

きらら

田中美代子さんの話に共感の声

第14回女性部総会

女性部長 辻井 豊子

4月26日、ジエラリーのホールで、第14回女性部総会が開かれ、76人(来賓9人を含む)が参加しました。

午前10時に予定どおり、佐藤晴衣副部長の開会あいさつに続いて、本堂たき子さん萩森美知子さんの歌でオープニング。議長に澤井順子さん、萩森美知子さんを選んで午前

の部が始まりました。

女性部長のあいさつ、来賓の方々のお祝いと励まし、連帯の言葉を頂きました。市長からのメッセージは、議長の方から代読しました。

「よかった!」と思えるような組合に

年一回の女性組合員だけの集まりですので、この機会に皆様からのご意見・ご要望があるのではと期待していましたが、なんの発言もなかったことが少し淋しかったです。来年の総会には、日頃、組合に対して、また、こんなことをしてほしいなど、思っていることを、一つでも二つでも、皆様からのご提案をお聞

14年度の活動のまとめと15年度の活動方針は女性部長の辻井が行い、会計報告は宮崎会計が行いました。

午後の部は、田中副部長による「泣きと笑いのわが人生に悔いなし」と言うお話しを1時間聞きました。大好評でしたが録音できなかったこと

かせいだけたらなーと思いましたが、

昼休みには「バザー」が大盛況でした。出し物は、恒例のものに加え、今回は久しぶりに抹茶、そして、佐藤晴衣さんご夫妻の丹精込めて作って頂いた野菜(ジャガイモ)、そこにもひとつ、「洋服・アクセサリー」などの提供もあり、女性ならではのにぎやか

新しい仲間を紹介します

伊藤みち子さん
(東磯山)

仲間づくり

215名
(7月28日現在)

宮崎 ヨシ子

は大失敗でした。スクエアステップも田中さん宮崎さんの指導で盛り上がり、サークル作りにつながりたいと思います。「青い山脈」をみんなで歌い、本堂たきこ副部長の閉会あいさつで終わりました。出席頂いた皆さんありがとうございました。

さ、はなやかさも加わり、楽しいひとときだったと思います。皆様のご協力により、バザー収益金もたくさんありました。女性部活動の貴重な資金として活用させていただきます。

年金者組合、特に女性部の仲間と共に楽しめたことが、これからの人生で『よかった!』と思えるような組合に、みんなの力で作り上げていけたらと思います。『明るく・元気に・楽しく』を目標に、みんなで力を出し合い、助けあって生きていけたらいいのになーと思いました。

波の音

安倍内閣は「戦争法案」を強行採決しました。民主主義を踏みしめるその怒りは、直後のマスコミ

各社の世論調査に現れました。説明、審議不足のままの強行採決はよくないが70%前後、憲法九条をないがしろにする「戦争法案」に反対が60%前後、安倍内閣の支持率が30%台に急落し、不支持率が50%をこえました。▼7月18日午後1時、ベルシティ前歩道で、90人の市民が、澤地久枝さんや瀬戸内寂聴さん等の呼びかけにこえ、「アベ政治を許さない」のポスターを一齐に掲げました。通行する車からも、エールの声と手振りがありました。三重県で850人余が参加し、全国では29都道府県、1000ヶ所で開催されました。

▼「戦争法案」は、参議院で60日が過ぎれば自然に成立するものではありません。予算案や条約案と異なり、再度衆議院での3分2以上の可決が必要で、これまで以上の大きな国民の運動の力があれば、必ず廃案に追い込めます。



話す田中さん 写真提供 勝谷 鐵幸

女性部新役員

- 女性部長 辻井 豊子
- 副部長部長代行 田中美代子
- 副部長 熊給 富子
- 佐藤 晴衣
- 澤井 順子
- 本堂たき子
- 宮崎ヨシ子
- 飯場 瞳
- 太田 和美
- 小林美代子
- 豊留 和子
- 中川 信子
- 中川美代子
- 萩森美知子
- 樋口みえ子
- 矢板橋充子
- 山中加代子
- 会計 世話役

笑いの絶えない一日 県本部女性部交流集会

辻井 豊子



交流集会写真提供石原

自治会役員さんも参加

玉城町オンデマンドバス見学会

辻井 良和

高齢者や車のない住民向けに、自宅近くまで迎えに来てくれる無料のオンデマンドバス（元気バス）が走っている玉城町へ、「鈴鹿市民のコミバスをよくする会」が、7月2日に見学会を行いました。参加者は石薬師や江島の自治会役員などを含め30人で行きました。

おいしい日替わり定食を食べ、午後1時から見学会が行われました。

最初に、オンデマンドバスを運営している、玉城町社会

福祉協議会西野事務局長から、いつから無料バスが走ったのか、何故オンデマンドの小型バスに切り替えたのか、東京大学大学院のコンピュータシステムが何故優れているのかなどのお話を聞きました。

その結果、高齢者の外出が増え、病気になる人が減り、認知症の予防に役立ち、住民の交流が増え、介護保険や国民健康保険の会計が節約できたことなどが話されました。

住民の健康増進と元気な日常生活が進んだ話を聞き、詳

平和こそ最大の福祉

三重県母親大会in津

中川 信子

第60回三重県母親大会が津市のセンターパレスで開催され、分科会の記録員として参加しました。

雇用率は他県と比べ非常に低い事等が報告されました。参加者からは、障害者よりも社会の方に障害があると価値観を変え、周りの理解と配慮が必要・事業者と家族に溝がある事・虐待の問題、特に精神科では言葉による暴力が日常茶飯事・雇用の問題点、また自立に向けてグループホームのような施設の建設、行政に携わる人の理解を深める教育等を要論が出されました。

参加者は10名で、障害者の家族や当事者、施設の従業員等の日常障害や福祉に関わって見える方々です。自己紹介の時から日頃の悩みや思いがあふれんばかりで、切実さがひしひしと伝わってきます。

最後に障害者を生み出す戦争法案は絶対反対。平和こそ最大の福祉である事を確認し合い散会しました。

午後はアメリカ人のアーサー・ビナードさんによる「不思議な証拠だと思えます。まだの方ぜひ加入して下さい。」

助言者から、政府は今国会で戦争法案と一緒に社会福祉法の一部改正案を出して殆ど議論されないまま改悪しようとしている。社会保障費はどんどん削られ、公助から互助自助へと流れを変え後退している。また、三重県の障害者

最後に障害者を生み出す戦争法案は絶対反対。平和こそ最大の福祉である事を確認し合い散会しました。

午後9時アメリカ人のアーサー・ビナードさんによる「不思議な証拠だと思えます。まだの方ぜひ加入して下さい。」

必要な介護が受けられない

鈴鹿社保協 総会・講演

桑原 篤

7月5日（日）神戸コミュニティセンターで「鈴鹿社保協の総会」がありました。

総会では2015年度の取り組みの重点課題が提案されました。国保の改善・医療、介護の改善・高齢者の暮らしを守る交通網の整備等、私たちの暮らしにかかわる課題が多くあります。



山中会長 挨拶する
写真提供 勝谷鐵幸

講演では、「医療・介護制度の現状と地域社保協としての今後の取り組み」という演

の国日本へようこそ」と題した記念講演です。流ちょうな日本語で世界各国の憲法と日本国憲法の違いや成り立ちを風刺を交えてユーモラスに語っていたとき、時々飛び出すダジャレに笑い転げました。

外国人から日本国憲法のすばらしさを聴こうとは……アベにこの話を聞かせてやりたいと思いました。戦争法案廃案まで頑張ろう。

題で民医連事務局次長の藤井新一さんよりお話をさせていただきました。

国は、安上がりの医療・介護・社会保障へとどんどん改悪を進めており、「自助・互助・共助・公助」論による、自己責任を押し付けて来ている。大改悪の中で、要支援1・2の人は介護保険から除外されることになり、十分な介護が受けられなくなる心配が出てきています。国は責任を放り投げ、各自治体で「地域包括ケア」で行えといっている。

今後、各市・町がどのように「地域包括ケア」を行おうとしているのかを問い、必要な介護が十分受けられるよう要望をあげていく必要があること、等が出されました。

これから学習会や鈴鹿市との懇談が持たれますので皆さんのご協力をよろしくお願います。

ラップコール響く

7/18「アベ政治を許さない」100人行動

7月18日13時、ベル シティ東角歩道に、90人の市民が、「アベ政治を許さない」ポスターを一斉に掲げました。シユプレヒコールは、東京のSEALDsの若者集会で行われている「ラップ調コール」で、「戦争法案廃案、憲法を守れ、九条を守れ、子供を守れ、若者を戦場に送るな、命を守れ、自由を守れ、戦争反対」などを訴えました。

この集会は、澤地久枝さん、瀬戸内寂聴さん等が呼びかけ、金子兜太さんがポスターに揮毫し、誰でも「コンビ」で「ピー」（1枚20円）出来ます。鈴鹿集会は、「安倍内閣暴走ストップ！白子駅前アクション実行委員会」が主催し、「秘密保護法に反対する鈴鹿市民の会」が呼びかけました。

（勝谷 鐵幸 記）

廃案に向け今日から始まり

元自衛官泥さん講演と雨中パレード

7月4日、泥 憲和さんに よる 集団的自衛権と秘密保護法について講演がありました。

陸上自衛官として国防の第一線で働きたいと、対ソ連防衛前線である北海道の、高射特科部隊を志願されたそうです。

その当時、平和運動が敵だった立場にあった泥さんが、現在は、平和運動に力を注ぎ、講演活動を行っています。

安倍政権の政治は、どれも

慎重審議を求めろ

6月市議会すずか九条の会の請願採択

6月29日、鈴鹿市議会6月議会本会議で、すずか九条の会提出の請願「安保法案、慎重審議を求めろ意見書」の審議が行われました。

すでに委員会では可決されています。傍聴席には約30人が詰めかけ

政権の退陣すべき理由を話しました。会場は怒濤のようなどよめきで応えていました。

国会行動は時間の関係でさよならしましたが、7万人が集まりました。アベ政治を堰き止め、退陣を求める大きな国民の声が東京の空に響いていました。

（辻井 良和 記）

上がって下さい。」と、訴えていました。

そして私も、講演が終わったあと、雨の中パレードに参加し、「戦争反対！子どもを守れ！9条を守れ！」等など、大きな声で訴えました。一人ひとりの思いが集結すれば、大きな行動に繋がると実感しました。

（田中 美代子 記）

ていました。

この意見書に反対の立場の公明党委員会委員長の委員会報告がありました。賛成意見よりも反対意見を多く報告する苦しい報告でした。

反対意見表明の後、日本共産党の森川ヤス工議員が「立憲主義と民主主義を守るため、法案は撤回、廃案にすべき」と賛成討論、続いてリベラル

鈴鹿の森田議員が「立憲主義、憲法99条に反して、国民の理解が大切」と賛成討論。採決の結果、31人中賛成21人、反対10人で採択されました。廃案に向けての大きな力を与えてくれる快挙でした。

（勝谷 鐵幸 記）

戦争法案は必ず廃案に！



大集会参加の辻井さん 写真提供 辻井

久比谷の目ざす

「アベ退陣要求総ぐるみ運動」

7月24日金曜の夕方、ちよ

うご中央執行委員会が終わって、大集會が開かれる日比谷の野外音楽堂へと足を運びました。今盛り上がる「アベ退陣要求総ぐるみ運動」の集會と国会包囲行動があったからです。

満員の会場で、首都圏反原発のミサオ・レッドウルフさん、憲法学者の小林節さん、精神科医の香山リカさんなどが、手短かに鋭い言葉で、アベ

サークル短信

温泉めぐる会

北近江を転々予定外の

姉川温泉

7月例会は17日の予定でしたが、台風11号に邪魔されて21に変更しました。ところが、21日は「北近江の湯」が月1回の定休日、長浜や米原をあちこち探し、やっと「姉川温泉」を教えてもらいお昼過ぎに入ることが出来ました。お湯は、ナトリウム炭酸水素塩泉で程よくやさしく、ゆっくり浸かりました。帰りは伊吹の道の駅により、員弁から菰野鈴鹿と山の中を帰りました。参加者は少し減って17人でした。

8月は19日(水曜)午前7時出発で、奥飛騨の平湯温泉「ひらゆの森」へ出かけます。参加会費は3千5百円。申し込み締め切りは8月12日まで、22人までとします。(辻井 良和 記)

パソコン教室

(7/15実施)

ある人は「編集長」の練習

をし、ある人は「音多倶楽部」のパソコンへの取り込みと外付けハードディスクへの取り込みの練習を試み、ある人は取り入れた音曲の引き出し方を試み、ある人はゲームのやり方を復習し、私は相も変わらずまわりをウロチョロしていました。(樋口 公允 記)

グランドゴルフ

優勝は鈴木日出生さん

7月例会は、15日フラワerparkで、13人参加で4ラウンドプレーしました。トップ賞はパー96のところ77打で鈴木日出生さん、ホールインワン賞は、岡本美千子さん、奥山正子さん、佐藤元教さん、白石初美さん、鈴木日出生さん、中村文男さん、松村美津代さん、矢板橋充子さんの8人で、ブービー賞は松下 昇さんでした。

8月例会は、19日(水)、雨天のときは21日(金)に行きます、松田次郎さんの病気が直るまで、代わりを豊留に頼まれたのでよろしく。(豊留 正利 記)

卓球を楽しもう

7月7日(火)午後1時30分から、第11回卓球サークルを実施しました。3名の参加でした。3人だったのでゆつくりじっくり卓球を楽しみました。

最近、シェイクハンドのラケットが主流になっているので、ペンホルダーの方も、シェイクハンドのラケットで練習をしました。フォアはあまり変わらず打てるようです。バックは少し要領が違おうよう

ですが慣れると結構上手でした。これからもいろいろやってみたいと思いました。8月の案内 実施日 8月14日(金) 13時30分〜15時30分

場所 白子コミュニティセンター 2階ホール ※お盆ですが、よろしく。 ※持ち物 タオル、お茶、上靴

少しでも興味のある方、ぜひご参加ください。待つております。(桑原 篤 記)

カラオケを楽しむ会

7月の例会を8日に行いました。暑さか？体調を崩す方がみえましたが、熊さんの機転で、最後まで楽しんでみえました。次回、8月5日(第1水)

11時〜4時まで。ジャパンカラオケ中央店 参加費三〇〇円 お昼は各自で。

8月と9月は第1水曜日に変更します。お気を付けて下さい。(熊給富子・佐藤晴衣 記)

ちょっと勉強 コミュニケーション



現代社会はとっても便利で、若い人たちの間では、スマートフォンやライン、メールでやりとりするのが常であり、文字での情報収集や情報交換伝達には優れています。私たちは古い考えの持ち主なのか：そういうものを必要と感じないため使

用していません。ありふれた情報社会の中で、心が見えないコミュニケーションではなく、やはり相手と向き合う心の姿勢が大切だと思います。いつかテレビでやっていましたが、相手の左目を自分の左目で見て話をするとリラックスして会話が出来るそうです。「相手の目を見て話す」のは、

(田中 美代子 記)

サークル短信

山歩会

7月例会 修験業山 栗の木岳

7月の山行は津市美杉町にある修験業山と栗の木岳です。7月10日(金)が天候不良のため7月12日(日)に変更となりました。参加者は4名。

6時30分に鈴鹿市文化会館を出発、7時50分に登山口である若宮八幡宮駐車場に到着しました。参道をしばらく歩き8時15分神社の社務所前を出発。前日まで雨だったため登山道は軟弱で滑りやすく、また気温、湿度も高く最悪のコンディションでのスタートとなりました。

登山道の途中からジグザグ状の長い急斜面を歩行し、中尾根道に出て最後の直登を経て、10時45分栗の木分岐点に到着しました。その後、尾根道を歩いて11時に高宮で昼食をとり、11時45分修験業山頂上に到着しました。

その後、もと来た道を引き返し12時30分に栗の木分岐を通過し、13時20分に栗の木岳頂上に到着。下山も傾斜が

急で滑り易い登山道を慎重に下り16時10分に駐車地に無事到着しました。

今回の山行はルートが長く、気温、湿度が高い上に足もとが滑り易く肉体的、精神的に疲れる山行となりました。しかし、全員が頑張りを見せ苦しいながらも楽しい山行となりました。

8月例会案内

「錫杖ガ岳」 (676m 津市)

錫杖湖↓東側登山口↓尾根分岐↓錫杖ガ岳山頂↓西側登山口の周回です。

難度★ 脚力★ 日時8月10日(月)

歩行時間 約5時間 集合時刻 午前7時

集合場所 鈴鹿市文化会館 第三駐車場

出欠連絡先：岡本美千子、前田純 (前田 純 記)

どんがめグループ

7月の例会(5日)能郷白山は雨で中止にしました。

8月例会案内

乗鞍岳(3026m) 岐阜 県高山市 Bクラス 難易度 歩行時間 4時間

三大会派遣募金・参加者募集

年金裁判支援募金ありがとうございます。現在93,200円をいただき、中央本部に送金しました。

続いて恐縮ですが、例年お願いしています「三大会派遣募金」を募ります。任意です。ご協力をお願いします。また、先月号で募集した三大会への参加も募っています。(〆切り8月10日)(支部長 桑原 篤)



ワンポイントストレッチ体操 (34) 床に座り、右足を横にいっぱい延ばし左足は内側に折ります、体を右に倒しながら両手で右足の裏を持ち、ひたいを右足の膝の上に置きます、置けない人は痛いと思う所で止めて下さい左右行います。効果 左右の横つ腹の筋肉と、両足の裏と横の筋肉が伸びます腰も安定します。お尻の筋肉を引き上げヒップアップに成ります。(梅田 全美 記)

女性部サークル

音読の会

7月の例会は、2日、8人の出席でした。

☆ なお、予定していた大山は中止して、乗鞍に変更しました。参加希望者は8月5日までに 足立・高木・伊藤に連絡してください。(伊藤 純雄 記)

今回は、漢字のドリルを2題して、その後は話が展開して、本を読む時間がとれました。「音読の会」は本を読むことが本来の目的ですが、漢字や言葉の意味を考え話し合うことも、広い意味ではないでしょうか。

花をめぐる会

8月の例会は休みます。次回は、9月3日(木)9時30分、ジェフリーすずか研修室Aです。(太田和美 記) 津市一身田の高田本山専修寺で、大鉢のハスの花が見頃を迎えています。35種類、13鉢が見事です。(テレビ放映がありました)

かよちゃんの手芸教室

嫌な梅雨の季節ですね。皆様頑張ってきていただきました。布で京簪を作りました。今回はまだ完成できませんでした。次号「きらら」に作品を載せます。写真に色がついていくとききれいな作品が分かりますが残念です。次回は、8月25日(火)13時〜16時、ジェフリーすずか研修室Bです。洋裁の用意をお願いします。

お元気ですか

組合員訪問インタビュー 第102回

横尾 キミさん



同じ新潟出身という同郷のお二人が結婚され、横浜で生活していましたが、こ

主人は川崎市から鈴鹿市に転勤になり、長女の学校などの関係で、単身赴任という選択をされたそうです。

もともと精神科病院の看護師をされていましたが、その後友人の紹介で、学校給食の仕事に転職し、家事、育児にと、両立に奮闘されていたそうです。

そのご家族で鈴鹿市に転居され、34年目を迎えられるま

た。年金者組合に入って3年半、行事にも積極的に参加され、お仲間もお誘いされて、素敵な笑顔の持ち主です。

また、多趣味で、カラオケやプールに通い、ボランティア活動もされていたそうです。

今ではのんびりと老後を楽しまれ、今月には初ひ孫さん誕生で家族も増えて、益々元気に活動されることでしょう。

文 佐藤 晴衣

田中 美代子

写真 勝谷 鐵幸



初めての就職、職場も決まり、第一日目の朝始礼で人事課長から訓辞、「職場に憲法なんかない。職場は職場である」という事を肝に銘じて仕事

生まれの私だが、常に命の危険と隣り合わせだった。退職し再就職した老後は、安全平穏な世界かと思っていたら、今度は戦争法案が出て

産党宣言の中にあつたが、やはりその通りだと思ふ。憲法九条だけでは不十分であり、民主主義革命から社会主義革命へと移行しない限り、今回

わたしと憲法

加藤 次郎 つぎお

にあたれ」と言われた。それが私の仕事始めだった。以後三十数年確かに職場だった。

来た。どうも私の生活範囲には、職場という言葉に縁があるようだ。

のように、又次の安倍のようにな人間が出てくるだろう。「若者を職場へ送るな」と言うならば、早く社会主義社会を作り上げることだ。

怪我はするし、死にかけた時も2、3回はあった。戦後

り戦争は付きものだ」と、共

会を作り上げることだ。

短歌

きらら文芸

夏空としおんの群れ咲く堤にはしじみ蝶舞うしはし足とめ年重ねすつきりする程泣けなくて涙あふれずあきらめ先に(涙は、先へ進む大切なものと、テレビの中の言葉でした。) 藤井美知子 三林 保子

詩

霧雨の中 和む梅雨 武田 節子 ※前号の詩の1行目を落としました。お詫びをし再掲します。(勝谷鐵幸)

俳句

父の日に妻も笑顔の食事会 梅田全美
餌くわえ飛び立つひばり巣に帰り 東口正男
夕焼けて母の祈りの長かりし 三林保子
百鉢の蓮を咲かせて浄土かな 余志嘉壽
雨上がり音みな濡れて夏の月
月見草雫の中の花明かり

川柳

強行は深みに嵌る蟻地獄 余志嘉壽
正社員絶滅危惧種みな派遣

※前号(220号)の訂正

①6頁「お元気ですか」2段8行目 茨木県↓茨城県
②8頁「旬の味」材料 豚肉スライス25g↓250g
訂正お詫びします。(勝谷 鐵幸 記)



女性の第1回「百の会」写真提供 勝谷

女性部は、今年も第2回

今年も「百の会」にきて下さい

辻井 豊子

でも、あの戦争で、若い多

ひとくち広場

戦後七十年

飯場 瞳

いま、新聞やテレビでよく報道されている、戦後七十年。私は終戦当時四歳でした。幼い私には、世の中の情勢が厳しかったことも、覚えていません。でも家の庭に、防空壕があり、夜にサイレンが鳴ると、真っ暗な壕の中へ急いで入ったことや、母におんぶされて、出征される兵隊さんを、何度か見送りに行ったことを、うっすらと覚えていきます。

でも、あの戦争で、若い多くの人が尊い命をなくされて、国中が辛い生活をしたと、何かある度に聞かされました。いま、こんな悲しいことが、他国で争いがあって苦しんでいるひとが、沢山いることを報道で知らされています。とてもつらい事です。

いま日本国も、「集団的自衛権」という、何と難しい、わかりにくい事が報道されています。いま日本国民は、豊かな平和な国で暮らしています。いつまでも平和が続く様に願うばかりです。

酢玉ねぎで健康アップ!!

酢玉ねぎの健康効果 辻 喜久恵

①血液サラサラ、②血圧を正常にする、③血糖値をコントロールする、④「コレステロールや中性脂肪を減らす、⑤新陳代謝、スタミナアップ、⑥腸内環境を良くする、⑦便通を良くする、⑧肥満改善、⑨動脈硬化予防、⑩免疫力アップ、⑪骨粗鬆症の予防や改善に役立つ、⑫身近な食材で作

「すごいな」と思い、本屋で見たとたん購入してしまいました。

●酢玉ねぎの作り方
材料 玉ねぎ2ケ、酢250㍺300ミリリットル、ハチミツ大匙2㍺3、
①玉ねぎはみじん切り、②室温で30分、1時間置く、③鍋

こどもの頃の思い出 樋口 公允

この頃、ふと思い出すことがある。年をとった証かもしれないが、無性に若かりし頃を思い出す。物心ついた頃は戦争の真っ最中。近所のおじさんたちが次々に召集令状によって戦争にかり出され、しばらくして次々に白い遺骨箱となつて帰ってきた。私の母方のおじさんたちは三人応募され、一人が遺骨箱になった。残された家族は塗炭の生活苦に見舞われた。働き手がいなくなつたからである。

NHKは連日皇軍の嚇嚇たるる戦果を放送するが、戦況は日増しに悪くなり、昭和19年の夏頃には、高高度(1万メートル上空)にはじめて飛行雲が現れ、ついに本土空襲が始まった。以後、日夜、灯火管制が敷かれ空爆の目標に

ならぬように強制された。爆撃を受けた町々は、焼け野原となり、戦争孤児も数多く、国民は飢餓の憂き目に遭い、塗炭の苦しみに見舞われた。小学校では同級生だった朝鮮人の友達は故国に帰る船が潜水艦の攻撃に遭って亡くなつたと、聞いた。

金目の物は、鍋釜以外は全部供出され、着る物から食べるものまで、配給制になった。家庭は芋畑になり、小学生も食糧増産に協力して、学校から配給された種を家の空き地に植え、カボチャやジャガイモ、等を作った。

また、学校動員で、桑の木の枝の皮むきをしたり(繊維で服や帽子を作った)「イナゴ」取りをして帰校後大鍋で炊き出し、がらを中

に酢とハチミツを入れ弱火でハチミツを煮溶かす、④⑤に②の玉ねぎを加え、かき混ぜながら中火で強火で2㍺3分間加熱する、⑤粗熱が取れたら、ガラスの保存瓶に入れ、醒めてからフタをする。

揚げ物、ギョウザ、サラダ、何にでもOKです。

室温で2週間ほど保存できますよ。みなさんも、一度作ってみたらどうでしょう。

庭のむしろに干し佃煮の元をつくる協力をした。

昭和20年8月15日正午、小学校の校庭で玉音放送を聞いた。雑音がひどくやたら難しい言葉の羅列で意味がとれなかった。が、戦争が終わった、ことは解った。その夜の家の電灯は部屋中を照らして明るかった。

敗戦後(歴史上はじめて)の食糧難はすざまじかった、人々は家にあつた「着物やその他の物」を持ち出し田舎へ行って米などと交換した。警察はこれを「ヤミ取引」だといつて取り締まり没収した。それでも人々は生きるためにそれを続けた。ある裁判官は配給だけで生活し、餓死したという。(生きているヒトはヤミをやっていた?)日本人の70パーセントは栄養失調であつた。

※この文章は、鈴鹿新聞の「朝焼けへの道」p28から関係者の了解を得て転載しました。(勝谷鐵幸)

支部日誌

- 6月24日(水)「きらら」編集・発行・連絡会
- 26日(金)女性部総会(10時～ジェフリーすずか)
- 27日(土)みんなの会総会
- 7月1日(水)第3回組織部会(9:30～白子コミセン)
 - パソコン教室
- 2日(木)音読の会・玉城元気バス見学会
- 3日(金)第3回執行委員会(13時30分～ジェフリー)
- 4日(土)「きらら」編集会議
 - 元自衛官の講演会・板谷信彦ライブ & トーク・パレード
- 5日(日)どんがめ「能郷白山」岐阜本巣市
 - 鈴鹿社保協総会・講演会
 - 県革新懇総会・講演会
- 7日(火)卓球の会
- 8日(水)カラオケの会
- 9日(木)6・9行動
- 10日(金)山歩会「修験業山」「栗ノ木岳」
- 12日(日)三重県・津市母親大会(セターパス)
- 15日(水)パソコン教室・グランドゴルフ
- 17日(金)温泉の会滋賀県「北近江の湯」
- 18日(土)「アベ政治を許さない」一斉行動
- 23日(木)県女性部交流集会
- 28日(火)「きらら」編集・発行・連絡会
 - かよちゃんの手芸教室
- 8月1～2日(土・日)日本母親大会 神戸市
- 4～7日(火～金)原爆と人間展 鈴鹿市役所
- 5日(水)第4回組織部会(9:30～白子コミセン)
 - パソコン教室・カラオケの会
- 7日(金)第4回執行委員会(13時30分～ジェフリー)
- 8日(土)「きらら」編集会議
 - どんがめ 岐阜県「乗鞍岳」
- 10日(月)花めぐる会 高田本山 ハスの花
 - 山歩会 津市「錫杖ガ岳」
- 6日(木)安倍内閣スツップ 白子駅前アクト
- 6～9日(木～日)原水爆禁止世界大会 広島市
- 14日(金)卓球を楽しもう
- 18日(火)全国一斉年金宣伝デー(11時～ハタ前)
- 19日(水)温泉めぐる会 奥飛騨「平湯温泉」
 - グランドゴルフ・パソコン教室
- 25日(火)かよちゃんの手芸教室(ジェフリー)
- 26日(水)「きらら」編集・発行・連絡会
- 29日(土)8月誕生会(6～8月生まれ)
- 9月3日(金)音読の会
- 15～16日(火・水)日本高齢者大会 和歌山

わたしのレシピ

材料 (3～4人分) なす中2コ ズッキーニ1本 ミニトマト12～15コ 玉ねぎ小1コ むきエビ冷凍150g ピザ用チーズ 塩 コショウ

夏野菜の チーズ焼き

(沢井 まゆみ)



イラスト 樋口 出

作り方 ①むきエビは解凍しておく。なす、ズッキーニは1cm厚さの、半月かいちよう切り。玉ねぎは一口大のくし形切り。ミニトマトは半分切りにする。
 ②以上をサラダ油かオリーブ油で炒めて、塩、コショウで味を付けておく。
 ③グラタン皿に野菜を並べて、上にたっぷりのピザ用チーズを載せて、オーブントースターで、7～8分位焼く。こげ目が付いたら出来上がり。

催し物案内

- ① 原爆と人間展
 - 8時30分～17時15分(7日のみ16時)
 - 市役所1階市民ギャラリー
- ② 安倍内閣スツップ白子駅前アクション
 - 8月6日(木) 18時～19時
 - 近鉄白子駅周辺
 - リレートーク・プラカードアピール
 - 署名・チラシ配り等
- ③ 全国一斉年金宣伝デー
 - 8月18日(火) 11時～12時
 - ハタ前
 - 署名・チラシ配り等
 - 多くの参加をお願いします。
- ④ 誕生会(6～8月生まれ)
 - 8月29日(土) 11時30分～14時
 - 白子コミセン2階ホール
 - 会費 500円(当日受け付けへ)
 - 昼食を準備します。ご期待下さい。

サークル掲示板

サークル名	サークル連絡先	次回例会
パソコン教室	樋口 公允 (TEL 387-3541)	8月5・19日(水)13:00～白子コミセン
山歩会	前田 純 (TEL 374-4596)	8月10日(月)津市「錫杖ガ岳」
どんがめグループ	足立 房枝 (TEL 374-3174)	8月8日(土)岐阜県「乗鞍岳」
温泉めぐる会	辻井 良和 (TEL 386-0529)	8月19日(水)奥飛騨「平湯温泉」
グランドゴルフ	松田 二郎 (TEL 374-3134)	8月19日(水)9:00～フラワーパーク(雨天8月21日)
カラオケを楽しむ会	熊給 富子 (TEL 388-1380)	8月5日(第1水)11:00～16:00 ジパニカカラ中央店 (会費 300円 お昼は各自で)
卓球を楽しもう	桑原 篤 (TEL 374-2894)	8月14日(火)13:30～白子コミセン2Fホール
女性部サークル		
花をめぐる会	林 和代 (TEL 382-4003)	8月10日一身田高田本山「ハスの花」
音読の会	太田 和美 (TEL 383-4545)	8月休み。9月3日(金)9:30～ジェフリーすずか
映画の会	辻井 豊子 (TEL 386-0529)	未定
かよちゃんの手芸教室	山中加代子 (TEL 383-4140)	8月25日(火)13時～ジェフリーすずか 洋裁の道具の用意

「サークルへは乗る人も乗せる人も助け合いの心で気軽に乗り合わせて行きましょう。」