

きらら

三曲 (胡弓・鼓・三味線)

2013「新年会」

100人余が楽しむ

萬歳に笑いと拍手絶えず

2013年の「新年会」は、2月12日に、社会福祉センター大広間にて、組合員95人、一般9人、来賓1人、伊勢萬歳3人の合計108人が集い行われました。

メインの伊勢(三曲)萬歳は、1時間30分超、笑いが絶えませんでした。太夫で胡弓を弾く村田清光さん、才蔵で鼓を奏する中川晃さん、助っ



伊勢萬歳 写真提供 勝谷 鐵幸

人で三味線の尾張萬歳の揚羽太夫早川昭夫さんの3人が、

春を呼んだ新年会

系柳 章司

笑いは健康によいといわれる。今年の新年会は、これまでになく笑いが多かったように思う。貴重な民間芸能である伊勢萬歳をたっぷり楽しむことができたことも大きかったと思うが、会場全体が打ち解けて心からくつろげたように思

息のあつた三曲萬歳を熱演しました。午後8時、赤いたすきがけや

笑顔に後押しされて

渡辺 トミ

どもの頃、旧正月を経験しており、今ごろの季節が迎春であつた。大勢の仲間と車座になり、笑い楽しんだ五時間、懐かしい昔に戻つたような至

鉢巻した踊り子が盛り上げた「炭坑節」、熱唱のカラオケ、全員景品が当たるビンゴゲーム、バザーで、楽しみました。(勝谷 鐵幸 記)

新しい仲間を紹介し

小池明(丸)夫さん(寺家)
黒田 政子さん(安塚)
田中 隆子さん(自由ヶ丘)
豊田ひさ子さん(矢橋)
若生 よしさん(野町東)
218名
2月22日現在



みんなで踊ろう「炭坑節」

参加者が百余名と過去最高になつたこと、執行部のタイクイーな取り組みに負うところも大きかつたと思つた。私は子

新年会に参加させて頂き、皆さんから元気を頂きました。当日出かける直前に「ナベさん、顔を見に来たよー。いつものいい顔して笑つてるネー。」と、毎月十一日の月命日には、朝出勤前に、お線香をあげて来てくれる後輩です。鈴鹿へ転勤して来て以来、四十年近く付き合つてくれていきます。お茶を出す間もなく、豊留さんが会場へ迎えに来て下さいました。いつも出かける前に、行き先を遺影に向かい告げて

います。「お父さん、今日は年金者組合の新年会に行つてきます。」と。いつも変わらず笑顔で「あ、行つて来い、みんなによろしくな。」と、言っているよつでした。会場には、皆さん元気な笑顔で、以前はいつも、楽しくにぎやかに振る舞っていた、主人が思い出され、目頭が熱くなりました。楽しい一日でした。ありがとうございます。た。

波の音

親子猫(二匹)を外飼いでいる。シャムとトラのハーフみたいだ。餌を与えるが家の中には入れない。宿は大家さんが近くの無人の小屋を提供している。▼母猫との出会いは隣の住人が餌やりをしていたが引越して私に代わつた。しばらく見えなくなつたと思つたら小屋で子猫の鳴き声がする。何かの事情で親子が会えなくなつたらしい。大家さんが引き合せてくれたようだ。▼その後は隣の家の敷地の土管とかガレージとか利用して子猫を育てていた。人間と違い境界線が無い。さすが母猫で警戒心が強く近寄れなかつた。何度も餌やりしていたら徐々に子猫は馴れて今では撫でてやると喉を鳴らし可愛いものである。母猫は餌は欲しいが撫でられるのが苦手らしい。▼近頃は恋のシーズン。近くの雄猫どもが活発な動きを見せているから見えない日がある。まだまだ人間には寒いけど早くも春の気配を感じる。▼海岸近くなので猫が多いが、人間も津波を怖がつてか、それとも不景気のせいにか空き家、空き部屋が多くベッコト達にも影響を与えている。福島でやせ細つたペット達が千匹近くも回収されたがこの子達の幸せを願うばかりである。(佐々木 馨 記)

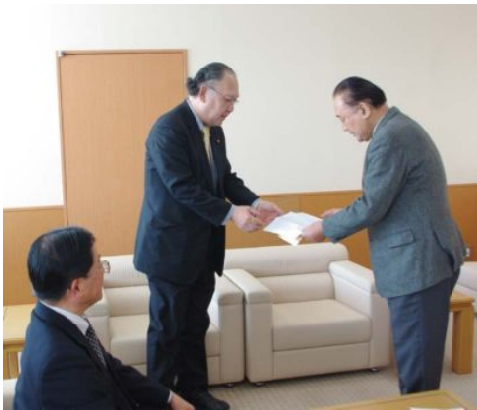
議長に意見請願を求める

2・5%年金削減中止の意見書の提出を

2月14日、鈴鹿市議会矢野仁志議長に、辻井支部長、勝谷書記長が、「2013年10月からの2・5%の年金削減を中止すること。」の意見書を国に提出するよう、意見書(案)を付けて、請願しました。なお、紹介議員には、石田秀三市議(日本共産党)に依頼しました。

現在、「年金2・5%引き下げの中止を求める請願署名」を、一人6筆集めるようお願いしています。集めきつて年金の引き下げを中止せねばなりません。2・5%の後には、マクロ経済スライドによる、年0・9%以上の年金削減が予定されています。年金を限りなく引き下げる流れを、断ち切らねばなりません。

昨年11月16日に、衆議院解散に先立ち、ほとんど審議されることのないまま、今年10月から3年間で、年金額を2・5%(今年10月分から1%、14年4月分から1%、15年4月分から0・5%)も削減する法律が成立しました。



市議長へ請願 写真提供 勝谷 鐵幸

物価スライド「特例水準の解消」を理由としています。これは2000年から2002年までの、消費者物価指数が下がった折の、高齢者の生活と経済への悪影響を避けるために、年金を据え置いた、10年も前の措置です。

現在、「年金2・5%引き下げの中止を求める請願署名」を、一人6筆集めるようお願いしています。集めきつて年金の引き下げを中止せねばなりません。2・5%の後には、マクロ経済スライドによる、年0・9%以上の年金削減が予定されています。年金を限りなく引き下げる流れを、断ち切らねばなりません。

(勝谷 鐵幸 記)

お誘いありがとうございます

酒井 賀津子

毎日寒い日が続いておりますが、お元気でですか。
この間は、年金者組合加入申込書を送って頂きありがとうございました。ありがとうございます。

金者組合には加入しませんが、いきいきまつりのようなイベントには、都合がよければまた参加させていただきたいと思えます。良い勉強ができました。ありがとうございます。
鈴鹿市に住んでいる人々が安心して住んでいけるように、私たち高齢者も生きがいを見

確定申告で保険料安くなった

3月8日が最終相談会

支部の税金申告相談会は、2月19日、21日に行われ、3日間で25人が参加しました。その中で、Mさんから、健康保険料がとて安くなりました。かたという話がありました。Mさんは、3年前、夫を亡くし、家族が離れていった事

もあり、2年前は、前よりも少ない1万5千円の保険料でした。昨年相談して初めて申告をしたところ、今年は後期高齢者に切り替わりましたが、2千円の保険料に変わりました。7分の1に大幅に減り、助かりましたと話しています。

(辻井 良和 記)

つけて、社会に奉仕したいものだと思います。まだまだ寒い日が続きますが年金者組合員のために頑張ってください。かしこ
※この手紙は、1月22日に、昨年の「いきいきまつり」の一般入場者70人に、そのお礼と組合加入の案内、「きらら」1月号を送った返事です。

ざっくばらんで目から鱗の講演会

革新懇の「中国セミナー」

萩森 繁樹

三重大学教授後藤基(もと)さんの「中国経済セミナー(中国見聞録)」が2月2日、鈴鹿市文化会館でありました。注目される中国の現状をプレゼンや新聞記事で紹介していただきながら、私たちはぐいぐいお話しに引き込まれていき

ました。中国で拡大する異常な所得格差・貧富の格差拡大、官僚腐敗、大気汚染…。とりわけ「学歴と収入の格差」「都市と農村の格差」問題、中国の中小企業問題を経済の専門家としてデータで説明してくださるのは鮮やかでした。

司会は鈴鹿革新懇のホープ、若千24歳の足立君が仕切ってくれましたが、休憩も無く突

入した後半の「質問タイム」は、何でも聞いてと言つ後藤さんの構えと聴衆の聴きたいこと山ほどありがマッチして、大変熱を帯びたステキな時間となりました。

【感想】

○中国の内情、人柄などに慣れてよかったです。今日、中国についてお話を聞き、少しいい感じを持ちました。

○中国国内での格差問題。先生の活きた話はリアルでよく理解できた。



中国人が見る地図(上) 写真提供 萩森 繁樹

今年度の活動方針を確認

鈴鹿市民のコミバスをよくする会

「鈴鹿市民のコミバスをよくする会」は、2月15日(金)にジェフリー鈴鹿で「全員集会」を行い、30数名の方に参加した。



集会全員する会よくバスコミ 写真提供 勝谷 鐵幸

皆さま。

会員の皆様のご意見をうかがい、今年度の活動を前進させるために行いました。短時間でしたが充実した話し合いであったと思います。ありがとうございました。

今年の活動の柱は・・・

- ① 3月15日、愛知県碧南市の「くるくるバス」見学会。
- ② 春から夏にかけてアンケータ活動。
- ③ 地域懇談会を開催。まず、会員の多い江島地域で行い、

その後、各地で開催。内容は「玉城町・元氣バスのDVDを観て、会の運動説明のあと、参加された方の意見や感想をじっくり聞くことです。

また、3人以上集まっていただければ、いつでもどこでも「出前懇談会」を行いますので、お気軽に声をかけてください。

④以上の活動をすすめるながら会員を増やし、年内に300名会員をめざします。

今年度も会の活動にご支援・ご協力をよろしく願います。事務局・橋詰 圭一 記

鈴鹿実行委員会立ち上げへ

日本高齢者三重大会へ行こう

鈴鹿の地域実行委員会は、3月22日(金)7時から、ジェフリーすずか研修室1ABで、立ち上げ集会が行われます。

日本中から高齢者仲間が三重県に集まる「日本高齢者大会」が、9月12日・13日に迫っています。その大会の中味をどうするか、その計画の検討が始まっています。

高齢者の皆さんの興味を、どうしたら満足してもらえるだろうか、いま私たちの年金や介護、生活保護などが削られていくのは誰のためか、国防軍を持つという政府の、競争する国への憲法改悪は、誰が儲かり誰が命を落とすのか。また、憲法改悪は止められるのかなど、生活や生きがいから憲法まで多くの問題に答え

が見つかるといえるにはどんな大会運営が必要なのか、お話しする人は誰が適当だろうかと、実行委員のみんなが一生懸命議論しています。

先日の新年会で楽しんだ伊勢万歳も、三重県の伝統芸能のいくつかを紹介するなかにいれてほしいと考えています。鈴鹿の実行委員会は3月22日に開かれます。役員の皆さんは参加してください。日本高齢者大会参加者には、だれもが、面白かった、よく分かった、生きる勇気がわいてきたと言ってもらえるような大会にしたいと頑張っていますので、今から参加の予定をしておいてください。

(辻井 良和 記)



わたしと憲法

辻井 豊子

今回から「私と憲法」という小さなコラムを設けることになり、編集委員の中で憲法に一番鈍感な私が書くことで、あとの人が書きやすくなるの

ではと思います、トップバッターを引き受けました。字数は200字くらいで言うことです。

ていた自分がありました。高校生の頃は婚姻の自由が入ってきて、見合い結婚は絶対しない、恋愛結婚で無ければと親を泣かせ、自分の意志を

そのベアテさんも、昨年89歳でニューヨークの自宅で亡くなられましたが、私たちが守っていかねばと思います。

いきいき健康講座

日にち 3月14日(木)
 受付 12時30分～
 開始 13時～
 場所 独立行政法人 国立病院機構 鈴鹿病院 中央病棟3階 プレールーム
 講演 「認知症ってなんだろう？」
 院長 小長谷 正明
 講演 「バランス改善で転倒防止」
 作業療法士古川十二条
 入場無料

サークル短信

温泉めぐる会

3月例会お知らせ

大和の湯大津店に変更

3月19日(火)は一志温泉の予定でしたが、火曜日が定休日のため、滋賀県大津市の「大和の湯大津店」に変更します。温かければ琵琶湖の湖畔を巡ってみましょう。参加費は3000円のままとします。(辻井 良和 記)

パソコン教室

(2/20実施)



パソコン教室のみなさん 写真提供 橋詰 圭一

ある人は磯津通信の原稿を推敲し、ある人はインターネットの地図で国道42号線上のあるお寺の所在地を探り、ある人はエクセルで名簿の整理をし、ある人は編集長のインストールを行い、ある人はインターネットのセッティングを行い、ある人は「編集長」での原稿を試み、ある人は「編集長」の利用方法の深化に励み、その間違った方法の訂正と正しい使用法を橋詰さんが教え、ある人はカラオケの「音多倶楽部」のディスクを外付けハードディスクに挿入していました。ある人は自分の課題をしていました。今日は橋詰さんがてんでこ舞いの忙しさでした。(樋口 公允 記)

グランデゴルフ

優勝は鈴木日出生さん

朝の冷え込みの厳しい中、2月20日に、フラワーパークで、男7名女6名の13名で、4ゲームを行いました。

トップ賞は、4ゲームトータル76で鈴木日出生さんでした。ブービー賞は松下

昇さん、ホールインワンは鈴木日出生さんが3回、伊藤守さん、岡本美千子さん、川村忠さん、佐藤元教さん、松下昇さん、道脇春子さん、山際節子さんが各1回で合計10回でした。

鈴木日出生さんの感想「三



絵手紙 提供 長岡 美千代

重慶GG協会創立20周年記念大会で2GG合計トップの25で優勝出来ました。(約600名参加)又、今回は久々の優勝でうれしいです。」

次回は、3月20日(水)午前9時から、雨天時は、3月22日(金)になります。場所はフラワーパークです。先月のきららでお知らせしました、食事を希望されるの参加を希望されるの(熊給富子 佐藤晴衣 記)

カラオケを楽しむ会

2月度の例会を13日に、17名の参加で行いました。前日の新年会でお誘いもあり、新しい方が5人来て下さり、楽しく過ごしました。次回は、3月13日(水)11時~16時、ジャパカラオケ中央店です。会費は300円。お昼は各自で。

日本国憲法を守ろう

北朝鮮の核実験や尖閣諸島をめぐる中国の対応をみて、多くの日本国民が不安を持っています。そのことを利用して、安倍自公政権は、「改憲」へ向けて大きく歩みだそうとしています。しかも、維新の会やみんなの党の後押しを受けて。

そのねらいは、憲法9条を改定し、「国防軍」という軍隊を持つことにあります。日米安保条約のもと、アメリカと連携して世界にらみを利かせる力を持つことです。現憲法を守り、軍隊を持たず、国と国との問題は、国際世論に訴え、冷静に平和的に解決することが大切ではないかと思えます。(桑原 篤 記)

※訂正とお詫び 先月号本欄「安倍」を「安倍」に

サークル通信

山歩会

3月例会お知らせ

野登山 (8552M)

3月例会は、亀山市の野登山に、3月27日(水)、8時、文化会館第3駐車場集合です。登山時間は3時間です。登山希望連絡は、岡本(386-2289)、豊留(382-6539)までお願いします。(豊留 正利 記)

映画の会

★2月18日(月) 社会福祉センター大広間で、「私の寅さん」を観ました。

★3月は、25日(月) 社会福祉センター大広間で、12時から食事会と映画「北の零年(きたのぜろねん)」の上映会を行います。サークルの方は事前に申し込んで下さい。(辻井 豊子 記)

音読の会

2月の例会は、13日、ジェフリーすずかにて、7人の出席でした。

先ず、漢字のドリル。熟語

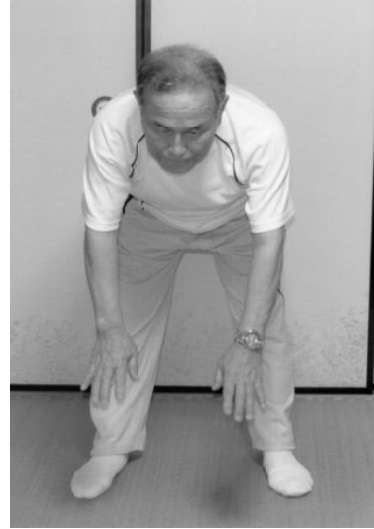
女性部から

★1月19日～2月10日映画の会では、県本部から「東京家族」の上映協力券30枚を受け、映画の会を中心に配布し映画館での鑑賞を行いました。県本部から3000円のバックマージンを頂きました。

★芋煮会 1月29日(金) ジェフリー、12人参加、美味しかった。楽しかった。

★今年女性部総会は、6月28日(金) ジェフリーホールで行います。

の正しい漢字を選ぶ問題と、同音異字のどちらを文中に使用するかの問題を解きました。次に、新シリーズ「鈴鹿の池」の3話を朗読しました。



ワンポイントストレッチ体操 ⑤

○足を肩幅に開き、体を前に倒してゆき、手の先が床より30センチぐらい上で止めて、体重を足のかかとかけ、背筋を伸ばし、顔を上に上げます。

効果・両足の裏の筋肉を伸ばします。又背筋も伸ばし腰にも良い結果をあたえます。

(梅田 全美 記)

花をめぐる会

2月末頃から3月始めの頃、河津桜の開花に合わせて「なばなの里」に行きます。日を決めてからサークルの皆さんにお知らせします。

(係 林和代、辻井豊子 記)

おいしい会

1月の例会は「ホテルガーデンパーク」みやびでした。今回、熊給さんに参加して頂きおしゃべりしながら和風ランチを頂き楽しいひと時を過ごしました。

2月はお休みです。3月の例会は、3月22日(金) 11時30分現地集合、グリンク(旧こな村)阿古曾町です。久し振りのバイキングです。

最近参加される方が少なくなり寂しいのでお友達をお誘いの上お出掛け下さい。お待ちしております。

(矢板橋 充子 記)

楽しみです。

3月の例会は、休みます。(太田 和美 記)

正美さんのよみかき教室

お話 狼の恩がえし

丹治 義子

山のふもとに、作じい夫婦が住んでいました。ある日、作じいはお祝いごとで隣り町へいきました。ご馳走とお酒をいただき、ご機嫌になって、おいとましました。

もう辺りは真っ暗です。とぼとぼと、提灯のあかりを頼りに歩いて、坂道にさしかかりました。何かの影が動きまわりました、灯を照らして見ると狼です。作じいは驚いて逃げました。

ふり返ってみると、狼は、同じ場所にぽかんと口を開けたまま、上を向いて座っています。恐る恐る近づいても動くようがありません。作じいは顔を寄せ、灯をかざしてよく見ました。あれまあ、のどの奥に大きな骨が刺さっています。作じいは、口の中にぐいと手を入れ骨を抜いてやりました。

狼は一声「ウォー」と鳴いて、山の方に帰って行きました。作じいは、やれよかったです、家に帰りました。お婆さんは、作じいの帰り

後をついてきて、とうとう家まで来ました。狼は一声「ウォー」と鳴いて、帰って行きました。それから、作じいの帰りが遅くなると、狼は坂道の同じ場所で作じいを待っていました。そして家まで送り続けました。お婆さんは、作じいの帰りが遅くなっても、安心していました。

日がたつて、作じいは寄り合いに出かけました。帰りが遅くなりました。提灯のあかりを頼りにとぼとぼ坂道にさしかかると、狼が座っています。

「おまえか。のどは、いとうはないか」作じいが話しかけると、狼は「うんうん」と言うように首をふりました。「ほんによかった」と作じいは歩き出しました。狼は、

「おまえか。のどは、いとうはないか」作じいが話しかけると、狼は「うんうん」と言うように首をふりました。「ほんによかった」と作じいは歩き出しました。狼は、

かよちゃんの手芸教室

山中 加代子

冬の間に休みしていた教室を再開します。手を動かす、ボケ予防に小物づくりを楽しみましょう。

3月29日(金) 午後1時〜

4時まで、岡田3丁目集会所 作品 パンジーのブローチ 持ち物 編み針(4号か6号)、ハサミ、(糸は用意します。)

後をついてきて、とうとう家まで来ました。狼は一声「ウォー」と鳴いて、帰って行きました。

それから、作じいの帰りが遅くなると、狼は坂道の同じ場所で作じいを待っていました。そして家まで送り続けました。お婆さんは、作じいの帰りが遅くなっても、安心していました。

【ひとこと】 丹治さんは、教室へは徒歩。朝から一万七千歩。詩・俳句・短歌・童話、成るなるは無し。年末? のど自慢で特別賞。

「あの恐ろしい狼にさえ心があり、恩返しをすると云うお話です」は省かせてもらいました。

(講師 加藤 正美 記)

会場が分からない人は、案内しますので、1時頃マック スパリュウ岡田店、北側出入り口にお集まり下さい。(佐藤晴衣さんがいます)

材料と会場の都合がありますので、係に申し込んで下さい。(係 山中加代子TEL383-4140)

短歌

きらら文芸

糸柳 眩子

日御伸び春待つ心切になり雛を飾りて被災者想ふ 児童らは元気な声であいさつを受けしわたしも負けじと返す

加藤正美

今日もまた笑いの絶えぬ教室に春の女神がのぞき見して 前向きに一歩一歩と丹治さん高岡の雀あとと追いてくる

武田節子

葉が落ちて寒々とした木立には凜とたたずむ気高さを見る 庶民には縁がないことアベノミクス温室育ちはいつまで持つの

丹治義子

古き友元気な声の電話うけ心踊りて声も弾みぬ 風邪ひいて引き籠もりたり窓越しの寒さひとしほ生姜湯呑む

蜂谷行雄

その角に置き忘れし詩ごろ雪に隠れた赤いはなびら 裸木の上のまた上青い空 予算委員の茶番な芝居

藤井美知子

雨止みて傘杖にして歩きみる具合の良さに少し戸惑う 体内に方位磁石のなき我は人生も又方向音痴

俳句

梅田全美

静けさにふと外を見る窓に雪 寒梅の便りがとどく封書手に

川北しな

ことりとも音もせず落つ寒椿 くるくると白き尾まわすじょうびたき

蜂谷行雄

節分や自分だけの豆をまく 解けぬまま伊吹嵐にツララ立つ

東口正男

地酒よし手酌またよし路の臺 春一番天守の跡の樹々鳴らす

川柳

クソじいと言う孫そばにもう居ない 蜂谷行雄

惚けてきたひんなか一日中探す鍋のふた 円安でバンクの腹は兆満足 余志嘉壽

ガンリンの値上げ中古車音を上げる

痛い体と共に生きる 山野 治

今日は二月十六日、土曜はすみれさんの診療日、雪のちらつく朝の道を走って白子駅の東で車を止める。車から出てゆく家内に、「転ばんように、氣をつけてな」と言いつつ、杖をついて歩くく家内の背姿と、足取りは元気だと、安心して見た。

年に五十幾日かを通院している。わたしも通院しているが、わたしは年に十日ほどである。

通院は内科だけでなく、整形外科、眼科、歯科と、体のあそこも、ここもと痛みが増

えてきて通院している。体が痛むのは、よいことではないが、痛んでくるのはどうしてだろうと悩まなくてもよい。

「あんたいくつなの」「当年とって七十三歳」「なに言うの、八十三歳やろ、嘘言つたらあかん」

日本寒し被曝して生きて大寒の老人東を向いて寝る手紙出す吹雪の中に立つポスト雪の家風呂を出た手が花みたい湯気を噴く黒い蒸罐も二月かな

花みたい 山野 治

日本寒し被曝して生きて大寒の老人東を向いて寝る手紙出す吹雪の中に立つポスト雪の家風呂を出た手が花みたい湯気を噴く黒い蒸罐も二月かな

わたしは昭和五年四月生まれの八十三歳。わたしは、こないだ、自分のことを振り返ってみました。

一日、一日と毎日働いて、眠って、起きて、食べて、体を働かせて、夜は眠ってを、くりかえして、今も生きて暮らしている。毎日をどのくらい無事に、無事の日ばかりで

はなかったが、くりかえしてきたのだろうと、数えたら、三万二千二十九日、この三万二千二十九日の一日一日、この一日の中には、生きて暮らしたその日のわたしがいるのだ。ようやくってきたなあ、よいう生きてきたなあ、と、わたしに、ありがとう。と感謝をした。

八十三年を生きているわたしの体は、糖尿病、高血圧、腰部脊柱管狭窄症、腰痛、膝痛、高齢症、これはみんなわたしの体の痛み、悩んでも痛みは治らない。他人の足で、わたしは歩けない。痛いこの

お元気ですか 組合員訪問インタビュー 第91回

武田 節子さん



尾張一宮出身で、何の縁か伊勢市出身の旦那さま

んと結婚されて、それ以来ずっと鈴鹿市在住です。一男一女に恵まれ娘さんは亀山に嫁がれ、孫も二人います。

昨年仕事をやめてから、音読、よみかき教室などのサークルに入って楽しんでます。

「そのサークルのどこが良いの」と尋ねると「音読は昔話の知らない地名や、いわれな

どが判るようになって興味深いし、正美先生のよみかき教

室に川柳、詩、短歌を出して、指導して頂けるのが魅力です」とのことでした。

コーラスにも入って、日頃なかなか声を出す機会がないので、発声練習をかねて、ストレッチ解消しています。ハーモニイがきれいになった時は気持ちよくスキリするそうです。

あと、ボケ防止のために、時間があるときは図書館で新聞、雑誌などを、なるべく読

むように心がけています。本屋さんで見た「サラリーマン川柳」は、世相を反映していて「なるほど」と感心するのと、面白いのと、考えさせられる物もあり、一人で笑えてくるときもあります。

これからの人生も楽しく、皆さんとおつき合ひしていけたら良いなと思っています。

文 本堂 多喜子
写真 勝谷 鐵幸

2013 日本高齢者三重大会鈴鹿地域実行委員会立ち上げ集会

3月22日(金)
午後7時～
ジェフリーすずか
研修室1AB
話 篠崎次男さん

足がわたしの足。足と共に痛みを引きずって歩く。腰の痛いのも、膝の痛いのも、今わたしが生きているからの痛み、楽しみの中に痛みもいっしょになって生きてゆこうと、いつもそう思っている。

確定申告の医療費控除の資料の中に久保耳鼻咽喉科の領収書が捜しても見つからなかった。ある筈だとさがしても無かった。九月であったと日記の中をみてもなかった。平成二十三年九月十三日、久保耳鼻咽喉科で診察をうけたと書いてあった。こんな間違いをするわたしには、申告はできないと思ったが、記憶違いであった。間違いであった。ことに気付いてわかった時からやりなおす。生きているから気が付くのだ。気が付いたら何度でもやりなおして、この体をだいにしにして、体といっしょに長生きをしよう。

支部日誌

- 1月24日(木)「きらら」編集・発行・連絡会
- 25日(金)正美さんのよみかき教室
おいしい会「みやび」
- 27日(日)山歩会「局ヶ頂」
- 29日(火)芋煮会(ジェフリーすずか 食の工房)
- 2月1日(金)第2回新年会実行委員会
- 2日(土)鈴鹿革新懇 講演会
- 6日(水)「きらら」編集会議
- 7日(木)第10回組織部会・パソコン教室
- 8日(金)第10回執行委員会
- 12日(火)2013新年会
- 13日(水)音読の会・カラオケを楽しむ会
- 15日(金)女性部世話役会
コミバスをよくする会全員集会
- 18日(月)映画の会「私の寅さん」
- 20日(水)パソコン教室・グランドゴルフ
- 22日(金)「きらら」編集・発行・連絡会
- 24日(日)誕生会(12~2月生まれ)
- 25日(月)温泉めぐる会(片岡温泉)
- 26日27日(水)東海ブロック支部交流集会
- 27日(水)山歩会(嬉野 矢頭山)
正美さんのよみかき教室
- 3月1日(金)女性部みそづくり
- 2日(土)九条の会すずか 学習会
「きらら」編集会議
- 6日(水)県本部定期大会(伊勢トピア)
パソコン教室
- 7日(木)第11回組織部会(9:30~)
- 8日(金)第11回執行委員会
- 10日(日)3. 10さようなら原発三重パレード
- 12日(火)松元ヒロソロライブ(鈴鹿市文化会館)
- 13日(水)重税反対鈴鹿集会 デモ 確定申告
カラオケ楽しむ会
- 14日(木)いきいき健康講座(鈴鹿病院)
- 19日(火)温泉めぐる会「大和の湯大津店」
- 20日(水)グランドゴルフ・食事会
- 22日(金)「きらら」編集・発行・連絡会
高齢者津大会鈴鹿市地域実行委員会
おいしい会「グリーンK」
- 25日(月)映画の会「北の零年」
- 27日(水)山歩会「野登山」
正美さんのよみかき教室
- 28日(木)女性部学習会
- 29日(金)かよちゃんの手芸教室
- 4月26日(金)鈴鹿支部総会(ジェフリーすずか)

わたしのレシピ 田中 美代子

旬の味

1. きんぴら御飯(4人前)

材料 ①米3合 牛肉(ロース)200g
 ごぼう1本 れんこん250g 人参1/2本
 ②しょうゆ大3 みりん大1.5 酒大1.5
 砂糖好みで

作り方 ①牛肉は一口大に切り、ごぼうはさがきにして、アクを取り、れんこんもアクを取る。れんこん・人参はいちょう切りにして、オリーブオイルで炒め、少ししんなりしたら②を入れ、中~弱火で煮詰めて、汁がほとんどなくなったら切る。御飯は、炊き上がったたら、具を混ぜて出来上がり。



カット 樋口 出

2. おろし人参の豆乳スープ(4人前)

材料 人参大1本 豆乳350ミリリットル バター15g
 (A)水350ml 顆粒 コンソメ大1

作り方 ①人参は皮をむいて、すり下ろす。②鍋を火にかけ、バターを溶かし、①をしっかりと炒める。③(A)を加えて、弱火で、時々まぜ、10分位煮たら、豆乳を加え、沸騰する直前まで混ぜ、火を止め、塩を加えて、味を調える。 ※孫が大好きです。

※訂正とお詫び 先月号「大根の甘酢漬け」
 材料 大根10g は10kg です。

催し物案内

- ①松元ヒロソロライブ・無料
3月12日(火) 18時30分
文化会館さつきプラザ
春を呼ぶ春闘交流会
北勢労連・鈴鹿地域労組(準)
- ②3・10さようなら原発三重パレード
3月10日(日) 13時30分
津市・お城西公園小雨決行
集会 パレード(中電前↓
津まん中ひろば) ↓流れ解散
多くの参加をお願いします。
- ③重税反対集会 デモ 申告
3月13日(水) 10時~16時
鈴鹿市民会館ホール
午後 署名活動 くじ引き
午後 集会・デモ・確定申告

サークル掲示板

サークル名	サークル連絡先	次回例会
パソコン教室	樋口 公允 (TEL 387-3541)	3月6・20日(水)13:00~白子コミセン
俳句の会	三林 保子 (TEL 382-6183)	3月15日(金)13:00~白子コミセン
旅の会	辻井 豊子 (TEL 386-0529)	2013年10月 戸隠・草津温泉
山歩会	豊留 正利 (TEL 382-6539)	3月27日(水)亀山市「野登山」
温泉めぐる会	辻井 良和 (TEL 386-0529)	3月19日(火)「大和の湯大津店」
グランドゴルフ	松田 二郎 (TEL 374-3134)	3月20日(水)13:00~フラワーパーク(雨天3月22日)
将棋くらぶ	樋口 公允 (TEL 387-3541)	未定
カラオケを楽しむ会	熊給 富子 (TEL 388-1380) 佐藤 晴衣 (TEL 378-6433)	3月13日(水)11:00~16:00 ジャパナカ中央店 (会費 300円 お昼は各自で)
女性部サークル		
おいしい会	矢板橋充子 (TEL 370-1929)	3月22日(金)「グリーンK」11:30~現地集合
花をめぐる会	林 和代 (TEL 382-4003)	2月末か3月初め 「なばなの里」
音読の会	太田 和美 (TEL 383-4545)	3月休み
映画の会	辻井 豊子 (TEL 386-0529)	3月25日(月) 13:30~社会福祉センター「北の零年」

「サークルへは乗る人も乗せる人も助け合いの心で気軽に乗り合わせに行きましょう。」