上がった国民の成果です。

今年も多くの課題が山積していますが、一步を踏み出すことで、かならず解決できることを信じて、皆で手をたぎ頑張っていきましょう。

(執行委員長・桑原 篤)

## 誕生会に参加して

師走に入り、ますます寒くなってまいりました。12月20日、10・11・12月生まれの誕生会に参加しました。

出席者6名、欠席者28名でした。役員の方や、係の皆様には大変お世話いただきありがとうございます。

桑原支部長の挨拶の中で「自分らしくありのままに生きる」と、お言葉をいただきました。他の誰にもなれないのだからということですが。

食事の後、替え歌、風船バレー、カラオケ、鈴鹿踊りなど、童心に返り心地いい汗をかきました。

皆様のお陰で楽しい一日を過ごせました。最後に、シルバー川柳を読みあげ、大爆笑しました。(斉藤 アツミ)



鈴鹿支部HP

### 新しい仲間を紹介します。

黒田真知子さん (箕田)  
和泉洋子さん (旭が丘)  
組合員数157名 (退会2名)

### 「シルバー川柳より」

- 年賀状 出さずにいたら死亡説
- ペットロス 主人の時より号泣し
- 老いるとは 増える薬と減る記憶
- ポックリと 逝きたいくせに 医者通い
- メガネかけ メガネどこかと妻に聞く
- 目覚ましのベルはまだか
- 起きて待つ
- 延命は 不要と言いつつ 医者通い
- ポケちゃった 難を逃れる名ゼリフ
- お辞儀して 共にひよける クラス会



## 波の音

正月早々、介護施設へ面会に行った。玄関から職員さんの手作りの正月飾りに迎えられる、各個人には元気な入居者さんお手製の折り紙の「おかがみさん」が供えられている。脳梗塞で倒れて四年半、先の見えない療養生活が続く。指先が少しでも動くように、足が少しでも上がるように願ひながら、マッサージをしながら想い出話をする。過去を振り返ることは、脳の何とかがという部分を刺激して、脳の動きを活発化することのこと。反応は鈍いが効果があると信じて続ける。

30分の面会時間はアツという間に過ぎる。名残惜しいが、時間を守らないと次回から面会を断られる。ギュツと手を握って、次を約束して部屋をでた。(太田 和美)



### 年金支給日宣伝 自民党政治への怒り

2ヶ月に一度の年金支給日  
宣伝を12月15日に7名で行  
いました。

今回初めて、近鉄鈴鹿市駅  
と三十三銀行の中間の寿橋  
周辺で行いましたが、雨が降っ  
てきたので20分余で切り上  
げました。

人通り少なく署名は4筆  
でしたが、自民党政治への怒  
りは相当なものです。

(橋詰圭一)



### 生活保護裁判 いよいよ結審へ



12月25日午後1時、昨年  
秋から続いている鈴鹿市生  
活保護裁判(自動車運行記  
録提出)の6回目の公判があ  
り傍聴してきました。

原告のお二人と、被告の鈴  
鹿市保護課リーダー(当時)  
の3人に対して、双方の弁護  
士と裁判官による尋問です。  
午後1時15分から、3時間  
以上の尋問です。

厚労省「生活保護手帳問答  
集」と、鈴鹿市「生活保護運  
用基準」のどちらを一番の判  
断基準としているか? 「自動  
車運行記録」の提出義務は、

### 年金裁判神戸事案 最高裁が上告棄却

「年金者しん  
ぶん」より

12月15日、最高裁判所第  
2小法定の判決。理由は「年  
金給付額維持は現役世代に  
負担を強い、財源の圧迫にも  
つながる。一律引き下げは憲  
法違反と言えない」と。  
しかし補足意見で「社会保

何を基準に提示を求めているか? 「問答集」には書かれていないが「運用基準」に書かれているのはどうしてか? 等々。

最後に裁判長が、「もし裁判で鈴鹿市が敗訴して慰謝料を払うことになったら、その慰謝料を収入認定(その分の保護費を減らす)のか?」

「なぜ鈴鹿市は自動車の保有にこだわるのか? 一般世帯の保有率とか考慮しないか?」... 等々、質問しました。

今回は判決、3月21日です。また、2月29日には、もう一人の方の生活保護裁判で、今日と同じ様な尋問が行われる予定です。注目し傍聴に行きましょう。(橋詰圭一)

### 女性の人権 ホットライン



法務省の「全国一斉『女性の人権ホットライン』強化週間」11/15〜21があり、県本部書記長・寺崎さんからお話しを聞きました。急な呼びかけでしたが、ジェフリーで12人の参加で学習会をしました。

障がいのあるないに関わらず不当な扱いや、またある人に対して理解が依然として不十分であり、特に女性の賃金差別は大きい。女性の低年

気候変動を考える  
学習会に30名

### 気候変動を考える 学習会に30名

気候変動を考える学習会が12月16日、ジェフリーすずかで開催され、市職員を含めてちょうど30名の参加でした。

市職員から「鈴鹿市地球温暖化対策実行計画」の概要を聞いた後、太陽光パネルの功罪・賛否、行政の取り組み

金につながり、毎日が大変な生活苦です。

そしていま、社会的に物価高となっており、高齢者は特に生活が二重、三重苦と加速しています。

学習会のあと、ホットラインのチラシに書かれてあった番号に電話をかけ、法務局職員と人権擁護委員の方に、生活の実態報告をしました。電話はよく聞いていただき、問題提起したことは「国に対してしっかり声をあげていくことを約束しました。」

ひとりでも悩まず、誰かに話をしましょう。(田中美代子)

についてなど、活発な意見や質問ができました。行政の取り組みの不十分さも知ることができましたが、市民と行政の協働で少しでも前進させたいですね。(橋詰圭一)



どうする?  
酷暑・豪雨!  
孫の時代は?

組合員訪問インタビュー

### お元気ですか

第220回

関口和さんにお聞きしました

こんにちは~~~~~！おじゃまします~~~~~す！

カレンダーを見るといろいろ書いてありますよ！月2回の土曜に、吹き矢。毎週火曜に卓球。毎週月、水、金はデーサーブス。毎月1回水曜、たんぼぼ班会。月2回の会議。第4金曜、いきいきサロン(お料理とスクエアステップ)。予定がぎっしり詰まっています。

「いつかにごんなんあるんやけど、どうおお？」あつそうお悪いけど乗せてってくれる？「こんな返事でことわりません」。

「ごんなことなんですよー！あつそう？そうやったあ？「何回もゆったよー！へえくえなんにも聞いてないよーあつはっはっはっ……いつもこんな調子です」。

私もう82歳になりました！



一人暮らしですが元気に暮らしています。年齢の事も考えて、車を手放したのでいろいろ不便を感じますが、食料品日用品などは生協オンライン。娘たちがたまに岐阜と名古屋から来てくれた時は、イオンとかに買い物に連れて行ってもらいます！

健康に気をつけて、元気で少しでも長生きできたらいいなあと思います。団地の集会所で長年卓球を続けています。おしゃべりができるし、

**支部新年会**  
 1月23日(火)11:30～  
 社会福祉センター2階大会議室  
 会費:1,000円  
 今年の目玉は、**落語!**  
 ほくほくしての  
**温温亭笑安さん**  
 申込締切は1月15日(月)  
 ★能登地震支援募金行います

体も動かせるし、これからもずっと続けたいと思います。

みんなと一緒に花を観に行ったり、みんなとバスに乗って日帰り旅行にでかけたり、毎月1回のたんぼぼ班会でおしゃべりしたり。体調が良いので、食事や健康に気をつけて元気で楽しく過ごしたいと思います。

(火の元には注意してね)そこへ電話！土曜日、娘たちが4時頃来るって電話やったんやわわ「よかったね！」(聞き手・藤本明子)

### 頭のさ店

太田 和美

【問題】漢字熟語を読み、書き、□に言葉を入れてください。

●読めますか？

未曾有 備長炭 憔悴 雑魚寝 画策

●書けますか？

まぐろ さわら いわし たらばがに のり

●□に漢字を入れて下さい。

あなた  かい日。  かいおもてなし。 役所に  。

議長を  。

みそ汁が  。



### 頭のさ店の【答え】

- みぞう びんちょうたん しょうすい ざこね かくさく
- 鮎 鯖 鰯 鱈場蟹 海苔
- 暖 温 勤 務 著 現 冷 覚



### 「味噌」を作りますか

同じ材料でも、各家庭の味が出ます。出来上がりが楽しみですヨ。材料を持ち帰り、各自で作ります。作り方のコピーをお渡します。

受渡日 2月14日(水)12時から

受渡場所 ジェフリーすずか3階ロビー

価格 赤味噌 4,900円(10kg)

ミックス 4,900円(10kg)

白味噌 5,100円(10kg)

塩 300円

申込締切日 2月5日(月)

申込は、田中美代子 080-1586-2464

太田 和美 059-383-4545

※価格について、諸物価の高騰を受けて昨年より400円値上がりしました。

山歩会

1月例会山行 朝熊山

1月7日(日)晴れ。新年の一回目は朝熊山と決まっている。今年は11名の参加者、それぞれがJRか近鉄電車などで朝熊駅へ集合とし、9時50分登山道に入る。

石のゴロゴロの道、又整備された木製階段もある道を約30分行くと体も温まり衣服調整の休憩。寒さ対策で着ぶくれの服を脱ぎ身軽になって歩く。丁石が次々に現れて十丁あたりに昔のケープルカー廃線跡を見て十二丁で再び休憩。時折見かけるお地藏様の前掛けもお正月らしく新しく赤色が鮮やかで目を引きまます。11時25分展望広場からの景色に見とれる。さらに登って11時50分頂上着(二十二丁)。写真に収まり「八大龍王神社」に手を合わせて参拝。頂上から富士山が見える時もあるとか、今日は雲があり残念。神社横で昼食。12時40分下山開始。少し下った所で一人が体調



伊勢 朝熊山山頂にて

不良となり五十鈴川駅まで2人が付き添い迎えに来た車で先に下山。残りの8人は例年通りのコースで下山。16時10分朝熊駅着となる。今回はみんなの協力と周囲の人たちの助けをいただき、人と人の繋がりの有難さを感じた山行となりました。今年も安全登山に心がけ山を楽しみましょう。(船津理佐子) 【2月度例会のご案内】 亀山市の「高畑山、568m」 難度★ 脚力★★ 歩行時間:約5時間 日時:2月4日(日)7時 集合場所:鈴鹿川河川敷 出欠連絡は、前田純まで。尚、次回の登山は別途ご連絡致します。(前田純)

仲良しクラブ社福教室

12月13日は、今年の最後の集まりで、8名の参加者でした。皆様お元氣そうだなによりと、いつも嬉しく思っています。今年も無理をせず、ポチポチと続けられることを願っています。

【1月の予定】

1月24日10時〜社福です。皆様 風邪など引かないように気を付けてくださいね。それから、相談をしたいことがあります。

◎市からの援助金の活用です。せっかくの援助金を有効に活用するためにどうすればいいの、みんなで相談をしたいと思っています。

いま出ている意見は:

- ①マットの購入。現在サークルとしてマットは2枚あります。2013年に女性部の会計から買ってもらいました。2枚目はサークルで集めた年会費の中から買いました。サークルの“備品”は、マット2枚とラジカセ1台です。

②軽い運動器具のいろいろは、

グラウンドゴルフ

優勝は豊留正利さん

師走の風が一段と身にしみこの頃。今回は8名でプレーしました。優勝は豊留正利さんスコア85、ブービー賞は山際節子さん、ホールインワン賞は白石初美さん1個、豊留和子さん1個、計2個でした。次回は1月17日(水)午前9時〜御座池公園で行います。(佐藤元教)

ふれあいサロン白子教室

12月19日のスクエアステップの参加者は6名でした。寒さのせい参加者が少なくなってきました。助成金制度が利用できる人数ギリギリです。そこで前回参加の多かった出前講座を開く相談をし、認知症か介護の講座に決めました。1月は間に合わないので2月の第3火曜日20日に開催します。詳細は次のきからで案内します。

卓球を楽しもう

2024年度がスタートしました。無理なく、おしゃべりの時間も取り、楽しく活動していきたいと思えます。どうかよろしく願います。

【1月の予定】

- 1月19日(金)13:30〜 白子コミュニティセンター 2Fホール 用意するもの:上靴、タオル、飲み物、ラケット

(桑原 篤)

次回は1月16日(火)13:30 白子コミセンです。(中川信子)

### 史跡めぐりの会 湯の山温泉で 日帰り忘年会

史跡めぐりの会

史跡めぐりの会の忘年会が12月11日にありました。御在所岳が青空に映えてくつきりと姿を現し、12月にしてはよく晴れた暖かな1日でした。

向かったのは、菰野のグリーンホテル、日帰りの温泉、昼食付です。送迎バスでゆったりと。ここのお湯はしっとりなめらかで気持ちよかったです。もう少しゆつくりと入りたかったけど。

昼は上品な味のお品書き付の会席料理でした。ビールで乾杯！最高ですね。その後は別室でカラオケと、ロビー



カラオケを楽しむ皆さん

平和部/6・9行動

今年初めての6・9行動は参加者6人でした。風も弱く、日没も少し遅くなり、45分で45枚のチラシを配りまし

でビンゴ！実にカラオケは3〜4年ぶりです。声が出るかと気になりましたが、よくマイクが回ってきて、これ幸いと私も気持ちよく、何曲も歌わせていただきました。皆さんすみません。また、行きましょう。(佐藤多恵子)

【史跡めぐり活動予定】

2月11日(日)酒蔵めぐり、桑名の早川酒造

近鉄伊勢朝日駅9時30分集合。参加確認は取りません。現地集合です。

白子8時43分、若松8時51分発で、伊勢朝日9時30分に着きます。約7キロの徒歩になりますので寒さ対策お願いします。

3月は活動予定ありません。4月は名張初瀬街道散策予定。日には未定です。

(谷口茂)

た。署名は2筆でした。

2月は6日(火)午後3時半から、白子駅西です。ご都合のつく方はご参加ください。

2024年原水爆禁止世界大会の主会場は広島です。年金者組合からの参加を期待しています。(川北秀洋)



白子駅前での宣伝署名活動

### 花めぐる会

厳しい寒さが続きますが、春を求めて計画しました。

3月4日(月) いなべ梅林公園  
なばなの里  
長島ビール園にて昼食



入場料食事込みで八千円位 神勢観光バスにて 申込締切 2月10日

澤井順子、三林保子まで

くらし・福祉・助け合い部

12月の会合は8名が出席し、今後について話し合いました。年末までの10日間に①柿の木の剪定②庭木の伐採③畑の草取り④病院の送迎と4件も要望が入りました。行かれた方、寒い中ご苦勞様でした。

次回1月の会合は1年間頑張ったご苦勞さん会を兼ねて「一心」で食事をとりながら行います。1月17日(水)12時〜です。(中川信子)

### 音読の会

「音読の会」は、毎月、第一木曜日に例会を持っています。本来の目的は「朗読」、本を読むことだが、我がサークルは、ややもすると話が盛り上がり、目的が二の次になることもあるが、それも「良し」として、毎月、10人前後が集まっている。これからも今の雰囲気が続けられたらと思う。次回(2月1日(木)10時、ジェフリー研修室です。

(太田和美)

おしゃべりカフェ・麻雀

12月のおしゃべりカフェは、クリスマスのお雰囲気を楽しみました！

1月13日は、お正月の気分にて場所を変えて、平田町にある文吾庵でランチも兼ねておしゃべりカフェを行いました。今迄来てくれた人には連絡させて頂きました！出来れば12時頃、よろしくお願ひします！

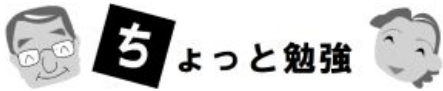
今年の抱負は、楽しんで笑って過ごせたら良いかなって思っています！(中川美代子)

### パソコン・スマホ教室

1月のパソコン・スマホ教室は1月19日(金)10時から白子コミセンです。

最近パソコンより、スマホの方が多いです。毎月スマホで新しいことを一つずつ覚えていきましょう。(橋詰圭一)





ちよっと勉強

### 自民党炎上 自民まるごとの“構造汚職” パーティー券裏金問題

自民党主要派閥が、政治資金パーティー収入をごまかし、政治資金収支報告書に過少に記載していたため、検察(東京地検特捜部)が動き、安倍派(清和会)二階派(志帥会)を政治資金規制法違反の疑いで、強制捜査する事態となった。

この問題は、「しんぶん赤旗」が昨年11月にスクープしたことが発端となった。これを受け、神戸学院大学教授上協博之氏が、東京地検に告発した。

そのため、地検が動き、にわかには大手マスコミやテレビが動き大々的に報道された。岸田文雄首相が会長だった岸田派や麻生派も収支報告書の不記載があり、“自民党ぐるみ”というべき金権腐敗事件となった。

多くの国民が、自民党の実態にあきれ、政治不信をつのらせることになった。まさに自民党が炎上した様相だ。

これは自民党というものが、名目上は国民の代表だが、実はアメリカ従属、財界いいなりの党であり、資本主義の儲け第一の党でもある。金がすべての本性が現れたものであるのではないのでしょうか。(樋口 出)

小生、この1月5日で満88歳、米寿を迎えました。まだ元気なのは年金者組合の皆さんとご一緒に居られたからで、仲間の皆さんのおかげと感謝しています。  
連れ合いの「豊子さん」は81歳まで生きて皆さんに可愛がられ、幸せな生涯でしたが、これも皆さんのお付き合いが、長生きできた理由でしょう。ありがとうございます。

人は誰でも、「幸せに生きる権利」(憲法13条幸福追求権)を持っています。子どもの時から年寄りになり命を終えるまで、この権利は消えませんが、政治はそのために役立つものでなければなりません。21世紀の早いうちに、人が人



私こと、昨年3月に、県本部の役員を外していただき、暑い夏を自宅で過ごすことが多かったので、足腰が弱りましたが、鈴鹿市内での活動にはなるべく参加しており、暮らし易い世の中にしたいたい気持ちは持ち続けていますので、変わらずお付き合いください。よろしくお願いします。

「人の世」が優しく楽しいものになるよう、高齢者として、少しでも力を出し合います。今年もよろしくお願いたします。(辻井良和)

### 編集後記

正月気分を吹っ飛ばした元日午後の能登半島地震。時間がたつにつれ、被害の深刻さが伝わってきます。心ばかりの募金をして支援します。志賀原発が運良く大きな被害にならなかったことが唯一の救いです。それに較べて、自民党の裏金疑惑はいつそう混迷を深め闇の中。自民・政治刷新本部は「刷新されるべき方々」の集まりです。新しい年、心新たに、「楽しみ活動」で仲間を増やし、一人ぼっちをなくす活動をすすめましょう。(橋詰圭一)

### きらら文芸

俳句

警告の神の采配冬の地震

平穏といかぬ我らの二日かな 山中みきを

追い越して遠くなりゆく冬帽子

萩焼を捜して歩く冬日和 安井京子

惜しみなき星の瞬き山眠る

梁の音みしりと年が改まる 三林保子

箕田の海自転車駆りて初日の出

水平線二隻三艘初仕事 太田和美

「軍備」より年金増やせと高齢者

底なしの「裏金政治」大掃除だ

人間は「殺し過ぎた」と閻魔言

余志 嘉壽

川柳

# みんなのひとくち広場

## ずっと続く年越し 新しい年の始まり

毎年、地元の氏神様で年越しをする。歩いて20分程、雨が降っても、風が吹いても、物心ついた頃から欠かしたことがない。

子どもの頃は鳥居の前で「鯛焼き」を売っていた。お詣りよりも暖かい「鯛焼き」が楽しみだった(神様ゴメンナ

サイ)。かがり火で餅やスルメを焼く人もいる。ここ数年、目立って参拝客が増えた。境内で「年越しそば」を売るようになった。干支の土鈴も配るようになった。

参拝の後、「御神酒」を受け、「甘酒」をいただき、古い「御札」を納め、新しい「御札」を受けて、私の新しい一年が始まる。(太田 和美)

## ひ孫が生まれ 思うこと・異常気象

昨年の秋に、ひ孫が生まれました。無事に生まれてきてくれて感謝です。しかし成長していく過程で憂いを感じます。いじめや、教育者のモラルの欠如、心配です。

また、地球規模の異常気象(大雨、大洪水、山火事、氷床解凍等)。人間が便利さや、豊かさを求めて自然破壊してきた結果が起きています。

沢山恩恵を受けてきました。が、いま私たちがCO2の削減として身近で出来ることは、ゴミの削減だと思えます。

食材は使い切れる分だけ購入、マイバッグの使用、使い捨ての物は使わない、詰め替えのものを利用する、ゴミの分別の徹底、生ゴミ処理機を使う、フリーマーケットを利用する等、心がけたいと思います。住みよい、暮らしよい、世の中であることを祈るばかりです。(火狭 泰子)

## ゴミバスを早く 走らせてほしい

会が発足して何年になるか分かりませんが、昨年度の初めに末松市長がCバスの普及を推進していくとの談があり期待しましたが、どの地域に新しく運行されたのかわかりません。

私の地域では、発足以来、同じ様に運行されており、バス停近くに住んでいる私は月

3、4回利用し、とても助かっており楽しく外出が出来ております。

近くの地域はバスが行かず坂道があり、スーパーへ行くことができません。息子や娘にも、頼みにくいのです。親子でも1週間前に予定を聞き、月1回くらい行けるのが実情。

何年前か前、会の人たちと、画期的なバス運行を実施している三重県南勢方面の玉城町を訪問し、無料で家の

近くまで迎えに来て、買い物、病院と時間に関係なく運行、すばらしい取り組みに感心しきりでした。

高齢者も年々増え、足腰の元気なうちにバスに乗って自由に買い物、食事もでき、外出できる楽しさを味わい、今年度こそは不便な地域もCバスが行くようになってほしいと、願わずにはいられません。

市長へ直談判できたらいいなど思います。(小河サナヘ)

## 新年に思うこと アト10年は元気で

新年明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願いたします。

昨年末、12月21日に、左肺S3区域のステージ1Aの肺癌の切除手術を行い、12月29日に退院しました。

12年前に、直腸癌、翌年と翌翌年に右肺腺癌の手術を行いました。10年後の手術でしたが、患者本位の対応が目

立ち、ずいぶん様変わりしました。説明文書はA4 17枚に及び、インフォームド・コンセントが徹底されています。

癌多発症体質の私ですが、今後約10年は癌の発症はないと高を括って、平和を願い、年金者組合の活動に参加して、元気に生きていきたいと思っています。(勝谷 鐵幸)



絵手紙 宮崎ヨシ子



**催し物案内**

現地で見た戦争のリアル

西谷文和さん講演

2月17日(土)13:30～

ジェフリーすずかホール

九条の会すずか主催

ようなら原発三重パレード

3月23日(土)13時～

津市久居アルスプラザ

イラスト樋口出



組合費納入のお願い。3月決算です。ので、早めにお願ひします。

**わたしのレシピ**

田中 美代子

**鶏肉のトマトソース煮**

**【主な材料・2人前】**

鶏もも肉 200g、玉ねぎ 半分、オリーブオイル 大1、粉チーズ 好みで(A)トマト缶半分(又は生トマト2ヶ)、顆粒コンソメ 小1、塩少々、水 200cc

**【作り方】**

- ①鶏肉を食べやすい大きさに切る。玉ねぎは薄切りに
- ②フライパンにオリーブオイルを熱し、鶏肉皮目から焼く。カリッと焼けたら裏返し、色が着いたら取り出す。
- ③そのままのフライパンに玉ねぎを加え、しんなりするまで炒める。
- ④②を入れ、(A)を加えて、トマトをつぶしながら混ぜる。15分位煮る。
- ⑤器に盛り付け、粉チーズを好みでかける。

**サークル掲示板**

	経過報告	予定	
サークル	①グラウンドゴルフ	12月20日(水)9:00御座池公園	1月17日(水)9:00御座池公園
	②山歩会	1月7日 朝熊山	2月4日(日)7時、亀山・高畑山
	③卓球を楽しもう	12月15日(金)13:30白コミ	1月19日(金)13:30白コミ
	④史跡めぐり	12月11日(月)日帰り望年会(グリーンホテル)	2月11日(日)9:30酒蔵めぐり(桑名・早川酒造)
	⑤温泉めぐる会	11月21日(火)長野県松川温泉とリンゴ買い	未定
	⑥パソコン教室	12月8日(金)10:00白コミ	1月19日(金)10:00白コミ
	⑦音読の会	1月11日(木)10時ジェフリー	2月1日(木)10時ジェフリー
	⑧おしゃべりカフェ	12月9日(土)13:30社福	1月13日(土)12時「文吾庵」
	⑨サロン「白子教室」	12月19日(火)13:30白コミ	1月16日(火)13:30白コミ
	⑩サロン「社福教室」 (なかよしクラブ)	2月13日(水)13:30社福、	1月24日(水)10:00社福
	⑪花めぐる会	10月3日(火) びわ湖・箱館山	3月4日(月)いなべ梅林公園となばなの里
地域ふれあいサロン	11月10日(金)10:00国府公民館	未定	
	年金支給日宣伝	12月15日(金)11:00神戸2丁目「寿橋」	2月15日(木)11:00～
専門部	女性部	女性部忘年会11月29日(水)11:00社福	会議3月8日(金)15:00ジェフリー
	きらら編集発行	12月23日(土)編集、1月13日(土)校正・印刷	1月27日(土)編集、2月13日(火)校正・印刷
	暮らし福祉助け合い	12月19日(火)10:00市	1月17日(水)12時～食事会
	平和部	1月9日(火)15:30～白子駅西	2月6日(火)15:30～白子駅西

**サークル連絡先**

グラウンドゴルフ	佐藤 元教 (Tel.08015737787)	おしゃべりカフェ	中川美代子 (Tel. 386-6883)
山歩会	前田 純 (Tel. 374-4596)	同上	樋口みえ子 (Tel.09051069623)
卓球を楽しもう	桑原 篤 (Tel. 374-2894)	サロン「社福教室」	宮崎ヨシ子 (Tel. 378-7510)
史跡めぐりの会	谷口 茂 (Tel.09066103773)	サロン「白子教室」	小磯たか子
トラベルの会	定永 陽子 (Tel.09054549580)	同上	中川 信子 (Tel.09060820218)
温泉めぐる会	辻井 良和 (Tel. 386-0529)	みんなで唄う会	澤井 順子 (Tel. 378-6021)
パソコンスマホ教室	中川 信子 (Tel.09060820218)	花めぐる会	三林 保子 (Tel. 382-6183)
音読の会	太田 和美 (Tel. 383-4545)	これってなーに	中川 信子 (Tel.09060820218)

《サークルへは乗る人も乗せる人も助け合いの心で気軽に乗り合わせて行きましょう。》