



女性部花の望年会参加のみなさん 写真提供 宮崎 ヨシ子

# きらら

## 楽しい踊りや仮装、歌

### 2013女性部花の望年会

辻井 豊子

昨年に引き続き椿会館で今年の望年会を行い、42人の参加がありました。

中川信子さん、中川美代子さんの司会あいさつで始まり

花の望年会にふさわしく、踊りや仮装、歌の披露もあり、アルコールなしの爽やかな楽しい望年会となりました。最後に、寒さに向かう季節身体に気をつけて、来年も女性部の皆さん力を合わせて頑張りましょうと、佐藤副部長のあいさつで終わりました。

全日本年金者組合  
三重県鈴鹿支部  
第202号  
2013. 12. 20  
事務局  
〒510-0234  
鈴鹿市江島本町  
31-36  
<http://suzuka-nenkinsya.jimbo.com/>  
辻井良和  
tel 059-386-0529  
編集責任者  
勝谷鐵幸  
鈴鹿市平岡町1641-20  
tel 059-387-0383  
fax 020-4663-3958  
e-mail tekatu65@movie.ocn.ne.jp

## 不服請求はなるべく12月内に

12月の年金支払いが13日にありました。1%減らされた通知が届きましたか？組合員のみ皆さんの不服審査請求を出して貰って、全国の仲間と大抗議運動を進めましょう。世話役さんから請求用紙を受け取って、手引き通りに記入し、日付は記入しないで下さい。代筆でも結構です。印は必ず押して下さい。あなた

## 第二の人生を楽しく過ごす為に

新しく入会しました

斉藤 アツミ

私は、現在68歳。仕事と主婦の両立で32年間無我夢中で働き、気がつけばこの年齢になっていました。仕事は時間の融通がきくので、今も週に3〜4日働いていて、頑張った自分へのご褒美として、旅行に行ったり、美味しいものを食べたりすることが、私の元気の源だと思っています。近々退職という二文字が、のしかかってくるが、嬉しいのか寂しいのか複雑な気分

です。なぜかと言うと、退職した後、私は何をしたいのか、何か出来るのか、地域の人が、どう接していけばいいのか、今から考えないと、と思うと不安でした。そんな時、田中さんに年金者組合のことを聞きました。初めて聞いた言葉で、どんな活動内容なのかを尋ねると、私のやりたいことが全部、この中にはありました。1日24時間のうち、家事睡

### 新しい仲間を紹介しします

- 伊藤 清吾さん (高塚町)
- 打田 文子さん (三畑町)
- 斉藤アツミさん (神戸)

### 仲間づくり

219名

(12月20日現在)

の配偶者や友達、親戚にも声を掛け、不服請求書を出すよう勧めして下さい。鈴鹿で250人程の参加を望んでいます。用紙はいくらでも用意しています。役員や世話役さんからすぐお届けします。年内にほとんど集め、1月15日までに年金受給組合員全員をまとめたいのです。ご協力をお願いします。(支部長辻井良和)

### 波の音

今年、安倍政権が悪法を数の力でゴリ押しした一年であった。希代の悪法、秘蔵の悪法を筆頭に、

年金支給額の切り下げ、生活保護法の改悪、介護保険要支援の切り下げ、など。▼来年4月からは消費税8%に。医療費一割負担が一割負担に(70〜74才)。果ては共謀罪まで成立を狙っている状態である。▼自衛隊の増強計画も凄まじい勢いである。水陸両用車、オスプレイ、イージス護衛艦、F35戦闘機無人偵察機(グローバルホーク)など目白押しである。昨17日に米軍ヘリが神奈川県三浦市に墜落しても米国大使に県知事が謝罪を要求しなかったと言っ。情けない。米軍と海外で戦争する国にまっしぐらに進んでいると感じているのは私だけではない。▼ただ言えるのは、安倍政権は大多数の国民と乖離(ずれ)が大きくならざるを得ないということだ。一人の力はちっぽけだけど、皆の力で巨大なつねりを作り、反撃したいものだ。(佐々木 馨 記)

# 童心に返り楽しむ

## 11月誕生会 9〜11月生まれ） 小池貴美子

誕生会にお招き頂きありがとうございます。と、一人ひとりにプレゼントを手渡しして頂きました。この

白子コミセンの2階では、役員さんたちがてきぱきと私たちのために準備されていて、申し訳ない気持ちでした。

机の前に名札があり、自分の名前を両横と後を探しても無く、会場の前の方にあり、

何でこんなところにとの思いで座りましたが、居心地が悪

かったです。

支部長さんのお祝いの言葉

この唄を常に頭に置いて、前向きに元気に、皆様のご指導のもと歩んでいきたいと思

います。



右 輪投げに興じる 勝谷 鐵幸  
下 山の花説明会 辻井 良和



# 「コミバスは無料が当たり前」

## 上田町山の花自治会で21人

辻井 良和

「コミバスよくする会が、11月30日の夜、上田町の山の花自治会で21人の参加で説明会

を行いました。事務局の田中美代子さんが自治会長さん

にお願いして自治会長さんが呼びかけてくれました。

何時ものように「玉城町の元氣バス」のDVDを上映し

ても出て、鈴鹿市がやるなら無料が当たり前だという意見が

出ました。コミバスの会では、当面1

万人以上のアンケートを集めること、そのためにも、各地

の自治会や老人クラブに働きかけ説明会を開くことを考えて

います。みなさんの町の自治会長さんをお願いしてくだ

さい。

# TPP問題は日本の食の安全保障

## 12・8TPPと食・農・くらし学習会

糸柳 章司

むかし聞いた話に、目の不自由な人たちが象について品定めをしていて、ある人は象の尻尾をつかんで、「縄のよ

うなもの」、他の人は、「い

や、大きな木の幹のようなもの」と言い、別の人は、「大

きな団扇のようなもの」など

と、めいめいが触った部分に

ついて主張し象の全体を認識

できなかつたというのがあ

った。

学習会が終わったとき、何故

かこんな話を思い出した。TPP

PPの学習会には三回ほど参

加したが、部分的には分るが、

問題が多岐にわたり大き過ぎ

るため、全体像を掴むことが

私にはまだできない。

約五十名の参加者が桜谷先生はじめ農業・医療・食糧関

係者三人の報告を熱心に聞き入り、事の重大性を改めて認識させられた学習会ではあ



講演する櫻谷さん 写真提供 勝谷 鐵幸

たのだが……。私にとってこの日、印象に残ったのは、桜谷先生が最後にまとめられたと言「TPP問題は、日本にとっての食の安全保障なのだ」、「国民は頭を変えないといけない」ということであった。食料は軍事的武器と同じ『武器』になりうるものであり、TPP参加によって日本農業が壊滅状態になり、食料が全てアメリカなどに依存しなければならぬ事態になれば大問題である。

自分の言葉で周りの人々に問題を語れるよう勉強しなければと痛感した次第。

# ヒミツ保護法 あやまち(は)取り消すこと 日本国憲法を壊してはなりません

支那長 辻井 良和

12月6日に、「ヒミツ保護法」が国会で強行採決されました。しかし法律家の説明が不十分で、現在の憲法の三原則である主権在民、基本的人権、平和主義に反する法律です。

「ヒミツ」の中身が主権者である国民に隠され、情報公開期限前に大臣の手で破棄されて、永久に判らない物にされます。総理大臣や防衛大臣、

外務大臣など、外交や戦争を行う大臣の会議(NSC)は、昔の「大本営」のように何をやって国民には判らないままになります。国民が戦争に反対したり批判したりすれば、「ヒミツ事項」に触れたと云って国民も国会議員までも逮捕することができ、いま政府が検討している「共謀罪」と合わせると、家族や友人知人、政党や組合

の団体役員なども一斉に逮捕できる事になります。これで、憲法で守られている基本的人権の保障は打ち破られ、集結社の自由や思想表現の自由は無くなり、反対する政党の活動はつぶされ、国民は戦争に総動員される体制が出来上がります。ドイツでは、今から80年ほど前に、ヒトラーが手先を使って国会を焼き払い、それ

を共産党や労働組合がやったと宣伝し、国会議員らを逮捕して独裁体制を作り、ヨーロッパを戦争に巻き込みました。秋には、自民党の麻生副総裁は「ヒトラーに学べ」と言い、12月6日には安倍晋三総理大臣がこのヒミツ保護法を強行しました。

れ保障されている権利の運動です。現在の憲法を守るのは、憲法12条にあるように「この憲法が国民に保障する自由及び権利は、国民の不断の努力によってこれを保持しなければならない。」のです。私たちは、この憲法違反の「ヒミツ保護法」を撤廃し憲法を守り抜くよう求めて運動を広げないと、320万人に及ぶ太平洋戦争の犠牲者に申し訳がないと思うのです。



## 憧れのモロッコへ

本堂 たきち

まず、カサブランカへ来るまでに一昼夜を要したので、とてもえらかった。成田から10時間くらいでドーハ(カタールの首都)へ。ドーハの空港ではショッピングをブラブラ見ている、その中でまばゆいばかりの金製品がブラットとショーケースあるのに驚いたり、アラブの国の民族衣装が珍しいので行きかう人の服装ばかり見ていた気がする。

かの映画で有名なカサブランカへ着いたときはびっくり。

ここは、なんて事ない普通の商業都市で観光地ではないとの事だった。

マラケシュでクトゥピアの塔を見学している時、観光客のところへたくさん野良犬が寄ってくる。全く犬の自由な世界で「ヘエー」と思った。ジエマ・エル・フナ広場への路地は休日でお店を見られず、幅が狭いので車が入れず、ロバでごみ集めをしている。ガイドブックによると、この広場では猿回しや蛇つか

いもいるとのことだったが、見られず残念。要塞都市のアイト・ベン・ハッドウは、美しい土塙の城塞で出来ており、日干しレンガと粘土造りの家々で、それらの間の狭い道の上り下りが見えなかった。

バスから景色を見ていると、こちら辺りでは女の人の姿をほとんど見ない。外を歩いているのはみな男の人ばかり、女の人の写真も撮ってはいけないようだ。モロッコに生まれてなくてよかったとつくづく思った。

ワルザザードのホテルのレストランでは、これまた猫が自由にふるまっている。だれも追いつかないしウェイター

たちもやさしそう。こういう光景は日本ではないし、初めてだった。岩合さんのテレビ番組を見ているみたいだった。トドラ渓谷の切り立った絶壁に自然がつくり出した景色のすばさを見て驚き、乾いた大地にも川はあるんだとわかった。

翌日の朝、暗いうちに砂漠へと出発する。4WDに分乗したが、5台ともみんな日本製(トヨタ4、三菱1)で、さすがと思った。ラクダに乗ったのも初めてで馬より大きく、大丈夫かなと心配だったけれど、腹筋に力を入れ、足をピンと張り、鞍に両手でしっかりつかまって往復40〜50分の距離を無事に終えた。「風が吹いて砂ぼこりが舞い上がるから、マスク、スカーフ、はてはカメラのほこりよけまで必要」とさんざん言われて、準備万端だったけれど、その日は無風で天気もよく、朝日もちゃんとみられてとてもラッキーだった。(次号へつづく)

サークル通信  
温泉めぐる会

12月例会

ユーユー会館で忘年会  
おぞ居も観てゆつくり

12月は雪が降ると遠くへ行けないので、ユーユー会館で食事とおぞ居を観て忘年会としました。



忘年会を楽しむ皆さん 写真提供 辻井 良和

て、市内各地を廻り15人が乗り込みました。10時からお昼まで入浴、その後お昼は2段重ねのお弁当とアルコール1本付き、その後喜劇仕立てのヤクザ芝居を見て楽しみました。

次回1月は23日(木)午前9時文化会館集合、松阪市「熊野の郷温泉」、参加費3千円です。申し込み締め切りは、1月15日まで。

(辻井 良和 記)

山歩会

1月例会のお知らせ

2014年1月例会は、伊勢市の朝熊山(555m)、歩行時間約4時間、脚力、難度とも星1つ。

今年1月19日ときは路面がこすりついた箇所があり、滑りやすかったため、アイゼンを持っている人は、持参してはと思います。

日時 1月22日(水)  
集合時間 午前8時  
集合場所 鈴鹿市文化会館第3駐車場

(豊留 正利 記)

グラントゴルフ

優勝は道脇春子さん

師走のこの時期にしては、

暖かい日になった12月11日に、組合員の石山一代さんとお友達の3人も初参加されて、男8名女10名の18名で4ゲームを行いました。

トップ賞は4ゲームトータル69で道脇春子さんでした。

ブービー賞は山際節子さん、ホールインワンは、道脇春子さんと初参加の伊藤清吾さんが3回、奥山正子さんと松田二郎が2回、勝田秀子さんと中村文男さん、初参加の徳永政司さんが1回の、合計13回でした。

今回は1月15日(水)午前9時から、雨天時は1月17日(金)になります。場所はフワーパークです。

(松田 二郎 記)

カラオケを楽しむ会

1月は相差で新年会

12月度の例会を11日に19人で行いました。80歳の方も始めてお友達に誘われて参加されました。

次回は、来年1月15・16日(水・木)で、一泊の新年会を計画しました。

ワンポイントストレッチ体操 ⑮



○床に座り膝と、つま先を立てます。そうして、両手の肘を足の内側から床に付けます。床に着かない人は、痛いと思う所まで下げてそこで停止して下さい。

**効果** 腰を前のほうに丸く伸ばしますので、腰痛の改善に成ります又腰痛防止に成ります。背筋も伸ばし疲れも取れます。

(梅田 全美 記)

行き先、鳥羽市相差  
ビーチホテル  
会費 一万千五百円  
(送迎あります。)

参加希望の方はお早めに係に電話下さい。沢山の参加をお待ちしております。詳細については、後日お知らせします。

熊給 三八八一―三三〇  
佐藤 三七八一―六四三三  
(熊給富子 佐藤晴衣 記)

パソコン教室

(12/18実施)

朝から冷たい雨が降る日になりました。ある人は音多倶楽部のCDをパソコンへの取りこむ練習と曲の名称変更の練習に取り組み、ある人ははがきの宛名の欄に差出人の名前の入れ方を学び、ある人は年賀状の印刷の縁なし印刷の設定に苦労し、ある人はインターネットでユーチューブから演歌を鑑賞し、ある人は写真の編集をし、私は相変わらずウロチヨロシてました。

次回1月は、第1水は1日です。第2水の8日と第4水の22日に行います。時刻、場所は同じです。

(樋口 公允 記)

女性部サクル

正美さんのよみかき教室

12月はお休みしました。

1月はお休みもったも人気の高い童話作家、宮沢賢治の作品から「よだかの星」を学びます。よだかは実に醜い鳥ですが、本当は心の優しい鳥です。外見の醜さ故に鳥たちから嫌われ、ひどいじめにも遭います。そのよだかが最後には輝く星になります。人間関係、宇宙や自然等いろいろと示唆に富んだお話です。皆さんぜひお越しください。お待ちしております。

次の日程は

日時 1月23日(木) 13時30分

場所 ジェフリーすずか

(中川 信子 記)

かよちゃんの手芸教室

前回はヒモを作ったので、そのヒモとドングリを合わせて、ブローチを作りました。今回は皆さん早く出来上がったので、喫茶店へ行ってコーヒーを飲みながら、自己紹介や色々話を花を咲かせて終わりました。寒くなってきましたので、

当日雪が降っていたら教室は休日とします。もし判断が付きかねるときは、山中(383-4140)まで電話してください。

1月は、28日(火)、洋裁の準備をお願いします。岡田集会所で1時~4時までです。

(山中 加代子 記)

音読の会

12月の例会は、6日、ジェフリーすずかにて、7人の出席でした。

今月の「鈴鹿の昔話」は、国府に伝わる話です。「八百姫塚」「銭掛け松」「牛おろしの長者」「わんづか」と「ぜんづか」の4話を朗読しました。近くに住む人間いた

ことありませんか?

又、サークル活動の一環として昔話の舞台となった神社、お寺、その他縁のある場所を訪ねるのも良いかなと、考えています。

(太田 和美 記)

花をめぐると

12月と1月は、お休みです。

2月は、市内の河津桜をめぐります。平田町のぎゅうとらで昼食を買って何処かで、食事しても、いいですね。

3月は鈴鹿の森のしだれ梅を訪れます。全国から梅の大

木を取り寄せ、圧観です。

(津の赤塚植物園がオーナーです)鈴鹿センターの近くで入園料は千円です。詳しくは又お知らせします。係 林和代382-4003

(林 和代 記)

映画の会

12月はお休み、1月も社会福祉センターがチャリティーバザーのため借りられず中止です。

2月20日(木) 1時30分から社会福祉センター大広間「忠犬八子公」(仲代達也・八千草薫出演) 皆さんお待ちしています。

係、辻井豊子、宮崎ヨシ子 (辻井 豊子 記)

おいしい会

11月の例会は、27日(水)白子の「リベラル」でランチでした。組合に新しく入会された、本堂さんのお友達の小寺美千子さんが参加され、9名でした。店長がサービスとしてフルーツを出してくれました。うれしいですね。

12月例会はお休みです。

来年1月の例会は、1月22日(水)の予定です。11時30分現地集合。場所は白子ホテルグリーンパーク鈴鹿みやび(388-1118)です。お店の都合もあると思いますので、ご参加される方は、係までご連絡下さい。よいお年をお迎え下さい。

係 本堂(090-5623-7913) 定永(090-5454-9580)

(定永 陽子 記)

探してみます

不要になつて居る原付(スーパークラブのような物)があれば連絡して下さい。

連絡先 熊給 富子さん

TEL 3888-1380



よ

よつと勉強 愛国心



自民・公明両党は政府が提出した「国家安全保障戦略」概要に、「我が国と郷土を愛する心を養つ」と明記することに合意したと報道された。軍事戦略の一環として「愛国心」を国民に強要するわらいである。学校では日の丸の掲揚、君が代の斉唱が強制され、今道德の教科化がすすめられている。これもその流れの一環である。

尖閣諸島や竹島の領土問題が起こ

ている時、軍事的に、強権的に中国や韓国に対応しようとする政府の姿勢の表れである。これはとても危険な動きである。領土問題等は双方が粘り強く冷静に話し合い解決の道を見つけていくことが大切である。愛国心を含む道徳心は毎日の暮らしの中から自らの心の中に刻むものであつて、決して他から強制されるものではない。

(桑原 篤 記)

### 「きらら」200号記念アンケート つぎ

- アンケート「わたしと『きらら』」なまえ( )
- 問1 「きらら」を読んでよかったことは。
- 問2 「きらら」をどこから読みますか。
- 問3 「きらら」をどう読んでいますか。  
 ①全部読む。②半分くらい読む。③読みたい所のみ読む。  
 ④ほとんど読まない。
- 問4 「きらら」へ一言お願いします。

(敬称略 順不同)

#### 堀津 幸子

- 問1 旬の味 ワンポイントストレッチ体操
- 問2 支部日誌 自分が参加出来る事があるか?
- 問3 ①全部読む。
- 問4 山野さんのお話はむづかしいですね。でも毎回続きます。

#### 萩森 繁樹

- 問1 「仲間」の皆さん、先輩の皆さんの近況が知れて、勇気を頂いていること。多面的な活動をする年金者組合の様子が垣間見れること。
- 問2 う～ん、失礼ですが愚問です。コラムのときもありますし、山野さんのときもありますし、まじめに1面からのときもありますし、竹馬の友桑原篤の記事のときもあります。この愚問(失礼!)を置き換えるなら、「きららにどんなコーナーがあればいいですか」として、「今を生きる」…地域やこの情勢で、攻勢的に頑張る人の取材とか。「おいでよ年金者組合」…組合員交流誌と共に、常に外向きに、この楽しく社会を見つめる組合に誘い込む視点のページを入れて頂くと、きららを持って会員拡大ができるかも。「風物詩」…的なエッセイとか、ホッとするもの……失礼しました、こんな視点はもうすでにありますネ。
- 問3 ①全部読む。②半分くらい読む。③読みたい所(のみ)読む。この三つを兼ね合わせた状態です。
- 問4 同じような月刊紙っぽい編集している者ですが、そのご苦労、編集作業の大変さを想像して全く頭の下がる思いです。たくさんの登場者、執筆者、さすがです。年金者組合の層の厚さ実感しています。どうかお身体気をつけて。編集、発行、本当にごくろうさまです。

#### 萩森 美知子

- 問1 他の年金者組合員さんのお人柄や考えが知れて楽しんで読ませてもらっています。
- 問2 はじめから読みます。
- 問3 ②半分くらい読む。
- 問4



2013平和行進で、行進指示する川北さん

## わたしと憲法

川北 秀洋

中学生の時「日本国憲法の三大原則」をおぼえた。深い意味も知らず、高校入試のため丸暗記だった。高校三年七月の参議院選挙について「一票の格差は違憲・違憲状態」との高裁判断が次々と出

今、憲法の精神に反する出来事が起こっている。将来、日本の平和だけでなく地球上が平和であるために

問は憲法について考えもなかった。一九六〇年の「安保闘争」を体験する中で、憲法九条・平和主義を無理矢理勉

されている。十一月から十二月「特定秘密保護法」の強行成立、「積極的平和主義」という『にせ平和』の政策などご参加のほどお願いします。

### 短歌



折り返す昭和一桁生き延びて戦塵潜れば口だけ敬老曇り窓ついで描いてる人の顔永久に旅逝く笑顔の妻か

庭先の染まるもみじにはととする魂こめた極上の赤風になくヒュルヒュルと電線が鈴鹿おろしも今にくるだろ

霜降りて朝日の中にヨモギ萌え

神社にて親子のはれぎ七五三

くもり空寒さ吹け抜くガード下

杭の上群れからはぐれし赤とんぼ

尾張より伊勢万才の助っ人に

餅と海苔入れてカナダへ送りけり

日本を取り戻すより壊してる

師走6日8日は悪寒歴史の日

蜂谷行雄

藤井美知子

梅田全美

川北しな

東口正男

余志嘉壽

### 川柳

日本を取り戻すより壊してる 師走6日8日は悪寒歴史の日 余志嘉壽

# 「当り前」を大事にしよう

山野 治

「うんちが」「元気でしょ  
うか。」

「お変わりありませんか」と、言葉をかけ合って、安心して、みんなが暮らしている。毎日がこんなに無事で、変りがないことを、わたしは、当り前のことであると思っていた。そう思っていたから、当り前を大事なことだと思わ

かった。

「当り前」「当然」「在り来たり」のものにされて、「当り前」は無視されて、ニュースにはされなかった。

「当り前」って、どんなこと。どんなこと聞かれても、当り前は、当り前なんや、世間の噂にもならず、人のはな

しの話にもならず、ニュー  
スの中に「当り前」は無い。

毎日が、毎日すぎてゆくよ  
うに、当り前も当り前ですぎ  
てゆく。気がつかないで過ぎ  
てゆくのが当り前である。

——だから、わたしは当り  
前を大事なことだと思わなかつ  
た。

後十四日で今年が過ぎてゆ  
く。身長162センチ、体重  
47キロで、糖尿病、高血圧、  
腰椎すべり症、手足と顔が浮  
腫日があるから腎臓病の要注  
意、心臓が少し肥大している。  
血圧172/73、今朝は1  
46/71であった。これが  
83歳であるわたしの体の具合  
ですが、風邪を引かず、熱中  
症にもならず、351日間を  
無事にすごして、今、無事に  
すごしたと書きました。

無事です。すごした中身は、草  
を取った畑で、季節の野菜、  
大根、葱、白菜、えんどう、  
じゃがいも、玉葱、とうもろ  
こし、胡瓜、茄子、南瓜、さ  
つまいも、大豆、黒豆、その  
他いろいろの収穫をして食べ  
ていました。

病院の先生からは、畑の耕  
作はしないように言われてい  
たが、土を耕して、青い野菜  
を育てて、収穫する日が楽し  
くて、耕作をつづけた。天道  
虫や蝶々と、蛸蛎や虫たちと  
いっしょに風に吹かれて、青  
い空を眺めて、そのときを、  
うれしく、よろこんだ。そん  
な日があつて、今年をすごし  
ました。

わたしの体、目は見える。  
耳は聞こえる。食べる、しゃ  
べれる口、よく動いてくれる  
手と足、83年の時間を休まず  
うごいて、わたしを助けて守つ  
ている心臓、もろもろの臓器  
も、わたしといっしょに生き  
ている。当り前ではなかった  
のだ。ありがとう。このあり  
がとうが、今、日本はアメリ  
カの戦争の基地にされて、原  
発に破壊され、さらに秘密保  
護法で、日本が日本でなくなつ  
てゆく。

あなたを当り前、わたしの  
当り前を、大事にしあつて、  
守つて、生きることをつづけ  
よう。

## お元気ですか

林 和代さん



### 組合員訪問インタビュー 第101回

子どもの頃は九州の山猿で、  
野山や家の前の川を駆け巡つ  
ていたので運動会はいつも1  
番。今でも負けん気の強さは  
変わりません。

学校卒業の年は不景気の真っ  
只中。内定の旭化成も取り消  
され、岐阜にいた叔父さんの  
呼び寄せで11年働きました。

4〜5千円の初任給から毎  
月千八百円を積み立てて、夫、  
順さんと結婚したとき、道具  
一切は親に頼らず自分で用意  
しました。父親の「見込みが

無いと思つたら2〜3日で帰つ  
てこい」を意地に、2人の子  
どもに恵まれ47年がたしまし  
た。

和代さんの料理の腕前は和  
食のプロ。手芸はパッチワー  
クや小物など見事に仕上げま  
す。写真や山登りも大好きで  
したが、今は体力を考えカラ  
オケや手芸で公民館の講座を  
利用しています。

和代さんの人柄を物語つて  
いるのは、何年かに1度九州  
に帰ると必ず14〜15人の同  
級生が集まり歓迎会を開いて

夫の狛犬と座敷犬の2匹を  
飼い、座敷犬のモモは和代さ  
んがいないと寂しがるので、  
家を空けることが出来ないほ  
どで、私たちは迷惑していま  
す。

年金者組合が出来てすぐ加  
入し、役員を引き受けてくれ  
て、表の旗振りよりも縁の下  
の活動で支えてくれています。  
優しい組合づくりを願つてお  
られます。

文 辻井 豊子  
写真 勝谷 鐵幸

支部日誌

- 11月26日(火)「きらら」編集・発行・連絡会  
かよちゃんの手芸の会
- 27日(水)おいしい会
- 28日(木)誕生会(9~11月生まれ)・山歩会「滋賀日本コバ」・県囲碁大会
- 29日(金)女性部キッチンK
- 30日(土)映画の会「心の旅」  
コミバスをよくする会山の花懇談会
- 12月2日(月)女性部望年会
- 3日(火)コミバスよくする会役員会  
秘密保護法反対緊急集会・デモ
- 4日(水)第8回組織部会・パソコン教室
- 6日(金)第8回執行委員会・音読の会  
赤紙配布・秘密保護法反対緊急集会
- 7日(土)「きらら」編集会議  
生存権が見える会結成総会
- 8日(日)県ひとまわりTPP反対連続学習会
- 11日(水)カラオケの会・グランドゴルフ
- 12日(木)鈴鹿社保協設立準備会
- 16日(月)女性部三役会議
- 18日(水)パソコン教室
- 19日(木)鈴鹿地域労連設立準備会
- 20日(金)「きらら」編集・発行・連絡会  
女性部キッチンK
- 21日(土)山歩会「白猪山」
- 24日(火)かよちゃんの手芸教室
- 1月7日(火)第9回組織部会
- 8日(水)パソコン教室
- 9日(木)「きらら」編集会議
- 10日(金)第9回執行委員会・音読の会
- 15日(水)グランドゴルフ
- 15・16日(水・木)カラオケの会新年会・相差
- 22日(水)山歩会伊勢「朝熊山」  
パソコン教室  
おいしい会 白子「みやび」
- 23日(木)温泉の会松阪「熊野の郷温泉」  
正美さんのよみかき教室
- 28日(火)かよちゃんの手芸教室
- 29日(水)「きらら」編集・発行・連絡会
- 2月17日(月)2014新年会
- 20日(木)映画の会「忠犬八子公」

わたしのレシピ

男の料理 千手ミ風ニラタマ (樋口 出)

材料 卵2個 ニラ1束(約100g)  
ゴマ油大さじ1 ダシ入り醤油大さじ2

作り方 ①フライパンを熱し、  
ゴマ油をひく。  
②ニラをざく切りにし、さつ  
と炒める。そこに卵2個を  
溶きほぐし一気に流し入れ  
る。



イラスト 樋口 出

③表裏をひっくり返し焼く。全体が固まってきたら皿  
に移す。醤油をかけていただく。

※ 糖質制限食の一メニューです。糖質量1.6g、調理  
時間5分。

催し物案内

- ① 2014新年会  
2月17日(月) 10時~15時  
社会福祉センター 2階大広間  
会費 500円(当日受け付け)
  - ② 2014第18回支部定期総会  
4月22日(火) 10時~15時  
ジェフリーすずか 3階ホール  
弁当・お茶準備します。
  - ③ 2014第13回女性部総会  
6月27日(金) 10時~15時  
ジェフリーすずか  
弁当・お茶準備します。
- 参加対象 女性部全員

編集後記

日本版NSC(国家安全保障会議)→秘密保護法→武器輸  
出三原則改悪→集団的自衛権→アメリカとついに戦争、  
という図式が誰でも思い浮かべられる、安倍政権の危険な動  
きが暴走しています。平和憲法を踏みこむ暴挙で許せませ  
ん。秘密保護法を廃止させる運動をやるのは今でしょ。

サークル掲示板

サークル名	サークル連絡先	次回例会
パソコン教室	樋口 公允 (TEL 387-3541)	1月8・22日(水)13:00~白子コミセン
山歩会	豊留 正利 (TEL 382-6539)	1月22日(水)伊勢市「朝熊山」
温泉めぐる会	辻井 良和 (TEL 386-0529)	1月23日(木)松阪市「熊野の郷温泉」
グランドゴルフ	松田 二郎 (TEL 374-3134)	1月15日(水)9:00~フラワーパーク(雨天1月17日)
カラオケを楽しむ会	熊給 富子 (TEL 388-1380) 佐藤 晴衣 (TEL 378-6433)	1月15・16日(水・木)鳥羽市相差「ビーチホテル」 (会費 11,500円 送迎バスあります)
<b>女性部サークル</b>		
おいしい会	本堂たき子 (TEL 387-4583)	1月22日(水)11時30分現地集合 白子「みやび」
花をめぐる会	林 和代 (TEL 382-4003)	12・1月休み 2月市内の「河津桜」
音読の会	太田 和美 (TEL 383-4545)	1月10日(金)9:30~ジェフリーすずか
映画の会	辻井 豊子 (TEL 386-0529)	1月休み 2月20日(木)13:30~社会福祉センター
かよちゃんの手芸教室	山中加代子 (TEL 383-4140)	1月28日(火)13時~岡田集会所 洋裁の道具の用意
正美さんのよみ・かき教室	中川 信子 (TEL 388-0427)	1月23日(木)13時30分~ジェフリーすずか

《サークルへは乗る人も乗せる人も助け合いの心で気軽に乗り合わせに行きましょう。》