

きらら

鈴鹿から218名

全体で5300名 日本高齢者大会in三重

9月12、13日の両日、天候にも恵まれ、第27回日本高齢者大会in三重が開かれ、大成功裡に終わりました。3月22日に鈴鹿地域実行委員会を立ち上げてからの、皆さんの5ヶ月半の取り組みがこの成功を生みました。この力を今後の活動に活かしたいと思います。また、末松則子鈴鹿市長からメッセージが寄せられました。

(勝谷 鐵幸 記)



三輪憲司 三輪憲司
 全体会で挨拶する三輪憲司
 三重県実行委員長
 写真提供 勝谷 鐵幸

おおぜい参加して頂きありがとうございます

9月の第27回日本高齢者大会は、また真夏の暑さでした。鈴鹿からは2日間で二百人をこえる皆さんに参加して頂き、全国の皆さんと話し合って貰いました。はじめて聞く話や、成る程という事をどれだけ聞いて貰えたでしょうか。鈴鹿では、勝谷書記長に地域の実行委員長をお願いし、

皆さんからの募金や広告集めで百万円を超える参加費用を用意して頂き、誰でも行ける体制が出来てこの成功を支えて貰いました。皆様のご協力に厚くお礼を申し上げます。現在の安倍内閣は、財界の利益のために高齢者など弱いものからお金を引き出すことで、年金の引き下げや介護の縮小、

全日本年金者組合
 三重県鈴鹿支部
 第199号
 2013. 9. 27
 事務局
 〒510-0234
 鈴鹿市江島本町
 31-36
<http://suzuka-nenkinsya.jimbo.com/>
 辻井良和
 tel 059-386-0529
 編集責任者
 勝谷鐵幸
 鈴鹿市平岡町1641-20
 tel 059-387-0383
 fax 020-4663-3958
 e-mail tekatu65@movie.ocn.ne.jp

特集

夢のような玉城町のバス 伍島 たづ子

第27回日本高齢者大会には、二日間参加させてもらいました。日常生活で路線バスを利用する一人としてその不便さに懲りている私は、自然にその方面の分科会を希望しました。「コミバスを考える会」にしましても、バスをどう走らせるか、どの路線を選ぶか：そついったことしか頭になかった私は、三重県玉城町のあり

健康保険の負担増やしなど、矢継ぎ早のいじめを進めてきますが、高齢者の大きな団結でこれを跳ね返す力は、今度の高齢者大会で育ちました。負けないで元気に生きていきましよう。皆様有難うございました。

支部長 辻井 良和

大会参加記

新しい仲間を 紹介します

山門 リヨ子さん (東旭ヶ丘)

仲間づくり

213名

(9月27日現在)

方々聞いてびっくりしました。かなり具体的な分かりやすい話ですから夢のような、と言っても大袈裟ではありません。人が何人が集まって知恵を絞ると一個人が思いもしなかった成果が生み出される事に感動します。

これからバス利用者はバス停まで歩いて行って待つのではなく、バスの方から利用者の方へ行って、希望の行き先へ行く。玉城町ですすでにそれが実施されているそうです。ある意味においてはタクシーのようなものを想像しますが根本的に大きく異なります。玉城町のバスのあり方は今後の自治体に大きな影響を与えずにはおかないでしょう。それまでのご苦労がしのべれます。

二日間の大会のためにご準備お世話下さったすべての方々にお礼と感謝の気持ちをお伝えします。

波の音

台風18号は大きな勢力でこちらに向かって来る。400ミリ500ミリの雨を降らすと、予報が出ている。15日、その日は名古屋の覚王山日泰寺へ行く予定していた。日泰寺の墓地の中、橋本一少年の墓に集まって墓前祭の供養をする。わたしは髪を剃って用意をしていたが、日泰寺の墓地で、わたしは雨に濡れたので風邪を引いて、肋膜炎になり、入院をしたが快癒せずに死亡。もつと生きたいので、わたしは墓前祭の出席をやめた。▼

16日の朝4時、テレビを見ると、家が壊れた被害がでている。台風がすぎるまで雨戸を開けなかった。▼今日も無事であったと、ベットの上で足を伸ばして、うれしく思った。無事で、安心して暮らす。このような暮らしは、わたしには無かった。いつも危険と、不幸と、不安のときの用心を考えて生きていた。▼「万が一の場合にも安全」だと騙した。大震災でも生き残れた筈の人達が死んだ。

(山野 治 記)

特集

グッドエイジングで

本堂たき子

「笑って認知症予防」の分科会に参加しました。

講師は昨年の秋にも話を聞いた中道先生だったので、とてもおもしろくリラククスできました。途中、グループホーム「レモンの里」の取り組みの紹介があり、入所者がジャガイモの皮をむいていたり、イカやステーキのようなお肉を丸ごとかじっていたり、とても新鮮に感じました。介護する方も、そのまわりがうるさく言わないのが大切だと、ゲームを通して気づかされました。

そして、認知症になりぬく生活とは、

- ・生活習慣病にならないように
- ・自販機生活からの脱出（台所に立つたり、買い物に行ったり、洗濯したり）
- ・頭と体を使う
- ・施設、地域、仲間にとけこむ
- ・大いに笑うと、抵抗力や免疫力も高まる

最後に、生活に変化と楽しみをもち、アンチエイジングは無理だから、グッドエイジ

大会参加記

ングでいきましよう、この事でした。

「オール福島」で闘う人たちに声援を

岡田俊作

日本高齢者大会一日目に参加して二つの講座を聞きまし

二人の先生の話は三時間にもわたりました。私の理解力では百分の一もわかったか怪しいものでした。話の中で三つの言葉が今も記憶に残りそのことについて書きます。

一つ目は国際オリソピック委員会の総会で安倍晋三首相が東京電力福島第一原発について「状況はコントロール」「汚染水の影響は完全にブロック」していると演説しました。大うそを平気で話す安倍氏と福島の実状、この人の嘘を見抜く力を私たちが身につければと考えました。

二つ目は復旧・復興が「遅れている」という言葉をよく聞きますが何がどう遅れているのか？東日本大震災は日本が経験したことがない巨大複合災害による未曾有の被害だったこと、もう一度考え何でも早く復旧・復興させるとい

単純なものではないことを知るべきです。

三つ目は住み慣れた福島島の地に残って生活したい。福島に住みたいが子どもたちのため、健康のことを考えると・・・として避難する。どちらも間違っている。しかしそこには言い切れない悩みや葛藤、誤解、亀裂などが生じている。生業も任んでいた故郷も何もかも捨てて避難した人たちはもっと深刻で言葉では言い表せない。それでも希望を捨てず頑張っている。

（伊藤洋先生の文章引用）
政府・東電を利せず「オール福島」で闘う人たちに声援を送りたいものです。

三重の偉人松浦武四郎

松下加代子

鈴鹿から23号線を南へ、雲出川の橋を渡るとまもなく武四郎館が見えてきます。

記念館がオープンした頃、一度訪ねてみましたが、今回又訪ねることにになり、資料に目を通しました。北海道の名付け親、旅行家、探検家、作家、学者、たぐいまれな知識欲と冒険心で、多芸多才ぶりを発揮、さまざま価値観を受け入れる広い心、偏見を持たない眼、常に先を切り拓く

力、その足跡は大きい。六回も北海道に出向き、アイヌの人々の協力を得て、同じ人間としてアイヌと向き合い、それを記録し続ける……。

□ビー床面に大きく描かれた、武四郎の東西蝦夷地調査成果の集大成地図の全体像が凄いと思いました。また、武四郎の豊一豊の書齋の再現等、興味深く見ました。

旧伊勢街道沿いに武四郎誕生の家があり、はるか昔の武四郎の姿を重ねてみました。三重に生まれた偉人、武四郎、県民の誇りです。有意義な移動分科会でした。

福島・沖繩からの怒り

蜂谷行雄

台風十八号の来る前の九月、秋晴れの十一、十三日の二日間大会に参加しました。

一日目は、「年金削減の流れを変える」の分科会に参加して活発な発言と喧々譁々の意見が飛び交い、皆さん若かりし頃に還つての議論でした。

年金2・5%削減が不当であり、それに加えて消費税8%になれば高齢者の生活費の負担割合は高くなり、高齢者の苦しみは深く、孤独な生活に拍車加わり、死を選ぶか悪に走り兼ねない。これを

断ち切る「年金削減の流れを変える」ために、年金者組合は、行政不服審査請求で闘つ、と話合われました。

二日目は、記念講演をNHKチーフプロデューサー板垣淑子さんの「老人漂流社会」この町にくらしたい」があり、終いの棲家を求めさまざまある孤老の社会が話されて身につまされました。

福島からの現地報告を聞き、野田首相の「事故収束宣言」を撤回しない安倍首相の、除染・汚染水の認識の無さに怒りが集中しました。

沖繩からの基地問題報告者は、復帰40年を過ぎたが、普天間基地の危険性を放置してアメリカ力の言う通りの政府に、憲法九条を守り平和日本を構築せよ、と声を上げました。

今回の参加者は全国から5265名で、真剣な議論に感銘してこの大会に参加出来たことを光栄に思いました。また、勧めて頂いた勝谷さんにお礼申し上げます。

一人暮らしは不安

定永陽子

今年1月にNHKのテレビ番組スペシャル「老人漂流社会、このまちでくらしたい」を私も観ました。

私の身近なところでも、一人暮らしの老人は何人かいらっしゃいます。今は元気で、自分の身の回りのことができる人達です。もし自分のことができなかつたら、介護して下さる人を捜し、お願いしたいけないです。

盛大で楽しい

8月誕生会

初めて年金者組合の行事に参加しました。

これまで、まだサラリーマンを続けていますので、「わざわざ休んでまで参加しなくてもいいか。」と思ひ、

も、一人暮らしをしていた人が、病気になる、介護が必要になって入所していらっしゃる。入所できる老人さんは安心して施設で暮らせますが、そうでない老人さんはそれなりの不安もあると思ひます。

加藤 次郎

参加してみようと思ひ参加しました。

想像以上に参加者も多く、盛大だったと思ひます。楽しく過ごせました。特に手作り料理も多く、さすが年の功、



輪投げに興じる 写真提供 勝谷 鐵幸

年金者組合だと思ひました。私は、休日は、家庭菜園を作りながら、「遊びならなんでも出来る。」という特技？を生かし楽しんでいきます。今回を機会に、年金者組合の行事にも少しずつ参加を増やして行きたいと思ひます。

昨年の11月に私が、四日市のある施設に異動になった時のことです。この施設では、自分で食事、入浴が出来る人も、介護が必要な人もいます。市内で一人暮らししている人に、昼と夜の弁当を配達しているスタッフの話ですが、い

組合の共済を募集します

火災・交通災害・自動車 10月1日〜20日

年金者組合の共済活動は、仲間同士の助け合いのための共済です。全労連という50万人の仲間がいる中の、年金者組合の仲間11万人が参加する組織で運営しています。

つものようにその老人さんの家に行き、声を掛けて中に入ったら、おばあさんがベットから落ちて、うずくまっています。体は尿で濡れてべったんこでした。スタッフは、すぐに市内のヘルパーさんに電話を掛けて、介護しました。

他人事とは思えない話でした。いずれは私も仕事をやめて、老後を送ることにあります。板垣さんの話が切実に心に突き刺さりました。元気が一番です。今は、出来るだけ長く元気で働きたいと考えています。

通院なら実日数×7500円が支払われます。

そのほか、今年の秋には自動車共済の募集をします。見積もりをしますので現在の自動車保険と比較して見てください。

申し込みは、きららに挟んだチラシに記入して、10月20日までに、辻井良和までFAXで申し込んでください。すぐ手続きをします。

現在契約されている方は、継続契約と掛け金を納めてください。

(共済担当 辻井 良和 記)

年寄りきげ 不服審査請求運動の成功を

10・18三重県怒りの年金者一揆2013

10月18日(金) 13時30分〜
集会 アスト津ホール(4F)
デモ 津駅前↓農協会館↓
津駅前
各支部 20% 鈴鹿43人参加
交通 車に分乗していきます。
集合場所 白子地区センター
集合時刻 12時15分まで
昼食 各自で事前に済ませて
おいて下さい。

23日の祝日、三重県本部が共済学校を開き、鈴鹿支部から勝谷書記長、中川会計、辻井の3人が参加しましたが、組合の共済は民間保険に比べて安くて安心なので、みんなに勧めよつと話しました。組合員の中で個人加入共済に入っている人は、火災と交通災害で現在14人です。火災共済は、床面積1坪当たり10月5円の掛け金です。30坪の家で坪当たり70掛けると月1050円。年間12600円です。もし火事になれば2100

サークル短信

パソコン教室

(9/18実施)

ある人は編集長で地図を作り、ある人はYouTubeで歌謡曲とmapで地図を開き、安城への道路地図の確認をし、2ヶ月ぶりに参加した人は、いろいろなゲームの仕方を教えてもらい、ある人は筆まめの一覧表名簿の開示に苦勞し、ある人はインターネットの接続をしたり、ある人は名簿の整理をしたりなど、それぞれ自分の、課題を行いました。今日の参加は9名でした。

(樋口 公允 記)



パソコン教室風景 写真提供 樋口 公允

グラントゴルフ

優勝は鈴木日出生せん

台風が去り、少しは暑さも和らいだ9月18日に、男3名女12名の15名で、4ゲームを行いました。

トップ賞は、4ゲームトータル81で鈴木日出生さんでした。ブービー賞は伊藤美和子さん。ホールインワンは、松田房子さんが2回、岡本美千子さんと奥山正子さん、白石初美さんが各1回の合計5回でした。

鈴木日出生さんの感想、「秋晴の絶好の天候に恵まれ、日頃の練習により優勝出来たことに感謝いたします。」

山歩会

10月例会 お知らせ

尾高山

197回例会は、22日(水)菰野町の尾高山です。歩行時間約3時間脚力、難度何れも、集合時間午前8時集合場所、文化会館第3駐車場、連絡は岡本美千子さん前田 純さん、豊留正利までお願いします。

(豊留 正利 記)

カラオケを楽しむ会

9月度の例会を17人の参加で行いました。

次回は、10月9日(水)ジャパンカラオケ中央店 11時〜4時まで 会費 3000円 お昼は各自で。

初めての方も見学のつもりでストレス解消に、一歩踏み出してぜひお越し下さい。お待ちしております。

(係 熊給富子 佐藤晴衣)

メイン催し物決まる

真山隼人公演・「ふまねっと」講話と実演



真山隼人さん

11月21、22日ジェフリーすずかで行われる「いきいきまつり」のメイン催し物が決まりました。鈴鹿が生んだ全国最年少、2013年三浪曲「公演と、鈴鹿病院主任理学療法士近藤修さんの運動学習「ふまねっと」の講話と実演です。

真山隼人さんは、2010年に2代目真山一郎に入門。1995年生まれ、の全国最年少浪曲師。主な演目は、依屋玄蕃、日本の妻、嗚呼吉田松陰、ああ大塩平八郎、山本五十六、武蔵坊弁慶、他です。

「ふまねっと」は、全身のバランスや認知機能を向上させることを重視した運動プログラムです。

ちよっと勉強

秋の七草

日本人は、昔からさまざまな野の花に親しんできました。古い時代の歌集である万葉集には、山上憶良の歌として、秋の野に咲きたる花を指折りかき数うれば七種の花 萩の花尾花葛花などしこの花女郎花また藤袴あさがおの花の2種がのつています。この歌にある七種の植物が、秋の七草です。七番目のあさがおの花についてはいろいろな説があるようですが、キキョウと考える人が多いそうです。

(桑原 篤 記)

花をめぐると

9月23日(月) 11人で市内の古木、名木めぐりをおこないました、

長太の大楠、玉垣の地藏松、石薬師の薬師寺、御曹司社、蒲桜、一里塚と榎、国府町府南寺のアイナシの木など、鈴鹿に長く暮らしていながら、知らない所が、沢山あることに気付きました。

昼食は椿さんが、改築中でお休み。さつき温泉のさつき亭で頂きました。テンプルの予約がしてあったのでのんびり過ごし、その後、招待券で温泉に入り、三時頃に帰宅しました。楽しい一日でした。

次回は、10月21日(月) 9時、文化会館駐車場集合で、



玉垣地藏松を背に写真提供 林 和代

「なばなの里」にダリヤ、コスモス祭りに出かけます。入場料が1500円程いります。車の都合上、係 林 和代 (382-4003) まで申し込んで下さい。

(林 和代 記)

かよちゃんの手芸の会

8月9日とお休みいたしました。8月9月と少し涼しくなってきましたので、頭と手を動かしましょう。やってみたいけど、一人ではと思われる人は、友達を誘って来て下さい。今回はトンボを作ります。洋裁の準備を。

10月29日(火) 午後1時〜4時、岡田集会所です。

(山中 加代子 記)

正美さんのよみ・かき教室

9月25日(水) 第15回。よみかき教室は、映画や宮沢賢治、果ては安倍晋三まで、旬の話題に花が咲きました。

次回は、10月9・30日(水) 午後1時30分〜ジェフリーすずか。テーマは「ふるさとの言葉(方言)で憲法を語る」です。たくさんの方をお待ちしています。気軽にお越しください。(中川 信子 記)

音読の会

9月の例会は、5日、ジェフリーすずかにて、8人の出席でした。

前半は、漢字のドリルから「読み方」「同音異字」に加えて、「二字熟語作り」をしました。後半は「鈴鹿の昔話」。今月は稲生町です。「いたずら狸」、今の浄土池に伝わる「身代わり池」「親孝行の甚吉」、稲生小学校の南側にある小さな祠に伝わる「甚三塚」以上の4話を朗読しました。

次回は、10月3日(木)、9時30分、ジェフリーすずか3階研修室Aです。(太田 和美 記)

映画の会

9月30日(月) 午後1時30分、社会福祉センター大広間「戦火の馬」スピルバーグ監督、イギリス映画2011年公開。第1次世界大戦中、イギリスからフランスに軍馬として送られた100万頭の馬。戦争が終わって帰ってきたのは6万5千頭だけ、ほかは戦死や食料に。少年と馬との友情を中心に、戦争の悲惨さを描

さがらびます

小型 完動品 ミニシ 佐藤晴衣 連絡先 (378-6433)

ワンポイントストレッチ体操 ⑫

左を下にして横になります。左手、左足を伸ばします。そして体のバランスを取ります。右手で右足首を持ち、右足を跳ね上げるようにして体を反らします。左右行います。

効果・左右の足の太股の筋肉が伸び、又強くなります。膝痛の予防に成ります。

注意・すでに膝が痛い人は、気を付けて行って下さい。

(梅田 全美 記)

き切っています。撮影の2カ月間、俳優たちは過酷な乗馬訓練を受けたそうです。監督の意気込みが感じられます。ハラハラドキドキ、馬がこれほどの演技が出来るのかと、見終わってしばらく感動が続きます。

10月は26日(土) 「北のカナリアたち」 11月は30日(土) 題名未定 (係、辻井 豊子 記)

おいしい会

8月の例会はお休みでした。9月の例会は27日です。西条の「海斗」(居酒屋)でランチです。11時30分現地集合です。

10月の例会は、神戸のエーズの1階「カフェ10」でランチします。ワンプレート&お弁当&パスタなど、あります。10月17日(木) 11時30分に変更させていただきます。

お近くの方、お友達を誘ってお出で下さい。お待ちしております。

お店の都合もありますので、参加下さる方は係まで連絡下さい。 係 本堂 (090-5623-17913) 定永 (090-5454-9580)

(定永 陽子 記)

つながりをもって声を上げよう

第59回日本母親大会 羽田 徳子

2013年8月24日と25日、第59回日本母親大会に参加しました。

一日目は幕張メッセで全体会です。駅に着くと人、人、人。会場では三重県の席は3階の一番上でした。そのまた一番上の席について会場を見下ろすと、フロアが人で埋め尽くされています。7000人を越える参加者ということでしたが、その熱気は大変なものでした。

弁護士の伊藤真さんによる記念講演を聞きました。日本国憲法の成り立ちから理念、そして現状まで。憲法に則って政治をしていくのが政治家であり、公務員なのだ。と言うお話に拍手を送りました。

東日本大震災の訴えもあり、2年たった今でもふるさとに私が、日本国憲法に女性の権利を盛り込んだベアテ・シクタ・ゴードンさんを知ったのは、昨年未亡くなられた時の新聞記事でした。恥ずかし

いことにそれまで憲法の草案作りに関わった女性の存在を知りませんでした。女性部の総会で「私は、男女平等を憲法に書いた」を見た時は本当

帰れない人や、行方の知れない身内を捜すすべもない人がいることに、改めて思い至りました。こうした痛みを思う気持ちがあるのと、申し訳ない思いでカンパをしました。

二日目は都内の各会場にわかれて分科会でした。私は17分科会「女性の力をもっと活かしたい」に参加しました。助言者は弁護士の今野久子さん。初めに問題提起のお話がありました。アベノミクスの雇用改革や3本の矢についての解説。その後、参加者からの発言です。司会者が困る位、次から次へと手が上がります。酪農家は、飼料代が高騰しても牛乳の値段は据え置き、やればやるほど赤字になるの

で後継者が育たない現状を訴えていました。保育士さんは、公立の保育園が、企業が運営する状態に変えられようとしている状況を説明。他にも女性の置かれている現状が次々に報告されました。

終わりに、女性が暮らしの中で感じたことを声に出し、一つ一つ克服していけば世の中は変わる。そのためにも、地域、全国、世界でつながりをもって声を上げていこう。と約束して分科会を終了しました。

日本母親大会に参加して、女性の力が世の中を動かしていることを肌で感じました。一人ひとりの力は小さいけれど、手をつなげば大きな力になる。確信と元気をもらって帰ってきました。送り出さされた皆さん、ありがとうございました。

憲法を変えようとしています。自民党の憲法草案では9条の改定のみならず、97条基本的人権の項もすっぽりと抜け落ちていて、国民を守るはずの



わたしと憲法

中川 信子

込められました。もしベアテさんがいなければ日本の「男女平等はとうとうなっていたかわかりません。今、政府はこのすばらしい

憲法が逆に国民を縛ろうとしています。こんなひどい改悪は、断じて許すことできません。そのためにもっと勉強や運動をしなければと思います。

女性部 よみかき教室(9月)

短歌

嵐過ぎ雲ひとつない青空にトンボと蝶が萩の上飛ぶ
澄みきった空と風とが連れてくる食欲の秋笑顔こぼれる
武田 節子

おおがたの台風一過やれやれとテレビつけければ爪痕無残
オリンピック招致はしたが喜べぬ世界に向けた首相の言葉
中川 信子

決られし臓器三陸に残し置きコマーシャルめく「がんばれ日本」
夕涼み風評被害嘆く帰路星見上ぐれば我も加害者
加藤 正美

俳句

さるすべり地面を染めて秋を知る
彼岸花頭によきによきごんぎつね
中平恵美子

詩

青春のとき 武田節子
秋空 三林保子

秋風がこちよい
この空はどこまでも青い
微風に漂ってくるセピア色の香り
バルーンは高くゆっくり
(今日はこんなに優しいが、ときには荒れ狂う空)

青春時代は
詩を思い浮かべてた
今、想いめぐらす
若き日々の青春と
第二の青春と
夕暮れは寂しい色

終りのとき、悔いを残さぬように
夕暮れは寂しい色

短歌

行く夏の夜空に遠く火花咲く絵を見るようどこか切なく
稲わらのロールケーキに赤とんぼ実りをくれて熱い夏行く
藤井美知子

俳句

暑くても虫の音色が秋をつけ
早生おくてひょうじょう変わる稲穂かな
梅田全美

亀の子は波にころがり旅立ちぬ
五千三百騙されない人集まった
東口正男

川柳
秘密ひみつ悪いことするみな秘密
余志嘉壽

生まれたから生きる

山野 治

生まれたから生きている。生まれなかつたら、わたしは居無かつた。岩が割れてその中から生まれた。土を耕していたら、土の中から生まれて出た。橋の袂に落ちていた。そんなことでは無かつた。人は人の体の中から生まれる。生まれたら、気に入らないから帰りたい。元のところへ引き返したいと思っても、そのように気がついたときは、生まれた後で、元へもどることはできなかつた。

ここが気に入ったので、わ

大根 蒔く

山野 治

向日葵はどこへもゆかず枯れて立つ
葱植えるしたたかなこの青きもの
老人の山より青し九月かな
大根を蒔くたのしきの青い空
ふりむけば餓死の兵士を蟻が食う

お元気ですか

組合員訪問インタビュー 第98回

富田 千秋さん



発、途中大渋滞に合い、午前5時に帰宅、午後2時に市役所15階展望室でお会いしました。釣果は、20〜30cmのものを30尾ほどでした。やっと人間らしい人生になったのはここ4、5年のことです。

お伺いする日時の確認電話の中で、魚釣りから午前4時に帰ってくるので午後にしてほしいとのことでした。真いか釣りに敦賀へ、友人と前日の午後1時に出

工業高校卒業後、八幡製鉄所で溶接を、その後、鉄扉、アルミサッシ、エキステリアなど10通りの仕事を変え、29歳で結婚して、食うのに追われて、食いはぐれのない「うどん」店を始めました。修行なしの自己流で25年間、白子と河原田で、午前11時から翌

日午前4時まで、働きに働きました。酒のみで私の店を知らない人はいないほどでした。「売れるものが美味い。美味いから売れるのではない。」がモットーでした。

58歳のゴルフ中に心筋梗塞を、63歳で脳梗塞を発症し、脳梗塞の後遺症のため、筋肉が弱りゴルフも止め、口笛が吹けず、カラオケが歌えず、粘れなくなり、楽な方、楽な方へと流されていきます。これからの人生どう生きてたらよいか、夜中に目が覚める度に、AにもBにもCにも…：悪いことしたと反省ばかりで、希望が持てず、75歳で終わりで

そうして生まれた。考えて思っていると、面白くて、楽しくて、不思議であり、それが当然であるのです。その当然であることが、当然が何十年も無事がつづいている。毎日が当然で、あたりまえで、無事である中で、わたしは生きて暮らして、明日に向けて生きている。

面白いと思うのは、わたしは初めて世界の中に生まれた。初めて生きている。一度生まれたことがあったので、今は二度目を生きている。それだと、知り合つた人にアドバイスができますが、わたしは初め、と、屈託なく笑いながら話されました。

でも、寺家に娘夫婦が「手打つとん四国大名」(うどんではない、蘊蓄はお店で。大盛りは無料ー手打ちだとコーストはわずか。)を開店して、土、日手伝っています。結構忙しくしています。

消費税が8%、10%になれば、メーカーや問屋が上げても転嫁出来ないのです、〇〇屋という店の半分は止めざるを得ない、と顔を曇らせました。

聞き手 樋口 出
勝谷 鐵幸
文・写真 勝谷 鐵幸

初めて生きているのです。初めて生きている。これはわたしだけでなく、世界中の人がみんなそのように生きているのです。

わたしは初めて、世界の中に生まれた。そうなのか、これは大事にしよう、大切にしよう、わたしは、わたしと約束をした。わたしがわたしであることを大事にしよう。大事にすることは、死んでからはできない。生きているときにするものです。

人が生きた長い歴史の記録の中を捜しても、わたしの外にわたしはいない。世界で初めてわたしです。わたしだけではなく、人はみんなそうなのです。珍しいもの、希少なものの表彰も登録もいらない。人の体から生まれた人の子が、生まれたときから格差がついて差別をされることをなくしたい。

生まれたから、国政に利用されつづけて、戦争の中もこえて八十三年生きている。これからも当り前をだいにしよう。

つまらない。わたしみたいなものがと、弱気にならないで、わたしの外には居無いわたしです。自分を大事にして、楽しみを見つけて、母さんありがとうと成長をしまししょう。

お詫言と訂正 前号本欄見出し「八日」は「九日」でした。

支部日誌

- 8月24日(土)「きらら」編集・発行・連絡会
- 24日(土)25日(日)日本母親大会
- 27日(火)日本高齢者大会三重鈴鹿地域役員会
- 30日(金)映画の会「寅次郎 相合傘」
- 31日(土)誕生会 (6~8月生まれ)
- 9月4日(水)第5回組織部会・パソコン教室
カラオケを楽しむ会
- 5日(木)音読の会
- 6日(金)第5回執行委員会
- 7日(土)「きらら」編集会議
- 12日(木)13日(金)日本高齢者大会1n三重
- 18日(水)グランドゴルフ・パソコン教室
- 24日(火)温泉の会 半田市「ごんぎつねの湯」
- 25日(水)正美さんのよみ・かき教室
- 27日(金)「きらら」編集・発行・連絡会
- 29日(日)山歩会 菰野「三池岳」
- 30日(月)映画の会「戦火の馬」13:30~社福
- 10月2日(水)第6回組織部会・パソコン教室
- 3日(木)音読の会
- 4日(金)第6回執行委員会
- 5日(土)「きらら」編集会議
- 6日(日)三重県母親大会
- 9日(水)カラオケの会
正美さんのよみかき教室
- 16日(水)パソコン教室・グランドゴルフ
- 17日(木)おいしい会「カフェ10」
- 18日(金)三重県年金者一揆 集会・デモ
- 20日(日)鈴鹿市母親大会
- 21日(月)花めぐる会「なばなの里」
温泉めぐる会「天風の湯」
- 22日(火)山歩会「尾高山」
- 23日(水)女性部お茶のおいしい淹れ方教室
- 24日(木)「きらら」編集・発行・連絡会
- 26日(土)映画の会「北のカナリアたち」・「社会
保障改革国民会議報告書批判」学習会
- 29日(火)加代ちゃんの手芸の会
- 30日(水)正美さんのよみかき教室

わたしのレシピ

- 材料** ほうれん草 1/3束 人参50g しめじ 1/2パック 絹ごし豆腐1丁 白すり胡麻大2
- A だし1カップ 淡口しょう油大1と1/2 酒大1 味醂大1 砂糖大1/2
- B 淡口しょう油小1 砂糖大1 塩小1/2

旬の味



カット 樋口出

白和え (井上博子)

- 作り方** ①ほうれん草はゆでて、3cmの長さに切っておく。
- ②人参も3cmの長さに切り、しめじは小さくほぐしておく。
- ③Aのだしに調味料を入れ、人参しめじを入れ、中火で5分程煮る。
- ④③の煮汁をきってから、冷蔵庫で冷やす。
- ⑤豆腐はクッキングペーパーで水気をとって冷やす。
- ⑥食べる直前に、具材、豆腐、すり胡麻、調味料Bを和えて、盛り付ける。
- ※料理はとっても苦手な私ですので、人に紹介できるものはないのですが、材料を時々かえて作っています。

催し物案内

- ① 三重県母親大会 10月6日(日) 10時~ 松阪市嬉野ふるさと会館 他 参加協力券900円
- ② 鈴鹿市母親大会 10月20日(日) 10時~ ジェフリーすずか 午前分科会 午後全体会
- ③ 女性部おいしいお茶の淹れ方教室 10月23日(水) 13時30分~ ジェフリーすずか 講師 佐野智和さん(日本茶インストラクター 佐野庄芝園)
- ④ 社会保障改革国民会議報告書批判 学習会 10月26日(土) 14時~ サンワーク津 講師 長友薫輝さん(三重短大教授)

サークル掲示板

サークル名	サークル連絡先	次回例会
パソコン教室	樋口 公允 (TEL 387-3541)	10月2・16日(水)13:00~白子コミセン
旅の会	定永 陽子 (TEL09054549580)	今年はず
山歩会	豊留 正利 (TEL 382-6539)	10月22日(火)菰野「尾高山」
温泉めぐる会	辻井 良和 (TEL 386-0529)	10月21日(月)愛知江南市「松竹温泉天風の湯」
グランドゴルフ	松田 二郎 (TEL 374-3134)	10月16日(水)9:00~フラワーパーク(雨天10月18日)
将棋くらぶ	樋口 公允 (TEL 387-3541)	未定
カラオケを楽しむ会	熊給 富子 (TEL 388-1380) 佐藤 晴衣 (TEL 378-6433)	10月9日(水)11:00~16:00 ジャパコカ中央店 (会費 300円 お昼は各自で)
女性部サークル		
おいしい会	本堂たき子 (TEL 387-4583)	10月17日(木)神戸エース「カフェ10」
花をめぐる会	林 和代 (TEL 382-4003)	10月21日(月)「なばなの里」
音読の会	太田 和美 (TEL 383-4545)	10月3日(木)9:30~ジェフリーすずか
映画の会	辻井 豊子 (TEL 386-0529)	9月30日(月)13:30~社会福祉セタ「戦火の馬」
かよちゃんの手芸の会	山中加代子 (TEL 383-4140)	10月29日(火)13時~岡田集会所 洋裁の道具の用意
正美さんのよみ・かき教室	中川 信子 (TEL 388-0427)	10月9・30日(水)13時30分~ジェフリーすずか

「サークルへは乗る人も乗せる人も助け合いの心で気軽に乗り合わせに行きましょう。」