

きらら

年金削減の流れを止めよう

5/29 名古屋地裁に愛知・三重が提訴

5月29日14時に、愛知・三重の原告212人（三重9人）が、名古屋地裁に、2013年10月年金支給の特例水準の年金削減額の取り消しを求めて、提訴しました。13時30分から、集会を、500人で行いました。三重からは、48人（鈴鹿7人）が2台のバスで参加しました。弁護団と辻井県本部委員長が勝利に向けての決意を表明しました。

（勝谷 鐵幸 記）

年金違憲訴訟に勝利しよう

いよいよ裁判が始まります。年金の引き下げは、我々高齢者の死活の問題であり、絶対に許すわけにはいきません。また、若い人も高齢者も安心できる年金制度の確立が切実な課題となっています。

これから、原告橋詰圭一さんを先頭に、年金裁判に勝利するまでがんばります。まず、年金制度の在り方の学習を深め、裁判運動と100万人署名運動を連動させて取り組みを強めていきたいと思えます。今、お願いいたします「募金」の取り組みも重要です。

皆さん我々のこの強い思いを周りの人に広げ、市民の多くの支援を得て、裁判に勝利していきましょうませんか。

（支部長 桑原 篤 記）



名古屋地裁へ向かう三重原告団
写真提供 勝谷 鐵幸

全日本年金者組合
三重県鈴鹿支部
第220号
2015. 6. 24
事務局
〒513-1124
鈴鹿市自由ヶ丘
1-16-30
<http://suzuka-nenkinsya.jimbo.com/>
桑原 篤
tel 059-374-2894
編集責任者
勝谷鐵幸
鈴鹿市半岡町1641-20
tel 059-378-0383
fax 020-4663-3958
e-mail tekatu65@movie.ocn.ne.jp

怒りの声を大きくしよう

原告 橋詰 圭一



5月29日、鈴鹿支部の間とマイクロバスで名古屋に向かいました。年金者組合はこの日、全国で裁判所に提訴しました。夕方6時のNHKニュースでも報じられていましたが、全国の原告は3000名になるそうです。

私も三重県の9名の原告のひとりとして、愛知県の原告203名と一緒に、名古屋地裁に訴状を提出してきました。原告というの難しそうです。

またこの裁判は、高齢者だけでなく若い人たちの将来の年金をどうするかという大きな問題です。今後の裁判をいっしょに元気に勝利を信じて取り組みましょう。

6/15 宣伝・署名活動 ハンター前

年金支給日の6月15日に、8人がハンター前で、11時から1時間、全国一斉年金支給日統一宣伝行動に合わせ、チラシ（135枚）を配り、署名（84筆）を集めました。15日は、マクロ経済スライド（今後30年間で、国民年金30%、厚生年金20%削減するしくみ）が初適用された日、怒りを込めて活動しました。年金支給日毎に、裁判勝利を目指して、宣伝・署名行動を行います。皆さんも是非参加をお願いします。

（勝谷 鐵幸 記）

新しい仲間を紹介します
松岡フミ子さん
(中旭が丘)
仲間づくり
215名
(6月24日現在)

波の音

どこまでいっても明日がある。一家心中を決めていた母親が、死ぬ間際で気が付いた。死んでは明日がないのだと。死ぬのはやめて生きようと決心した。それから子供と母親は無事に生きて暮らした。▼明日があるから、明日が来るからと、明日をよこごびにして、みんな、だれでも、毎日を暮らしている。▼遊んでいた子供たちが、お母さんが待っているからと、遊びをやめて家に帰るとき、「あしたもあそぼう」と、夕焼けの中で手を上げて別れる。

▼明日は、子供たちに、老人に、すべての人に、すべての物にある。その明日が「戦争の中には明日が無い」。▼生きている命の灯、未来を、希望を、いとしいよろこびを、包んでいるものが明日である。生きていく人が大事にしている明日が、集団的自衛権行使の戦争で消される。原発の事故でもう明日を消されてしまった福島の人たち。

（山野 孝治 記）

お疲れさま 退任のご挨拶

前副支部長 辻井豊子さん



1997年4月に鈴鹿支部が誕生しました。当時四日市の水谷さん(故人)が毎月組合費だけを集めて来てくれていたのですが、お客さんでいるのがいやで、森田先生に鈴鹿支部を作ろうと申し出ました。森田先生が、「僕が委員長を引き受けるからあなたが副委員長をしてくれますか」で決まり、24人での出発でした。

高齢者の組織ですから、2、3年で役員トップは変えて行くのが、組合活性化の要と思いつながら、森田先生も私も長く留まってしまいました。今210人を超える支部になりましたが、後悔しきりです。今年には願望が叶って副支部長を退くことになりました。

よろしく 新任のご挨拶

副支部長 田中美代子さん



年金者組合の仲間に入っ
て早4年目を
迎えました。
昨年1年間一

身上の都合にて、執行部を休ませていただきました。第19回支部総会において、副支部長に選出いただきました。今まで以上によろしくお願い致します。

前会計監査 和泉勝三さん



立派な花束をいただき感謝しました。会計監査の感想は、まず、会計を担当される方は大変です。210名を上回る組合員からの収入、活動費等の支出、県本部への納入等の会計処理が複雑で、関係諸帳簿や書類が膨大なことです。何とか簡素化できないかと思いましたが、次に、少ない予算でのやりくり、時々カンパを訴えられています。支部の財政確立が急務だと感じました。

5月誕生会(5月生まれ)

初めての誕生会

伊藤 タケ

私、76歳も過ぎて初めての誕生会でした。とても感謝しています。女性部の会長さんや何人かの役員の方々が、一生懸命に役をこなして会を盛り上げて頂く姿がとても立派でした。お陰様で、家庭でのモヤモ

うれしかった誕生会

山野 孝治

三月、四月、五月に生まれ



長寿を祈って乾杯 写真提供 林 和代

やも忘れて、とてもリラックスでき、まだ自分も頑張ってる生きていかなきゃと思いましたが(役員さん達のように)。お昼のご馳走が、家でいつも食べているような物でしたが、心が込められていて大変おいしかったです。それはその場の雰囲気だと思います。役員の方々に一礼です。足腰痛く、忘れ物なども多

た組合員さんの誕生会。わたしは四月二十四日に生まれました。その日の何時に生まれたのか、母に聞いておかなかったので、生まれた日は昭和五年四月二十四日であるが。

二十四日の何時に御出産されましたのか、御本人の山野孝治様のわたしは知らない。生まれたときの御様子、そのときごんのお顔であったのか、わたしは、今も知らないで八十五年、八十五歳になりました。

29日の朝は青空であった。その日が誕生会で出席したと覚えていたが、もう忘れて、ほとんど記憶が無くなっている。もう認知症。

階段を上って2階の会場に入った。受け付けの太田和美さんが笑顔で「山野さんお元

くなってきたいます。これは年齢なりに皆様一緒でしょうか?このような会に出席させて頂き、人様の英知を貰いたいと思います。この会費五百円が何十倍もの価値があったように思いました。来年も一回来る誕生日を楽しみに頑張ります。役員の皆様大変ですがよろしく願います。身体が続く限り出席させて頂きます。註一伊藤さんは美容師気そうやなア」と、言ってくれました。

席に着くと、森田さんと純雄さんの間でした。花でいっぱい、料理のご馳走でいっぱい。窓は青空でした。本堂たき子さんの歌声がまだ耳にのこっております。

こんなにみんな集まって来て、話し合っている笑顔、食べている笑顔を、誕生会をうれしく思い、感動して元気をもらいました。

プレゼントのダイアンサスピンクキスの花を沢井宅に届けると、久しぶりに会った奥さん(敏美さん)と話した。その後、更新した運転免許証を警察署で受けて、29日は無事でうれしい日でした。

裁判をめぐる熱い討議

第22回中央本部定期大会in熱海

6月17、18日、熱海にて、第22回定期大会が、代議員270人が参加して行われました。支部からは、辻井良和さんが中央執行委員、勝谷鐵幸が代議員として参加しました。主な質疑討論は、①裁判の

「きらら」優秀賞を受ける

第26回・2015年機関紙コンクール

昨年支部の部が復活しましたが、募集要項を見忘れ、応募出来ませんでした。

支部の部は、121支部が応募し、最優秀賞1、優秀賞10、入賞11、努力賞18点が表彰されました。

「きらら」4・5月号が優秀賞（副賞5千円）に選ばれ



左 受賞した「きらら」右 挨拶する委員長 写真提供 勝谷鐵幸

ました。優秀賞は2005年以来6回目の受賞です。

編集委員、寄稿者、配布者、読者組合員のみなさん、全支部活動に対する栄誉です。

辻井さん中央執行委員に選出される

委員に選出される

辻井良和さんが、東海4県を代表して、次回大会までの任期2年の中央執行委員（22人）に選ばれました。

（勝谷 鐵幸 記）

戦争法案は廃案しかない

三重県下九条の会合同集会・デモ行進

6月21日、350人が集い、中谷雄二弁護士講演とデモ行進がありました。講演で印象に残ったのは次の通りです。

新日米ガイドライン（自衛

支部執行部役割決まる

6月の第2回執行委員会で執行部の役割分担を決めました

た。女性部役員は、26日の女性部総会で決定します。

隊と米軍の役割分担を定めた防衛協力の指針）が「戦争法案」の中身をよく表している。米軍は日本を防衛する義務を負わず、自衛隊が米軍の肩代わりや支援をして一緒に世界中で戦うと取り決めた。「戦争法案」は、具体的に、現実的な事態を踏まえないで、

市議会傍聴しました

原 信子

6月16日、市議会を傍聴しました。傍聴者は16人、盛況でにぎやかでした。でもまだ空席あり。満席は50人位かな。

森川さんは、中学卒業まで、医療費無料にするべきだと、東海地区で三重県だけまだです。

橋詰さんは、高齢者が健康で元気に暮らせる町づくり、

生活交通について、玉城町で運行して、医療費を減らしている例を示して、鈴鹿市でも運行するべきだと、提案されました。

市議会は、私達に直結する問題はかりを討議しています。時間ある限り傍聴に行こうと思います。

傍聴席から議員さんを手エックする、又市側の答はどうか、頭の活性化にもなるかなと。帰りは、15階から展望してお茶タイム。ぜひ出かけてみませんか。

極めて抽象的、机上的な内容になっていて、安倍内閣は、違憲の事象を既成化して、すべての分野で違憲状態を作り上げている。それに対する私達の運動は、ひとり一人が自覚的に立ち上がる。対話、街宣、署名、集会、デモ、国会議員への要請、地方議会での意見書採択運動など、である。

3人の憲法学者の、「戦争法案」は違憲であるとの表明以後、「法案」の廃案を求める運動が、急速に国民的な広がりを持ってきた。

たとえ「戦争法案」が通っても、違憲訴訟が全国で起こされ、違憲判決が下りてくること必定だ。（勝谷鐵幸 記）

- ### 2015 執行部役割一覧
- 組織部—勝谷鐵幸—桑原篤・田中美代子・辻井良和・橋詰圭一・加藤次郎・川北秀洋・豊留正利
 - 文化・レク部—桑原 篤—豊留和子・樋口みえ子・矢板橋充子・山中加代子
 - くらし・福祉・助け合い部—橋詰圭一—遠藤一男・鈴木奎而・中川一春・中川美代子・渡辺二郎
 - 平和部—川北秀洋—中川信子・萩森美知子・樋口公允・宮崎ヨシ子
 - 財政部—豊留正利—加藤次郎・澤井順子
 - 新聞部—勝谷鐵幸—佐々木馨・田中美代子・辻井良和・辻井豊子・橋詰圭一・樋口出・本堂たき子・山野孝治
 - 女性部—6月26日の総会で決定
 - 仲間づくり推進委員会 —桑原篤・田中美代子—熊給富子・佐藤晴衣・中川一春・萩森美知子
 - いきいきまつり実行委員会—実行委員長—桑原篤 実行委員—執行委員
 - 事務局—勝谷鐵幸—組織部・女性部4役
 - 新年会実行委員会—組織部・文化・レク部—



温泉めぐる会

6月例会

大きなジャージャー施設の温泉

名古屋市中川区にある大きなジャージャー施設の中にある天然温泉へ、21人で出かけました。コロナの湯は巨大な建物の2階にありました。温泉の質も良く、炭酸泉もありゆっくりしました。

参加者の中には足が弱くなった人も何人かあり、バスの乗り降り、お風呂の中の転倒防止など、仲間うちで助け合う姿もあり、年金者組合ならではの温かな雰囲気が出ていました。

帰りに長島の「なばなの里花市場」にも寄り、野菜などのお買い物もして、5時前に帰ってきました。今回人数が多かったため、参加費は500円安くなり3千円になりました。

次回は7月17日(金) 8時30分出発 滋賀県「北近江の湯」参加費3千500円、受付22人まで。

(辻井 良和 記)

Ⅲ三八六〇五二九

卓球を楽しもう

6月9日(火) 午後1時30

分から第10回卓球サークルを実施しました。計9名の参加がありました。10回目となり皆さんだんだん慣れてラリーも続くようになってきました。最後は30分間ぐらいダブルスの試合を楽しみました。

卓球のラケットは2種類あります。ペンホルダーとシェイクハンドです。言葉の通り、ペンホルダーはペンを握るようにラケットを持ちます。シェイクハンドは握手する時の手のようにラケットを握ります。我々の年代の人は、皆さんペンホルダーですね。

7月の案内

7月7日(火) 13時30分〜15時30分 白子コミュニティセンター2階ホール

※持ち物 タオル、飲み物、上靴 ※少しでも興味のある方、ぜひご参加ください。お待ちしております。

(桑原 篤 記)

パソコン教室

(6/17実施)

ある人は、前にパソコンにいたカラオケの曲の入れ場所を探して画面に出す方法を復習し、ある人は「編集長」で、同窓会の旅行プランの文章に、しゃれた見出し文を挿

鈴鹿で最高の62人が歩く

今年も6月13・14日に、原水爆禁止国民平和大行進が鈴鹿市を通りました。四日市から引き継ぎ、高岡公園から鈴



平和行進 写真提供 佐々木 馨

鹿市役所までの行進参加者は62人と鈴鹿市の新記録でした。70年前のヒロシマとナガサキへの原爆投下で、30万人以上が焼け死に、あるいは瞬間に蒸発して亡くなり、その後原爆症で亡くなった人や後遺症に苦しんでいる人がまだ沢山居られます。

原水爆の禁止は、全世界の各国が、一致して国際条約を結ばないと実現できません。今年はNPT(核不拡散条約)再検討の年で、国連で議論が進みましたが核保有国の賛成が無く、全会一致にはなりませんでした。

しかし、日本や世界各国からニューヨークに集まった人

たちは、国連に署名を届け、会議は「原爆使用は人道上の犯罪である」という認識では一致しました。国連でも一歩前進です。

14日の津市では、原水爆禁止国民平和大行進実行委員会、被爆者団体協議会、三重県生活協同組合連合会が手を組んで、ハート平和行進が200人で行われました。最後は奈良県に引き継がれ、8月のヒロシマまで行進は続きます。行進に参加されたみなさんありがとう。ご苦勞様でした。(鈴鹿市原水協代表 辻井 良和 記)

カラオケを楽しむ会

6月例会を10日に行いました。

次回は、7月8日(水) 11時〜16時、ジャパカラオケ中央店、会費300円、お昼は各自で。(熊給富子 佐藤晴衣 記)

グラントゴルフ

優勝は川村 忠さん

6月17日午前9時から、フラワーパークで、男7人女9

入する方法を探求し、ある人は住所録の同一化をはかり、ある人はゲームのやり方を試み、ある人は、お盆に後住(住職の跡継ぎ)の、町内にある檀家まわりの作図に挑み、私はいつものようにウロチョロしてました。(樋口 公允 記)

人が、曇り空の下4ラウンドプレーしました。 トップ賞はスコア73の川村忠さん、ホールインワン賞は、佐藤元教さん3回、奥山正子さん、川村忠さん、松下昇さん2回、鈴木日出男さん、豊留和子さん1回、ブービー賞は松村美津代さんでした。 7月例会は、15日(水) 9時からフラワーパークで行ないます。雨天の時は17日(金)です。(豊留 正利 記)



サークル短信

山歩会

6月例会 経ヶ峰

当初の計画では錫杖湖→笹子林道→経ヶ峰の予定でしたが、登山道の途中が通行止めの為急ぎよ昨年と同一のコースへ変更しました。

参加者は9名(うち新人1名)。6月15日(月)8時に鈴鹿を出発。9時10分に登山を開始。当日は梅雨の合間の晴天で、蒸し暑い天候の下、平尾大谷林道に入り、杉林の林道斜面を汗を拭き拭きの登りとなりました。10時30分に山道出合いを通過、その後は岩のゴロゴロする林道を過ぎ11時20分経ヶ峰頂上に到着しました。

山頂からは緑豊かな伊勢、松阪、高見、伊賀室生の山々、伊勢平野、伊勢湾を一望する大パノラマを楽しみました。さらに大洞山頂上まで歩き昼食となりました。

13時10分大洞山頂より下山開始し、穴倉方面に下山し14時45分菅原神社横駐車場に無事到着しました。本日は蒸し暑い一日でしたが、頂上からの大パノラマを楽しむことが出来て、ゆったりとした山行

となりました。

7月例会

7月は津市の「修験業山(1094m)」と栗ノ木岳(1066m)」です。

難度★ 脚力★★

日時7月10日(金) 歩行時間約6時間 集合時刻午前6時30分 集合場所鈴鹿市文化会館第三駐車場

出欠連絡先 岡本美千子、前田純 (前田 純 記)

どんがめグループ

6月 金糞岳

滋賀県と岐阜県を結ぶ鳥越林道が出来て標高1000mを超える登山口まで車で行くようになって、「どんがめ」でも容易に登れる山となった。

ちよつと9時に登山開始。50分ほどの行程を「どんがめ」の名にふさわしくいつもの通りゆつくりと1時間30分かけて金糞岳頂上に到着。展望も開けていてこれから登ろうとする白倉岳(1271m)が眼前に見えているが、何しろ

いったん大下りして再び登り返さなければならぬ。さてどうしようかと話し合っているところ『20分で行けますよ』若い登山者に声をかけられて「よし、行くぞ」。汗びっしょりになって40分かかって頂上



手芸教室の作品 写真提供 山中 加代子

女性部サークル

かよちゃんの手芸教室

今回は、今時期の緑の豆と

に到着。20分には騙された? が見晴らしの良い尾根道は気持ちが良い。金糞岳に勝る伊吹山や琵琶湖の大展望。そして何より登ってきた金糞岳の稜線の美しさに来てよかつたと全員大満足。

時間もちよつと昼時の11時半。ほぼ満員の登山客に交じって弁当を開く。帰途は往路を引き返す。登山道の脇に群生するネマガリダケというのかしら細い筍採りに女性たちは夢中。両手いっぱい筍を抱えて駐車場に降り立つた。

7月例会

6月7日 曇 参加者5名 能郷白山(1617m)

ワンポイントストレッチ体操 (33)



床の上に座り、足の裏と裏を合わせ両手で足を床より5センチほど上げて静止します。背筋を伸ばし胸を反らしお尻で座ります。効果 お尻で座りますので上体のバランスが良くなります。お腹にも力が入り腹筋も強くなります。両足の太股の前の筋肉が伸び強く成ります。(梅田 全美 記)

岐阜県本巣市(福井県境) Cクラス☆☆ 歩行時間往復4時間30分 所用時間6時間30分

7月5日(日) 午前6時 鈴鹿市文化会館第3駐車場 午後7時帰着予定。

◎展望・花 車で大山奥の温

見峠まで遠いぞ。雨天中止。◎連絡先 足立・桑原・高木・伊藤

今年の夏山は大山(1709m)(鳥取県) 8月上旬 1泊2日 詳細は次号に。(伊藤 純雄 記)

少し遅れて五月の菖蒲と兜とを仕上げました。まだ、豆に目が入っていない人もありましたが、可愛く出来上がりしました。次回は、7月28日(火) 13時~16時、ジェフリーすずか研修室Bです。洋裁の用意をお願いします。(山中 加代子 記)

6月の例会は、4日、ジェフリーすずかにて、8人の出席でした。内容は、前半は漢字のドリル。読み方と有名企業を中国

音読の会

6月の例会は、4日、ジェフリーすずかにて、8人の出席でした。内容は、前半は漢字のドリル。読み方と有名企業を中国

次回は、7月2日(木) 9時30分、ジェフリーすずか研修室Aです。(太田 和美 記)

お元気ですか

深谷 孝夫さん

組合員訪問インタビュー第119回



昨年度の鈴鹿市文芸賞一般の詩部門で最優秀賞を受賞された深谷さんに、市役所15

階でお話を伺いました。ジェフリーすずかを予定していたが、休館日で、急ぎよ自転車で駆けつけていただきました。車の事故以来、徒歩と自転車が移動手段だそうです。当然「詩」の話から聞きました。茨木県の北、日立の出身で、かなり訛りが残っているとおっしゃいましたが、私には感じられない話しぶりでした。詩作のきっかけは、働いていたホンダのインフォーマルサークル「図書委員会」で、

文芸誌「文芸」の編集委員を務めていて、詩を発表していたことにある。もちろん若い時から詩や本を読むのが好きではあったが、その10年間に自費出版で5冊の詩集を出した。55歳で早期退職してから、三重詩話会の同人になり、詩を「三重詩人」に発表してきた。3年前に誘われて「三重現代詩」の同人にもなった。詩作が好きで、楽しい。普段は、月々金まで、1日3時間働き、その昼食休憩時に1km10分のペースで5〜6を宣言し、この憲法を確定する」と誓っています。



わたしと憲法

萩森 美知子

1973年、幼い頃から夢みていた教職につき、37年間、定年の年まで勤めあげました。学習の中でも、とりわけ子どもたちと物語を読んでいくことが好きで、今西祐行さんの書いた「一つの花」が心に強

て、最後の別れをしていく場面があります。父親の思いを考えると読むたびに胸がいっぱいになります。戦争は、常に自分の大切な人の命を容赦なく奪っていくものです。

く残っています。この「一つの花」の物語は、戦地に赴く父親が、後に残してゆく幼い娘に駅のプラットホームで「一つの花」(コスモス)を「ゆみ、一つだけのお花、大事にするんだよ」と言っ

日本国憲法は、先の戦争でたくさんの方々の命が犠牲になつたことを反省し、前文で、「政府の行為によって、再び戦争の惨禍の起ることをないやうにすることを決意し、ここに主権が国民に存すること

蛇足ですが、私の誕生日は、1949年 5月3日車のナンバーは、日本国憲法施行の年「4753」です。

短歌

km歩いている。牧田公民館のサークル「健歩会」のリーダーと「市民歩こう会」のスタッフをしている。歩くことが健康と詩作につながっている。最後に、自衛隊が海外で戦争する動きが急で、若者が徴兵制により、戦死させられる。かねない状況を危惧している。「戦争法案」を国民の力で廃案にしなければならぬ、と力を込めて言われました。

きらら文芸

藤井美知子

詩

和む梅雨 武田 節子

田の小川水面すれすれつばめ飛ぶ背中の羽は光る瑠璃色
戦場は殺し殺され破壊するそんな所へ孫たちやれぬ

紫陽花と花菖蒲が
美しい
カラフルな傘も
なじんでる
しっとりした中
遊歩道を歩くと
梅雨も又楽しい

俳句

餌求め早苗すれすれツバメ飛ぶ
砂浴びを雀楽しむ初夏の道
海底も緑豊かと海女の言う
梅雨深し石嚙む鋤をいたは勞りぬ
梅田全美
東口正男

川柳

ほほ笑みは幼児たちとのごあいさつ
歳取ると自然の中にやすらぎを
違憲言う学者は聞かず戦好き
オリンピック戦争ごっこも新種目
武田節子
余志嘉壽

ひとくち広場

ゴーヤの苦みを和らげる

斉藤 アツミ

これから旬を迎えるゴーヤのシーズンです。私の家もゴーヤは簡単に栽培できますし、緑のカーテンとしてこの家でも作られています。ビタミンCが豊富で夏ばて予防の食材です。独特の苦みがありそれが苦手という人もいます。ゴーヤは「モモルデシン」という成分に苦みがあって、食欲を増進させ胃の調子を整えます。他の食材と一緒に調理して苦みを和らげます。ゴーヤの内側の白いワタと皮の部分が特に苦いので茹でることで苦みが減りサラダオイルで色つやが良くなります。

ゴーヤのサラダの作り方を紹介します。縦半分に切ってワタをとり薄い半月状に切る。軽く塩を薄く揉んだ後、水で洗う。ゴーヤの苦みを和らげるために缶詰のツナを混ぜる。玉ねぎは千切りにし塩もみの後水で洗う。パプリカ、カニかまは千切りにしてごま油を入れ混ぜ合わせる。スライスしたトマトを盛りつけ冷蔵庫で冷やす。食べる前にポン酢、黒コショウ、煎りゴマを振りかける。シャキシャキ感が楽しめます。ぜひ作ってみてください。



息子の巣立ち

奥野 利和

今春、愚息が職業人として巣立ちました。思えば4年前、大学を決定するに当たり、通学、下宿、いやいや入学金、その前に偏差値の壁だらう…。

親子3人話し合う日が続きました。本来なら何を業としたのかを考える所なのですが、つつい現実的なことにはばかり目が向いていたのです。そんなある日、息子が「鍼灸師」になると言い出しまし

た。親としては鍼灸師に対する知識が乏しく、労働環境に不安がないのかと、先々ばかりを心配しました。けつきよく、息子の意思を尊重する形で大学を決定、無事入学しました。大学の4年間は呑気な学生生活を送り、仲間が次々と就職先を決めていく中で慌てることもなく、卒業間近の2月になり、神戸

に行くと言いつつ始末。就職

私たち高齢者は子や孫の命を守ります

副支部長 辻井 良和

テレビ番組には、戦争したくてたまらん安倍首相の顔が何度も出てきます。国会答弁では「戦闘地域には行かない」とか「後方支援は安全なところ」とか、明らかにウソを言っています。その上、「国民の安全」とか「我が国の存立が脅かされる事態」とか、いかにも国民や国のために、思ってもいない言葉で国民を欺き、煙に巻くベテソ師のやり方を進めています。しかし本当は、アメリカの指図に反対することができない安倍首相です。

最近の世論調査では反対の声が多くなりました。きれいな言葉をかざしても、戦争は、殺し殺されることだと判ってきたからです。人が死なない

試験は何とかクリアー、その後が大変です。住まい決定、引っ越し準備、日程調整と慌てるのは親です。3月末には無事に住まいを移し、ひとり暮らしを開始させました。最初の頃こそ電話で声を聞かせてくれたものの、1ヶ月が経ち、徐々に電話回数が減り、2ヶ月経ち、メールで生存報告「覚えることがいっぱい忙しいけれど、充実して楽しい」とのこと、

で終わる戦争はありません。一度始めたら、勝ち負けが決まるまで終わらない殺し合いです。太平洋戦争では日本人3億20万人、アジア人2千万人以上の命が失われたのです。戦争は、持っているすべて武器(核兵器も)を使い、国民からもお金や物を巻き上げ、食べるものや着るものさえ軍隊のために送ります。70年前の太平洋戦争で、小学生だった私は、食べ物が無く栄養失調でお腹にガスが貯まって前に突き出していました。何か欲しくても「贅沢は敵だ」と押さえつけられ、子ども達はノートもなく、砂地に木の枝で文字を書いて漢字を覚えました。多くの子ども達は父親を失い、兄弟の戦死を

一安心です。3ヶ月目に入っただん大人になっていく息子を頼もしく思うと共に、周囲の方々に感謝し、さらなる飛躍を期待するばかりです。そして息子が誇れる親でいられるよう精進し、健康でいられるように勤めて参りたいと思います。

知りました。女性たちは「戦争後家」になりました。

この太平洋戦争は、天皇にも責任がありますが、天皇の名を騙って戦争を進め、今靖国神社に祭られている東條英機ら軍人の内閣と、三井・三菱に代表される戦争資本家達にもあります。彼らは責任を取らないままで、いま安倍首相は、また「国家国民の生命線だ」と言っていて、アフリカのホルムズ海峡まで戦争をしに出かけると言っているから、今のうちにこの野望を潰してしまわないと、私達には後悔が残ります。

安倍首相が「ポツダム宣言を読んでいない」と言ったのは、ポツダム宣言に書かれたこの戦争の責任を認めたくないからついたウソです。

ウソを言う安倍首相は、もう国民の代表でもなければ首相の資格さえ失いました。ウソは国民への裏切りという不法行為です。憲法17条には、「公務員の不法行為により、損害を受けたときは、(中略)国又は公共団体に、その賠償を求めることができる。」と定めてあります。損害を受ける前に、首相のウソに気がついたときに、首相を辞めさせることが、まず急がれます。

安倍晋三さん、戦争をしてはいけません。戦争は犯罪です。ウソは許せません。ウソは不法行為です。もう政治家を辞めなさい。

支部日誌

- 5月27日(水)「きらら」編集・発行・連絡会
- 29日(金)5月誕生会
年金裁判全国一斉提訴(名古屋地裁)
- 6月2日(火)女性部世話役会(10時~ジェフリー)
- 3日(水)第2回組織部会(9時30分~白子コミセ)
パソコン教室
- 4日(木)音読の会
- 5日(金)第2回執行委員会(13時30分~ジェフリー)
- 6日(土)「きらら」編集会議・バスの会アケト
白子駅前アクション
- 7日(日)どんがめ 滋賀「金糞岳」「白倉岳」
- 9日(火)卓球の会・6・9行動
- 10日(水)カラオケの会
- 13~14日(土・日)平和行進・バスの会アケト
- 14日(日)第45回鈴鹿市母親大会(ジェフリー-すずか)
- 15日(月)山歩会「経ヶ峰」
- 17日(水)グランドゴルフ・パソコン教室
- 21日(日)九条の会県合同集会・デモ
- 22日(月)温泉の会 名古屋「コロナの湯」
- 23日(火)手芸教室(ジェフリー-すずか)
- 24日(水)「きらら」編集・発行・連絡会
- 26日(金)女性部総会(10時~ジェフリー-すずか)
- 27日(土)みんなの会総会
- 7月1日(水)第3回組織部会(9:30~白子コミセ)
パソコン教室
- 2日(木)音読の会・玉城元気バス見学会
- 3日(金)第3回執行委員会(13時30分~ジェフリー)
- 4日(土)「きらら」編集会議
元白衛官の講演会・板谷信彦ライブ
&トーク・パレード
- 5日(日)どんがめ「能郷白山」岐阜本巣市
鈴鹿社保協総会・講演会
・県革新懇総会・講演会
- 7日(火)卓球の会
- 8日(水)カラオケの会
- 9日(木)6・9行動
- 10日(金)山歩会「修験業山」「栗ノ木岳」
- 12日(日)三重県・津市母親大会(セタパレス)
- 15日(水)パソコン教室・グランドゴルフ
- 17日(金)温泉の会滋賀県「北近江の湯」
- 28日(火)「きらら」編集・発行・連絡会
- 28日(火)かよちゃんの手芸教室
- 8月1~2日(土・日)日本母親大会 神戸市
- 6~9日(木~日)原水爆禁止世界大会 広島市
- 29日(土)8月誕生会(6~8月生まれ)
- 9月15~16日(火・水)日本高齢者大会 和歌山

わたしのレシピ

- 材料① 油少々 ニンニク
- ②ウインナー4本 ジャガ芋1個 にんじん1/2本
ジャガ芋と人参はかるく茹でておく
 - ③トマトカット1缶 ケチャップ大3個 水50cc
 - ④ブロッコリーと豚肉スライス 25g
 - ⑤モッツアレラチーズ1個

トマト鍋 (田中 美代子)



イラスト 樋口 出

- 作り方 1、土鍋に油、ニンニクを入れ、炒める。
- 2、その中に②③を入れコトコト煮ながら、④を入れ再度煮て、10分位フタをする。
- 3、最後に⑤を入れてフタをして1分でトロリと出来上がります。

催し物案内

- ① 鈴鹿社保協総会・講演
7月5日(日) 13時30分~16時
神戸コミセン2階ホール(税務署隣り)
講演「医療・介護の現状と課題」
藤井 新一さん(民医連)
- ② 参加者募集 各大会1名
日本母親大会8/1~2(土・日)
神戸市
原水爆禁止世界大会8/6~9(木・日)
広島市
日本高齢者大会9/15~16(火・水)
和歌山
※希望者ない場合他の大会の参加者を増やすことがありますので、申し込んで下さい。原則先着順です。
- ③ 白子駅前アクション
7月6日(月) 17時30分~18時30分
近鉄白子駅周辺 プラカードアピール
リレートーク・署名・チラシ配り 他

サークル掲示板

サークル名	サークル連絡先	次回例会
パソコン教室	樋口 公允 (TEL 387-3541)	7月1・15日(水)13:00~白子コミセン
山歩会	前田 純 (TEL 374-4596)	7月10日(水)美杉「修験業山」飯高「栗ノ木岳」
どんがめグループ	足立 房枝 (TEL 374-3174)	7月5日(日)岐阜本巣「能郷白山」
温泉めぐる会	辻井 良和 (TEL 386-0529)	7月17日(金)滋賀県「北近江の湯」
グランドゴルフ	松田 二郎 (TEL 374-3134)	7月15日(水)9:00~フラワーパーク(雨天7月17日)
カラオケを楽しむ会	熊給 富子 (TEL 388-1380)	7月8日(第2水)11:00~16:00 ジャパカラカ中央店 (会費 300円 お昼は各自で)
卓球を楽しもう	桑原 篤 (TEL 374-2894)	7月7日(火)13:30~白子コミセン2Fホール
女性部サークル		
花をめぐる会	林 和代 (TEL 382-4003)	未定
音読の会	太田 和美 (TEL 383-4545)	7月2日(木)9:30~ジェフリー-すずか
映画の会	辻井 豊子 (TEL 386-0529)	未定
かよちゃんの手芸教室	山中加代子 (TEL 383-4140)	7月28日(火)13時~ジェフリー-すずか 洋裁の道具の用意

「サークルへは乗る人も乗せる人も助け合いの心で気軽に乗り合わせて行きましょう。」