

誕生会 上かるた取り 下歌「茶摘み」の手遊び 写真提供 橋詰 圭一



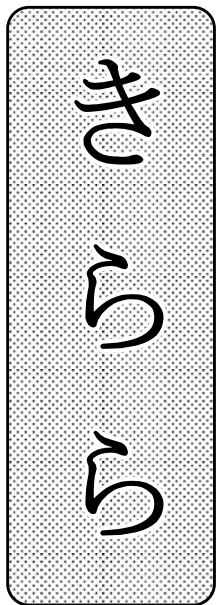
手料理とゲームでお祝い

5月誕生会

黒田 政子

年金者組合鈴鹿支部に入会して、2回目の誕生会に参加させていただき、役員様方の心のこもった手料理でもてなしていただきました。本当に有難うございました。また、

介護カルタ取り、輪投げなどのゲームに時間のたつのも忘れ、童心に戻ったようでした。私は2年前に最愛の主人を急性心不全で亡くして、現在ひとり暮らししております。



全日本年金者組合
三重県鈴鹿支部
第208号
2014. 6. 26
事務局
〒510-0234
鈴鹿市江島本町
31-36
<http://suzuka-nenkinsya.jimbo.com/>
辻井良和
tel 059-386-0529
編集責任者
勝谷鐵幸
鈴鹿市平岡町1641-20
tel 059-387-0383
fax 020-4663-3958
e-mail tekatu65@movie.ocn.ne.jp

息子は兵庫県の芦屋市で家庭を持ち、娘は孤野町に嫁いでおります。こども達から誕生日のプレゼントが送られてきて自分の誕生日に気付く始末です。支部で沢山の方にお祝いをいただくのはとても嬉しいです。

主人を亡くした当時は、何をやる気力もなく落ち込んでいた状態の時に、山中加代子様にも誘われて支部に入会させていただきました。グランドゴルフ、

結果やや淋しい また秋に

春の仲間づくり特別月間

4月5月6月の仲間づくり月間は、少しの増加で終わりました。春の取組は特別な手立てを取らず、成果は少しでした。しかし皆さんのおかげで、8人の加入者を迎える事ができました。

中には、誕生会に見学に来られた方が、ちょうど誕生月で、そのまま加入されること

新しい仲間を紹介します

藤本 米子さん
(南玉垣町)

仲間づくり

221名
(6月26日現在)

支部に入会させていただいた事に深く感謝しております。これからは、主人の分までがんばって楽しい思い出をたくさん作り、笑顔で歳を重ねていきたいと思っております。

また、映画の会も時々参加して、沢山の方々との出会いがあり、皆様の親切に触れることが出来て楽しみが出来ます。

になり、みんなの拍手で喜び合いました。

次は、全国的に9月10月11月の秋の仲間づくり月間です。その時は準備をしてたくさん仲間を迎えたいと思いますので、皆さんのご協力をお願いします。

(仲間づくり係、田中美代子、辻井豊子 記)

波の音

安倍晋二が積極的
平和主義・集団的自衛権を、閣議で決定を急ぐ発言は、発情期に鳴きつづける猫の異状の声に聞こえた。

▼積極的平和主義とは嘘、戦争を平和に見せて、自衛隊に戦争させ、隊員を戦死させる。▼集団的自衛権、自力で自分を防衛するのが自衛である。安倍晋三の自衛は、先制こそ自衛の戦争権、敵だと判断したら戦争をする。▼嘘の平和、嘘の自衛で戦争をして、戦死をする。昭和十六年の大東亜共栄圏は嘘であった。御前会議の閣議で決定した戦争は、中国とアジアの住民を殺し、兵士を殺し、日本軍の兵士も殺され、数千万人が殺されて死んだ。▼米軍の空襲で日本中の町は焼け野原。広島と長崎に原爆が投下された。死んでも生きてもすさまじい、無残の被害、閣議で決定した戦争。戦後69年、日本人に戦死者はいない。戦争の放棄、戦力と交戦権の否認の憲法が、国民の安全を守って戦争をさせなかった。戦争戦死が無い日が百年もつと続いてほしい。

(山野 治 記)

支部活動に意欲的に取り組みます 2014執行部づくりほぼ終わる

4月22日の支部総会で今年度の新役員が選出されました。それを受け、第1、2回の執行委員会で論議して、ほぼ執行部づくりができました。今年度の新行事として、10月10日に「楽しい組合員の集い」（仮称：やきそば、カレー、鉄板焼きなど）グランドゴルフ、歩こう会など 於青少年

（の森）を設けます。また、財政部を稼働させて、物販（年に2回位）も年中行事化します。そして、いままでの行事にも意欲的に取り組みたいと考えています。組合員のみならず、支部活性化にお力をお貸し下さい。全役員は全力を尽くします。

（勝谷 鐵幸 記）

安倍政治の異常さを強調

第59回三重県第44回鈴鹿市母親大会

講演

6月22日（日）“生命を生まみだす母親は生命を守ることをのぞみます”のスローガンでおなじみの母親大会が開催され、今年は鈴鹿市が当番というところで、第59回三重県大



130人参加の分科会 写真提供 辻井 良和

会と第44回鈴鹿市大会に、県内各地から約600名が文化会館に集いました。午前中は10の分科会が行われ、私は、第6分科会の司会を仰せつかっていましたので朝目覚めてから始まるまでズツと胸の鼓動が鳴りっぱなしでした。

話し合いのテーマは「高齢期をいきいき元気に暮らしたいー130人あまりの参加者で会場がいっぱいになり、関心の高さが伺えます。

初めに助言者の年金者組合 鈴鹿支部の勝谷書記長から、年金・税金・健康・医療・家族（1人暮らし）や平和等の政治問題まで詳しく説明していただきました。

2014鈴鹿支部執行部

- 組織部—勝谷鐵幸・桑原篤・川北秀洋・辻井良和・辻井豊子・中川信子・豊留正利・橋詰圭一
- 鈴鹿市民のコミバスをよくする会—代表辻井良和 事務局長橋詰圭一
- 鈴亀労連—議長辻井良和
- 鈴鹿社保協—事務局長桑原 篤 幹事勝谷鐵幸・辻井良和
- 文化・レク部—桑原 篤一佐々木馨・澤井順子・鈴木奎而・豊留和子・樋口みえ子・本堂たき子・山中加代子
- くらし・福祉・助け合い部—橋詰圭一—遠藤一男・岡洋子・奥山正子・白石正子・山際節子・渡辺二郎
- 平和部—川北秀洋—中川美代子・樋口公允・宮崎ヨシ子・矢板橋充子
- 財政部—豊留正利—熊給富子・佐藤晴衣・中川信子
- 新聞部—勝谷鐵幸—辻井良和・辻井豊子・橋詰圭一・樋口出・宮崎ヨシ子・山野 孝治
- 女性部—(6/27 女性部総会で選出)
- 仲間づくり推進委員会—辻井豊子・田中美代子
- 署名係—(未定)
- いきいきまつり実行委員会—実行委員長—辻井良和—実行委員=執行委員全員+有志
- 事務局—勝谷鐵幸—組織部・女性 部4役
- 新年会実行委員会・楽しい組合員の集い—組織部・文化・レク部+有志
- 誕生会—女性部

年金は切り下げられ消費税は上げられ医療費や各種税金は上がる一方で先真つ暗の時代、暮らし向きや健康についてたずねたところ、ほとんどの方が病院通いかまたは薬を呑み、一人暮らしの方も20人近く見えました。そんな中、生活を工夫し友達や近所付き合い、趣味や活動に生きがいを見つけてテーマ通りの、高齢期をいきいき元気に暮らして見えるおとしよりも多くいらつしました。

途中息抜きも兼ねて、いくわ診療所松尾さん指導の健康体操で肩をほぐし、最後に、女性の年金は低い、最低保障年金を確立しよう・一人ぼっちを作らない、外へ出よう・政治に対しどんだん声を上げよう等を申し合わせ事項として確認しました。

午後5時朝日新聞記者でジャーナリストの伊藤千尋さんを迎えて「憲法を活かし、平和で明るい未来を！」と題して記念講演がありました。伊藤さんは世界各国取材し、日本

の政治がいかに異常であるかを解りやすくユーモアを交えて熱く語られ、近頃のマスコミに少なからず不信感を抱いていた私は胸のすく想いでした。勇気と感動をありがとう。

（中川 信子 記）

学習と市との懇談を

鈴鹿社保協幹事会決める

桑原 篤

5月29日（金）に三重県社保協の総会が行われました。その中で「社会保障『改革』の現状と運動課題」という演題で三重短期大学の長友先生より講演がありました。

政府は、「税と社会保障の一体改革」の名のもと財政危機をあり、社会保障をどんどん削る方向で進んでいる。

鈴鹿社保協も6月4日（水）に幹事会を開き、今後、社会保障問題についての学習を深め、鈴鹿市への要望活動を進めていくことを話しました。

権利ではなく「自助」を鮮明にしている。先生は、権利としての社会保障という立場から運動を広げていくことが大事であると話されました。

平和行進は楽しい 辻井 良和



4年連続通し行進をした辻井さん
写真提供 勝谷 鐵幸

今年も、「原水爆禁止世界大会」に向かって、三重県下の通し行進者として参加しました。幸い大雨にはあわず、三重県の最南端紀宝町から歩きました。紀宝町では町長さん、町会議長さんの、原水爆禁止と平和行進に対する高い評価を頂きました。

御浜町、熊野市、尾鷲市、紀北町、伊勢市、明和町、松

阪市、津市、鈴鹿市を歩きました。いずれの首長も、戦争は良くないと発言しました。いま安倍首相が戦争の出来る国づくりを急いでいるときに、これら首長の発言は嬉しいし、大事なことだと思いました。来年は、国連でNPT(核不拡散条約)の再検討会議が開かれます。私たちの声は、今や日本政府を超えて国連総会へ届くようになっていきます。まだ署名が足りません。もう一度ご協力をお願いします。

原発ゼロと平和を求めるドイツへの旅

渡辺 トミ

ドイツ旅行の話を聞いた時は、行ってみたいけれど、私のような高齢者は、とても無理と思ひ、思案しました。長男が数年前からフランスに近いドイツのデュッセルドルフという地に、火力発電所建設のため、2ヶ月おき位に、日立製作所電力グループ欧州プロジェクト主任技師として、

昨年4月からは1年間、ドイツに滞在、今年2月20日から長男の嫁と18歳の孫が、10日間、デュッセルドルフに観光を兼ねて行ってきました。その後での視察旅行の話や、嫁

や孫の後押しもあり、思い切つて参加することに決定。出発までの体調の管理と準備、息子達からのアドバイスが大分役に立ちました。

私の見て来たドイツ、先ずはベルリン市内の印象は、重厚な建物が多く、又、過去には、ユダヤ人絶滅計画があり、2711基の長方形の慰霊碑が、最も人の集まる場所にあり、中に入り、過去にあった悲しい出来事の話聞き、鳥肌が立ちました。

ベルリンの壁は、相当な厚い壁に鉄条網が三重に張り巡

手をつないで堂見た

中平 恵美子

庄野地区の自治会で、鈴鹿川の水を引いた田んぼの用水路で蛸を保護し、五月の末から六月の八日まで蛸祭りが行われていました。友達四人で初めて連れて行って貰いました。

七十歳になったばかりの健康な方二人と、八十歳を過ぎた私とあと一人の四人が、二人ずつ手をつないでまるで親子そのものの様で童心に返り、

「おてて、つーないで」と歌いながら、黄色く色づいた麦畑の用水路のほとりに飛び交う蛸を見ているうちに、幼い日の思い出と、優しくった父を想い出し、友の手を強く握りしめていました。

奉仕で案内される自治会の方々に見守られ、ライトを照らし心を一つに団結される心意気に感謝でいっぱいでした。来年は皆さんも見に行つてく

ださい。少しづつ昔に戻りつつあるのを感じました。戦に繋がるような政治は阻止しなければ、そして自然保護も大切だと、夜道を四人で手をつなぎ、蛸に来年また見に来るよ、と、つぶやきながら二時間ほど楽しい時間でした。

○蛸見に手取り気づかう友ありて
○幼な日に父が見守る蛸追い

らせてあったそうです。市内見学が終わわり、バツハが活躍したライブチヒへ、ホテルから歩いてほど近い聖トーマス教会へ、ガイドさんの案内で、丁度夕方のミサがあり、皆さんで参加させていただき、代々続いているバツハが指導した少年合唱団と、美しい音色のパイプオルガンを聞き、ちょっと緊張した面持ちで、心静かにすばらしい体験をさせて貰いました。

ホテルでの食事、特に朝食は、バイキングで、食材は豊富で、いつもリッチな気分が食事が出来ました。前に戻りますが、ベルリン自由大学で、アメリカ生まれの女性教授ミランダ・A・シユ

次に、「再生可能エネルギーの開発、利用に努力している自治体」チューリング地方ワイマル近郊、ノーラ市では、市長シラー氏と自然エネルギーを開発して運営しているケスナーさん(元塗装業)のお二人が、休日を返上して出迎え、

「再生可能エネルギーの開発、利用に努力している自治体」チューリング地方ワイマル近郊、ノーラ市では、市長シラー氏と自然エネルギーを開発して運営しているケスナーさん(元塗装業)のお二人が、休日を返上して出迎え、

バス移動で気付いたのは、電柱が見あたらなく、全部地下配線と聞きびっくり。市内全域がすっきりして景観を妨げる物がない、そしてぐるっと見渡しても山が全く見あたらなく、小高い丘には麦と菜種の畑が続いている、すばらしい景色でした。

全部書くことが出来ませんが、私にとっては一生一度の旅でした。



温泉めぐる会

6月例会

きれいな温泉と評判

6月の例会は岐阜県関市のマージョの湯へ21人で行きました。関市の南方に倉知という地名があり、そこに出来た新開地で、経済振興策の商業施設マージョ(関の孫六という刀作りの名人の名を貰った町名)という大きなショッピングとスポーツ施設や温泉施設が固まっている所です。

10時30分過ぎに着き先ずはゆっくり温泉に入りました。施設が新しい上に使われている資材も初めて見るような物が多く、みなさん「きれいで広くて良かった。食べ物も美味しかった」と良い評判でした。

次回7月は23日(水曜)美人の湯しるとり(郡上市白鳥町)8時出発、参加費3千5百円、22人まで。
連絡先 辻井(TEL386-0529) (辻井 良和 記)

山歩会

6月例会 雨ヶ丘

6月10日(火)、朝から曇り空の中、7時に鈴鹿市文化会館第三駐車場に集合。本日

の参加者は5名。8時10分に武平峠駐車場に到着。2次林に囲まれた明るい谷会いの新緑の木々を眺めながらの歩行を行い、10時15分に七人山分岐を通過。満開の紅ドウダン、さらさドウダン 等の樹木のトンネルの中を通過し、11時10分に雨ヶ丘頂上到着。

食事後、天候も良くなってきたて御在所岳、綿向山、等々の鈴鹿の峰々が眼前にせまり最高のビューとなりました。12時に頂上を出発。途中七人山に登りブナ林を楽しんだ後、来た道を下山。15時に武平峠駐車場に無事到着しました。

7月例会案内

7月例会は三重県亀山市の「錫杖ガ岳」(676m)(加太コース)です。難度★★★★ 脚力★

日時 7月13日(日) 歩行時間 約4時間、集合時刻 午前8時、集合場所 鈴鹿市文化会館第三駐車場
出欠連絡先: 岡本三千子、前田純 まで。(前田 純 記)

どんがめグループ

6月例会 国見岳

藤内小屋は朝から多くの登山者で賑わっていた。分岐を国見尾根登山道に入ると私達の他には登ってくる人はいなかった。それだけに

道は最初から急登り続きであった。そのかわり距離は長くなかったので助かった。

時々木の幹や根を掴んで急坂をひと頑張りでふた頑張りで稜線に出た。そこにはちょっとした岩場があり伊勢湾方面の展望が開けていた。そこからもうひと頑張りすると今度はかなり大きな岩場に。そこから真正面に天狗岩、ゆるぎ岩の目立つ国見岳。そこから御在所岳へと広がる山の光景に思わず歓声が上がります。ここで大休止をした後いったん急坂を下り登り返すと奇岩の天狗岩基部に着く、そこからは緩やかな登りとなり国見岳の頂上はすぐだった。



国見岳頂上での記念撮影 写真提供 伊藤純雄

岩場となり、釈迦ヶ岳 御池岳 雲仙山と鈴鹿山脈北部の山々が、更に伊吹山から琵琶湖まで展望が広がり、弁当をするには最高の場所であった。

食事後、これ自然が作ったのと疑われる奇岩の石門を見て、登って。後は国見峠まで一気に下り、それから裏道をゆつくりのんびりと下るだけ。六月八日 参加者5名 (伊藤純雄記)

7月例会案内

中央アルプス木曾駒ヶ岳 7月29日〜30日 一泊二日 山小屋泊 雨天順延 29日午前8時 鈴鹿出発 費用は2万円前後 7月10日までに世話係まで申し込んでください。 世話係: 足立房枝、伊藤純雄、桑原篤、高木利江 (三輪 憲司 記)

グラントゴルフ

岡本美千子さん初優勝

雨を心配しながらでしたが、競技中はほとんど降らずに、終わってから降りだす幸運に恵まれ、6月18日にフラワーパークで、男4名女12名の16名、で4ゲームを行いました。

優勝は4ゲームトータル77で岡本美千子さんでした。ブービー

賞は矢板橋充子さん、ホールインワンは、豊留和子さんが2回、岡本美千子さん、松田房子さん、松田二郎が各1回で、合計5回でした。

次回は、7月16日(水)午前9時から、雨天時は6月18日(金)になります。場所はフラワーパークです。

優勝の岡本美千子さんの感想、「8年目にして初めての優勝でこんな嬉しい事はありません。」 (松田 二郎 記)

カラオケを楽しむ会

6月の例会は11日に、久しぶりの新しい方2人の参加で、楽しく過ごしました。

次回は、7月9日(水) ジャパンカラオケ中央店、参加費三〇〇円、お昼は各自で。(熊給富子、佐藤晴衣 記)

パソコン教室

(6・17実施)

久しぶりに13名の参加でした。ある人は「編集長」の練習をし、ある人はカラオケの曲をパソコンに入れることをし、ある人は山のソフトをパソコンに入れることをおこなうなど、各人がそれぞれの課題をやっていました。

(樋口 公允 記)

女性部サークル

映画の会

7月上映会は、7月29日(火)13時30分から、社会福祉センターセンターでおこないます。

「飢餓海峡」原作 水上 勉 監督 内田吐夢 主演 三国連太郎、左 幸子、伴淳三郎、高倉 健

【物語り】

戦後すぐの一九四七年(昭和22年)青函連絡船が台風で沈没。同じ日に、北海道岩内で強盗殺人事件が起き……。世相の混乱と、貧しさが生み出した悲劇を描く。北海道、青森、舞鶴とロケ地も多彩で、青森の仏ヶ浦、恐山など旅をした気分になるでしょう。

この映画で、三国連太郎も左幸子もそれぞれ男優主演賞、女優主演賞、伴淳三郎は男優助演賞を受賞しました。(辻井 豊子 記)

音読の会

6月の例会は、6日、ジェフリーすずかにて、7人の出席でした。

前半は、漢字のドリルを2題。先ず、漢字の読み方を30問。次に一つの単語に二つの

読み方(字は同じだが読み方が違う漢字)の問題。

色紙・・・「いろがみ」と「しきし」 生物・・・「なまもの」と「せいぶつ」 最中・・・「もなか」と「さいちゅう」

後半は、これからの「音読の会」で、何を読むか、どのように会を進めていくか等の話し合いをしました。

次回は、7月11日(金)9時30分、ジェフリーすずか研修室Bです。第2金曜日です。間違えないで下さい。(太田 和美 記)

おいしい会

今月は7名の参加でした。いすず庵の別室で食事をしながら長々とおしゃべりして楽しかったです。

川戸さんからさしいれも頂きました。ありがとうございました。「美味しい会」という呼び方を変えたらどうかという意見も出ました。

来月は「和楽井(わらい)」です。魚料理の美味しいお店です。(鈴鹿市五祝町池尻306-1、TEL3886-8869)皆様のお越しをお待ちしています。なお、曜日が変わりまして、来月は7月12日の土曜

日です。参加の方は予約の都合があるので係りまで連絡してください。

係 定永(Tel09054549580) 本堂(Tel387-4583)

(本堂 たき子 記)

かよちゃんの手芸教室

6月例会は、23日に行いました。7、8月をお休みにするので、これまでの途中作品を完成させ、その後話し合いをしました。

次回は、9月23日(火)13時~16時、岡田集会所です。(山中 加代子 記)

花をめぐる会

6月は中止しました。7月もお休みにします。(林 和代 記)

熱中症について、NHKのTVで放送していたことをメモしてありましたので、『水分補給』についてだけ書いてみます。

「スペシャルドリンク」として、水1000cc・塩2g・砂糖30~60gを基本に、自分の好みに作って下さいということでした。

私は900ccのペットボトルに塩2g、黒糖30gで作って飲んでいました。

普段の生活では、30分~1時間毎に250~500cc、運動中では、500cc~1000ccを2~4回に分けて飲むこと。こまめに水分補給を心がけることが必要です。寝る前にも飲んで下さい。夜間、排尿に

正義さんのよみかき教室

6月24日(金)に第21回目

のよみかき教室があり、佐木信綱の女性門下生3人(柳原白蓮、九条武子、村岡花子)について話を聞きました。最近流行り?の女流作家の話は面白かったです。前回

から続きの俳句の基本も学びました。次回は7月22日火曜日、午後1時30分から、ジェフリーすずか食の工房です。みなさんお気軽にお越し下さい。面白いお話が聞けますよ。(中川 信子 記)



ワンポイントストレッチ体操(21)

背中を下にして寝ます。左手を横に伸ばし手のひらが床に着くように伸ばします。左足を直角に折り、右手で左足の膝を持って右へ腰をひねり、左膝を右側の床に付ける様に、腰をひねって下さい。左膝が、右側の床に着かない人は、痛いと思う所で止めて下さい、左右行います。

効果 腰を左右に大きくひねりますので、腰の歪みを取り腰の筋肉バランスを良くします。腰痛防止に適したポーズです。腰に自信の無い人に勧めたいポーズです。(梅田 全美 記)

なぜ高齢者が熱中症になりやすいのかについては、2つの原因があるそうです。2500cc~3000cc位は大丈夫だということ

です。成人男性の水分量が全体重の70~80%なのに対して、高齢者は50~60%です。

2・体温調節機能が低下しているためです。なので、意識的・計画的にこまめに水分補給を心がける必要があります。各人が努力して、この梅雨時・真夏を乗り越えましょう。(宮崎 コン子 記)

よ

よつと勉強

高齢者の熱中症

熱中症について、NHKのTVで放送していたことをメモしてありましたので、『水分補給』についてだけ書いてみます。「スペシャルドリンク」として、水1000cc・塩2g・砂糖30~60gを基本に、自分の好みに作って下さいということでした。私は900ccのペットボトルに塩2g、黒糖30gで作って飲んでいました。普段の生活では、30分~1時間毎に250~500cc、運動中では、500cc~1000ccを2~4回に分けて飲むこと。こまめに水分補給を心がけることが必要です。寝る前にも飲んで下さい。夜間、排尿に

なぜ高齢者が熱中症になりやすいのかについては、2つの原因があるそうです。2500cc~3000cc位は大丈夫だということです。成人男性の水分量が全体重の70~80%なのに対して、高齢者は50~60%です。2・体温調節機能が低下しているためです。なので、意識的・計画的にこまめに水分補給を心がける必要があります。各人が努力して、この梅雨時・真夏を乗り越えましょう。(宮崎 コン子 記)

佐佐木信綱と女流歌人―三歌人の心意気

加藤 正美

柳原白蓮は、兄は伯爵。炭鉱王・伊藤傳衛門と結婚し、「筑紫の女王」と呼ばれる。

だが、陰鬱であった。《神はいづくにましますや…寂しき夜なり》と嘆いた。三六歳、帝大学生(後、弁護士)宮崎龍介のもとに走った。己を解き放ち、婦妓解放運動に尽力。

長男が学徒兵として戦死するや、悲母の会の結成。原水爆禁止運動に協力。信綱の門を叩いたのは一五歳、信綱は第

一歌集『踏絵』に「序文」を書き、名文で読者を魅了した。

《英霊の生きてかへるがありといふ子の骨壺よ振れば音する》、その音を、白蓮は虚しく聴いたのではなかった。

九条武子は、京都西本願寺の大谷光尊の次女。男爵・九条良致(よしむね)と結婚するも夫はロンドンへ。一〇年の別居生活。二九歳、信綱に入門。孤立感と悲愛を歌に込めた。信綱から手紙は、喜

びであり、信綱も歌誌「心の花」に彼女の歌を載せた。《吾子つれて人はたのしむ春の野にわれはもひとり草つみて居ぬ》。後半の人生は、さまざまな慈善事業に尽力をしている。

村岡花子は、東洋英和女学校時代の一六歳、柳原白蓮に導かれ、信綱に師事。信綱は、花子から月謝を受け取らず、「代わりにうちの娘に英語を教えて頂きましょう。」と入門を許した。信綱は、森鷗外翻訳の『即興詩人』を見せ、

私が小学校(当時の国民学校)に入学したのは昭和19年4月です。兵庫県明石市に住んでいました。いよいよ戦況が激しくなり、不気味なB29の空襲を受けながら、たびた

である亀山の田舎に母と兄・妹の4人で先に疎開してききました。敗戦後、新制の小学校での勉強が始まりましたが、何もかもが新しく感じました。特

ました。さらに強烈に覚えているのは、社会科の女性の先生が憲法の話をするときに涙ぐんでいらつしやつたのを今も覚えています。今から65年も前の古い話です。

わたしと憲法

和泉 勝三



び防空壕へ駆け込むことがありました。食べ物も不足しており、町の食堂に入るのも食料切符を持って行列して雑炊にありつくのがやっとでした。昭和20年の2月頃、父の故郷

に「新しい憲法のはなし」という教科書は新鮮でした。表紙にひかり輝く国会議事堂が描かれており、ページを繰ると、戦車・軍艦・戦闘機が塙(ぼか)へ投げ込まれている挿絵があり

私にとって憲法と言えば、やはり第9条の戦争放棄です。次に第25条、国民の生存権です。政府に変えさせてはなりません、守らせなければなりません。

彼女は翻訳に魅せられた。三七歳以降の社会的活動には目を見張る。婦人参政権獲得運動。「ラジオのおばさん」として親しまれ、「こぎげんよう、さようなら」の挨拶が人氣を博す。戦後、日本婦人協

詩

仲間
ひらひらと
花畑の上を
飛んでいる蝶
蜜を求めているのか
仲間を求めているのか
武田 節子
人の世界も
自然界でも
仲間がいてこそ
楽しいこともある

短歌

あじさるは濃き水色になりてをり秘めた想ひをあらわすやうに
爽竹桃咲き初め空は蒼めけりやがてめぐれる敗戦の日
初夏若葉濃淡二色ちりばめて人の心をなごませている
系柳 眩子
武田 節子
三林 保子

俳句

青柿の青き色して落ちにけり
電降りり内戦国の子の泪
藤井美知子

短歌

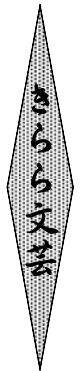
白米の千枚田見る丸くなり早苗背に負う能登の潮風
千里が浜白波幾重砂かたく旅人のバス連なり走る
梅田全美

俳句

朝早くひばり飛び交う麦畑
雀たち砂遊びする初夏の道
放ちやる螢は逃げず明滅す
叱りたる子の涙ふき汗をふく
東口正男

川柳

ゼイゼイと庶民重体トヨタゼロ
介護など要らぬと安倍の腹の内
余志嘉壽



私の戦争体験記

羅津から撫順へして引揚げ

②

山門 リヨ子

『羅津から避難』

9日、空からの激しかった波伏攻撃が、少し止んだ午前10時ごろ、「山の中へ一時避難する。2〜3日分の食料を持って、隣組単位で水源地に至急集合するように」という緊急の指示が出ました。水源

私9歳 次女7歳 三女5

お元気ですか

組合員訪問インタビュー 第107回

中川 伸子さん



なんびやく種類の花卉が植え込まれ、その一つひとつが丁寧に手入れされてい

歳 四女2歳の四人の子供、彼の避難で、末の妹を母は背負い、私達はリュックや手に持てるだけの物を持って16キロの道を歩き始めたのでした。隣組単位としたのは留守家族(召集され)が多く、一人の見落としもないようお互い助け合ったためです。何日かすればまた戻ってくると思われていたが、殆ど何も持ち出しませんでした。2時間ほどで最初の小高い山の頂上に立ったとき、眼下の埠頭に入港していた貨物船は防波堤に乗り上げたもの、舳先を天に向けて

半分水中に没しているもの、火をふきながら湾内を動き回るものなどこの世の地獄を見るようでした。避難の列は長く、親は泣く子をなだめたり叱ったり、遅れそうになる子を励ましながら歩きます。2歳の妹は背負われていますが、5歳の妹は背に自分のおにぎり少しの着替え、7歳の妹と私は自分のもの以外に貴重品や不在だった父の必需品などもリュックに入れ、でも遅れることは許されません。5時間くらいかかってようやく水源地に着き、

母を3人で看取りました。地元の高校を卒業後、三菱油化で60歳の定年を迎え、その後介護学校に通い資格を取り、現在もベテラン介護士として活躍しているマルチ人間です。若い頃は、市役所に勤めていた姉について、山岳部の方々と剣岳や槍岳にも登り、切れたザイルの石岡さんとも一緒にだっただけです。父は警察官(刑事)でとても厳しかったのですがとても優しく大好きでした。伸子さんが50歳のとき、夫は56歳

ここで父にも会え、ホッとしたのも束の間、「羅津に敵が上陸したらしい。このままトマンコウ豆満江沿いのカイネイ会寧へ出て満州に入る」という指示が出ました。小さい子供を連れ、なれない山道を歩きつづけ、やっとたどり着いた目的地だったので。でもソ連が上陸した羅津へは戻れず、皆はまだ緩慢に動き出しました。昼間は敵に見つかるところからということで、夜も歩き続けるのです。なぜかこのころ毎日雨が降り続き、ぬかるんだ道をもう声を出す元気もなく、眠りながら父や母の服を挿んで歩いた記憶があります。お乳もミルクもなく

市長に聞こう 「いまだきの男女共同参画」 8月30日(土)10時~12時 ジェフリー3階ホール(定員百人) 7月鈴鹿市公報、7月きららにチラシを入れます。 誰でも参加できます。(林和代、辻井豊子 記)

介護予防の10カ条

- ①人々と出来るだけ多くの会話をする ②自分で出来ることは何でも自分でする ③自分自身のこれまでに自分でほめる ④自分に合った順番を自分でつくる ⑤周囲の人々や小さな出来事に感謝する ⑥後継者に引き継ぎたい大切なものをもつ ⑦生きがいや状況により早めに切り替える ⑧からだが硬くなりがちでも心は柔らかくにする ⑨心細くなったときは誰かに甘える ⑩病気・ケガに先回りして健康に気をつける

父は警察官(刑事)でとても厳しかったのですがとても優しく大好きでした。伸子さんが50歳のとき、夫は56歳

写真 林 和代

支部日誌

- 5月29日(木)「きらら」編集・発行・連絡会
三重県社保協総会、講演
- 30日(金)5月誕生会(11:30~白子コミセン)
- 6月4日(水)第2回組織部会・パソコン教室
女性部世話役会
- 6日(金)第2回執行委員会・音読の会
- 7日(土)「きらら」編集会議
- 8日(日)山歩会どんがめ「国見岳」
- 10日(火)山歩会「雨乞岳」
- 11日(水)カラオケの会
- 13日(金)14日(土)平和行進
- 18日(水)パソコン教室・グランドゴルフ
- 19日(木)温泉の会 岐阜「マゴの湯」
- 20日(金)臨時組織部会
おいしい会「めん処いすず庵」
- 22日(日)三重県鹿師市母親大会10:00~文化会館
- 24日(火)かよちゃんの手芸教室
正美さんのよみ・かき教室
- 25日(水)「きらら」編集・発行・連絡会
- 27日(金)女性部第13回総会10時~ジェフリーすずか
- 28日(土)三重県政の会(14:00~サンワーク津)
- 30日(月)白子駅前アクション(18時~19時)
-集团的自衛権ノー・秘密保護法廃止-
「市長と話そう」打合せ
- 7月2日(水)第3回組織部会(9:30~白子コミセン)
パソコン教室
- 4日(金)第3回執行委員会(13:30~ジェフリー)
- 5日(土)「きらら」編集会議
- 9日(水)カラオケの会
- 11日(金)音読の会
- 12日(土)おいしい会「和楽井」
県革新懇総会・映画・講演
- 13日(日)山歩会「錫杖が岳」
- 16日(水)グランドゴルフ・パソコン教室
- 20日(日)みえ教職員懇話会総会・講演
- 22日(火)正美さんのよみ・かき教室
- 23日(水)温泉の会「美人の湯しりと」
- 24日(木)「きらら」編集・発行・連絡会
- 29日(火)映画の会「飢餓海峡」
- 29日~30日(水)どんがめ「木曾駒ヶ岳」

わたしのレシピ

材料 (4人分) えび・16尾 チンゲンサイ2株
しょうが(みじん切り) 小さじ1 塩 こしょう 酒
砂糖 鶏ガラスープ かたくり粉 ごま油 油

えびとチンゲンサイの炒め物

(矢板橋充子)

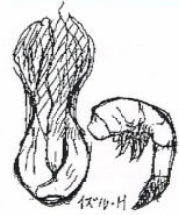


イラスト 樋口 出

- 作り方**
- ①えびは尾とひと節残して殻をむき、背のほうに切り込みを入れて背わたを取り除く。
 - ②①に塩とこしょう各少々、酒大さじ1で下味をつける。
 - ③チンゲンサイは葉と茎の部分に切り分け、食べやすい大きさに切る。
 - ④塩と砂糖各小さじ1/2、こしょう少々、酒大さじ2、鶏ガラスープ80ml、かたくり粉とごま油各大さじ1/2をよく混ぜ合わせておく。
 - ⑤油大さじ1を熱し、汁気を切った②を炒めてしょうがを加え、③を加えて炒め④を入れて仕上げる。

催し物案内

- ① 三重県政の会
6月28日(土) 14時~16時
サンワーク津
「安倍自公政権下の三重県政の課題と政策提起」講師萩原暁吉さん
- ② 県革新懇総会と講演、映画
7月12日(土) 14時~15時30分
県総合文化センター視聴覚室
「南京大虐殺にかかわった久居の歩兵第33聯隊」講師松岡環さん
映画「南京の松村伍長」監督同右
資料代500円
- ③ みえ教職員懇話会総会と講演
7月20日(日) 14時~
県総合文化センター視聴覚室
「戦争を描くということ」石川達三と田村泰次郎さん
講師 三重大学教授尾西康充さん
資料代300円

サークル掲示板

サークル名	サークル連絡先	次回例会
パソコン教室	樋口 公允 (TEL 387-3541)	7月2・16日(水)13:00~白子コミセン
山歩会	前田 純 (TEL 374-4596)	7月13日(日)亀山市「錫杖が岳」
どんがめグループ	足立 房枝 (TEL 374-3174)	7月29日(火)~30日(水)中央アルプス木曾駒ヶ岳
温泉めぐる会	辻井 良和 (TEL 386-0529)	7月23日(木)郡上白鳥「美人の湯しりと」
グランドゴルフ	松田 二郎 (TEL 374-3134)	7月16日(水)9:00~フラワーパーク(雨天7月18日)
カラオケを楽しむ会	熊給 富子 (TEL 388-1380) 佐藤 晴衣 (TEL 378-6433)	7月9日(第2水)11:00~16:00 ジャパカカ中央店 (会費 300円 お昼は各自で)
女性部サークル		
おいしい会	本堂たき子 (TEL 387-4583)	7月12日(木)五祝町「和楽井」11時30分現地集合
花をめぐる会	林 和代 (TEL 382-4003)	7月休み。
音読の会	太田 和美 (TEL 383-4545)	7月11日(金)9:30~ジェフリーすずか
映画の会	辻井 豊子 (TEL 386-0529)	7月29日(火)13:30~「飢餓海峡」社会福祉センター
かよちゃんの手芸教室	山中加代子 (TEL 383-4140)	9月23日(火)13時~16時 岡田集会所
正美さんのよみ・かき教室	中川 信子 (TEL 388-0427)	7月22日(火)13時30分~ジェフリーすずか食の工房

《サークルへは乗る人も乗せる人も助け合いの心で気軽に乗り合わせて行きましょう。》