



ホームページを開設 県下初 年金者組合鈴鹿支部

3月24日、県内の年金者組合として、最初に鈴鹿支部が

ホームページを開設しました。

2月の組織部会で、ホームページを開くことを決め、組合員の橋詰圭一さんに、制作を依頼していました。

「最新ニュース」「年金者

組合とは」「活動の広場」「サークル紹介」「きらら」「お問い合わせ(質問・声援)」の各ページがあります。

訪問者は119人に達しています。(3月22日現在)

アドレスは、ヘッダーの説明欄を参照してください。

「きらら」がカラーで見ら

全日本年金者組合
三重県鈴鹿支部
第193号
2013. 3. 22
事務局
〒510-0234
鈴鹿市江島本町
31-36
HP <http://suzuka-nenkinsyajimbo.com/>
辻井良和
tel 059-386-0529
編集責任者
勝谷鐵幸
鈴鹿市幸岡町1641-20
tel 059-387-0383
fax 020-4663-3958
e-mail tekatu66
@movie.ocn.ne.jp

支部提出の請願を否決

鈴鹿市議会生活福祉委員会

ホームページのヘッター
アドレス <http://suzuka-nenkinsyajimbo.com/>

鈴鹿支部が、鈴鹿市議会3月議会に提出した、「年金2・5%削減を中止する請願」を、地方自治法第99条の規定による意見書として、国に提出す

その審議が、3月14日、生活福祉委員会で行われ、採決の結果、不当にも採択されま

せんでした。本会議(14F議場)は、3月26日午前に審議、採決されます。10時に市役所ロビー(1F)に集まり、傍聴します。多くの方の傍聴を希望します。(勝谷 鐵幸 記)

年金2.5%の削減の中止を求める請願

昨年11月16日には、衆議院解散に先立ち、ほとんど審議されることのないまま、今年10月から3年間で、年金額を2.5%も削減する法律が成立しました。

物価スライド「特例水準の解消」を理由としていますが、これは2000年から2002年までの、消費者物価指数が下がった折の、高齢者の生活と経済への悪影響を避けるために、年金を据え置いた措置です。

灯油など生活必需品の値上げ、復興税や各種控除の縮小による増税、社会保険料の増額などで、高齢者の生活が厳しさを増している今、10年以上も遡って年金を引き下げる理由はありません。来年4月からの消費税の引き上げが重なるならば、その深刻さは計り知れません。「特例水準の解消」は、毎年0.9%以上も年金額を削減する、デフレ下のマクロ経済スライドに連動し、限らない年金削減の流れが作られようとしています。

年金削減は、高齢者だけの問題ではありません。高齢者の大幅収入減は、地域の経済に大きな影響を与え、自治体の税収減にも直結することはいまでもありません。深刻な不況が続く日本経済への打撃も看過できません。

本来、物価スライドは、物価高騰に対して、年金の目減りを回避するためのものです。年金削減の手段とするのは本末転倒です。

このような年金削減と、その流れを変えたいとする、私たちの運動にご理解をいただき、不況をより深刻にする年金額2.5%削減の実施を中止するよう、地方自治法第99条の規定による意見書を、国に提出されるよう請願します。

新しい仲間を紹介します

- 荒木喜代子さん (北玉垣町)
- 内山 佳江さん (寺家)
- 川合 和子さん (江島台)
- 横尾 キミさん (寺家)
- 荒木 公子さん (道伯)
- 中山 瑞恵さん (道伯)

仲間づくり 223名 (3月22日現在)

波の音

安倍首相は、TPP交渉参加を表明しました。▼私たちは、TPP問題が浮上してから、多くの学習

を重ねてきました。そしてTPP参加の危険性について学びました。▼TPPに参加すれば農業は危機的な状態に陥り、食の自給率はさらに下がる。食の安全を守る基準は緩和され、国民皆保険制度はくずされ、健康な生活が脅かされる。農業がつぶれば田畑は荒れ、日本の住環境は、ますます荒れてしまう。▼一部の大手大企業の利益のため、またアメリカに日本を売り渡してしまうようなこのような表明に怒りを覚えると同時に断固反対の声を政府に届けなければならぬ。▼これから、今以上にTPP参加の危険性について学び、多くの人にTPP参加反対の声を届けていかなければならないと思います。

(桑原 篤 記)

庭の池、田にメダカ・金魚・タニシ

12月2月生まれ 誕生会

去る2月24日年金者組合12月～2月の誕生会に参加させていただきました。

今回で2回目の参加ですが、大変楽しい時間を過ごさせていただきました。

お祝いの歌にあわせて、誕生日を祝って頂き、嬉しいやら恥ずかしいやらでした。

昼食は、役員の皆様の手作り料理で、大変おいしくいただきました。感謝、感謝です。

その後、石田市会議員、本堂多喜子さんのギター演奏に合わせて「四季の歌」「知床旅情」「いつでも夢を」の3曲を皆さんで合唱、昔に戻っ



誕生会炭坑節を踊る 写真提供 勝谷 鐵幸

た思い出でした。

又伝言ゲーム、炭坑節の踊りと楽しい時間でした。

自己紹介で話した趣味についてもう少し詳しく述べてみたいと思います。

私の、一日の生活は、午前中は家庭菜園(約2反)、午後はミニ盆栽、庭の手入れ等で過ごしております。

特に、この春は敷地を里山の庭にすべく奮闘しています。すでに2年前に「ミニ田んぼ」「野池」は完成しており、メダカや金魚、タニシが泳いでいます。

庭に大きな桜の木があり、4月の初めには花見が出来5月6月は色んな木々の新緑がすばらしく本当に癒されます。興味のある方がおられましたら、一度遊びに来てください。

(弘田 善大 記)



3. 10さよのうなら原発三重
パレードの集會 勝谷 鐵幸
写真提供

確定申告相談は31人

来年は国民年金の方も申告相談へ

税金申告相談会は、2月19日・21日・3月8日の3日間

で31人の相談と申告が行われました。

3月13日には、鈴鹿市民会館で「重税反対全国統一行動」の集会和デモ行進があり、年金者組合からも20人が参加しました。

申告書はその13日に市役所と鈴鹿税務署へ提出しました。

さようなら原発

パレードのあった3月10日は、昼までは天気が良かったのですが、お城西公園で集会が始まった頃から、小雨が降り、肌寒くなりました。約600人の参加。バンド演奏、エイサー踊り等の後、1分間のリレートークが行われました。

原発は、動いている時も、廃炉の時も、労働者の被ばくを前提とした、非人間的な電力装置だと告発されました。魚の衣装を着た女性の「人間は自分と関係ない魚などの生物も汚してしまつた。」など原発の批判が続きました。

その後、全員で中電前を通り、津市内をパレード。「原発いらぬ。」「東電や政府は責任をとれ。」などと唱和

した。また、津市内をパレード。「原発いらぬ。」「東電や政府は責任をとれ。」などと唱和

市県民税7人と税務署12人の合計19人でした。

税金申告は、自分のくらし

の實力を明らかにしてくれると共に、消費税増税を含む日本の税制(税金の取り方)を知り、低所得者には過酷で、大企業にはやさしい税制であるかを知る機会になります。税金について高いと感じる

樋口 出

し、行進。寒さも小雨も吹き飛ばし、すっきり元気に。15時30分センターパレス前で解散となりました。

96条を変えてはいけない

一人芝居「憲法くん」で有名な、元ザ・ニューズペーパーの松元ヒロさんのソロライブが、3月12日201名の参加で行われました。

北勢労連と鈴電労連(仮称)準備会の主催で、「第2回春を呼ぶ春闘交流会 お笑い日



熱演するヒロさん 写真提供 勝谷 鐵幸

方は、この機会になぜ高いのか、どうしたら低所得者の負担を軽くしてなおかつ国の財政を確保することが出来るのかを学んで頂くことが出来ると思います。その上で政治を変える話をする、よく分かるし政治を変えることに確信を持つことが出来るのではないかと思います。来年は、学習会にもっと多く参加してほしいと思います。(辻井 良和 記)

散となりました。

「原発の再稼働反対!すべての原発を廃炉に!」

「憲法くん」と題した、大笑いの、2時間でした。とにかく面白かった。特に麻生元首相の物まねは、秀逸でした。

96条を変えるなど強調の上で、十八番「憲法くん」では、憲法前文を暗唱して、「人間ならば67歳はまだまだ現役。もっと日本のために働きたい。だから、どうかもっと自分(憲法)について知ってみて、考えてみてほしい。」と訴え、憲法を生かし、守り抜かねばと、元気を貰いました。(勝谷鐵幸 記)

鈴木さんから辻井さんへ

新委員長選出 県本部定期大会

3月6日、伊勢市伊勢トピアにて、三重県年金者組合第24回定期大会が開かれました。



前委員長の鈴木さんに花束を贈る熊給さん
写真提供 勝谷 鐵幸

創設以来委員長を務められた鈴木茂さんが、体調不良のため勇退され、鈴鹿支部長の辻井良和さんが新しく選ばれ、支部長を兼任されます。

鈴木さんの功績を称えて、鈴鹿支部から花束を、熊給富子さんが代表して贈りました。

辻井豊子さんが支部代議員13人を代表して討論に参加し、女性部活動などを、報告しました。

(勝谷 鐵幸 記)

高齢者の生きやすい政治を

三林 保子

3月13日、鈴鹿市民会館ホールにて、「重税反対鈴鹿集会」が開催され、年金者組合からも19人が参加しました。

今年も、東北支援物産展が行われ、地酒や今旬の若布、めかぶ、その他魚介類等、いろいろ販売されました。皆、和気あいあいと、スルメやホタテなど食べ、楽しんでいました。

13時から、集会があり、支部長の辻井さんが挨拶しました。続いて、佐々木憲章さんの国会質問「不法な税務調査

リラックスした大会

鈴木 奎而

初めての参加です。どんな会議なのか、不安と楽しみ半々の気持ちでした。

ほぼ定刻に会議が始まり、来賓の方々や選任された議長さんの話の中に、神宮の式年遷宮は、内宮外宮の建物すべてが新しく建て替えられるとか。神器の宝物の大刀には、朱鷺の羽根を使用するが、な

支部活動を強めよう

2012年度東海ブロック支部交流集会

表題の支部交流集会が、活動者会議と性格づけて、大垣市上石津緑の村公園「奥養老」

で、2月26、27日に行われました。会場へ着いたら、まだ残雪があり、寒い山の中でした。

年金者組合の任務と展望について、中央本部の篠塚委員長長の講演があり、支部の活動強化と組合の団結を図り、原発と反TPP、反消費税増税、年金2・5%削減反対、年金の支給年齢の68歳、70歳への引き上げ反対の要求実現を目指すことを、特に、年金の2・5%を中止せよとの署名運動では、一人でも多くの人にお願ひしてほしいと、強く訴えられました。

分散会では、「仲間づくりの飛躍をこつ作り出す」をテーマに、組合員の拡大、新しい

か、との問いに、新しく選任された辻井良和執行委員長より、明確な説明があり、納得しました。

また、九月に行われる日本高齢者三重大会の成功に向けた、力強い決意が話され、閉会となりました。

会議の中では、笑いもあり、大変リラックスした大会でした。

支部・分会・班づくり、支部活動の活性化などを話し合いました。静岡県伊東市のある支部は、放射能汚染から子供を守るうと、若い人たちも加わり、応援の電話も多く掛かってきて、みんなで伊東市に請願を出すことが出来たと、報告しました。また、年金者組合の会員も高齢化しつつあり、若い60歳台の人を増やそうと頑張っている支部もありました。わが鈴鹿支部も老いてきていて、他人事ではないと思えました。

- ①ひとりばっちのお年寄り をなくそう。
 - ②第二の人生を生き生き楽しく過ごそう。
 - ③年金者の生活を守るために行動しよう。
- これらが、私がこれからの心がけたい3つの事柄です。



デモ行進の出発
写真提供 勝谷 鐵幸



討論する辻井さん
写真提供 勝谷 鐵幸

サークル通信
温泉めぐる会
3月例会
琵琶湖畔の温泉銭湯

3月の例会は天津市の北にあるスーパー銭湯「大和の湯大津」でした。

お天気もよく18人で第2名神を走り、大津インターから湖岸通りを北へ、競艇場近くにその温泉がありました。都市型の建物で、食事は1階温泉は2階と3階（露天風呂）となっていて、お湯は温泉のお湯でした。



大和の湯大津で 写真提供 辻井 良和

初めての参加者が2人（荒木公子さん、中山瑞恵さん）あり、みんなで自己紹介をしあい、おかしやあられの差し入れを分け合って、バス内は楽しく進みました。帰りには、しばらくぶりにみんなで写真を撮りました。

4月例会は、19日（金）午前8時30分発、豊田市浄水にある「竜泉寺温泉浄水店」に行きます。参加費3千円。

パソコン教室
 (辻井 良和 記)
 (3/20実施)

今日は、彼岸の中日だったので、6名の参加でした。

それぞれの課題については、橋詰さんの個人レッスンの様相になりました。



ワンポイントストレッチ体操

⑥

○足を肩幅に開き、足と腰を折り曲げて停止します。両手は力をぬいて下げます。そのポーズで約20秒程。

効果 太ももの前と後ろのふくらはぎの筋肉を強くし、疲れを取ります。

(梅田 全美 記)



絵手紙 提供 宮崎 ヨシ子

ある人はインターネットについて、ある人はUSBの使用法（データーの保存法、パソコンからのはずし方等）について、ある人はCDの使い方について、ある人はコミバスを走らす名簿の整理を、ある人はインターネットの画面の保存を学習しました。

(樋口 公允 記)



食事会 写真提供 豊留正利

1回で、
 二 郎が各
 んと松田
 脇春子さ
 さん、道
 豊留正利
 政さん、
 回、黒田
 さんが2
 と川村忠
 藤守さん
 ンは、伊
 ルインワ
 ん、ホー
 ン、ホー
 タル72で川村忠さんでした。

グラントゴルフ

優勝は川村忠さん
食事と温泉も楽しむ

曇り空ながら、暖かな3月20日にフラワerparkで、今回2人の新参加者があり、男7名女11名の18名で、4ゲームを行いました。

トップ賞は、4ゲームトータル72で川村忠さんでした。ブリー賞は松村美津代さん

合計8回でした。

今回は4月17日（水）午前9時から、雨天時は、4月19日（金）になります。場所はフラワerparkです。

初参加の黒田正子さんの感想「初めて参加させていただけ本当に楽しかったです。初めてホールインワンも出て最高でした。本当に有難うございました。」

初参加の白石初美さんの感想「初めて参加させてもらって楽しい半日でした。これからもよろしく願います。」
 グラントゴルフ終了後全員で食事会と、温泉入浴で楽しい1日になりました。

(松田 二郎 記)

カラオケを楽しむ会

3月度の例会を13日に行いました。見学者を含め26人の参加でした。組合員さんが友人を誘い、その友人が友を誘い、嬉しい輪ができ、てんやわんやで、新しい方にはご迷惑だったかなと思いつつも、嬉しい悲鳴でした。

次回 4月3日（水）ジャパンカラオケ中央店、11時～4時まで、参加費300円、お昼は各自で。

(係 熊給富子、佐藤晴衣)

サークル短信

山歩会

2月例会 矢頭山

2月27日予定していた、嬉野町の矢頭山は雨で、3月5日に延期して、曇り空の下、5人参加で登ってきました。登山口に9時40分着。登山準備して登っていると、豊田市からマイクロバスで来た一団に、途中で追いついた。山頂は冷たい風で寒かったが、順調に上り下りして、鈴鹿市に2時半ごろ。

4月例会のお知らせ

4月例会は30日(火) 菰野町の国見岳172m 体力、危険度、脚力何れも星3 歩行時間約4時間 集合場所 文化会館第3駐車場 集合時間午前8時 連絡は岡本美千子、前田 純、吉岡八重子、豊留正利までお願いします。(豊留 正利 記)

映画の会

3月例会 25日(月) 12時から食事と映画、「北の零年」社会福祉センター。(辻井 豊子 記)

女性部サークル

花をめぐる会

開花の具合で心配を掛けていますが、3月30日(土)に、岡崎市の乙川堤の河津桜を見に行きます。200本の桜が見事です。

音読の会

4月の例会は、10日(水)、9時30分より、ジェフリーすずか3階研修室Aです。(太田 和美 記)

おいしい会

4月例会の26日は、支部定期総会と重なるため休みます。(定永 陽子 記)

よつこ勉強 経済財政諮問会議と日本経済再生本部

経済財政諮問会議は、小泉政権時に設置されました。民主党政権時には休止状態だったのを安倍政権になって復活させたものです。政府は、この経済財政諮問会議で経済財政運営の基本方針を策定しようとしています。会議のメンバーには、労働者や消費者の代表は選ばれていません。メンバーの多くは大企業経営者です。大企業・財界は、TPP参加、原発の再稼働、労働法制の規制緩和、法人税の引き下げなどを求めています。安倍首相は、経済財政諮問会議を通してこれらの大企業・財界の方針を受け入れ、国の政策として実行しようとしています。日本経済再生本部は、これらの政策を具体化する司令塔として設置されました。安倍政権がわれわれ国民の暮らし中心でなく、財界中心の政治を行おうとしていることは明らかです。(桑原 篤 記)

女性部から

- ★3月1日(金) みそづくり11人、150kg
- ★3月14日(木) 市民いきいき健康講座、国立鈴鹿病院、院長小長谷先生の「認知症とは」他 9人参加
- ★3月27日(水) 正美さんの「よみかき教室」1時30分～、ジェフリー
- ★3月28日(木) 「女性の年金なぜ低い」福森瑞子県本部副委員長のお話し 1時30分～、ジェフリー
- ★かよちゃんの手芸教室、3月29日(金) 1時00分～、岡田集会所
- 4月29日(月・祝) 1時から 会場岡田集会所 フェルトで花を作ります。ハサミを持ってきて下さい。申し込み 山中加代子(383・4140) 佐藤晴衣(378・6433)
- ★4月3日(水) 女性部四役会議、1時30分～、ジェフリー

GG県大会 鈴木日出生さん優勝



喜びの鈴木さん 写真提供 勝谷 鐵幸

前号のグランドゴルフ欄の鈴木日出生さんの県大会優勝について、話を聞きました。退職後、老人会ゲートボールからグランドゴルフに切り替えて8年後の、毎日の練習が実った快挙でした。昨年5月の、鈴鹿市の650人の大会での優勝に続いて、優勝した三重県グランドゴルフ協会創立20周年記念大会(600人)では、2ゲームで、ホイーンワン4回、スコア25(1回目は3)、ASF6組のトップ賞での優勝でした。過去の県大会では、新春記念大会3位、会長杯5位の成績を挙げていました。

優勝の談話「まぐれでした。平常心でいけたのがよかった。ホイーンワンが続く、私への声援がすごかったです。来年の大会で、1ラウンドホールインワン3回のダイヤモンド賞を受けます。」

女性部 よみかき教室

童話 鬼子母神

丹治 義子

むかし、ある山に子どもをたくさん持った鬼が住んでいました。

鬼は、子どもに食べさせるため、村にやってきて、人間の子どもをさらっていました。

子どもをさらわれてはたいへんと、人間の親たちは夜も眠れませんが、子どもをさらわれた親たちは、泣き悲しんで食べ物ものを通しません。

やせ細って、中には死ぬ人もありました。

このようすを見ていた神様が、鬼の子を一つ隠しました。鬼は狂って探し回りました。神様は鬼に言いました。

「おまえは、たくさんの子どもがいるのに、一つ子どもがいなくて、そんなに狂いまくる。人間が数少ない子どもをなくした、その気持ちをどう思うか」

鬼は涙を流してあやまりました。そして人間の子どもを守ったり助けたりするようになりました。

わたしの憲法

松下 加代子



憲法には鈍、鈍感な私に2番バッターが来ました。子供の頃は何もかも楽しくて、憲法には何の記憶もありません。戦争も激しくなり、津市に爆弾が落ちて、夜空に真っ赤な火の手が上がっていました。近くの山に作ってある、大きな防空壕の中で遊ぶのも楽しかった。

戦後の男女平等、いい時代

乗ったり、楽しい独身時代がありました。いま、平和が崩れそうです。憲法九条をまもらないと。後世の人々のために！。痛感しています。

るときは、かならず石榴を上げました。

これが、鬼子母神様(きしぼじんさま)としてお祭りをする村の由来です。

【寸評】

おもしろいお話ですね。

日本の説話、伝承のなかに伝えられたおそろしい怪物。大江山の酒呑童子、鈴鹿山の立烏帽子など。鬼は、凶暴性の一面、神として畏れられる。寺社の節分行事として鬼払いや、秋田のナマハゲは、悪霊を追放し無病息災を祈る。「鬼子母神」(きしもじん・きしぼじん)は、『地獄草子』に描かれている。十二世紀。(講師 加藤 正美 記)

鈴鹿支部第17回総会

4月26日(金) 10時~15時
ジェフリーすずか ホール

○全員参加です。(欠席される人は、必ず委任状を提出下さい。)

○弁当・茶・菓子あります。

○駐車は、ジェフリーすずか第2駐車場に駐めて下さい。

○交通手段のない方は、遠慮なく、出席確認の時にお知らせ下さい。

短歌

春浅し被災してより二周年忘れないよ集会に行く
原発をなくしてこそその復興と声たかだかと叫びてきたり
被災地の二周年目の映像を見つつ涙のあふれてやまず
糸柳眩子

句会

一席 うすぐらき谷間に光る藪椿 辻井豊子
二席 大声の児童らの声風光る 糸柳眩子
三席 散歩道つくしをみつげ心浮く 三林保子
(寸評) 三句とも季語が生きている。

詩

新しい暦に予定を書く
内科予約、歯科予約、整形
外科予約
三林保子
焦らずゆっくり自然体でいこう

新しい暦に予定を書く
明日のランチはお洒落なイ
タリアン
いっぱいサーブスつく嬉
しいな
新しい暦に予定を書く
何でも話せる友達がいい、
心も楽にしてくれる
暦にいっぱい「花丸」つ
きたいな
これから始まる新しい暦
戦いは、ごめん
原発は、いらぬ

きらら文芸

俳句

すいせんの花さきほこる散歩道 梅田全美
バレンタイン孫の手作りチョコを食べ 川北しな
春うらら老舗の雛を眺めつつ 中平恵美子
春がすみ風もやわらぐ閑の街
孫と住み会話少なし五十の差
春めいてくさき芽吹いて気をとられ 東口正男
黄砂降る風化はげしき磨崖佛
日脚伸ぶ年金で買う鍬と鎌

川柳

維新らは自民の口に成りたがり
T P P 耳を塞いで飛び降りる
余志嘉壽

花といっしょに暮らす 山野 治

二階の窓よりかかって外を見ていると、日差しは暖かくて、明るかった。

杏の花が満開で、日に映えて咲いている。時どき花びらがこぼれるように散る。目白が来ていて、枝を移ったのだ。

しばらく見ていると、やはり、目白は仲よく二羽で来ていた。満開の花の中から、花を散らして、わたしに見える枝に止まった目白、もう一羽の目白が枝移りして来て、二羽がちかづきあったが、すぐに二羽共満開の花の中に消えていった。

杏の花の木の下は、冬の草が生えて、その中にまじって、

はこべの白い花が咲いている。しよかつ菜の紫の花、水仙の花が咲きならんでいるが、草を取らず、手入れをしないで、わたしの体よりも草の方が生き生きと元気にしている。

その草の上に落ちていた黄色い金柑は、鴨(ひよどり)が来て食べ落としたのがちらばっている。ねぐらは何処なのか、

セシウムが飛ぶ 山野 治

羽根生えてセシウムが飛ぶ花の空
啓蟄の蟻はセシウムまみれかな
着ぶくれて汚染の町を横ざり
老人寒し汚染の声か耳鳴りか
お日様に肩あたたかく耕せり



お元気ですか 安部 博史さん 己喜代さん

組合員訪問インタビュー第92回

昭和25年、久留米市に生まれました。中学1年生の時父の都合で鈴鹿市に移り、高校を出て自衛隊へ。3ヶ月の訓練期間中に、ソ連や中国に対する反感を植え付ける教育と、鉄砲の実射訓練で、こんな人殺しの教育は耐えられないと、訓練終了3日前に退職しました。

その後仕事をいくつかわ

朝早くから五、六羽で来る鴨は、なんでも食べる。白菜、キャベツ、えんどうの葉を食べ、南天の赤い実は、喉を鳴らして食べていたので、もう南天の実は全部無くなった。鴨は、毎年ここを当てにして来るようだ。

杏の花と触れ合って金木犀の大きな木、その枝と枝を交して八朔蜜柑が枝をひろげている。この八朔は、五ヶ所の

海の湾岸、下津浦で、米を作つて、鯛を育てていた友人の畑から苗木を買って植えた。植えてから三十数年、毎年五月半ばには花が咲いて、花が匂うと、下津浦の海と山の景色が見えて、白い歯を見せた友人の笑顔が、浮かぶように空に出る。

八朔の木の中には白い花の椿、その横に梅の花が咲いて、山茶花の赤い花が咲いて、連ぎょうの花芽が黄いろくふくらんで光っている。その下には、土に低く草木瓜の赤い花が咲いている。

百日紅(さるすべり)、銀杏(いちじょう)、石榴(ざくろ)の木は、今は裸の木で、木肌をほのかに光らせて、空

の向いて立っている。枝先に芽をひからせている榎櫓(かりん)の木、支柱を巻きこんで伸びて、花芽をいっぱいつけて、そばへ寄ると「こんなにちわ」と言う通草(あけび)。次女が好きで植えた姫辛夷(ひめこぶし)が、百より多く蕾をつけて、苞がはじけて中のピンクの色が見えて、花を咲こうとしている。

白蓮の木が枝をひろげて伸ばして、花が満開に咲いている。どの花も、青い空に向けて咲いている。花の上の空を通るお日様に、「今日はゆつくりと、花の空を通ってください」と、わたしはそう言つて、花を眺めていた。

そのほか、老化防止にスポーツジムに通ったり、時にはゴルフ、それに温泉へも良く行きます。

ゆつくり世界旅行でもと尋ねたら、今まで飛行機に乗ったことがないので、自家用車で東北や北海道へ行ってみたい。きららの佐々木馨さんの北海道旅行記は全部読みましたとのことでした。

文・写真 辻井 良和

支部日誌

- 2月22日(金)「きらら」編集・発行・連絡会
- 24日(日)2月誕生会
- 26日27日(水)東海ブロック支部交流集会
- 27日(水)山歩会(嬉野 矢頭山)
正美さんのよみかき教室
- 3月1日(金)女性部みそづくり
- 2日(土)九条の会すずか 学習会
「きらら」編集会議
- 6日(水)県本部定期大会(伊勢トピア)
パソコン教室
- 7日(木)第11回組織部会(9:30~)
- 8日(金)第11回執行委員会
- 10日(日)3. 10さようなら原発三重パレード
- 12日(火)松元ヒロソロライブ(鈴鹿市文化会館)
- 13日(水)重税反対鈴鹿集会 デモ 確定申告
カラオケ楽しむ会
- 14日(木)いきいき健康講座(鈴鹿病院)
- 15日(金)コミバスをよくする会見学会(碧南市)
- 19日(火)温泉めぐる会「大和の湯大津店」
- 20日(水)グランドゴルフ・食事会
- 22日(金)「きらら」編集・発行・連絡会
高齢者津大会鈴鹿市地域実行委員会
おいしい会「グリンク」
- 25日(月)映画の会「北の零年」
- 27日(水)山歩会「野登山」
正美さんのよみかき教室
- 28日(木)女性部学習会
- 29日(金)かよちゃんの手芸教室
- 30日(土)花めぐる会(岡崎 河津桜)
たんぼぼの家内覧会
- 31日(日)たんぼぼの家開所式
- 4月2日(火)「きらら」編集会議
- 3日(水)第12回組織部会(9:30~社会福祉セター)
パソコン教室・カラオケの会
コミバスをよくする会役員会
- 4日(木)女性部四役会議
- 5日(金)第12回執行委員会(ジェフリーすずか)
- 7日(日)鈴鹿革新懇 総会(午前)
九条の会すずか 総会・記念講演(后)
- 10日(水)音読の会
- 17日(水)パソコン教室・グランドゴルフ
- 19日(金)温泉めぐる会(竜泉寺温泉浄水店)
- 20日(土)「きらら」編集・発行・連絡会
- 26日(金)鈴鹿支部総会(ジェフリーすずか)
- 30日(火)山歩会(国見岳)

わたしのレシピ

矢板橋 充子

材料 (4人分) えび中12尾 さやえんどう200g
 きくらげ8枚 ゆでたけのこ50g
 (A 塩小さじ1 砂糖小さじ1/2 酒大さじ1)
 酒 塩 かたくり粉 油



えびと さやえんどうの 塩炒め

旬の味

カット 樋口 出

作り方

1. えびは背わたをとって殻を除き、酒大 さじ1/2、塩少々、かたくり粉大さじ1をまぶす。
2. さやえんどうは筋をとり、洗って水気をきる。歯ごたえが残るように下ゆでせず、さっと炒めておく。きくらげは水でもどし、かたい部分を除いて一口大に切る。
たけのこは縦半分にし、薄切りにする。
3. 中華鍋に油大さじ1を熱し、さやえんどうを炒めて塩少々をふり、取り出す。
4. 3の鍋に油大さじ2を足し、1を炒める。
色が変わったら、きくらげ、たけのこを加えて軽く炒め、さやえんどうをもどし入れる。
Aを加えて調味する。

催し物案内

- ① たんぼぼの家開所式
3月31日(日) 10時~
希望の里たんぼぼ隣り
内覧会 3月30日(土)
- ② コミバスよくする会役員会
4月3日(水) 13時30分~
社会福祉センター 中会議室
- ③ 鈴鹿革新懇総会
4月7日(日) 10時30分~
文化会館さつきプラザ
- ④ 九条の会すずか総会・講演
4月7日(日) 13時30分~
文化会館さつきプラザ
記念講演 森 英樹さん
(名大名誉教授)
「安倍政権再登場でどうなる九条、どうする九条」

サークル掲示板

サークル名	サークル連絡先	次回例会
パソコン教室	樋口 公允 (TEL 387-3541)	4月3・17日(水)13:00~白子コミセン
俳句の会	三林 保子 (TEL 382-6183)	休み
旅の会	辻井 豊子 (TEL 386-0529)	2013年10月 戸隠・草津温泉
山歩会	豊留 正利 (TEL 382-6539)	4月30日(火) 菰野 国見岳
温泉めぐる会	辻井 良和 (TEL 386-0529)	4月19日(金) 豊田市「竜泉寺温泉浄水店」
グランドゴルフ	松田 二郎 (TEL 374-3134)	4月17日(水) 9:00~フラワーパーク(雨天4月19日)
将棋くらぶ	樋口 公允 (TEL 387-3541)	未定
カラオケを楽しむ会	熊給 富子 (TEL 388-1380) 佐藤 晴衣 (TEL 378-6433)	4月3日(水)11:00~16:00 ジャパカラ中央店 (会費 300円 お昼は各自で)
女性部サークル		
おいしい会	矢板橋充子 (TEL 370-1929)	4月は休み
花をめぐる会	林 和代 (TEL 382-4003)	3月30日(土)岡崎「河津桜」4月上旬 横輪さくら
音読の会	太田 和美 (TEL 383-4545)	4月10日(水)9:30~ジェフリーすずか
映画の会	辻井 豊子 (TEL 386-0529)	3月25日(月) 13:30~社会福祉センター「北の零年」

「サークルへは乗る人も乗せる人も助け合いの心で気軽に乗り合わせに行きましょう。」