

きらら

全日本年金者組合
三重県鈴鹿支部
第201号
2013. 11. 26
事務局
〒510-0234
鈴鹿市江島本町
31-36
<http://suzuka-nenkinsya.jimbo.com/>
辻井良和
tel 059-386-0529
編集責任者
勝谷鐵幸
鈴鹿市平岡町1641-20
tel 059-387-0383
fax 020-4663-3958
e-mail tekatu65@movie.ocn.ne.jp



楽しみました オープニング・ふまねっと・浪曲・バザー

「2013 いきいきまつり」は、快晴に恵まれた11月21、22日にシエフリーすずかで、21日112人、22日115人(含一般参加32人)が参加して行われました。

1日目のオープニングの「憲法を自分のことばで話します」「ふまねっと」、2日目の真山隼人公演

浪曲「あゝ大塩平八郎」と演歌3曲が大きな拍手を浴び、最後の「福引き」も、夫婦共、同一人が複数回当たるなど、大きく盛り上がりました。

恒例の作品展、「健康チエックの「骨密度」「血管年齢」、バザーも好評で、年金相談(4件)、全労連共済の見積

新しい仲間を紹介します

- | | |
|-------------------------------------|--------------------|
| 近藤芳江さん
(広瀬町) | 稲垣恵美子さん
(大久保町) |
| 西形恒子さん
(寺家) | 岩崎きぬ子さん
(白子町) |
| 藪内浩子さん
(三日市) | 奥野利和さん
(亀山市和賀町) |
| 山本あけみさん
(郡山町) | 加藤綾子さん
(地子町) |
| 仲間づくり
218名
(11月26日現在) | |

り相談(2件)もあり、また、新しく組合員2人を迎えました。(2ページに写真を掲載)
(勝谷 鐵幸 記)

11月12月は年金不服申請の月 「年金下げな」と声届けよう

いきいきまつりには、延べ200人以上が参加され、中身も楽しく大成功と喜んでもらえました。ご協力ありがとうございました。

11月の終わりから12月末までの間は、「年金を下げるな」と、みんなで声を上げ、政府に「不服請求」を出す統一行動の月です。

記入は簡単に、名前を3カ所に記入すること(代筆でもよい)と「印」を押すこと、あなたの基礎年金番号を記入することです。(日にちは記入しなくてもよい)

12月に減らされた年金を受け取り、腹の立っている間にみんなで「不服審査請求書」を書き上げましょう。

「きらら11月号」ニュースの配達のとくに、担当者から用紙を受け取り、名前と印、年金の基礎年金番号を記入して、その場で渡して下さい。よく判らないときは、黄色の説明書を良く読んで下さい。それでもまだ判らないときは

世話役さんや辻井支部長や勝谷書記長に遠慮なく聞いて下さい。

年金受給者から全員提出して頂く予定です。よろしくお願ひします。

組合員以外でも、年金受給者の方に声を掛けて、「請求」する仲間を増やしましょう。

問い合わせは、
辻井良和 (386-0529)
勝谷鐵幸 (387-0383)
まで、遠慮なくお願ひします。

支部長
辻井 良和

波の音

「積極的平和主義」という言葉。字面だけ見ると積極的に平和を押し進めるといふ意味だろうか。それならば結構な話である。しかし、安倍総理が今言っているとなるとそう信ずることはできない。憲法改正・国防軍の設置・集団的自衛権・秘密保護法案と安倍総理がしようとしていることを並べてみると、言葉とは裏腹の本意が見えてくる。「積極的平和主義」とは安保体制を強化し、アメリカに従い世界の国々に目を光らせ、意にそわない国に対しては、武力で以て制覇するぞという恐ろしい本音である。

▼言葉には気をつける必要がある。権力者が言う言葉は特にそうである。国民をだまし権力を強化しようとする者はその手を必ず利用する。▼「国の安全」、「愛国心」等もそうである。どうすることが国の安全なのか、何が愛国心なのか、我々は歴史の教訓からたくさん学んできた。決して騙されはしない。

(桑原 篤 記)

国民の知る、見る、聞く権利を奪う秘密保護法案に反対しましょう

オープニング 写真提供 勝谷 鐵幸



おしゃべりコーナー
写真提供 勝谷 鐵幸



まつりスケッチ



ふまねっと 写真提供 佐々木 馨



上 熱演 下 役得!
写真提供 勝谷 鐵幸



右 健康手ツツ
写真提供 勝谷 鐵幸

バザー
写真提供 佐々木 馨



福引き大当たり
写真提供 佐々木 馨



作品展 写真提供 佐々木 馨



ゲーム 写真提供 佐々木 馨

11月9人を迎え入れる

10と12月は仲間づくり特別月間

仲間づくり特別月間が始まりました。支部第1回推進会議が、10月11日に開かれました。

2回目は、11月14日に行い、

お誘い状況を報告し合い、新加入者を迎え入れたことを喜び合いました。そして、新しいお誘い名簿を作り、それぞれ担当を決めました。

11月の新加入者は、いきいきまつりの2人を含め、1面報告の通り、9人に上りました。勢いづく数字です。皆さんのお力添えを期待します。(勝谷 鐵幸 記)

12人を挙げ、呼びかけ担当者

自治会長さんのお世話で

「コミバスをよくする会」山の原地区説明会

11月14日(木)の夜、上田町山の原の自治会で「コミバス」の説明会を開きました。田中美代子さんが川北自治会長さんに話してくれて、会長さんが会員を集めてくださって、17人が集まってくれました。

始めに、橋詰事務局長が用意した、「玉城町の「元気バス」のDVDを見て貰って、その後で辻井代表が鈴鹿市での運動について話しました。

(辻井 良和 記)

真心こめておもてなし

女性部おいしいお茶の淹れ方教室

去る10月23日に、女性部で「美味しいお茶の淹れ方教室」を開き、日本茶インストラクターの佐野知晴さんと農林水産課の方にもお越しいただきました。

淹れ方だけでなく、お茶の

歴史からその製法、種類、特徴まで詳しく説明していただきました。

美味しいお茶を淹れるには温度が一番肝心ですが、量、時間、注ぎ方に気を配り、また茶器を選ぶのも大切な要素

です。高級な茶葉でなくても入れ方次第で味がずいぶん違います。いただいたお茶の美味しかったこと！普段家でもこんなゆったりとした時間を持ちたいですね。

(中川 信子 記)

仏教者が考える平和憲法

九条の会すずか第28回学習会

10月26日午後1時半から文

化会館さつきプラザで、衣斐弘行さんを講師に招いての学習会がありました。衣斐さんのお人柄を慕ってか、会員以外の参加者が半数以上という多数の方がお集まり下さいました。

「仏教者の立場から平和憲法を考える」の演題で、「お釈迦様の教えには不殺生がある」ことからお話が始まりました。寺の住職でもある私にとっては「その通り」と思っています。

余談になりますが、私の属する宗派で日常に勤めるお経に「十重四十八戒如明日月」という句があるのです。その意味を簡単に言つと「十の重

川北 秀洋
い戒と四十八の軽い戒があります。(衣斐さんは十のうち五つを話されました)これらの戒は明るく輝く日月のようなもので、希望の光です。」(筆者直訳)

講演の後半では、日露戦争当時非戦論を述べた郷土の文学者斎藤藤緑雨、衣斐さんの恩師で平和運動家でもあった市川白弦を通して憲法論を語って頂きました。

いつものことですが、年金者組合の皆さんには九条の会すずかの行事に大勢参加していただき、ありがとうございました。これからもご支援をお願いします。



さつきプラザ一杯の講演会 写真提供 橋詰 圭一

サークル通信

カラオケを楽しむ会

11月の例会は、6日に17人の参加で行いました。

次回12月11日(水)ジャパレンタカーカラオケ中央店にて行います。11時から4時まで、参加費300円 お昼は各自で。

カラオケの会は、声を出し、楽しんでストレス発散して頂



カラオケを楽しんでいる皆さん
写真提供 勝谷 鐵幸



く場だと思っています。

演歌はどうもと思ってみえる人、ジャズ・唱歌、少し懐かしい歌声喫茶のように、みんなで歌い、思い出話もどうでしょうか？

一歩踏み出して、見学のつもりでお出かけ下さい。お待ちしております。ささやかな望年会、新年会は一泊旅行も計画しております。お楽しみに。(係熊給富子 佐藤晴衣 記)

パソコン教室

(11・20実施)

ある人は年賀状の作り方の練習を、ある人は年賀状にイラストの入れ方を、ある人は文章の挿入の仕方を、ある人は住所録のパソコンへの出し方を：年に1度の使用では、すべて忘れてしまつて初めからやり直す羽目になることも多いです。それがおもしろくてクラクラ笑ったりしながら、生き生き祭りの前日なので、早めの終了になりました。(樋口 公允 記)

グラントゴルフ

優勝は松田二郎さん

2、3日前から急に寒くなつた、11月13日に男5名女9名の14名で4ゲームを行いました

た。

トップ賞は4ゲームトータル73で松田二郎でした。ブービー賞は白石冬実さん、ホルインワンは、松田二郎が3回、伊藤守さんと鈴木日出生さん、豊留和子さんが各1回の合計6回でした。

次回は、年末なので第2水曜日の12月11日(水)、プラーパークで、9時からです。雨天の時は12月13日(金)になります。(松田 二郎 記)

温泉めぐる会

11月例会

松川にリンゴを訪ねて

11月の例会はこのところ松川温泉へリンゴを買いに行くことになっています。今年は18日(月)に16人で行きまし

た。

お天気がよく、7時に鈴鹿を出て10時半には松川に着きました。先にリンゴを買っておこうと農協の選果場に寄り、1袋五百円のB級品を選びました。蜜入りリンゴが1個百円にもならない値段で買うことが出来ました。

お昼前に松川温泉に到着し、久しぶりに南アルプスの雪を眺めながら露天風呂に入ることに出来ました。初めての人もいて、3千メートル級の山並みにきれいを連発していました。途中のブナの黄葉にも歓声が上がりました。帰りは渋滞もなく、途中刈谷のオアシスに寄つただけで午後5時過ぎに鈴鹿着でした。(辻井 良和 記)

山歩会

12月例会 お知らせ

12月例会は21日(土) 松阪市の白猪山(820m)、歩行時間約3時間、脚力、体力共に星一つ。

集合時間午前8時、集合場所 鈴鹿市文化会館第三駐車場 連絡は、岡本美千子、前田純、豊留正利までお願いします。(豊留 正利 記)

ワンポイントストレッチ体操

⑭



床に座り、右足を横に伸ばし、左足は内がわにあります。そして右手で右足のつま先を持ちます、左手は頭越しに右手の肘を持ちます。左右行います。

効果 左右の足の裏の筋肉が伸びます。又左右のワキ腹の筋肉が伸びます、そのため左右のバランスが良くなります。(梅田 全美 記)

女性部サークル

かよちゃんの手芸教室

今回はトンボを作りました。ヒモ作りは、布きれをバイヤスに断って5センチの幅で半返しに縫って、それを裏返して、その中へ毛糸を通して細いヒモを作るので、みなさん大変だったと思います。

新しい方が2人も来てくださって、みんなで頑張って、

可愛いトンボが沢山出来上がりました。新しい2人の方も組合に入って頂くことが出来て、みんなで喜びました。

次回は12月24日(火曜日)午後1時〜4時まで、岡田集会所です。

12月も洋裁の準備をお願いします。

山中加代子383-4140 (山中 加代子 記)



手芸教室の皆さん 写真提供 林 和代

正義さんのよみ、かき教室

前回は11月14日(木)といきいきまつりの前日にオーピングで行う「憲法を話し言葉で語る」をマイクを使って本番さながらのリハーサルをしました。何度も練習を重ねていざ本番へ。練習の甲斐あって当日の舞台は大成功(と思つ)。これでチョットでも意識が高まり、憲法を身近に感じてもらえたらいいなあ。12月はお休みです。

次回1月は「宮沢賢治」について学び予定です。

(中川 信子 記)

音読の会

11月の例会は、7日、ジェフリーすずかにて7名の出席でした。

右に並べた漢字読みましたか。次回は、12月6日(金)9時30分、ジェフリーすずか3

11月25日楽しみにしていた、京都東福寺、三千院の紅葉狩りは、全国的に悪天候の為に止まりました。残念です。12月と来年1月の花をめぐる会は、お休みします。今後花をめぐる会の参加よろしく、お願いします。

(林 和代 記)

おいしい会

今月は、「鈴鹿の昔話」は、一寸お休みして、漢字のドリルに集中しました。読み方と正しい使い方の二種目です。読み方は最近使われている、略語、新語、流行語等です。空弁(そらべん。空港内で売られている弁当。)中食(なかしょく。弁当や惣菜など、持ち帰ってすぐ食べられる食品のこと。)個食(こしょく。家族の団欒もなく一人で食事をすること。)

11月は、白子の「リペラル」です。11月27日(水)11時30分、江島の市体育館に集合です。誘い合わせてお出で下さい。

係 本堂(090-5623-7913) 定永(090-5454-9580)

(定永 陽子 記)

花をめぐる会

家庭の固定電話のこと。未病(みびょう。病気というほどではないが健康でもない状態。)

11月25日楽しみにしていた、京都東福寺、三千院の紅葉狩りは、全国的に悪天候の為に止まりました。残念です。12月と来年1月の花をめぐる会は、お休みします。

右に並べた漢字読みましたか。次回は、12月6日(金)9時30分、ジェフリーすずか3

11月25日楽しみにしていた、京都東福寺、三千院の紅葉狩りは、全国的に悪天候の為に止まりました。残念です。12月と来年1月の花をめぐる会は、お休みします。

よ

よっと勉強

教育の国家統制に反対!

秘密保護法が、今大きな問題となっています。それは、憲法に保障された民主権がないがしろにされるからです。安倍政権になって、このような憲法を形骸化し日本の国を滅ぼす危険な動きが急になっていきます。教育の国家統制もその一つです。学力テストの点数の公開を自治体の長の権限で行おうとしたり、教育委員会の無用論を唱え、自治体の長の権限を強化しようとしていたり、教科書

検定をより強化したり、道徳を教科として位置付けようとしていたり、教育においても危険な動きが目白押しです。戦後の憲法・教育基本法の精神は、侵略戦争に突き進んで行った反省から、教育内容に国家権力の介入を許さないというのが根本理念なのです。教育権は国民にあるのです。教育内容は、国家が決めるのではなく、広く国民の声を聞くのが基本です。

(桑原 篤 記)



個人の秘密は基本的人権 軍の秘密は戦争国家作り

私たちがプライバシーの権利を守ろうとするのは、私たち一人ひとりが社会の主人公(主権者)だからです。

憲法13条によって「すべて国民は個人として尊重され」「自由及び幸福追求の権利に

ついては…最大の尊重を必要とする」と定められていて、そのほかの条項でもそれを守るために、良心の自由、思想信条の自由、集会結社・言論

とが仕事で、それにふさわしい報酬を受け取っているのです。

出版の自由、表現の自由、学問の自由、通信の秘密、投票の秘密などを、国が守らなくてはならないと定めています。これが基本的人権の中心で、現在の日本国憲法で守られているのです。

憲法では、国家や内閣や国会議員や公務員は、主権者である国民の公僕であって、国民の求めることを実現し、国民に隠し事をしないで働くこ

いま国会に提出されている「秘密保護法案」は、この憲法の定めと全く反対の「国家の秘密、軍事秘密を守る」というものです。これでは、国の政治や戦争の準備や、どの国を敵にして戦争をするのか

など危険な事が「秘密」とされ、その秘密を知ろうとするやと逮捕されたり懲役10年の刑にされるといふ、国民の自由を奪い縛るものになってしま



郷原先生は黒板に「放棄」と書いた。チヨークが折れた。「これからさき日本には、陸軍も海軍も空軍もないのです。これを戦争の放

部の口からは、飛行機、戦車が押し込まれ、下からは電車、旅客機がピカピカ輝きながらこちらへ走ってくる。僕は新制中学三年であつた。黒板に

先生はもう居ない。居たら、今日の政情について叫びだろ、チヨークを折るほどの勢いで。僕は一九三三年生まれであ

わたしと憲法 加藤 正美

棄てています。『放棄』とは『すててしまふ』とこのこと

書かれた「放棄」の字は、今でも頭に鮮明にある。けれど、どんなに重い意味かが解ったのは、もっともつと後になつてからである。

この年小林多喜二は国に虐殺されている。先生は言うだろ、加藤君、言論、思想の自由を奪っていった治安維持法が匂つよ。」

います。国民の権利を守るべき憲法が無視され、国の秘密を優先させ、国民を押さえつけることになってしまいます。

安倍自民・公明内閣は、憲法9条を変えて軍隊を持つとしたがうまくいかず、憲法96条の3分の2を2分の1に変えようとしてこれも反対され、アメリカから「軍事機密を守れ」と言われて、これ幸いと秘密保護法を思いつき、

昔の憲兵や特別高等警察のような秘密警察を作つて戦争できるようにしたいと急いでいます。

あなたの投票した議員に、急いで秘密保護法を止めよ、戦争準備を止めよと電話を掛けて下さい。これが通ると、年金者組合など民主的な組織が全部つぶされてしまうことになりすから。(辻井 良和 記)

短歌



高齡者後期で縛る何事か惚けてはいない灰になるまで
老いもまた楽しき今日を語りて一日二日と生きながらえし
蜂谷行雄

白銀の去年のすすき見当たらぬ繁るブタ草川べり覆う
刈り終えた稲の根株に青い葉が穂も出てたわむ強い命よ
藤井美知子

俳句

目に入りてモミジの里のモミジかな
そよ風の臭いの先にきんもくせい
梅田全美
遷宮のめでたき秋の二重虹
人降ろし霧を乗せゆく無人駅
東口正男

二百七十兆金持ち使わず民枯れる
秘密とはそれが秘密と逃げまくる
余志嘉壽

朝日俳壇常連東口正男さんの入選句

「きらら」第196号(6月号)で紹介後、2句が入選されましたので紹介します。

9月16日 金子兜太選

2席 拉致家族みんな老いたり夜光虫

選者評 「夜光虫」が十分に働く。

11月4日 金子兜太選

7席 生身魂埋められ砂場で月仰ぐ

生きていることをだいじにしよう

山野 治

行き会うときは、「こんにちは」と言う。朝の道で歩き会うときは「お早うさん」と声をかけると、向こうの人からも「お早うさん」と声がかえってくる。

季節のそのときそのときの草が、青くそよいで、草の小さい花が咲く、朝の散歩の道。行き会うと、「お早うさん」と、声の言葉を言いかわす。

鈴鹿の山波の仙ヶ岳も朝の姿はあざやかに美しい。

「今の人、おごちゃん知っているの」

「知らないよ」

「知らない人に声をかけるのはやめときな」と、わたしをとがめるように、家内に言

お元気ですか

鈴木奎雨さん



市役所15階展望室でお話を伺いました。

民生委員は7年目、自治会長は2年目と、結構忙しい日々を送っています。同

組合員訪問インタビュー 第100回

冬タンポポ

山野 治

いのち青く風吹きすさぶ墓地に立つ
曼珠沙華畑で老いて影を引く
老人に青い北空曼珠沙華
冬タンポポ医師とわたしは八十三
畝の葱青む吉川仁が死んだ

われた。知らない人に声をかけると、向こうは、それを言いがかりにして、トラブルと化して、ひどい目にあわされる。そうだったとき、

「おごちゃんはどうするの」と、家内が心配していた。ぐんべい(犬)と散歩をしていた頃であったから、七、八年前のことである。

ついこのあいだのこと、メル便が届いた中に、わたし宛

でないメル便が二通も入っていた。二通ともわたしの住所の近くの家宛のものであるが、わたしはその家を知らない。人も知らないから、わたしが届けることはできなかった。

わたしが生まれた所、そして成人して、働いて、結婚して、暮らしていた白子町西町であったときは、他家宛の手紙、ハガキが届くと、すぐに、

この手紙は、あの家へ届くものだと、その家まで持って行って届けた。

わたしの家のまわりの家々に住んでいる方たちの名前は覚えて、その人をよく知っていた。みんな、だれでもが知り合っていて、町の中で親しく暮らしていた。

今、わたしの家族が暮らしているこの町、この場所は、安全で安心して、住んでいる所であると思えない所で住んでいる。

まわりの家には人が住んでいるが、近所であるのに会ったこともなく、顔も知らない。言葉をかわすこともない。家が並んで、人と人が近くにいても、知り合うことがなく、人の町に人の臭いがしない。人動させられない、揺れを小さくしてスムーズに台車に移すことが務めでした。ピンの摩耗を手エックし、限度を超えた摩耗のピンを見し、揺れが止まった時は、何にも増しての喜びでした。

その頃の趣味は、撮り鉄ではなく乗り鉄派で、25、6線を走破しました。線のは始点駅と終点駅で、駅名と顔を力メツで撮り送ると、10線毎に認定書が与えられます。東海道線の山崎駅のホーム上に京都府と大阪府

のぬくみの無い町、そんな所でわたしは住んでいる。これからどうなっていくのか、日々すすんでゆくわたしの老化、元気がなくなっていく。しみじみとそう思った。が、生きているから齢をとる。齢をとるのは、今も生きている。このわたしが生きている事実なのです。

生きているわたしを、もうひとりのわたしを、わたしを眺めて、あなたはよう働いてつくしてきたなア、ようやったなア、と、いたわってくれた。これからは急がずに、後れてもよいからいっしょにゆこうと、体とわたしが手をつないで、いたわりあつていきつづける。生きていることをだいじにしよう。

の県境？線が引かれていて、びっくりしたと大笑いされました。

60歳をこえて、物忘れや覚えきれないことが多くなり、寂しさを感じています。今一番気になるのは、放射性廃棄物の処理ができないのに、輸出だ、再起動だと安倍政権が突っ走っていることです。小泉元首相さえ発言しているように、原発は即時止めるべきだと、語気を強くされました。

文、写真 勝谷 鐵幸

います。以前は、60歳割引きを利用して、月に数回劇場に通ったりしていました。昭和15年生まれの74歳、北海道士別の出身です。専門学校卒業後、トヨタに4年、ホンダ鈴鹿製作所の下請け清掃会社の1年を経て、ラインのハンガー、台車の保全・整備・修理に26年間従事しました。子供の時から好きだった機械いじりが活かされる仕事でした。揺れが大きいと、車体をハンガーから台車に滑らかに移

じ階の一人暮らしの女性が、洗濯物を抱えたまま孤独死をしていたのを発見して、民生委員の仕事の重要性を再認識しました。自治会長の仕事もそれなりにあり、チラシ作りに苦労し、パソコンをポチポチやっています。家の中で過ごすことが多く、池波正太郎や佐伯泰英の時代小説を読んだり、友人と交換し合ったり、西部劇や時代劇のビデオを観て

支部日誌

- 10月24日(木)「きらら」編集・発行・連絡会
- 28日(月)映画の会「北のカナリアたち」
- 29日(火)かよちゃんの手芸の会
- 30日(水)正美さんのよみかき教室
- 31日(木)執行委員全員学習会13:30~ジェフリー
- 11月6日(水)第7回組織部会・パソコン教室
カラオケを楽しむ会・鈴鹿市社保協
設立準備会
- 7日(木)「きらら」編集会議
- 8日(金)第7回執行委員会・音読の会・共済年
金減額該当者県会議
- 9日(土)女性部三役会議
- 10日(日)新婦人まつり「森英樹憲法講演会」
- 11日(月)県社保協鈴鹿市懇話会
- 13日(水)グランドゴルフ
- 14日(木)きらら配布員と執行委員全員学習会・
仲間づくり推進会議・コミバスをよ
くする会山の原地区懇談会・北勢労
連定期大会
- 17日(日)女性部三役会議
- 18日(月)温泉めぐる会「松川温泉」
- 20日(水)「まつり」準備(午後)・パソコン教室
- 21日(木)・22日(金)「いきいきまつり」
- 23日(土)全労連かがやけ憲法キャラバン
- 25日(月)花めぐる会「東福寺・三千院」
- 26日(火)「きらら」編集・発行・連絡会
かよちゃんの手芸の会
- 27日(水)おいしい会
- 28日(木)誕生会(9~11月生まれ)・山歩会「滋
賀日本コパ」・県囲碁大会
- 29日(金)女性部キッチンK
- 30日(土)映画の会「心の旅」
コミバスをよくする会山の花懇談会
- 12月2日(月)女性部望年会
- 3日(火)コミバスよくする会役員会
- 4日(水)第8回組織部会・パソコン教室
- 6日(金)第8回執行委員会・音読の会
- 7日(土)「きらら」編集会議
- 8日(日)県ひとまわりTPP反対連続学習会
- 11日(水)カラオケの会・グランドゴルフ
- 18日(水)パソコン教室
- 20日(金)「きらら」編集・発行・連絡会
女性部キッチンK
- 21日(土)山歩会「白猪山」
- 24日(火)かよちゃんの手芸教室

わたしのレシピ

男の料理 ひと煮 (石田 秀三)

材料 牛すじ肉 500グラム 板こんにゃく 1丁

八丁味噌 酒 みりん しょうが

作り方 すじ肉を大鍋でさっと

茹で、アクを取り一口大に切る。

こんにゃくと共に酒の中でグツグ

ツ煮る。味噌とみりん、刻みしょ

うがで味付け、一晩おく。翌日も

煮詰めて柔らかくなったら出来上がり。

私のこだわり、①すじ肉は和牛に限る。②水を入れ

ず、酒で煮る。煮詰めながら、味見しながら焼酎をチ

ビチビやるのもまた楽しい。



カット 樋口 出

催し物案内

①恒例、女性部「花」の望年会

12月2日(月) 11時~2時

椿会館2階(椅子部屋)

(踊り、歌、カラオケ、他いろいろ)

申し込み、11月25日までに、会場の関係で先着順に

40人になり次第締め切ります。

会費、1500円

バスの送迎、文化会館10時30分発

②TPP参加許すな三重県民拡散アクション

TPPを考えよう 食の安全・農業・医療の現場から報告

12月8日(日) 13時30分開会

鈴鹿市文化会館さつきプラザ

講師 櫻谷勝美さん(三重大学名誉教授)

主催 TPP参加許すな三重県民拡散アクション 鈴鹿実

行委員会

サークル掲示板

サークル名

サークル連絡先

次回例会

パソコン教室	樋口 公允 (TEL 387-3541)	12月4・20日(水)13:00~白子コミセン
旅の会	定永 陽子 (TEL09054549580)	今年は中止
山歩会	豊留 正利 (TEL 382-6539)	12月21日(土)松阪市「白猪山」
温泉めぐる会	辻井 良和 (TEL 386-0529)	月日()
グランドゴルフ	松田 二郎 (TEL 374-3134)	12月11日(水)9:00~フラワーパーク(雨天8月23日)
カラオケを楽しむ会	熊給 富子 (TEL 388-1380)	12月11日(水)11:00~16:00 ジャパンカウ中央店
	佐藤 晴衣 (TEL 378-6433)	(会費 300円 お昼は各自で)

女性部サークル

おいしい会	本堂たき子 (TEL 387-4583)	11月27日(水)江島「リベラル」11:30江島体育館集合
花をめぐる会	林 和代 (TEL 382-4003)	12、1月休み
音読の会	太田 和美 (TEL 383-4545)	12月6日(金)9:30~ジェフリーすずか
映画の会	辻井 豊子 (TEL 386-0529)	11月30日(土) 13:00~社福セタ「心の旅路」12月休み。
かよちゃんの手芸教室	山中加代子 (TEL 383-4140)	12月24日(火)13時~岡田集会所 洋裁の道具の用意
正美さんのよみ・かき教室	中川 信子 (TEL 388-0427)	12月休み 1月は「宮沢賢治」を学ぶ。

《サークルへは乗る人も乗せる人も助け合いの心で気軽に乗り合わせて行きましょう。》